別紙4

1月 活動計画

部活動名【　　陸上部　　】　　通常練習の活動場所【 本校グラウンド及び県南陸上競技場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	月	元日	休			～			0:00
2	火		休			～			
3	水		休			～			
4	木	振替休業日（1/7分）	休			～			
5	金	職員会議	休			～			
6	土	中学入試準備	休			～			
7	日	中学入試	休			～			
8	月	成人の日	休			～			8:00
9	火	中学校入学者選抜採点日	休			～			
10	水	始業式、課題考査、生徒午後放課	休			～			
11	木	実力考査	○	○	15:45	～	17:45	2:00	
12	金	3時間授業／家庭学習	○	○	12:40	～	15:40	3:00	
13	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
14	日		休			～			
15	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	10:00
16	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
17	水		休			～			
18	木		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
19	金		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
20	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
21	日		休			～			
22	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	9:00
23	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
24	水	自治会活動	休			～			
25	木		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
26	金		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
27	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
28	日	選抜追検査日	休			～			
29	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	3:00
30	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
31	水	テスト前1週間	休			～			

休養日計画	16日

月間活動予定時間	30:00

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

1月 活動計画

部活動名【　　サッカー　　】　　通常練習の活動場所【　　本校グラウンド　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	月	元日	休			～			
2	火		休			～			
3	水		休			～			
4	木	振替休業日（1/7分）	○	○	8:30	～	11:30	3:00	6:00
5	金	職員会議	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
6	土	中学入試準備	休			～			
7	日	中学入試	休			～			
8	月	成人の日	練習試合	○	8:00	～	12:00	4:00	
9	火		休			～			
10	水	始業式、課題考査、生徒午後放課	○	○	14:00	～	15:00	1:00	
11	木	実力考査	○	○	16:00	～	17:30	1:30	14:30
12	金	生徒家庭学習	休			～			
13	土		★公式戦（会長旗1回戦）	県営八代運動公園	7:30	～	12:00	4:30	
14	日		★公式戦（会長旗2回戦）or休	県内中学校	9:30	～	13:00	3:30	
15	月		○	○	16:00	～	17:30	1:30	
16	火		休			～			
17	水		○	○	16:00	～	17:30	1:30	
18	木		○	○	16:00	～	17:30	1:30	12:10
19	金		○	○	16:50	～	17:30	0:40	
20	土		★公式戦（会長旗3回戦）or練習試合	岩﨑グラウンド	8:00	～	11:30	3:30	
21	日		★公式戦（会長旗4回戦）or休	岩﨑グラウンド	8:00	～	11:30	3:30	
22	月		○	○	16:00	～	17:30	1:30	
23	火		休			～			
24	水	自治会活動	○	○	16:00	～	17:30	1:30	
25	木		○	○	16:00	～	17:30	1:30	10:30
26	金		○	○	13:30	～	16:00	2:30	
27	土		★公式戦（会長旗準々決勝）or練習試合	熊本県フットボールセンター	8:00	～	11:30	3:30	
28	日	選抜追検査日	休			～			
29	月		○	○	16:00	～	17:30	1:30	
30	火		休			～			1:30
31	水	テスト前1週間	休			～			

休養日計画	12日

月間活動予定時間	44:40

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

1月 活動計画

部活動名【　女子バレーボール部　】　　通常練習の活動場所【　本校第2体育館　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	月	元日	休			～			5:00
2	火		休			～			
3	水		休			～			
4	木	振替休業日（1/7分）	○	○	8:00	～	10:00	2:00	
5	金	職員会議	○	○	11:00	～	14:00	3:00	
6	土	中学入試準備	休			～			
7	日	中学入試	休			～			
8	月	成人の日	休			～			20:50
9	火		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
10	水	始業式、課題考査、生徒午後放課	休			～			
11	木	実力考査	○	○	15:50	～	17:40	1:50	
12	金	生徒家庭学習	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
13	土		八代強化練習試合	○	8:00	～	15:00	7:00	
14	日		八代強化練習試合	○	8:00	～	15:00	7:00	
15	月		休			～			13:20
16	火		○	○	16:50	～	17:40	0:50	
17	水		○	○	15:50	～	17:40	1:50	
18	木		○	グラウンド	15:50	～	17:40	1:50	
19	金		○	○	16:50	～	17:40	0:50	
20	土		八代協会長旗バレー大会	○	8:00	～	16:00	8:00	
21	日		休			～			
22	月		○	○	15:50	～	17:40	1:50	18:20
23	火		休			～			
24	水	自治会活動	○	○	15:50	～	17:40	1:50	
25	木		○	グラウンド	15:50	～	17:40	1:50	
26	金		○	○	16:50	～	17:40	0:50	
27	土		県新人バレー大会	○	8:00	～	16:00	8:00	
28	日	選抜追検査日	県新人バレー大会	○	8:00	～	12:00	4:00	
29	月		休			～			0:00
30	火		休			～			
31	水	テスト前1週間	休			～			

