別紙4

8月 活動計画

部活動名【　　陸上部　　】　　通常練習の活動場所【 本校グラウンド及び県南陸上競技場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	火		○	○	7:30	～	10:30	3:00	12:00
2	水		○	○	7:30	～	10:30	3:00	
3	木	学校説明会	休			～			
4	金		○	○	7:30	～	10:30	3:00	
5	土		○	○	7:30	～	10:30	3:00	
6	日	第1日曜日	休			～			
7	月		○	○	7:30	～	10:30	3:00	12:00
8	火		○	○	7:30	～	10:30	3:00	
9	水		○	○	7:30	～	10:30	3:00	
10	木		○	○	7:30	～	10:30	3:00	
11	金	山の日、学校閉庁日	休			～			
12	土	学校閉庁日	休			～			
13	日	学校閉庁日	休			～			
14	月	学校閉庁日	休			～			6:00
15	火	学校閉庁日	休			～			
16	水		休			～			
17	木		○	○	7:30	～	10:30	3:00	
18	金		○	○	7:30	～	10:30	3:00	
19	土		休			～			
20	日		休			～			
21	月	サマーサポート	○	○	14:00	～	16:30	2:30	11:00
22	火	サマーサポート	○	○	14:00	～	16:30	2:30	
23	水		○	○	7:30	～	10:30	3:00	
24	木	職員会議	休			～			
25	金		○	○	7:30	～	10:30	3:00	
26	土		JOC U16予選			～			
27	日		休			～			
28	月	始業式、実力考査	休			～			4:30
29	火	実力考査	○	○	16:10	～	18:10	2:00	
30	水		○	○	15:40	～	18:10	2:30	
31	木		休			～			

休養日計画	14日

月間活動予定時間	45:30

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

8月 活動計画

部活動名【　　サッカー　　】　　通常練習の活動場所【　　本校グラウンド　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	火		○	○	8:30	～	10:30	2:00	10:00
2	水		休			～			
3	木	学校説明会	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
4	金		○	○	8:30	～	10:30	2:00	
5	土		練習試合	○	8:00	～	12:00	4:00	
6	日	第1日曜日	休			～			
7	月		○	○	8:00	～	9:30	1:30	5:30
8	火		休			～			
9	水		○	○	8:30	～	10:30	2:00	
10	木		○	○	8:30	～	10:30	2:00	
11	金	山の日、学校閉庁日	休			～			
12	土	学校閉庁日	休			～			
13	日	学校閉庁日	休			～			
14	月	学校閉庁日	休			～			10:00
15	火	学校閉庁日	休			～			
16	水		休			～			
17	木		○	○	8:30	～	10:30	2:00	
18	金		○	○	8:30	～	10:30	2:00	
19	土		練習試合	八代市内中学校	9:00	～	15:00	6:00	
20	日		休			～			
21	月	サマーサポート	休			～			0:00
22	火	サマーサポート	休			～			
23	水		休			～			
24	木	職員会議	休			～			
25	金		休			～			
26	土		休			～			
27	日		休			～			
28	月	始業式、実力考査	休			～			4:00
29	火	実力考査	休			～			
30	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
31	木		○	○	16:00	～	18:00	2:00	

休養日計画	19日

月間活動予定時間	29:30

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

8月 活動計画

部活動名【　女子バレーボール部　】　　通常練習の活動場所【　本校第2体育館　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	火		合宿	芦北青少年の家	9:00	～	15:00	6:00	15:00
2	水		合宿	芦北青少年の家	9:00	～	12:00	3:00	
3	木	学校説明会	○	○	7:00	～	8:00	1:00	
4	金		○	○	7:00	～	8:00	1:00	
5	土		練習試合	八代六中	8:00	～	12:00	4:00	
6	日	第1日曜日	休	休(ｵﾌｼｰｽﾞﾝ)		～			
7	月		休	休(ｵﾌｼｰｽﾞﾝ)		～			0:00
8	火		休	休(ｵﾌｼｰｽﾞﾝ)		～			
9	水		休	休(ｵﾌｼｰｽﾞﾝ)		～			
10	木		休	休(ｵﾌｼｰｽﾞﾝ)		～			
11	金	山の日、学校閉庁日	休	休(ｵﾌｼｰｽﾞﾝ)		～			
12	土	学校閉庁日	休	休(ｵﾌｼｰｽﾞﾝ)		～			
13	日	学校閉庁日	休	休(ｵﾌｼｰｽﾞﾝ)		～			
14	月	学校閉庁日	休	休(ｵﾌｼｰｽﾞﾝ)		～			15:00
15	火	学校閉庁日	休	休(ｵﾌｼｰｽﾞﾝ)		～			
16	水	第二体育館使用不可	○	校舎内	8:00	～	11:00	3:00	
17	木	第二体育館使用不可	○	校舎内	8:00	～	11:00	3:00	
18	金	第二体育館使用不可	○	校舎内	8:00	～	11:00	3:00	
19	土		練習試合	八代市内中学校	9:00	～	15:00	6:00	
20	日		休			～			
21	月	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	13:00
22	火	サマーサポート	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
23	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
24	木	職員会議	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
25	金		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
26	土		休						
27	日		休			～			
28	月	始業式、実力考査	○	○	16:00	～	18:00	2:00	6:00
29	火	実力考査	休			～			
30	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
31	木		○	○	16:00	～	18:00	2:00	

