

5 月 計画

令和7年度(2025年度)

5月

活動計画

別紙 4

【中学バスケットボール 部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	木	火曜日課		○	グラウンド	16:30	～	17:00	0:30	6:15
2	金	新体カテスト	新体カテスト	○	○	16:30	～	18:15	1:45	
3	土	憲法記念日		練習試合	○	8:00	～	12:00	4:00	
4	日	みどりの日		休			～			
5	月	こどもの日		休			～			4:30
6	火	振替休日		休			～			
7	水	代休(5月10日分)		休			～			
8	木	職員研修人権特支	職員研修人権特支	○	○	16:15	～	18:15	2:00	
9	金			○	グラウンド	17:00	～	18:00	1:00	11:00
10	土	PTA総会	PTA総会	○	○	11:00	～	12:30	1:30	
11	日			休			～			
12	月	中間考査(3年、～15日)	中学部会	○	第一体育館	16:15	～	18:15	2:00	
13	火	中間考査(2年、～15日)1年、6限授業	中学6限授業	○	第一体育館	16:15	～	18:15	2:00	10:30
14	水	中間考査(1年、～15日)		○	第一体育館	16:15	～	18:15	2:00	
15	木	中間考査、高校総体・総文祭准最終式	眼科検診	○	○	16:15	～	18:15	2:00	
16	金	歯科検診	歯科検診	休			～			
17	土			○	○	11:00	～	14:00	3:00	7:30
18	日			休			～			
19	月	職員研修レポート研		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
20	火			○	○	16:30	～	18:15	1:45	
21	水			休			～			3:00
22	木	内科検診3年	内科検診3年	○	○	16:15	～	18:15	2:00	
23	金	中間考査成績入力		○	○	16:30	～	18:15	1:45	
24	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
25	日			休			～			7:30
26	月	生徒自治会役員改選(放課後)		○	グラウンド	17:00	～	18:00	1:00	
27	火			○	○	16:30	～	18:15	1:45	
28	水		午前中授業	休			～			
29	木		内科検診1年	休			～			7:30
30	金	高校総体(総合開会式)		○(中1・2)	第一体育館	16:30	～	18:15	1:45	
31	土	高校総体		○(中1・2)	第一体育館	8:00	～	11:00	3:00	

休養日計画	11日	月間活動予定時間	39:45
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

5 月 計画

 参加予定日

 1時間早退

令和7年度(2025年度)

5月

活動計画

別紙 4

【中学バドミントン部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	木	火曜日課		○	○	16:45	～	18:00	1:15	4:15
2	金	新体力テスト	新体力テスト	休			～			
3	土	憲法記念日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
4	日	みどりの日		休			～			
5	月	こどもの日		休			～			3:15
6	火	振替休日		休			～			
7	水	代休(5月10日分)		休			～			
8	木	職員研修人権特支	職員研修人権特支	○	○	16:15	～	18:15	2:00	
9	金			○	○	17:00	～	18:15	1:15	11:00
10	土	PTA総会	PTA総会	休			～			
11	日			休			～			
12	月	中間考査(3年、～15日)	中学部会	○	○	16:15	～	18:15	2:00	
13	火	中間考査(2年、～15日)1年、6限授業	中学6限授業	○	○	16:15	～	18:15	2:00	8:00
14	水	中間考査(1年、～15日)		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
15	木	中間考査、高校総体・総文祭准戦式	眼科検診	○	○	16:15	～	18:15	2:00	
16	金	歯科検診	歯科検診	休			～			
17	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	8:30
18	日			休			～			
19	月	職員研修レポート研		休			～			
20	火			○	○	16:45	～	18:15	1:30	
21	水			○	○	16:15	～	18:15	2:00	3:00
22	木	内科検診3年	内科検診3年	休			～			
23	金	中間考査成績入力		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
24	土			○	○	11:00	～	14:00	3:00	
25	日			休			～			8:00
26	月	生徒自治会役員改選(放課後)		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
27	火			休			～			
28	水		午前中授業	休			～			
29	木		内科検診1年	○	○	16:15	～	18:15	2:00	3:00
30	金	高校総体(総合開会式)		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
31	土	高校総体		○	○	8:00	～	11:00	3:00	

