

9 月 計 画

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

別紙 4

【 中学バスケットボール部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場 所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	振替休業日(9/6分)		休			~			5:25
2	火			○	○	16:50	~	18:15	1:25	
3	水			○	○	16:15	~	18:15	2:00	
4	木			休			~			
5	金			○	○	16:15	~	18:15	2:00	
6	土	鳳雛祭体育の部		休			~			
7	日			休			~			3:00
8	月	振替休業日(9/13分)		休			~			
9	火	片付け+火①~⑤		○	○	16:15	~	18:15	2:00	
10	水			○	グラウンド	16:00	~	17:00	1:00	
11	木	金①②③⑤+文化の部準備		休			~			
12	金	文化の部準備・リハーサル		休			~			
13	土	鳳雛祭文化の部		休			~			7:50
14	日			休			~			
15	月	敬老の日		休			~			
16	火			○	○	16:50	~	18:15	1:25	
17	水		中学部会	○	○	16:15	~	18:15	2:00	
18	木			休			~			
19	金	(高3)共通フット 説明会⑥⑦ (高3)進連協模 試		○	○	16:50	~	18:15	1:25	8:25
20	土	(高23)進連協模試		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
21	日			休			~			
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	○	○	16:15	~	18:15	2:00	
23	火	秋分の日		休			~			
24	水	火曜日課		休			~			
25	木		自治会活動	○	○	16:15	~	18:15	2:00	3:25
26	金			○	○	16:50	~	18:15	1:25	
27	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
28	日		(中3)修学旅行	休			~			
29	月		(中3)修学旅行	休		16:15	~	18:15	2:00	
30	火		(中3)修学旅行	○	第1体育館	16:50	~	18:15	1:25	

休養日計画	16日	月間活動予定時間	28:05
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9 月 計 画

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

別紙 4

【 中学バドミントン部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
1	月	振替休業日(9/6分)		休			～		3:30
2	火			休			～		
3	水			○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
4	木			○	○	16:45	～ 18:15	1:30	
5	金			休			～		
6	土	鳳雛祭体育の部		休			～		
7	日			休			～		6:30
8	月	振替休業日(9/13分)		休			～		
9	火	片付け+火①～⑤		○	○	16:45	～ 18:15	1:30	
10	水			○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
11	木	金①②③⑤+文化の部準備		休			～		
12	金	文化の部準備・リハーサル		休			～		
13	土	鳳雛祭文化の部		休			～		7:00
14	日			○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
15	月	敬老の日		休			～		
16	火			休			～		
17	水		中学部会	○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
18	木			○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
19	金	(高3)共通フットサロ説明会⑥⑦ (高3)進連協模試		休			～		16:10
20	土	(高23)進連協模試		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
21	日			休			～		
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
23	火	秋分の日		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
24	水	火曜日課		○	○	16:45	～ 18:15	1:30	
25	木		自治会活動	休			～		1:30
26	金			○	○	16:45	～ 18:15	1:30	
27	土			城南地区新人戦	トヨオカ地建	7:50	～ 16:00	8:10	
28	日		(中3)修学旅行	休			～		
29	月		(中3)修学旅行	休			～		
30	火		(中3)修学旅行	○	○	16:45	～ 18:15	1:30	

休養日計画	16日	月間活動予定時間	34:40
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9 月 計 画

