

10 月 計 画

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

別紙 4

【 中学バスケットボール 部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場 所	活動時間			日 計	週 計
		高校	中学							
1	水		(中3)代休	休	第一体育館		～			6:25
2	木			○	第一体育館	16:15	～	18:15	2:00	
3	金		全校集会	○	第一体育館	16:50	～	18:15	1:25	
4	土			○	第一体育館	8:00	～	11:00	3:00	
5	日	実用英語技能検定1次試験		休			～			
6	月	中間考査		休			～			5:25
7	火	中間考査		○	第一体育館	16:15	～	18:15	2:00	
8	水	中間考査	中間考査	○	第一体育館	16:15	～	18:15	2:00	
9	木	中間考査	中間考査	休			～			
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト		○	○	16:50	～	18:15	1:25	
11	土			練習試合	人吉一中		～			7:50
12	日			休			～			
13	月	スポーツの日		休			～			
14	火			○	○	16:50	～	18:15	1:25	
15	水	献血		休			～			
16	木	教育面談週間(～28日)		○	○	16:15	～	18:15	2:00	4:50
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサーチ	(中3)グローバル アカデミックリサーチ	○	○	16:50	～	18:15	1:25	
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査	○	○	14:00	～	17:00	3:00	
19	日			休			～			
20	月		中学部会	休			～			
21	火			○	○	16:50	～	18:15	1:25	4:00
22	水			○	○	16:15	～	18:15	2:00	
23	木			休			～			
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑥⑦)		○	○	16:50	～	18:15	1:25	
25	土			八代新人戦	市内中学校体育館		～			
26	日			八代新人戦	市内中学校体育館		～			4:00
27	月	公開授業週間(～31日)		休			～			
28	火		(中3)架け橋プロジェクト	休			～			
29	水		自治会活動	○	○	16:15	～	18:15	2:00	
30	木			○	○	16:15	～	18:15	2:00	
31	金	いのちの教育講演会、(高3)進研共通テスト模試	いのちの教育講演会、全校集会	休			～			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	28:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にする。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10 月 計 画

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

別紙 4

【 中学バドミントン 部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場 所	活動時間			日 計	週 計
		高校	中学							
1	水		(中3)代休	○	○	16:15	～	18:15	2:00	7:00
2	木			○	○	16:15	～	18:15	2:00	
3	金		全校集会	休			～			
4	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
5	日	実用英語技能検定1次試験		休			～			
6	月	中間考査		○	○	16:15	～	18:15	2:00	9:00
7	火	中間考査		休			～			
8	水	中間考査	中間考査	○	○	16:15	～	18:15	2:00	
9	木	中間考査	中間考査	○	○	16:15	～	18:15	2:00	
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト		休			～			
11	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	12:00
12	日			休			～			
13	月	スポーツの日		休			～			
14	火			休			～			
15	水	献血		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
16	木	教育面談週間(～28日)		○	○	16:15	～	18:15	2:00	4:50
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサー チ	(中3)グローバル アカデミックリサー チ	休			～			
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査	新人スポーツ大会	東陽スポーツセンター	8:00	～	16:00	8:00	
19	日			休			～			
20	月		中学部会	模試の後受け			～			
21	火			○	○	16:50	～	18:15	1:25	4:50
22	水			模試の後受け			～			
23	木			○	○	16:15	～	18:15	2:00	
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑥⑦)		○	○	16:50	～	18:15	1:25	
25	土			休			～			
26	日			休			～			4:50
27	月	公開授業週間(～31日)		休			～			
28	火		(中3)架け橋プロジェクト	○	○	16:50	～	18:15	1:25	
29	水		自治会活動	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
30	木			休			～			
31	金	いのちの教育講演会、(高3)進 研共通テスト模 試		いのちの教 育講演会、全 校集会	○	○	16:50	～	18:15	1:25

休養日計画	13日	月間活動予定時間	37:40
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月計画

