

1 月 計画

令和7年度(2025年度)

1月

活動計画

別紙 4

【中学バスケットボール 部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	木	元日		休			～			0:00
2	金			休			～			
3	土			休			～			
4	日			休			～			
5	月	建築設備点検		○	○	8:00	～	11:00	3:00	13:55
6	火	振替休業日(1/10分)		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
7	水	運営委員会・職員会議・職員研修・学年会・建築設備点検		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
8	木	始業式、(高12中3)課題考査		○	○	15:50	～	17:45	1:55	
9	金			休			～			
10	土	中学校入学者選抜準備		○	三中体育館	8:00	～	11:00	3:00	
11	日	中学校入学者選抜実施日		県選手権大会	会場		～			4:55
12	月	成人の日		休			～			
13	火	中学校入学者選抜採点日 (生徒家庭学習)		休			～			
14	水		午前中授業職員研修	休			～			
15	木	学校保健委員会⑤		○	○	15:50	～	17:45	1:55	
16	金	2限目から登校 金①③④⑤⑥⑦	生徒家庭学習	休			～			
17	土	(高12)進研記述模試 大学入試共通テスト		○	○	8:00	～	11:00	3:00	9:45
18	日	大学入試共通テスト		休			～			
19	月	(高3)大学入試共通テスト自己採点	中学部会	○	○	15:50	～	17:45	1:55	
20	火	(高3)アゼンブリ		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
21	水	(高3)2次対策特別授業開始		休			～			
22	木		中学校入学者選抜結果通知	○	○	15:50	～	17:45	1:55	
23	金	長距離走大会 (高3)最終志望校判定会		自主練	○	10:30	～	12:30	2:00	6:45
24	土	(高12)ハイレベル模試		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
25	日	実用英語技能検定1次試験		休			～			
26	月	職員会議(高校卒業認定会)		休			～			
27	火	(高3)学習励会		○	第1体育館	16:50	～	17:45	0:55	
28	水		自治会活動	休			～			
29	木	職員研修(教育相談)		○	第1体育館	15:50	～	17:45	1:55	6:45
30	金	(高3)小論文対策講座、学年末追考査		○	第1体育館	16:50	～	17:45	0:55	
31	土			○	第1体育館	8:00	～	11:00	3:00	

休養日計画	14日	月間活動予定時間	35:20
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1 月 計画

令和7年度(2025年度)

1月

活動計画

別紙 4

【 バドミントン 部】

通常練習の活動場所【 第二体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
						～			0:00
						～			
						～			
						～			
1	木	元日		休		～			0:00
2	金			休		～			
3	土			休		～			
4	日			休		～			
5	月	建築設備点検		休		～			6:55
6	火	振替休業日(1/10分)		○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
7	水	運営委員会・職員会議・ 職員研修・学年会・建築設備点検		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
8	木	始業式、(高12中3)課題考査		休		～			
9	金			○	○	16:50	～ 17:45	0:55	
10	土	中学校入学者選抜準備		試合	東陽スポーツセンター	～			
11	日	中学校入学者選抜実施日		休		～			
12	月	成人の日		休		～			5:00
13	火	中学校入学者選抜採点日 (生徒家庭学習)		休		～			
14	水			○	○	14:30	～ 16:30	2:00	
15	木	学校保健委員会⑤		休		～			
16	金			休		～			
17	土	(高12)進研記述模試 大学入試共通テスト		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
18	日	大学入試共通テスト		休		～			
19	月	(高3)大学入試共通テスト自己採点	中学部会	○	○	16:15	～ 17:45	1:30	7:30
20	火	(高3)アセンブリ		休		～			
21	水	(高3)2次対策特別授業開始		○	○	16:15	～ 17:45	1:30	
22	木		中学校入学者選 抜結果通知	○	○	16:15	～ 17:45	1:30	
23	金	長距離走大会 (高3)最終志望校判定会		休		～			
24	土	(高12)ハイレベル模試		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
25	日	実用英語技能検定1次試験		休		～			
26	月	職員会議(高校卒業認定会)		○	○	16:15	～ 17:45	1:30	6:55
27	火	(高3)学習励励会		休		～			
28	水		自治会活動	休		～			
29	木	職員研修(教育相談)		○	○	16:15	～ 17:45	1:30	
30	金	(高3)小論文対策講座、学年 末追考査		○	○	16:50	～ 17:45	0:55	
31	土			○	第一体育館	8:00	～ 11:00	3:00	
									0:00
						～			