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

別紙 4

【 中学ソフトテニス部 】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート・八代市テニスコート 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	振替休業日(9/6分)		○	○	8:30	～	11:30	3:00	8:40
2	火			○	○	16:30	～	18:20	1:50	
3	水			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
4	木			休	休		～			
5	金			○	○	16:30	～	18:20	1:50	
6	土	鳳雛祭体育の部		休	休		～			
7	日			休	休		～			
8	月	振替休業日(9/13分)		○	○	8:30	～	11:30	3:00	8:40
9	火	片付け+火①～⑤		○	○	16:30	～	18:20	1:50	
10	水			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
11	木	(高3)共通テスト 出願事前指導		休	休		～			
12	金	金①②③④+文化の部準備		○	○	16:30	～	18:20	1:50	
13	土	鳳雛祭文化の部		休	休		～			
14	日			休	休		～			
15	月	敬老の日		○	○	8:30	～	11:30	3:00	9:50
16	火			休	休		～			
17	水		中学部会	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
18	木			休	休		～			
19	金	(高3)共通テスト 説明会⑥⑦ (高3)進連協模 試		○	○	16:30	～	18:20	1:50	
20	土	(高23)進連協模試		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
21	日			休	休		～			
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	○	○	16:00	～	18:00	2:00	8:50
23	火	秋分の日		休	休		～			
24	水	火曜日課		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
25	木		自治会活動	休	休		～			
26	金			○	○	16:30	～	18:20	1:50	
27	土			○	○	8:30	～	11:30	3:00	
28	日		(中3)修学旅行	休	休		～			
29	月		(中3)修学旅行	○	○	16:00	～	18:00	2:00	2:00
30	火		(中3)修学旅行	休	休		～			
	水						～			
	木						～			
	金						～			
	土						～			
	日						～			
	月									
							～			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	38:00
-------	-----	----------	-------

- 【記入上の留意点】
- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
 - ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
 - ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
 - ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
 - ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
 - ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9 月 計 画

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

別紙 4

【 中学バレーボール部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場 所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	振替休業日(9/6分)		休			~			4:50
2	火			○	○	16:50	~	18:15	1:25	
3	水			休			~			
4	木			○	○	16:15	~	18:15	2:00	
5	金			休			~			
6	土	鳳雛祭体育の部		○	○	16:50	~	18:15	1:25	
7	日			休			~			6:00
8	月	振替休業日(9/13分)		休			~			
9	火	片付け+火①~⑤		休			~			
10	水			○	○	16:15	~	18:15	2:00	
11	木	金①②③⑤+文化の部準備		○	○	16:15	~	18:15	2:00	
12	金	文化の部準備・リハーサル		休			~			
13	土	鳳雛祭文化の部		○	○	16:15	~	18:15	2:00	4:50
14	日			練習試合	綾南中学校		~			
15	月	敬老の日		休			~			
16	火			○	○	16:50	~	18:15	1:25	
17	水		中学部会	休			~			
18	木			○	○	16:15	~	18:15	2:00	
19	金	(高3)共通フット 説明会⑥⑦ (高3)進連協模 試		○	○	16:50	~	18:15	1:25	6:00
20	土	(高23)進連協模試		練習試合	○		~			
21	日			休			~			
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	○	○	16:15	~	18:15	2:00	
23	火	秋分の日		休			~			
24	水	火曜日課		○	○	16:15	~	18:15	2:00	3:25
25	木		自治会活動	○	○	16:15	~	18:15	2:00	
26	金			休			~			
27	土			練習試合	八代四中		~			
28	日	(中3)修学旅行		休			~			
29	月		(中3)修学旅行	○	○	16:15	~	18:15	2:00	
30	火		(中3)修学旅行	○	○	16:50	~	18:15	1:25	

休養日計画	13日	月間活動予定時間	25:05
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9月計画