休養日計画	14日	月間活動予定時間	35:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

5 月 計画

令和7年度(2025年度)

5月

活動計画

別紙 4

【 中学ソフトテニス 部】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート、八代市テニスコート 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月					～			5:00
	火					～			
	水					～			
1	木	火曜日課		休		～			
2	金	新体力テスト		○	○	16:30	～ 18:30	2:00	11:00
3	土	憲法記念日		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
4	日	みどりの日		休		～			
5	月	こどもの日		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
6	火	振替休日		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
7	水	代休(5月10日分)		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
8	木			休		～			
9	金			○	○	16:30	～ 18:30	2:00	11:00
10	土	PTA総会		(男)大会(女)自主練	○	～			
11	日			(男)休(女)大会		～			
12	月	中間考査(3年、～15日)	中学部会	(男)○(女)休	○	16:00	～ 18:00	2:00	11:00
13	火	中間考査(2年、～15日)1年、6限授業	中学6限授業	○	○	16:30	～ 18:30	2:00	
14	水	中間考査(1年、～15日)		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
15	木	中間考査、高校総体・総文祭推薦式		休		～			
16	金			○	○	16:30	～ 18:30	2:00	
17	土			○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
18	日			休		～			
19	月			○	○	16:00	～ 18:00	2:00	11:00
20	火			○	○	16:30	～ 18:30	2:00	
21	水			○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
22	木			休		～			
23	金			○	○	16:30	～ 18:30	2:00	
24	土			○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
25	日			休		～			
26	月	生徒自治会役員改選(放課後)		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	11:00
27	火			○	○	16:30	～ 18:30	2:00	
28	水			○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
29	木			休		～			
30	金	高校総体(総合開会式)		○	○	16:30	～ 18:30	2:00	
31	土	高校総体		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
	日					～			

休養日計画	8日	月間活動予定時間	49:00
-------	----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

5 月 計画

令和7年度(2025年度)

5月

活動計画

別紙 4

【中学バレーボール 部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	木	火曜日課		○	○	16:30	～	17:00	0:30	2:15
2	金	新体力テスト	新体力テスト	○	○	16:30	～	18:15	1:45	
3	土	憲法記念日		練習試合	調整中		～			
4	日	みどりの日		休			～			
5	月	こどもの日		休			～			4:30
6	火	振替休日		休			～			
7	水	代休(5月10日分)		休			～			
8	木	職員研修人権特支	職員研修人権特支	○	グラウンド	16:00	～	18:00	2:00	
9	金			○	○	17:00	～	18:00	1:00	8:00
10	土	PTA総会	PTA総会	○	○	11:00	～	12:30	1:30	
11	日			休			～			
12	月	中間考査(3年、～15日)	中学部会	○	○	16:15	～	18:15	2:00	
13	火	中間考査(2年、～15日)1年、6限授業	中学6限授業	○	○	16:15	～	18:15	2:00	7:45
14	水	中間考査(1年、～15日)		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
15	木	中間考査、高校総体・総文祭他競技	眼科検診	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
16	金	歯科検診	歯科検診	休			～			
17	土			練習試合	調整中		～			7:30
18	日			休			～			
19	月	職員研修レポート研		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
20	火			休			～			
21	水			○	○	16:15	～	18:15	2:00	7:45
22	木	内科検診3年	内科検診3年	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
23	金	中間考査成績入力		○	○	16:30	～	18:15	1:45	
24	土			練習試合	調整中		～			
25	日			休			～			7:30
26	月	生徒自治会役員改選(放課後)		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
27	火			○	○	16:30	～	18:15	1:45	
28	水		午前中授業	休			～			
29	木		内科検診1年	○	○	16:00	～	18:00	2:00	7:30
30	金	高校総体(総合開会式)		○	○	16:30	～	18:15	1:45	
31	土	高校総体		大会	千丁中		～			