休養日計画	17日	月間活動予定時間	26:20
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1 月 計画

令和7年度(2025年度)

1月

活動計画

別紙 4

【ソフトテニス部】

通常練習の活動場所【本校テニスコート・八代市テニスコート】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
							～			
							～			
							～			
1	木	元日		休	休		～			0:00
2	金			休	休		～			
3	土			休	休		～			
4	日			休	休		～			
5	月	建築設備点検		○	○	8:30	～	11:30	3:00	10:50
6	火	振替休業日(1/10分)		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
7	水	運営委員会・職員会議・ 職員研修・学年会・建築設備点検		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
8	木	始業式、(高12中3)課題考査		休	休		～			
9	金			○	○	16:00	～	17:50	1:50	
10	土	中学校入学者選抜準備		(男)大会(女)休	八代市テニスコート		～			
11	日	中学校入学者選抜実施日		(男)休(女)大会	八代市テニスコート		～			
12	月	成人の日		休	休		～			6:50
13	火	中学校入学者選抜採点日 (生徒家庭学習)		休	休		～			
14	水			○	○	14:00	～	16:00	2:00	
15	木	学校保健委員会⑤		○	○	16:00	～	17:50	1:50	
16	金	2限目から登校 金①③④⑤⑥⑦	生徒家庭学習	休	休		～			
17	土	(高12)進研記述模試 大学入試共通テスト		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
18	日	大学入試共通テスト		休	休		～			
19	月	(高3)大学入試共通テスト自己 採点	中学部会	○	○	16:00	～	17:50	1:50	8:40
20	火	(高3)アゼンブリ		休	休		～			
21	水	(高3)2次対策特別授業開始		○	○	16:00	～	17:50	1:50	
22	木		中学校入学者選 抜結果通知	休	休		～			
23	金	長距離走大会 (高3)最終志望校判定会	長距離走大会	○	市コート	13:00	～	15:00	2:00	
24	土	(高12)ハイレベル模試		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
25	日	実用英語技能検定1次試験		休	休		～			
26	月	職員会議(高校卒業認定会)		○	○	16:00	～	17:50	1:50	8:30
27	火	(高3)学習励会		休	休		～			
28	水		自治会活動	○	○	16:00	～	17:50	1:50	
29	木	職員研修(教育相談)		休	休		～			
30	金	(高3)小論文対策講座、学年 末追考査		○	○	16:00	～	17:50	1:50	
31	土			○	○	8:30	～	11:30	3:00	
										0:00
							～			

休養日計画	14日	月間活動予定時間	34:50
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1 月 計画

令和7年度(2025年度)

