

4月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

4月

活動計画

【 サッカー 部】

通常練習の活動場所【 グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火			休			~			3:15
2	水			練習	県営八代運動公園	8:45	~	12:00	3:15	
3	木			練習	○	14:30	~	17:00	2:30	9:00
4	金			練習	○	14:30	~	17:00	2:30	
5	土			練習	○	8:30	~	10:30	2:00	
6	日			休			~			
7	月			休			~			
8	火	始業式、入学式		休			~			
9	水	課題考査		練習	○	16:00	~	18:00	2:00	5:10
10	木	課題考査		練習	○	16:00	~	18:00	2:00	
11	金			練習	○	16:50	~	18:00	1:10	
12	土	進研記述模試(3年)	学力推移調査(2-3年)	八代市大会	市内中学校		~			
13	日			八代市大会	市内中学校		~			
14	月			休			~			
15	火			休			~			
16	水		午前中授業	練習	○	16:00	~	18:00	2:00	6:00
17	木			練習	○	16:00	~	18:00	2:00	
18	金	交流遠足		休			~			
19	土			リーグ戦or休	未定		~			
20	日			リーグ戦or休	未定		~			
21	月			練習	○	16:00	~	18:00	2:00	
22	火			休			~			
23	水			練習	○	16:00	~	18:00	2:00	6:00
24	木			練習	○	16:00	~	18:00	2:00	
25	金			休			~			
26	土			リーグ戦or休	未定		~			
27	日			リーグ戦or休	未定		~			
28	月			練習	○	16:00	~	18:00	2:00	
29	火			リーグ戦or練習	未定		~			
30	水			練習	○	16:00	~	18:00	2:00	
							~			0:00

休養日計画	9日	月間活動予定時間	29:25
-------	----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

4月

活動計画

【中学バスケットボール部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火			○	○	8:00	~	11:00	3:00	6:00
2	水			○	○	11:00	~	14:00	3:00	
3	木			休			~			7:00
4	金			○	○	11:00	~	14:00	3:00	
5	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
6	日			休			~			
7	月			休			~			
8	火	始業式、入学式		休			~			
9	水	課題考査		○	グラウンド	16:00	~	17:00	1:00	7:35
10	木	課題考査		○	○	16:15	~	18:15	2:00	
11	金			○	○	16:50	~	18:15	1:25	
12	土	進研記述模試(3年)	学力推移調査(2-3年)	○	○	13:30	~	15:15	1:45	
13	日			休			~			
14	月			○	グラウンド	16:00	~	17:00	1:00	
15	火			○	○	16:50	~	18:15	1:25	10:00
16	水		午前中授業	休			~			
17	木			○	グラウンド	16:00	~	17:00	1:00	
18	金	交流遠足		○	○	16:15	~	18:15	2:00	
19	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
20	日			休			~			
21	月			○	○	16:15	~	18:15	2:00	21:00
22	火			休			~			
23	水			○	○	16:15	~	18:15	2:00	
24	木			○	○	16:15	~	18:15	2:00	
25	金			○準備	グラウンド	17:00	~	18:00	1:00	
26	土			八代地区優勝大会	市内中学校	8:00	~	16:00	8:00	
27	日			八代地区優勝大会	市内中学校	8:00	~	16:00	8:00	
28	月			休			~			0:00
29	火			休			~			
30	水			○	○	16:15	~	18:15	2:00	
							~			0:00

休養日計画	10日	月間活動予定時間	51:35
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙4

令和7年度(2025年度)

