

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【中学バスケットボール部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
1	月	(高2)代休		休			～		6:45
2	火	(高2)午前授業		○	○	16:50	～ 17:45	0:55	
3	水	(高2)修学旅行		○	○	15:50	～ 17:45	1:55	
4	木	(高2)修学旅行		休			～		
5	金	(高2)修学旅行		○	○	16:50	～ 17:45	0:55	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		○	第1体育館	8:00	～ 11:00	3:00	
7	日			休			～		
8	月		中学部会	○	○	15:50	～ 17:45	1:55	8:45
9	火			休			～		
10	水			○	○	15:50	～ 17:45	1:55	
11	木			○	○	15:50	～ 17:45	1:55	
12	金	(高3)代ゼミプレ	⑦自治会役員改選	休			～		
13	土	(高3)代ゼミプレ		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
14	日			休			～		
15	月			○	○	15:50	～ 17:45	1:55	7:55
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
17	水		自治会活動	休			～		
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	会場設営	トヨタカ地建アリーナ	17:00	～ 19:00	2:00	
20	土			球磨川カップ	各会場		～		
21	日			球磨川カップ	各会場		～		
22	月			休			～		2:25
23	火			○	○	16:50	～ 17:45	0:55	
24	水	終業式		○(練習+大掃除)	○	11:00	～ 12:30	1:30	
25	木	転入者、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討		休			～		
26	金	金日休業(1/11分)、(高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	休			～		
27	土	(高3)冬季課外		休			～		
28	日	(高3)冬季課外		休			～		
29	月			休			～		0:00
30	火			休			～		
31	水			休			～		

休養日計画	15日	月間活動予定時間	25:50
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【中バドミントン部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休		○	○	16:15	～	17:45	1:30	6:55
2	火	(高2)午前授業		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
3	水	(高2)修学旅行		休			～			
4	木	(高2)修学旅行		○	○	16:15	～	17:45	1:30	
5	金	(高2)修学旅行		休			～			
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
7	日						～			
8	月		中学部会	休			～			6:20
9	火			○	○	16:50	～	17:45	0:55	
10	水			○	○	16:15	～	17:45	1:30	
11	木			休			～			
12	金	(高3)代ゼミプレ	⑦自治会役員改選	○	○	16:50	～	17:45	0:55	
13	土	(高3)代ゼミプレ		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
14	日			休			～			
15	月			○	○	16:15	～	17:45	1:30	8:00
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		休			～			
17	水		自治会活動	○	○	16:15	～	17:45	1:30	
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		○	○	14:30	～	16:30	2:00	
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	休			～			
20	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
21	日			休			～			
22	月			○	○	16:15	～	17:45	1:30	4:25
23	火			○	○	16:50	～	17:45	0:55	
24	水	終業式		○	○	15:00	～	17:00	2:00	
25	木	転入希望、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討		休			～			
26	金	振替休業(1/11分)、(高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	休			～			
27	土	(高3)冬季課外		休			～			
28	日	(高3)冬季課外		休			～			
29	月			休			～			0:00
30	火			休			～			
31	水			休			～			
							～			
							～			
							～			
							～			

休養日計画	15日	月間活動予定時間	25:40
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【ソフトテニス部】

通常練習の活動場所【本校テニスコート・八代市テニスコート】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休		○	○	16:00	～	18:00	2:00	9:00
2	火	(高2)午前授業		休	休		～			
3	水	(高2)修学旅行		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
4	木	(高2)修学旅行		休	休		～			
5	金	(高2)修学旅行		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
7	日			休	休		～			
8	月		中学部会	○	○	16:00	～	18:00	2:00	9:00
9	火			休	休		～			
10	水			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
11	木			休	休		～			
12	金	(高3)代ゼミプレ	⑦自治会役員改選	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
13	土	(高3)代ゼミプレ		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
14	日			休	休		～			
15	月			○	○	16:00	～	18:00	2:00	9:00
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		休	休		～			
17	水		自治会活動	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		休	休		～			
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
20	土			○	○	8:30	～	11:30	3:00	
21	日			休	休		～			
22	月			○	○	16:00	～	18:00	2:00	10:00
23	火			休	休		～			
24	水	終業式		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
25	木	転入希望、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討		休	休		～			
26	金	振替休業(1/11分)、 (高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
27	土	(高3)冬季課外		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
28	日	(高3)冬季課外		休	休		～			
29	月			休	休		～			0:00
30	火			休	休		～			
31	水			休	休		～			
							～			
							～			
							～			
							～			
							～			