1月

活動計画

別紙 4

【中学バレーボール 部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	木	元日		休			～			0:00
2	金			休			～			
3	土			休			～			
4	日			休			～			
5	月	建築設備点検		○	○	8:00	～	11:00	3:00	11:50
6	火	振替休業日(1/10分)		休			～			
7	水	運営委員会・職員会議・職員研修・学年会・建築設備点検		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
8	木	始業式、(高12中3)課題考査		○	○	15:50	～	17:45	1:55	
9	金			○	○	16:50	～	17:45	0:55	
10	土	中学校入学者選抜準備		○	三中体育館	8:00	～	11:00	3:00	
11	日	中学校入学者選抜実施日					～			2:50
12	月	成人の日		休			～			
13	火	中学校入学者選抜採点日 (生徒家庭学習)		休			～			
14	水		午前中授業職員研修	休			～			
15	木	学校保健委員会⑤		○	○	15:50	～	17:45	1:55	
16	金	2限目から登校 金①③④⑤⑥⑦	生徒家庭学習	○	○	16:50	～	17:45	0:55	
17	土	(高12)進研記述模試 大学入試共通テスト		八代大会	八代七中		～			4:50
18	日	大学入試共通テスト		休			～			
19	月	(高3)大学入試共通テスト自己採点	中学部会	休			～			
20	火	(高3)アゼンブリ		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
21	水	(高3)2次対策特別授業開始		○	○	15:50	～	17:45	1:55	
22	木		中学校入学者選抜結果通知	休			～			
23	金	長距離走大会 (高3)最終志望校判定会	長距離走大会	自主練	○	10:30	～	12:30	2:00	2:50
24	土	(高12)ハイレベル模試		県新人戦大会	未定		～			
25	日	実用英語技能検定1次試験		県新人戦大会	未定		～			
26	月	職員会議(高校卒業認定会)		休			～			
27	火	(高3)学習励励会		休			～			
28	水		自治会活動	休			～			
29	木	職員研修(教育相談)		○	○	15:50	～	17:45	1:55	2:50
30	金	(高3)小論文対策講座、学年末追考査		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
31	土			休			～			

休養日計画	15日	月間活動予定時間	22:20
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1 月 計画

令和7年度(2025年度)

1月

活動計画

別紙 4

【軟式野球部】

通常練習の活動場所【 第2グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
							～			0:00
							～			
							～			
							～			
1	木	元日		休			～			0:00
2	金			休			～			
3	土			休			～			
4	日			休			～			
5	月	建築設備点検		休			～			2:40
6	火	振替休業日(1/10分)		休			～			
7	水	運営委員会・職員会議・ 職員研修・学年会・建築設備点検		休			～			
8	木	始業式、(高12中3)課題考査		○	○	16:00	～	17:50	1:50	
9	金			○	○	17:00	～	17:50	0:50	4:50
10	土	中学校入学者選抜準備		休			～			
11	日	中学校入学者選抜実施日		休			～			
12	月	成人の日		休			～			
13	火	中学校入学者選抜採点日 (生徒家庭学習)		休			～			4:50
14	水			休			～			
15	木	学校保健委員会⑤		○	○	16:00	～	17:50	1:50	
16	金	2限目から登校 金①③④⑤⑥⑦	生徒家庭学習	休			～			
17	土	(高12)進研記述模試 大学入試共通テスト		○	○	8:30	～	11:30	3:00	9:15
18	日	大学入試共通テスト		休			～			
19	月	(高3)大学入試共通テスト自己採点	中学部会	○	○	16:00	～	17:50	1:50	
20	火	(高3)アゼンブリ		休			～			
21	水	(高3)2次対策特別授業開始		○	○	16:00	～	17:50	1:50	9:15
22	木		中学校入学者選 抜結果通知	○	○	16:00	～	17:50	1:50	
23	金	長距離走大会 (高3)最終志望校判定会		休			～			
24	土	(高12)ハイレベル模試		八代地区中学野球大運動会	鏡グラウンド	12:45	～	16:30	3:45	
25	日	実用英語技能検定1次試験		休			～			7:00
26	月	職員会議(高校卒業認定会)		○	○	16:00	～	17:50	1:50	
27	火	(高3)学習励励会		休			～			
28	水		自治会活動	○	○	16:30	～	17:50	1:20	
29	木	職員研修(教育相談)		休			～			7:00
30	金	(高3)小論文対策講座、学年 末追考査		○	○	17:00	～	17:50	0:50	
31	土			○	○	8:30	～	11:30	3:00	
										0:00
							～			

休養日計画	19日	月間活動予定時間	23:45
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1 月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