4月

活動計画

【 中学ソフトテニス 部】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート、八代市テニスコート 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火			○	○	8:30	~	11:30	3:00	6:00
2	水			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
3	木			休			~			13:00
4	金			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
5	土			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
6	日			休			~			
7	月			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
8	火	始業式、入学式		○	市テニスコート	14:00	~	16:00	2:00	
9	水	課題考査		○	○	16:00	~	18:00	2:00	
10	木	課題考査		休			~			13:00
11	金			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
12	土	進研記述模試(3年)	学力推移調査(2-3年)	大会(団体戦)	市テニスコート	7:00	~	16:00	9:00	
13	日			休			~			
14	月			休(模試後日受験)			~			
15	火			休(模試後日受験)			~			
16	水		午前中授業	○	○	14:00	~	16:00	2:00	
17	木			休			~			17:00
18	金	交流遠足		○	○	16:00	~	18:00	2:00	
19	土			大会(個人戦)	市テニスコート	7:00	~	16:00	9:00	
20	日			休			~			
21	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
22	火			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
23	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
24	木			休			~			12:00
25	金			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
26	土			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
27	日			休			~			
28	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
29	火			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
30	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
							~			0:00

休養日計画	8日	月間活動予定時間	61:00
-------	----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

令和7年度(2025年度)

4月

活動計画

【中学バドミントン部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火			○	○	11:00	~	14:00	3:00	6:00
2	水			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
3	木			休			~			11:00
4	金			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
5	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
6	日			休			~			
7	月			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
8	火	始業式、入学式		休			~			
9	水	課題考査		○	○	16:15	~	18:15	2:00	7:00
10	木	課題考査		○	○	16:15	~	18:15	2:00	
11	金			休			~			
12	土	進研記述模試(3年)	学力推移調査(2-3年)	○	グラウンド?	13:30	~	15:15	1:45	
13	日			休			~			
14	月			○	○	16:15	~	18:15	2:00	10:15
15	火			○	○	17:00	~	18:15	1:15	
16	水		午前中授業	休			~			
17	木			○	○	16:15	~	18:15	2:00	
18	金	交流遠足		○	○	16:15	~	18:15	2:00	19:15
19	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
20	日			休			~			
21	月			休			~			
22	火			○	○	17:00	~	18:15	1:15	
23	水			○	○	16:15	~	18:15	2:00	
24	木			休			~			19:15
25	金			○	○	17:00	~	18:15	1:15	
26	土						~			
27	日			城南大会	芦北町民総合センター	8:00	~	16:00	8:00	
28	月			○	○	16:15	~	18:15	2:00	
29	火			城南大会	芦北町民総合センター	8:00	~	16:00	8:00	
30	水			休			~			
							~			0:00

休養日計画	10日	月間活動予定時間	53:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

4月

活動計画

【 バレーボール 部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火			練習	○	11:00	~	14:00	3:00	6:00
2	水			練習	○	8:00	~	11:00	3:00	
3	木			練習	○	11:00	~	14:00	3:00	17:00
4	金			練習	○	8:00	~	11:00	3:00	
5	土			練習試合	○	8:00	~	12:00	4:00	
6	日			休			~			
7	月			練習	○	8:00	~	11:00	3:00	
8	火	始業式、入学式		練習	○	16:00	~	18:00	2:00	
9	水	課題考査		練習	○	16:00	~	18:00	2:00	
10	木	課題考査		休			~			7:10
11	金			練習	○	16:50	~	18:00	1:10	
12	土	進研記述模試(3年)	学力推移調査(2-3年)	練習試合	○	8:00	~	12:00	4:00	
13	日			練習試合	帯山中予定		~			
14	月			休			~			
15	火			休			~			
16	水		午前中授業	練習	○	16:00	~	18:00	2:00	14:00
17	木			練習	○	16:00	~	18:00	2:00	
18	金	交流遠足		休			~			
19	土			八代大会	未定	8:00	~	16:00	8:00	
20	日			休			~			
21	月			練習	○	16:00	~	18:00	2:00	
22	火			練習	○	16:00	~	18:00	2:00	0:00
23	水			休			~			
24	木			練習	○	16:00	~	18:00	2:00	
25	金			練習	○	16:00	~	18:00	2:00	
26	土			城南大会	千丁中	8:00	~	16:00	8:00	
27	日			休			~			
28	月			練習	○	16:00	~	18:00	2:00	0:00
29	火			練習試合	○	8:00	~	16:00	8:00	
30	水			練習	○	16:00	~	18:00	2:00	
							~			0:00

