

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【 中学陸上競技 部】

通常練習の活動場所【 学校グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月			○	県営八代	16:30	～	18:30	2:00	10:30
2	火			○	○	17:00	～	18:30	1:30	
3	水			○	県営八代	16:30	～	18:30	2:00	
4	木			休			～			
5	金	午前中授業	午前中授業	○	○	14:00	～	16:00	2:00	
6	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
7	日			休			～			
8	月			○	県営八代	16:30	～	18:30	2:00	10:00
9	火			○	○	17:00	～	18:30	1:30	
10	水			○	県営八代	16:30	～	18:30	2:00	
11	木			休			～			
12	金			○	○	17:00	～	18:30	1:30	
13	土	国スポ予選		○	県営八代	8:00	～	11:00	3:00	
14	日	国スポ予選		休			～			
15	月	海の日	海の日	休			～			0:00
16	火			○	県営八代	14:00	～	16:00	2:00	
17	水		クラスマッチ	○	県営八代	14:00	～	16:00	2:00	
18	木			休			～			
19	金	終業式	終業式	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
20	土			県中体連	えがお健康スタジアム	7:00	～	16:00	9:00	
21	日	大牟田チャレンジ		県中体連	えがお健康スタジアム	7:00	～	16:00	9:00	
22	月			休			～			10:30
23	火			○	県営八代	14:00	～	16:30	2:30	
24	水			○	○	14:00	～	16:30	2:30	
25	木			休			～			
26	金			○	県営八代	14:00	～	16:30	2:30	
27	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
28	日			休			～			
29	月			○	県営八代	8:00	～	10:30	2:30	5:00
30	火			○	○	8:00	～	10:30	2:30	
31	水			休						

休養日計画	10日	月間活動予定時間	60:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙5

令和6年度(2024年度)

7月

活動報告

【 中学サッカー 部】

通常練習の活動場所【 グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学				～			
1	月			○	○	16:00	～	18:00	2:00	6:00
2	火			休			～			
3	水			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
4	木			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
5	金			休			～			
6	土			練習試合	○		～			
7	日			休			～			
8	月			○	○	16:00	～	18:00	2:00	6:00
9	火			休			～			
10	水			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
11	木			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
12	金			休			～			
13	土			練習試合	未定		～			
14	日			練習試合	鏡中学校		～			
15	月	海の日		休			～			6:00
16	火			休			～			
17	水			○	○	13:30	～	15:30	2:00	
18	木			○	○	13:30	～	15:30	2:00	
19	金	終業式		○	○	13:30	～	15:30	2:00	
20	土			練習試合	未定		～			
21	日			休			～			
22	月			○	○	13:30	～	15:30	2:00	7:00
23	火			休			～			
24	水			○	○	13:30	～	15:30	2:00	
25	木			○	○	8:30	～	10:00	1:30	
26	金			○	○	8:30	～	10:00	1:30	
27	土			休			～			
28	日			休			～			
29	月			○	○	8:30	～	10:00	1:30	3:00
30	火			休			～			
31	水			○	○	8:30	～	10:00	1:30	

休養日計画	12日	月間活動予定時間	28:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【 中学バレーボール 部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月			○	○	16:00	~	17:00	1:00	7:55
2	火			○	○	16:50	~	18:15	1:25	
3	水			休			~			
4	木			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
5	金		午前中授業	○	○	14:00	~	16:00	2:00	
6	土			○	○	7:00	~	8:30	1:30	
7	日			休			~			
8	月			休			~			9:25
9	火			○	○	16:50	~	18:15	1:25	
10	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
11	木			○	グラウンド	16:00	~	18:00	2:00	
12	金			○	○	17:00	~	18:00	1:00	
13	土			練習試合	八代一中	8:00	~	11:00	3:00	
14	日			休			~			
15	月	海の日	海の日	休			~			7:00
16	火			○	○	15:00	~	17:00	2:00	
17	水			休		14:00	~	15:00	1:00	
18	木			○	○	15:00	~	17:00	2:00	
19	金	終業式	終業式	○	○	13:00	~	15:00	2:00	
20	土			休			~			
21	日			休			~			
22	月		サマーサポート	○	○	13:30	~	15:30	2:00	9:30
23	火		サマーサポート	○	○	15:30	~	18:00	2:30	
24	水		サマーサポート	○	○	13:30	~	15:30	2:00	
25	木			休			~			
26	金			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
27	土			休			~			
28	日			休			~			
29	月			○	夏合宿芦北	10:00	~	15:00	5:00	15:00
30	火			○	夏合宿芦北	10:00	~	15:00	5:00	
31	水			○	夏合宿芦北	10:00	~	15:00	5:00	

休養日計画	11日	月間活動予定時間	48:50
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【 中学軟式野球 部】

