

# 8 月 計 画

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

別紙 4

## 【中学バスケットボール 部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

| 日  | 曜 | 学校行事等                                       |                                | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間  |   |       | 日計   | 週計   |
|----|---|---------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|----|-------|---|-------|------|------|
|    |   | 高校                                          | 中学                             |                      |    |       |   |       |      |      |
| 1  | 金 | 高3夏季課外                                      |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      | 3:00 |
| 2  | 土 |                                             |                                | ○                    | ○  | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |      |
| 3  | 日 | 東京方面大学訪問(～5日)                               |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 4  | 月 | 高3共通テスト模<br>試<br>高1インターンシ<br>ップ<br>職員研修フィール | MYPワークショップ<br>職員研修フィール<br>ドワーク | ○                    | ○  | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 | 9:00 |
| 5  | 火 | 八高・八代中ガイダンス                                 |                                | ○                    | ○  | 9:00  | ～ | 12:00 | 3:00 |      |
| 6  | 水 |                                             |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 7  | 木 |                                             |                                | ○                    | ○  | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |      |
| 8  | 金 | 全館停電(9:00～13:00)                            |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 9  | 土 |                                             |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 10 | 日 |                                             |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 11 | 月 | 山の日、学校閉庁日                                   |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      | 0:00 |
| 12 | 火 | 学校閉庁日                                       |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 13 | 水 | 学校閉庁日                                       |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 14 | 木 | 学校閉庁日                                       |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 15 | 金 | 学校閉庁日                                       |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 16 | 土 |                                             |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 17 | 日 |                                             |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 18 | 月 |                                             | 中1読書感想文<br>書き方講座               | ○                    | ○  | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 | 9:00 |
| 19 | 火 | 学力検討会(高2)<br>家庭クラブ指導者<br>講座                 | 中2・3登校日                        | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 20 | 水 | 学力検討会(高<br>1・3)、転入考査                        |                                | ○                    | ○  | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |      |
| 21 | 木 | 運営委員会                                       |                                | ○                    | ○  | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |      |
| 22 | 金 | 職員会議・職員研修・学年会                               |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 23 | 土 | GTECオフィシャル(高2・3)                            |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 24 | 日 |                                             |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 25 | 月 | 始業式・高12スタ<br>サブテスト・高3実<br>力考査               | 始業式・実力考査                       | ○                    | ○  | 16:15 | ～ | 18:15 | 2:00 | 6:00 |
| 26 | 火 | 高12実力養成考<br>査<br>高3実力考査                     | 実力考査                           | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 27 | 水 | 月①～⑥                                        | 自治会活動                          | ○                    | ○  | 16:15 | ～ | 18:15 | 2:00 |      |
| 28 | 木 |                                             |                                | ○                    | ○  | 16:15 | ～ | 18:15 | 2:00 |      |
| 29 | 金 |                                             | 全校集会                           | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 30 | 土 |                                             | 第2回学力推移調査                      | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 31 | 日 |                                             |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |

|       |     |          |       |
|-------|-----|----------|-------|
| 休養日計画 | 21日 | 月間活動予定時間 | 27:00 |
|-------|-----|----------|-------|

### 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8 月 計画

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

別紙 4

【バドミントン 部】

通常練習の活動場所【 第二体育館 】

| 日  | 曜 | 学校行事等                                       |                                | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所         | 活動時間  |   |       | 日計   | 週計    |
|----|---|---------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|------------|-------|---|-------|------|-------|
|    |   | 高校                                          | 中学                             |                      |            |       |   |       |      |       |
|    | 月 |                                             |                                |                      |            |       | ～ |       |      | 3:00  |
|    | 火 |                                             |                                |                      |            |       | ～ |       |      |       |
|    | 水 |                                             |                                |                      |            |       | ～ |       |      |       |
|    | 木 |                                             |                                |                      |            |       | ～ |       |      |       |
| 1  | 金 | 高3夏季課外                                      |                                | ○                    | ○          | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |
| 2  | 土 |                                             |                                | 休                    |            |       | ～ |       |      |       |
| 3  | 日 | 東京方面大学訪問(～5日)                               |                                | 休                    |            |       | ～ |       |      |       |
| 4  | 月 | 高3共通テスト模<br>試<br>高1インターンシ<br>ップ<br>職員研修フィール | MYPワークショップ<br>職員研修フィール<br>ドワーク | ○                    | ○          | 11:00 | ～ | 14:00 | 3:00 | 研修会   |
| 5  | 火 | 八高・八代中ガイダンス                                 |                                | ○                    | ○          | 9:00  | ～ | 12:00 | 3:00 | 9:00  |
| 6  | 水 |                                             |                                | ○                    | ○          | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |
| 7  | 木 |                                             |                                | 休                    |            |       | ～ |       |      |       |
| 8  | 金 | 全館停電(9:00～13:00)                            |                                | 休                    |            |       | ～ |       |      |       |
| 9  | 土 |                                             |                                | 休                    |            |       | ～ |       |      | 0:00  |
| 10 | 日 |                                             |                                | 休                    |            |       | ～ |       |      |       |
| 11 | 月 | 山の日、学校閉庁日                                   |                                | 休                    |            |       | ～ |       |      |       |
| 12 | 火 | 学校閉庁日                                       |                                | 休                    |            |       | ～ |       |      |       |
| 13 | 水 | 学校閉庁日                                       |                                | 休                    |            |       | ～ |       |      | 12:00 |
| 14 | 木 | 学校閉庁日                                       |                                | 休                    |            |       | ～ |       |      |       |
| 15 | 金 | 学校閉庁日                                       |                                | 休                    |            |       | ～ |       |      |       |
| 16 | 土 |                                             |                                | 休                    |            |       | ～ |       |      |       |
| 17 | 日 |                                             |                                | 休                    |            |       | ～ |       |      | 7:00  |
| 18 | 月 | 海の日                                         | 中1読書感想文<br>書き方講座               | ○                    | ○          | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |
| 19 | 火 | 学力検討会(高2)<br>家庭クラブ指導者<br>講座                 | 中2・3登校日                        | 休                    |            |       | ～ |       |      |       |
| 20 | 水 | 学力検討会(高<br>1・3)、転入考査                        |                                | ○                    | ○          | 11:00 | ～ | 14:00 | 3:00 |       |
| 21 | 木 | 運営委員会                                       |                                | ○                    | ○          | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |
| 22 | 金 | 職員会議・職員研修・学年会                               |                                | ○                    | ○          | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |
| 23 | 土 | GTECオフィシャル(高2・3)                            |                                | 日野本杯・上田杯             | 東陽スポーツセンター |       | ～ |       |      |       |
| 24 | 日 |                                             |                                |                      |            |       | ～ |       |      |       |
| 25 | 月 | 始業式・高12スタ<br>サブテスト・高3実<br>力考査               | 始業式・実力考査                       | ○                    | ○          | 16:15 | ～ | 18:15 | 2:00 | 7:00  |
| 26 | 火 | 高12実力養成考<br>査<br>高3実力考査                     | 実力考査                           | ○                    | ○          | 16:45 | ～ | 18:15 | 1:30 |       |
| 27 | 水 | 月①～⑥                                        | 自治会活動                          | 休                    |            |       | ～ |       |      |       |
| 28 | 木 |                                             |                                | ○                    | ○          | 16:15 | ～ | 18:15 | 2:00 |       |
| 29 | 金 |                                             | 全校集会                           | ○                    | ○          | 16:45 | ～ | 18:15 | 1:30 |       |
| 30 | 土 |                                             | 第2回学力推移調査                      | 休                    |            |       | ～ |       |      |       |
| 31 | 日 |                                             |                                | 休                    |            |       | ～ |       |      |       |
|    | 月 |                                             |                                |                      |            |       |   |       |      |       |
|    |   |                                             |                                |                      |            |       | ～ |       |      |       |