休養日計画	15日	月間活動予定時間	37:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【中学バレーボール部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休		○	○	15:50	～	17:45	1:55	5:45
2	火	(高2)午前授業		休			～			
3	水	(高2)修学旅行		○	○	15:50	～	17:45	1:55	
4	木	(高2)修学旅行		○	○	15:50	～	17:45	1:55	
5	金	(高2)修学旅行		休			～			
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		練習試合	○		～			
7	日			休			～			
8	月		中学部会	○	○	15:50	～	17:45	1:55	4:45
9	火			休			～			
10	水			休			～			
11	木			○	○	15:50	～	17:45	1:55	
12	金	(高3)代ゼミプレ	⑦自治会役員改選	○	○	16:50	～	17:45	0:55	
13	土	(高3)代ゼミプレ		練習試合	○		～			
14	日			休			～			
15	月			○	○	15:50	～	17:45	1:55	5:55
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
17	水		自治会活動	休			～			
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	休			～			
20	土			練習試合	未定		～			
21	日			ウインターカップ大会	熊本市内		～			
22	月			○	○	15:50	～	17:45	1:55	4:55
23	火			休			～			
24	水	終業式		○	○	14:00	～	17:00	3:00	
25	木	転入者、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討		休			～			
26	金	金目休業(1/11分)、(高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	休			～			
27	土	(高3)冬季課外		休			～			
28	日	(高3)冬季課外		休			～			
29	月			休			～			0:00
30	火			休			～			
31	水			休			～			

休養日計画	16日	月間活動予定時間	21:20
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【軟式野球部】

通常練習の活動場所【 第2グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休		○	○	16:00	～	17:50	1:50	7:30
2	火	(高2)午前授業		休			～			
3	水	(高2)修学旅行		○	○	16:00	～	17:50	1:50	
4	木	(高2)修学旅行		休			～			
5	金	(高2)修学旅行		○	○	17:00	～	17:50	0:50	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
7	日			休			～			
8	月		中学部会	○	○	16:00	～	17:50	1:50	7:30
9	火			休			～			
10	水			○	○	16:00	～	17:50	1:50	
11	木			休			～			
12	金	(高3)代ゼミプレ	⑦自治会役員改選	○	○	17:00	～	17:50	0:50	
13	土	(高3)代ゼミプレ		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
14	日			休			～			
15	月			○	○	16:00	～	17:50	1:50	7:30
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		休			～			
17	水		自治会活動	○	○	16:00	～	17:50	1:50	
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		休			～			
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	○	○	17:00	～	17:50	0:50	
20	土			○	○	8:30	～	11:30	3:00	
21	日			休			～			
22	月			○	○	16:00	～	17:50	1:50	8:40
23	火			○	○	17:00	～	17:50	0:50	
24	水	終業式		休			～			
25	木	転入希望、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討		休			～			
26	金	振替休業(1/11分)、(高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
27	土	(高3)冬季課外		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
28	日	(高3)冬季課外		休			～			
29	月			休			～			0:00
30	火			休			～			
31	水			休			～			
							～			
							～			
							～			
							～			

休養日計画	15日	月間活動予定時間	31:10
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【 サッカー 部】