休養日計画	8日	月間活動予定時間	68:10
-------	----	----------	-------

4月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

4月

活動計画

【中学剣道部】

通常練習の活動場所【本校剣道場】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火			○	○	8:30	~	11:30	3:00	3:00
2	水			休	休		~			
3	木			○	○	8:30	~	11:30	3:00	14:30
4	金			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
5	土			○	○	8:30	~	12:00	3:30	
6	日			休	休		~			
7	月			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
8	火	始業式、入学式		○	○	16:00	~	18:00	2:00	
9	水	課題考査		休	○		~			
10	木	課題考査		○	○	16:00	~	18:20	2:20	11:10
11	金			○	○	16:40	~	18:20	1:40	
12	土	進研記述模試(3年)	学力推移調査(2-3年)	休	休		~			
13	日			○	○	9:00	~	12:30	3:30	
14	月			○	○	15:50	~	18:00	2:10	
15	火			○	○	16:50	~	18:20	1:30	
16	水		午前中授業	○	○		~			
17	木			○	○	15:50	~	18:00	2:10	11:50
18	金	交流遠足		○	○	16:00	~	18:00	2:00	
19	土			緒方旗剣道大会	水俣総合体育館	8:00	~	12:00	4:00	
20	日			休	休		~			
21	月			○	○	15:50	~	18:00	2:10	
22	火			○	○	16:50	~	18:20	1:30	
23	水			休	休		~			
24	木			○	○	15:50	~	18:00	2:10	14:30
25	金			○	○	16:50	~	18:20	1:30	
26	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
27	日			休	休		~			
28	月			○	○	15:50	~	18:00	2:10	
29	火			○	○	9:00	~	12:30	3:30	
30	水			○	○	15:50	~	18:00	2:10	
							~			0:00

休養日計画	7日	月間活動予定時間	55:00
-------	----	----------	-------

4月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

4月

活動計画

【 軟式野球 部】

通常練習の活動場所【 第二グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火			休			~			3:00
2	水			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
3	木			○	○	8:30	~	11:30	3:00	13:00
4	金			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
5	土			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
6	日			休			~			
7	月			休			~			
8	火	始業式、入学式		○	○	13:30	~	15:30	2:00	
9	水	課題考査		○	○	16:15	~	18:15	2:00	
10	木	課題考査		○	○	16:15	~	18:15	2:00	3:15
11	金			○	○	17:00	~	18:15	1:15	
12	土	進研記述模試(3年)	学力推移調査(2-3年)	九電旗			~			
13	日			九電旗または休み			~			
14	月			休			~			
15	火			休			~			
16	水		午前中授業	休			~			
17	木			○	○	16:15	~	18:15	2:00	9:15
18	金	交流遠足		○	○	16:15	~	18:15	2:00	
19	土			練習試合			~			
20	日			休			~			
21	月			○	○	16:15	~	18:15	2:00	
22	火			○	○	17:00	~	18:15	1:15	
23	水			○	○	16:15	~	18:15	2:00	3:15
24	木			休			~			
25	金			○	○	17:00	~	18:15	1:15	
26	土			城南地区大会または練習			~			
27	日			城南地区大会または練習			~			
28	月			○	○	16:15	~	18:15	2:00	
29	火			城南地区大会または練習			~			
30	水			休			~			0:00

休養日計画	9日	月間活動予定時間	31:45
-------	----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