|       |     |          |       |
|-------|-----|----------|-------|
| 休養日計画 | 17日 | 月間活動予定時間 | 31:00 |
|-------|-----|----------|-------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8 月 計 画

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

別紙 4

【 中学ソフトテニス 部】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート, 八代市テニスコート】

| 日  | 曜 | 学校行事等                                               |                                | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間  |   |       | 日計   | 週計    |
|----|---|-----------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|----|-------|---|-------|------|-------|
|    |   | 高校                                                  | 中学                             |                      |    |       |   |       |      |       |
|    | 月 |                                                     |                                |                      |    |       | ～ |       |      | 6:00  |
|    | 火 |                                                     |                                |                      |    |       | ～ |       |      |       |
|    | 水 |                                                     |                                |                      |    |       | ～ |       |      |       |
|    | 木 |                                                     |                                |                      |    |       | ～ |       |      |       |
| 1  | 金 | 高3夏季課外                                              |                                | ○                    | ○  | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |
| 2  | 土 |                                                     |                                | ○                    | ○  | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |
| 3  | 日 | 東京方面大学訪問(～5日)                                       |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 4  | 月 | 高3共通テスト模<br>試<br>高1インターンシ<br>ップ<br>職員研修フィール<br>ドワーク | MYPワークショップ<br>職員研修フィール<br>ドワーク | ○                    | ○  | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 | 15:00 |
| 5  | 火 | 八高・八代中ガイダンス                                         |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 6  | 水 |                                                     |                                | ○                    | ○  | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |
| 7  | 木 |                                                     |                                | ○                    | ○  | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |
| 8  | 金 | 全館停電(9:00～13:00)                                    |                                | ○                    | ○  | 9:00  | ～ | 12:00 | 3:00 |       |
| 9  | 土 |                                                     |                                | ○                    | ○  | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |
| 10 | 日 |                                                     |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 11 | 月 | 山の日、学校閉庁日                                           |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      | 3:00  |
| 12 | 火 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 13 | 水 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 14 | 木 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 15 | 金 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 16 | 土 |                                                     |                                | ○                    | ○  | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |
| 17 | 日 |                                                     |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 18 | 月 | 海の日                                                 | 中1読書感想文<br>書き方講座               | ○                    | ○  | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 | 12:00 |
| 19 | 火 | 学力検討会(高2)<br>家庭クラブ指導者<br>講座                         | 中2・3登校日                        | ○                    | ○  | 11:00 | ～ | 14:00 | 3:00 |       |
| 20 | 水 | 学力検討会(高<br>1・3)、転入考査                                |                                | ○                    | ○  | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |
| 21 | 木 | 運営委員会                                               |                                | 休                    | 休  |       | ～ |       |      |       |
| 22 | 金 | 職員会議・職員研修・学年会                                       |                                | ○                    | ○  | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |
| 23 | 土 | GTECオフィシャル(高2・3)                                    |                                | (男子)大会(女子)○          | ○  |       |   |       |      |       |
| 24 | 日 |                                                     |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 25 | 月 | 始業式・高12スタ<br>サブテスト・高3実<br>力考査                       | 始業式・実力考査                       | ○                    | ○  | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | 9:00  |
| 26 | 火 | 高12実力養成考<br>査<br>高3実力考査                             | 実力考査                           | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 27 | 水 | 月①～⑥                                                | 自治会活動                          | ○                    | ○  | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 |       |
| 28 | 木 |                                                     |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 29 | 金 |                                                     | 全校集会                           | ○                    | ○  | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 |       |
| 30 | 土 |                                                     | 第2回学力推移調査                      | ○                    | ○  | 14:00 | ～ | 17:00 | 3:00 |       |
| 31 | 日 |                                                     |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
|    | 月 |                                                     |                                |                      |    |       |   |       |      |       |
|    |   |                                                     |                                |                      |    |       | ～ |       |      |       |

|       |     |          |       |
|-------|-----|----------|-------|
| 休養日計画 | 14日 | 月間活動予定時間 | 45:00 |
|-------|-----|----------|-------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