1月

活動計画

【 サッカー 部 】

通常練習の活動場所【 グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
							～		
							～		
							～		
1	木	元日		休			～		0:00
2	金			休			～		
3	土			休			～		
4	日			休			～		
5	月	建築設備点検		○	八代市立第五中学校	8:30	～ 12:00	3:30	5:50
6	火	振替休業日(1/10分)		○	八代市立第五中学校		～		
7	水	運営委員会・職員会議・ 職員研修・学年会・建築設備点検		休			～		
8	木	始業式、(高12中3)課題考査		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
9	金			○	○	16:40	～ 17:30	0:50	3:50
10	土	中学校入学者選抜準備		休			～		
11	日	中学校入学者選抜実施日		休			～		
12	月	成人の日		休			～		
13	火	中学校入学者選抜採点日 (生徒家庭学習)		休			～		4:30
14	水			○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
15	木	学校保健委員会⑤		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
16	金	2限目から登校 金①③④⑤⑥⑦	生徒家庭学習	○	○	16:40	～ 17:30	0:50	
17	土	(高12)進研記述模試 大学入試共通テスト		練習試合(人吉二中)	人吉第二中学校		～		4:30
18	日	大学入試共通テスト		休			～		
19	月	(高3)大学入試共通テスト自己採点	中学部会	○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
20	火	(高3)アゼンブリ		休			～		
21	水	(高3)2次対策特別授業開始		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	4:30
22	木		中学校入学者選 抜結果通知	○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
23	金	長距離走大会 (高3)最終志望校判定会	長距離走大会	休			～		
24	土	(高12)ハイレベル模試		練習試合	未定		～		
25	日	実用英語技能検定1次試験		休			～		4:30
26	月	職員会議(高校卒業認定会)		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
27	火	(高3)学習励励会		休			～		
28	水		自治会活動	○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
29	木	職員研修(教育相談)		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	4:30
30	金	(高3)小論文対策講座、学年 末追考査		休			～		
31	土			練習試合	未定		～		
									0:00
							～		

休養日計画	15日	月間活動予定時間	18:40
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1 月 計画

令和7年度(2025年度)

1月

活動計画

別紙 4

【 中学剣道部

通常練習の活動[本校剣道場]

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
							～			
							～			
							～			
1	木	元日		休	休		～			3:30
2	金			休	休		～			
3	土			休	休		～			
4	日			○	○	10:00	～	13:30	3:30	
5	月	建築設備点検		○	○	9:00	～	12:30	3:30	13:40
6	火	振替休業日(1/10分)		○	○	9:00	～	12:30	3:30	
7	水	運営委員会・職員会議・ 職員研修・学年会・建築設備点検		○	○	9:00	～	12:30	3:30	
8	木	始業式、(高12中3)課題考査		○	○	15:45	～	17:50	2:05	
9	金			○	○	16:45	～	17:50	1:05	
10	土	中学校入学者選抜準備		休	休		～			
11	日	中学校入学者選抜実施日		休	休		～			
12	月	成人の日		○	○	9:00	～	12:30	3:30	12:15
13	火	中学校入学者選抜採点日 (生徒家庭学習)		休	休		～			
14	水			○	○	15:45	～	17:50	2:05	
15	木	学校保健委員会⑤		○	○	15:45	～	17:50	2:05	
16	金			○	○	16:45	～	17:50	1:05	
17	土	(高12)進研記述模試 大学入試共通テスト		○	○	9:00	～	12:30	3:30	
18	日	大学入試共通テスト		休	休		～			
19	月	(高3)大学入試共通テスト自己採点	中学部会	○	○	15:45	～	17:50	2:05	10:50
20	火	(高3)アセンブリ		○	○	16:45	～	17:50	1:05	
21	水	(高3)2次対策特別授業開始		○	○	15:45	～	17:50	2:05	
22	木		中学校入学者選 抜結果通知	○	○	15:45	～	17:50	2:05	
23	金	長距離走大会 (高3)最終志望校判定会		休	休		～			
24	土	(高12)ハイレベル模試		○	○	9:00	～	12:30	3:30	
25	日	実用英語技能検定1次試験		休	休		～			
26	月	職員会議(高校卒業認定会)		○	○	15:45	～	17:50	2:05	6:20
27	火	(高3)学習励会		○	○	16:45	～	17:50	1:05	
28	水		自治会活動	休	休		～			
29	木	職員研修(教育相談)		○	○	15:45	～	17:50	2:05	
30	金	(高3)小論文対策講座、学年 末追考査		○	○	16:45	～	17:50	1:05	
31	土			休	休		～			
										0:00
							～			