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

別紙4

【 中学ソフトテニス部 】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート・八代市テニスコート 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			4:00
	火						～			
1	水		(中3)代休	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
2	木			休			～			
3	金		全校集会	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
4	土			(男)大会(女)○	(男)エコパーク水俣(女子)○		～			9:00
5	日	実用英語技能検定1次試験		休			～			
6	月	中間考査		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
7	火	中間考査		休			～			
8	水	中間考査	中間考査	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
9	木	中間考査	中間考査	休			～			10:00
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
11	土			○	○	8:30	～	11:30	3:00	
12	日			休			～			
13	月	スポーツの日		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
14	火			休			～			9:00
15	水	献血		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
16	木	教育面談週間(～28日)		休			～			
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサ ーチ	(中3)グローバル アカデミックリサ ーチ	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査	○	○	13:00	～	16:00	3:00	
19	日			休			～			6:00
20	月		中学部会	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
21	火			休			～			
22	水			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
23	木			休			～			
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑥⑦)		○	○	16:30	～	18:30	2:00	6:00
25	土			○	○	8:30	～	11:30	3:00	
26	日			休			～			
27	月	公開授業週間(～31日)		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
28	火		(中3)架け橋プロジェクト	休			～			
29	水		自治会活動	○	○	16:00	～	18:00	2:00	6:00
30	木			休			～			
31	金	いのちの教育講 演会、(高3)進 研共通テスト模 試	いのちの教 育講演会、全 校集会	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
	土						～			
	日						～			
	月						～			
							～			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	38:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にする事。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10 月 計画

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

別紙 4

【 中学バレーボール 部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	水		(中3)代休	○	○	16:15	～	18:15	2:00	3:25
2	木			休			～			
3	金		全校集会	○	○	16:50	～	18:15	1:25	
4	土			シード決定戦	竜北中ほか		～			
5	日	実用英語技能検定1次試験		休			～			
6	月	中間考査		○	○	16:15	～	18:15	2:00	6:00
7	火	中間考査		休			～			
8	水	中間考査	中間考査	○	○	16:15	～	18:15	2:00	
9	木	中間考査	中間考査	○	○	16:15	～	18:15	2:00	
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト		休			～			
11	土			休			～			
12	日			休			～			4:50
13	月	スポーツの日		練習試合	人吉一中		～			
14	火			○	○	16:50	～	18:15	1:25	
15	水	献血		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
16	木	教育面談週間(～28日)		休			～			
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサー チ	(中3)グローバル アカデミックリサー チ	○	○	16:50	～	18:15	1:25	
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査	休			～			
19	日			練習試合	上天草		～			5:25
20	月		中学部会	休			～			
21	火			休			～			
22	水			○	○	16:15	～	18:15	2:00	
23	木			○	○	16:15	～	18:15	2:00	
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑥⑦)		○	○	16:50	～	18:15	1:25	
25	土			八代新人大会	市内中学校体育館		～			
26	日			八代1年生大会	市内中学校体育館		～			
27	月	公開授業週間(～31日)		○	○	16:15	～	18:15	2:00	4:00
28	火		(中3)架け橋プロジェクト	休			～			
29	水		自治会活動	休			～			
30	木			○	○	16:15	～	18:15	2:00	
31	金	いのちの教育講演会、(高3)進研共通テスト模試	いのちの教育講演会、全校集会	休			～			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	23:40
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にする。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10 月 計画

