

7 月 計画

令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

別紙 4

【中学バスケットボール 部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		
1	火	午前中授業火④～⑦、中2TOEFL Jr		○	○	16:40	～ 18:15	1:35	8:35
2	水			○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
3	木			休			～		
4	金	午前中授業金③④⑥⑦		○	○	13:30	～ 15:30	2:00	
5	土	全館停電		○	三中体育館	8:00	～ 11:00	3:00	
6	日	英検2次試験		休			～		
7	月		中学部会	○	○	16:40	～ 18:15	1:35	7:45
8	火			休			～		
9	水			○	○	16:40	～ 18:15	1:35	
10	木	高3クラスマッチ		○	○	16:40	～ 18:15	1:35	
11	金	高2生涯教育講演会 高1総探連携講座	中3修学旅行説明会	休			～		
12	土	全館停電		○	三中体育館	8:00	～ 11:00	3:00	
13	日	英検2次試験		休			～		
14	月	学習激励会	自治会活動	○	○	16:15	～ 18:15	2:00	8:35
15	火			○	○	16:40	～ 18:15	1:35	
16	水		中12IDU	休			～		
17	木		中12IDU	○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		休			～		
19	土	教室棟停電		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
20	日	教室棟停電		休			～		5:30
21	月	海の日		休			～		
22	火	午前中授業火2③⑥⑦、中3は6限		○	○	13:30	～ 15:30	2:00	
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		○	○	13:30	～ 15:30	2:00	
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		休			～		
25	金	終業式		○	○	11:00	～ 12:30	1:30	
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会		休			～		9:00
27	日			休			～		
28	月	夏季課外		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
29	火	夏季課外		休			～		
30	水	夏季課外		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
31	木	夏季課外		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
	金						～		
	土						～		
	日								
	月								
							～		

休養日計画	13日	月間活動予定時間	39:25
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月計画

西村参加予定日
令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

別紙4

【 バドミントン 部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			
1	火			休			～			
2	水			○	○	16:15	～	18:15	2:00	4:00
3	木			○	○	16:15	～	18:15	2:00	
4	金	午前中授業金 中2TOEFL		休			～			
5	土	全館停電		休			～			
6	日	英検2次試験		休			～			
7	月		中学部会	○	○	16:15	～	18:15	2:00	5:30
8	火			○	○	16:45	～	18:15	1:30	
9	水			休			～			
10	木	高3クラスマッチ		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
11	金	高2保健体育講座 高1総探連携講座	中3修学旅行説明会	休			～			
12	土	全館停電		休			～			
13	日	英検2次試験		休			～			
14	月	学習激励会	自治会活動	休			～			5:30
15	火			○	○	16:45	～	18:15	1:30	
16	水		中12IDU	○	○	16:15	～	18:15	2:00	
17	木		中12IDU	休			～			
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	○	13:00	～	15:00	2:00	
19	土	全館停電	全館停電	休			～			
20	日	全館停電	全館停電	休			～			
21	月	海の日		休			～			
22	火	午前中授業火2③⑥⑦、中3は6限		○	○	15:00	～	17:00	2:00	6:00
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		○	○	13:00	～	15:00	2:00	
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	○	13:00	～	15:00	2:00	
25	金	終業式		休			～			
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会		休			～			
27	日			休			～			
28	月	夏季課外		○	○	8:00	～	11:00	3:00	9:00
29	火	夏季課外		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
30	水	夏季課外		休			～			
31	木	夏季課外		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
	金						～			
	土						～			
	日									
	月									
							～			

休養日計画	17日	月間活動予定時間	30:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7 月 計画