休養日計画	11日	月間活動予定時間	46:35
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1 月 計画

令和7年度(2025年度)

1月

活動計画

別紙 4

【中学・陸上競技部】

通常練習の活動場所【学校グラウンド】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
							～			0:00
							～			
							～			
							～			
1	木	元日		休			～			0:00
2	金			休			～			
3	土			休			～			
4	日			休			～			
5	月	建築設備点検		休			～			5:20
6	火	振替休業日(1/10分)		休			～			
7	水	運営委員会・職員会議・ 職員研修・学年会・建築設備点検		○	○	8:30	～	12:00	3:30	
8	木	始業式、(高12中3)課題考査		○	○	16:00	～	17:50	1:50	
9	金			休			～			
10	土	中学校入学者選抜準備		休			～			
11	日	中学校入学者選抜実施日		休			～			
12	月	成人の日		休			～			7:10
13	火	中学校入学者選抜採点日 (生徒家庭学習)		休			～			
14	水			○	○	15:45	～	17:50	2:05	
15	木	学校保健委員会⑤		○	○	15:45	～	17:50	2:05	
16	金	2限目から登校 金①③④⑤⑥⑦	生徒家庭学習	休			～			
17	土	(高12)進研記述模試 大学入試共通テスト		○	球磨川河川敷	14:30	～	17:30	3:00	
18	日	大学入試共通テスト		休			～			
19	月	(高3)大学入試共通テスト自己採点	中学部会	○	○	15:45	～	17:50	2:05	12:00
20	火	(高3)アゼンブリ		○	○	16:30	～	17:50	1:20	
21	水	(高3)2次対策特別授業開始		休			～			
22	木		中学校入学者選 抜結果通知	○	○	15:45	～	17:50	2:05	
23	金	長距離走大会 (高3)最終志望校判定会		○	県営八代	14:00	～	17:00	3:00	
24	土	(高12)ハイレベル模試		休			～			
25	日	実用英語技能検定1次試験		○	球磨川河川敷	8:30	～	12:00	3:30	
26	月	職員会議(高校卒業認定会)		○	○	15:45	～	17:50	2:05	10:20
27	火	(高3)学習励会		○	○	16:30	～	17:50	1:20	
28	水		自治会活動	休			～			
29	木	職員研修(教育相談)		○	○	15:45	～	17:50	2:05	
30	金	(高3)小論文対策講座、学年 末追考査		○	○	16:30	～	17:50	1:20	
31	土			休	球磨川河川敷	8:30	～	12:00	3:30	
										0:00
							～			

休養日計画	17日	月間活動予定時間	34:50
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1 月 計画

令和7年度(2025年度)

1月

活動計画

別紙 4

【 合唱 部】

通常練習の活動場所【 音楽室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
							～		
							～		
							～		
1	木	元日		休			～		0:00
2	金			休			～		
3	土			休			～		
4	日			休			～		
5	月	建築設備点検		休			～		1:05
6	火	振替休業日(1/10分)		休			～		
7	水	運営委員会・職員会議・ 職員研修・学年会・建築設備点検		休			～		
8	木	始業式、(高12中3)課題考査		休			～		
9	金			○		16:45	～ 17:50	1:05	8:15
10	土	中学校入学者選抜準備		休			～		
11	日	中学校入学者選抜実施日		休			～		
12	月	成人の日		休			～		
13	火	中学校入学者選抜採点日 (生徒家庭学習)		休			～		3:10
14	水			○		15:45	～ 17:50	2:05	
15	木	学校保健委員会⑤		○		15:45	～ 17:50	2:05	
16	金	2限目から登校 金①③④⑤⑥⑦	生徒家庭学習	○		16:45	～ 17:50	1:05	
17	土	(高12)進研記述模試 大学入試共通テスト		○		9:00	～ 12:00	3:00	6:20
18	日	大学入試共通テスト		ヴォーカルアンサンブルフェスティバル	ウイングまつばせ		～		
19	月	(高3)大学入試共通テスト自己採点	中学部会	休					
20	火	(高3)アゼンブリ		○		16:45	～ 17:50	1:05	
21	水	(高3)2次対策特別授業開始		休			～		0:00
22	木		中学校入学者選 抜結果通知	○		15:45	～ 17:50	2:05	
23	金	長距離走大会 (高3)最終志望校判定会	長距離走大会	休			～		
24	土	(高12)ハイレベル模試		休			～		
25	日	実用英語技能検定1次試験		休			～		6:20
26	月	職員会議(高校卒業認定会)		○		15:45	～ 17:50	2:05	
27	火	(高3)学習励励会		○		16:45	～ 17:50	1:05	
28	水		自治会活動	休			～		
29	木	職員研修(教育相談)		○		15:45	～ 17:50	2:05	0:00
30	金	(高3)小論文対策講座、学年 末追考査		○		16:45	～ 17:50	1:05	
31	土			休			～		
									0:00
							～		