休養日計画	13日

月間活動予定時間	57:30

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

1月 活動計画

部活動名【　　軟式野球部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校第二グラウンド　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	月	元日	休			～			0:00
2	火		休			～			
3	水		休			～			
4	木	振替休業日（1/7分）	休			～			
5	金	職員会議	休			～			
6	土	中学入試準備	休			～			
7	日	中学入試	休			～			
8	月	成人の日	休			～			3:55
9	火		休			～			
10	水	始業式、課題考査、生徒午後放課	休			～			
11	木	実力考査	○	○	16:50	～	17:45	0:55	
12	金	生徒家庭学習	休			～			
13	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
14	日		休			～			
15	月		○	○	16:00	～	17:45	1:45	8:20
16	火		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
17	水		○	○	16:00	～	17:45	1:45	
18	木		休			～			
19	金		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
20	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
21	日		休			～			
22	月		○	○	16:00	～	17:45	1:45	8:20
23	火		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
24	水	自治会活動	○	○	16:00	～	17:45	1:45	
25	木		休			～			
26	金		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
27	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
28	日	選抜追検査日	休			～			
29	月		○	○	16:00	～	17:45	1:45	2:40
30	火		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
31	水	テスト前1週間	休			～			

休養日計画	17日

月間活動予定時間	23:15

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

1月 活動計画

部活動名【　　剣道部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校剣道場　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	月	元日	休			～			0:00
2	火		休			～			
3	水		休			～			
4	木	振替休業日（1/7分）	休			～			
5	金	職員会議	休			～			
6	土	中学入試準備	休			～			
7	日	中学入試	休			～			
8	月	成人の日	休			～			0:00
9	火		休			～			
10	水	始業式、課題考査、生徒午後放課	休			～			
11	木	実力考査	休			～			
12	金	生徒家庭学習	休			～			
13	土		休			～			
14	日		休			～			
15	月		休			～			0:00
16	火		休			～			
17	水		休			～			
18	木		休			～			
19	金		休			～			
20	土		休			～			
21	日		休			～			
22	月		休			～			0:00
23	火		休			～			
24	水	自治会活動	休			～			
25	木		休			～			
26	金		休			～			
27	土		休			～			
28	日	選抜追検査日	休			～			
29	月		休			～			0:00
30	火		休			～			
31	水	テスト前１週間	休			～			

休養日計画	31日

月間活動予定時間	0:00

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

1月 活動計画

部活動名【　　柔道部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校柔道場　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	月	元日	休			～			0:00
2	火		休			～			
3	水		休			～			
4	木	振替休業日（1/7分）	休			～			
5	金	職員会議	休			～			
6	土	中学入試準備	休			～			
7	日	中学入試	休			～			
8	月	成人の日	休			～			0:00
9	火		休			～			
10	水	始業式、課題考査、生徒午後放課	休			～			
11	木	実力考査	休			～			
12	金	生徒家庭学習	休			～			
13	土		休			～			
14	日		休			～			
15	月		休			～			0:00
16	火		休			～			
17	水		休			～			
18	木		休			～			
19	金		休			～			
20	土		休			～			
21	日		休			～			
22	月		休			～			0:00
23	火		休			～			
24	水	自治会活動	休			～			
25	木		休			～			
26	金		休			～			
27	土		休			～			
28	日	選抜追検査日	休			～			
29	月		休			～			0:00
30	火		休			～			
31	水	テスト前１週間	休			～			

休養日計画	31日

月間活動予定時間	0:00

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

1月 活動計画

部活動名【　　バスケットボール部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校第2体育館　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	月	元日	休			～			6:00
2	火		休			～			
3	水		休			～			
4	木	振替休業日（1/7分）	男：休　女：○	○	11:00	～	14:00	3:00	
5	金	職員会議	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
6	土	中学入試準備	休			～			
7	日	中学入試	休			～			
8	月	成人の日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	26:00
9	火		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
10	水	始業式、課題考査、生徒午後放課	○	○	14:00	～	16:00	2:00	
11	木	実力考査	休			～			
12	金	生徒家庭学習	○	○	14:00	～	16:00	2:00	
13	土		男：県選手権　女：○	合志楓の森中学校	8:00	～	16:00	8:00	
14	日		男：休　女：県選手権	不知火中学校	8:00	～	16:00	8:00	
15	月		○	○	15:50	～	17:45	1:55	9:40
16	火		休			～			
17	水		○	○	15:50	～	17:45	1:55	
18	木		○	○	15:50	～	17:45	1:55	
19	金		○	グラウンド	16:50	～	17:45	0:55	
20	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
21	日		休			～			
22	月		○	○	15:50	～	17:45	1:55	5:40
23	火		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
24	水	自治会活動	休			～			
25	木		○	○	15:50	～	17:45	1:55	
26	金		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
27	土		休			～			
28	日	選抜追検査日	休			～			
29	月		○	グラウンド	16:00	～	17:00	1:00	1:55
30	火		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
31	水	テスト前1週間	休			～			