休養日計画	10日	月間活動予定時間	30:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

5 月 計 画

令和7年度(2025年度)

5月

活動計画

別紙 4

【中学軟式野球部】

通常練習の活動場所【第2グラウンド】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月					～			5:00
	火					～			
	水					～			
1	木	火曜日課		○	第2グラウンド	17:00	～ 18:15	1:15	
2	金	新体力テスト	新体力テスト	○	第2グラウンド	17:00	～ 18:15	1:15	8:45
3	土	憲法記念日		○	第2グラウンド	8:30	～ 11:00	2:30	
4	日	みどりの日		休			～		
5	月	こどもの日		休			～		
6	火	振替休日		休			～		
7	水	代休(5月10日分)		○	第2グラウンド	8:30	～ 11:00	2:30	
8	木	職員研修人権特支	職員研修人権特支	○	第2グラウンド	16:15	～ 18:15	2:00	
9	金			○	第2グラウンド	17:00	～ 18:15	1:15	6:30
10	土	PTA総会	PTA総会	○	第2グラウンド	13:30	～ 16:30	3:00	
11	日			休			～		
12	月	中間考査(3年、～15日)	中学部会	○	第2グラウンド	16:15	～ 18:15	2:00	
13	火	中間考査(2年、～15日)1年、6限授業	中学6限授業	○	第2グラウンド	17:00	～ 18:15	1:15	
14	水	中間考査(1年、～15日)		○	第2グラウンド	16:15	～ 18:15	2:00	
15	木	中間考査、高校総体・総文祭推薦式	眼科検診	休			～		
16	金	歯科検診	歯科検診	○	第2グラウンド	17:00	～ 18:15	1:15	6:30
17	土			市旗大会			～		
18	日			休			～		
19	月	職員研修レポート研		○	第2グラウンド	16:15	～ 18:15	2:00	
20	火			○	第2グラウンド	17:00	～ 18:15	1:15	
21	水			○	第2グラウンド	16:15	～ 18:15	2:00	
22	木	内科検診3年	内科検診3年	休			～		
23	金	中間考査成績入力		○	第2グラウンド	17:00	～ 18:15	1:15	3:15
24	土			市旗大会			～		
25	日			休			～		
26	月	生徒自治会役員改選(放課後)		○	第2グラウンド	16:15	～ 18:15	2:00	
27	火			○	第2グラウンド	17:00	～ 18:15	1:15	
28	水		午前中授業	休			～		
29	木		内科検診1年	休			～		
30	金	高校総体(総合開会式)		休			～		3:15
31	土	高校総体		大会予備日			～		
	日						～		

休養日計画	11日	月間活動予定時間	30:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

5 月 計画

令和7年度(2025年度)

5月

活動計画

別紙 4

【 サッカー 部】

通常練習の活動場所【 グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	木	火曜日課		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
2	金	新体カテスト	新体カテスト	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
3	土	憲法記念日		OS杯	県営八代運動公園		～			
4	日	みどりの日		休			～			
5	月	こどもの日		OS杯	県営八代運動公園		～			5:50
6	火	振替休日		休			～			
7	水	代休(5月10日分)		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
8	木	職員研修人権特支	職員研修人権特支	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
9	金			○	○	16:40	～	18:00	1:20	
10	土	PTA総会	PTA総会	休			～			
11	日			リーグ戦	○		～			7:20
12	月	中間考査(3年、～15日)	中学部会	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
13	火	中間考査(2年、～15日)1年、6限授業	中学6限授業	休			～			
14	水	中間考査(1年、～15日)		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
15	木	中間考査、高校総体・総文祭後援式	眼科検診	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
16	金	歯科検診	歯科検診	○	○	16:40	～	18:00	1:20	
17	土			練習試合	未定		～			
18	日			休			～			
19	月	職員研修レポート研		○	○	16:00	～	18:00	2:00	7:20
20	火			休			～			
21	水			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
22	木	内科検診3年	内科検診3年	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
23	金	中間考査成績入力		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
24	土			リーグ戦	エコパーク水俣		～			
25	日			休			～			
26	月	生徒自治会役員改選(放課後)		○	○	16:00	～	17:00	1:00	3:00
27	火			休			～			
28	水		午前中授業	○	○	16:00	～	17:00	1:00	
29	木		内科検診1年	○	○	16:00	～	17:00	1:00	
30	金	高校総体(総合開会式)		休			～			
31	土	高校総体		休			～			
	日						～			

