

6 月 計 画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

6月

活動計画

【中学バスケットボール部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
1	日	高校総体・英検	英検	休		～			0:00
2	月			○(中1・2のみ)	○	16:15	～ 18:15	2:00	10:25
3	火			○(中1・2のみ)	○	16:50	～ 18:15	1:25	
4	水		期末考査・心のアンケート	休		～			
5	木		期末考査	○(中1・2のみ)	○	16:15	～ 18:15	2:00	
6	金	進路講演会③ 2年次クラス説明会①	期末考査	○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
7	土	ハイレベル模試 ② 熊大ワケワク講 座①②		○	三中体育館	8:00	～ 11:00	3:00	6:25
8	日			休		～			
9	月		中学部会	○	グラウンド	16:00	～ 17:00	1:00	
10	火			○	第一体育館	16:50	～ 18:15	1:25	
11	水	午前中授業・職員会議・職員研修		休		～			
12	木	内科検診	内科検診	○	第一体育館	16:15	～ 18:15	2:00	11:00
13	金	人権部落問題学習	人権部落問題学習	○	第一体育館	16:15	～ 18:15	2:00	
14	土	全館停電	全館停電	練習試合	小川中体育館	～			
15	日	全館停電	全館停電	休		～			
16	月			○	第一体育館	16:15	～ 18:15	2:00	
17	火	期末考査・心のアンケート		○	第一体育館	16:15	～ 18:15	2:00	6:40
18	水	期末考査		○	第一体育館	16:15	～ 18:15	2:00	
19	木	期末考査		○	第一体育館	16:15	～ 18:15	2:00	
20	金	期末考査		休		～			
21	土			○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
22	日			休		～			2:00
23	月			○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
24	火			休		～			
25	水			○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
26	木			○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
27	金	3年次クラス説明会② 薬物乱用防止教育講演会①	薬物乱用防止教室②	準備	○	16:50	～ 17:30	0:40	
28	土	進研記述(全)	八代中体連	中体連	二中体育館	～			
29	日		八代中体連	中体連	二中体育館				
30	月			○(ミーティング)	○	16:15	～ 18:15	2:00	2:00
						～			

休養日計画	8日	月間活動予定時間	36:30
-------	----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。



【バドミントン 部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		0:00
	火						～		
	水						～		
	木						～		
	金						～		
	土						～		
1	日	高校総体・英検	英検	休			～		6:00
2	月			休			～		
3	火			○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
4	水		期末考査・心のアンケート	○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
5	木		期末考査	休			～		
6	金	進路講演会③ 2年次クラス説明会①	期末考査	○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
7	土	ハイレベル模試② 熊大ワクワク講座①②		休			～		10:00
8	日			休(県大会)			～		
9	月		中学部会	○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
10	火			○	○	16:45	～ 18:15	1:30	
11	水	午前中授業・職員会議・職員研修					～		
12	木	内科検診	内科検診	○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
13	金	人権部落問題学習	人権部落問題学習	○	○	16:45	～ 18:15	1:30	11:00
14	土	全館停電	全館停電	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
15	日	全館停電	全館停電	休			～		
16	月			○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
17	火	期末考査・心のアンケート		○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
18	水	期末考査		○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
19	木	期末考査		○	○	16:15	～ 18:15	2:00	7:00
20	金	期末考査		休			～		
21	土			○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
22	日			休			～		
23	月			○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
24	火			○	○	16:45	～ 18:15	1:30	
25	水			休			～		7:00
26	木			○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
27	金	3年次クラス説明会② 薬物乱用防止教育講演会①	薬物乱用防止教室②	○	○	16:45	～ 18:15	1:30	
28	土	進研記述(全)	八代中体連	中体連	トヨオカ地建		～		
29	日		八代中体連	中体連	トヨオカ地建				
30	月			休					
							～		

