別紙4

# 3月 活動計画

部活動名【　　陸上競技部　　】　　通常練習の活動場所【 本校グラウンド及び県南陸上競技場 】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等（公式戦・練習試合等） | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | 高校卒業式 | 休 | | | ～ | | | 6:00 |
| 2 | 木 | 4時間授業 | ○ | ○ | 14:00 | ～ | 17:00 | 3:00 | |
| 3 | 金 | 生徒家庭学習 | 休 | | | ～ | | | |
| 4 | 土 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 5 | 日 | 第1日曜日 | 休 | | | ～ | | | |
| 6 | 月 | | ○ | ○ | 15:50 | ～ | 18:20 | 2:30 | 13:00 |
| 7 | 火 | 卒業式 | ○ | ○ | 15:50 | ～ | 18:20 | 2:30 | |
| 8 | 水 | | ○ | ○ | 15:50 | ～ | 18:20 | 2:30 | |
| 9 | 木 | | ○ | ○ | 15:50 | ～ | 18:20 | 2:30 | |
| 10 | 金 | 振替休日（3/11分） | 休 | | | ～ | | | |
| 11 | 土 | 土曜授業 | ○ | ○ | 14:00 | ～ | 17:00 | 3:00 | |
| 12 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 13 | 月 | | ○ | ○ | 15:50 | ～ | 18:20 | 2:30 | 18:30 |
| 14 | 火 | | ○ | ○ | 16:50 | ～ | 18:20 | 1:30 | |
| 15 | 水 | | 休 | | | ～ | | | |
| 16 | 木 | | ○ | ○ | 15:50 | ～ | 18:20 | 2:30 | |
| 17 | 金 | | ○ | ○ | 16:50 | ～ | 17:50 | 1:00 | |
| 18 | 土 | | 八代リレーカーニバル | 県南グラウンド | 7:00 | ～ | 18:00 | 11:00 | |
| 19 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 20 | 月 | | 休 | | | ～ | | | 14:00 |
| 21 | 火 | 春分の日 | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 22 | 水 | | ○ | ○ | 15:50 | ～ | 18:20 | 2:30 | |
| 23 | 木 | | ○ | ○ | 15:50 | ～ | 18:20 | 2:30 | |
| 24 | 金 | 修了式 | ○ | ○ | 14:00 | ～ | 17:00 | 3:00 | |
| 25 | 土 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 26 | 日 | | | | | ～ | | | |
| 27 | 月 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | 12:00 |
| 28 | 火 | 転退任式 | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 29 | 水 | | 休 | | | ～ | | | |
| 30 | 木 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 31 | 金 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |

| 休養日計画 | 9日 |
|---|---|

| 月間活動予定時間 | 63:30 |
|---|---|

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

# 3月 活動計画

部活動名【　　サッカー　　】　　通常練習の活動場所【　　本校グラウンド　　】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等（公式戦・練習試合等） | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | 高校卒業式 | ○ | 県営八代運動公園 | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 | 6:30 |
| 2 | 木 | 4時間授業 | ○ | ○ | 14:00 | ～ | 16:00 | 2:00 | |
| 3 | 金 | 生徒家庭学習 | ○ | ○ | 10:00 | ～ | 12:00 | 2:00 | |
| 4 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 5 | 日 | 第1日曜日 | 休 | | | ～ | | | |
| 6 | 月 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | 17:00 |
| 7 | 火 | 卒業式 | 休 | | | ～ | | | |
| 8 | 水 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 9 | 木 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 10 | 金 | 振替休日（3/11分） | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 10:00 | 2:00 | |
| 11 | 土 | 土曜授業 | ○ | ○ | 14:00 | ～ | 16:00 | 2:00 | |
| 12 | 日 | | 練習試合 | 市内中学校 | 8:00 | ～ | 15:00 | 7:00 | |
| 13 | 月 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | 24:00 |
| 14 | 火 | | 休 | | | ～ | | | |
| 15 | 水 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 16 | 木 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 17 | 金 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 18 | 土 | | ☆九州交歓サッカー大会 | 市内中学校 | 8:00 | ～ | 16:00 | 8:00 | |
| 19 | 日 | | ☆九州交歓サッカー大会 | 市内中学校 | 8:00 | ～ | 16:00 | 8:00 | |
| 20 | 月 | | 休 | | | ～ | | | 9:30 |
| 21 | 火 | 春分の日 | ○ | ○ | 9:00 | ～ | 11:30 | 2:30 | |
| 22 | 水 | | 休 | | | ～ | | | |
| 23 | 木 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 24 | 金 | 修了式 | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 15:00 | 2:00 | |
| 25 | 土 | | 練習試合 | 市内中学校 | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | |
| 26 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 27 | 月 | | ○ | ○ | 9:00 | ～ | 11:30 | 2:30 | 12:00 |
| 28 | 火 | 転退任式 | 休 | | | ～ | | | |
| 29 | 水 | | ○ | ○ | 9:00 | ～ | 11:30 | 2:30 | |
| 30 | 木 | | 練習試合 | 県営八代運動公園 | 8:30 | ～ | 13:00 | 4:30 | |
| 31 | 金 | | ○ | ○ | 9:00 | ～ | 11:30 | 2:30 | |