# 8 月 計 画

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

別紙 4

## 【中学バレーボール 部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

| 日  | 曜 | 学校行事等                                               |                                | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所      | 活動時間  |   |       | 日計   | 週計    |
|----|---|-----------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|---------|-------|---|-------|------|-------|
|    |   | 高校                                                  | 中学                             |                      |         |       |   |       |      |       |
| 1  | 金 | 高3夏季課外                                              |                                | ○                    | ○       | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 | 3:00  |
| 2  | 土 |                                                     |                                | 休                    |         |       | ～ |       |      |       |
| 3  | 日 | 東京方面大学訪問(～5日)                                       |                                | 休                    |         |       | ～ |       |      |       |
| 4  | 月 | 高3共通テスト模<br>試<br>高1インターンシッ<br>プ<br>職員研修フィールド<br>ワーク | MYPワークショップ<br>職員研修フィールド<br>ワーク | 夏期合宿                 | 芦北青少年の家 | 13:00 | ～ | 15:00 | 2:00 | 14:00 |
| 5  | 火 | 八高・八代中ガイダンス                                         |                                | 夏期合宿                 | 芦北青少年の家 | 9:00  | ～ | 15:00 | 6:00 |       |
| 6  | 水 |                                                     |                                | 夏期合宿                 | 芦北青少年の家 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3:00 |       |
| 7  | 木 |                                                     |                                | ○                    | ○       | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |
| 8  | 金 | 全館停電(9:00～13:00)                                    |                                | 休                    |         |       | ～ |       |      |       |
| 9  | 土 |                                                     |                                | 休                    |         |       | ～ |       |      |       |
| 10 | 日 |                                                     |                                | 休                    |         |       | ～ |       |      |       |
| 11 | 月 | 山の日、学校閉庁日                                           |                                | 休                    |         |       | ～ |       |      | 0:00  |
| 12 | 火 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |         |       | ～ |       |      |       |
| 13 | 水 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |         |       | ～ |       |      |       |
| 14 | 木 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |         |       | ～ |       |      |       |
| 15 | 金 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |         |       | ～ |       |      |       |
| 16 | 土 |                                                     |                                | 休                    |         |       | ～ |       |      |       |
| 17 | 日 |                                                     |                                | 休                    |         |       | ～ |       |      |       |
| 18 | 月 |                                                     | 中1読書感想文<br>書き方講座               | ○                    | ○       | 11:00 | ～ | 14:00 | 3:00 | 12:00 |
| 19 | 火 | 学力検討会(高2)<br>家庭クラブ指導者<br>講座                         | 中2・3登校日                        | ○                    | ○       | 11:00 | ～ | 14:00 | 3:00 |       |
| 20 | 水 | 学力検討会(高<br>1・3)、転入考査                                |                                | 休                    |         |       | ～ |       |      |       |
| 21 | 木 | 運営委員会                                               |                                | ○                    | ○       | 11:00 | ～ | 14:00 | 3:00 |       |
| 22 | 金 | 職員会議・職員研修・学年会                                       |                                | ○                    | ○       | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |
| 23 | 土 | GTECオフィシャル(高2・3)                                    |                                | 八代合同練習会              | 千丁中     |       | ～ |       |      |       |
| 24 | 日 |                                                     |                                | 休                    |         |       | ～ |       |      |       |
| 25 | 月 | 始業式・高12スタ<br>サブテスト・高3実<br>力考査                       | 始業式・実力考査                       | 休                    |         |       | ～ |       |      | 4:00  |
| 26 | 火 | 高12実力養成考<br>査<br>高3実力考査                             | 実力考査                           | ○                    | ○       | 17:15 | ～ | 18:15 | 1:00 |       |
| 27 | 水 | 月①～⑥                                                | 自治会活動                          | ○                    | ○       | 16:15 | ～ | 18:15 | 2:00 |       |
| 28 | 木 |                                                     |                                | 休                    |         |       | ～ |       |      |       |
| 29 | 金 |                                                     | 全校集会                           | ○                    | ○       | 17:15 | ～ | 18:15 | 1:00 |       |
| 30 | 土 |                                                     | 第2回学力推移調査                      | 練習試合                 | 未定      |       | ～ |       |      |       |
| 31 | 日 |                                                     |                                | 休                    |         |       | ～ |       |      |       |

|       |     |          |       |
|-------|-----|----------|-------|
| 休養日計画 | 17日 | 月間活動予定時間 | 33:00 |
|-------|-----|----------|-------|

### 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8 月 計画

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

別紙 4

【軟式野球部】

通常練習の活動場所【 第2グラウンド 】

| 日  | 曜 | 学校行事等                                               |                                | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間  |   |       | 日計   | 週計    |
|----|---|-----------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|----|-------|---|-------|------|-------|
|    |   | 高校                                                  | 中学                             |                      |    |       |   |       |      |       |
|    | 月 |                                                     |                                |                      |    |       | ～ |       |      | 2:30  |
|    | 火 |                                                     |                                |                      |    |       | ～ |       |      |       |
|    | 水 |                                                     |                                |                      |    |       | ～ |       |      |       |
|    | 木 |                                                     |                                |                      |    |       | ～ |       |      |       |
| 1  | 金 | 高3夏季課外                                              |                                | ○                    | ○  | 9:00  | ～ | 11:30 | 2:30 |       |
| 2  | 土 |                                                     |                                | ★八代地区中学生軟式野球大会       |    |       | ～ |       |      |       |
| 3  | 日 | 東京方面大学訪問(～5日)                                       |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 4  | 月 | 高3共通テスト模<br>試<br>高1インターンシ<br>ップ<br>職員研修フィール<br>ドワーク | MYPワークショップ<br>職員研修フィール<br>ドワーク | 休                    |    |       | ～ |       |      | 9:00  |
| 5  | 火 | 八高・八代中ガイダンス                                         |                                | ○                    | ○  | 14:00 | ～ | 17:00 | 3:00 |       |
| 6  | 水 |                                                     |                                | ○                    | ○  | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |
| 7  | 木 |                                                     |                                | ○                    | ○  | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |
| 8  | 金 | 全館停電(9:00～13:00)                                    |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 9  | 土 |                                                     |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 10 | 日 |                                                     |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 11 | 月 | 山の日、学校閉庁日                                           |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 12 | 火 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      | 0:00  |
| 13 | 水 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 14 | 木 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 15 | 金 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 16 | 土 |                                                     |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      | 12:00 |
| 17 | 日 |                                                     |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 18 | 月 | 海の日                                                 | 中1読書感想文<br>書き方講座               | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 19 | 火 | 学力検討会(高2)<br>家庭クラブ指導者<br>講座                         | 中2・3登校日                        | ○                    | ○  | 14:00 | ～ | 17:00 | 3:00 |       |
| 20 | 水 | 学力検討会(高<br>1・3)、転入考査                                |                                | ○                    | ○  | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |
| 21 | 木 | 運営委員会                                               |                                | ○                    | ○  | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |
| 22 | 金 | 職員会議・職員研修・学年会                                       |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 23 | 土 | GTECオフィシャル(高2・3)                                    |                                | ○                    | ○  | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |
| 24 | 日 |                                                     |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      | 5:15  |
| 25 | 月 | 始業式・高12スタ<br>サブテスト・高3実<br>力考査                       | 始業式・実力考査                       | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 26 | 火 | 高12実力養成考<br>査<br>高3実力考査                             | 実力考査                           | ○                    | ○  | 16:15 | ～ | 18:15 | 2:00 |       |
| 27 | 水 | 月①～⑥                                                | 自治会活動                          | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 28 | 木 |                                                     |                                | ○                    | ○  | 16:15 | ～ | 18:15 | 2:00 |       |
| 29 | 金 |                                                     | 全校集会                           | ○                    | ○  | 17:00 | ～ | 18:15 | 1:15 |       |
| 30 | 土 |                                                     | 第2回学力推移調査                      | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 31 | 日 |                                                     |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
|    | 月 |                                                     |                                |                      |    |       |   |       |      |       |
|    |   |                                                     |                                |                      |    |       | ～ |       |      |       |

|       |     |          |       |
|-------|-----|----------|-------|
| 休養日計画 | 19日 | 月間活動予定時間 | 28:45 |
|-------|-----|----------|-------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8 月 計画

