

11 月 計画

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

別紙 4

【中学バスケットボール 部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土	(高3)進研共通模試 (高12)進研記述		○	○	8:00	～	11:00	3:00	3:00
2	日			休			～			
3	月	文化の日		休			～			
4	火	月曜日課		○	○	15:50	～	17:45	1:55	7:45
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	○	○	15:50	～	17:45	1:55	
6	木			休			～			
7	金	生徒総会、漢検	漢検	○	○	16:50	～	17:45	0:55	
8	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
9	日	第2回英検2次試験		休			～			
10	月		合唱コンクール	○	○	15:50	～	17:45	1:55	8:45
11	火			休			～			
12	水		(中2)職業体験	○	○	15:50	～	17:45	1:55	
13	木		(中2)職業体験	○	○	15:50	～	17:45	1:55	
14	金	人権集会 (高3)全統プ	人権集会	休			～			
15	土	(高3)全統プレ		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
16	日	第2回英検2次試験		休			～			5:40
17	月	避難訓練 15:00～		○	○	15:50	～	17:45	1:55	
18	火			○	第一体育館	16:50	～	17:45	0:55	
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修		休			～			
20	木		自治会活動	○	第一体育館	15:50	～	17:45	1:55	
21	金			○	第一体育館	16:50	～	17:45	0:55	
22	土			城南大会	市内会場		～			6:45
23	日	勤労感謝の日、妙見祭		城南大会	市内会場		～			
24	月	振替休日		休			～			
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート	○	第一体育館	16:50	～	17:45	0:55	
26	水	期末考査 (高3)志望校検討	期末考査	○	第一体育館	15:50	～	17:45	1:55	
27	木	期末考査 (高3)志望校検討	人権Aブロック研	休			～			
28	金	期末考査 (高3)志望校検討	(中3)架け橋PJ	○	○	16:50	～	17:45	0:55	3:00
29	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
30	日			休			～			

休養日計画	11日	月間活動予定時間	31:55
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11 月 計画

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

別紙 4

【 バドミントン 部】

通常練習の活動場所【 第二体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			3:00
	火						～			
	水						～			
	木						～			
	金						～			
1	土	(高3)進研共通模 試 (高12)進研記述		○	○	8:00	～	11:00	3:00	6:55
2	日			休			～			
3	月	文化の日		休			～			
4	火	月曜日課		○	○	16:15	～	17:45	1:30	
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	休			～			
6	木			○	○	16:15	～	17:45	1:30	6:20
7	金	生徒総会、漢検	漢検	○	○	16:50	～	17:45	0:55	
8	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
9	日	第2回英検2次試験		休			～			
10	月		合唱コンクール	休			～			
11	火			○	○	16:50	～	17:45	0:55	5:00
12	水		(中2)職業体験	○	○	16:15	～	17:45	1:30	
13	木		(中2)職業体験	休			～			
14	金	人権集会 (高3)全統プ	人権集会	○	○	16:50	～	17:45	0:55	
15	土	(高3)全統プレ		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
16	日	第2回英検2次試験		休			～			6:20
17	月	避難訓練 15:00～		○	○	16:15	～	17:45	1:30	
18	火			休			～			
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修		○	○	13:30	～	15:30	2:00	
20	木		自治会活動	○	○	16:15	～	17:45	1:30	
21	金			休			～			6:20
22	土			休			～			
23	日	勤労感謝の日、妙見祭		休			～			
24	月	振替休日		休			～			
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート	○	○	16:50	～	17:45	0:55	
26	水	期末考査 (高3)志望校検討 会	期末考査	○	○	16:15	～	17:45	1:30	6:20
27	木	期末考査 (高3)志望校検討 会	人権Aブロック研	休			～			
28	金	期末考査 (高3)志望校検討 会	(中3)架け橋PJ	○	○	16:50	～	17:45	0:55	
29	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
30	日			休			～			
	月									
							～			

休養日計画	14日	月間活動予定時間	27:35
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11 月 計画