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

別紙 4

【軟式野球部】

通常練習の活動場所【第2グラウンド】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			3:15
	火						～			
1	水		(中3)代休	休			～			
2	木			○	○	16:15	～	18:15	2:00	
3	金		全校集会	○	○	17:00	～	18:15	1:15	
4	土			★全日本春季軟式野球大会			～			8:15
5	日	実用英語技能検定1次試験		休			～			
6	月	中間考査		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
7	火	中間考査		休			～			
8	水	中間考査	中間考査	○	○	16:15	～	18:15	2:00	
9	木	中間考査	中間考査	休			～			4:30
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト		○	○	17:00	～	18:15	1:15	
11	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
12	日			休			～			
13	月	スポーツの日		休			～			
14	火			○	○	17:00	～	18:15	1:15	8:15
15	水	献血		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
16	木	教育面談週間(～28日)		休			～			
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサー チ	(中3)グローバル アカデミックリサー チ	○	○	17:00	～	18:15	1:15	
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査	休			～			
19	日			休			～			5:15
20	月		中学部会	○	○	16:15	～	18:15	2:00	
21	火			休			～			
22	水			○	○	16:15	～	18:15	2:00	
23	木			休			～			
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑥⑦)		○	○	17:00	～	18:15	1:15	5:15
25	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
26	日			休			～			
27	月	公開授業週間(～31日)		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
28	火		(中3)架け橋プロジェクト	休			～			
29	水		自治会活動	○	○	16:15	～	18:15	2:00	5:15
30	木			休			～			
31	金	いのちの教育講 演会、(高3)進 研共通テスト模 試	いのちの教 育講演会、全 校集会	○	○	17:00	～	18:15	1:15	
	土						～			
	日						～			
	月						～			
							～			

休養日計画	14日	月間活動予定時間	29:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にする。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10 月 計画

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

別紙 4

【 サッカー 部】

通常練習の活動場所【 グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			2:00
	火						～			
1	水		(中3)代休	○	○	16:00	～	17:00	1:00	
2	木			○	○	16:00	～	17:00	1:00	
3	金		全校集会	休			～			
4	土			リーグ戦(vs人吉一中)	人吉第一中学校		～			
5	日	実用英語技能検定1次試験		休			～			
6	月	中間考査		(2年)○ (3年)休	○	16:00	～	17:30	1:30	6:30
7	火	中間考査		休			～			
8	水	中間考査	中間考査	(2年)○ (3年)休	○	16:00	～	17:30	1:30	
9	木	中間考査	中間考査	○	○	16:00	～	17:30	1:30	
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト		(2年)休 (3年)○	○	16:00	～	18:00	2:00	
11	土			(2年)熊本市オータムカップ(3年)休	熊本市内中学校		～			
12	日			(2年)熊本市オータムカップ(3年)休	熊本市内中学校		～			
13	月	スポーツの日		休			～			4:00
14	火			休			～			
15	水	献血		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
16	木	教育面談週間(～28日)		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサー チ	(中3)グローバル アカデミックリサー チ	休			～			
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査	休			～			
19	日			リーグ戦(vsリーンソル2nd)	○		～			
20	月		中学部会	○	○	16:00	～	18:00	2:00	6:00
21	火			休			～			
22	水			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
23	木			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑥⑦)		休			～			
25	土			(2年)新人スポーツ大会 (3年)休	八代市内中学校		～			
26	日			(2年)新人スポーツ大会 (3年)休	八代市内中学校		～			
27	月	公開授業週間(～31日)		(2年)休 (3年)○	○	16:00	～	18:00	2:00	6:00
28	火		(中3)架け橋プロジェクト	休			～			
29	水		自治会活動	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
30	木			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
31	金	いのちの教育講演会、(高3)進研共通テスト模試	いのちの教育講演会、全校集会	休			～			
	土						～			
	日						～			
	月									
							～			

休養日計画	11日	月間活動予定時間	24:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にする。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10 月 計画