休養日計画	19日	月間活動予定時間	18:50
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1 月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

1月

活動計画

【 吹奏楽 部】

通常練習の活動場所【 セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
							～		
							～		
							～		
1	木	元日		休			～		0:00
2	金			休			～		
3	土			休			～		
4	日			休			～		
5	月	建築設備点検		○		8:30	～ 11:30	3:00	7:25
6	火	振替休業日(1/10分)		○		8:30	～ 11:30	3:00	
7	水	運営委員会・職員会議・ 職員研修・学年会・建築設備点検		休			～		
8	木	始業式、(高12中3)課題考査		○		16:20	～ 17:45	1:25	
9	金			休			～		9:50
10	土	中学校入学者選抜準備		休			～		
11	日	中学校入学者選抜実施日		休			～		
12	月	成人の日		○		8:30	～ 11:30	3:00	
13	火	中学校入学者選抜採点日 (生徒家庭学習)		休			～		7:45
14	水			休			～		
15	木	学校保健委員会⑤		○		15:50	～ 17:45	1:55	
16	金			○		15:50	～ 17:45	1:55	
17	土	(高12)進研記述模試 大学入試共通テスト		休			～		7:45
18	日	大学入試共通テスト		○		8:30	～ 11:30	3:00	
19	月	(高3)大学入試共通テスト自己採点	中学部会	○		15:50	～ 17:45	1:55	
20	火	(高3)アゼンブリ		○		16:50	～ 17:45	0:55	
21	水	(高3)2次対策特別授業開始		休			～		7:45
22	木		中学校入学者選 抜結果通知	○		15:50	～ 17:45	1:55	
23	金	長距離走大会 (高3)最終志望校判定会	長距離走大会	休			～		
24	土	(高12)ハイレベル模試		○		8:30	～ 11:30	3:00	
25	日	実用英語技能検定1次試験		休					7:45
26	月	職員会議(高校卒業認定会)		○		15:50	～ 17:45	1:55	
27	火	(高3)学習激励会		○		16:50	～ 17:45	0:55	
28	水		自治会活動	休			～		
29	木	職員研修(教育相談)		○		15:50	～ 17:45	1:55	7:45
30	金	(高3)小論文対策講座、学年 末追考査		休			～		
31	土			○		8:30	～ 11:30	3:00	
									0:00
							～		

休養日計画	16日	月間活動予定時間	32:45
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1 月 計画

令和7年度(2025年度)