通常練習の活動場所【 グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休		○	○	16:00	～	17:30	1:30	4:30
2	火	(高2)午前授業		休			～		0:00	
3	水	(高2)修学旅行		○	○	16:00	～	17:30	1:30	
4	木	(高2)修学旅行		○	○	16:00	～	17:30	1:30	
5	金	(高2)修学旅行		休			～		0:00	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		練習試合	未定		～		0:00	
7	日			休			～		0:00	
8	月		中学部会	○	○	16:00	～	17:30	1:30	4:30
9	火			休			～		0:00	
10	水			○	○	16:00	～	17:30	1:30	
11	木			○	○	16:00	～	17:30	1:30	
12	金	(高3)代ゼミプレ	⑦自治会役員改選	休			～		0:00	
13	土	(高3)代ゼミプレ		練習試合	未定		～		0:00	
14	日			休			～		0:00	
15	月			○	○	16:00	～	17:30	1:30	3:40
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		休			～		0:00	
17	水		自治会活動	○	○	16:00	～	17:30	1:30	
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		休			～		0:00	
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	○	○	16:50	～	17:30	0:40	
20	土			八代市会長旗	未定		～		0:00	
21	日			八代市会長旗	未定		～		0:00	
22	月			休			～		0:00	7:30
23	火			休			～		0:00	
24	水	終業式		○	○	13:30	～	16:00	2:30	
25	木	転入希望、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
26	金	練習休業(1/11分)、(高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	○	○	8:30	～	11:00	2:30	
27	土	(高3)冬季課外		練習試合	未定		～		0:00	
28	日	(高3)冬季課外		休			～		0:00	
29	月			休			～		0:00	0:00
30	火			休			～		0:00	
31	水			休			～		0:00	
							～			
							～			
							～			
							～			
							～			
							～			

休養日計画	14日	月間活動予定時間	20:10
-------	-----	----------	-------

- 【記入上の留意点】
- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
 - ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
 - ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
 - ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
 - ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
 - ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【 中学 剣道

通常練習の活動場所【

本校剣道場

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休		○	○	15:45	～	17:50	2:05	6:20
2	火	(高2)午前授業		○	○	16:45	～	17:50	1:05	
3	水	(高2)修学旅行		休	休		～			
4	木	(高2)修学旅行		○	○	15:45	～	17:50	2:05	
5	金	(高2)修学旅行		○	○	16:45	～	17:50	1:05	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		休	休		～			
7	日			休	休		～			
8	月		中学部会	○	○	15:45	～	17:50	2:05	9:50
9	火			○	○	16:45	～	17:50	1:05	
10	水			休	休		～			
11	木			○	○	15:45	～	17:50	2:05	
12	金	(高3)代ゼミプレ	⑦自治会役員改選	○	○	16:45	～	17:50	1:05	
13	土	(高3)代ゼミプレ		○	○	8:30	～	12:00	3:30	
14	日			休	女子は牛深		～			
15	月			○	○	15:45	～	17:50	2:05	8:10
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		○	○	13:30	～	16:00	2:30	
17	水		自治会活動	休	休		～			
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		○	○	13:30	～	16:00	2:30	
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	○	○	16:45	～	17:50	1:05	
20	土			休	休		～			
21	日			休	休		～			
22	月			○	○	15:45	～	17:50	2:05	9:10
23	火			○	○	16:45	～	17:50	1:05	
24	水	終業式		○	○	13:30	～	16:00	2:30	
25	木	転入希望、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討		休	休		～			
26	金	振替休業(1/11分)、 (高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	休	休		～			
27	土	(高3)冬季課外		○	○	8:30	～	12:00	3:30	
28	日	(高3)冬季課外		休	休		～			
29	月			休	休		～			0:00
30	火			休	休		～			
31	水			休	休		～			
							～			
							～			
							～			
							～			
							～			

休養日計画	14日	月間活動予定時間	33:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【中学・陸上競技部】