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

別紙 4

【 中学ソフトテニス部 】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート・八代市テニスコート 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			3:00
	火						～			
	水						～			
	木						～			
	金						～			
1	土	(高3)進研共通模 試 (高12)進研記述		(男)大会(女)○	(男)水俣エコパーク(女)○	8:30	～	11:30	3:00	6:10
2	日			休	休		～			
3	月	文化の日		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
4	火	月曜日課		休	休		～			
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	○	○	16:00	～	17:50	1:50	
6	木			休	休		～			8:00
7	金	生徒総会、漢検	漢検	○	○	16:30	～	17:50	1:20	
8	土			選抜選考会	八代市テニスコート		～			
9	日	第2回英検2次試験		休	休		～			
10	月		合唱コンクール	○	○	16:00	～	17:50	1:50	
11	火			休	休		～			5:00
12	水		(中2)職業体験	○	○	16:00	～	17:50	1:50	
13	木		(中2)職業体験	休	休		～			
14	金	人権集会 (高3)全統ブ	人権集会	○	○	16:30	～	17:50	1:20	
15	土	(高3)全統プレ		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
16	日	第2回英検2次試験		休	休		～			7:30
17	月	避難訓練 15:00～		○	○	16:00	～	17:50	1:50	
18	火			休	休		～			
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修		○	○	16:00	～	17:50	1:50	
20	木		自治会活動	休	休		～			
21	金			○	○	16:30	～	17:50	1:20	7:30
22	土			シングルス大会	八代市テニスコート		～			
23	日	勤労感謝の日、妙見祭		休	休		～			
24	月	振替休日		休	休		～			
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート	○	○	16:30	～	17:50	1:20	
26	水	期末考査 (高3)志望校検討 会	期末考査	○	○	16:00	～	17:50	1:50	7:30
27	木	期末考査 (高3)志望校検討 会	人権Aブロック研	休	休		～			
28	金	期末考査 (高3)志望校検討 会	(中3)架け橋PJ	○	○	16:30	～	17:50	1:20	
29	土			○	○	8:30	～	11:30	3:00	
30	日			休	休		～			
	月									
							～			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	29:40
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11 月 計画

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

別紙 4

【中学バレーボール 部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土	(高3)進研共通模 試 (高12)進研記述		練習試合	○		~			0:00
2	日			休			~			
3	月	文化の日		休			~			5:45
4	火	月曜日課		○	○	15:50	~	17:45	1:55	
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	○	○	15:50	~	17:45	1:55	
6	木			○	○	15:50	~	17:45	1:55	
7	金	生徒総会、漢検	漢検	休			~			
8	土			休			~			
9	日	第2回英検2次試験		休			~			
10	月		合唱コンクール	○	○	15:50	~	17:45	1:55	6:40
11	火			○	○	15:50	~	17:45	1:55	
12	水		(中2)職業体験	休			~			
13	木		(中2)職業体験	○	○	15:50	~	17:45	1:55	
14	金	人権集会 (高3)全統プ	人権集会	○	○	16:50	~	17:45	0:55	
15	土	(高3)全統ブレ		八代招待試合	八代市内中学		~			
16	日	第2回英検2次試験		八代招待試合	○		~			
17	月	避難訓練 15:00~		○	○	15:50	~	17:45	1:55	5:40
18	火			○	○	16:50	~	17:45	0:55	
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修		休			~			
20	木		自治会活動	○	○	15:50	~	17:45	1:55	
21	金			○	○	16:50	~	17:45	0:55	
22	土			練習試合	○		~			
23	日	勤労感謝の日、妙見祭		休			~			
24	月	振替休日		休			~			3:45
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート	○	○	16:50	~	17:45	0:55	
26	水	期末考査 (高3)志望校検討	期末考査	○	○	15:50	~	17:45	1:55	
27	木	期末考査 (高3)志望校検討	人権Aブロック研	休			~			
28	金	期末考査 (高3)志望校検討	(中3)架け橋PJ	○	○	16:50	~	17:45	0:55	
29	土			休			~			
30	日			休			~			

休養日計画	12日	月間活動予定時間	21:50
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11 月 計画