休養日計画

9日

月間活動予定時間

34:00

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【ソフトテニス部】

通常練習の活動場所【本校テニスコート・八代市テニスコート】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		0:00
	火						～		
	水						～		
	木						～		
	金						～		
	土						～		
1	日	高校総体・英検	英検	休			～		11:00
2	月			○(12年)	○	16:20	～ 18:20	2:00	
3	火			○(12年)	○	16:20	～ 18:20	2:00	
4	水		期末考査・心のアンケート	○(12年)	○	16:20	～ 18:20	2:00	
5	木		期末考査	休			～		
6	金	進路講演会③ 2年次クラス説明会①	期末考査	○	○	16:20	～ 18:20	2:00	
7	土	ハイレベル模試② 熊大ワクワク講座①②		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
8	日			休			～		
9	月		中学部会	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	11:00
10	火			○	○	16:20	～ 18:20	2:00	
11	水	午前中授業・職員会議・職員研修		○	○	14:00	～ 16:00	2:00	
12	木	内科検診	内科検診	休			～		
13	金	人権部落問題学習	人権部落問題学習	○	○	16:20	～ 18:20	2:00	
14	土	全館停電	全館停電	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
15	日	全館停電	全館停電	休			～		
16	月			○	○	16:00	～ 18:00	2:00	8:00
17	火	期末考査・心のアンケート		○	○	16:20	～ 18:20	2:00	
18	水	期末考査		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
19	木	期末考査		休			～		
20	金	期末考査		○	○	16:20	～ 18:20	2:00	
21	土			(男)大会(女)休	八代市テニスコート		～		
22	日			(男)休(女)大会	八代市テニスコート		～		
23	月			(男)○(女)休	○	16:00	～ 18:00	2:00	8:00
24	火			○	○	16:20	～ 18:20	2:00	
25	水			○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
26	木			休			～		
27	金	3年次クラス説明会② 薬物乱用防止教育講演会①	薬物乱用防止教室②	○	○	16:20	～ 18:20	2:00	
28	土	進研記述(全)	八代中体連	中体連(団体)	八代市テニスコート		～		
29	日		八代中体連	中体連(個人)	八代市テニスコート		～		
30	月			休					
							～		

休養日計画	8日	月間活動予定時間	38:00
-------	----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

6 月 計 画

令和7年度(2025年度)

6月

活動計画

別紙 4

【中学バレーボール部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
1	日	高校総体・英検	英検	休		～			0:00
2	月			○(中1・2のみ)	○	16:15	～ 18:15	2:00	8:00
3	火			○(中1・2のみ)	○	16:15	～ 18:15	2:00	
4	水		期末考査・心のアンケート	休		～			
5	木		期末考査	○(中1・2のみ)	○	16:15	～ 18:15	2:00	
6	金	進路講演会③ 2年次クラス説明会①	期末考査	○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
7	土	ハイレベル模試② 熊大ワクワク講座①②		練習試合	第一体育館	～			6:25
8	日			休		～			
9	月		中学部会	○	○	16:00	～ 17:00	1:00	
10	火			○	○	16:50	～ 18:15	1:25	
11	水	午前中授業・職員会議・職員研修		休		～			
12	木	内科検診	内科検診	○	○	16:15	～ 18:15	2:00	8:00
13	金	人権部落問題学習	人権部落問題学習	○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
14	土	全館停電	全館停電	練習試合	未定	～			
15	日	全館停電	全館停電	休		～			
16	月			○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
17	火	期末考査・心のアンケート		○	○	16:15	～ 18:15	2:00	6:40
18	水	期末考査		○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
19	木	期末考査		○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
20	金	期末考査		休		～			
21	土			練習試合	未定	～			
22	日			休		～			6:40
23	月			休		～			
24	火			○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
25	水			○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
26	木			○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
27	金	3年次クラス説明会② 薬物乱用防止教育講演会①	薬物乱用防止教室②	準備	○	16:50	～ 17:30	0:40	6:40
28	土	進研記述(全)	八代中体連	中体連	五中体育館	～			
29	日		八代中体連	中体連	五中体育館	～			
30	月			休		～			
						～			

休養日計画	9日	月間活動予定時間	29:05
-------	----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

6 月 計 画

令和7年度(2025年度)

