別紙4

11月 活動計画

部活動名【　　陸上部　　】　　通常練習の活動場所【 本校グラウンド及び県南陸上競技場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	水		○	○	15:45	～	17:45	2:00	3:00
2	木		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
3	金	文化の日	休			～			
4	土		休			～			
5	日	第1日曜日、英検2次	休			～			
6	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	8:30
7	火	（中2）職場体験	○	○	16:45	～	17:45	1:00	
8	水	（中2）職場体験	休			～			
9	木	（中2）職場体験	○	○	15:45	～	17:45	2:00	
10	金		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
11	土		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
12	日	英検2次	休			～			
13	月	合唱コンクール	○	○	16:00	～	17:45	1:45	8:45
14	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
15	水	自治会活動	休			～			
16	木	（中2）保護者会	○	○	15:45	～	17:45	2:00	
17	金		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
18	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
19	日		休			～			
20	月	テスト前1週間	休			～			0:00
21	火	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
22	水	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
23	木	勤労感謝の日、テスト前1週間	休			～			
24	金	テスト前1週間	休			～			
25	土	テスト前1週間	休			～			
26	日	テスト前1週間	休			～			
27	月	期末考査	休			～			5:00
28	火	期末考査	休			～			
29	水	期末考査	○	○	14:00	～	17:00	3:00	
30	木		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
						～			

休養日計画	16日

月間活動予定時間	25:15

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

11月 活動計画

部活動名【　　サッカー　　】　　通常練習の活動場所【　　本校グラウンド　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	水		○	○	16:00	～	17:30	1:30	8:00
2	木		○	○	16:00	～	17:30	1:30	
3	金	文化の日	休			～			
4	土		★公式戦（地域リーグ）	市内中学校	8:00	～	13:00	5:00	
5	日	第1日曜日、英検2次	休			～			
6	月		○	○	16:00	～	17:30	1:30	9:10
7	火	（中2）職場体験	休			～			
8	水	（中2）職場体験	○	○	16:00	～	17:30	1:30	
9	木	（中2）職場体験	○	○	16:00	～	17:30	1:30	
10	金		○	○	16:50	～	17:30	0:40	
11	土		練習試合	県内中学校	8:00	～	12:00	4:00	
12	日	英検2次	休			～			
13	月	合唱コンクール	○	○	16:50	～	17:30	0:40	7:40
14	火		休			～			
15	水	自治会活動	○	○	16:00	～	17:30	1:30	
16	木	（中2）保護者会	○	○	16:00	～	17:30	1:30	
17	金		休			～			
18	土		練習試合	県内中学校	8:00	～	12:00	4:00	
19	日		休			～			
20	月	テスト前1週間	休			～			0:00
21	火	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
22	水	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
23	木	勤労感謝の日、テスト前1週間	休			～			
24	金	テスト前1週間	休			～			
25	土	テスト前1週間	休			～			
26	日	テスト前1週間	休			～			
27	月	期末考査	休			～			3:30
28	火	期末考査	休			～			
29	水	期末考査	○		13:30	～	15:30	2:00	
30	木		○		16:00	～	17:30	1:30	
						～			