休養日計画	10日	月間活動予定時間	26:50
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

5 月 計 画

令和7年度(2025年度)

5月

活動計画

別紙 4

【中学剣道 部】

通常練習の活動場所【

本校剣道場

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月					～			7:00
	火					～			
	水					～			
1	木	火曜日課		○	○	16:30	～ 18:20	1:50	
2	金	新体カテスト		○	○	16:40	～ 18:20	1:40	9:00
3	土	憲法記念日		○	○	8:30	～ 12:00	3:30	
4	日	みどりの日		休	休		～		
5	月	こどもの日		休	休		～		
6	火	振替休日		○	○	8:30	～ 12:00	3:30	8:10
7	水	代休(5月10日分)		休	休		～		
8	木			○	○	16:00	～ 18:20	2:20	
9	金			○	○	16:40	～ 18:20	1:40	
10	土	PTA総会		○	○	11:00	～ 12:30	1:30	11:30
11	日			休	休		～		
12	月	中間考査(3年、～15日)	中学部会	○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
13	火	中間考査(2年、～15日)1年、6限授業	中学6限授業	○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
14	水	中間考査(1年、～15日)		休	休		～		11:30
15	木	中間考査、高校総体・総文祭授賞式		○	○		～	未定	
16	金			○	○	16:40	～ 18:20	1:40	
17	土			○	○	8:30	～ 12:00	3:30	
18	日			審判講習会			～		11:30
19	月			○	○	16:00	～ 18:20	2:20	
20	火			○	○	16:40	～ 18:20	1:40	
21	水			休	休		～		
22	木			○	○	16:00	～ 18:20	2:20	11:30
23	金			○	○	16:40	～ 18:20	1:40	
24	土			○	○	8:30	～ 12:00	3:30	
25	日			おどんな日本一	人吉		～		
26	月	生徒自治会役員改選(放課後)		○	○	16:00	～ 18:20	2:20	11:30
27	火			○	○	16:40	～ 18:20	1:40	
28	水			休	休		～		
29	木			○	○	16:00	～ 18:20	2:20	
30	金	高校総体(総合開会式)		○	○	16:40	～ 18:20	1:40	11:30
31	土	高校総体		○	○	8:30	～ 12:00	3:30	
	日						～		

休養日計画	7日	月間活動予定時間	47:10
-------	----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

5 月 計画

令和7年度(2025年度)

5月

活動計画

別紙 4

【中学 陸上競技部】

通常練習の活動場所【学校グラウンド/県営八代】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月					～			3:40
	火					～			
	水					～			
1	木	火曜日課		○	○	16:30	～ 18:20	1:50	
2	金	新体カテスト		○	県営八代	16:30	～ 18:20	1:50	10:20
3	土	憲法記念日		熊本市選手権 天草市選手権	えがお健康スタジアム あましんスタジアム		～		
4	日	みどりの日		休			～		
5	月	こどもの日		休			～		
6	火	振替休日		○	県営八代	8:30	～ 11:30	3:00	
7	水	代休(5月10日分)		○	県営八代	8:30	～ 11:30	3:00	
8	木			休			～		
9	金			○	○	16:30	～ 18:20	1:50	
10	土	PTA総会		○	県営八代	14:00	～ 16:30	2:30	
11	日			休			～		
12	月	中間考査(3年、～15日)	中学部会	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	10:35
13	火	中間考査(2年、～18日)1年、6限授業	中学6限授業	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
14	水	中間考査(1年、～15日)		休			～		
15	木	中間考査、高校総体・総文祭推薦式		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
16	金			○	県営八代	16:45	～ 18:20	1:35	
17	土			○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
18	日			休			～		
19	月			○	○	16:00	～ 18:00	2:00	7:40
20	火			○	○	16:30	～ 18:20	1:50	
21	水			休			～		
22	木			○	県営八代	16:00	～ 18:00	2:00	
23	金			○	○	16:30	～ 18:20	1:50	
24	土			熊本市記録会	えがお健康スタジアム		～		
25	日			休			～		
26	月	生徒自治会役員改選(放課後)		○	県営八代	16:00	～ 18:00	2:00	7:50
27	火			○	○	16:30	～ 18:20	1:50	
28	水			休			～		
29	木			○	県営八代	16:00	～ 18:00	2:00	
30	金	高校総体(総合開会式)		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
31	土	高校総体		休			～		
	日			休			～		