令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

別紙 4

【 中学ソフトテニス 部】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート・八代市テニスコート 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		
1	火	午前中授業火④～⑦、中2TOEFL Jr		○	○	16:30	～ 18:30	2:00	7:00
2	水			休			～		
3	木			休			～		
4	金	午前中授業金③④⑥⑦		○	○	14:00	～ 16:00	2:00	
5	土	全館停電		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
6	日	英検2次試験		休			～		
7	月		中学部会	○	○	16:30	～ 18:30	2:00	9:00
8	火			休			～		
9	水			○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
10	木	高3クラスマッチ		休			～		
11	金	高2生涯教育講演会 高1総探連携講座	中3修学旅行説明会	○	○	16:30	～ 18:30	2:00	
12	土	全館停電		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
13	日	英検2次試験		休			～		9:00
14	月	学習激励会	自治会活動	○	○	16:30	～ 18:30	2:00	
15	火			休			～		
16	水		中12IDU	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
17	木		中12IDU	休			～		
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	○	14:00	～ 16:00	2:00	
19	土	全館停電	全館停電	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	11:00
20	日	全館停電	全館停電	休			～		
21	月	海の日		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
22	火	午前中授業火2③⑥⑦、中3は6限		休			～		
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		○	○	14:00	～ 16:00	2:00	
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		休			～		
25	金	終業式		○	○	14:00	～ 16:00	2:00	9:00
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究会		大会	八代市テニスコート		～		
27	日			(中1)審判講習会	八代二中	8:30	～ 12:30	4:00	
28	月	夏季課外		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
29	火	夏季課外		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
30	水	夏季課外		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
31	木	夏季課外		休			～		
	金						～		
	土						～		
	日								
	月								
							～		

休養日計画	12日	月間活動予定時間	45:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7 月 計画

令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

別紙 4

【中学バレーボール 部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		
1	火	午前中授業火④～⑦、中2TOEFL Jr		○	○	16:40	～ 18:15	1:35	5:10
2	水			休			～		
3	木			○	○	16:40	～ 18:15	1:35	
4	金	午前中授業金③④⑥⑦		○	○	13:30	～ 15:30	2:00	
5	土	全館停電		休			～		
6	日	英検2次試験		休			～		
7	月		中学部会	休			～		4:45
8	火			○	○	16:40	～ 18:15	1:35	
9	水			○	○	16:40	～ 18:15	1:35	
10	木	高3クラスマッチ		○	○	16:40	～ 18:15	1:35	
11	金	高2生涯教育講演会 高1総探連携講座	中3修学旅行説明会	休			～		
12	土	全館停電		休			～		
13	日	英検2次試験		休			～		8:35
14	月	学習激励会	自治会活動	○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
15	火			休			～		
16	水		中12IDU	○	○	16:40	～ 18:15	1:35	
17	木		中12IDU	○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		休			～		
19	土	教室棟停電		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	7:00
20	日	教室棟停電		休			～		
21	月	海の日		休			～		
22	火	午前中授業火2③⑥⑦、中3は6限		○	○	13:30	～ 15:30	2:00	
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		休			～		
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	○	13:30	～ 15:30	2:00	
25	金	終業式		○	○	11:00	～ 12:30	1:30	6:00
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会		○	○	7:00	～ 8:30	1:30	
27	日			休			～		
28	月	夏季課外		休			～		
29	火	夏季課外		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
30	水	夏季課外		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
31	木	夏季課外		練習試合	○		～		
	金						～		
	土						～		
	日								
	月								
							～		

休養日計画	14日	月間活動予定時間	31:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7 月 計画