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

別紙 4

【軟式野球部】

通常練習の活動場所【 第2グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			3:00
	火						～			
	水						～			
	木						～			
	金						～			
1	土	(高3)進研共通模 試 (高12)進研記述		○	○	8:00	～	11:00	3:00	4:00
2	日			休			～			
3	月	文化の日		休			～			
4	火	月曜日課		○	○	16:15	～	17:50	1:35	
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	休			～			
6	木			○	○	16:15	～	17:50	1:35	6:15
7	金	生徒総会、漢検	漢検	○	○	17:00	～	17:50	0:50	
8	土			★八代市スポーツ中学新人野球大会			～			
9	日	第2回英検2次試験		休			～			
10	月		合唱コンクール	休			～			
11	火			○	○	17:00	～	17:50	0:50	6:15
12	水		(中2)職業体験	休			～			
13	木		(中2)職業体験	○	○	16:15	～	17:50	1:35	
14	金	人権集会 (高3)全統プ	人権集会	○	○	17:00	～	17:50	0:50	
15	土	(高3)全統プレ		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
16	日	第2回英検2次試験		休			～			6:15
17	月	避難訓練 15:00～		○	○	16:15	～	17:50	1:35	
18	火			○	○	17:00	～	17:50	0:50	
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修		休			～			
20	木		自治会活動	○	○	17:00	～	17:50	0:50	
21	金			休			～			6:15
22	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
23	日	勤労感謝の日、妙見祭		休			～			
24	月	振替休日		休			～			
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート	○	○	17:00	～	17:50	0:50	
26	水	期末考査 (高3)志望校検討 会	期末考査	○	○	16:15	～	17:50	1:35	6:15
27	木	期末考査 (高3)志望校検討 会	人権Aブロック研	休			～			
28	金	期末考査 (高3)志望校検討 会	(中3)架け橋PJ	○	○	17:00	～	17:50	0:50	
29	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
30	日			休			～			
	月									
							～			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	25:45
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11 月 計画

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

別紙 4

【 サッカー 部】

通常練習の活動場所【 グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		0:00
	火						～		
	水						～		
	木						～		
	金						～		
1	土	(高3)進研共通模 試 (高12)進研記述		(2年)城南大会(3年)休	未定		～		
2	日			(2年)休(3年)練習試合	未定		～		
3	月	文化の日		★リーグ戦	県内中学校		～		3:30
4	火	月曜日課		休			～		
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	○	○	16:00	～ 17:45	1:45	
6	木			○	○	16:00	～ 17:45	1:45	
7	金	生徒総会、漢検	漢検	休			～		
8	土			練習試合	未定		～		4:25
9	日	第2回英検2次試験		休			～		
10	月		合唱コンクール	○	○	16:00	～ 17:45	1:45	
11	火			○	○	16:50	～ 17:45	0:55	
12	水		(中2)職業体験	休			～		
13	木		(中2)職業体験	休			～		4:25
14	金	人権集会 (高3)全統フ	人権集会	○	○	16:00	～ 17:45	1:45	
15	土	(高3)全統プレ		(2年)城南大会(3年)練習試合	未定		～		
16	日	第2回英検2次試験		(2年)城南大会(3年)休	未定		～		
17	月	避難訓練 15:00-		(2年)休(3年)○	○	16:00	～ 17:45	1:45	4:25
18	火			(2年)練習(3年)休	○	16:50	～ 17:45	0:55	
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修		休			～		
20	木		自治会活動	(2年)練習(3年)休	○	16:00	～ 17:45	1:45	
21	金			休			～		
22	土			(2年)練習試合	未定		～		3:30
23	日	勤労感謝の日、妙見祭		休			～		
24	月	振替休日		休			～		
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート	休			～		
26	水	期末考査 (高3)志望校検討 会	期末考査	(2年)練習(3年)休	○	16:00	～ 17:45	1:45	
27	木	期末考査 (高3)志望校検討 会	人権Aブロック研	○	○	16:00	～ 17:45	1:45	3:30
28	金	期末考査 (高3)志望校検討 会	(中3)架け橋PJ	休			～		
29	土			(2年)会長旗1回戦(3年)○	未定		～		
30	日			(2年)会長旗2回戦(3年)練習試合	未定		～		
	月						～		

休養日計画	11日	月間活動予定時間	15:50
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にする。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11 月 計画

