

# 10月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

10月

活動計画

## 【軟式野球部】

通常練習の活動場所【第二グラウンド】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火	中間考査		休			~			3:30
2	水		中間考査	休			~			
3	木			○	○	13:30	~	15:30	2:00	
4	金			○	○	16:45	~	18:15	1:30	
5	土			練習試合	○		~			
6	日			休			~			
7	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	14:00
8	火			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
9	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
10	木			休			~			
11	金			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
12	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
13	日			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
14	月	スポーツの日		休			~			9:00
15	火			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
16	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
17	木			休			~			
18	金			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
19	土	中学総合学力調査		○	○	13:30	~	16:30	3:00	
20	日			八代市新人野球大会	○		~			
21	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	6:45
22	火			○	○	16:45	~	18:15	1:30	
23	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
24	木			休			~			
25	金	生徒総会		○	○	16:45	~	18:00	1:15	
26	土			八代市新人野球大会or休み	○		~			
27	日			八代市新人野球大会or休み	○		~			
28	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	5:30
29	火			○	○	16:45	~	18:15	1:30	
30	水			○	○	16:00		18:00	2:00	
31	木			休			~			

休養日計画	8日	月間活動予定時間	38:45
-------	----	----------	-------

### 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

# 10月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

10月

活動計画

## 【 サッカー 部】

通常練習の活動場所【 グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計	
		高校	中学								
1	火	中間考査		休			~			3:10	
2	水			休			~				
3	木		中間考査		○	○	13:30	~	15:30		2:00
4	金				○	○	16:50	~	18:00		1:10
5	土				休			~			
6	日				休			~			
7	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	7:10	
8	火			休			~				
9	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00		
10	木			○	○	16:00	~	18:00	2:00		
11	金			○	○	16:50	~	18:00	1:10		
12	土			熊本市オータムカップ	熊本市内中学校		~				
13	日			熊本市オータムカップ	熊本市内中学校		~				
14	月	スポーツの日		休			~			5:10	
15	火			休			~				
16	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00		
17	木			○	○	16:00	~	18:00	2:00		
18	金			○	○	16:50	~	18:00	1:10		
19	土			リーグ戦(佐敷田浦中)	人吉第一中学校		~				
20	日			リーグ戦(四中)	錦中学校		~				
21	月			休			~			5:10	
22	火			休			~				
23	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00		
24	木			○	○	16:00	~	18:00	2:00		
25	金	生徒総会		○	○	16:50	~	18:00	1:10		
26	土			新人スポーツ大会	県営八代運動公園		~				
27	日			新人スポーツ大会	県営八代運動公園		~				
28	月			休			~			4:00	
29	火			休			~				
30	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00		
31	木			○	○	16:00	~	18:00	2:00		

休養日計画	11日	月間活動予定時間	24:40
-------	-----	----------	-------

### 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

# 10月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

10月

活動計画

## 【 中学生バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火	中間考査		○	○	13:30	~	15:30	2:00	11:00
2	水		中間考査	休			~			
3	木			○	○	13:30	~	15:30	2:00	
4	金			○	○	17:00	~	18:00	1:00	
5	土			シード決定戦	竜北中	8:00	~	14:00	6:00	
6	日			休			~			
7	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	22:50
8	火			○	○	16:50	~	18:15	1:25	
9	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
10	木			休			~			
11	金			○	○	16:50	~	18:15	1:25	
12	土			練習試合	未定	8:00	~	16:00	8:00	
13	日			練習試合	未定	8:00	~	16:00	8:00	
14	月	スポーツの日		休			~			
15	火			○	○	17:00	~	18:00	1:00	12:25
16	水			休			~			
17	木			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
18	金			○	○	16:50	~	18:15	1:25	
19	土			練習試合	未定	8:00	~	16:00	8:00	
20	日			休			~			
21	月			休			~			22:50
22	火			○	○	16:50	~	18:15	1:25	
23	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
24	木			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
25	金	生徒総会		○	○	16:50	~	18:15	1:25	
26	土			八代新人大会	千丁中	8:00	~	16:00	8:00	
27	日			八代1年生大会	八代一中	8:00	~	16:00	8:00	
28	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	6:00
29	火			休			~			
30	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
31	木		中2職場体験	○	○	16:00	~	18:00	2:00	