6月

活動計画

別紙 4

【軟式野球部】

通常練習の活動場所【 第2グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	日	高校総体・第1回英検1次		休			～			4:15
2	月			休			～			
3	火			休			～			
4	水		期末考査3年	休			～			
5	木		期末考査3年	休			～			
6	金	進路講演会・2年次クラス編成説明会・進研模試	期末考査3年	○	○	17:00	～	18:15	1:15	
7	土	ハイレベル模試・熊大ワクワクサテライト		練習試合	中央中学校		～			
8	日			○	○	8:30	～	11:30	3:00	
9	月			○	○	16:15	～	18:15	2:00	6:30
10	火			○	○	17:00	～	18:15	1:15	
11	水	午前中授業・職員会議・研修		休			～			
12	木	内科検診		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
13	金	人権部落問題学習		○	○	17:00	～	18:15	1:15	
14	土	全館停電作業		○	○		～			
15	日	全館停電作業		休			～			
16	月	水曜日課		○	○	16:15	～	18:15	2:00	7:15
17	火	期末考査・心のアンケート	6限授業	○	○	16:15	～	18:15	2:00	
18	水	期末考査・学力検討会		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
19	木	期末考査・学力検討会		休			～			
20	金	期末考査・学力検討会	中体連推戴式	○	○	17:00	～	18:15	1:15	
21	土		八代中体連	★中体連			～			
22	日		八代中体連	★中体連			～			
23	月			○	○	16:15	～	18:15	2:00	6:30
24	火			○	○	17:00	～	18:15	1:15	
25	水			○	○	16:15	～	18:15	2:00	
26	木			休			～			
27	金	修学旅行説明会・薬物乱用防止教育講演会	薬物乱用防止教室	○	○	17:00	～	18:15	1:15	
28	土	進研模試	八代中体連	休			～			
29	日		八代中体連	休			～			
30	月			○	○	16:15	～	18:15	2:00	2:00
							～			
							～			
							～			
							～			
							～			
							～			

休養日計画	10日	月間活動予定時間	26:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

6 月 計 画

令和7年度(2025年度)

6月

活動計画

別紙 4

【 サッカー 部】

通常練習の活動場所【 グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		0:00
	火						～		
	水						～		
	木						～		
	金						～		
	土						～		
1	日	高校総体・英検	英検	休			～		3:00
2	月			○	○	16:00	～ 17:00	1:00	
3	火			休			～		
4	水		期末考査・心のアンケート	休			～		
5	木		期末考査	休			～		
6	金	進路講演会③ 2年次クラス説明会①	期末考査	○	○	13:30	～ 15:30	2:00	
7	土	ハイレベルの模試② 熊大ワクワク講座①②		★公式戦(リーグ戦)	丸岡公園		～		5:10
8	日			休			～		
9	月		中学部会	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
10	火			休			～		
11	水	午前中授業・職員会議・職員研修		休			～		
12	木	内科検診	内科検診	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
13	金	人権部落問題学習	人権部落問題学習	○	○	16:50	～ 18:00	1:10	9:30
14	土	全館停電	全館停電	休			～		
15	日	全館停電	全館停電	練習試合	○		～		
16	月			○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
17	火	期末考査・心のアンケート		休			～		
18	水	期末考査		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
19	木	期末考査		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	7:10
20	金	期末考査		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
21	土			○	県営八代運動公園	13:00	～ 14:30	1:30	
22	日			休			～		
23	月			○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
24	火			休			～		
25	水			○	○	16:00	～ 18:00	2:00	7:10
26	木			○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
27	金	3年次クラス説明会② 薬物乱用防止教育講演会①	薬物乱用防止教室②	○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
28	土	進研記述(全)	八代中体連	中体連	県営八代運動公園		～		
29	日		八代中体連	中体連	県営八代運動公園				
30	月			休					
							～		

