

【軟式野球部】

通常練習の活動場所【 第二グラウンド】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	日			休			~			0:00
2	月	振替休日(9/7)		休			~			
3	火				第二グラウンド	16:45	~	18:15	1:30	8:30
4	水				第二グラウンド	16:00	~	18:00	2:00	
5	木			休			~			
6	金	準備			第二グラウンド	16:00	~	18:00	2:00	
7	土	鳳雛祭(体育の部)		会長旗大会(1日目)			~			
8	日				第二グラウンド	7:30	~	10:30	3:00	
9	月	振替休日(9/14)		休			~			
10	火	片付け+月曜日課			第二グラウンド	16:45	~	18:15	1:30	10:30
11	水				第二グラウンド	16:00	~	18:00	2:00	
12	木				第二グラウンド	16:00	~	18:00	2:00	
13	金	準備・リハーサル		休			~			
14	土	鳳雛祭(文化の部)			第二グラウンド	16:00	~	18:00	2:00	
15	日				第二グラウンド	7:30	~	10:30	3:00	
16	月	敬老の日		会長旗or休			~			
17	火	月曜日課			第二グラウンド	16:45	~	18:15	1:30	11:00
18	水				第二グラウンド	16:00	~	18:00	2:00	
19	木			休			~			
20	金				第二グラウンド	16:45	~	18:15	1:30	
21	土				第二グラウンド	7:30	~	10:30	3:00	
22	日	秋分の日			第二グラウンド	7:30	~	10:30	3:00	
23	月	振替休日		会長旗or休			~			
24	火				第二グラウンド	16:45	~	18:15	1:30	1:30
25	水			休			~			
26	木			休			~			
27	金			休			~			
28	土			休			~			
29	日			休			~			
30	月	中間考査		休			~			0:00

休養日計画	12日	月間活動予定時間	31:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【 サッカー 部】

通常練習の活動場所【 グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
1	日			休		~			0:00
2	月	振替休日(9/7)		○	○	8:30	~ 11:00	2:30	6:30
3	火			休			~		
4	水			○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
5	木			○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
6	金	準備		休			~		
7	土	鳳雛祭(体育の部)		休			~		
8	日			練習試合	八代第三中学校		~		8:10
9	月	振替休日(9/14)		○	○	15:00	~ 18:00	3:00	
10	火	片付け+月曜日課		休			~		
11	水			○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
12	木			○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
13	金	準備・リハーサル		○	○	16:50	~ 18:00	1:10	
14	土	鳳雛祭(文化の部)		休			~		7:40
15	日			リーグ戦	○		~		
16	月	敬老の日		休			~		
17	火	月曜日課		休			~		
18	水			○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
19	木			○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
20	金			○	○	16:50	~ 18:00	1:10	0:00
21	土			○	○	8:30	~ 11:00	2:30	
22	日	秋分の日		リーグ戦	人吉第二中学校		~		
23	月	振替休日		休			~		
24	火			休			~		
25	水			休			~		
26	木			休			~		
27	金			休			~		0:00
28	土			休			~		
29	日			休			~		
30	月	中間考査		休			~		0:00

休養日計画	16日	月間活動予定時間	22:20
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

9月

活動計画

【 中学バレーボール 部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	日			休			~			0:00
2	月	振替休日(9/7)		休			~			
3	火			○	グラウンド	16:50	~	18:15	1:25	7:15
4	水			○	○	16:00	~	17:00	1:00	
5	木			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
6	金	準備		休			~			
7	土	鳳雛祭(体育の部)		○	○	16:50	~	18:15	1:25	
8	日			休	○	16:50	~	18:15	1:25	
9	月	振替休日(9/14)		休			~			
10	火	片付け+月曜日課		○	○	16:50	~	18:15	1:25	9:15
11	水			○	グラウンド	16:00	~	18:00	2:00	
12	木			○	グラウンド	16:50	~	18:15	1:25	
13	金	準備・リハーサル		休			~			
14	土	鳳雛祭(文化の部)		○	○	16:50	~	18:15	1:25	
15	日			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
16	月	敬老の日		休			~			
17	火	月曜日課		○	○	16:00	~	18:00	2:00	8:25
18	水			○	グラウンド	16:00	~	18:00	2:00	
19	木			休			~			
20	金			○	○	16:50	~	18:15	1:25	
21	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
22	日	秋分の日		休			~			
23	月	振替休日		休			~			
24	火			○	グラウンド	16:50	~	18:15	1:25	5:40
25	水			○(1年のみ)	○	16:50	~	18:15	1:25	
26	木			○(1年のみ)	○	16:50	~	18:15	1:25	
27	金			○(1年のみ)	○	16:50	~	18:15	1:25	
28	土			休			~			
29	日			休			~			
30	月	中間考査		○(1年のみ)	○	16:00	~	18:00	2:00	2:00