休養日計画	8日	月間活動予定時間	75:05
-------	----	----------	-------

### 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

# 10月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

10月

活動計画

## 【中学バドミントン部】

通常練習の活動場所【 第二体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火	中間考査		一年のみ	○	17:00	~	18:00	1:00	7:00
2	水		中間考査	一年のみ	○	16:00	~	18:00	2:00	
3	木			休			~			
4	金				○	17:00	~	18:00	1:00	
5	土				○	8:00	~	11:00	3:00	
6	日			休			~			
7	月				○	16:00	~	18:00	2:00	9:00
8	火			休			~			
9	水				○	16:00	~	18:00	2:00	
10	木				○	16:00	~	18:00	2:00	
11	金			休			~			
12	土				○	8:00	~	11:00	3:00	
13	日			休			~			
14	月	スポーツの日		休			~			12:00
15	火				○	17:00	~	18:00	1:00	
16	水				○	16:00	~	18:00	2:00	
17	木			休			~			
18	金				○	17:00	~	18:00	1:00	
19	土			新人スポーツ大会	東陽スポーツセンター	8:00	~	16:00	8:00	
20	日			休			~			
21	月			休	全国総合学力調査あと受け		~			3:00
22	火			休	全国総合学力調査あと受け		~			
23	水			休	全国総合学力調査あと受け		~			
24	木			休	全国総合学力調査あと受け		~			
25	金	生徒総会		休	全国総合学力調査あと受け		~			
26	土				○	8:00	~	11:00	3:00	
27	日			休			~			
28	月				○	17:00	~	18:00	1:00	5:00
29	火				○	16:00	~	18:00	2:00	
30	水			休						
31	木				○	16:00	~	18:00	2:00	

休養日計画	15日	月間活動予定時間	36:00
-------	-----	----------	-------

### 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

# 10月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

10月

活動計画

## 【ソフトテニス部】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート・八代市テニスコート 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火	中間考査		休	休		~			7:00
2	水		中間考査	休	休		~			
3	木			○	○	13:30	~	15:30	2:00	
4	金			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
5	土			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
6	日			休	休		~			
7	月			○	○	16:30	~	18:30	2:00	16:00
8	火			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
9	水			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
10	木			休	休		~			
11	金			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
12	土			選抜選考会	八代市テニスコート	8:00	~	16:00	8:00	
13	日			休	休		~			
14	月	スポーツの日		○	○	8:30	~	11:30	3:00	12:00
15	火			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
16	水			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
17	木			休	休		~			
18	金			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
19	土			○	○	13:30	~	16:30	3:00	
20	日			休	休		~			
21	月			○	○	16:30	~	18:30	2:00	11:00
22	火			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
23	水			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
24	木			休	休		~			
25	金	生徒総会		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
26	土			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
27	日			休	休		~			
28	月			○	○	16:30	~	18:30	2:00	6:00
29	火			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
30	水			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
31	木			休	休		~			

休養日計画	10日	月間活動予定時間	52:00
-------	-----	----------	-------

### 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

# 10月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

10月

活動計画

## 【 中学生バスケットボール 部 】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火	中間考査		休			~			8:00
2	水		中間考査	○(1年のみ)	○	13:30	~	15:30	2:00	
3	木		中間考査	○(2年のみ)	○	13:30	~	15:30	2:00	
4	金			○	グラウンド	17:00	~	18:00	1:00	
5	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
6	日			休			~			
7	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	15:50
8	火			○	○	16:50	~	18:15	1:25	
9	水			休			~			
10	木			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
11	金			○	○	16:50	~	18:15	1:25	
12	土			水俣錬成大会	水俣総合体育館	8:00	~	17:00	9:00	
13	日			休			~			
14	月	スポーツの日		休			~			
15	火			○	グラウンド	17:00	~	18:00	1:00	8:00
16	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
17	木			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
18	金			休			~			
19	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
20	日			休			~			
21	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	23:20
22	火			○	○	16:50	~	18:15	1:25	
23	水			休			~			
24	木			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
25	金	生徒総会		○	○	16:50	~	18:15	1:25	
26	土			八代地区大会	八代三中	7:30	~	16:00	8:30	
27	日			八代地区大会	八代三中	8:00	~	16:00	8:00	
28	月			休			~			3:25
29	火			○	○	16:50	~	18:15	1:25	
30	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
31	木		中2職場体験	休			~			