休養日計画	男16日、女14日

月間活動予定時間	49:15

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

1月 活動計画

部活動名【　　バドミントン部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校第2体育館　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	月	元日	休			～			5:00
2	火		休			～			
3	水		休			～			
4	木	振替休業日（1/7分）	○	○	8:30	～	11:00	2:30	
5	金	職員会議	○	○	8:30	～	11:00	2:30	
6	土	中学入試準備	休			～			
7	日	中学入試	休			～			
8	月	成人の日	休			～			8:00
9	火		休			～			
10	水	始業式、課題考査、生徒午後放課	○	○	14:00	～	16:00	2:00	
11	木	実力考査	○	○	16:30	～	17:30	1:00	
12	金	生徒家庭学習	○	○	8:30	～	11:00	2:30	
13	土		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
14	日		休			～			
15	月		○	○	16:00	～	17:30	1:30	10:00
16	火		○	○	17:00	～	17:30	0:30	
17	水		休			～			
18	木		○	○	16:00	～	17:30	1:30	
19	金		○	○	17:00	～	17:30	0:30	
20	土		八代市総合選手権大会	東陽スポーツセンター	8:00	～	14:00	6:00	
21	日		休			～			
22	月		休			～			6:30
23	火		○	○	17:00	～	17:30	0:30	
24	水	自治会活動	○	○	16:00	～	17:30	1:30	
25	木		○	○	16:00	～	17:30	1:30	
26	金		○	グラウンド	17:00	～	17:30	0:30	
27	土		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
28	日	選抜追検査日	休			～			
29	月		○	○	16:00	～	17:30	1:30	1:30
30	火		休			～			
31	水	テスト前1週間	休			～			

休養日計画	14日

月間活動予定時間	31:00

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

1月 活動計画

部活動名【　　ソフトテニス部　　】　　通常練習の活動場所【 本校ﾃﾆｽｺｰﾄ・八代市ﾃﾆｽｺｰﾄ 】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	月	元日	休			～			
2	火		休			～			
3	水		休			～			
4	木	振替休業日（1/7分）	○	○	8:30	～	11:30	3:00	15:00
5	金	職員会議	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
6	土	中学入試準備	（男）大会（女）休	八代市テニスコート	7:30	～	16:30	9:00	
7	日	中学入試	休			～			
8	月	成人の日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
9	火		休	休		～			
10	水	始業式、課題考査、生徒午後放課	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
11	木	実力考査	休	休		～			10:00
12	金	生徒家庭学習	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
13	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
14	日		休	休		～			
15	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
16	火		○	○	17:00	～	18:00	1:00	
17	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
18	木		休	休		～			15:00
19	金		○	○	17:00	～	18:00	1:00	
20	土		（男）休　（女）大会	八代市テニスコート	7:30	～	16:30	9:00	
21	日		休			～			
22	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
23	火		○	○	17:00	～	18:00	1:00	
24	水	自治会活動	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
25	木		休			～			9:00
26	金		○	○	17:00	～	18:00	1:00	
27	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
28	日	選抜追検査日	休			～			
29	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
30	火		○	○	17:00	～	18:00	1:00	3:00
31	水	テスト前１週間	休			～			

休養日計画	12日

月間活動予定時間	52:00

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

1月 活動計画

中学校

部活動名【　　合唱部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校音楽室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	月	元日	休			～			0:00
2	火		休			～			
3	水		休			～			
4	木	振替休業日（1/7分）	休			～			
5	金	職員会議	休			～			
6	土	中学入試準備	休			～			
7	日	中学入試	休			～			
8	月	成人の日	休			～			2:00
9	火		休			～			
10	水	始業式、課題考査、生徒午後放課	休			～			
11	木	実力考査	○	○	15:45	～	17:45	2:00	
12	金	生徒家庭学習	休			～			
13	土		休			～			
14	日		休			～			
15	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	9:00
16	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
17	水		休			～			
18	木		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
19	金		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
20	土		合唱合同練習	熊本中央高校	9:00	～	12:00	3:00	
21	日		休			～			
22	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	17:00
23	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
24	水	自治会活動	休			～			
25	木		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
26	金		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
27	土		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
28	日	選抜追検査日	ヴォーカルアンサンブル	益城町文化会館	10:00	～	18:00	8:00	
29	月		休			～			0:00
30	火		休			～			
31	水	テスト前１週間	休			～			