休養日計画

12日

月間活動予定時間

24:50

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【 中学剣道 部】

通常練習の活動場所【 本校剣道場

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		0:00
	火						～		
	水						～		
	木						～		
	金						～		
	土						～		
1	日	高校総体・英検	英検	休	休		～		11:30
2	月			○	○	16:00	～ 18:20	2:20	
3	火			○	○	16:40	～ 18:20	1:40	
4	水		期末考査・心のアンケート	休	休		～		
5	木		期末考査	○	○	16:00	～ 18:20	2:20	
6	金	進路講演会③ 2年次クラス説明会①	期末考査	○	○	16:40	～ 18:20	1:40	
7	土	ハイレベル模試② 熊大ワクワク講座①②		○	○	8:30	～ 12:00	3:30	6:20
8	日			優勝大会			～		
9	月		中学部会	○	○	16:00	～ 18:20	2:20	
10	火			○	○	16:40	～ 18:20	1:40	
11	水	午前中授業・職員会議・職員研修		休	休		～		
12	木	内科検診	内科検診	○	○	16:00	～ 18:20	2:20	
13	金	人権部落問題学習	人権部落問題学習	○	○		～		12:20
14	土	全館停電	全館停電	休	休		～		
15	日	全館停電	全館停電	多良木大会	多良木		～		
16	月			○	○	16:00	～ 18:20	2:20	
17	火	期末考査・心のアンケート		○	○	16:40	～ 18:20	1:40	
18	水	期末考査		休	休		～		
19	木	期末考査		○	○	16:00	～ 18:20	2:20	11:30
20	金	期末考査		○	○	13:00	～ 15:30	2:30	
21	土			○	○	8:30	～ 12:00	3:30	
22	日			休	休		～		
23	月			○	○	16:00	～ 18:20	2:20	
24	火			○	○	16:40	～ 18:20	1:40	
25	水			休	休		～		11:30
26	木			○	○	16:00	～ 18:20	2:20	
27	金	3年次クラス説明会② 薬物乱用防止教育講演会①	薬物乱用防止教室②	○	○	16:40	～ 18:20	1:40	
28	土	進研記述(全)	八代中体連	○	○	8:30	～ 12:00	3:30	
29	日		八代中体連	休	休				
30	月			ミーティング					
							～		

休養日計画	8日	月間活動予定時間	41:40
-------	----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

6 月 計 画

令和7年度(2025年度)

6月

活動計画

別紙 4

【中学・陸上競技 部】

通常練習の活動場所【 学校グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			0:00
	火						～			
	水						～			
	木						～			
	金						～			
	土						～			
1	日	高校総体・英検	英検	休			～			8:25
2	月	高校総体		○	県営八代	16:30	～	18:20	1:50	
3	火			○	○	16:45	～	18:20	1:35	
4	水		期末考査・心のアンケート	○	県営八代	16:30	～	18:20	1:50	
5	木		期末考査	○	県営八代	16:30	～	18:20	1:50	
6	金	進路講演会③ 2年次クラス説明会①	期末考査	○	県営八代	17:00	～	18:20	1:20	
7	土	ハイレベル模試② 熊大ワクワク講座①②		県中学選手権	えがお健康スタジアム		～			8:35
8	日			県中学選手権	えがお健康スタジアム		～			
9	月		中学部会	休			～			
10	火			○	○	16:45	～	18:20	1:35	
11	水	午前中授業・職員会議・職員研修		○	県営八代	14:00	～	16:30	2:30	
12	木	内科検診	内科検診	○	県営八代	16:20	～	18:20	2:00	
13	金	南九州大会	人権部落問題学習	休			～			9:25
14	土	南九州大会	全館停電	○	○	8:30	～	11:00	2:30	
15	日	南九州大会	全館停電	休			～			
16	月	南九州大会		○	○	16:20	～	18:20	2:00	
17	火	期末考査・心のアンケート		○	○	16:45	～	18:20	1:35	
18	水	期末考査		休			～			
19	木	期末考査		○	県営八代	16:20	～	18:20	2:00	6:35
20	金	期末考査		○	県営八代	17:00	～	18:20	1:20	
21	土			○	○	8:30	～	11:00	2:30	
22	日			休			～			
23	月			○	県営八代	16:30	～	18:20	1:50	
24	火			○	○	16:45	～	18:20	1:35	
25	水			休			～			6:35
26	木			○	県営八代	16:30	～	18:20	1:50	
27	金	3年次クラス説明会② 薬物乱用防止教育講演会①	薬物乱用防止教室②	○	県営八代	17:00	～	18:20	1:20	
28	土	進研記述(全)	八代中体連	通信陸上	えがお健康スタジアム		～			
29	日		八代中体連	通信陸上	えがお健康スタジアム					
30	月			休						
							～			