休養日計画	16日

月間活動予定時間	28:20

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

11月 活動計画

部活動名【　女子バレーボール部　】　　通常練習の活動場所【　本校第2体育館　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	水		○	○	15:50	～	17:45	1:55	14:50
2	木		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
3	金	文化の日	練習試合	未定	8:00	～	12:00	4:00	
4	土		練習試合	熊本市内	8:00	～	16:00	8:00	
5	日	第1日曜日、英検2次	休			～			
6	月		○	グラウンド	15:50	～	17:45	1:55	9:40
7	火	（中2）職場体験	○	○	16:50	～	17:45	0:55	
8	水	（中2）職場体験	○	○	15:50	～	17:45	1:55	
9	木	（中2）職場体験	休			～			
10	金		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
11	土		練習試合	未定	8:00	～	12:00	4:00	
12	日	英検2次	休			～			
13	月	合唱コンクール	○	○	15:50	～	17:45	1:55	24:40
14	火		休			～			
15	水	自治会活動	○	○	15:50	～	17:45	1:55	
16	木	（中2）保護者会	○	○	15:50	～	17:45	1:55	
17	金		試合会場設営	○	16:50	～	17:45	0:55	
18	土		八代地区招待試合	本校	8:00	～	17:00	9:00	
19	日		八代地区招待試合	本校	8:00	～	17:00	9:00	
20	月	テスト前1週間	休			～			0:00
21	火	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
22	水	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
23	木	勤労感謝の日、テスト前1週間	休			～			
24	金	テスト前1週間	休			～			
25	土	テスト前1週間	休			～			
26	日	テスト前1週間	休			～			
27	月	期末考査	休			～			3:55
28	火	期末考査	休			～			
29	水	期末考査	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
30	木		○	○	15:50	～	17:45	1:55	
						～			

休養日計画	13日

月間活動予定時間	53:05

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

11月 活動計画

部活動名【　　軟式野球部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校第二グラウンド　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	水		○	○	16:00	～	17:45	1:45	7:45
2	木		休			～			
3	金	文化の日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
4	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
5	日	第1日曜日、英検2次	休			～			
6	月		○	○	16:00	～	17:45	1:45	8:30
7	火	（中2）職場体験	○	○	16:45	～	17:45	1:00	
8	水	（中2）職場体験	○	○	16:00	～	17:45	1:45	
9	木	（中2）職場体験	休			～			
10	金		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
11	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
12	日	英検2次	休			～			
13	月	合唱コンクール	○	○	16:00	～	17:45	1:45	8:30
14	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
15	水	自治会活動	○	○	16:00	～	17:45	1:45	
16	木	（中2）保護者会	休			～			
17	金		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
18	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
19	日		休			～			
20	月	テスト前1週間	休			～			0:00
21	火	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
22	水	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
23	木	勤労感謝の日、テスト前1週間	休			～			
24	金	テスト前1週間	休			～			
25	土	テスト前1週間	休			～			
26	日	テスト前1週間	休			～			
27	月	期末考査	休			～			3:45
28	火	期末考査	休			～			
29	水	期末考査	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
30	木		○	○	16:00	～	17:45	1:45	
						～			

休養日計画	15日

月間活動予定時間	28:30

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

11月 活動計画

部活動名【　　剣道部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校剣道場　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	水		休			～			0:00
2	木		休			～			
3	金	文化の日	休			～			
4	土		休			～			
5	日	第1日曜日、英検2次	休			～			
6	月		休			～			0:00
7	火	（中2）職場体験	休			～			
8	水	（中2）職場体験	休			～			
9	木	（中2）職場体験	休			～			
10	金		休			～			
11	土		休			～			
12	日	英検2次	休			～			
13	月	合唱コンクール	休			～			0:00
14	火		休			～			
15	水	自治会活動	休			～			
16	木	（中2）保護者会	休			～			
17	金		休			～			
18	土		休			～			
19	日		休			～			
20	月	テスト前1週間	休			～			0:00
21	火	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
22	水	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
23	木	勤労感謝の日、テスト前1週間	休			～			
24	金	テスト前1週間	休			～			
25	土	テスト前1週間	休			～			
26	日	テスト前1週間	休			～			
27	月	期末考査	休			～			0:00
28	火	期末考査	休			～			
29	水	期末考査	休			～			
30	木		休			～			
						～			