通常練習の活動場所【学校グラウンド】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休		○	○	15:45	～	17:50	2:05	8:30
2	火	(高2)午前授業		○	○	16:30	～	17:50	1:20	
3	水	(高2)修学旅行		休			～			
4	木	(高2)修学旅行		○	○	15:45	～	17:50	2:05	
5	金	(高2)修学旅行		休			～			
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		○	県営八代	8:30	～	11:30	3:00	
7	日			甲佐10マイル公認ロードレース大会	甲佐町		～			
8	月		中学部会	休			～			4:10
9	火			休			～			
10	水			○	○	15:45	～	17:50	2:05	
11	木			○	○	15:45	～	17:50	2:05	
12	金	(高3)代ゼミプレ	⑦自治会役員改選	休			～			
13	土	(高3)代ゼミプレ		○	球磨川河川敷		～			
14	日			休			～			
15	月			○	○	15:45	～	17:50	2:05	8:05
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		○	○	14:00	～	17:00	3:00	
17	水		自治会活動	休			～			
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		○	○	14:00	～	17:00	3:00	
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	休			～			
20	土			八代市マラソン大会	球磨川河川敷		～			
21	日			休			～			
22	月			○	○	15:45	～	17:50	2:05	12:25
23	火			○	○	16:30	～	17:50	1:20	
24	水	終業式		休			～			
25	木	転入希望、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討		○	県営八代	8:30	～	11:30	3:00	
26	金	練習休業(1/11分)、 (高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	○	妙見	8:30	～	11:30	3:00	
27	土	(高3)冬季課外		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
28	日	(高3)冬季課外		休			～			
29	月			休			～			0:00
30	火			休			～			
31	水			休			～			
							～			
							～			
							～			
							～			

休養日計画	14日	月間活動予定時間	33:10
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【合唱部】

通常練習の活動場所【 音楽室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休		○	音楽室	15:45	～	17:45	2:00	6:00
2	火	(高2)午前授業		○	音楽室	16:45	～	17:45	1:00	
3	水	(高2)修学旅行		休			～			
4	木	(高2)修学旅行		○	音楽室	15:45	～	17:45	2:00	
5	金	(高2)修学旅行		○	音楽室	16:45	～	17:45	1:00	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		休			～			
7	日			休			～			
8	月		中学部会	○	音楽室	15:45	～	17:45	2:00	6:00
9	火			○	音楽室	16:45	～	17:45	1:00	
10	水			休			～			
11	木			○	音楽室	15:45	～	17:45	2:00	
12	金	(高3)代ゼミプレ	⑦自治会役員改選	○	音楽室	16:45	～	17:45	1:00	
13	土	(高3)代ゼミプレ		休	音楽室		～			
14	日			休			～			
15	月			○	音楽室	15:45	～	17:45	2:00	4:35
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		全国総文予選	県立劇場		～			
17	水		自治会活動	○	音楽室	16:10	～	17:45	1:35	
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		休			～			
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	○	音楽室	16:45	～	17:45	1:00	
20	土			休			～			
21	日			休			～			
22	月			○	音楽室	15:45	～	17:45	2:00	9:00
23	火			○	音楽室	16:45	～	17:45	1:00	
24	水	終業式		○	音楽室	13:00	～	16:00	3:00	
25	木	転入希望、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討		○	音楽室	13:00	～	16:00	3:00	
26	金	振替休業(1/11分)、 (高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	休			～			
27	土	(高3)冬季課外		休			～			
28	日	(高3)冬季課外		休			～			
29	月			休			～			0:00
30	火			休			～			
31	水			休			～			
							～			
							～			
							～			
							～			

休養日計画	15日	月間活動予定時間	25:35
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12 月 計 画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【 吹奏楽 部】

通常練習の活動場所【 セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休		○		15:50	～	17:45	1:55	8:45
2	火	(高2)午前授業		○		16:50	～	17:45	0:55	
3	水	(高2)修学旅行		休			～			
4	木	(高2)修学旅行		○		15:50	～	17:45	1:55	
5	金	(高2)修学旅行		休			～			
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		休			～			
7	日			○		8:30	～	12:30	4:00	
8	月		中学部会	○		15:50	～	17:45	1:55	13:45
9	火			○		16:50	～	17:45	0:55	
10	水			休			～			
11	木			○		15:50	～	17:45	1:55	
12	金	(高3)代ゼミプレ	⑦自治会役員改選	休			～			
13	土	(高3)代ゼミプレ		休			～			
14	日			ホール練習		8:00	～	17:00	9:00	
15	月			○		15:50	～	17:45	1:55	16:55
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		○		13:50	～	16:50	3:00	
17	水		自治会活動	休			～			
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		○		13:50	～	16:50	3:00	
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	休			～			
20	土			休			～			
21	日			ホール練習		8:00	～	17:00	9:00	
22	月			○		15:50	～	17:45	1:55	8:50
23	火			○		16:50	～	17:45	0:55	
24	水	終業式		○		13:50	～	16:50	3:00	
25	木	新人考査、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討		○		8:30	～	11:30	3:00	
26	金	振替休業(1/11分)、(高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	新人コンクール			～			
27	土	(高3)冬季課外		休			～			
28	日	(高3)冬季課外		休			～			
29	月			休			～			0:00
30	火			休			～			
31	水			休			～			
							～			
							～			
							～			
							～			

