別紙4

# 7月 活動計画

部活動名【　　陸上部　　】　　通常練習の活動場所【 本校グラウンド及び県南陸上競技場 】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等（公式戦・練習試合等） | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 土 | 中体連（水泳等） | 八代市中体連陸上大会 | 県南 | 7:00 | ～ | 14:30 | 7:30 | 7:30 |
| 2 | 日 | 第1日曜日 | 休 | | | ～ | | | |
| 3 | 月 | | ○ | ○ | 15:40 | ～ | 18:10 | 2:30 | 8:00 |
| 4 | 火 | 45分授業 | ○ | ○ | 16:40 | ～ | 18:10 | 1:30 | |
| 5 | 水 | | 休 | | | ～ | | | |
| 6 | 木 | | ○ | ○ | 15:40 | ～ | 18:10 | 2:30 | |
| 7 | 金 | 午前中授業 | ○ | ○ | 16:40 | ～ | 18:10 | 1:30 | |
| 8 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 9 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 10 | 月 | | ○ | ○ | 15:40 | ～ | 18:10 | 2:30 | 11:00 |
| 11 | 火 | | ○ | ○ | 16:40 | ～ | 18:10 | 1:30 | |
| 12 | 水 | 自治会活動 | 休 | | | ～ | | | |
| 13 | 木 | | ○ | ○ | 15:40 | ～ | 18:10 | 2:30 | |
| 14 | 金 | | ○ | ○ | 16:40 | ～ | 18:10 | 1:30 | |
| 15 | 土 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 16 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 17 | 月 | 海の日 | 休 | | | ～ | | | 24:30 |
| 18 | 火 | 午前中授業 | ○ | ○ | 14:00 | ～ | 16:30 | 2:30 | |
| 19 | 水 | 午前中授業 | ○ | ○ | 14:00 | ～ | 16:30 | 2:30 | |
| 20 | 木 | 午前中授業 | ○ | ○ | 14:00 | ～ | 16:30 | 2:30 | |
| 21 | 金 | 終業式、職員会議 | 休 | | | ～ | | | |
| 22 | 土 | | 県中体連陸上大会 | | 7:30 | ～ | 16:00 | 8:30 | |
| 23 | 日 | | 県中体連陸上大会 | | 7:30 | ～ | 16:00 | 8:30 | |
| 24 | 月 | サマーサポート | 休 | | 14:00 | ～ | 16:30 | 2:30 | 10:00 |
| 25 | 火 | サマーサポート | ○ | ○ | 14:00 | ～ | 16:30 | 2:30 | |
| 26 | 水 | サマーサポート | ○ | ○ | 14:00 | ～ | 16:30 | 2:30 | |
| 27 | 木 | イングリッシュキャンプ | 休 | | | ～ | | | |
| 28 | 金 | イングリッシュキャンプ | ○ | ○ | 14:00 | ～ | 16:30 | 2:30 | |
| 29 | 土 | 職員研修 | 休 | | | ～ | | | |
| 30 | 日 | 職員研修 | 休 | | | ～ | | | |
| 31 | 月 | | ○ | ○ | 7:30 | ～ | 10:00 | 2:30 | 2:30 |

| 休養日計画 | 12日 |
|---|---|

| 月間活動予定時間 | 63:30 |
|---|---|

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

# 7月 活動計画

部活動名【　　サッカー　　】　　通常練習の活動場所【　　本校グラウンド　　】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等（公式戦・練習試合等） | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 土 | 中体連（水泳等） | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 | 2:30 |
| 2 | 日 | 第1日曜日 | 休 | | | ～ | | | |
| 3 | 月 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | 10:00 |
| 4 | 火 | 45分授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 5 | 水 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 6 | 木 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 7 | 金 | 午前中授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 8 | 土 | | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 12:00 | 4:00 | |
| 9 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 10 | 月 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | 13:00 |
| 11 | 火 | | 休 | | | ～ | | | |
| 12 | 水 | 自治会活動 | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 13 | 木 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 14 | 金 | | 休 | | | ～ | | | |
| 15 | 土 | | 合同練習 | ○ | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | |
| 16 | 日 | | 練習試合 | 市内中学校 | 8:00 | ～ | 12:00 | 4:00 | |
| 17 | 月 | 海の日 | 休 | | | ～ | | | 10:00 |
| 18 | 火 | 午前中授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 19 | 水 | 午前中授業 | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 | |
| 20 | 木 | 午前中授業 | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 | |
| 21 | 金 | 終業式、職員会議 | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 | |
| 22 | 土 | | ○ | ○ | 9:00 | ～ | 11:30 | 2:30 | |
| 23 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 24 | 月 | サマーサポート | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 | 14:00 |
| 25 | 火 | サマーサポート | 休 | | | ～ | | | |
| 26 | 水 | サマーサポート | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 | |
| 27 | 木 | イングリッシュキャンプ | ○ | ○ | 9:00 | ～ | 11:30 | 2:30 | |
| 28 | 金 | イングリッシュキャンプ | ○ | ○ | 9:00 | ～ | 11:30 | 2:30 | |
| 29 | 土 | 職員研修 | 休 | | | ～ | | | |
| 30 | 日 | 職員研修 | 練習試合 | 市内中学校 | 8:00 | ～ | 12:00 | 4:00 | |
| 31 | 月 | | ○ | ○ | 9:00 | ～ | 11:30 | 2:30 | 2:30 |