| 休養日計画 | 8日 |
|---|---|

| 月間活動予定時間 | 69:00 |
|---|---|

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

# 3月 活動計画

部活動名【　　バレーボール部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校第2体育館　　】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等（公式戦・練習試合等） | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | 高校卒業式 | 休 | | | ～ | | | 13:00 |
| 2 | 木 | 4時間授業 | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 15:30 | 2:00 | |
| 3 | 金 | 生徒家庭学習 | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | |
| 4 | 土 | | 練習試合 | 人吉市 | 8:00 | ～ | 16:00 | 8:00 | |
| 5 | 日 | 第1日曜日 | 休 | | | ～ | | | |
| 6 | 月 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | 8:00 |
| 7 | 火 | 卒業式 | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 8 | 水 | | 休 | ○ | | ～ | | | |
| 9 | 木 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 10 | 金 | 振替休日（3/11分） | 休 | | | ～ | | | |
| 11 | 土 | 土曜授業 | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 12 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 13 | 月 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | 11:00 |
| 14 | 火 | | ○ | ○ | 17:00 | ～ | 18:00 | 1:00 | |
| 15 | 水 | | 休 | | | ～ | | | |
| 16 | 木 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 17 | 金 | | ○ | ○ | 17:00 | ～ | 18:00 | 1:00 | |
| 18 | 土 | | 練習試合 | ○ | 8:00 | ～ | 13:00 | 5:00 | |
| 19 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 20 | 月 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | 13:00 |
| 21 | 火 | 春分の日 | 休 | | | ～ | | | |
| 22 | 水 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 23 | 木 | | ○ | ○ | 17:00 | ～ | 18:00 | 1:00 | |
| 24 | 金 | 修了式 | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | |
| 25 | 土 | | 練習試合 | 未定 | 8:00 | ～ | 13:00 | 5:00 | |
| 26 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 27 | 月 | | 練習試合 | 八代四 | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | 11:00 |
| 28 | 火 | 転退任式 | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | |
| 29 | 水 | | 休 | | | ～ | | | |
| 30 | 木 | | ○ | ○ | 11:00 | ～ | 13:00 | 2:00 | |
| 31 | 金 | | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | |

| 休養日計画 | 10日 |
|---|---|

| 月間活動予定時間 | 56:00 |
|---|---|

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

# 3月 活動計画

部活動名【　　軟式野球部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校第二グラウンド　　】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等（公式戦・練習試合等） | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | 高校卒業式 | 休 | | | ～ | | | 5:00 |
| 2 | 木 | 4時間授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 3 | 金 | 生徒家庭学習 | 休 | | | ～ | | | |
| 4 | 土 | | 練習試合 | 芦北総合グラウンド | 8:00 | ～ | 13:00 | 5:00 | |
| 5 | 日 | 第1日曜日 | 休 | | | ～ | | | |
| 6 | 月 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | 10:00 |
| 7 | 火 | 卒業式 | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 8 | 水 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 9 | 木 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 10 | 金 | 振替休日（3/11分） | 休 | | | ～ | | | |
| 11 | 土 | 土曜授業 | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 15:00 | 2:00 | |
| 12 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 13 | 月 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | 9:30 |
| 14 | 火 | | ○ | ○ | 17:00 | ～ | 18:15 | 1:15 | |
| 15 | 水 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 16 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 17 | 金 | | ○ | ○ | 17:00 | ～ | 18:15 | 1:15 | |
| 18 | 土 | | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | |
| 19 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 20 | 月 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | 12:00 |
| 21 | 火 | 春分の日 | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | |
| 22 | 水 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 23 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 24 | 金 | 修了式 | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 15:00 | 2:00 | |
| 25 | 土 | | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | |
| 26 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 27 | 月 | | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | 12:00 |
| 28 | 火 | 転退任式 | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | |
| 29 | 水 | | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | |
| 30 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 31 | 金 | | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | |

| 休養日計画 | 11日 |
|---|---|

| 月間活動予定時間 | 48:30 |
|---|---|

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

# 3月 活動計画

部活動名【　　剣道部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校剣道場　　】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等<br>（公式戦・練習試合等） | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | 高校卒業式 | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 2 | 木 | 4時間授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 3 | 金 | 生徒家庭学習 | 休 | | | ～ | | | |
| 4 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 5 | 日 | 第1日曜日 | 休 | | | ～ | | | |
| 6 | 月 | | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 7 | 火 | 卒業式 | 休 | | | ～ | | | |
| 8 | 水 | | 休 | | | ～ | | | |
| 9 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 10 | 金 | 振替休日（3/11分） | 休 | | | ～ | | | |
| 11 | 土 | 土曜授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 12 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 13 | 月 | | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 14 | 火 | | 休 | | | ～ | | | |
| 15 | 水 | | 休 | | | ～ | | | |
| 16 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 17 | 金 | | 休 | | | ～ | | | |
| 18 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 19 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 20 | 月 | | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 21 | 火 | 春分の日 | 休 | | | ～ | | | |
| 22 | 水 | | 休 | | | ～ | | | |
| 23 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 24 | 金 | 修了式 | 休 | | | ～ | | | |
| 25 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 26 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 27 | 月 | | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 28 | 火 | 転退任式 | 休 | | | ～ | | | |
| 29 | 水 | | 休 | | | ～ | | | |
| 30 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 31 | 金 | | 休 | | | ～ | | | |

| 休養日計画 | 31日 |
|---|---|

| 月間活動予定時間 | 0:00 |
|---|---|

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

# 3月 活動計画

部活動名【　　柔道部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校柔道場　　】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等（公式戦・練習試合等） | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | 高校卒業式 | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 2 | 木 | 4時間授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 3 | 金 | 生徒家庭学習 | 休 | | | ～ | | | |
| 4 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 5 | 日 | 第1日曜日 | 休 | | | ～ | | | |
| 6 | 月 | | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 7 | 火 | 卒業式 | 休 | | | ～ | | | |
| 8 | 水 | | 休 | | | ～ | | | |
| 9 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 10 | 金 | 振替休日（3/11分） | 休 | | | ～ | | | |
| 11 | 土 | 土曜授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 12 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 13 | 月 | | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 14 | 火 | | 休 | | | ～ | | | |
| 15 | 水 | | 休 | | | ～ | | | |
| 16 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 17 | 金 | | 休 | | | ～ | | | |
| 18 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 19 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 20 | 月 | | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 21 | 火 | 春分の日 | 休 | | | ～ | | | |
| 22 | 水 | | 休 | | | ～ | | | |
| 23 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 24 | 金 | 修了式 | 休 | | | ～ | | | |
| 25 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 26 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 27 | 月 | | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 28 | 火 | 転退任式 | 休 | | | ～ | | | |
| 29 | 水 | | 休 | | | ～ | | | |
| 30 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 31 | 金 | | 休 | | | ～ | | | |