通常練習の活動場所【 第二グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月			○	第二グラウンド	16:10	~	18:10	2:00	10:20
2	火			○	第二グラウンド	17:00	~	18:20	1:20	
3	水			○	第二グラウンド	16:10	~	18:10	2:00	
4	木			○	第二グラウンド	16:10	~	18:10	2:00	
5	金	午前中授業	午前中授業	休			~			
6	土			○	第二グラウンド	8:30	~	11:30	3:00	
7	日			休			~			
8	月			○	第二グラウンド	16:10	~	18:10	2:00	12:40
9	火			○	第二グラウンド	17:00	~	18:20	1:20	
10	水			○	第二グラウンド	16:10	~	18:10	2:00	
11	木			休			~			
12	金			○	第二グラウンド	17:00	~	18:20	1:20	
13	土	国スポ予選		○	第二グラウンド	8:30	~	11:30	3:00	
14	日	国スポ予選		○	第二グラウンド	8:30	~	11:30	3:00	
15	月	海の日	海の日	休			~			9:00
16	火			○	第二グラウンド	13:00	~	15:00	2:00	
17	水		クラスマッチ	○	第二グラウンド	13:00	~	15:00	2:00	
18	木			○	第二グラウンド	13:00	~	15:00	2:00	
19	金	終業式	終業式	休			~			
20	土			○	第二グラウンド	8:30	~	11:30	3:00	
21	日	大牟田チャレンジ		休			~			12:00
22	月			○	第二グラウンド	13:00	~	16:00	3:00	
23	火			○	第二グラウンド	13:00	~	16:00	3:00	
24	水			○	第二グラウンド	13:00	~	16:00	3:00	
25	木			休			~			
26	金			○	第二グラウンド	8:00	~	11:00	3:00	
27	土			休			~			6:00
28	日			休			~			
29	月			○	第二グラウンド	8:00	~	11:00	3:00	
30	火			○	第二グラウンド	8:00	~	11:00	3:00	
31	水			休						

休養日計画	10日	月間活動予定時間	50:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙5

令和6年度(2024年度)

7月

活動報告

【 中学バスケットボール 部】

通常練習の活動場所【 第2体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学				～			
1	月			○	グラウンド	16:00	～	17:00	1:00	9:25
2	火			○	○	16:50	～	18:15	1:25	
3	水			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
4	木			休			～			
5	金		午前中授業	○	○	14:00	～	16:00	2:00	
6	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
7	日			休			～			
8	月			○	○	16:00	～	18:00	2:00	10:00
9	火			休			～			
10	水			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
11	木			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
12	金			○	グラウンド	17:00	～	18:00	1:00	
13	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
14	日			休			～			
15	月	海の日	海の日	休			～			9:00
16	火			○	○	14:00	～	16:00	2:00	
17	水			休			～			
18	木			○	○	14:00	～	16:00	2:00	
19	金	終業式	終業式	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
20	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
21	日			休			～			
22	月		サマーサポート	○	○	15:30	～	17:30	2:00	10:00
23	火		サマーサポート	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
24	水		サマーサポート	休			～			
25	木			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
26	金			○	○	11:00	～	14:00	3:00	
27	土			休			～			
28	日			休			～			
29	月			○	○	8:00	～	11:00	3:00	9:00
30	火			○	○	11:00	～	14:00	3:00	
31	水			○	○	8:00	～	11:00	3:00	

休養日計画	10日	月間活動予定時間	47:25
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【 中学バドミントン部 】

通常練習の活動場所【

第二体育館

】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月			○	○	15:40	~	17:55	2:15	9:15
2	火			休	休		~			
3	水			○	○	15:40	~	17:55	2:15	
4	木			○	○	15:40	~	17:55	2:15	
5	金	午前中授業		休	休		~			
6	土			○	○	8:30	~	11:00	2:30	
7	日			休	休		~			
8	月			○	○	15:40	~	17:55	2:15	9:40
9	火			○	○	16:40	~	18:00	1:20	
10	水			休	休					
11	木			○	○	15:40	~	17:55	2:15	
12	金			○	○	16:40	~	18:00	1:20	
13	土			○	○	8:30	~	11:00	2:30	
14	日			休	休		~			
15	月	海の日		休	休		~			8:00
16	火	午前中授業		○	○	15:00	~	17:00	2:00	
17	水	午前中授業		○	○	13:00	~	15:00	2:00	
18	木	午前中授業		○	○	15:00	~	17:00	2:00	
19	金	終業式		○	○	13:00	~	15:00	2:00	
20	土			休	休		~			
21	日			休	休		~			
22	月		サマーサポート	○	○	15:00	~	17:00	2:00	10:00
23	火		サマーサポート	○	○	13:00	~	15:00	2:00	
24	水		サマーサポート	休	休					
25	木		イングリッシュキャンプ	○	○	11:00	~	14:00	3:00	
26	金		イングリッシュキャンプ	○	○	8:00	~	11:00	3:00	
27	土			休	休		~			
28	日			休	休		~			
29	月			○	○	11:00	~	14:00	3:00	9:00
30	火			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
31	水			○	○	11:00	~	14:00	3:00	