休養日計画	30日

月間活動予定時間	0:00

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

11月 活動計画

部活動名【　　柔道部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校柔道場　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	水		休			～			0:00
2	木		休			～			
3	金	文化の日	休			～			
4	土		休			～			
5	日	第1日曜日、英検2次	休			～			
6	月		休			～			0:00
7	火	（中2）職場体験	休			～			
8	水	（中2）職場体験	休			～			
9	木	（中2）職場体験	休			～			
10	金		休			～			
11	土		休			～			
12	日	英検2次	休			～			
13	月	合唱コンクール	休			～			0:00
14	火		休			～			
15	水	自治会活動	休			～			
16	木	（中2）保護者会	休			～			
17	金		休			～			
18	土		休			～			
19	日		休			～			
20	月	テスト前1週間	休			～			0:00
21	火	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
22	水	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
23	木	勤労感謝の日、テスト前1週間	休			～			
24	金	テスト前1週間	休			～			
25	土	テスト前1週間	休			～			
26	日	テスト前1週間	休			～			
27	月	期末考査	休			～			0:00
28	火	期末考査	休			～			
29	水	期末考査	休			～			
30	木		休			～			
						～			

休養日計画	30日

月間活動予定時間	0:00

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

11月 活動計画

部活動名【　　バスケットボール部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校第2体育館　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	水		休			～			4:55
2	木		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
3	金	文化の日	男：練習試合	小川中	8:00	～	12:00	4:00	
4	土		休			～			
5	日	第1日曜日、英検2次	休			～			
6	月		○	○	15:50	～	17:45	1:55	9:40
7	火	（中2）職場体験	○	グラウンド	16:50	～	17:45	0:55	
8	水	（中2）職場体験	○	○	15:50	～	17:45	1:55	
9	木	（中2）職場体験	○	○	15:50	～	17:45	1:55	
10	金		休			～			
11	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
12	日	英検2次				～			
13	月	合唱コンクール	○	○	15:50	～	17:45	1:55	23:40
14	火		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
15	水	自治会活動	休			～			
16	木	（中2）保護者会	○	○	15:50	～	17:45	1:55	
17	金		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
18	土		城南大会		8:00	～	17:00	9:00	
19	日		城南大会		8:00	～	17:00	9:00	
20	月	テスト前1週間	休			～			0:00
21	火	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
22	水	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
23	木	勤労感謝の日、テスト前1週間	休			～			
24	金	テスト前1週間	休			～			
25	土	テスト前1週間	休			～			
26	日	テスト前1週間	休			～			
27	月	期末考査	休			～			3:55
28	火	期末考査	休			～			
29	水	期末考査	○	第一体育館	13:30	～	15:30	2:00	
30	木		○	○	15:50	～	17:45	1:55	
						～			

休養日計画	男16日、女14日

月間活動予定時間	42:10

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

11月 活動計画

部活動名【　　バドミントン部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校第2体育館　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	水		○	○	16:00	～	17:30	1:30	4:00
2	木		休			～			
3	金	文化の日	○	○	8:30	～	11:00	2:30	
4	土		休			～			
5	日	第1日曜日、英検2次	休			～			
6	月		○	○	16:00	～	17:30	1:30	6:00
7	火	（中2）職場体験	休			～			
8	水	（中2）職場体験	休			～			
9	木	（中2）職場体験	休			～			
10	金		○	○	17:00	～	17:30	0:30	
11	土		熊本県中学生新人バドミントン大会(男子)	玉名市総合体育館	8:00	～	12:00	4:00	
12	日	英検2次	休			～			
13	月	合唱コンクール	休			～			3:00
14	火		○	○	17:00	～	17:30	0:30	
15	水	自治会活動	○	○	16:00	～	17:30	1:30	
16	木	（中2）保護者会	○	グラウンド	16:00	～	16:30	0:30	
17	金		○	○	17:00	～	17:30	0:30	
18	土		休（バレー大会の為）			～			
19	日		休			～			
20	月	テスト前1週間	休			～			0:00
21	火	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
22	水	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
23	木	勤労感謝の日、テスト前1週間	休			～			
24	金	テスト前1週間	休			～			
25	土	テスト前1週間	休			～			
26	日	テスト前1週間	休			～			
27	月	期末考査	休			～			2:30
28	火	期末考査	休			～			
29	水	期末考査	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
30	木		○	グラウンド	16:00	～	16:30	0:30	
						～			