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

別紙 4

【 中学剣道

通常練習の活動場所【

本校剣道場

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			3:40
	火						～			
1	水		(中3)代休	休	休		～			
2	木			○	○	15:40	～	18:00	2:20	
3	金		全校集会	○	○	16:40	～	18:00	1:20	
4	土			休	休		～			
5	日	実用英語技能検定1次試験		休	休		～			11:20
6	月	中間考査		休	休		～			
7	火	中間考査		休	休		～			
8	水	中間考査	中間考査	休	休		～			
9	木	中間考査	中間考査	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
11	土			○	○	13:00	～	16:30	3:30	12:20
12	日			○	○	8:30	～	12:00	3:30	
13	月	スポーツの日		休	休		～			
14	火			○	○	16:40	～	18:00	1:20	
15	水	献血		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
16	木	教育面談週間(～28日)		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサー チ	(中3)グローバル アカデミックリサー チ	○	○	16:40	～	18:00	1:20	7:20
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査	休	休	8:00	～	13:00	5:00	
19	日			熊本県中学生剣道大会	菊池市総合体育館		～			
20	月		中学部会	○	○	15:40	～	18:00	2:20	
21	火			○	○	16:40	～	18:00	1:20	
22	水			休	休		～			
23	木			○	○	15:40	～	18:00	2:20	7:20
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑥⑦)		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
25	土			休	休		～			
26	日			休	休		～			
27	月	公開授業週間(～31日)		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
28	火		(中3)架け橋プロジェクト	○	○	16:40	～	18:00	1:20	7:20
29	水		自治会活動	休	休		～			
30	木			○	○	15:40	～	18:00	2:20	
31	金	いのちの教育講 演会、(高3)進 研共通テスト模 試	いのちの教 育講演会、全 校集会	○	○	16:40	～	18:00	1:20	
	土						～			
	日						～			
	月									
							～			

休養日計画	12日	月間活動予定時間	42:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にする。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10 月 計画

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

別紙 4

【中学・陸上競技部】

通常練習の活動場所【 学校グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
29	月						～			4:50
30	火						～			
1	水		(中3)代休	休			～			
2	木			○	○	16:00	～	18:20	2:20	
3	金		全校集会	休			～			
4	土			○	県営八代	8:30	～	11:00	2:30	
5	日	実用英語技能検定1次試験		休			～			
6	月	中間考査		○	○	16:00	～	18:20	2:20	11:30
7	火	中間考査		○	○	16:30	～	18:20	1:50	
8	水	中間考査	中間考査	休			～			
9	木	中間考査	中間考査	○	県営八代	16:00	～	18:20	2:20	
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト		休			～			
11	土			○	県営八代	8:30	～	11:00	2:30	
12	日			○	県営八代	8:30	～	11:00	2:30	
13	月	スポーツの日		休			～			7:25
14	火			○	○	16:45	～	18:20	1:35	
15	水	献血		○	○	16:00	～	18:20	2:20	
16	木	教育面談週間(～28日)		八代駅伝大会	県営八代		～			
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサー チ	(中3)グローバル アカデミックリサー チ	休			～			
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査	○	県営八代	8:30	～	12:00	3:30	
19	日			休			～			
20	月		中学部会	○	○	16:00	～	18:20	2:20	5:45
21	火			○	○	16:45	～	18:20	1:35	
22	水			休			～			
23	木			○	県営八代	16:30	～	18:20	1:50	
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑥⑦)		○			～			
25	土			休			～			
26	日			休			～			
27	月	公開授業週間(～31日)		○	○	16:00	～	18:20	2:20	7:35
28	火		(中3)架け橋プロジェクト	○	県営八代	17:00	～	18:20	1:20	
29	水		自治会活動	休			～			
30	木			○	○	16:00	～	18:20	2:20	
31	金	いのちの教育講 演会、(高3)進 研共通テスト模 試	いのちの教 育講演会、全 校集会	○	○	16:45	～	18:20	1:35	
1	土			休			～			
2	日			休			～			
3	月			休						
							～			

休養日計画	15日	月間活動予定時間	37:05
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にする事。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10 月 計画