休養日計画	12日	月間活動予定時間	32:35
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

9月

活動計画

【 中学バドミントン 部】

通常練習の活動場所【 第二体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	日			休			~			0:00
2	月	振替休日(9/7)		休			~			
3	火		7時間授業		○	17:00	~	18:00	1:00	4:00
4	水				○	16:00	~	18:00	2:00	
5	木			休			~			
6	金	準備			○	17:00	~	18:00	1:00	
7	土	鳳雛祭(体育の部)		休			~			
8	日			休			~			
9	月	振替休日(9/14)		休			~			
10	火	片付け+月曜日課		休			~			1:00
11	水		7時間授業		○	17:00	~	18:00	1:00	
12	木			休			~			
13	金	準備・リハーサル		休			~			
14	土	鳳雛祭(文化の部)		休			~			
15	日			休			~			
16	月	敬老の日		休			~			7:00
17	火	月曜日課		休			~			
18	水				○	16:00	~	18:00	2:00	
19	木				○	16:00	~	18:00	2:00	
20	金			休			~			
21	土				○	8:00	~	11:00	3:00	
22	日	秋分の日		休			~			
23	月	振替休日		休			~			4:00
24	火			休			~			
25	水			1年のみ	○	16:00	~	18:00	2:00	
26	木			1年のみ	○	16:00	~	18:00	2:00	
27	金			休			~			
28	土			休			~			
29	日			休			~			
30	月	中間考査		休			~			0:00

休養日計画	21日	月間活動予定時間	16:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9月 計画

別紙4

令和6年度(2024年度)

9月

活動計画

【中学ソフトテニス部】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート・八代市テニスコート 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	日			休			~			0:00
2	月	振替休日(9/7)		休			~			2:00
3	火			休(模試後日受験)			~			
4	水			休(模試後日受験)			~			
5	木			休			~			
6	金	準備		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
7	土	鳳雛祭(体育の部)		休			~			
8	日			休			~			
9	月	振替休日(9/14)		○	○	8:30	~	11:30	3:00	8:00
10	火	片付け+月曜日課		○	○	17:00	~	18:00	1:00	
11	水			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
12	木			休			~			
13	金	準備・リハーサル		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
14	土	鳳雛祭(文化の部)		休			~			
15	日			休			~			
16	月	敬老の日		○	○	8:30	~	11:30	3:00	11:00
17	火	月曜日課		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
18	水			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
19	木			休			~			
20	金			○	○	17:00	~	18:00	1:00	
21	土			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
22	日	秋分の日		休			~			
23	月	振替休日		○	○	8:30	~	11:30	3:00	4:00
24	火			○	○	17:00	~	18:00	1:00	
25	水			休			~			
26	木			休			~			
27	金			休			~			
28	土			休			~			
29	日			休			~			
30	月	中間考査		休			~			0:00

休養日計画	16日	月間活動予定時間	25:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

9月

活動計画

【中学生バスケットボール 部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	日			休			~			0:00
2	月	振替休日(9/7)		休			~			
3	火			○	○	16:50	~	18:15	1:25	5:50
4	水			○	グラウンド	16:00	~	17:00	1:00	
5	木			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
6	金	準備		○	○	16:50	~	18:15	1:25	
7	土	鳳雛祭(体育の部)		休			~			
8	日			休			~			
9	月	振替休日(9/14)		休			~			
10	火	片付け+月曜日課		○	○	16:50	~	18:15	1:25	6:25
11	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
12	木			休			~			
13	金	準備・リハーサル		休			~			
14	土	鳳雛祭(文化の部)		休			~			
15	日			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
16	月	敬老の日		休			~			
17	火	月曜日課		○	○	16:00	~	18:00	2:00	8:25
18	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
19	木			休			~			
20	金			○	○	16:50	~	18:15	1:25	
21	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
22	日	秋分の日		休			~			
23	月	振替休日		休			~			
24	火			○	○	16:50	~	18:15	1:25	2:50
25	水			休			~			
26	木			休			~			
27	金			○(1年のみ)	○	16:50	~	18:15	1:25	
28	土			休			~			
29	日			休			~			
30	月	中間考査		○(1年のみ)	○	16:00	~	18:00	2:00	2:00

休養日計画	16日	月間活動予定時間	25:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【陸上競技部】

