別紙4

4月 活動計画

部活動名【　　陸上競技部　　】　　通常練習の活動場所【 本校グラウンド及び県南陸上競技場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	土		休			～			0:00
2	日		休			～			
3	月		○	○	8:30	～	11:30	3:00	15:00
4	火		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
5	水		休			～			
6	木		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
7	金		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
8	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
9	日		休			～			
10	月	始業式	休			～			8:00
11	火		○	○	16:50	～	18:20	1:30	
12	水		○	○	15:50	～	18:20	2:30	
13	木	宿泊研修	○	○	15:50	～	18:20	2:30	
14	金	宿泊研修	○	○	16:50	～	18:20	1:30	
15	土	模試	休			～			
16	日		休			～			
17	月		○	○	15:50	～	18:20	2:30	11:00
18	火		○	○	16:50	～	18:20	1:30	
19	水		休			～			
20	木		○	○	15:50	～	18:20	2:30	
21	金		○	○	16:50	～	18:20	1:30	
22	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
23	日		休			～			
24	月		○	○	15:50	～	18:20	2:30	19:00
25	火		○	○	16:50	～	18:20	1:30	
26	水		休			～			
27	木		○	○	15:50	～	18:20	2:30	
28	金		○	○	16:50	～	18:20	1:30	
29	土	昭和の日	各自練習	各家庭にて		～			
30	日		谷口杯	えがお健康スタジアム	7:00	～	18:00	11:00	
						～			

休養日計画	10日

月間活動予定時間	53:00

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

4月 活動計画

部活動名【　　サッカー　　】　　通常練習の活動場所【　　本校グラウンド　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	8:30	～	11:00	2:30	2:30
2	日		休			～			
3	月		○	○	8:30	～	11:00	2:30	14:45
4	火		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
5	水		休			～			
6	木		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
7	金		休			～			
8	土		○	○	8:15	～	10:30	2:15	
9	日		練習試合	県営八代運動公園	12:00	～	17:00	5:00	
10	月	始業式	休			～			12:10
11	火		休			～			
12	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
13	木	宿泊研修	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
14	金	宿泊研修	○	○	16:50	～	18:00	1:10	
15	土	模試	○	○	8:30	～	12:00	3:30	
16	日		★地域リーグor休	未定	8:30	～	12:00	3:30	
17	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	14:10
18	火		休			～			
19	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
20	木		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
21	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
22	土		★地域リーグ	未定	8:30	～	12:00	3:30	
23	日		★地域リーグor休	未定	8:30	～	12:00	3:30	
24	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	14:10
25	火		休			～			
26	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
27	木		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
28	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
29	土	昭和の日	★地域リーグ	未定	8:30	～	12:00	3:30	
30	日		★地域リーグor休	未定	8:30	～	12:00	3:30	
						～			

休養日計画	7日

月間活動予定時間	57:45

【備考】
日曜日は地域リーグがなければ休み。日曜日にリーグ戦が組まれた場合は別日に休みを設ける。

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

4月 活動計画

部活動名【　バレーボール部　】　通常練習の活動場所【　本校第2体育館　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	土		休			～			0:00
2	日		休			～			
3	月		○	○	8:00	～	11:00	3:00	20:00
4	火		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
5	水		休			～			
6	木		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
7	金		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
8	土		○	○	8:00	～	16:00	8:00	
9	日		休			～			
10	月	始業式	○	○	15:30	～	17:30	2:00	16:00
11	火		休			～			
12	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
13	木	宿泊研修	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
14	金	宿泊研修	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
15	土	模試	○	○	8:00	～	16:00	8:00	
16	日		休			～			
17	月		○	グラウンド	16:00	～	17:00	1:00	21:50
18	火		○	○	16:50	～	18:15	1:25	
19	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
20	木		休			～			
21	金		○	○	16:50	～	18:15	1:25	
22	土		城南地区大会	トヨオカアリーナ	8:00	～	16:00	8:00	
23	日		城南地区大会	トヨオカアリーナ	8:00	～	16:00	8:00	
24	月		休			～			9:00
25	火		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
26	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
27	木		○	グラウンド	16:00	～	17:00	1:00	
28	金		○	○	17:00	～	18:00	1:00	
29	土	昭和の日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
30	日		休			～			
						～			