休養日計画	10日	月間活動予定時間	58:35
-------	-----	----------	-------

### 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

# 10月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

10月

活動計画

## 【中学 陸上競技部】

通常練習の活動場所【 学校グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火	中間考査		休			~			4:40
2	水		中間考査	休			~			
3	木			○	県営八代	14:00	~	17:00	3:00	
4	金			○	○	16:50	~	18:30	1:40	
5	土			熊本市記録会	えがお健康スタジアム		~			
6	日			休			~			
7	月			○	県営八代	16:00	~	18:00	2:00	10:50
8	火			○	○	16:50	~	18:30	1:40	
9	水			休			~			
10	木			○	県営八代	16:00	~	18:00	2:00	
11	金			○	○	16:50	~	18:30	1:40	
12	土			○	○	8:00	~	11:30	3:30	
13	日			休			~			
14	月	スポーツの日		休			~			
15	火			○	○	16:50	~	18:30	1:40	7:20
16	水			○	○	15:50	~	18:00	2:10	
17	木			八代市中体連駅伝	県営八代		~			
18	金			休			~			
19	土			○	○	8:00	~	11:30	3:30	
20	日			休			~			
21	月			○	県営八代	16:00	~	18:00	2:00	7:30
22	火			○	○	16:50	~	18:30	1:40	
23	水			休			~			
24	木			○	○	15:50	~	18:00	2:10	
25	金	生徒総会		○	○	16:50	~	18:30	1:40	
26	土	県高校駅伝		○	○		~			
27	日			休			~			
28	月			○	県営八代	16:00	~	18:00	2:00	5:40
29	火			○	○	16:50	~	18:30	1:40	
30	水			休			~			
31	木		職場体験	○	県営八代	16:00	~	18:00	2:00	

休養日計画	11日	月間活動予定時間	36:00
-------	-----	----------	-------

### 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

# 10月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

10月

活動計画

## 【中学剣道部】

通常練習の活動場所【本校剣道場】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火	中間考査		休	休		~			7:25
2	水		中間考査	休	休		~			
3	木			○	○	13:30	~	15:45	2:15	
4	金			○	○	16:50	~	18:30	1:40	
5	土			○	○	8:30	~	12:00	3:30	
6	日			休	休		~			
7	月			○	○	15:50	~	18:00	2:10	10:40
8	火			○	○	16:50	~	18:30	1:40	
9	水			休	休		~			
10	木			○	○	15:50	~	18:00	2:10	
11	金			○	○	16:50	~	18:30	1:40	
12	土			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
13	日			休	休		~			9:00
14	月	スポーツの日		○	○	8:30	~	12:00	3:30	
15	火			○	○	16:50	~	18:30	1:40	
16	水			休	休		~			
17	木			○	○	15:50	~	18:00	2:10	
18	金			○	○	16:50	~	18:30	1:40	
19	土			休	休		~			11:10
20	日			休	休		~			
21	月			○	○	15:50	~	18:00	2:10	
22	火			○	○	16:50	~	18:30	1:40	
23	水			休	休		~			
24	木			○	○	15:50	~	18:00	2:10	
25	金	生徒総会		○	○	16:50	~	18:30	1:40	6:00
26	土			○	○	8:30	~	12:00	3:30	
27	日			休	休		~			
28	月			○	○	15:50	~	18:00	2:10	6:00
29	火			○	○	16:50	~	18:30	1:40	
30	水			休	休					
31	木			○	○	15:50	~	18:00	2:10	

休養日計画	11日	月間活動予定時間	44:15
-------	-----	----------	-------

### 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。



# 10月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

10月

活動計画

## 【 科学部 】

通常練習の活動場所【 理科教室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火	中間考査		休	休		~			1:15
2	水		中間考査	休	休		~			
3	木			休	休		~			
4	金			○	○	16:45	~	18:00	1:15	
5	土			休	休		~			
6	日			休	休		~			
7	月			○	○	15:45	~	18:00	2:15	7:00
8	火			○	○	16:45	~	18:00	1:15	
9	水			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
10	木			休	休		~			
11	金			○	○	16:45	~	18:00	1:15	
12	土			休	休		~			
13	日			休	休		~			
14	月	スポーツの日		休	休		~			
15	火			○	○	16:45	~	18:00	1:15	4:45
16	水			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
17	木			休	休		~			
18	金			○	○	16:45	~	18:00	1:15	
19	土			休	休		~			
20	日			休	休		~			
21	月			○	○	15:45	~	17:30	1:45	6:30
22	火			○	○	16:45	~	18:00	1:15	
23	水			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
24	木			休	休		~			
25	金	生徒総会		○	○	16:45	~	18:00	1:15	
26	土			休	休		~			
27	日			休	休		~			
28	月			○	○	15:45	~	17:30	1:45	4:45
29	火			○	○	16:45	~	18:00	1:15	
30	水			○	○	15:45	~	17:30	1:45	
31	木			休	休		~			