休養日計画	8日	月間活動予定時間	33:00
-------	----	----------	-------

【合唱部

通常練習の活動場所【 音楽室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		0:00
	火						～		
	水						～		
	木						～		
	金						～		
	土						～		
1	日	高校総体・英検	英検	休			～		8:00
2	月			○	音楽室	15:50	～ 18:20	2:30	
3	火			○	音楽室	16:50	～ 18:20	1:30	
4	水		期末考査・心のアンケート				～		
5	木		期末考査	○	音楽室	15:50	～ 18:20	2:30	
6	金	進路講演会③ 2年次クラス説明会①	期末考査	○	音楽室	16:50	～ 18:20	1:30	
7	土	ハイレベル模試 ② 熊大ワクワク講座①②					～		4:00
8	日						～		
9	月		中学部会	○	音楽室	15:50	～ 18:20	2:30	
10	火			○	音楽室	16:50	～ 18:20	1:30	
11	水	午前中授業・職員会議・職員研修		休			～		
12	木	内科検診	内科検診	休					
13	金	人権部落問題学習	人権部落問題学習	休			～		7:50
14	土	全館停電	全館停電				～		
15	日	全館停電	全館停電	合唱講習会	植木文化ホール		～		
16	月			休		15:50	～ 18:20	2:30	
17	火	期末考査・心のアンケート		休			～		
18	水	期末考査		休			～		
19	木	期末考査		休			～		8:00
20	金	期末考査		○		13:00	～ 18:20	5:20	
21	土			休			～		
22	日			休			～		
23	月			○	音楽室	15:50	～ 18:20	2:30	
24	火			○	音楽室	16:50	～ 18:20	1:30	
25	水			休			～		2:30
26	木			○	音楽室	15:50	～ 18:20	2:30	
27	金	3年次クラス説明会② 薬物乱用防止教育講演会①	薬物乱用防止教室②	○	音楽室	16:50	～ 18:20	1:30	
28	土	進研記述(全)	八代中体連	メリーホッパーズマルシェ	桜十字ホールやつしろ		～		
29	日		八代中体連	休					
30	月			○	音楽室	15:50	～ 18:20	2:30	
							～		

休養日計画	12日	月間活動予定時間	30:20
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

6 月 計 画

令和7年度(2025年度)

6月

活動計画

別紙 4

【中吹奏楽部】

通常練習の活動場所【 セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		0:00
	火						～		
	水						～		
	木						～		
	金						～		
	土						～		
1	日	高校総体・英検	英検	休			～		10:05
2	月			休		16:05	～ 18:15	2:10	
3	火			休		16:50	～ 18:15	1:25	
4	水		期末考査・心のアンケート	休			～		
5	木		期末考査	休		16:30	～ 18:15	1:45	
6	金	進路講演会③ 2年次クラス説明会①	期末考査	○		16:30	～ 18:15	1:45	
7	土	ハイレベル模試② 熊大ワクワク講座①②		○		13:50	～ 16:50	3:00	
8	日			休			～		
9	月		中学部会	○		16:05	～ 18:15	2:10	7:10
10	火			○		16:50	～ 18:15	1:25	
11	水	午前中授業・職員会議・職員研修		休			～		
12	木	内科検診	内科検診	○		16:05	～ 18:15	2:10	
13	金	人権部落問題学習	人権部落問題学習	○		16:50	～ 18:15	1:25	
14	土	全館停電	全館停電	休			～		
15	日	全館停電	全館停電	休			～		10:05
16	月			○		16:05	～ 18:15	2:10	
17	火	期末考査・心のアンケート		○		16:50	～ 18:15	1:25	
18	水	期末考査		休			～		
19	木	期末考査		○		16:30	～ 18:15	1:45	
20	金	期末考査		○		16:30	～ 18:15	1:45	
21	土			○		8:30	～ 11:30	3:00	
22	日			休			～		
23	月			○		16:05	～ 18:15	2:10	10:10
24	火			○		16:50	～ 18:15	1:25	
25	水			休			～		
26	木			○		16:05	～ 18:15	2:10	
27	金	3年次クラス説明会② 薬物乱用防止教育講演会①	薬物乱用防止教室②	○		16:50	～ 18:15	1:25	
28	土	進研記述(全)	八代中体連	休			～		
29	日		八代中体連	○		8:30	～ 11:30	3:00	
30	月			○		16:05	～ 18:15	2:10	2:10