休養日計画	11日	月間活動予定時間	40:05
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

5 月 計画

令和7年度(2025年度)

5月

活動計画

別紙 4

【合唱部】

通常練習の活動場所【音楽室】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月					～			3:00
	火					～			
	水					～			
1	木	火曜日課		○	音楽室	16:50	～ 18:20	1:30	
2	金	新体カテスト		○	音楽室	16:50	～ 18:20	1:30	0:00
3	土	憲法記念日		休		～			
4	日	みどりの日		休		～			
5	月	こどもの日		休		～			
6	火	振替休日		休		～			
7	水	代休(5月10日分)		休		～			
8	木			休		～			4:30
9	金			休		～			
10	土	PTA総会		休		～			
11	日			休		～			
12	月	中間考査(3年、～15日)	中学部会	休		～			11:00
13	火	中間考査(2年、～15日)1年、6限授業	中学6限授業	休		～			
14	水	中間考査(1年、～15日)		休					
15	木	中間考査、高校総体・総文祭控		○	音楽室	13:00	～ 16:00	3:00	
16	金			○	音楽室	16:50	～ 18:20	1:30	
17	土			休		～			
18	日			休		～			
19	月			○	音楽室	15:50	～ 18:20	2:30	8:00
20	火			○	音楽室	16:50	～ 18:20	1:30	
21	水			休		～			
22	木			○	音楽室	15:50	～ 18:20	2:30	
23	金			○	音楽室	16:50	～ 18:20	1:30	
24	土			○	音楽室	9:00	～ 12:00	3:00	
25	日			熊本県合唱祭	熊本県立劇場	～			
26	月	生徒自治会役員改選(放課後)		休		～			26:30
27	火			○	音楽室	16:50	～ 18:20	1:30	
28	水			○	音楽室	15:50	～ 18:20	2:30	
29	木			○	音楽室	15:50	～ 18:20	2:30	
30	金	高校総体(総会開会式)		○	音楽室	16:50	～ 18:20	1:30	
31	土	高校総体		休		～			
	日					～			

休養日計画	17日	月間活動予定時間	26:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

5 月 計 画

令和7年度(2025年度)

5月

活動計画

別紙 4

【 吹奏楽 部】

通常練習の活動場所【 セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		10:50
	火						～		
	水						～		
1	木	火曜日課		○		16:35	～ 18:00	1:25	
2	金	新体カテスト		○		16:35	～ 18:00	1:25	3:25
3	土	憲法記念日		○	学校・桜十字ホール	9:00	～ 17:00	8:00	
4	日	みどりの日		定期演奏会	桜十字ホール		～		
5	月	こどもの日		休			～		
6	火	振替休日		休			～		9:50
7	水	代休(5月10日分)		休			～		
8	木			○		16:00	～ 18:00	2:00	
9	金			○		16:35	～ 18:00	1:25	
10	土	PTA総会		休			～		9:50
11	日			休			～		
12	月	中間考査(3年、～15日)	中学部会	○		16:00	～ 18:00	2:00	
13	火	中間考査(2年、～15日)1年、6限授業	中学6限授業	○		16:35	～ 18:00	1:25	
14	水	中間考査(1年、～15日)		休			～		9:50
15	木	中間考査、高校総体・総文祭推薦式		○		16:00	～ 18:00	2:00	
16	金			○		16:35	～ 18:00	1:25	
17	土			○		8:30	～ 11:30	3:00	
18	日			休			～		9:50
19	月			○		16:00	～ 18:00	2:00	
20	火			○		16:35	～ 18:00	1:25	
21	水			休			～		
22	木			○		16:00	～ 18:00	2:00	9:50
23	金			○		16:35	～ 18:00	1:25	
24	土			○		8:30	～ 11:30	3:00	
25	日			休			～		
26	月	生徒自治会役員改選(放課後)		○		16:00	～ 18:00	2:00	9:50
27	火			○		16:35	～ 18:00	1:25	
28	水			休			～		
29	木			○	中3テスト休	16:00	～ 18:00	2:00	
30	金	高校総体(総合開会式)		○	中3テスト休	16:35	～ 18:00	1:25	9:50
31	土	高校総体		○	中3テスト休	8:30	～ 11:30	3:00	
	日			休			～		