令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

別紙 4

【軟式野球部】

通常練習の活動場所【 第2グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月					～			
1	火	午前中授業火④～⑦、中2TOEFL Jr		休		～			7:00
2	水			○		16:15	～ 18:15	2:00	
3	木			○		16:15	～ 18:15	2:00	
4	金	午前中授業金③④⑥⑦		休		～			
5	土	全館停電		○		8:30	～ 11:30	3:00	
6	日	英検2次試験		休		～			
7	月		中学部会	○		17:00	～ 18:15	1:15	6:45
8	火			休		～			
9	水			○		17:00	～ 18:15	1:15	
10	木	高3クラスマッチ		休		～			
11	金	高2生涯教育講演会 高1総探連携講座	中3修学旅行説明会	○		17:00	～ 18:15	1:15	
12	土	全館停電		○		8:30	～ 11:30	3:00	
13	日	英検2次試験		休		～			9:00
14	月	学習激励会	自治会活動	○		16:15	～ 18:15	2:00	
15	火			休		～			
16	水		中12IDU	○		16:15	～ 18:15	2:00	
17	木		中12IDU	休		～			
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○		13:00	～ 15:00	2:00	
19	土	全館停電	全館停電	○		8:30	～ 11:30	3:00	9:00
20	日	全館停電	全館停電	休		～			
21	月	海の日		休		～			
22	火	午前中授業火2③⑥⑦、中3は6限		○		13:00	～ 15:00	2:00	
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		○		13:00	～ 15:00	2:00	
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○		13:00	～ 15:00	2:00	
25	金	終業式		休		～			9:00
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会		○		8:30	～ 11:30	3:00	
27	日			休		～			
28	月	夏季課外		○		8:00	～ 11:00	3:00	
29	火	夏季課外		○		8:00	～ 11:00	3:00	
30	水	夏季課外		○		8:00	～ 11:00	3:00	
31	木	夏季課外		休		～			
	金					～			
	土					～			
	日								
	月								
						～			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	40:45
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7 月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

【 サッカー 部】

通常練習の活動場所【 グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月					～			
1	火	午前中授業火④～⑦、中2TOEFL Jr		休		～			4:00
2	水			○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
3	木			○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
4	金	午前中授業金③④⑥⑦		休		～			
5	土	全館停電		練習試合	未定	～			
6	日	英検2次試験		休		～			
7	月		中学部会	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	4:00
8	火			休		～			
9	水			○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
10	木	高3クラスマッチ		練習試合	宇城アカデミー	～			
11	金	高2生涯教育講演会 高1総探連携講座	中3修学旅行説明会	休		～			
12	土	全館停電		練習試合	小川工業高校	～			
13	日	英検2次試験		休		～			9:00
14	月	学習激励会	自治会活動	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
15	火			休		～			
16	水		中12IDU	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
17	木		中12IDU	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		休		～			
19	土	全館停電	全館停電	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	6:00
20	日	全館停電	全館停電	休		～			
21	月	海の日		休		～			
22	火	午前中授業火2③⑥⑦、中3は6限		休		～			
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
25	金	終業式		○	○	13:00	～ 15:00	2:00	4:00
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会		練習試合	未定	～			
27	日			練習試合	未定	～			
28	月	夏季課外		休		～			
29	火	夏季課外		休		～			
30	水	夏季課外		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
31	木	夏季課外		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
	金					～			
	土					～			
	日								
	月								
						～			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	27:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7 月 計画

令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

別紙 4

【 中学剣道

通常練習の活動場所【

本校剣道場

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		
1	火	午前中授業火④～⑦、中2TOEFL Jr		○	○	13:30	～ 15:30	2:00	6:40
2	水			○	○	16:00	～ 18:20	2:20	
3	木			○	○	16:00	～ 18:20	2:20	
4	金	午前中授業金③④⑥⑦		休	休		～		
5	土	全館停電		休	休		～		
6	日	英検2次試験		休	休		～		
7	月		中学部会	○	○	16:00	～ 18:10	2:10	8:30
8	火			休	休		～		
9	水			○	○	16:00	～ 18:20	2:20	
10	木	高3クラスマッチ		○	○	16:00	～ 18:20	2:20	
11	金	高2生涯教育講演会 高1総探連携講座	中3修学旅行説明会	○	○	16:40	～ 18:20	1:40	
12	土	全館停電		休	休		～		
13	日	英検2次試験		休	休		～		
14	月	学習激励会	自治会活動	○	○	16:00	～ 18:20	2:20	8:20
15	火			○	○	16:40	～ 18:20	1:40	
16	水		中12IDU	休	休		～		
17	木		中12IDU	○	○	16:00	～ 18:20	2:20	
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	○	13:30	～ 15:30	2:00	
19	土	全館停電	全館停電	休	休		～		
20	日	全館停電	全館停電	休	休		～		
21	月	海の日		○	○	8:30	～ 12:00	3:30	9:30
22	火	午前中授業火2③⑥⑦、中3は6限		○	○	13:30	～ 15:30	2:00	
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		○	○	13:30	～ 15:30	2:00	
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	○	13:30	～ 15:30	2:00	
25	金	終業式		休	休		～		
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会		休	休		～		
27	日			休	休		～		
28	月	夏季課外		○	○	13:30	～ 15:30	2:00	8:00
29	火	夏季課外		○	○	13:30	～ 15:30	2:00	
30	水	夏季課外		○	○	13:30	～ 15:30	2:00	
31	木	夏季課外		○	○	13:30	～ 15:30	2:00	
	金						～		
	土						～		
	日								
	月								
							～		