1月

活動計画

別紙 4

【科学 部】

通常練習の活動場所【 中学校理科室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
							～			0:00
							～			
							～			
							～			
1	木	元日		休			～			0:00
2	金			休			～			
3	土			休			～			
4	日			休			～			
5	月	建築設備点検		休			～			0:00
6	火	振替休業日(1/10分)		休			～			
7	水	運営委員会・職員会議・ 職員研修・学年会・建築設備点検		休			～			
8	木	始業式、(高12中3)課題考査		休			～			
9	金			休			～			0:00
10	土	中学校入学者選抜準備		休			～			
11	日	中学校入学者選抜実施日		休			～			
12	月	成人の日		休			～			
13	火	中学校入学者選抜採点日 (生徒家庭学習)		休			～			4:00
14	水			○		15:30	～	17:30	2:00	
15	木	学校保健委員会⑤		○		15:30	～	17:30	2:00	
16	金	2限目から登校 金①③④⑤⑥⑦	生徒家庭学習	休			～			
17	土	(高12)進研記述模試 大学入試共通テスト		休			～			5:20
18	日	大学入試共通テスト		休			～			
19	月	(高3)大学入試共通テスト自己採点	中学部会	○		15:30	～	17:30	2:00	
20	火	(高3)アゼンブリ		○		16:30	～	17:50	1:20	
21	水	(高3)2次対策特別授業開始		休			～			5:20
22	木		中学校入学者選 抜結果通知	○		15:30	～	17:30	2:00	
23	金	長距離走大会 (高3)最終志望校判定会	長距離走大会	休			～			
24	土	(高12)ハイレベル模試		休			～			
25	日	実用英語技能検定1次試験		休			～			6:40
26	月	職員会議(高校卒業認定会)		○		15:30	～	17:30	2:00	
27	火	(高3)学習励励会		○		16:30	～	17:50	1:20	
28	水		自治会活動	○		15:30	～	17:30	2:00	
29	木	職員研修(教育相談)		休			～			6:40
30	金	(高3)小論文対策講座、学年 末追考査		○		16:30	～	17:50	1:20	
31	土			休			～			
										0:00
							～			

休養日計画	22日	月間活動予定時間	16:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1 月 計画

令和7年度(2025年度)

1月

活動計画

別紙 4

【 美術 部】

通常練習の活動場所【 美術室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
							～			0:00
							～			
							～			
							～			
1	木	元日		休	休		～			0:00
2	金			休	休		～			
3	土			休	休		～			
4	日			休	休		～			
5	月	建築設備点検		休	休		～			1:15
6	火	振替休業日(1/10分)		休	休		～			
7	水	運営委員会・職員会議・ 職員研修・学年会・建築設備点検		休	休		～			
8	木	始業式、(高12中3)課題考査		○	○	15:45	～	17:00	1:15	
9	金			休	休		～			2:30
10	土	中学校入学者選抜準備		休	休		～			
11	日	中学校入学者選抜実施日		休	休		～			
12	月	成人の日		休	休		～			
13	火	中学校入学者選抜採点日 (生徒家庭学習)		休	休		～			3:45
14	水			○	○	15:45	～	17:00	1:15	
15	木	学校保健委員会⑤		○	○	15:45	～	17:00	1:15	
16	金	2限目から登校 金①③④⑤⑥⑦	生徒家庭学習	休	休		～			
17	土	(高12)進研記述模試 大学入試共通テスト		休	休		～			3:45
18	日	大学入試共通テスト		休	休		～			
19	月	(高3)大学入試共通テスト自 己採点	中学部会	○	○	15:45	～	17:00	1:15	
20	火	(高3)アゼンブリ		休	休		～			
21	水	(高3)2次対策特別授業開始		○	○	15:45	～	17:00	1:15	3:45
22	木		中学校入学者選 抜結果通知	○	○	15:45	～	17:00	1:15	
23	金	長距離走大会 (高3)最終志望校判定会		休	休		～			
24	土	(高12)ハイレベル模試		休	休		～			
25	日	実用英語技能検定1次試験		休	休		～			3:45
26	月	職員会議(高校卒業認定会)		○	○	15:45	～	17:00	1:15	
27	火	(高3)学習励励会		休	休		～			
28	水		自治会活動	○	○	15:45	～	17:00	1:15	
29	木	職員研修(教育相談)		○	○	15:45	～	17:00	1:15	3:45
30	金	(高3)小論文対策講座、学年 末追考査		休	休		～			
31	土			休	休		～			
										0:00
							～			

休養日計画	22日	月間活動予定時間	11:15
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。