休養日計画	14日

月間活動予定時間	49:00

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

8月 活動計画

部活動名【　　軟式野球部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校第二グラウンド　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	火		休			～			12:00
2	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
3	木	学校説明会	○	○	13:00	～	16:00	3:00	
4	金		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
5	土		合同練習	○	8:30	～	11:30	3:00	
6	日	第1日曜日	休			～			
7	月		○	○	8:00	～	11:00	3:00	12:00
8	火		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
9	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
10	木		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
11	金	山の日、学校閉庁日	休			～			
12	土	学校閉庁日	休			～			
13	日	学校閉庁日	休			～			
14	月	学校閉庁日	休			～			9:00
15	火	学校閉庁日	休			～			
16	水		休			～			
17	木		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
18	金		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
19	土		合同練習	○	8:30	～	11:30	3:00	
20	日		休			～			
21	月	サマーサポート	○	○	13:00	～	16:00	3:00	15:00
22	火	サマーサポート	○	○	13:00	～	16:00	3:00	
23	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
24	木	職員会議	休			～			
25	金		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
26	土		合同練習	○	8:30	～	11:30	3:00	
27	日		休			～			
28	月	始業式、実力考査	休			～			5:15
29	火	実力考査	○	○	17:00	～	18:15	1:15	
30	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
31	木		○	○	16:00	～	18:00	2:00	

休養日計画	12日

月間活動予定時間	53:15

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

8月 活動計画

部活動名【　　剣道部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校剣道場　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	火		休			～			0:00
2	水		休			～			
3	木	学校説明会	休			～			
4	金		休			～			
5	土		休			～			
6	日	第1日曜日	休			～			
7	月		休			～			0:00
8	火		休			～			
9	水		休			～			
10	木		休			～			
11	金	山の日、学校閉庁日	休			～			
12	土	学校閉庁日	休			～			
13	日	学校閉庁日	休			～			
14	月	学校閉庁日	休			～			0:00
15	火	学校閉庁日	休			～			
16	水		休			～			
17	木		休			～			
18	金		休			～			
19	土		休			～			
20	日		休			～			
21	月	サマーサポート	休			～			0:00
22	火	サマーサポート	休			～			
23	水		休			～			
24	木	職員会議	休			～			
25	金		休			～			
26	土		休			～			
27	日		休			～			
28	月	始業式、実力考査	休			～			0:00
29	火	実力考査	休			～			
30	水		休			～			
31	木		休			～			

休養日計画	31日

月間活動予定時間	0:00

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

8月 活動計画

部活動名【　　柔道部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校柔道場　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	火		休			～			0:00
2	水		休			～			
3	木	学校説明会	休			～			
4	金		休			～			
5	土		休			～			
6	日	第1日曜日	休			～			
7	月		休			～			0:00
8	火		休			～			
9	水		休			～			
10	木		休			～			
11	金	山の日、学校閉庁日	休			～			
12	土	学校閉庁日	休			～			
13	日	学校閉庁日	休			～			
14	月	学校閉庁日	休			～			0:00
15	火	学校閉庁日	休			～			
16	水		休			～			
17	木		休			～			
18	金		休			～			
19	土		休			～			
20	日		休			～			
21	月	サマーサポート	休			～			0:00
22	火	サマーサポート	休			～			
23	水		休			～			
24	木	職員会議	休			～			
25	金		休			～			
26	土		休			～			
27	日		休			～			
28	月	始業式、実力考査	休			～			0:00
29	火	実力考査	休			～			
30	水		休			～			
31	木		休			～			