通常練習の活動場所【 学校グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	日			休			~			0:00
2	月	振替休日(9/7)		○	県営八代	8:30	~	11:00	2:30	9:45
3	火			○	県営八代	17:00	~	18:30	1:30	
4	水			休			~			
5	木			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
6	金	準備		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
7	土	鳳雛祭(体育の部)		○	○	16:00	~	18:00	2:00	
8	日			休			~			
9	月	振替休日(9/14)		○	県営八代	8:30	~	11:00	2:30	9:45
10	火	片付け+月曜日課		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
11	水			休			~			
12	木			○	県営八代	16:00	~	18:30	2:30	
13	金	準備・リハーサル		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
14	土	鳳雛祭(文化の部)		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
15	日			休			~			
16	月	敬老の日		休			~			
17	火	月曜日課		○	県営八代	17:00	~	18:30	1:30	8:00
18	水			○	○	16:00	~	18:30	2:30	
19	木			休			~			
20	金			○	県営八代	17:00	~	18:30	1:30	
21	土			○	県営八代	8:30	~	11:00	2:30	
22	日	秋分の日		休			~			
23	月	振替休日		休			~			
24	火			○	県営八代	17:00	~	18:30	1:30	5:30
25	水			休			~			
26	木			○	○	16:00	~	18:30	2:30	
27	金			○	県営八代	17:00	~	18:30	1:30	
28	土			県中学生ジュニア陸上大会	えがお健康スタジアム		~			
29	日			休			~			
30	月	中間考査		休			~			0:00

休養日計画	12日	月間活動予定時間	33:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【中学剣道部】

通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	日			休	休		~			0:00
2	月	振替休日(9/7)		休	休		~			
3	火			○	○	16:45	~	18:30	1:45	13:45
4	水			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
5	木			○	○	16:45	~	18:30	1:45	
6	金	準備		○	○	15:45	~	18:00	2:15	
7	土	鳳雛祭(体育の部)		○	○	15:45	~	18:00	2:15	
8	日			○	○	8:30	~	12:00	3:30	
9	月	振替休日(9/14)		休	休		~			
10	火	片付け+月曜日課		○	○	15:45	~	18:00	2:15	10:45
11	水			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
12	木			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
13	金	準備・リハーサル		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
14	土	鳳雛祭(文化の部)		○	○	15:45	~	18:00	2:15	
15	日			休	休		~			
16	月	敬老の日		休	休		~			
17	火	月曜日課		○	○	15:45	~	18:00	2:15	6:15
18	水			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
19	木			休	休		~			
20	金			○	○	16:45	~	18:30	1:45	
21	土			東剣旗	八代東陽スポーツセンター		~			
22	日	秋分の日		八代スポーツ大会			~			
23	月	振替休日		鶴水杯	マルマエスポーツセンター		~			
24	火			休	休		~			5:45
25	水			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
26	木			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
27	金			○	○	16:45	~	18:00	1:15	
28	土			休	休		~			
29	日			熊西招待試合	西高体育館		~			
30	月	中間考査		休	休		~			0:00

休養日計画	9日	月間活動予定時間	36:30
-------	----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

9月

活動計画

【科学部】

通常練習の活動場所【理科教室】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	日			休			~			0:00
2	月	振替休日(9/7)		休			~			5:55
3	火			○		16:50	~	18:15	1:25	
4	水			○		16:00	~	18:15	2:15	
5	木			休			~			
6	金	準備		○		16:00	~	18:15	2:15	
7	土	鳳雛祭(体育の部)		休			~			
8	日			休			~			
9	月	振替休日(9/14)		休			~			6:45
10	火	片付け+月曜日課		○		16:00	~	18:15	2:15	
11	水			○		16:00	~	18:15	2:15	
12	木			休			~			
13	金	準備・リハーサル		○		16:00	~	18:15	2:15	
14	土	鳳雛祭(文化の部)		休			~			
15	日			休			~			
16	月	敬老の日		休			~			4:30
17	火	月曜日課					~			
18	水			○		16:00	~	18:15	2:15	
19	木			休			~			
20	金			○		16:00	~	18:15	2:15	
21	土			休			~			
22	日	秋分の日		休			~			
23	月	振替休日		休			~			5:55
24	火			○		16:50	~	18:15	1:25	
25	水			○		16:00	~	18:15	2:15	
26	木			休			~			
27	金			○		16:00	~	18:15	2:15	
28	土			休			~			
29	日			休			~			
30	月	中間考査		休			~			0:00