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

別紙 4

【 中学剣道

通常練習の活動場所【

本校剣道場

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			7:00
	火						～			
	水						～			
	木						～			
	金						～			
1	土	(高3)進研共通模 試 (高12)進研記述		○	○	8:30	～	12:00	3:30	5:15
2	日			○	○	8:30	～	12:00	3:30	
3	月	文化の日		八代市会長杯	鏡体育館		～			
4	火	月曜日課		○	○	15:45	～	17:50	2:05	
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	休	休		～			
6	木			○	○	15:45	～	17:50	2:05	7:45
7	金	生徒総会、漢検	漢検	○	○	16:45	～	17:50	1:05	
8	土			休	休		～			
9	日	第2回英検2次試験		休	休		～			
10	月		合唱コンクール	○	○	15:45	～	17:50	2:05	6:20
11	火	鍵当番		○	○	16:45	～	17:50	1:05	
12	水		(中2)職業体験	休	休		～			
13	木		(中2)職業体験	休	休		～			
14	金	人権集会 (高3)全統ブ	人権集会	○	○	16:45	～	17:50	1:05	
15	土	(高3)全統プレ		○	○	8:30	～	12:00	3:30	11:20
16	日	第2回英検2次試験		熊本女子剣道大会	南阿蘇体育館		～			
17	月	避難訓練 15:00～		○	○	15:45	～	17:50	2:05	
18	火			○	○	16:45	～	17:50	1:05	
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修		休	休		～			
20	木		自治会活動	○	○	15:45	～	17:50	2:05	6:20
21	金			○	○	16:45	～	17:50	1:05	
22	土			休	休		～			
23	日	勤労感謝の日、妙見祭		丸目蔵人剣道大会	錦勤労者体育センター		～			
24	月	振替休日		休	休		～			
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート	休	休		～			11:20
26	水	期末考査 (高3)志望校検討 会	期末考査	休	休		～			
27	木	期末考査 (高3)志望校検討 会	人権Aブロック研	休	休		～			
28	金	期末考査 (高3)志望校検討 会	(中3)架け橋PJ	○	○	13:30	～	17:50	4:20	
29	土			○	○	8:30	～	12:00	3:30	
30	日			○	○	8:30	～	12:00	3:30	
	月									
							～			

休養日計画	11日	月間活動予定時間	37:40
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11 月 計画

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

別紙 4

【中学・陸上競技部】

通常練習の活動場所【学校グラウンド／県営八代】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		3:00
	火						～		
	水						～		
	木						～		
	金						～		
1	土	(高3)進研共通模 試 (高12)進研記述		○	県営八代	8:30	～ 11:30	3:00	10:40
2	日			休			～		
3	月	文化の日		○	県営八代	14:00	～ 17:30	3:30	
4	火	月曜日課		○	○	15:45	～ 17:50	2:05	
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	○	○	15:45	～ 17:50	2:05	
6	木			休			～		5:30
7	金	生徒総会、漢検	漢検	県中学駅伝競走大会	あましんスタジアム		～		
8	土			○	○／県営八代	8:30	～ 11:30	3:00	
9	日	第2回英検2次試験		休			～		
10	月		合唱コンクール	○	県営八代	16:30	～ 17:50	1:20	
11	火			休			～		3:45
12	水		(中2)職業体験	○	○	15:45	～ 17:50	2:05	
13	木		(中2)職業体験	○	○	15:45	～ 17:50	2:05	
14	金	人権集会 (高3)全統フ	人権集会	休			～		
15	土	(高3)全統プレ		チャレンジ陸上競技大会	えがお健康スタジアム		～		
16	日	第2回英検2次試験		休			～		5:25
17	月	避難訓練 15:00～		○	県営八代	16:30	～ 17:50	1:20	
18	火			休			～		
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修		休			～		
20	木		自治会活動	○	県営八代	16:30	～ 17:50	1:20	
21	金			○	○	16:45	～ 17:50	1:05	3:00
22	土			熊本市中長距離選手権大会	えがお健康スタジアム		～		
23	日	勤労感謝の日、妙見祭		休			～		
24	月	振替休日		休			～		
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート	休			～		
26	水	期末考査 (高3)志望校検討 会	期末考査	休			～		5:25
27	木	期末考査 (高3)志望校検討 会	人権Aブロック研	○	県営八代	16:30	～ 17:50	1:20	
28	金	期末考査 (高3)志望校検討 会	(中3)架け橋PJ	○	○	16:45	～ 17:50	1:05	
29	土			○	県営八代	8:30	～ 11:30	3:00	
30	日			休			～		
	月						～		