| 休養日計画 | 11日 |
|---|---|

| 月間活動予定時間 | 52:00 |
|---|---|

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

# 7月 活動計画

部活動名【　女子バレーボール部　】　　通常練習の活動場所【　本校第2体育館　】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等（公式戦・練習試合等） | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 土 | 中体連（水泳等） | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 2 | 日 | 第1日曜日 | 休 | | | ～ | | | |
| 3 | 月 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | 11:00 |
| 4 | 火 | 45分授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 5 | 水 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 6 | 木 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 7 | 金 | 午前中授業 | ○ | グラウンド | 14:00 | ～ | 16:00 | 2:00 | |
| 8 | 土 | | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | |
| 9 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 10 | 月 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 17:00 | 1:00 | 23:25 |
| 11 | 火 | | ○ | ○ | 17:00 | ～ | 18:00 | 1:00 | |
| 12 | 水 | 自治会活動 | 休 | | | ～ | | | |
| 13 | 木 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 14 | 金 | | ○ | ○ | 16:50 | ～ | 18:15 | 1:25 | |
| 15 | 土 | | 県中体連大会 | 熊本市内 | 8:00 | ～ | 17:00 | 9:00 | |
| 16 | 日 | | 県中体連大会 | 熊本市内 | 8:00 | ～ | 17:00 | 9:00 | |
| 17 | 月 | 海の日 | 休 | | | ～ | | | 11:00 |
| 18 | 火 | 午前中授業 | ○ | ○ | 15:30 | ～ | 17:00 | 1:30 | |
| 19 | 水 | 午前中授業 | 休 | | 13:30 | ～ | 15:30 | 2:00 | |
| 20 | 木 | 午前中授業 | ○ | ○ | 15:30 | ～ | 17:00 | 1:30 | |
| 21 | 金 | 終業式、職員会議 | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 15:30 | 2:00 | |
| 22 | 土 | | 練習試合 | ○ | 8:00 | ～ | 12:00 | 4:00 | |
| 23 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 24 | 月 | サマーサポート | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | 12:00 |
| 25 | 火 | サマーサポート | ○ | ○ | 11:00 | ～ | 14:00 | 3:00 | |
| 26 | 水 | サマーサポート | 休 | | | ～ | | | |
| 27 | 木 | イングリッシュキャンプ | ○ | ○ | 11:00 | ～ | 14:00 | 3:00 | |
| 28 | 金 | イングリッシュキャンプ | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | |
| 29 | 土 | 職員研修 | 休 | | | ～ | | | |
| 30 | 日 | 職員研修 | 休 | | | ～ | | | |
| 31 | 月 | | 強化合宿 | ○ | 8:00 | ～ | 17:00 | 9:00 | 9:00 |