休養日計画	31日

月間活動予定時間	0:00

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

8月 活動計画

部活動名【　　バスケットボール部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校第2体育館　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	火		○	○	8:00	～	11:00	3:00	9:00
2	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
3	木	学校説明会	休			～			
4	金		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
5	土		休			～			
6	日	第1日曜日	休			～			
7	月		休			～			9:00
8	火		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
9	水		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
10	木		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
11	金	山の日、学校閉庁日	休			～			
12	土	学校閉庁日	休			～			
13	日	学校閉庁日	休			～			
14	月	学校閉庁日	休			～			9:00
15	火	学校閉庁日	休			～			
16	水		休			～			
17	木		○	第一体育館	8:00	～	11:00	3:00	
18	金		○	第一体育館	8:00	～	11:00	3:00	
19	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
20	日		休			～			
21	月	サマーサポート	○	○	15:00	～	17:00	2:00	13:00
22	火	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
23	水		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
24	木	職員会議	休			～			
25	金		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
26	土		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
27	日		休			～			
28	月	始業式、実力考査	○	○	15:50	～	18:15	2:25	6:15
29	火	実力考査	○	○	16:50	～	18:15	1:25	
30	水		休			～			
31	木		○	○	15:50	～	18:15	2:25	

休養日計画	14日

月間活動予定時間	46:15

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

8月 活動計画

部活動名【　　バドミントン部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校第2体育館　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	火		○	○	8:30	～	11:00	2:30	7:00
2	水		休			～			
3	木	学校説明会	○	○	11:00	～	13:00	2:00	
4	金		休			～			
5	土		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
6	日	第1日曜日	休			～			
7	月		○	○	8:30	～	11:00	2:30	5:00
8	火		休			～			
9	水		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
10	木		休			～			
11	金	山の日、学校閉庁日	休			～			
12	土	学校閉庁日	休			～			
13	日	学校閉庁日	休			～			
14	月	学校閉庁日	休			～			12:00
15	火	学校閉庁日	休			～			
16	水	第二体育館使用不可	休			～			
17	木	第二体育館使用不可	○	第一体育館	8:00	～	11:00	3:00	
18	金	第二体育館使用不可	○	第一体育館	8:00	～	11:00	3:00	
19	土		日野本・上田杯バドミントン大会	東陽スポーツセンター	8:00	～	14:00	6:00	
20	日		休			～			
21	月	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	12:00
22	火	サマーサポート	休			～			
23	水		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
24	木	職員会議	○	○	11:00	～	13:30	2:30	
25	金		休			～			
26	土		○		8:30	～	11:00	2:30	
27	日		休			～		2:30	
28	月	始業式、実力考査	休			～			4:30
29	火	実力考査	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
30	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
31	木		○	グラウンド	16:00	～	17:00	1:00	

休養日計画	16日

月間活動予定時間	40:30

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

8月 活動計画

部活動名【　　ソフトテニス部　　】　　通常練習の活動場所【 本校ﾃﾆｽｺｰﾄ・八代市ﾃﾆｽｺｰﾄ 】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	火		○	○	8:00	～	11:00	3:00	12:00
2	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
3	木	学校説明会	休			～			
4	金		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
5	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
6	日	第1日曜日	休			～			
7	月		○	○	8:00	～	11:00	3:00	12:00
8	火		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
9	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
10	木		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
11	金	山の日、学校閉庁日	休			～			
12	土	学校閉庁日	休			～			
13	日	学校閉庁日	休			～			
14	月	学校閉庁日	休			～			26:00
15	火	学校閉庁日	休			～			
16	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
17	木		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
18	金		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
19	土		（男）休（女）大会	八代市テニスコート	7:30	～	16:00	8:30	
20	日		（男）大会（女）休	八代市テニスコート	7:30	～	16:00	8:30	
21	月	サマーサポート	○		13:30	～	16:30	3:00	20:30
22	火	サマーサポート	○		13:30	～	16:30	3:00	
23	水		休			～			
24	木	職員会議	○		8:00	～	11:00	3:00	
25	金		○		8:00	～	11:00	3:00	
26	土		大会		7:30	～	16:00	8:30	
27	日		休			～			
28	月	始業式、実力考査	休			～			5:00
29	火	実力考査	○	○	17:10	～	18:10	1:00	
30	水		○	○	16:10	～	18:10	2:00	
31	木		○	○	16:10	～	18:10	2:00	

休養日計画	10日

月間活動予定時間	75:30

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

8月 活動計画

部活動名【　　吹奏楽部　　】　　通常練習の活動場所【　本校ｾﾐﾅｰﾊｳｽ　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動場所			日計	週計
1	火		○	○	8:30	～	11:30	3:00	12:00
2	水		休			～			
3	木	学校説明会	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
4	金		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
5	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
6	日	第1日曜日	休			～			
7	月		○	○	8:30	～	11:30	3:00	12:00
8	火		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
9	水		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
10	木		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
11	金	山の日、学校閉庁日	休			～			
12	土	学校閉庁日	休			～			
13	日	学校閉庁日	休			～			
14	月	学校閉庁日	休			～			12:00
15	火	学校閉庁日	休			～			
16	水		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
17	木		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
18	金		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
19	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
20	日		休			～			
21	月	サマーサポート	○	○	8:30	～	11:30	3:00	15:00
22	火	サマーサポート	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
23	水		休			～			
24	木	職員会議	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
25	金		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
26	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
27	日		休			～			
28	月	始業式、実力考査	休			～			4:20
29	火	実力考査	○	○	16:50	～	18:30	1:40	
30	水		休			～			
31	木		○	○	15:50	～	18:30	2:40	