休養日計画	11日	月間活動予定時間	45:55
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙4

令和6年度(2024年度)

6月

活動計画

【中学ソフトテニス部】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート・八代市テニスコート 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	11:00
2	火			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
3	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
4	木			休			~			
5	金			○	○	13:30	~	15:30	2:00	
6	土			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
7	日			休			~			
8	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	11:00
9	火			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
10	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
11	木			休			~			
12	金			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
13	土			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
14	日			休			~			
15	月	海の日	海の日	○	○	8:30	~	11:30	3:00	18:00
16	火			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
17	水			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
18	木			休			~			
19	金	終業式	終業式	○	○	13:30	~	15:30	2:00	
20	土			大会	八代市テニスコート	7:30	~	16:30	9:00	
21	日			休			~			
22	月			○	○	8:00	~	11:00	3:00	18:00
23	火			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
24	水			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
25	木			休			~			
26	金			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
27	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
28	日			(中1)審判講習会(中2)休	八代市立第一中学校	8:00	~	11:00	3:00	
29	月			○	○	8:00	~	11:00	3:00	9:00
30	火			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
31	水			○	○	8:00	~	11:00	3:00	

休養日計画	7日	月間活動予定時間	67:00
-------	----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【 中学 剣道 部】

通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	7:50
2	火			○	○	16:50	~	18:30	1:40	
3	水			休	休		~			
4	木			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
5	金			○	○	13:30	~	15:40	2:10	
6	土			○	○		~			
7	日			錬成会	八代七中		~			
8	月			○	○	15:50	~	18:00	2:10	10:40
9	火			○	○	16:50	~	18:00	1:10	
10	水			休	休		~			
11	木			○	○	15:50	~	18:00	2:10	
12	金			○	○	16:50	~	18:30	1:40	
13	土			○	○	8:30	~	12:00	3:30	
14	日			昇級審査	休		~			
15	月	海の日		練習試合(女子)	芦北		~			10:00
16	火			○	○	13:30	~	15:40	2:10	
17	水			休	休		~			
18	木			○	○	13:30	~	15:40	2:10	
19	金	終業式		○	○	13:30	~	15:40	2:10	
20	土			県中体連	菊陽町		~			
21	日			○	○	8:30	~	12:00	3:30	
22	月			○	○	13:30	~	15:40	2:10	10:00
23	火			○	○	13:30	~	15:40	2:10	
24	水			休	休		~			
25	木			休	休		~			
26	金			○	○	13:30	~	15:40	2:10	
27	土			休	休		~			
28	日			○	○	8:30	~	12:00	3:30	
29	月			○	○	9:00	~	11:00	2:00	6:00
30	火			○	○	9:00	~	11:00	2:00	
31	水			○	○	9:00		11:00	2:00	

休養日計画	6日	月間活動予定時間	44:30
-------	----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【 合唱部】

音楽室

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月			○	音楽室	16:00	~	18:00	2:00	8:00
2	火			○	音楽室	17:00	~	19:00	2:00	
3	水			休			~			
4	木			○	音楽室	16:00	~	18:00	2:00	
5	金			○	音楽室	17:00	~	19:00	2:00	
6	土			休			~			
7	日			休			~			
8	月			○	音楽室	16:00	~	18:00	2:00	8:00
9	火			○	音楽室	17:00	~	19:00	2:00	
10	水			休			~			
11	木			○	音楽室	16:00	~	18:00	2:00	
12	金			○	音楽室	17:00	~	19:00	2:00	
13	土			休			~			
14	日			休			~			
15	月	海の日	海の日	○	音楽室	9:00	~	12:00	3:00	9:00
16	火			○	音楽室	13:30	~	15:30	2:00	
17	水			休			~			
18	木			○	音楽室	13:30	~	15:30	2:00	
19	金	終業式	終業式	○	音楽室	13:30	~	15:30	2:00	
20	土			休			~			
21	日			休			~			
22	月			○	音楽室	13:30	~	15:30	2:00	8:00
23	火			○	音楽室	13:30	~	15:30	2:00	
24	水			○	音楽室	13:30	~	15:30	2:00	
25	木			○	音楽室	13:30	~	15:30	2:00	
26	金			休						
27	土			休			~			
28	日			休			~			
29	月			○	音楽室	9:00	~	11:00	2:00	4:00
30	火			○	音楽室	9:00	~	11:00	2:00	
31	水			○	音楽室	9:00	~	11:00		