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

別紙4

【軟式野球部】

通常練習の活動場所【第2グラウンド】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	振替休業日(9/6分)		休			～			5:15
2	火			○	○	17:00	～	18:15	1:15	
3	水			○	○	16:15	～	18:15	2:00	
4	木			休			～			
5	金			○	○	16:15	～	18:15	2:00	
6	土	鳳雛祭体育の部		会長旗大会			～			
7	日			休			～			6:15
8	月	振替休業日(9/13分)		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
9	火	片付け+火①～⑤		○	○	17:00	～	18:15	1:15	
10	水			休			～			
11	木	(高3)共通テスト 出願事前指導		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
12	金	金①②③④+文化の部準備		休			～			
13	土	鳳雛祭文化の部		会長旗大会			～			7:30
14	日			休			～			
15	月	敬老の日		休			～			
16	火			○	○	17:00	～	18:15	1:15	
17	水		中学部会	休			～			
18	木			○	○	16:15	～	18:15	2:00	
19	金	(高3)共通テスト 説明会⑥⑦ (高3)進連協模 試		○	○	17:00	～	18:15	1:15	10:00
20	土	(高23)進連協模試		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
21	日			休			～			
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	○	○	16:15	～	18:15	2:00	
23	火	秋分の日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
24	水	火曜日課		休			～			
25	木		自治会活動	○	○	16:15	～	18:15	2:00	2:00
26	金			休			～			
27	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
28	日		(中3)修学旅行	休			～			
29	月		(中3)修学旅行	○	○	16:15	～	18:15	2:00	
30	火		(中3)修学旅行	休			～			
	水						～			2:00
	木						～			
	金						～			
	土						～			
	日						～			
	月						～			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	31:00
-------	-----	----------	-------

- 【記入上の留意点】
- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
 - ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
 - ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
 - ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
 - ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
 - ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9 月 計 画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

【 サッカー 部】

通常練習の活動場所【 グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	振替休業日(9/6分)		○	○	8:30	～	11:00	2:30	6:30
2	火			休			～			
3	水			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
4	木			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
5	金			休			～			
6	土	鳳雛祭体育の部		休			～			
7	日			休			～			
8	月	振替休業日(9/13分)		○	○	8:30	～	11:00	2:30	8:30
9	火	片付け+火①～⑤		休			～			
10	水			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
11	木	(高3)共通テスト 出願事前指導		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
12	金	金①②③④+文化の部準備		休			～			
13	土	鳳雛祭文化の部		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
14	日			リーグ戦	丸山公園		～			5:10
15	月	敬老の日		休			～			
16	火			休			～			
17	水		中学部会	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
18	木			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
19	金	(高3)共通テスト 説明会⑥⑦ (高3)進連協模 試		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
20	土	(高23)進連協模試		休			～			
21	日			練習試合	○		～			6:30
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
23	火	秋分の日		リーグ戦	人吉第二中学校		～			
24	水	火曜日課		休			～			
25	木		自治会活動	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
26	金			休			～			
27	土			○	八代五中	8:30	～	11:00	2:30	
28	日		(中3)修学旅行	休			～			1:00
29	月		(中3)修学旅行	○	○	16:00	～	17:00	1:00	
30	火		(中3)修学旅行	休			～			
	水						～			
	木						～			
	金						～			
	土						～			
	日						～			
	月						～			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	27:40
-------	-----	----------	-------

- 【記入上の留意点】
- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
 - ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
 - ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
 - ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
 - ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
 - ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9 月 計 画