休養日計画	9日

月間活動予定時間	66:50

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

4月 活動計画

部活動名【　　軟式野球部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校第二グラウンド　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	3:00
2	日		休			～			
3	月		○	○	8:30	～	11:30	3:00	17:00
4	火		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
5	水		休			～			
6	木		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
7	金		休			～			
8	土		公式戦：九電旗	市民球場他	8:00	～	12:00	4:00	
9	日		公式戦：九電旗	市民球場他	8:00	～	12:00	4:00	
10	月	始業式	休			～			9:00
11	火		○	○	17:00	～	18:15	1:15	
12	水		○	○	16:30	～	18:15	1:45	
13	木	宿泊研修	○	○	16:30	～	18:15	1:45	
14	金	宿泊研修	○	○	17:00	～	18:15	1:15	
15	土	模試	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
16	日		休			～			
17	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	10:30
18	火		○	○	16:30	～	18:15	1:45	
19	水		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
20	木		休			～			
21	金		○	○	16:30	～	18:15	1:45	
22	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
23	日		休			～			
24	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	16:30
25	火		○	○	16:30	～	18:15	1:45	
26	水		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
27	木		休			～			
28	金		○	○	16:30	～	18:15	1:45	
29	土	昭和の日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
30	日		公式戦：城南地区大会	市民球場他	8:00	～	14:00	6:00	
						～			

休養日計画	8日

月間活動予定時間	56:00

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

4月 活動計画

部活動名【　　剣道部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校剣道場　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	土		休			～			0:00
2	日		休			～			
3	月		休			～			0:00
4	火		休			～			
5	水		休			～			
6	木		休			～			
7	金		休			～			
8	土		休			～			
9	日		休			～			
10	月	始業式	休			～			0:00
11	火		休			～			
12	水		休			～			
13	木	宿泊研修	休			～			
14	金	宿泊研修	休			～			
15	土	模試	休			～			
16	日		休			～			
17	月		休			～			0:00
18	火		休			～			
19	水		休			～			
20	木		休			～			
21	金		休			～			
22	土		休			～			
23	日		休			～			
24	月		休			～			0:00
25	火		休			～			
26	水		休			～			
27	木		休			～			
28	金		休			～			
29	土	昭和の日	休			～			
30	日		休			～			
			休			～			

休養日計画	31日

月間活動予定時間	0:00

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

4月 活動計画

部活動名【　　柔道部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校柔道場　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	土		休			～			0:00
2	日		休			～			
3	月		休			～			0:00
4	火		休			～			
5	水		休			～			
6	木		休			～			
7	金		休			～			
8	土		休			～			
9	日		休			～			
10	月	始業式	休			～			0:00
11	火		休			～			
12	水		休			～			
13	木	宿泊研修	休			～			
14	金	宿泊研修	休			～			
15	土	模試	休			～			
16	日		休			～			
17	月		休			～			0:00
18	火		休			～			
19	水		休			～			
20	木		休			～			
21	金		休			～			
22	土		休			～			
23	日		休			～			
24	月		休			～			0:00
25	火		休			～			
26	水		休			～			
27	木		休			～			
28	金		休			～			
29	土	昭和の日	休			～			
30	日		休			～			
			休			～			

休養日計画	31日

月間活動予定時間	0:00

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

4月 活動計画

部活動名【　　バスケットボール部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校第2体育館　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	3:00
2	日		休			～			
3	月		○	○	8:00	～	11:00	3:00	15:00
4	火		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
5	水		休			～			
6	木		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
7	金		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
8	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
9	日		休			～			
10	月	始業式	○	○	15:30	～	17:30	2:00	8:50
11	火		○	○	16:50	～	18:15	1:25	
12	水		休			～			
13	木	宿泊研修	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
14	金	宿泊研修	○	○	16:50	～	18:15	1:25	
15	土	模試	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
16	日		休			～			
17	月		○	グラウンド	16:00	～	17:00	1:00	23:50
18	火		○	○	16:50	～	18:15	1:25	
19	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
20	木		休			～			
21	金		○	○	16:50	～	18:15	1:25	
22	土		八代地区優勝大会	市内中学校	8:00	～	17:00	9:00	
23	日		八代地区優勝大会	市内中学校	8:00	～	17:00	9:00	
24	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	10:00
25	火		休			～			
26	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
27	木		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
28	金		○	グラウンド	17:00	～	18:00	1:00	
29	土	昭和の日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
30	日					～			
						～			