休養日計画	12日	月間活動予定時間	37:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 5

令和6年度(2024年度)

7月

活動報告

【 中学吹奏楽 部】

通常練習の活動場所【 セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月			○	○	15:55	~	18:10	2:15	8:05
2	火			○	○	16:50	~	18:10	1:20	
3	水			休			~			
4	木			○	○	15:55	~	18:10	2:15	
5	金			○	○	13:30	~	15:45	2:15	
6	土			ホール練	千丁ホール		~			
7	日			休			~			
8	月			○	○	15:55	~	18:10	2:15	11:05
9	火			○	○	16:50	~	18:10	1:20	
10	水			休			~			
11	木			○	○	15:55	~	18:10	2:15	
12	金			○	○	13:30	~	15:45	2:15	
13	土			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
14	日			ホール練	千丁ホール					
15	月	海の日		休			~			12:00
16	火			○	○	14:15	~	16:30	2:15	
17	水			○	○	14:15	~	16:30	2:15	
18	木			○	○	14:15	~	16:30	2:15	
19	金	終業式		○	○	14:15	~	16:30	2:15	
20	土			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
21	日			休			~			
22	月			○	○	13:30	~	16:30	3:00	9:00
23	火			○	○	13:30	~	16:30	3:00	
24	水			○	○	13:30	~	16:30	3:00	
25	木			コンクール	県立劇場					
26	金			休			~			
27	土			休			~			
28	日			休			~			
29	月			○		8:30	~	11:30	3:00	6:00
30	火			○		8:30	~	11:30	3:00	
31	水			休						

休養日計画	9日	月間活動予定時間	46:10
-------	----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 5

令和6年度(2024年度)

7月

活動報告

【 科学 部】

通常練習の活動場所【 理科室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月			○	○	15:55	~	18:10	2:15	8:05
2	火			○	○	16:50	~	18:10	1:20	
3	水			○	○	15:55	~	18:10	2:15	
4	木			休			~			
5	金			○	○	13:30	~	15:45	2:15	
6	土			休			~			
7	日			休			~			
8	月			○	○	15:55	~	18:10	2:15	7:10
9	火			○	○	16:50	~	18:10	1:20	
10	水			○	○	15:55	~	18:10	2:15	
11	木			休			~			
12	金			○	○	16:50	~	18:10	1:20	
13	土			休			~			
14	日			休			~			
15	月	海の日		休			~			3:35
16	火			○	○	16:50	~	18:10	1:20	
17	水			○	○	15:55	~	18:10	2:15	
18	木			休			~			
19	金	終業式		休			~			
20	土			休			~			
21	日			休			~			
22	月			○	○	13:00	~	16:00	3:00	9:00
23	火			○	○	13:00	~	16:00	3:00	
24	水			○	○	13:00	~	16:00	3:00	
25	木			休			~			
26	金			休			~			
27	土			休			~			
28	日			休			~			
29	月			休			~			0:00
30	火			休			~			
31	水			休			~			

休養日計画	18日	月間活動予定時間	27:50
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙5

令和6年度(2024年度)

7月

活動報告

【 美術部 】

通常練習の活動場所【 美術室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学				～			
1	月			○	○	15:45	～	17:30	1:45	6:45
2	火			○	○	16:45	～	17:30	0:45	
3	水			○	○	15:45	～	17:30	1:45	
4	木			○	○	15:45	～	17:30	1:45	
5	金			○	○	16:45	～	17:30	0:45	
6	土			休			～			
7	日			休			～			
8	月			○	○	15:45	～	17:30	1:45	6:45
9	火			休		16:45	～	17:30	0:45	
10	水			○	○	15:45	～	17:30	1:45	
11	木			○	○	15:45	～	17:30	1:45	
12	金			○	○	16:45	～	17:30	0:45	
13	土			休			～			
14	日			休			～			
15	月	海の日	海の日	休			～			6:00
16	火			○	○	13:30	～	15:30	2:00	
17	水			○	○	13:30	～	15:30	2:00	
18	木			○	○	13:30	～	15:30	2:00	
19	金	終業式	終業式	休			～			
20	土			休			～			
21	日			休			～			
22	月			○	○	13:00	～	16:00	3:00	9:00
23	火			○	○	13:00	～	16:00	3:00	
24	水			○	○	13:00	～	16:00	3:00	
25	木			休			～			
26	金			休			～			
27	土			休			～			
28	日			休			～			
29	月			休			～			0:00
30	火			休			～			
31	水			休			～			

休養日計画	16日	月間活動予定時間	28:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。