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

別紙 4

【合唱部】

通常練習の活動場所【 音楽室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			3:00
	火						～			
1	水		(中3)代休	休			～			
2	木			○	音楽室	15:45	～	17:45	2:00	
3	金		全校集会	○	音楽室	16:45	～	17:45	1:00	
4	土	鳳雛祭体育の部		休			～			
5	日	実用英語技能検定1次試験		休			～			7:00
6	月	中間考査		○	音楽室	15:45	～	17:45	2:00	
7	火	中間考査		○	音楽室	16:45	～	17:45	1:00	
8	水	中間考査	中間考査	休			～			
9	木	中間考査	中間考査	休			～			
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト		○	音楽室	16:45	～	17:45	1:00	
11	土			○	音楽室	9:00	～	12:00	3:00	4:00
12	日			休			～			
13	月	スポーツの日		休			～			
14	火			○	音楽室	16:45	～	17:45	1:00	
15	水	献血		休			～			
16	木	教育面談週間(～28日)		○	音楽室	15:45	～	17:45	2:00	
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサー チ	(中3)グローバル アカデミックリサー チ	○	音楽室	16:45	～	17:45	1:00	8:00
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査	やつしろ全国花火競技大会	八代市球磨川河川緑地					
19	日			休			～			
20	月		中学部会	○	音楽室	15:45	～	17:45	2:00	
21	火			○	音楽室	16:45	～	17:45	1:00	
22	水			休			～			
23	木			○	音楽室	15:45	～	17:45	2:00	5:00
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑥⑦)		休			～			
25	土			○	音楽室	9:00	～	12:00	3:00	
26	日			休			～			
27	月	公開授業週間(～31日)		○	音楽室	15:45	～	17:45	2:00	
28	火		(中3)架け橋プロジェクト	城南音楽会	熊本県立劇場					
29	水		自治会活動	休			～			5:00
30	木			○	音楽室	15:45	～	17:45	2:00	
31	金	いのちの教育講演会、(高3)進研共通テスト模試	いのちの教育講演会、全校集会	○	音楽室	16:45	～	17:45	1:00	
	土						～			
	日						～			
	月						～			
							～			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	27:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にする事。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10 月 計画

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

別紙 4

【★中1・2用 吹奏楽 部】

通常練習の活動場所【 セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			5:10
	火						～			
1	水		(中3)代休	休			～			
2	木			○		16:05	～	18:15	2:10	
3	金		全校集会	休			～			
4	土			○		8:30	～	11:30	3:00	8:45
5	日	実用英語技能検定1次試験		休			～			
6	月	中間考査		○		16:20	～	18:15	1:55	
7	火	中間考査		○		16:20	～	18:15	1:55	
8	水	中間考査	中間考査	休			～			
9	木	中間考査	中間考査	○		16:20	～	18:15	1:55	9:20
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト		休			～			
11	土			○		8:30	～	11:30	3:00	
12	日			休			～			
13	月	スポーツの日		○		8:30	～	11:30	3:00	
14	火			○		16:50	～	18:15	1:25	8:15
15	水	献血		休			～			
16	木	教育面談週間(～28日)		○		16:20	～	18:15	1:55	
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサー チ	(中3)グローバル アカデミックリサー チ	休			～			
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査	○		13:50	～	16:50	3:00	
19	日			休			～			3:50
20	月		中学部会	○		16:20	～	18:15	1:55	
21	火			○		16:50	～	18:15	1:25	
22	水			休			～			
23	木			○		16:20	～	18:15	1:55	
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑥⑦)		休			～			3:50
25	土			○		8:30	～	11:30	3:00	
26	日			JA依頼演奏	くまモンポート		～			
27	月	公開授業週間(～31日)		○		16:20	～	18:15	1:55	
28	火		(中3)架け橋プロジェクト	城南音楽会	県立劇場		～			
29	水		自治会活動	休			～			3:50
30	木			○		16:20	～	18:15	1:55	
31	金	いのちの教育講 演会、(高3)進 研共通テスト模 試	いのちの教 育講演会、全 校集会	休			～			
	土						～			
	日						～			
	月						～			
							～			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	35:20
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にする事。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10 月 計画