休養日計画	14日	月間活動予定時間	48:15
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【科学部】

通常練習の活動場所【 中学校理科室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休		○	○	15:45	～	17:45	2:00	6:50
2	火	(高2)午前授業		○	○	16:20	～	17:45	1:25	
3	水	(高2)修学旅行		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
4	木	(高2)修学旅行		休			～			
5	金	(高2)修学旅行		○	○	16:20	～	17:45	1:25	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		休			～			
7	日			休			～			
8	月		中学部会	○	○	15:45	～	17:45	2:00	6:50
9	火			○	○	16:20	～	17:45	1:25	
10	水			○	○	15:45	～	17:45	2:00	
11	木			休			～			
12	金	(高3)代ゼミプレ	⑦自治会役員改選	○	○	16:20	～	17:45	1:25	
13	土	(高3)代ゼミプレ		休			～			
14	日			休			～			
15	月			○	○	15:45	～	17:45	2:00	5:25
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		休						
17	水		自治会活動	○	○	15:45	～	17:45	2:00	
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		休			～			
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	○	○	16:20	～	17:45	1:25	
20	土			休			～			
21	日			休			～			
22	月			○	○	15:45	～	17:45	2:00	3:25
23	火			○	○	16:20	～	17:45	1:25	
24	水	終業式		休						
25	木	転入希望、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討		休						
26	金	振替休業(1/11分)、(高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	休						
27	土	(高3)冬季課外		休			～			
28	日	(高3)冬季課外		休			～			
29	月			休			～			0:00
30	火			休			～			
31	水			休			～			
							～			
							～			
							～			
							～			

休養日計画	18日	月間活動予定時間	22:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【 中学美術 部】

通常練習の活動場所【 本校美術室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休		○	○	15:30	～	17:30	2:00	7:00
2	火	(高2)午前授業		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
3	水	(高2)修学旅行		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
4	木	(高2)修学旅行		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
5	金	(高2)修学旅行		休	休		～			
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		休	休		～			
7	日			休	休		～			
8	月		中学部会	休	休		～			5:00
9	火			○	○	16:30	～	17:30	1:00	
10	水			○	○	15:30	～	17:30	2:00	
11	木			○	○	15:30	～	17:30	2:00	
12	金	(高3)代ゼミプレ	⑦自治会役員改選	休	休		～			
13	土	(高3)代ゼミプレ		休	休		～			
14	日			休	休		～			
15	月			○	○	15:30	～	17:30	2:00	5:00
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		休	休		～			
17	水		自治会活動	○	○	15:30	～	17:30	2:00	
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		休	休		～			
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	休	休	16:30	～	17:30	1:00	
20	土			休	休		～			
21	日			休	休		～			
22	月			○	○	15:30	～	17:30	2:00	3:00
23	火			○	○	16:30	～	17:30	1:00	
24	水	終業式		休	休		～			
25	木	転入希望、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討		休	休		～			
26	金	振替休業(1/11分)、(高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	休	休		～			
27	土	(高3)冬季課外		休	休		～			
28	日	(高3)冬季課外		休	休		～			
29	月			休	休		～			0:00
30	火			休	休		～			
31	水			休	休		～			
							～			
							～			
							～			
							～			

休養日計画	20日	月間活動予定時間	20:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。