休養日計画

13日

月間活動予定時間

39:40

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

6 月 計 画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

6月

活動計画

【 科学 部】

通常練習の活動場所【 中学校理科室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
1	日	高校総体・第1回英検1次		休			～		
2	月			休			～		1:10
3	火			休			～		
4	水		期末考査3年	休			～		
5	木		期末考査3年	休			～		
6	金	進路講演会・2年次クラス編成説明会・進研模試	期末考査3年	○	○	17:00	～ 18:10	1:10	
7	土	ハイレベル模試・熊大ワクワクサテライト		休			～		
8	日			休			～		4:20
9	月			○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
10	火			○	○	17:00	～ 18:10	1:10	
11	水	午前中授業・職員会議・研修		休			～		
12	木	内科検診		休			～		
13	金	人権部落問題学習		○	○	17:00	～ 18:10	1:10	
14	土	全館停電作業		休			～		6:20
15	日	全館停電作業		休			～		
16	月	水曜日課		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
17	火	期末考査・心のアンケート	6限授業	○	○	17:00	～ 18:10	1:10	
18	水	期末考査・学力検討会		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
19	木	期末考査・学力検討会		休			～		
20	金	期末考査・学力検討会	中体連推戴式	○	○	17:00	～ 18:10	1:10	
21	土		八代中体連	休			～		6:20
22	日		八代中体連	休			～		
23	月			○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
24	火			○	○	17:00	～ 18:10	1:10	
25	水			○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
26	木			休			～		
27	金	修学旅行説明会・薬物乱用防止教育講演会	薬物乱用防止教室	○	○	17:00	～ 18:10	1:10	
28	土	進研模試	八代中体連	休			～		2:00
29	日		八代中体連	休			～		
30	月			○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
							～		
							～		
							～		
							～		
							～		
							～		

休養日計画	16日	月間活動予定時間	20:10
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

6 月 計 画

令和7年度(2025年度)

6月

活動計画

別紙 4

【 美術 部】

通常練習の活動場所【 美術室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		0:00
	火						～		
	水						～		
	木						～		
	金						～		
	土						～		
1	日	高校総体・英検	英検	休	休		～		5:40
2	月			○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
3	火			○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
4	水		期末考査・心のアンケート	○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
5	木		期末考査	○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
6	金	進路講演会③ 2年次クラス説明会①	期末考査	休	休		～		
7	土	ハイレベル模試② 熊大ワクワク講座①②		休	休		～		
8	日			休	休		～		
9	月		中学部会	○	○	16:00	～ 17:30	1:30	4:10
10	火			○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
11	水	午前中授業・職員会議・職員研修		休	休		～		
12	木	内科検診	内科検診	○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
13	金	人権部落問題学習	人権部落問題学習	休	休		～		
14	土	全館停電	全館停電	休	休		～		
15	日	全館停電	全館停電	休	休		～		5:40
16	月			○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
17	火	期末考査・心のアンケート		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
18	水	期末考査		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
19	木	期末考査		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
20	金	期末考査		休	休		～		
21	土			休	休		～		
22	日			休	休		～		
23	月			○	○	16:00	～ 17:30	1:30	5:40
24	火			○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
25	水			○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
26	木			○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
27	金	3年次クラス説明会② 薬物乱用防止教育講演会①	薬物乱用防止教室②	休	休		～		
28	土	進研記述(全)	八代中体連	休	休		～		
29	日		八代中体連	休	休				
30	月			○	○	16:00	～ 17:30	1:30	1:30
							～		

休養日計画

14日

月間活動予定時間

22:40

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。