休養日計画	18日	月間活動予定時間	23:05
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

9月

活動計画

【合唱 部】

通常練習の活動場所【 音楽室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	日			休			~			0:00
2	月	振替休日(9/7)		休			~			
3	火			○	音楽室	16:50	~	18:30	1:40	7:40
4	水			○	音楽室	16:00	~	18:00	2:00	
5	木			○	音楽室	16:00	~	18:00	2:00	
6	金	準備		○	音楽室	16:00	~	18:00	2:00	
7	土	鳳雛祭(体育の部)		休			~			
8	日			休			~			
9	月	振替休日(9/14)		休			~			
10	火	片付け+月曜日課		○	音楽室	16:00	~	18:00	2:00	19:30
11	水			○	音楽室	16:00	~	18:00	2:00	
12	木			九州合唱コンクール	鹿児島市民文化ホール	12:30	~	18:00	5:30	
13	金	準備・リハーサル		九州合唱コンクール	鹿児島市民文化ホール	10:00	~	20:00	10:00	
14	土	鳳雛祭(文化の部)		休			~			
15	日			休			~			
16	月	敬老の日		休			~			
17	火	月曜日課		○	音楽室	16:00	~	18:00	2:00	7:40
18	水			○	音楽室	16:00	~	18:00	2:00	
19	木			○	音楽室	16:00	~	18:00	2:00	
20	金			○	音楽室	16:50	~	18:30	1:40	
21	土			休			~			
22	日	秋分の日		休			~			
23	月	振替休日		休			~			
24	火			休			~			0:00
25	水			休			~			
26	木			休			~			
27	金			休			~			
28	土			休			~			
29	日			休			~			
30	月	中間考査		休			~			0:00

休養日計画	18日	月間活動予定時間	34:50
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

9月

活動計画

【 吹奏楽 部】

通常練習の活動場所【 セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	日			休			~			0:00
2	月	振替休日(9/7)		○		8:30	~	11:30	3:00	8:55
3	火			○		16:50	~	18:15	1:25	
4	水			休	楽器移動		~			
5	木	予行	予行	○		16:00	~	18:15	2:15	
6	金	準備		○	技1階	16:00	~	18:15	2:15	
7	土	鳳雛祭(体育の部)		休	片付け		~			
8	日			休			~			
9	月	振替休日(9/14)		○		8:30	~	11:30	3:00	9:45
10	火	片付け+月曜日課		○		16:00	~	18:15	2:15	
11	水			○		16:00	~	18:15	2:15	
12	木			休	楽器移動		~			
13	金	準備・リハーサル		○		16:00	~	18:15	2:15	
14	土	鳳雛祭(文化の部)		休	片付け		~			
15	日			休			~			
16	月	敬老の日		○		8:30	~	11:30	3:00	11:55
17	火	月曜日課		○		16:00	~	18:15	2:15	
18	水			休			~			
19	木			○		16:00	~	18:15	2:15	
20	金			○		16:50	~	18:15	1:25	
21	土	模試2年		○		8:30	~	11:30	3:00	
22	日	秋分の日		休			~			
23	月	振替休日		休			~			1:25
24	火			○		16:50	~	18:15	1:25	
25	水			休			~			
26	木			休			~			
27	金			休			~			
28	土			休			~			
29	日			休			~			
30	月	中間考査		休			~			0:00

休養日計画	16日	月間活動予定時間	32:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

9月

活動計画

【 美術 部】

通常練習の活動場所【 本校美術室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	日			休	休		~			0:00
2	月	振替休日(9/7)		休	休		~			
3	火			○	○	16:45	~	18:30	1:45	6:15
4	水			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
5	木			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
6	金	準備		休	休		~			
7	土	鳳雛祭(体育の部)		休	休		~			
8	日			休	休		~			
9	月	振替休日(9/14)		休	休		~			
10	火	片付け+月曜日課		○	○	16:45	~	18:30	1:45	8:00
11	水			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
12	木			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
13	金	準備・リハーサル		○(準備)	○	16:45	~	18:30	1:45	
14	土	鳳雛祭(文化の部)		休	休		~			
15	日			休	休		~			
16	月	敬老の日		休	休		~			
17	火	月曜日課		○	○	15:45	~	18:00	2:15	6:45
18	水			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
19	木			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
20	金			休	休		~			
21	土			休	休		~			
22	日	秋分の日		休	休		~			
23	月	振替休日		休	休		~			
24	火			○	○	16:45	~	18:00	1:15	5:00
25	水			○	○	15:45	~	17:00	1:15	
26	木			○	○	15:45	~	17:00	1:15	
27	金			○	○	16:45	~	18:00	1:15	
28	土			休	休		~			
29	日			休	休		~			
30	月	中間考査		休	休		~			0:00

休養日計画	16日	月間活動予定時間	26:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。