休養日計画	18日

月間活動予定時間	15:30

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

11月 活動計画

部活動名【　　ソフトテニス部　　】　　通常練習の活動場所【 本校ﾃﾆｽｺｰﾄ・八代市ﾃﾆｽｺｰﾄ 】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	8:00
2	木		休			～			
3	金	文化の日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
4	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
5	日	第1日曜日、英検2次	休			～			
6	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	9:00
7	火	（中2）職場体験	○	○	17:00	～	18:00	1:00	
8	水	（中2）職場体験	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
9	木	（中2）職場体験	休			～			
10	金		○	○	17:00	～	18:00	1:00	
11	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
12	日	英検2次	休			～			
13	月	合唱コンクール	○	○	16:00	～	18:00	2:00	9:00
14	火		○	○	17:00	～	18:00	1:00	
15	水	自治会活動	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
16	木	（中2）保護者会	休			～			
17	金		○	○	17:00	～	18:00	1:00	
18	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
19	日		休			～			
20	月	テスト前1週間	休			～			12:00
21	火	午前中授業、テスト前1週間	○	○	14:00	～	15:00	1:00	
22	水	午前中授業、テスト前1週間	○	○	14:00	～	15:00	1:00	
23	木	勤労感謝の日、テスト前1週間	休			～			
24	金	テスト前1週間	○	○	17:00	～	18:00	1:00	
25	土	テスト前1週間	シングルス大会	八代市テニスコート	7:30	～	16:30	9:00	
26	日	テスト前1週間	休			～			
27	月	期末考査	休			～			2:00
28	火	期末考査	休			～			
29	水	期末考査	○	○	14:00	～	16:00	2:00	
30	木		休			～			
						～			

休養日計画	12日

月間活動予定時間	40:00

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

11月 活動計画

中学校

部活動名【　　合唱部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校音楽室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	水		休			～			8:05
2	木		○	○	15:45	～	17:50	2:05	
3	金	文化の日	休			～			
4	土		休			～			
5	日	第1日曜日、英検2次	八代市合唱祭	桜十字ホールやつしろ	9:00	～	15:00	6:00	
6	月		○	○	15:45	～	17:50	2:05	9:20
7	火	（中2）職場体験	○	○	16:45	～	17:50	1:05	
8	水	（中2）職場体験	休			～			
9	木	（中2）職場体験	○	○	15:45	～	17:50	2:05	
10	金		○	○	16:45	～	17:50	1:05	
11	土		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
12	日	英検2次				～			
13	月	合唱コンクール	休			～			6:20
14	火		○	○	16:45	～	17:50	1:05	
15	水	自治会活動	○	○	15:45	～	17:50	2:05	
16	木	（中2）保護者会	○	○	15:45	～	17:50	2:05	
17	金		○	○	16:45	～	17:50	1:05	
18	土		休			～			
19	日		休			～			
20	月	テスト前1週間	休			～			0:00
21	火	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
22	水	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
23	木	勤労感謝の日、テスト前1週間	休			～			
24	金	テスト前1週間	休			～			
25	土	テスト前1週間	休			～			
26	日	テスト前1週間	休			～			
27	月	期末考査	休			～			3:00
28	火	期末考査	休			～			
29	水	期末考査	○		13:00	～	16:00	3:00	
30	木		休			～			
						～			