| 休養日計画 | 11日 |
|---|---|

| 月間活動予定時間 | 66:25 |
|---|---|

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

# 7月 活動計画

部活動名【　　軟式野球部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校第二グラウンド　　】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等（公式戦・練習試合等） | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 土 | 中体連（水泳等） | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | 3:00 |
| 2 | 日 | 第1日曜日 | 休 | | | ～ | | | |
| 3 | 月 | | ○ | ○ | 16:10 | ～ | 18:10 | 2:00 | 10:20 |
| 4 | 火 | 45分授業 | ○ | ○ | 17:00 | ～ | 18:20 | 1:20 | |
| 5 | 水 | | ○ | ○ | 16:10 | ～ | 18:10 | 2:00 | |
| 6 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 7 | 金 | 午前中授業 | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 15:00 | 2:00 | |
| 8 | 土 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 9 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 10 | 月 | | ○ | ○ | 16:10 | ～ | 18:10 | 2:00 | 12:40 |
| 11 | 火 | | ○ | ○ | 17:00 | ～ | 18:20 | 1:20 | |
| 12 | 水 | 自治会活動 | ○ | ○ | 16:10 | ～ | 18:10 | 2:00 | |
| 13 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 14 | 金 | | ○ | ○ | 17:00 | ～ | 18:20 | 1:20 | |
| 15 | 土 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 16 | 日 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 17 | 月 | 海の日 | 休 | | | ～ | | | 15:00 |
| 18 | 火 | 午前中授業 | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | |
| 19 | 水 | 午前中授業 | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | |
| 20 | 木 | 午前中授業 | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | |
| 21 | 金 | 終業式、職員会議 | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | |
| 22 | 土 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 23 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 24 | 月 | サマーサポート | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | 15:00 |
| 25 | 火 | サマーサポート | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | |
| 26 | 水 | サマーサポート | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | |
| 27 | 木 | イングリッシュキャンプ | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 28 | 金 | イングリッシュキャンプ | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 29 | 土 | 職員研修 | 休 | | | ～ | | | |
| 30 | 日 | 職員研修 | 休 | | | ～ | | | |
| 31 | 月 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | 3:00 |

| 休養日計画 | 8日 |
|---|---|

| 月間活動予定時間 | 59:00 |
|---|---|

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

# 7月 活動計画

部活動名【　　剣道部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校剣道場　　】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等（公式戦・練習試合等） | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 土 | 中体連（水泳等） | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 2 | 日 | 第1日曜日 | 休 | | | ～ | | | |
| 3 | 月 | | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 4 | 火 | 45分授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 5 | 水 | | 休 | | | ～ | | | |
| 6 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 7 | 金 | 午前中授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 8 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 9 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 10 | 月 | | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 11 | 火 | | 休 | | | ～ | | | |
| 12 | 水 | 自治会活動 | 休 | | | ～ | | | |
| 13 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 14 | 金 | | 休 | | | ～ | | | |
| 15 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 16 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 17 | 月 | 海の日 | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 18 | 火 | 午前中授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 19 | 水 | 午前中授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 20 | 木 | 午前中授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 21 | 金 | 終業式、職員会議 | 休 | | | ～ | | | |
| 22 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 23 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 24 | 月 | サマーサポート | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 25 | 火 | サマーサポート | 休 | | | ～ | | | |
| 26 | 水 | サマーサポート | 休 | | | ～ | | | |
| 27 | 木 | イングリッシュキャンプ | 休 | | | ～ | | | |
| 28 | 金 | イングリッシュキャンプ | 休 | | | ～ | | | |
| 29 | 土 | 職員研修 | 休 | | | ～ | | | |
| 30 | 日 | 職員研修 | 休 | | | ～ | | | |
| 31 | 月 | | 休 | | | ～ | | | |

| 休養日計画 | 31日 |
|---|---|

| 月間活動予定時間 | 0:00 |
|---|---|

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

# 7月 活動計画

部活動名【　　柔道部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校柔道場　　】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等<br>（公式戦・練習試合等） | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 土 | 中体連（水泳等） | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 2 | 日 | 第1日曜日 | 休 | | | ～ | | | |
| 3 | 月 | | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 4 | 火 | 45分授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 5 | 水 | | 休 | | | ～ | | | |
| 6 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 7 | 金 | 午前中授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 8 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 9 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 10 | 月 | | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 11 | 火 | | 休 | | | ～ | | | |
| 12 | 水 | 自治会活動 | 休 | | | ～ | | | |
| 13 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 14 | 金 | | 休 | | | ～ | | | |
| 15 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 16 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 17 | 月 | 海の日 | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 18 | 火 | 午前中授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 19 | 水 | 午前中授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 20 | 木 | 午前中授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 21 | 金 | 終業式、職員会議 | 休 | | | ～ | | | |
| 22 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 23 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 24 | 月 | サマーサポート | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 25 | 火 | サマーサポート | 休 | | | ～ | | | |
| 26 | 水 | サマーサポート | 休 | | | ～ | | | |
| 27 | 木 | イングリッシュキャンプ | 休 | | | ～ | | | |
| 28 | 金 | イングリッシュキャンプ | 休 | | | ～ | | | |
| 29 | 土 | 職員研修 | 休 | | | ～ | | | |
| 30 | 日 | 職員研修 | 休 | | | ～ | | | |
| 31 | 月 | | 休 | | | ～ | | | |