休養日計画	12日	月間活動予定時間	41:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7 月 計 画

令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

別紙 4

【中学・陸上競技部】

通常練習の活動場所【学校グラウンド・県営八代】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			
1	火	午前中授業火④～⑦、中2TOEFL Jr		○	県営八代	14:30	～	17:00	2:30	9:50
2	水			休			～			
3	木			○	県営八代	16:30	～	18:20	1:50	
4	金	午前中授業金③④⑥⑦		○	○	14:30	～	17:00	2:30	
5	土	全館停電		休			～			
6	日	英検2次試験		○	県営八代	7:30	～	10:30	3:00	
7	月		中学部会	○	○	16:00	～	18:00	2:00	10:00
8	火			○	○	16:30	～	18:20	1:50	
9	水			○	県営八代	16:30	～	18:20	1:50	
10	木	高3クラスマッチ		休			～			
11	金	高2性教育講演会 高1総探連携講座	中3修学旅行説明会	○	○	16:30	～	18:20	1:50	
12	土	全館停電		○／国スポ最終	○／えがお健康	8:30	～	11:00	2:30	
13	日	英検2次試験		休			～			8:00
14	月	学習激励会	自治会活動	○	県営八代	17:00	～	18:20	1:20	
15	火			○	○	16:50	～	18:20	1:30	
16	水		中12IDU	○	県営八代	16:30	～	18:20	1:50	
17	木		中12IDU	○	県営八代	16:30	～	18:20	1:50	
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
19	土	全館停電	全館停電	県中体連	えがお健康スタジアム		～			10:00
20	日	全館停電	全館停電	県中体連	えがお健康スタジアム		～			
21	月	海の日		休			～			
22	火	午前中授業火2③⑥⑦、中3は6限		○	○	14:00	～	16:30	2:30	
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		休			～			
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	県営八代	14:00	～	16:30	2:30	
25	金	終業式		○	○	14:00	～	16:30	2:30	7:30
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会		休			～			
27	日			○		8:30	～	11:00	2:30	
28	月	夏季課外		○	県営八代	14:00	～	16:30	2:30	
29	火	夏季課外		○	○	14:00	～	16:30	2:30	
30	水	夏季課外		休			～			
31	木	夏季課外		○	○	14:00	～	16:30	2:30	
	金						～			
	土						～			
	日						～			
	月						～			
							～			

休養日計画	8日	月間活動予定時間	45:20
-------	----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7 月 計画