休養日計画	17日

月間活動予定時間	26:45

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

11月 活動計画

部活動名【　　吹奏楽部　　】　　通常練習の活動場所【　本校ｾﾐﾅｰﾊｳｽ　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動場所			日計	週計
1	水		休			～			7:55
2	木		○	○	15:50	～	17:45	1:55	
3	金	文化の日	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
4	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
5	日	第1日曜日、英検2次	休			～			
6	月		○	○	15:50	～	17:45	1:55	8:40
7	火	（中2）職場体験	○	○	16:50	～	17:45	0:55	
8	水	（中2）職場体験	休			～			
9	木	（中2）職場体験	○	○	15:50	～	17:45	1:55	
10	金		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
11	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
12	日	英検2次	休			～			
13	月	合唱コンクール	○	○	15:50	～	17:45	1:55	8:40
14	火		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
15	水	自治会活動	休			～			
16	木	（中2）保護者会	○	○	15:50	～	17:45	1:55	
17	金		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
18	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
19	日		休			～			
20	月	テスト前1週間	休			～			0:00
21	火	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
22	水	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
23	木	勤労感謝の日、テスト前1週間	休			～			
24	金	テスト前1週間	休			～			
25	土	テスト前1週間	休			～			
26	日	テスト前1週間	休			～			
27	月	期末考査	休			～			4:55
28	火	期末考査	休			～			
29	水	期末考査	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
30	木		○	○	15:50	～	17:45	1:55	
						～			

休養日計画	15日

月間活動予定時間	30:10

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

11月 活動計画

部活動名【　　科学部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校理科室・PC室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	水		○	○	15:50	～	17:45	1:55	2:50
2	木		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
3	金	文化の日	休			～			
4	土		休			～			
5	日	第1日曜日、英検2次	休			～			
6	月		○	○	15:50	～	17:45	1:55	7:35
7	火	（中2）職場体験	○	○	16:50	～	17:45	0:55	
8	水	（中2）職場体験	○	○	15:50	～	17:45	1:55	
9	木	（中2）職場体験	○	○	15:50	～	17:45	1:55	
10	金		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
11	土		休			～			
12	日	英検2次	休			～			
13	月	合唱コンクール	○	○	15:50	～	17:45	1:55	5:40
14	火		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
15	水	自治会活動	休			～			
16	木	（中2）保護者会	○	○	15:50	～	17:45	1:55	
17	金		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
18	土		休			～			
19	日		休			～			
20	月	テスト前1週間	休			～			0:00
21	火	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
22	水	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
23	木	勤労感謝の日、テスト前1週間	休			～			
24	金	テスト前1週間	休			～			
25	土	テスト前1週間	休			～			
26	日	テスト前1週間	休			～			
27	月	期末考査	休			～			1:55
28	火	期末考査	休			～			
29	水	期末考査	休			～			
30	木		○	○	15:50	～	17:45	1:55	
						～			

休養日計画	18日

月間活動予定時間	18:00

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

11月 活動計画

部活動名【　　美術部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校美術室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	水	ハロウィンウィークイベント	休			～			0:00
2	木		休			～			
3	金	文化の日	休			～			
4	土		休			～			
5	日	第1日曜日、英検2次	休			～			
6	月		休			～			4:30
7	火	（中2）職場体験	○（1年のみ）	○	16:40	～	17:30	0:50	
8	水	（中2）職場体験	○（1年のみ）	○	15:40	～	17:30	1:50	
9	木	（中2）職場体験	○（1年のみ）	○	15:40	～	17:30	1:50	
10	金		休			～			
11	土		休			～			
12	日	英検2次	休			～			
13	月	合唱コンクール	○	○	15:40	～	17:30	1:50	4:30
14	火		○	○	16:40	～	17:30	0:50	
15	水	自治会活動	○	○	15:40	～	17:30	1:50	
16	木	（中2）保護者会	休			～			
17	金		休			～			
18	土		休			～			
19	日		休			～			
20	月	テスト前1週間	休			～			0:00
21	火	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
22	水	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
23	木	勤労感謝の日、テスト前1週間	休			～			
24	金	テスト前1週間	休			～			
25	土	テスト前1週間	休			～			
26	日	テスト前1週間	休			～			
27	月	期末考査	休			～			1:50
28	火	期末考査	休			～			
29	水	期末考査	休			～			
30	木		○	○	15:40	～	17:30	1:50	
						～			

休養日計画	23日

月間活動予定時間	10:50

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。