| 休養日計画 | 31日 |
|---|---|

| 月間活動予定時間 | 0:00 |
|---|---|

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

# 7月 活動計画

部活動名【　　バスケットボール部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校第2体育館　　】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等（公式戦・練習試合等） | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 土 | 中体連（水泳等） | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 2 | 日 | 第1日曜日 | 休 | | | ～ | | | |
| 3 | 月 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | 10:25 |
| 4 | 火 | 45分授業 | ○ | ○ | 16:50 | ～ | 18:15 | 1:25 | |
| 5 | 水 | | 休 | | | ～ | | | |
| 6 | 木 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 7 | 金 | 午前中授業 | ○ | ○ | 14:00 | ～ | 16:00 | 2:00 | |
| 8 | 土 | | ○ | ○ | 11:00 | ～ | 14:00 | 3:00 | |
| 9 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 10 | 月 | | ○ | グラウンド | 16:00 | ～ | 17:00 | 1:00 | 8:35 |
| 11 | 火 | | ○ | ○ | 16:50 | ～ | 18:15 | 1:25 | |
| 12 | 水 | 自治会活動 | ○ | ○ | 16:30 | ～ | 18:15 | 1:45 | |
| 13 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 14 | 金 | | ○ | ○ | 16:50 | ～ | 18:15 | 1:25 | |
| 15 | 土 | | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | |
| 16 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 17 | 月 | 海の日 | 休 | | | ～ | | | 8:30 |
| 18 | 火 | 午前中授業 | ○ | ○ | 14:00 | ～ | 16:00 | 2:00 | |
| 19 | 水 | 午前中授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 20 | 木 | 午前中授業 | ○ | ○ | 14:00 | ～ | 16:00 | 2:00 | |
| 21 | 金 | 終業式、職員会議 | ○ | ○ | 15:30 | ～ | 17:00 | 1:30 | |
| 22 | 土 | | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | |
| 23 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 24 | 月 | サマーサポート | ○ | ○ | 11:00 | ～ | 14:00 | 3:00 | 12:00 |
| 25 | 火 | サマーサポート | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | |
| 26 | 水 | サマーサポート | 休 | | | ～ | | | |
| 27 | 木 | イングリッシュキャンプ | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | |
| 28 | 金 | イングリッシュキャンプ | ○ | ○ | 11:00 | ～ | 14:00 | 3:00 | |
| 29 | 土 | 職員研修 | 休 | | | ～ | | | |
| 30 | 日 | 職員研修 | 休 | | | ～ | | | |
| 31 | 月 | | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | 3:00 |

| 休養日計画 | 12日 |
|---|---|

| 月間活動予定時間 | 42:30 |
|---|---|

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

# 7月 活動計画

部活動名【　　バドミントン部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校第2体育館　　】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等（公式戦・練習試合等） | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 土 | 中体連（水泳等） | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:00 | 2:30 | 2:30 |
| 2 | 日 | 第1日曜日 | 休 | | | ～ | | | |
| 3 | 月 | | ○ | グラウンド | 16:00 | ～ | 17:00 | 1:00 | 8:30 |
| 4 | 火 | 45分授業 | ○ | ○ | 17:00 | ～ | 18:00 | 1:00 | |
| 5 | 水 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 6 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 7 | 金 | 午前中授業 | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 15:30 | 2:00 | |
| 8 | 土 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:00 | 2:30 | |
| 9 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 10 | 月 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | 9:00 |
| 11 | 火 | | ○ | グラウンド | 17:00 | ～ | 18:00 | 1:00 | |
| 12 | 水 | 自治会活動 | ○ | ○ | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | |
| 13 | 木 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 14 | 金 | | 休 | | | ～ | | | |
| 15 | 土 | | ○ | ○ | 11:00 | ～ | 13:30 | 2:30 | |
| 16 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 17 | 月 | 海の日 | 休 | | | ～ | | | 8:00 |
| 18 | 火 | 午前中授業 | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 | |
| 19 | 水 | 午前中授業 | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 15:30 | 2:00 | |
| 20 | 木 | 午前中授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 21 | 金 | 終業式、職員会議 | ○ | ○ | 12:00 | ～ | 14:00 | 2:00 | |
| 22 | 土 | | ○ | ○ | 11:00 | ～ | 13:30 | 2:30 | |
| 23 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 24 | 月 | サマーサポート | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 15:00 | 2:00 | 9:00 |
| 25 | 火 | サマーサポート | 休 | | | ～ | | | |
| 26 | 水 | サマーサポート | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 15:00 | 2:00 | |
| 27 | 木 | イングリッシュキャンプ | ○ | ○ | 11:00 | ～ | 13:30 | 2:30 | |
| 28 | 金 | イングリッシュキャンプ | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:00 | 2:30 | |
| 29 | 土 | 職員研修 | 休 | | | ～ | | | |
| 30 | 日 | 職員研修 | 休 | | | ～ | | | |
| 31 | 月 | | ○ | ○ | 11:00 | ～ | 13:30 | 2:30 | 2:30 |