休養日計画

13日

月間活動予定時間

28:20

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11 月 計画

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

別紙 4

【合唱部】

通常練習の活動場所【 音楽室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			0:00
	火						～			
	水						～			
	木						～			
	金						～			
1	土	(高3)進研共通模 試 (高12)進研記述		休			～			5:15
2	日			休			～			
3	月	文化の日		八代駅前マルシェ	八代駅		～			
4	火	月曜日課		○	音楽室	15:45	～	17:50	2:05	
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	休			～			
6	木			○	音楽室	15:45	～	17:50	2:05	4:15
7	金	生徒総会、漢検	漢検	○	音楽室	16:45	～	17:50	1:05	
8	土			休			～			
9	日	第2回英検2次試験		八代市合唱祭	桜十字ホールやつしろ		～			
10	月		合唱コンクール	休			～			
11	火			○	音楽室	16:45	～	17:50	1:05	0:00
12	水		(中2)職業体験	休			～			
13	木		(中2)職業体験	○	音楽室	15:45	～	17:50	2:05	
14	金	人権集会 (高3)全統プ	人権集会	○	音楽室	16:45	～	17:50	1:05	
15	土	(高3)全統プレ		休			～			
16	日	第2回英検2次試験		休			～			6:00
17	月	避難訓練 15:00～		休			～			
18	火			休			～			
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修		休			～			
20	木		自治会活動	休			～			
21	金			休			～			0:00
22	土			休			～			
23	日	勤労感謝の日、妙見祭		休			～			
24	月	振替休日		休			～			
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート	休			～			
26	水	期末考査 (高3)志望校検討 会	期末考査	休			～			3:00
27	木	期末考査 (高3)志望校検討 会	人権Aブロック研	休			～			
28	金	期末考査 (高3)志望校検討 会	(中3)架け橋PJ	○	音楽室	13:00	～	16:00	3:00	
29	土			○	音楽室	9:00	～	12:00	3:00	
30	日			休			～			
	月									
							～			

休養日計画	20日	月間活動予定時間	15:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11 月 計画

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

別紙 4

【 吹奏楽 部】

通常練習の活動場所【 セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		3:00
	火						～		
	水						～		
	木						～		
	金						～		
1	土	(高3)進研共通模 試 (高12)進研記述		○		13:50	～ 16:50	3:00	9:50
2	日			休			～		
3	月	文化の日		○		8:30	～ 11:30	3:00	
4	火	月曜日課		○		15:50	～ 17:45	1:55	
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	休			～		
6	木			○		15:50	～ 17:45	1:55	7:45
7	金	生徒総会、漢検	漢検	休			～		
8	土			○		8:30	～ 11:30	3:00	
9	日	第2回英検2次試験		休			～		
10	月		合唱コンクール	○		15:50	～ 17:45	1:55	
11	火			○		16:50	～ 17:45	0:55	7:45
12	水		(中2)職業体験	休			～		
13	木		(中2)職業体験	○		15:50	～ 17:45	1:55	
14	金	人権集会 (高3)全統プ	人権集会	休			～		
15	土	(高3)全統プレ		○		8:30	～ 11:30	3:00	
16	日	第2回英検2次試験		休			～		7:45
17	月	避難訓練 15:00～		○		15:50	～ 17:45	1:55	
18	火			○		16:50	～ 17:45	0:55	
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修		休			～		
20	木		自治会活動	○		15:50	～ 17:45	1:55	
21	金			休			～		6:10
22	土			○		8:30	～ 11:30	3:00	
23	日	勤労感謝の日、妙見祭		休			～		
24	月	振替休日		休			～		
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート	○		16:35	～ 17:45	1:10	
26	水	期末考査 (高3)志望校検討 会	期末考査	休			～		6:10
27	木	期末考査 (高3)志望校検討 会	人権Aブロック研	○		13:30	～ 15:30	2:00	
28	金	期末考査 (高3)志望校検討 会	(中3)架け橋PJ	休			～		
29	土			○		8:30	～ 11:30	3:00	
30	日			休			～		
	月								
							～		