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

別紙 4

【 サッカー 部】

通常練習の活動場所【 グラウンド 】

| 日  | 曜 | 学校行事等                                               |                                | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間  |   |       | 日計   | 週計   |
|----|---|-----------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|----|-------|---|-------|------|------|
|    |   | 高校                                                  | 中学                             |                      |    |       |   |       |      |      |
|    | 月 |                                                     |                                |                      |    |       | ～ |       |      | 0:00 |
|    | 火 |                                                     |                                |                      |    |       | ～ |       |      |      |
|    | 水 |                                                     |                                |                      |    |       | ～ |       |      |      |
|    | 木 |                                                     |                                |                      |    |       | ～ |       |      |      |
| 1  | 金 | 高3夏季課外                                              |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 2  | 土 |                                                     |                                | 練習試合(済々覺)            | ○  |       | ～ |       |      |      |
| 3  | 日 | 東京方面大学訪問(～5日)                                       |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 4  | 月 | 高3共通テスト模<br>試<br>高1インターンシ<br>ップ<br>職員研修フィール<br>ドワーク | MYPワークショップ<br>職員研修フィール<br>ドワーク | 休                    |    |       | ～ |       |      | 6:00 |
| 5  | 火 | 八高・八代中ガイダンス                                         |                                | ○                    | ○  | 10:00 | ～ | 12:00 | 2:00 |      |
| 6  | 水 |                                                     |                                | ○                    | ○  | 8:30  | ～ | 10:30 | 2:00 |      |
| 7  | 木 |                                                     |                                | ○                    | ○  | 8:30  | ～ | 10:30 | 2:00 |      |
| 8  | 金 | 全館停電(9:00～13:00)                                    |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 9  | 土 |                                                     |                                | (中3)天草合宿(中2)八代杯      |    |       | ～ |       |      |      |
| 10 | 日 |                                                     |                                | (中3)天草合宿(中2)八代杯      |    |       | ～ |       |      |      |
| 11 | 月 | 山の日、学校閉庁日                                           |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      | 0:00 |
| 12 | 火 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 13 | 水 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 14 | 木 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 15 | 金 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 16 | 土 |                                                     |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 17 | 日 |                                                     |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 18 | 月 | 海の日                                                 | 中1読書感想文<br>書き方講座               | ○                    | ○  | 8:30  | ～ | 10:30 | 2:00 | 8:00 |
| 19 | 火 | 学力検討会(高2)<br>家庭クラブ指導者<br>講座                         | 中2・3登校日                        | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 20 | 水 | 学力検討会(高<br>1・3)、転入考査                                |                                | ○                    | ○  | 8:30  | ～ | 10:30 | 2:00 |      |
| 21 | 木 | 運営委員会                                               |                                | ○                    | ○  | 8:30  | ～ | 10:30 | 2:00 |      |
| 22 | 金 | 職員会議・職員研修・学年会                                       |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 23 | 土 | GTECオフィシャル(高2・3)                                    |                                | ○                    | ○  | 15:00 | ～ | 17:00 | 2:00 |      |
| 24 | 日 |                                                     |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 25 | 月 | 始業式・高12スタ<br>サブテスト・高3実<br>力考査                       | 始業式・実力考査                       | ○                    | ○  | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | 6:00 |
| 26 | 火 | 高12実力養成考<br>査<br>高3実力考査                             | 実力考査                           | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 27 | 水 | 月①～⑥                                                | 自治会活動                          | ○                    | ○  | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 |      |
| 28 | 木 |                                                     |                                | ○                    | ○  | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 |      |
| 29 | 金 |                                                     | 全校集会                           | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 30 | 土 |                                                     | 第2回学力推移調査                      | 練習試合(矢部)             | ○  |       | ～ |       |      |      |
| 31 | 日 |                                                     |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
|    | 月 |                                                     |                                |                      |    |       |   |       |      |      |
|    |   |                                                     |                                |                      |    |       | ～ |       |      |      |

|       |     |          |       |
|-------|-----|----------|-------|
| 休養日計画 | 17日 | 月間活動予定時間 | 20:00 |
|-------|-----|----------|-------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8 月 計画