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

別紙 4

【 中学剣道部

通常練習の活動場所【

本校剣道場

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	振替休業日(9/6分)		○	○	8:30	～	12:00	3:30	10:50
2	火			○	○	16:40	～	18:20	1:40	
3	水			休	休		～			
4	木			○	○	16:40	～	18:20	1:40	
5	金			○	○	14:00	～	16:30	2:30	
6	土	鳳雛祭体育の部		○	○	15:00	～	16:30	1:30	
7	日			休	休		～			7:00
8	月	振替休業日(9/13分)		休	休		～			
9	火	片付け+火①～⑤		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
10	水			○	○	15:40	～	18:00	2:20	
11	木	(高3)共通テスト 出願事前指導		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
12	金	金①②③④+文化の部準備		休	休		～			
13	土	鳳雛祭文化の部		○	○		～			6:00
14	日			休	休		～			
15	月	敬老の日		休	休		～			
16	火			○	○	15:40	～	18:00	2:20	
17	水		中学部会	休	休		～			
18	木			○	○	15:40	18	18:00	2:20	
19	金	(高3)共通テスト 説明会⑥⑦ (高3)進連協模 試		○	○	16:40	～	18:00	1:20	11:10
20	土	(高23)進連協模試		休	休		～			
21	日			スポーツ大会	東陽スポーツセンター		～			
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	○	○	15:40	～	18:00	2:20	4:00
23	火	秋分の日		肥後・筑後大会	荒尾市民体育館		～			
24	水	火曜日課		○	○	16:40	～	18:20	1:40	
25	木		自治会活動	○	○	15:40	～	18:00	2:20	
26	金			○	○	16:40	～	18:00	1:20	
27	土			○	○	8:30	～	12:00	3:30	
28	日	(中3)修学旅行		休	休		～			4:00
29	月		(中3)修学旅行	○	○	15:40	～	18:00	2:20	
30	火		(中3)修学旅行	○	○	16:40	～	18:20	1:40	
	水						～			
	木						～			
	金						～			
	土						～			
	日						～			
	月						～			

休養日計画	9日	月間活動予定時間	39:00
-------	----	----------	-------

- 【記入上の留意点】
- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
 - ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
 - ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
 - ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
 - ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
 - ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9 月 計 画

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

別紙 4

【高校・陸上競技部】

通常練習の活動場所【 学校グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	振替休業日(9/6分)		○	県営八代	8:30	～	12:00	3:30	12:50
2	火			○	○	16:30	～	18:20	1:50	
3	水			休			～			
4	木	予行		○		16:30	～	18:20	1:50	
5	金	準備		○	○	15:30	～	18:20	2:50	
6	土	鳳雛祭体育の部		○	県営八代	15:30	～	18:20	2:50	
7	日			休			～			
8	月	振替休業日(9/13分)		休			～			7:40
9	火	片付け+火①～⑤		○	県営八代	16:30	～	18:20	1:50	
10	水			○	○	16:30	～	18:20	1:50	
11	木	(高3)共通テスト 出願事前指導		休			～			
12	金	金①②③④+文化の部準備		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
13	土	鳳雛祭文化の部		○	○	15:00	～	17:00	2:00	
14	日			休			～			
15	月	敬老の日		休			～			8:15
16	火			○	○	16:30	～	18:20	1:50	
17	水		中学部会	○	県営八代	16:15	～	18:20	2:05	
18	木			休			～			
19	金	(高3)共通テスト 説明会⑥⑦ (高3)進連協模 試		○	○	16:30	～	18:20	1:50	
20	土	(高3)進連協模試		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
21	日			休			～			
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	○	○	15:45	～	18:20	2:35	10:00
23	火	秋分の日		○	県営八代	8:30	～	12:00	3:30	
24	水	火曜日課		休			～			
25	木		自治会活動	○	○	15:45	～	18:20	2:35	
26	金			○	県営八代	17:00	～	18:20	1:20	
27	土			ジュニア選手権	えがお		～			
28	日	(中3)修学旅行		休			～			
29	月		(中3)修学旅行	○	○	15:45	～	18:20	2:35	4:40
30	火		(中3)修学旅行	○	○	16:15	～	18:20	2:05	
	水						～			
	木						～			
	金						～			
	土						～			
	日						～			
	月									
							～			

休養日計画	10日	月間活動予定時間	43:25
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9 月 計 画