休養日計画	14日	月間活動予定時間	34:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11 月 計画

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

別紙 4

【 中学美術 部】

通常練習の活動場所【 本校美術室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			0:00
	火						～			
	水						～			
	木						～			
	金						～			
1	土	(高3)進研共通模 試 (高12)進研記述		休	休		～			5:15
2	日			休	休		～			
3	月	文化の日		休	休		～			
4	火	月曜日課		○	○	15:45	～	17:30	1:45	
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	○	○	15:45	～	17:30	1:45	
6	木			○	○	15:45	～	17:30	1:45	4:45
7	金	生徒総会、漢検	漢検	休	休					
8	土			休	休		～			
9	日	第2回英検2次試験		休	休		～			
10	月		合唱コンクール	休	休		～			
11	火			○	○	16:15	～	17:30	1:15	1:45
12	水		(中2)職業体験	○	○	15:45	～	17:30	1:45	
13	木		(中2)職業体験	○	○	15:45	～	17:30	1:45	
14	金	人権集会 (高3)全統フ	人権集会	休	休		～			
15	土	(高3)全統プレ		休	休		～			
16	日	第2回英検2次試験		休	休		～			0:00
17	月	避難訓練 15:00-		○	○	15:45	～	17:30	1:45	
18	火			休	休		～			
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修		休	休		～			
20	木		自治会活動	休	休		～			
21	金			休	休		～			0:00
22	土			休	休		～			
23	日	勤労感謝の日、妙見祭		休	休		～			
24	月	振替休日		休	休		～			
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート	休	休		～			
26	水	期末考査 (高3)志望校検討 会	期末考査	休	休		～			0:00
27	木	期末考査 (高3)志望校検討 会	人権アブロック研	休	休		～			
28	金	期末考査 (高3)志望校検討 会	(中3)架け橋PJ	休	休		～			
29	土			休	休		～			
30	日			休	休		～			
	月									
							～			

休養日計画	23日	月間活動予定時間	11:45
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11 月 計画

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

別紙 4

【中学校科学部】

通常練習の活動場所【 中学校理科室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			0:00
	火						～			
	水						～			
	木						～			
	金						～			
1	土	(高3)進研共通模 試 (高12)進研記述		休			～			5:40
2	日			休			～			
3	月	文化の日		休			～			
4	火	月曜日課		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	休			～			
6	木			○	○	15:30	～	17:30	2:00	5:20
7	金	生徒総会、漢検	漢検	○	○	16:10	～	17:50	1:40	
8	土			休			～			
9	日	第2回英検2次試験		休			～			
10	月		合唱コンクール	休			～			
11	火			○	○	16:10	～	17:50	1:40	7:20
12	水		(中2)職業体験	○	○	15:30	～	17:30	2:00	
13	木		(中2)職業体験	休			～			
14	金	人権集会 (高3)全統プ	人権集会	○	○	16:10	～	17:50	1:40	
15	土	(高3)全統プレ		休			～			
16	日	第2回英検2次試験		休			～			3:30
17	月	避難訓練 15:00～		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
18	火			○	○	16:10	～	17:50	1:40	
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修		休			～			
20	木		自治会活動	○	○	15:30	～	17:30	2:00	
21	金			○	○	16:10	～	17:50	1:40	3:30
22	土			休			～			
23	日	勤労感謝の日、妙見祭		休			～			
24	月	振替休日		休			～			
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート	○	○	16:00	～	17:50	1:50	
26	水	期末考査 (高3)志望校検討 会	期末考査	休			～			3:30
27	木	期末考査 (高3)志望校検討 会	人権Aブロック研	休			～			
28	金	期末考査 (高3)志望校検討 会	(中3)架け橋PJ	○	○	16:10	～	17:50	1:40	
29	土			休			～			
30	日			休			～			
	月									
							～			

休養日計画	18日	月間活動予定時間	21:50
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。