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

別紙 4

【 中学剣道部

通常練習の活動場所【

本校剣道場

| 日  | 曜 | 学校行事等                                               |                                | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所         | 活動時間  |   |       | 日計   | 週計    |
|----|---|-----------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|------------|-------|---|-------|------|-------|
|    |   | 高校                                                  | 中学                             |                      |            |       |   |       |      |       |
|    | 月 |                                                     |                                |                      |            |       | ～ |       |      | 2:30  |
|    | 火 |                                                     |                                |                      |            |       | ～ |       |      |       |
|    | 水 |                                                     |                                |                      |            |       | ～ |       |      |       |
|    | 木 |                                                     |                                |                      |            |       | ～ |       |      |       |
| 1  | 金 | 高3夏季課外                                              |                                | ○                    | ○          | 8:30  | ～ | 11:00 | 2:30 |       |
| 2  | 土 |                                                     |                                | 名水旗                  | 南阿蘇中体育館    |       | ～ |       |      |       |
| 3  | 日 | 東京方面大学訪問(～5日)                                       |                                | 市民体育祭                | 八代         |       | ～ |       |      |       |
| 4  | 月 | 高3共通テスト模<br>試<br>高1インターンシ<br>ップ<br>職員研修フィール<br>ドワーク | MYPワークショップ<br>職員研修フィール<br>ドワーク | ○                    | ○          | 8:30  | ～ | 11:00 | 2:30 | 12:30 |
| 5  | 火 | 八高・八代中ガイダンス                                         |                                | ○                    | ○          | 8:30  | ～ | 11:00 | 2:30 |       |
| 6  | 水 |                                                     |                                | ○                    | ○          | 8:30  | ～ | 11:00 | 2:30 |       |
| 7  | 木 |                                                     |                                | ○                    | ○          | 8:30  | ～ | 11:00 | 2:30 |       |
| 8  | 金 | 全館停電(9:00～13:00)                                    |                                | 休                    | 休          |       | ～ |       |      | 0:00  |
| 9  | 土 |                                                     |                                | ○                    | ○          | 8:30  | ～ | 11:00 | 2:30 |       |
| 10 | 日 |                                                     |                                | 宇城市学年別               | ウイング松橋     |       | ～ |       |      |       |
| 11 | 月 | 山の日、学校閉庁日                                           |                                | 休                    | 休          |       | ～ |       |      |       |
| 12 | 火 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    | 休          |       | ～ |       |      | 12:30 |
| 13 | 水 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    | 休          |       | ～ |       |      |       |
| 14 | 木 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    | 休          |       | ～ |       |      |       |
| 15 | 金 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    | 休          |       | ～ |       |      |       |
| 16 | 土 |                                                     |                                | 大麻旗                  | SAGAプラザ    |       | ～ |       |      | 11:00 |
| 17 | 日 |                                                     |                                | 八代昇段審査               | 東陽スポーツセンター |       | ～ |       |      |       |
| 18 | 月 | 海の日                                                 | 中1読書感想文<br>書き方講座               | ○                    | ○          | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 |       |
| 19 | 火 | 学力検討会(高2)<br>家庭クラブ指導者<br>講座                         | 中2・3登校日                        | ○                    | ○          | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 |       |
| 20 | 水 | 学力検討会(高<br>1・3)、転入考査                                |                                | ○                    | ○          | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 | 2:20  |
| 21 | 木 | 運営委員会                                               |                                | ○                    | ○          | 8:30  | ～ | 11:00 | 2:30 |       |
| 22 | 金 | 職員会議・職員研修・学年会                                       |                                | ○                    | ○          | 8:30  | ～ | 11:00 | 2:30 |       |
| 23 | 土 | GTECオフィシャル(高2・3)                                    |                                | 休                    | 休          |       | ～ |       |      |       |
| 24 | 日 |                                                     |                                | 休                    | 休          |       | ～ |       |      | 2:20  |
| 25 | 月 | 始業式・高12スタ<br>サブテスト・高3実<br>力考査                       | 始業式・実力考査                       | ○                    | ○          | 16:00 | ～ | 18:20 | 2:20 |       |
| 26 | 火 | 高12実力養成考<br>査<br>高3実力考査                             | 実力考査                           | ○                    | ○          | 16:00 | ～ | 18:20 | 2:20 |       |
| 27 | 水 | 月①～⑥                                                | 自治会活動                          | ○                    | ○          | 16:00 | ～ | 18:20 | 2:20 |       |
| 28 | 木 |                                                     |                                | ○                    | ○          | 16:00 | ～ | 18:20 | 2:20 | 1:40  |
| 29 | 金 |                                                     | 全校集会                           | ○                    | ○          | 16:40 | ～ | 18:20 | 1:40 |       |
| 30 | 土 |                                                     | 第2回学力推移調査                      | 休                    | 休          |       | ～ |       |      |       |
| 31 | 日 |                                                     |                                | 休                    | 休          |       | ～ |       |      |       |
|    | 月 |                                                     |                                |                      |            |       |   |       |      |       |
|    |   |                                                     |                                |                      |            |       | ～ |       |      |       |

|       |     |          |       |
|-------|-----|----------|-------|
| 休養日計画 | 10日 | 月間活動予定時間 | 38:30 |
|-------|-----|----------|-------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

## 8 月 計 画

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

別紙 4

## 【中学・陸上競技 部】

通常練習の活動場所【学校グラウンド・県営八代】

| 日  | 曜 | 学校行事等                           |                      | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所         | 活動時間  |   |       | 日計   | 週計    |
|----|---|---------------------------------|----------------------|----------------------|------------|-------|---|-------|------|-------|
|    |   | 高校                              | 中学                   |                      |            |       |   |       |      |       |
|    | 月 |                                 |                      |                      |            |       | ～ |       |      |       |
| 1  | 金 |                                 |                      | ○                    | ○          | 8:30  | ～ | 12:00 | 3:30 |       |
| 2  | 土 | 熊本市記録会                          |                      | ○                    | 県営八代       | 8:30  | ～ | 12:00 | 3:30 |       |
| 3  | 日 |                                 |                      | 休                    |            |       | ～ |       |      |       |
| 4  | 月 | インターシシップ<br>小林合宿<br>第二高校合同練習    | 第二高校合同練習             | ○                    | 県営八代       | 8:30  | ～ | 18:00 | 9:30 | 23:30 |
| 5  | 火 | ハ高カイトダンス<br>小林・阿蘇合宿<br>第二高校合同練習 | ハ中カイトダンス<br>第二高校合同練習 | ○                    | 県営八代       | 8:30  | ～ | 12:00 | 3:30 |       |
| 6  | 水 | 小林・阿蘇合宿                         |                      | ○                    | ○          | 8:30  | ～ | 12:00 | 3:30 |       |
| 7  | 木 | 阿蘇合宿                            |                      | 休                    |            |       | ～ |       |      |       |
| 8  | 金 | 阿蘇・天草合宿                         | 九州中学                 | 休                    |            |       | ～ |       |      | 7:00  |
| 9  | 土 | 天草合宿                            | 九州中学                 | ○                    | ○          | 8:30  | ～ | 12:00 | 3:30 |       |
| 10 | 日 | 天草合宿                            | 九州中学                 | ○                    | ○          | 8:30  | ～ | 12:00 | 3:30 |       |
| 11 | 月 | 山の日 閉庁日                         |                      | 休                    |            |       | ～ |       |      |       |
| 12 | 火 | 閉庁日                             |                      | 休                    |            |       | ～ |       |      |       |
| 13 | 水 | 閉庁日                             |                      | 休                    |            |       | ～ |       |      | 14:00 |
| 14 | 木 | 閉庁日                             |                      | 休                    |            |       | ～ |       |      |       |
| 15 | 金 | 閉庁日                             |                      | 休                    |            |       | ～ |       |      |       |
| 16 | 土 |                                 | 全日本中学                | ○                    | 県営八代       | 8:30  | ～ | 12:00 | 3:30 |       |
| 17 | 日 | サマー記録会                          | 全日本中学                | ○                    | 県営八代       | 8:30  | ～ | 12:00 | 3:30 |       |
| 18 | 月 | 夏季課外<br>阿蘇合宿Ⅱ                   | 全日本中学<br>登校日(中1)     | 休                    |            |       | ～ |       |      | 10:30 |
| 19 | 火 | 夏季課外<br>阿蘇合宿Ⅱ                   | 全日本中学<br>登校日(中2・3)   | ○                    | ○          | 14:30 | ～ | 18:00 | 3:30 |       |
| 20 | 水 | 夏季課外<br>阿蘇合宿Ⅱ                   |                      | ○                    | ○          | 14:30 | ～ | 18:00 | 3:30 |       |
| 21 | 木 | 九州選手権<br>阿蘇合宿Ⅱ                  |                      | 休                    |            |       | ～ |       |      |       |
| 22 | 金 | 九州選手権<br>阿蘇合宿Ⅱ                  |                      | ○                    | ○          | 8:30  | ～ | 12:00 | 3:30 | 5:20  |
| 23 | 土 | 九州選手権                           | U-16                 | U-16                 | えがお健康スタジアム |       | ～ |       |      |       |
| 24 | 日 | 九州選手権                           |                      | 休                    |            |       | ～ |       |      |       |
| 25 | 月 | 始業式<br>スタサブ                     | 始業式<br>実力考査          | ○                    | 県営八代       | 16:30 | ～ | 18:50 | 2:20 |       |
| 26 | 火 |                                 | 実力考査                 | ○                    | ○          | 16:30 | ～ | 18:50 | 2:20 |       |
| 27 | 水 | 月①～⑥                            | 自治会活動                | ○                    | ○          | 16:30 | ～ | 18:50 | 2:20 | 5:20  |
| 28 | 木 |                                 |                      | 休                    |            |       | ～ |       |      |       |
| 29 | 金 |                                 | 全校集会                 | ○                    | 県営八代       | 16:30 | ～ | 18:50 | 2:20 |       |
| 30 | 土 | 学年別陸上                           | 第2回学力推移調査(全)         | ○                    | ○          | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 |       |
| 31 | 日 |                                 |                      | 休                    |            |       | ～ |       |      |       |