休養日計画	12日

月間活動予定時間	55:20

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

8月 活動計画

中学校

部活動名【　　合唱部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校音楽室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	火		○	○	13:00	～	16:00	3:00	17:00
2	水		○	○	13:00	～	16:00	3:00	
3	木	学校説明会	全国高等学校総合文化祭鹿児島大会	宝山ホール		～			
4	金		全国高等学校総合文化祭鹿児島大会	宝山ホール		～			
5	土		合唱コンクール		9:00	～	20:00	11:00	
6	日	第1日曜日	休			～			
7	月		休			～			0:00
8	火		休			～			
9	水		休			～			
10	木		休			～			
11	金	山の日、学校閉庁日	休			～			
12	土	学校閉庁日	休			～			
13	日	学校閉庁日	休			～			
14	月	学校閉庁日	休			～			0:00
15	火	学校閉庁日	休			～			
16	水		休			～			
17	木		休			～			
18	金		休			～			
19	土		休			～			
20	日		休			～			
21	月	サマーサポート	○	○	13:00	～	16:00	3:00	12:00
22	火	サマーサポート	○	○	13:00	～	16:00	3:00	
23	水		○	○	13:00	～	16:00	3:00	
24	木	職員会議	休						
25	金		○	○	13:00	～	16:00	3:00	
26	土		休			～			
27	日		休			～			
28	月	始業式、実力考査	休			～			6:30
29	火	実力考査	○	○	16:45	～	18:15	1:30	
30	水		○	○	15:45	～	18:15	2:30	
31	木		○	○	15:45	～	18:15	2:30	

休養日計画	19日

月間活動予定時間	35:30

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

8月 活動計画

部活動名【　　科学部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校理科室・PC室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	火		○	○	9:00	～	12:00	3:00	9:00
2	水		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
3	木	学校説明会	休			～			
4	金		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
5	土		休			～			
6	日	第1日曜日	休			～			
7	月		○	○	9:00	～	12:00	3:00	12:00
8	火		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
9	水		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
10	木		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
11	金	山の日、学校閉庁日	休			～			
12	土	学校閉庁日	休			～			
13	日	学校閉庁日	休			～			
14	月	学校閉庁日	休			～			0:00
15	火	学校閉庁日	休			～			
16	水		休			～			
17	木		休			～			
18	金		休			～			
19	土		休			～			
20	日		休			～			
21	月	サマーサポート	○	○	9:00	～	12:00	3:00	12:00
22	火	サマーサポート	○	○	9:00	～	12:00	3:00	
23	水		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
24	木	職員会議	休			～			
25	金		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
26	土		休			～			
27	日		休			～			
28	月	始業式、実力考査	休			～			5:00
29	火	実力考査	○	○	17:00	～	18:00	1:00	
30	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
31	木		○	○	16:00	～	18:00	2:00	

休養日計画	17日

月間活動予定時間	38:00

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

8月 活動計画

部活動名【　　美術部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校美術室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	火		休			～			0:00
2	水		休			～			
3	木	学校説明会	休			～			
4	金		休			～			
5	土		休			～			
6	日	第1日曜日	休			～			
7	月		休			～			0:00
8	火		休			～			
9	水		休			～			
10	木		休			～			
11	金	山の日、学校閉庁日	休			～			
12	土	学校閉庁日	休			～			
13	日	学校閉庁日	休			～			
14	月	学校閉庁日	休			～			0:00
15	火	学校閉庁日	休			～			
16	水		休			～			
17	木		休			～			
18	金		休			～			
19	土		休			～			
20	日		休			～			
21	月	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	4:00
22	火	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
23	水		休			～			
24	木	職員会議	休			～			
25	金		休			～			
26	土		休			～			
27	日		休			～			
28	月	始業式、実力考査	○	○	15:30	～	17:30	2:00	7:10
29	火	実力考査	○	○	16:10	～	18:00	1:50	
30	水		○	○	15:50	～	17:30	1:40	
31	木		○	○	15:50	～	17:30	1:40	

休養日計画	25日

月間活動予定時間	11:10

【備考】