4月

活動計画

【 中学 陸上競技部 】

通常練習の活動場所【 学校グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火			○	○	8:00	~	11:00	3:00	3:00
2	水			休			~			
3	木			○	県営八代	8:30	~	11:30	3:00	14:30
4	金			○	県営八代	8:30	~	11:30	3:00	
5	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
6	日			休			~			
7	月			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
8	火	始業式、入学式		○	○	13:30	~	16:00	2:30	
9	水	課題考査		休			~			
10	木	課題考査		○	県営八代	16:00	~	18:20	2:20	10:00
11	金			○	○	17:00	~	18:20	1:20	
12	土	進研記述模試(3年)	学力推移調査(2-3年)	○	県営八代	13:30	~	16:30	3:00	
13	日			休			~			
14	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
15	火			○	○	17:00	~	18:20	1:20	
16	水		午前中授業	休			~			
17	木			○	県営八代	16:00	~	18:20	2:20	9:00
18	金	交流遠足		休			~			
19	土			○	県営八代	8:30	~	11:30	3:00	
20	日			八代陸上競技選手権大会	県営八代		~			
21	月			休			~			
22	火			○	○	17:00	~	18:20	1:20	
23	水			○	県営八代	16:00	~	18:20	2:20	
24	木			休			~			
25	金			○	県営八代	17:00	~	18:20	1:20	3:40
26	土			熊本県陸上競技選手権大会	えがお健康スタジアム		~			
27	日			熊本県陸上競技選手権大会	えがお健康スタジアム		~			
28	月			休			~			
29	火			休			~			
30	水			○	県営八代	16:00	~	18:20	2:20	
							~			0:00

休養日計画	10日	月間活動予定時間	40:10
-------	-----	----------	-------

4月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

4月

活動計画

【 美術 部】

通常練習の活動場所【 美術室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火			休			~			0:00
2	水			休			~			
3	木			休			~			0:00
4	金			休			~			
5	土			休			~			
6	日			休			~			
7	月			休			~			
8	火	始業式、入学式		休			~			
9	水	課題考査		休			~			
10	木	課題考査		○	○	15:50	~	17:30	1:40	5:40
11	金			○	○	16:50	~	18:00	1:10	
12	土	進研記述模試(3年)	学力推移調査(2-3年)	休			~			
13	日			休			~			
14	月			○	○	15:50	~	17:30	1:40	
15	火			○	○	16:50	~	18:00	1:10	
16	水		午前中授業	休			~			
17	木			○	○	15:50	~	17:30	1:40	6:10
18	金	交流遠足		休			~			
19	土			休			~			
20	日			休			~			
21	月			○	○	15:50	~	17:30	1:40	
22	火			○	○	16:50	~	18:00	1:10	
23	水			○	○	15:50	~	17:30	1:40	
24	木			○	○	15:50	~	17:30	1:40	6:10
25	金			○	○	16:50	~	18:00	1:10	
26	土			休			~			
27	日			休			~			
28	月			○	○	15:50	~	17:30	1:40	
29	火			休			~			
30	水			○	○	15:50	~	17:30	1:40	0:00
							~			

休養日計画	18日	月間活動予定時間	18:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙4

令和7年度(2025年度)

4月

活動計画

【 合唱 部】

通常練習の活動場所【 音楽室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火			○	音楽室	9:00	~	12:00	3:00	3:00
2	水			休			~			
3	木			○	音楽室	9:00	~	12:00	3:00	7:35
4	金			○	音楽室	9:00	~	12:00	3:00	
5	土			休			~			
6	日			休			~			
7	月			休			~			
8	火	始業式、入学式		○	音楽室	16:45	~	18:20	1:35	
9	水	課題考査		休			~			
10	木	課題考査		○	音楽室	15:45	~	18:20	2:35	9:55
11	金			○	音楽室	16:45	~	18:20	1:35	
12	土	進研記述模試(3年)	学力推移調査(2-3年)	休			~			
13	日			休			~			
14	月			○	音楽室	15:45	~	18:20	2:35	
15	火			○	音楽室	16:45	~	18:20	1:35	
16	水		午前中授業	○	音楽室	16:45	~	18:20	1:35	16:50
17	木			○	音楽室	15:45	~	18:20	2:35	
18	金	交流遠足		○	音楽室	16:45	~	18:20	1:35	
19	土			定期演奏会	桜十字ホールやつしろ	8:30	~	17:00	8:30	
20	日			休			~			
21	月			○	音楽室	15:45	~	18:20	2:35	
22	火			○	音楽室	16:45	~	18:20	1:35	9:20
23	水			休			~			
24	木			○	音楽室	15:45	~	18:20	2:35	
25	金			○	音楽室	16:45	~	18:20	1:35	
26	土			休			~			
27	日			休			~			
28	月			○	音楽室	15:45	~	18:20	2:35	0:00
29	火			休			~			
30	水			○	音楽室	15:45	~	18:20	2:35	