休養日計画	7日

月間活動予定時間	60:40

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

4月 活動計画

部活動名【　　バドミントン部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校第2体育館　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	8:30	～	11:00	2:30	2:30
2	日		休			～			
3	月		○	○	11:00	～	14:30	3:30	12:30
4	火		休			～			
5	水		○	○	12:00	～	13:30	1:30	
6	木		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
7	金		○	○	11:00	～	13:30	2:30	
8	土		○	○	11:00	～	13:30	2:30	
9	日		休			～			
10	月	始業式	休			～			8:30
11	火		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
12	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
13	木	宿泊研修	○	グラウンド	16:00	～	16:30	0:30	
14	金	宿泊研修	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
15	土	模試	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
16	日		休			～			
17	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	9:00
18	火		○	グラウンド	17:00	～	17:30	0:30	
19	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
20	木		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
21	金		休			～			
22	土		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
23	日		休			～			
24	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	16:00
25	火		○	○	17:00	～	18:00	1:00	
26	水		休			～			
27	木		○	○	16:00	～	18:00		
28	金		○	○	17:00	～	18:00	1:00	
29	土	昭和の日	城南中学生バドミントン大会	トヨオカ地建アリーナ	8:00	～	14:00	6:00	
30	日		城南中学生バドミントン大会	トヨオカ地建アリーナ	8:00	～	14:00	6:00	
						～			

休養日計画	8日

月間活動予定時間	48:30

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

4月 活動計画

部活動名【　　ソフトテニス部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校テニスコート　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	3:00
2	日		休			～			
3	月		○	○	8:30	～	11:30	3:00	21:00
4	火		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
5	水		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
6	木		休			～			
7	金		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
8	土		大会	八代市テニスコート	7:30	～	16:30	9:00	
9	日		休			～			
10	月	始業式	○	○	16:10	～	18:15	2:05	15:20
11	火		○	○	17:10	～	18:15	1:05	
12	水		○	○	16:10	～	18:15	2:05	
13	木	宿泊研修	休			～			
14	金	宿泊研修	○	○	17:10	～	18:15	1:05	
15	土	模試	大会	八代市テニスコート	7:30	～	16:30	9:00	
16	日		休			～			
17	月		休			～			6:10
18	火		休			～			
19	水		○	○	16:10	～	18:15	2:05	
20	木		休			～			
21	金		○	○	17:10	～	18:15	1:05	
22	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
23	日		休			～			
24	月		○	○	16:10	～	18:15	2:05	9:20
25	火		○	○	17:10	～	18:15	1:05	
26	水		○	○	16:10	～	18:15	2:05	
27	木		休			～			
28	金		○	○	17:10	～	18:15	1:05	
29	土	昭和の日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
30	日		休			～			
						～			

休養日計画	11日

月間活動予定時間	54:50

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

4月 活動計画

部活動名【　　吹奏楽部　　】　　通常練習の活動場所【　本校ｾﾐﾅｰﾊｳｽ　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	3:00
2	日		休			～			
3	月		○	○	8:30	～	11:30	3:00	15:00
4	火		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
5	水		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
6	木		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
7	金		休			～			
8	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
9	日		休			～			
10	月	始業式	○	○	13:30	～	16:30	3:00	14:40
11	火		○	○	16:50	～	19:00	2:10	
12	水		○	○	16:50	～	19:00	2:10	
13	木	宿泊研修	○	○	16:50	～	19:00	2:10	
14	金	宿泊研修	○	○	16:50	～	19:00	2:10	
15	土	模試	休			～			
16	日		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
17	月		○	○	15:50	～	19:00	3:10	12:40
18	火		○	○	16:50	～	19:00	2:10	
19	水		休			～			
20	木		○	○	16:50	～	19:00	2:10	
21	金		○	○	16:50	～	19:00	2:10	
22	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
23	日		休			～			
24	月		○	○	15:50	～	19:00	3:10	21:50
25	火		○	○	16:50	～	19:00	2:10	
26	水		○	○	16:50	～	19:00	2:10	
27	木		○	○	16:50	～	19:00	2:10	
28	金		○	○	16:50	～	19:00	2:10	
29	土	昭和の日	○	桜十字ホール	9:00	～	19:00	10:00	
30	日		休			～			
						～			