休養日計画	16日	月間活動予定時間	24:15
-------	-----	----------	-------

### 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

# 10月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

10月

活動計画

## 【合唱部】

通常練習の活動場所【 音楽室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計	
		高校	中学								
1	火	中間考査		休			~			6:30	
2	水			休			~				
3	木		中間考査		○	音楽室	13:00	~	15:00		2:00
4	金				○	音楽室	16:50	~	18:20		1:30
5	土				○	音楽室	9:00	~	12:00		3:00
6	日							~			
7	月			○	音楽室	15:50	~	18:20	2:30	8:00	
8	火			○	音楽室	16:50	~	18:20	1:30		
9	水			休			~				
10	木			○	音楽室	15:50	~	18:20	2:30		
11	金			○	音楽室	16:50	~	18:20	1:30		
12	土			休			~				
13	日			休			~				
14	月	スポーツの日		休			~			8:30	
15	火			○	音楽室	16:50	~	18:20	1:30		
16	水			○	音楽室						
17	木			○	音楽室	15:50	~	18:20	2:30		
18	金			○	音楽室	16:50	~	18:20	1:30		
19	土			○	音楽室	9:00	~	12:00	3:00		
20	日			休			~				
21	月			○	音楽室	15:50	~	18:20	2:30	8:00	
22	火			○	音楽室	16:50	~	18:20	1:30		
23	水			休			~				
24	木			○	音楽室	15:50	~	18:20	2:30		
25	金	生徒総会		○	音楽室	16:50	~	18:20	1:30		
26	土			休			~				
27	日			休			~				
28	月			○	音楽室	15:50	~	18:20	2:30	6:30	
29	火			○	音楽室	16:50	~	18:20	1:30		
30	水			休							
31	木			○	音楽室	15:50	~	18:20	2:30		

休養日計画	11日	月間活動予定時間	37:30
-------	-----	----------	-------

### 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

# 10月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

10月

活動計画

## 【 吹奏楽 部】

通常練習の活動場所【 セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火	中間考査		休			~			7:10
2	水		中間考査	休			~			
3	木			○		13:30	~	16:30	3:00	
4	金			○		16:50	~	18:00	1:10	
5	土			○		8:30	~	11:30	3:00	
6	日			休			~			
7	月			○		15:50	~	18:00	2:10	9:40
8	火			○		16:50	~	18:00	1:10	
9	水			休			~			
10	木			○		15:50	~	18:00	2:10	
11	金			○		16:50	~	18:00	1:10	
12	土			○		8:30	~	11:30	3:00	
13	日			休			~			
14	月	スポーツの日		○		8:30	~	11:30	3:00	10:30
15	火			○		16:50	~	18:00	1:10	
16	水			休			~			
17	木			○		15:50	~	18:00	2:10	
18	金			○		16:50	~	18:00	1:10	
19	土			○		13:30	~	16:30	3:00	
20	日			休			~			
21	月			○		15:50	~	18:00	2:10	9:40
22	火			○		16:50	~	18:00	1:10	
23	水			休			~			
24	木			○		15:50	~	18:00	2:10	
25	金	生徒総会		○		16:50	~	18:00	1:10	
26	土			○		8:30	~	11:30	3:00	
27	日			休			~			
28	月			○		15:50	~	18:00	2:10	5:30
29	火			○		16:50	~	18:00	1:10	
30	水			休			~			
31	木			○		15:50	~	18:00	2:10	

休養日計画	10日	月間活動予定時間	42:30
-------	-----	----------	-------

### 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

# 10月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

10月

活動計画

## 【 美術部 】

通常練習の活動場所【 本校美術室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火	中間考査		休	休		~			7:15
2	水		中間考査	休	休		~			
3	木			○	○	14:00	~	17:00	3:00	
4	金			○	○	16:45	~	18:00	1:15	
5	土			○	○	9:00	~	12:00	3:00	
6	日			休	休		~			
7	月			○	○	15:45	~	18:00	2:15	8:00
8	火			○	○		~			
9	水			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
10	木			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
11	金			休	休	16:45	~	18:00	1:15	
12	土			○	○		~			
13	日			休	休		~			5:45
14	月	スポーツの日		休	休		~			
15	火			○	○	16:45	~	18:00	1:15	
16	水			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
17	木			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
18	金			休	休		~			
19	土			休	休		~			4:45
20	日			休	休		~			
21	月			休	休		~			
22	火			○	○	16:45	~	18:00	1:15	
23	水			○	○	15:45	~	17:30	1:45	
24	木			○	○	15:45	~	17:30	1:45	
25	金	生徒総会		休	休		~			6:30
26	土			休	休		~			
27	日			休	休		~			
28	月			○	○	15:45	~	17:30	1:45	6:30
29	火			○	○	16:45	~	18:00	1:15	
30	水			○	○	15:45	~	17:30	1:45	
31	木			○	○	15:45	~	17:30	1:45	

休養日計画	13日	月間活動予定時間	32:15
-------	-----	----------	-------

### 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。