休養日計画	19日

月間活動予定時間	28:00

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

1月 活動計画

部活動名【　　吹奏楽部　　】　　通常練習の活動場所【　本校ｾﾐﾅｰﾊｳｽ　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動場所			日計	週計
1	月	元日	休			～			3:00
2	火		休			～			
3	水		休			～			
4	木	振替休業日（1/7分）	休			～			
5	金	職員会議	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
6	土	中学入試準備	休			～			
7	日	中学入試	休			～			
8	月	成人の日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	10:55
9	火		休			～			
10	水	始業式、課題考査、生徒午後放課	休			～			
11	木	実力考査	○	○	15:50	～	17:45	1:55	
12	金	生徒家庭学習	○	○	12:45	～	15:45	3:00	
13	土		○	○	13:30	～	16:30	3:00	
14	日		休			～			
15	月		○	○	15:50	～	17:45	1:55	8:40
16	火		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
17	水		休			～			
18	木		○	○	15:50	～	17:45	1:55	
19	金		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
20	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
21	日		休			～			
22	月		○	○	15:50	～	17:45	1:55	7:45
23	火		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
24	水	自治会活動	休			～			
25	木		○	○	15:50	～	17:45	1:55	
26	金		休			～			
27	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
28	日	選抜追検査日	休			～			
29	月		○	○	15:50	～	17:45	1:55	1:55
30	火		休			～			
31	水	テスト前１週間	休			～			

休養日計画	16日

月間活動予定時間	32:15

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

1月 活動計画

部活動名【　　科学部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校理科室・PC室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	月	元日	休			～			0:00
2	火		休			～			
3	水		休			～			
4	木	振替休業日（1/7分）	休			～			
5	金	職員会議	休			～			
6	土	中学入試準備	休			～			
7	日	中学入試	休			～			
8	月	成人の日	休			～			0:00
9	火		休			～			
10	水	始業式、課題考査、生徒午後放課	休			～			
11	木	実力考査	休			～			
12	金	生徒家庭学習	休			～			
13	土		休			～			
14	日		休			～			
15	月		○	○	15:50	～	17:45	1:55	6:40
16	火		休			～			
17	水		○	○	15:50	～	17:45	1:55	
18	木		○	○	15:50	～	17:45	1:55	
19	金		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
20	土		休			～			
21	日		休			～			
22	月		○	○	15:50	～	17:45	1:55	5:40
23	火		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
24	水	自治会活動	休			～			
25	木		○	○	15:50	～	17:45	1:55	
26	金		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
27	土		休			～			
28	日	選抜追検査日	休			～			
29	月		○	○	16:00	～	17:00	1:00	1:55
30	火		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
31	水	テスト前1週間	休			～			

休養日計画	21日

月間活動予定時間	14:15

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

1月 活動計画

部活動名【　　美術部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校美術室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	月	元日	休			～			
2	火		休			～			
3	水		休			～			
4	木	振替休業日（1/7分）	休			～			0:00
5	金	職員会議	休			～			
6	土	中学入試準備	休			～			
7	日	中学入試	休			～			
8	月	成人の日	休			～			
9	火		休			～			
10	水	始業式、課題考査、生徒午後放課	休			～			
11	木	実力考査	休			～			0:00
12	金	生徒家庭学習	休			～			
13	土		休			～			
14	日		休			～			
15	月		○	○	15:40	～	17:30	1:50	
16	火		○	○	16:40	～	17:30	0:50	
17	水		○	○	16:40	～	17:30	0:50	
18	木		○	○	16:40	～	17:30	0:50	4:20
19	金		休			～			
20	土		休			～			
21	日		休			～			
22	月		○	○	15:40	～	17:30	1:50	
23	火		○	○	16:40	～	17:30	0:50	
24	水	自治会活動	○	○	16:40	～	17:30	0:50	
25	木		○	○	16:40	～	17:30	0:50	4:20
26	金		休			～			
27	土		休			～			
28	日	選抜追検査日	休			～			
29	月		○	○	15:40	～	17:30	1:50	
30	火		○	○	16:40	～	17:30	0:50	2:40
31	水	テスト前1週間	休			～			

休養日計画	21日

月間活動予定時間	11:20

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。