休養日計画	7日

月間活動予定時間	67:10

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

4月 活動計画

部活動名【　　科学部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校理科室・PC室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	土		休			～			0:00
2	日		休			～			
3	月		休			～			0:00
4	火		休			～			
5	水		休			～			
6	木		休			～			
7	金		休			～			
8	土		休			～			
9	日		休			～			
10	月	始業式	休			～			5:00
11	火		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
12	水		休			～			
13	木	宿泊研修	○	○	15:40	～	18:00	2:20	
14	金	宿泊研修	○	○	16:40	～	18:00	1:20	
15	土	模試	休			～			
16	日		休			～			
17	月		○	○	15:40	～	18:00	2:20	7:20
18	火		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
19	水		休			～			
20	木		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
21	金		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
22	土		休			～			
23	日		休			～			
24	月		○	○	15:40	～	18:00	2:20	7:20
25	火		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
26	水		休			～			
27	木		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
28	金		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
29	土	昭和の日	休			～			
30	日		休			～			
						～			

休養日計画	19日

月間活動予定時間	19:40

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 活動計画

中学校

別紙4

部活動名【　　合唱部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校音楽室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	土		休			～			0:00
2	日		休			～			
3	月		○	○	9:00	～	12:00	3:00	12:00
4	火		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
5	水		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
6	木		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
7	金		休						
8	土		休			～			
9	日		休			～			
10	月	始業式	○	○	15:45	～	18:15	2:30	13:00
11	火		○	○	15:45	～	18:15	2:30	
12	水		休						
13	木	宿泊研修	○	○	15:45	～	18:15	2:30	
14	金	宿泊研修	○	○	15:45	～	18:15	2:30	
15	土	模試	○	○	9:00	～	12:00	3:00	
16	日		休			～			
17	月		○	○	15:45	～	18:15	2:30	13:00
18	火		○	○	15:45	～	18:15	2:30	
19	水		休			～			
20	木		○	○	15:45	～	18:15	2:30	
21	金		○	○	15:45	～	18:15	2:30	
22	土		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
23	日		休			～			
24	月		○	○	15:45	～	18:15	2:30	18:00
25	火		○	○	15:45	～	18:15	2:30	
26	水		休			～			
27	木		○	○	15:45	～	18:15	2:30	
28	金		○	○	15:45	～	18:15	2:30	
29	土	昭和の日	定期演奏会	桜十字ホール	9:00	～	17:00	8:00	
30	日		休			～			
						～			

休養日計画	11日

月間活動予定時間	56:00

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

4月 活動計画

部活動名【　美術部　】　　通常練習の活動場所【　本校美術室　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	土		休			～			0:00
2	日		休			～			
3	月		休			～			0:00
4	火		休			～			
5	水		休			～			
6	木		休			～			
7	金		休			～			
8	土		休			～			
9	日		休			～			
10	月	始業式	休			～			6:00
11	火		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
12	水		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
13	木	宿泊研修	○	○	15:40	～	18:00	2:20	
14	金	宿泊研修	休			～			
15	土	模試	休			～			
16	日		休			～			
17	月		○	○	15:40	～	18:00	2:20	8:20
18	火		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
19	水		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
20	木		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
21	金		休			～			
22	土		休			～			
23	日		休			～			
24	月		○	○	15:40	～	18:00	2:20	8:20
25	火		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
26	水		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
27	木		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
28	金		休			～			
29	土	昭和の日	休			～			
30	日		休			～			
						～			

休養日計画	19日

月間活動予定時間	22:40

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。