令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

別紙 4

【合唱 部】

通常練習の活動場所【 音楽室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		
1	火	午前中授業火④～⑦、中2TOEFL Jr		○	音楽室	16:00	～ 18:00	2:00	8:00
2	水			休			～		
3	木			○	音楽室		～		
4	金	午前中授業金③④⑥⑦		○	音楽室	13:00	～ 16:00	3:00	
5	土	全館停電		○	桜十字ホールやつしろ	9:00	～ 12:00	3:00	
6	日	英検2次試験		休			～		
7	月		中学部会	○	音楽室	15:40	～ 18:20	2:40	11:40
8	火			○	音楽室	16:40	～ 18:20	1:40	
9	水			休			～		
10	木	高3クラスマッチ		○	音楽室	15:40	～ 18:20	2:40	
11	金	高2生涯教育講演会 高1総探連携講座	中3修学旅行説明会	○	音楽室	16:40	～ 18:20	1:40	
12	土	全館停電		○	桜十字ホールやつしろ	9:00	～ 12:00	3:00	
13	日	英検2次試験		休			～		
14	月	学習激励会	自治会活動	○	音楽室	15:40	～ 18:20	2:40	18:00
15	火			○	音楽室	16:40	～ 18:20	1:40	
16	水		中12IDU	休			～		
17	木		中12IDU	○	音楽室	15:40	～ 18:20	2:40	
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	音楽室	13:00	～ 16:00	3:00	
19	土	全館停電	全館停電	休		9:00	～ 17:00	8:00	
20	日	全館停電	全館停電	休			～		
21	月	海の日		○	音楽室	9:00	～ 12:00	3:00	15:00
22	火	午前中授業火2③⑥⑦、中3は6限		○	音楽室	13:00	～ 16:00	3:00	
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		○	音楽室	13:00	～ 16:00	3:00	
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	音楽室	13:00	～ 16:00	3:00	
25	金	終業式		○	音楽室	13:00	～ 16:00	3:00	
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会		休			～		
27	日			休			～		
28	月	夏季課外		○	音楽室	13:00	～ 16:00	3:00	9:00
29	火	夏季課外		○	音楽室	13:00	～ 16:00	3:00	
30	水	夏季課外		休					
31	木	夏季課外		○	音楽室	13:00	～ 16:00	3:00	
	金						～		
	土						～		
	日								
	月								
							～		

休養日計画	10日	月間活動予定時間	61:40
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7 月 計画

令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

別紙 4

【吹奏楽 部】

通常練習の活動場所【 セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		
1	火	午前中授業火④～⑦、中2TOEFL Jr		○		13:50	～ 16:50	3:00	10:55
2	水			休			～		
3	木			○		16:20	～ 18:15	1:55	
4	金	午前中授業金③④⑥⑦		○		13:50	～ 16:50	3:00	
5	土	全館停電		休			～		
6	日	英検2次試験		○		8:30	～ 11:30	3:00	
7	月		中学部会	○		16:20	～ 18:15	1:55	10:40
8	火			○		16:20	～ 18:15	1:55	
9	水			休			～		
10	木	高3クラスマッチ		○		16:20	～ 18:15	1:55	
11	金	高2生涯教育講演会 高1総探連携講座	中3修学旅行説明会	○		16:20	～ 18:15	1:55	
12	土	全館停電		休			～		
13	日	英検2次試験		○		8:30	～ 11:30	3:00	
14	月	学習激励会	自治会活動	○		16:20	～ 18:15	1:55	16:40
15	火			○		16:20	～ 18:15	1:55	
16	水		中12IDU	休			～		
17	木		中12IDU	○		16:20	～ 18:15	1:55	
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○		16:20	～ 18:15	1:55	
19	土	全館停電	全館停電	×			～		
20	日	全館停電	全館停電	ホール練習	桜十字ホール	8:00	～ 17:00	9:00	16:20
21	月	海の日		ホール練習	宇土市民会館	8:00	～ 17:00	9:00	
22	火	午前中授業火2③⑥⑦、中3は6限		○		16:20	～ 18:30	2:10	
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		○		16:20	～ 18:30	2:10	
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		コンクール	県立劇場		～		
25	金	終業式		休		13:50	～ 16:50	3:00	
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会		休			～		9:00
27	日			休			～		
28	月	夏季課外		○		13:50	～ 16:50	3:00	
29	火	夏季課外		○		13:50	～ 16:50	3:00	
30	水	夏季課外		休			～		
31	木	夏季課外		○		13:50	～ 16:50	3:00	
	金						～		
	土						～		
	日								
	月								
							～		