休養日計画	12日	月間活動予定時間	46:40
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

4月

活動計画

【 吹奏楽 部】

通常練習の活動場所【 セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火			○		8:30	~	11:30	3:00	3:00
2	水			休			~			
3	木			○		8:30	~	11:30	3:00	13:45
4	金			○		8:30	~	11:30	3:00	
5	土			○		8:30	~	11:30	3:00	
6	日			休			~			
7	月			○	部活後、楽器移動	8:30	~	11:30	3:00	
8	火	始業式、入学式		休	楽器移動		~			
9	水	課題考査		○		16:30	~	18:15	1:45	11:55
10	木	課題考査		○		16:30	~	18:15	1:45	
11	金			○		16:50	~	18:15	1:25	
12	土	進研記述模試(3年)	学力推移調査(2-3年)	○		13:50	~	16:50	3:00	
13	日			休			~			
14	月			○		16:05	~	18:15	2:10	
15	火			○		16:50	~	18:15	1:25	8:45
16	水		午前中授業	○		16:05	~	18:15	2:10	
17	木			○		16:05	~	18:15	2:10	
18	金	交流遠足		休			~			
19	土			○		8:30	~	11:30	3:00	
20	日			休			~			
21	月			○		16:05	~	18:15	2:10	11:45
22	火			○		16:50	~	18:15	1:25	
23	水			休			~			
24	木			○		16:05	~	18:15	2:10	
25	金			○		16:50	~	18:15	1:25	
26	土			○		8:30	~	11:30	3:00	
27	日			休			~			0:00
28	月			○		16:05	~	18:15	2:10	
29	火			○		8:30	~	11:30	3:00	
30	水			休			~			

休養日計画	9日	月間活動予定時間	49:10
-------	----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

4月

活動計画

【科学部】

通常練習の活動場所【理科室】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火			休			~			0:00
2	水			休			~			
3	木			休			~			1:45
4	金			休			~			
5	土			休			~			
6	日			休			~			
7	月			休			~			
8	火	始業式、入学式		休			~			
9	水	課題考査		○		16:30	~	18:15	1:45	
10	木	課題考査		休			~			8:00
11	金			○		16:50	~	18:15	1:25	
12	土	進研記述模試(3年)	学力推移調査(2-3年)	休			~			
13	日			休			~			
14	月			○		16:05	~	18:15	2:10	
15	火			○		16:50	~	18:15	1:25	
16	水		午前中授業	○		13:00	~	16:00	3:00	
17	木			休			~			5:45
18	金	交流遠足		休			~			
19	土			休			~			
20	日			休			~			
21	月			○		16:05	~	18:15	2:10	
22	火			○		16:50	~	18:15	1:25	
23	水			○		16:05	~	18:15	2:10	
24	木			休			~			5:45
25	金			○		16:50	~	18:15	1:25	
26	土			休			~			
27	日			休			~			
28	月			○		16:05	~	18:15	2:10	
29	火			休			~			
30	水			○		16:05	~	18:15	2:10	
							~			0:00

休養日計画	19日	月間活動予定時間	21:15
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。