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

別紙 4

【 合唱

通常練習の活動場所【 音楽室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	振替休業日(9/6分)		○	音楽室	12:30	～	15:30	3:00	11:00
2	火			○	音楽室	16:50	～	18:20	1:30	
3	水			○	音楽室	15:50	～	18:20	2:30	
4	木			○	音楽室	15:50	～	18:20	2:30	
5	金			○	音楽室	16:50	～	18:20	1:30	
6	土	鳳雛祭体育の部		休			～			
7	日			休			～			
8	月	振替休業日(9/13分)		○	音楽室		～			4:00
9	火	片付け+火①～⑤		○	音楽室	16:50	～	18:20	1:30	
10	水			○	音楽室	15:50	～	18:20	2:30	
11	木	(高3)共通テスト 出願事前指導		九州大会	大分県					
12	金	金①②③④+文化の部準備		九州大会	大分県		～			
13	土	鳳雛祭文化の部		休			～			
14	日			休			～			
15	月	敬老の日		休			～			8:00
16	火			○		16:50	～	18:20	1:30	
17	水		中学部会	○		15:50	～	18:20	2:30	
18	木			○		15:50	～	18:20	2:30	
19	金	(高3)共通テスト 説明会⑥⑦ (高3)進連協模 試		○		16:50	～	18:20	1:30	
20	土	(高23)進連協模試		休			～			
21	日			休			～			
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	○		15:50	～	18:20	2:30	8:00
23	火	秋分の日		休			～			
24	水	火曜日課		○		16:50	～	18:20	1:30	
25	木		自治会活動	○		15:50	～	18:20	2:30	
26	金			○		16:50	～	18:20	1:30	
27	土			休			～			
28	日	(中3)修学旅行		休			～			
29	月		(中3)修学旅行	○		15:50	～	18:20	2:30	4:00
30	火		(中3)修学旅行	○		16:50	～	18:20	1:30	
	水						～			
	木						～			
	金						～			
	土						～			
	日						～			
	月						～			

休養日計画	10日	月間活動予定時間	35:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9 月 計 画

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

別紙 4

【 吹奏楽 部】

通常練習の活動場所【 セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	振替休業日(9/6分)		○		8:30	～	11:30	3:00	8:45
2	火			○		16:20	～	18:15	1:55	
3	水			休			～			
4	木			○		16:20	～	18:15	1:55	
5	金			○	※中1.2は休	16:20	～	18:15	1:55	
6	土	鳳雛祭体育の部		休			～			
7	日			休			～			
8	月	振替休業日(9/13分)		○	文化祭りハーサル	8:30	～	15:00	6:30	12:15
9	火	片付け+火①～⑤		○		16:20	～	18:15	1:55	
10	水			休			～			
11	木	(高3)共通テスト 出願事前指導		○		16:20	～	18:15	1:55	
12	金	金①②③④+文化の部準備		○	※中1.2は休	16:20	～	18:15	1:55	
13	土	鳳雛祭文化の部		休			～			
14	日			休			～			
15	月	敬老の日		○		8:30	～	11:30	3:00	11:45
16	火			○		16:20	～	18:15	1:55	
17	水		中学部会	休			～			
18	木			○		16:20	～	18:15	1:55	
19	金	(高3)共通テスト 説明会⑥⑦ (高3)進連協模 試		○	※中1.2は休	16:20	～	18:15	1:55	
20	土	(高23)進連協模試		○		8:30	～	11:30	3:00	
21	日			休			～			
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	○		16:20	～	18:15	1:55	11:45
23	火	秋分の日		○		8:30	～	11:30	3:00	
24	水	火曜日課		休			～			
25	木		自治会活動	○		16:20	～	18:15	1:55	
26	金			○	※中1.2は休	16:20	～	18:15	1:55	
27	土			○		8:30	～	11:30	3:00	
28	日	(中3)修学旅行		休			～			
29	月	(中3)修学旅行		休			～			0:00
30	火	(中3)修学旅行		休			～			
	水						～			
	木						～			
	金						～			
	土						～			
	日						～			
	月						～			
							～			

休養日計画	12日	月間活動予定時間	44:30
-------	-----	----------	-------

- 【記入上の留意点】
- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
 - ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
 - ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
 - ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
 - ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
 - ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9月計画