| 休養日計画 | 11日 |
|---|---|

| 月間活動予定時間 | 39:30 |
|---|---|

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

# 7月 活動計画

部活動名【　　ソフトテニス部　　】　　通常練習の活動場所【 本校テニスコート・八代市テニスコート 】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等（公式戦・練習試合等） | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 土 | 中体連（水泳等） | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | 3:00 |
| 2 | 日 | 第1日曜日 | 休 | | | ～ | | | |
| 3 | 月 | | ○ | ○ | 16:10 | ～ | 18:10 | 2:00 | 10:00 |
| 4 | 火 | 45分授業 | ○ | ○ | 17:10 | ～ | 18:10 | 1:00 | |
| 5 | 水 | | ○ | ○ | 16:10 | ～ | 18:10 | 2:00 | |
| 6 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 7 | 金 | 午前中授業 | ○ | ○ | 14:00 | ～ | 16:00 | 2:00 | |
| 8 | 土 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 9 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 10 | 月 | | ○ | ○ | 16:10 | ～ | 18:10 | 2:00 | 8:30 |
| 11 | 火 | | ○ | ○ | 17:10 | ～ | 18:10 | 1:00 | |
| 12 | 水 | 自治会活動 | ○ | ○ | 16:40 | ～ | 18:10 | 1:30 | |
| 13 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 14 | 金 | | ○ | ○ | 17:10 | ～ | 18:10 | 1:00 | |
| 15 | 土 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 16 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 17 | 月 | 海の日 | 休 | | | ～ | | | 11:00 |
| 18 | 火 | 午前中授業 | ○ | ○ | 14:00 | ～ | 16:00 | 2:00 | |
| 19 | 水 | 午前中授業 | ○ | ○ | 14:00 | ～ | 16:00 | 2:00 | |
| 20 | 木 | 午前中授業 | ○ | ○ | 14:00 | ～ | 16:00 | 2:00 | |
| 21 | 金 | 終業式、職員会議 | ○ | ○ | 14:00 | ～ | 16:00 | 2:00 | |
| 22 | 土 | | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | |
| 23 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 24 | 月 | サマーサポート | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 16:30 | 3:00 | 25:00 |
| 25 | 火 | サマーサポート | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 16:30 | 3:00 | |
| 26 | 水 | サマーサポート | 休 | | | ～ | | | |
| 27 | 木 | イングリッシュキャンプ | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | |
| 28 | 金 | イングリッシュキャンプ | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | |
| 29 | 土 | 職員研修 | 大会 | 八代市テニスコート | 7:30 | ～ | 16:30 | 9:00 | |
| 30 | 日 | 職員研修 | （1年）審判講習会（2年）休 | 八代市立第一中学校 | 8:30 | ～ | 12:30 | 4:00 | |
| 31 | 月 | | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | 3:00 |