休養日計画	11日	月間活動予定時間	43:45
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

5 月 計 画

令和7年度(2025年度)

5月

活動計画

別紙 4

【 中学科学 部】 通常練習の活動場所【 中学校理科室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		1:30
	火						～		
	水						～		
1	木	火曜日課		休	休		～		
2	金	新体カテスト		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	1:10
3	土	憲法記念日		休	休		～		
4	日	みどりの日		休	休		～		
5	月	こどもの日		休	休		～		
6	火	振替休日		休	休		～		1:10
7	水	代休(5月10日分)		休	休		～		
8	木			休	休		～		
9	金			○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
10	土	PTA総会		休	休		～		5:20
11	日			休	休		～		
12	月	中間考査(3年、～15日)	中学部会	○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
13	火	中間考査(2年、～15日)1年、6限授業	中学6限授業	○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
14	水	中間考査(1年、～15日)		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	5:20
15	木	中間考査、高校総体・総文祭推薦式		休	休		～		
16	金			○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
17	土			休	休		～		
18	日			休	休		～		5:20
19	月			○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
20	火			○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
21	水			○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
22	木			休	休		～		5:20
23	金			○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
24	土			休	休		～		
25	日			休	休		～		
26	月	生徒自治会役員改選(放課後)		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	5:20
27	火			○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
28	水			○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
29	木			休	休		～		
30	金	高校総体(総合開会式)		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	5:20
31	土	高校総体		休	休		～		
	日						～		

休養日計画	17日	月間活動予定時間	18:40
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

5 月 計画

令和7年度(2025年度)

5月

活動計画

別紙 4

【 中学美術 部】

通常練習の活動場所【 美術室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月					～			0:40
	火					～			
	水					～			
1	木	火曜日課		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	
2	金	新体カテスト		休	休		～		2:40
3	土	憲法記念日		休	休		～		
4	日	みどりの日		休	休		～		
5	月	こどもの日		休	休		～		
6	火	振替休日		休	休		～		
7	水	代休(5月10日分)		休	休		～		
8	木			○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
9	金			○	○	16:50	～ 18:00	1:10	6:50
10	土	PTA総会		休	休		～		
11	日			休	休		～		
12	月	中間考査(3年、～15日)	中学部会	○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
13	火	中間考査(2年、～15日)1年、6限授業	中学6限授業	○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
14	水	中間考査(1年、～15日)		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
15	木	中間考査、高校総体・総文祭接見式		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
16	金			休	休	16:50	～ 18:00	1:10	5:40
17	土			休	休		～		
18	日			休	休		～		
19	月			○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
20	火			○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
21	水			○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
22	木			○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
23	金			休	休		～		5:40
24	土			休	休		～		
25	日			休	休		～		
26	月	生徒自治会役員改選(放課後)		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
27	火			○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
28	水			○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
29	木			○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
30	金	高校総体(総合開会式)		休	休		～		21:30
31	土	高校総体		休	休		～		
	日						～		

休養日計画	16日	月間活動予定時間	21:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。