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

別紙4

【科学部】

通常練習の活動場所【中学校理科室】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	振替休業日(9/6分)		休			～			5:40
2	火			○	○	16:30	～	18:20	1:50	
3	水			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
4	木			休			～			
5	金			○	○	16:30	～	18:20	1:50	
6	土	鳳雛祭体育の部		休			～			
7	日			休			～			5:40
8	月	振替休業日(9/13分)		休			～			
9	火	片付け+火①～⑤		○	○	16:30	～	18:20	1:50	
10	水			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
11	木	(高3)共通テスト 出願事前指導		休			～			
12	金	金①②③④+文化の部準備		○	○	16:30	～	18:20	1:50	
13	土	鳳雛祭文化の部		休			～			5:40
14	日			休			～			
15	月	敬老の日		休			～			
16	火			○	○	16:30	～	18:20	1:50	
17	水		中学部会	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
18	木			休			～			
19	金	(高3)共通テスト 説明会⑥⑦ (高3)進連協模 試		○	○	16:30	～	18:20	1:50	5:50
20	土	(高23)進連協模試		休			～			
21	日			休			～			
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
23	火	秋分の日		休			～			
24	水	火曜日課		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
25	木		自治会活動	休			～			3:50
26	金			○	○	16:30	～	18:20	1:50	
27	土			休			～			
28	日	(中3)修学旅行		休			～			
29	月		(中3)修学旅行	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
30	火		(中3)修学旅行	○	○	16:30	～	18:20	1:50	
	水						～			3:50
	木						～			
	金						～			
	土						～			
	日						～			
	月						～			

休養日計画	16日	月間活動予定時間	26:40
-------	-----	----------	-------

- 【記入上の留意点】
- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
 - ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
 - ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
 - ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
 - ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
 - ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9 月 計 画

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

別紙 4

【 中学美術部 】

通常練習の活動場所【 美術室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
1	月	振替休業日(9/6分)		休	休		～		4:15
2	火			○	○	16:45	～ 17:30	0:45	
3	水			○	○	15:45	～ 17:30	1:45	
4	木			○	○	15:45	～ 17:30	1:45	
5	金			休	休		～		
6	土	鳳雛祭体育の部		休	休		～		
7	日			休	休		～		5:00
8	月	振替休業日(9/13分)		休	休		～		
9	火	片付け+火①～⑤		○	○	16:45	～ 17:30	0:45	
10	水			○	○	15:45	～ 17:30	1:45	
11	木	(高3)共通テスト 出願事前指導		○	○	15:45	～ 17:30	1:45	
12	金	金①②③④+文化の部準備		○(準備)	○(準備)	16:45	～ 17:30	0:45	
13	土	鳳雛祭文化の部		休(片付け)	休(片付け)		～		4:15
14	日			休	休		～		
15	月	敬老の日		休	休		～		
16	火			○	○	16:45	～ 17:30	0:45	
17	水		中学部会	○	○	15:45	～ 17:30	1:45	
18	木			○	○	15:45	～ 17:30	1:45	
19	金	(高3)共通テスト 説明会⑥⑦ (高3)進連協模 試		休	休		～		5:15
20	土	(高23)進連協模試		休	休		～		
21	日			休	休		～		
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	○	○	15:45	～ 17:30	1:45	0:00
23	火	秋分の日		休	休		～		
24	水	火曜日課		○	○	15:45	～ 17:30	1:45	
25	木		自治会活動	○	○	15:45	～ 17:30	1:45	
26	金			休	休		～		
27	土			休	休		～		
28	日		(中3)修学旅行	休	休		～		0:00
29	月		(中3)修学旅行	休	休		～		
30	火		(中3)修学旅行	休	休		～		
	水						～		
	木						～		
	金						～		
	土						～		
	日						～		
	月								
							～		

休養日計画	16日	月間活動予定時間	18:45
-------	-----	----------	-------

- 【記入上の留意点】
- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
 - ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
 - ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
 - ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
 - ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
 - ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。