|       |     |          |       |
|-------|-----|----------|-------|
| 休養日計画 | 13日 | 月間活動予定時間 | 60:20 |
|-------|-----|----------|-------|

## 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。



8 月 計画

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

別紙 4

【 合唱 通常練習の活動場所【 音楽室 】

| 日  | 曜 | 学校行事等                                               |                                | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所     | 活動時間  |   |       | 日計   | 週計    |
|----|---|-----------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|--------|-------|---|-------|------|-------|
|    |   | 高校                                                  | 中学                             |                      |        |       |   |       |      |       |
|    | 月 |                                                     |                                |                      |        |       | ～ |       |      | 3:00  |
|    | 火 |                                                     |                                |                      |        |       | ～ |       |      |       |
|    | 水 |                                                     |                                |                      |        |       | ～ |       |      |       |
|    | 木 |                                                     |                                |                      |        |       | ～ |       |      |       |
| 1  | 金 | 高3夏季課外                                              |                                | ○                    | 音楽室    | 9:00  | ～ | 12:00 | 3:00 |       |
| 2  | 土 |                                                     |                                | 熊本県合唱コンクール           | 熊本県立劇場 |       | ～ |       |      |       |
| 3  | 日 | 東京方面大学訪問(～5日)                                       |                                | 休                    |        |       | ～ |       |      |       |
| 4  | 月 | 高3共通テスト模<br>試<br>高1インターンシ<br>ップ<br>職員研修フィール<br>ドワーク | MYPワークショップ<br>職員研修フィール<br>ドワーク | ○                    | 音楽室    | 9:00  | ～ | 12:00 | 3:00 | 12:00 |
| 5  | 火 | 八高・八代中ガイダンス                                         |                                | ○                    | 音楽室    | 9:00  | ～ | 12:00 | 3:00 |       |
| 6  | 水 |                                                     |                                | ○                    | 音楽室    | 9:00  | ～ | 12:00 | 3:00 |       |
| 7  | 木 |                                                     |                                | ○                    | 音楽室    | 9:00  | ～ | 12:00 | 3:00 |       |
| 8  | 金 | 全館停電(9:00～13:00)                                    |                                | 休                    |        |       |   |       |      |       |
| 9  | 土 |                                                     |                                | 休                    |        |       | ～ |       |      |       |
| 10 | 日 |                                                     |                                | 休                    |        |       | ～ |       |      |       |
| 11 | 月 | 山の日、学校閉庁日                                           |                                | 休                    |        |       | ～ |       |      |       |
| 12 | 火 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |        |       | ～ |       |      | 0:00  |
| 13 | 水 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |        |       | ～ |       |      |       |
| 14 | 木 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |        |       | ～ |       |      |       |
| 15 | 金 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |        |       | ～ |       |      |       |
| 16 | 土 |                                                     |                                | 休                    |        |       | ～ |       |      | 12:30 |
| 17 | 日 |                                                     |                                | 休                    |        |       | ～ |       |      |       |
| 18 | 月 | 海の日                                                 | 中1読書感想文<br>書き方講座               | ○                    | 音楽室    | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 |       |
| 19 | 火 | 学力検討会(高2)<br>家庭クラブ指導者<br>講座                         | 中2・3登校日                        | ○                    | 音楽室    | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 |       |
| 20 | 水 | 学力検討会(高<br>1・3)、転入考査                                |                                | 休                    |        | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 |       |
| 21 | 木 | 運営委員会                                               |                                | ○                    | 音楽室    | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 |       |
| 22 | 金 | 職員会議・職員研修・学年会                                       |                                | ○                    | 音楽室    | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 |       |
| 23 | 土 | GTECオフィシャル(高2・3)                                    |                                | 休                    |        |       | ～ |       |      |       |
| 24 | 日 |                                                     |                                | 休                    |        |       | ～ |       |      | 8:00  |
| 25 | 月 | 始業式・高12スタ<br>サブテスト・高3実<br>力考査                       | 始業式・実力考査                       | 休                    |        |       | ～ |       |      |       |
| 26 | 火 | 高12実力養成考<br>査<br>高3実力考査                             | 実力考査                           | ○                    | 音楽室    | 17:00 | ～ | 18:20 | 1:20 |       |
| 27 | 水 | 月①～⑥                                                | 自治会活動                          | ○                    | 音楽室    | 15:45 | ～ | 18:20 | 2:35 |       |
| 28 | 木 |                                                     |                                | ○                    | 音楽室    | 15:45 | ～ | 18:20 | 2:35 |       |
| 29 | 金 |                                                     | 全校集会                           | ○                    | 音楽室    | 16:50 | ～ | 18:20 | 1:30 |       |
| 30 | 土 |                                                     | 第2回学力推移調査                      | 休                    |        |       |   |       |      |       |
| 31 | 日 |                                                     |                                | 休                    |        |       | ～ |       |      |       |
|    | 月 |                                                     |                                |                      |        |       |   |       |      |       |
|    |   |                                                     |                                |                      |        |       | ～ |       |      |       |

|       |     |          |       |
|-------|-----|----------|-------|
| 休養日計画 | 17日 | 月間活動予定時間 | 35:30 |
|-------|-----|----------|-------|