| 休養日計画 | 31日 |
|---|---|

| 月間活動予定時間 | 0:00 |
|---|---|

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

# 3月 活動計画

部活動名【　　バスケットボール部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校第2体育館　　】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等（公式戦・練習試合等） | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | 高校卒業式 | 休 | | | ～ | | | |
| 2 | 木 | 4時間授業 | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 15:30 | 2:00 | |
| 3 | 金 | 生徒家庭学習 | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | 8:00 |
| 4 | 土 | | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | |
| 5 | 日 | 第1日曜日 | 休 | | | ～ | | | |
| 6 | 月 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 7 | 火 | 卒業式 | 休 | | | ～ | | | |
| 8 | 水 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 9 | 木 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | 9:00 |
| 10 | 金 | 振替休日（3/11分） | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | |
| 11 | 土 | 土曜授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 12 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 13 | 月 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 14 | 火 | | 休 | | | ～ | | | |
| 15 | 水 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 16 | 木 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | 10:00 |
| 17 | 金 | | ○ | グラウンド | 17:00 | ～ | 18:00 | 1:00 | |
| 18 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 19 | 日 | | お別れ試合 | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 20 | 月 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 21 | 火 | 春分の日 | 練習試合 | 氷川中 | 9:00 | ～ | 13:00 | 4:00 | |
| 22 | 水 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 23 | 木 | | 休 | | | ～ | | | 14:00 |
| 24 | 金 | 修了式 | ○ | ○ | 11:00 | ～ | 13:00 | 2:00 | |
| 25 | 土 | | 練習試合 | 津奈木中 | 9:00 | ～ | 13:00 | 4:00 | |
| 26 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 27 | 月 | | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | |
| 28 | 火 | 転退任式 | 休 | | | ～ | | | |
| 29 | 水 | | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | 11:00 |
| 30 | 木 | | ○ | ○ | 11:00 | ～ | 13:00 | 2:00 | |
| 31 | 金 | | ○ | ○ | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | |

| 休養日計画 | 10日 |
|---|---|

| 月間活動予定時間 | 52:00 |
|---|---|

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

# 3月 活動計画

部活動名【　　バドミントン部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校第2体育館　　】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等（公式戦・練習試合等） | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | 高校卒業式 | ○ | ○ | 12:00 | ～ | 14:00 | 2:00 | 8:00 |
| 2 | 木 | 4時間授業 | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 15:30 | 2:00 | |
| 3 | 金 | 生徒家庭学習 | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 15:00 | 2:00 | |
| 4 | 土 | | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 15:00 | 2:00 | |
| 5 | 日 | 第1日曜日 | 休 | | | ～ | | | |
| 6 | 月 | | ○ | グラウンド | 15:50 | ～ | 16:20 | 0:30 | 4:30 |
| 7 | 火 | 卒業式 | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 8 | 水 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 9 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 10 | 金 | 振替休日（3/11分） | 休 | | | ～ | | | |
| 11 | 土 | 土曜授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 12 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 13 | 月 | | ○ | グラウンド | 15:50 | ～ | 16:20 | 0:30 | 6:50 |
| 14 | 火 | | ○ | ○ | 16:50 | ～ | 18:00 | 1:10 | |
| 15 | 水 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | |
| 16 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 17 | 金 | | ○ | ○ | 16:50 | ～ | 18:00 | 1:10 | |
| 18 | 土 | | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 15:00 | 2:00 | |
| 19 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 20 | 月 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | 9:00 |
| 21 | 火 | 春分の日 | 休 | | | ～ | | | |
| 22 | 水 | | ○ | グラウンド | 16:00 | ～ | 16:30 | 0:30 | |
| 23 | 木 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:30 | |
| 24 | 金 | 修了式 | ○ | ○ | 15:00 | ～ | 17:00 | 2:00 | |
| 25 | 土 | | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 15:00 | 2:00 | |
| 26 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 27 | 月 | | 休 | | | ～ | | | 10:30 |
| 28 | 火 | 転退任式 | ○ | ○ | 12:00 | ～ | 14:00 | 2:00 | |
| 29 | 水 | | ○ | ○ | 11:00 | | 14:00 | 3:00 | |
| 30 | 木 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:00 | 2:30 | |
| 31 | 金 | | ○ | ○ | 11:00 | ～ | 14:00 | 3:00 | |