| 休養日計画 | 8日 |
|---|---|

| 月間活動予定時間 | 60:30 |
|---|---|

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

# 7月 活動計画

部活動名【　　吹奏楽部　　】　　通常練習の活動場所【　本校ｾﾐﾅｰﾊｳｽ　】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等（公式戦・練習試合等） | 場所 | 活動場所 | | | 日計 | 週計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 土 | 中体連（水泳等） | 休 | | | ～ | | | 3:00 |
| 2 | 日 | 第1日曜日 | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 3 | 月 | | ○ | ○ | 15:50 | ～ | 18:00 | 2:10 | 11:30 |
| 4 | 火 | 45分授業 | ○ | ○ | 16:50 | ～ | 18:00 | 1:10 | |
| 5 | 水 | | 休 | | | ～ | | | |
| 6 | 木 | | ○ | ○ | 15:50 | ～ | 18:00 | 2:10 | |
| 7 | 金 | 午前中授業 | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 16:30 | 3:00 | |
| 8 | 土 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 9 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 10 | 月 | | ○ | ○ | 15:50 | ～ | 18:00 | 2:10 | 9:40 |
| 11 | 火 | | ○ | ○ | 16:50 | ～ | 18:00 | 1:10 | |
| 12 | 水 | 自治会活動 | 休 | | | ～ | | | |
| 13 | 木 | | ○ | ○ | 15:50 | ～ | 18:00 | 2:10 | |
| 14 | 金 | | ○ | ○ | 16:50 | ～ | 18:00 | 1:10 | |
| 15 | 土 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 16 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 17 | 月 | 海の日 | ホール練習 | | 8:00 | ～ | 16:30 | 8:30 | 23:30 |
| 18 | 火 | 午前中授業 | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 16:30 | 3:00 | |
| 19 | 水 | 午前中授業 | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 16:30 | 3:00 | |
| 20 | 木 | 午前中授業 | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 16:30 | 3:00 | |
| 21 | 金 | 終業式、職員会議 | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 16:30 | 3:00 | |
| 22 | 土 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 23 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 24 | 月 | サマーサポート | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 16:30 | 3:00 | 9:00 |
| 25 | 火 | サマーサポート | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 16:30 | 3:00 | |
| 26 | 水 | サマーサポート | コンクール | | | ～ | | | |
| 27 | 木 | イングリッシュキャンプ | ○　片付け等 | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 28 | 金 | イングリッシュキャンプ | 休 | | | ～ | | | |
| 29 | 土 | 職員研修 | 休 | | | ～ | | | |
| 30 | 日 | 職員研修 | 休 | | | ～ | | | |
| 31 | 月 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | 3:00 |

| 休養日計画 | 9日 |
|---|---|

| 月間活動予定時間 | 59:40 |
|---|---|

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

# 7月 活動計画

**中学校**

別紙4

部活動名【　　合唱部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校音楽室　　】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等（公式戦・練習試合等） | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 土 | 中体連（水泳等） | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 2 | 日 | 第1日曜日 | 休 | | | ～ | | | |
| 3 | 月 | | ○ | ○ | 15:45 | ～ | 18:15 | 2:30 | 9:15 |
| 4 | 火 | 45分授業 | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:15 | 2:15 | |
| 5 | 水 | | ○ | ○ | 15:45 | ～ | 18:15 | 2:30 | |
| 6 | 木 | | ○ | ○ | 16:45 | ～ | 18:45 | 2:00 | |
| 7 | 金 | 午前中授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 8 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 9 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 10 | 月 | | ○ | ○ | 15:45 | ～ | 18:15 | 2:30 | 9:00 |
| 11 | 火 | | ○ | ○ | 16:45 | ～ | 18:45 | 2:00 | |
| 12 | 水 | 自治会活動 | 休 | | | ～ | | | |
| 13 | 木 | | ○ | ○ | 15:45 | ～ | 18:15 | 2:30 | |
| 14 | 金 | | ○ | ○ | 16:45 | ～ | 18:45 | 2:00 | |
| 15 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 16 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 17 | 月 | 海の日 | 休 | | | ～ | | | 10:00 |
| 18 | 火 | 午前中授業 | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 | |
| 19 | 水 | 午前中授業 | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 | |
| 20 | 木 | 午前中授業 | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 | |
| 21 | 金 | 終業式、職員会議 | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 | |
| 22 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 23 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 24 | 月 | サマーサポート | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 15:00 | 2:00 | 8:30 |
| 25 | 火 | サマーサポート | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 15:00 | 2:00 | |
| 26 | 水 | サマーサポート | ○ | 八代白百合学園高等学校 | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 | |
| 27 | 木 | イングリッシュキャンプ | 休 | | | ～ | | | |
| 28 | 金 | イングリッシュキャンプ | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 15:00 | 2:00 | |
| 29 | 土 | 職員研修 | 休 | | | ～ | | | |
| 30 | 日 | 職員研修 | 休 | | | ～ | | | |
| 31 | 月 | | ○ | ○ | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | 3:00 |