- 【記入上の留意点】
- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
  - ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
  - ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
  - ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
  - ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
  - ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8 月 計 画

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

別紙 4

【 吹奏楽 部】

通常練習の活動場所【 セミナーハウス 】

| 日  | 曜 | 学校行事等                                               |                                | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所  | 活動時間  |   |       | 日計   | 週計    |
|----|---|-----------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|-----|-------|---|-------|------|-------|
|    |   | 高校                                                  | 中学                             |                      |     |       |   |       |      |       |
|    | 月 |                                                     |                                |                      |     |       | ～ |       |      | 6:00  |
|    | 火 |                                                     |                                |                      |     |       | ～ |       |      |       |
|    | 水 |                                                     |                                |                      |     |       | ～ |       |      |       |
|    | 木 |                                                     |                                |                      |     |       | ～ |       |      |       |
| 1  | 金 | 高3夏季課外                                              |                                | ○                    |     | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 |       |
| 2  | 土 |                                                     |                                | ○                    |     | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 | 12:00 |
| 3  | 日 | 東京方面大学訪問(～5日)                                       |                                | 休                    |     |       | ～ |       |      |       |
| 4  | 月 | 高3共通テスト模<br>試<br>高1インターンシ<br>ップ<br>職員研修フィール<br>ドワーク | MYPワークショップ<br>職員研修フィール<br>ドワーク | ○                    |     | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 |       |
| 5  | 火 | 八高・八代中ガイダンス                                         |                                | ○                    |     | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 |       |
| 6  | 水 |                                                     |                                | ○                    |     | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 |       |
| 7  | 木 |                                                     |                                | ○                    |     | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 |       |
| 8  | 金 | 全館停電(9:00～13:00)                                    |                                | 休                    |     |       | ～ |       |      |       |
| 9  | 土 |                                                     |                                | 休                    |     |       | ～ |       |      |       |
| 10 | 日 |                                                     |                                | 休                    |     |       | ～ |       |      |       |
| 11 | 月 | 山の日、学校閉庁日                                           |                                | 休                    |     |       | ～ |       |      | 3:00  |
| 12 | 火 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |     |       | ～ |       |      |       |
| 13 | 水 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |     |       | ～ |       |      |       |
| 14 | 木 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |     |       | ～ |       |      |       |
| 15 | 金 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |     |       | ～ |       |      |       |
| 16 | 土 |                                                     |                                | ○                    |     | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 |       |
| 17 | 日 |                                                     |                                | 休                    |     |       | ～ |       |      |       |
| 18 | 月 | 海の日                                                 | 中1読書感想文<br>書き方講座               | ○                    |     | 13:50 | ～ | 16:50 | 3:00 | 15:00 |
| 19 | 火 | 学力検討会(高2)<br>家庭クラブ指導者<br>講座                         | 中2・3登校日                        | ○                    |     | 13:50 | ～ | 16:50 | 3:00 |       |
| 20 | 水 | 学力検討会(高<br>1・3)、転入考査                                |                                | 休                    |     |       | ～ |       |      |       |
| 21 | 木 | 運営委員会                                               |                                | ○                    |     | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 |       |
| 22 | 金 | 職員会議・職員研修・学年会                                       |                                | ○                    |     | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 |       |
| 23 | 土 | GTECオフィシャル(高2・3)                                    |                                | ○                    |     | 13:50 | ～ | 16:50 | 3:00 |       |
| 24 | 日 |                                                     |                                | 休                    |     |       | ～ |       |      |       |
| 25 | 月 | 始業式・高12スタ<br>サブテスト・高3実<br>力考査                       | 始業式・実力考査                       | 休                    |     |       | ～ |       |      | 11:10 |
| 26 | 火 | 高12実力養成考<br>査<br>高3実力考査                             | 実力考査                           | ○                    |     | 16:50 | ～ | 18:15 | 1:25 |       |
| 27 | 水 | 月①～⑥                                                | 自治会活動                          | ○                    |     | 16:20 | ～ | 18:15 | 1:55 |       |
| 28 | 木 |                                                     |                                | ○                    |     | 16:20 | ～ | 18:15 | 1:55 |       |
| 29 | 金 |                                                     | 全校集会                           | ○                    |     | 16:50 | ～ | 18:15 | 1:25 |       |
| 30 | 土 |                                                     | 第2回学力推移調査                      | 休                    |     |       | ～ |       |      |       |
| 31 | 日 |                                                     |                                | ○                    | 体育館 | 8:00  | ～ | 12:30 | 4:30 |       |
|    | 月 |                                                     |                                |                      |     |       |   |       |      |       |
|    |   |                                                     |                                |                      |     |       | ～ |       |      |       |

|       |     |          |       |
|-------|-----|----------|-------|
| 休養日計画 | 14日 | 月間活動予定時間 | 47:10 |
|-------|-----|----------|-------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8 月 計画