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

別紙 4

【中学科学部】

通常練習の活動場所【 中学校理科室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			2:30
	火						～			
1	水		(中3)代休	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
2	木						～			
3	金		全校集会	○	○	17:00	～	18:00	1:00	
4	土	鳳雛祭体育の部					～			5:00
5	日	実用英語技能検定1次試験					～			
6	月	中間考査		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
7	火	中間考査		○	○	17:00	～	18:00	1:00	
8	水	中間考査	中間考査	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
9	木	中間考査	中間考査				～			3:30
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト		○	○	17:00	～	18:00	1:00	
11	土						～			
12	日						～			
13	月	スポーツの日					～			
14	火			○	○	17:00	～	18:00	1:00	5:00
15	水	献血		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
16	木	教育面談週間(～28日)					～			
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサー チ	(中3)グローバル アカデミックリサー チ	○	○	17:00	～	18:00	1:00	
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査				～			
19	日						～			5:00
20	月		中学部会	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
21	火			○	○	17:00	～	18:00	1:00	
22	水			○	○	16:30	～	18:00	1:30	
23	木						～			
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑥⑦)		○	○	17:00	～	18:00	1:00	5:00
25	土						～			
26	日						～			
27	月	公開授業週間(～31日)		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
28	火		(中3)架け橋プロジェクト	○	○	17:00	～	18:00	1:00	
29	水		自治会活動	○	○	16:30	～	18:00	1:30	5:00
30	木						～			
31	金	いのちの教育講 演会、(高3)進 研共通テスト模 試	いのちの教 育講演会、全 校集会	○	○	17:00	～	18:00	1:00	
	土						～			
	日						～			
	月						～			
							～			

休養日計画	日	月間活動予定時間	21:00
-------	---	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にする事。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10 月 計画

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

別紙 4

【 中学美術部 】

通常練習の活動場所【 美術室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		0:00
	火						～		
1	水		(中3)代休	休	休		～		
2	木			休	休		～		
3	金		全校集会	休	休		～		
4	土			休	休		～		
5	日	実用英語技能検定1次試験		休	休		～		
6	月	中間考査		休	休		～		2:30
7	火	中間考査		休	休		～		
8	水	中間考査	中間考査	休	休		～		
9	木	中間考査	中間考査	○	○	15:45	～ 17:30	1:45	
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト		○	○	16:45	～ 17:30	0:45	
11	土			休	休		～		
12	日			休	休		～		
13	月	スポーツの日		休	休		～		5:00
14	火			○	○	16:45	～ 17:30	0:45	
15	水	献血		○	○	15:45	～ 17:30	1:45	
16	木	教育面談週間(～28日)		○	○	15:45	～ 17:30	1:45	
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサー チ	(中3)グローバル アカデミックリサー チ	○	○	16:45	～ 17:30	0:45	
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査	休	休		～		
19	日			休	休		～		
20	月		中学部会	○	○	15:45	～ 17:30	1:45	6:45
21	火			○	○	16:45	～ 17:30	0:45	
22	水			○	○	15:45	～ 17:30	1:45	
23	木			○	○	15:45	～ 17:30	1:45	
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑥⑦)		○	○	16:45	～ 17:30	0:45	
25	土			休	休		～		
26	日			休	休		～		
27	月	公開授業週間(～31日)		○	○	15:45	～ 17:30	1:45	4:15
28	火		(中3)架け橋プロジェクト	○	○	16:45	～ 17:30	0:45	
29	水		自治会活動	休	休		～		
30	木			○	○	15:45	～ 17:30	1:45	
31	金	いのちの教育講 演会、(高3)進 研共通テスト模 試	いのちの教 育講演会、全 校集会	休	休		～		
	土						～		
	日						～		
	月								
							～		

休養日計画	17日	月間活動予定時間	18:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。