| 休養日計画 | 14日 |
|---|---|

| 月間活動予定時間 | 39:45 |
|---|---|

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

# 7月 活動計画

部活動名【　　科学部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校理科室・PC室　　】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等（公式戦・練習試合等） | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 土 | 中体連（水泳等） | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 2 | 日 | 第1日曜日 | 休 | | | ～ | | | |
| 3 | 月 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | 8:00 |
| 4 | 火 | 45分授業 | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 5 | 水 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 6 | 木 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 7 | 金 | 午前中授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 8 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 9 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 10 | 月 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | 8:00 |
| 11 | 火 | | ○ | ○ | 17:00 | ～ | 18:00 | 1:00 | |
| 12 | 水 | 自治会活動 | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 13 | 木 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 14 | 金 | | ○ | ○ | 17:00 | ～ | 18:00 | 1:00 | |
| 15 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 16 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 17 | 月 | 海の日 | 休 | | | ～ | | | 9:00 |
| 18 | 火 | 午前中授業 | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | |
| 19 | 水 | 午前中授業 | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | |
| 20 | 木 | 午前中授業 | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | |
| 21 | 金 | 終業式、職員会議 | 休 | | | ～ | | | |
| 22 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 23 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 24 | 月 | サマーサポート | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | 15:00 |
| 25 | 火 | サマーサポート | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | |
| 26 | 水 | サマーサポート | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | |
| 27 | 木 | イングリッシュキャンプ | ○ | ○ | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | |
| 28 | 金 | イングリッシュキャンプ | ○ | ○ | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | |
| 29 | 土 | 職員研修 | 休 | | | ～ | | | |
| 30 | 日 | 職員研修 | 休 | | | ～ | | | |
| 31 | 月 | | ○ | ○ | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | 3:00 |

| 休養日計画 | 13日 |
|---|---|

| 月間活動予定時間 | 43:00 |
|---|---|

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

# 7月 活動計画

部活動名【　　美術部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校美術室　　】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等<br>（公式戦・練習試合等） | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 土 | 中体連（水泳等） | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 2 | 日 | 第1日曜日 | 休 | | | ～ | | | |
| 3 | 月 | | ○ | ○ | 15:45 | ～ | 17:30 | 1:45 | 6:30 |
| 4 | 火 | 45分授業 | ○ | ○ | 16:45 | ～ | 18:00 | 1:15 | |
| 5 | 水 | | ○ | ○ | 15:45 | ～ | 17:30 | 1:45 | |
| 6 | 木 | | ○ | ○ | 15:45 | ～ | 17:30 | 1:45 | |
| 7 | 金 | 午前中授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 8 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 9 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 10 | 月 | | ○ | ○ | 15:45 | ～ | 17:30 | 1:45 | 6:30 |
| 11 | 火 | | ○ | ○ | 16:45 | ～ | 18:00 | 1:15 | |
| 12 | 水 | 自治会活動 | ○ | ○ | 15:45 | ～ | 17:30 | 1:45 | |
| 13 | 木 | | ○ | ○ | 15:45 | ～ | 17:30 | 1:45 | |
| 14 | 金 | | 休 | | | ～ | | | |
| 15 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 16 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 17 | 月 | 海の日 | 休 | | | ～ | | | 6:00 |
| 18 | 火 | 午前中授業 | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 15:30 | 2:00 | |
| 19 | 水 | 午前中授業 | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 15:30 | 2:00 | |
| 20 | 木 | 午前中授業 | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 15:30 | 2:00 | |
| 21 | 金 | 終業式、職員会議 | 休 | | | ～ | | | |
| 22 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 23 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 24 | 月 | サマーサポート | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 15:30 | 2:00 | 6:00 |
| 25 | 火 | サマーサポート | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 15:30 | 2:00 | |
| 26 | 水 | サマーサポート | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 15:30 | 2:00 | |
| 27 | 木 | イングリッシュキャンプ | 休 | | | ～ | | | |
| 28 | 金 | イングリッシュキャンプ | 休 | | | ～ | | | |
| 29 | 土 | 職員研修 | 休 | | | ～ | | | |
| 30 | 日 | 職員研修 | 休 | | | ～ | | | |
| 31 | 月 | | 休 | | | ～ | | | |

| 休養日計画 | 17日 |
|---|---|

| 月間活動予定時間 | 25:00 |
|---|---|

【備考】