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

別紙 4

【 科学 部】

通常練習の活動場所【 中学校理科室 】

| 日  | 曜 | 学校行事等                                               |                                | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間  |   |       | 日計   | 週計    |
|----|---|-----------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|----|-------|---|-------|------|-------|
|    |   | 高校                                                  | 中学                             |                      |    |       |   |       |      |       |
|    | 月 |                                                     |                                |                      |    |       | ～ |       |      | 3:00  |
|    | 火 |                                                     |                                |                      |    |       | ～ |       |      |       |
|    | 水 |                                                     |                                |                      |    |       | ～ |       |      |       |
|    | 木 |                                                     |                                |                      |    |       | ～ |       |      |       |
| 1  | 金 | 高3夏季課外                                              |                                | ○                    | ○  | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 |       |
| 2  | 土 |                                                     |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 3  | 日 | 東京方面大学訪問(～5日)                                       |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 4  | 月 | 高3共通テスト模<br>試<br>高1インターンシ<br>ップ<br>職員研修フィール<br>ドワーク | MYPワークショップ<br>職員研修フィール<br>ドワーク | ○                    | ○  | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 | 6:00  |
| 5  | 火 | 八高・八代中ガイダンス                                         |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 6  | 水 |                                                     |                                | ○                    | ○  | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 |       |
| 7  | 木 |                                                     |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 8  | 金 | 全館停電(9:00～13:00)                                    |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 9  | 土 |                                                     |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 10 | 日 |                                                     |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 11 | 月 | 山の日、学校閉庁日                                           |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 12 | 火 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      | 0:00  |
| 13 | 水 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 14 | 木 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 15 | 金 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 16 | 土 |                                                     |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      | 12:00 |
| 17 | 日 |                                                     |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 18 | 月 | 海の日                                                 | 中1読書感想文<br>書き方講座               | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 19 | 火 | 学力検討会(高2)<br>家庭クラブ指導者<br>講座                         | 中2・3登校日                        | ○                    | ○  | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 |       |
| 20 | 水 | 学力検討会(高<br>1・3)、転入考査                                |                                | ○                    | ○  | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 |       |
| 21 | 木 | 運営委員会                                               |                                | ○                    | ○  | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 |       |
| 22 | 金 | 職員会議・職員研修・学年会                                       |                                | ○                    | ○  | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 |       |
| 23 | 土 | GTECオフィシャル(高2・3)                                    |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 24 | 日 |                                                     |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      | 8:00  |
| 25 | 月 | 始業式・高12スタ<br>サブテスト・高3実<br>力考査                       | 始業式・実力考査                       | ○                    | ○  | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 |       |
| 26 | 火 | 高12実力養成考<br>査<br>高3実力考査                             | 実力考査                           | ○                    | ○  | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 |       |
| 27 | 水 | 月①～⑥                                                | 自治会活動                          | ○                    | ○  | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 |       |
| 28 | 木 |                                                     |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 29 | 金 |                                                     | 全校集会                           | ○                    | ○  | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 |       |
| 30 | 土 |                                                     | 第2回学力推移調査                      | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 31 | 日 |                                                     |                                | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
|    | 月 |                                                     |                                |                      |    |       |   |       |      |       |
|    |   |                                                     |                                |                      |    |       | ～ |       |      |       |

|       |     |          |       |
|-------|-----|----------|-------|
| 休養日計画 | 20日 | 月間活動予定時間 | 29:00 |
|-------|-----|----------|-------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8 月 計画

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

別紙 4

【 中学美術 部】 通常練習の活動場所【 美術室 】

| 日  | 曜 | 学校行事等                                               |                                | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間  |   |       | 日計   | 週計   |
|----|---|-----------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|----|-------|---|-------|------|------|
|    |   | 高校                                                  | 中学                             |                      |    |       |   |       |      |      |
|    | 月 |                                                     |                                |                      |    |       | ～ |       |      | 0:00 |
|    | 火 |                                                     |                                |                      |    |       | ～ |       |      |      |
|    | 水 |                                                     |                                |                      |    |       | ～ |       |      |      |
|    | 木 |                                                     |                                |                      |    |       | ～ |       |      |      |
| 1  | 金 | 高3夏季課外                                              |                                | 休                    | 休  |       | ～ |       |      |      |
| 2  | 土 |                                                     |                                | 休                    | 休  |       | ～ |       |      |      |
| 3  | 日 | 東京方面大学訪問(～5日)                                       |                                | 休                    | 休  |       | ～ |       |      |      |
| 4  | 月 | 高3共通テスト模<br>試<br>高1インターンシ<br>ップ<br>職員研修フィール<br>ドワーク | MYPワークショップ<br>職員研修フィール<br>ドワーク | 休                    | 休  |       | ～ |       |      | 0:00 |
| 5  | 火 | 八高・八代中ガイダンス                                         |                                | 休                    | 休  |       | ～ |       |      |      |
| 6  | 水 |                                                     |                                | 休                    | 休  |       | ～ |       |      |      |
| 7  | 木 |                                                     |                                | 休                    | 休  |       | ～ |       |      |      |
| 8  | 金 | 全館停電(9:00～13:00)                                    |                                | 休                    | 休  |       | ～ |       |      |      |
| 9  | 土 |                                                     |                                | 休                    | 休  |       | ～ |       |      |      |
| 10 | 日 |                                                     |                                | 休                    | 休  |       | ～ |       |      |      |
| 11 | 月 | 山の日、学校閉庁日                                           |                                | 休                    | 休  |       | ～ |       |      |      |
| 12 | 火 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    | 休  |       | ～ |       |      | 0:00 |
| 13 | 水 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    | 休  |       | ～ |       |      |      |
| 14 | 木 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    | 休  |       | ～ |       |      |      |
| 15 | 金 | 学校閉庁日                                               |                                | 休                    | 休  |       | ～ |       |      |      |
| 16 | 土 |                                                     |                                | 休                    | 休  |       | ～ |       |      |      |
| 17 | 日 |                                                     |                                | 休                    | 休  |       | ～ |       |      |      |
| 18 | 月 | 海の日                                                 | 中1読書感想文<br>書き方講座               | 休                    | 休  |       | ～ |       |      |      |
| 19 | 火 | 学力検討会(高2)<br>家庭クラブ指導者<br>講座                         | 中2・3登校日                        | 休                    | 休  |       | ～ |       |      | 0:00 |
| 20 | 水 | 学力検討会(高<br>1・3)、転入考査                                |                                | 休                    | 休  |       | ～ |       |      |      |
| 21 | 木 | 運営委員会                                               |                                | 休                    | 休  |       | ～ |       |      |      |
| 22 | 金 | 職員会議・職員研修・学年会                                       |                                | 休                    | 休  |       | ～ |       |      |      |
| 23 | 土 | GTECオフィシャル(高2・3)                                    |                                | 休                    | 休  |       | ～ |       |      |      |
| 24 | 日 |                                                     |                                | 休                    | 休  |       | ～ |       |      |      |
| 25 | 月 | 始業式・高12スタ<br>サブテスト・高3実<br>力考査                       | 始業式・実力考査                       | ○                    | ○  | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |      |
| 26 | 火 | 高12実力養成考<br>査<br>高3実力考査                             | 実力考査                           | 休                    | 休  |       | ～ |       |      | 5:00 |
| 27 | 水 | 月①～⑥                                                | 自治会活動                          | ○                    | ○  | 15:45 | ～ | 17:30 | 1:45 |      |
| 28 | 木 |                                                     |                                | ○                    | ○  | 15:45 | ～ | 17:30 | 1:45 |      |
| 29 | 金 |                                                     | 全校集会                           | 休                    | 休  |       | ～ |       |      |      |
| 30 | 土 |                                                     | 第2回学力推移調査                      | 休                    | 休  |       | ～ |       |      |      |
| 31 | 日 |                                                     |                                | 休                    | 休  |       | ～ |       |      |      |
|    | 月 |                                                     |                                |                      |    |       |   |       |      |      |
|    |   |                                                     |                                |                      |    |       | ～ |       |      |      |

|       |     |          |      |
|-------|-----|----------|------|
| 休養日計画 | 28日 | 月間活動予定時間 | 5:00 |
|-------|-----|----------|------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。