休養日計画	9日	月間活動予定時間	63:35
-------	----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7 月 計画

令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

別紙 4

【科学部】

通常練習の活動場所【 中学校理科室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		
1	火	午前中授業火④～⑦、中2TOEFL Jr		○	○	13:50	～ 15:50	2:00	5:30
2	水			○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
3	木			休			～		
4	金	午前中授業金③④⑥⑦		○	○	13:50	～ 15:50	2:00	
5	土	全館停電		休			～		
6	日	英検2次試験		休			～		
7	月		中学部会	○	○	16:00	～ 17:30	1:30	5:00
8	火			○	○	16:30	～ 17:30	1:00	
9	水			○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
10	木	高3クラスマッチ		休			～		
11	金	高2生涯教育講演会 高1総探連携講座	中3修学旅行説明会	○	○	16:30	～ 17:30	1:00	
12	土	全館停電		休			～		
13	日	英検2次試験		休			～		
14	月	学習激励会	自治会活動	○	○	16:00	～ 17:30	1:30	5:00
15	火			○	○	16:30	～ 17:30	1:00	
16	水		中12IDU	○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
17	木		中12IDU	休			～		
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	○	16:30	～ 17:30	1:00	
19	土	全館停電	全館停電	休			～		
20	日	全館停電	全館停電	休			～		
21	月	海の日		休			～		6:00
22	火	午前中授業火2③⑥⑦、中3は6限		○	○	13:50	～ 15:50	2:00	
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		○	○	13:50	～ 15:50	2:00	
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	○	13:50	～ 15:50	2:00	
25	金	終業式		休	休		～		
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会		休			～		
27	日			休			～		
28	月	夏季課外		休			～		0:00
29	火	夏季課外		休			～		
30	水	夏季課外		休			～		
31	木	夏季課外		休			～		
	金						～		
	土						～		
	日								
	月								
							～		

休養日計画	17日	月間活動予定時間	21:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7 月 計画

令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

別紙 4

【中学美術部】

通常練習の活動場所【 美術室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		
1	火	午前中授業火④～⑦、中2TOEFL Jr		休	休		～		
2	水			○	○	16:00	～ 17:30	1:30	3:00
3	木			○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
4	金	午前中授業金③④⑥⑦		休	休		～		
5	土	全館停電		休	休		～		
6	日	英検2次試験		休	休		～		
7	月		中学部会	○	○	16:00	～ 17:30	1:30	7:10
8	火			○	○	16:40	～ 18:00	1:20	
9	水			○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
10	木	高3クラスマッチ		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
11	金	高2生涯教育講演会 高1総探連携講座	中3修学旅行説明会	休	休	16:40	～ 18:00	1:20	
12	土	全館停電		休	休		～		
13	日	英検2次試験		休	休		～		
14	月	学習激励会	自治会活動	○	○	16:00	～ 17:30	1:30	7:50
15	火			○	○	16:40	～ 18:00	1:20	
16	水		中12IDU	○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
17	木		中12IDU	○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	○	13:30	～ 15:30	2:00	
19	土	全館停電	全館停電	休	休		～		
20	日	全館停電	全館停電	休	休		～		
21	月	海の日		休	休		～		6:00
22	火	午前中授業火2③⑥⑦、中3は6限		○	○	13:30	～ 15:30	2:00	
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		○	○	13:30	～ 15:30	2:00	
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		休	休		～		
25	金	終業式		○	○	13:00	～ 15:00	2:00	
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会		休	休		～		
27	日			休	休		～		
28	月	夏季課外		休	休		～		0:00
29	火	夏季課外		休	休		～		
30	水	夏季課外		休	休		～		
31	木	夏季課外		休	休		～		
	金						～		
	土						～		
	日								
	月								
							～		

休養日計画	17日	月間活動予定時間	24:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。