| 休養日計画 | 10日 |
|---|---|

| 月間活動予定時間 | 38:50 |
|---|---|

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

# 3月 活動計画

部活動名【　　ソフトテニス部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校テニスコート　　】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等（公式戦・練習試合等） | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | 高校卒業式 | 休 | | | ～ | | | 12:30 |
| 2 | 木 | 4時間授業 | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 15:30 | 2:00 | |
| 3 | 金 | 生徒家庭学習 | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 10:30 | 2:00 | |
| 4 | 土 | | 大会 | 八代市テニスコート | 7:30 | ～ | 16:00 | 8:30 | |
| 5 | 日 | 第1日曜日 | 休 | | | ～ | | | |
| 6 | 月 | | ○ | ○ | 16:10 | ～ | 18:15 | 2:05 | 10:55 |
| 7 | 火 | 卒業式 | ○ | ○ | 16:30 | ～ | 18:15 | 1:45 | |
| 8 | 水 | | ○ | ○ | 16:10 | ～ | 18:15 | 2:05 | |
| 9 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 10 | 金 | 振替休日（3/11分） | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 11 | 土 | 土曜授業 | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 15:30 | 2:00 | |
| 12 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 13 | 月 | | ○ | ○ | 16:10 | ～ | 18:15 | 2:05 | 9:20 |
| 14 | 火 | | ○ | ○ | 17:10 | ～ | 18:15 | 1:05 | |
| 15 | 水 | | ○ | ○ | 16:10 | ～ | 18:15 | 2:05 | |
| 16 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 17 | 金 | | ○ | ○ | 17:10 | ～ | 18:15 | 1:05 | |
| 18 | 土 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 19 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 20 | 月 | | ○ | ○ | 16:10 | ～ | 18:15 | 2:05 | 12:10 |
| 21 | 火 | 春分の日 | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 22 | 水 | | ○ | ○ | 16:10 | ～ | 18:15 | 2:05 | |
| 23 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 24 | 金 | 修了式 | ○ | ○ | 11:00 | ～ | 13:00 | 2:00 | |
| 25 | 土 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 26 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 27 | 月 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | 12:00 |
| 28 | 火 | 転退任式 | 休 | | | ～ | | | |
| 29 | 水 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 30 | 木 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 31 | 金 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |

| 休養日計画 | 9日 |
|---|---|

| 月間活動予定時間 | 56:55 |
|---|---|

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

# 3月 活動計画

部活動名【　　吹奏楽部　　】　　通常練習の活動場所【　本校ｾﾐﾅｰﾊｳｽ　】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等（公式戦・練習試合等） | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | 高校卒業式 | ○ | ○ | 12:30 | ～ | 15:00 | 2:30 | 8:30 |
| 2 | 木 | 4時間授業 | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 16:30 | 3:00 | |
| 3 | 金 | 生徒家庭学習 | 休 | | | ～ | | | |
| 4 | 土 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 5 | 日 | 第1日曜日 | 休 | | | ～ | | | |
| 6 | 月 | | ○ | ○ | 15:50 | ～ | 17:45 | 1:55 | 6:50 |
| 7 | 火 | 卒業式 | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 17:45 | 1:45 | |
| 8 | 水 | | 休 | | | ～ | | | |
| 9 | 木 | | ○ | ○ | 16:50 | ～ | 17:45 | 0:55 | |
| 10 | 金 | 振替休日(3/11分) | ○ | ○ | 15:30 | ～ | 17:45 | 2:15 | |
| 11 | 土 | 土曜授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 12 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 13 | 月 | | ○ | ○ | 15:50 | ～ | 17:45 | 1:55 | 8:30 |
| 14 | 火 | | ○ | ○ | 16:00 | ～ | 17:45 | 1:45 | |
| 15 | 水 | | 休 | | | ～ | | | |
| 16 | 木 | | ○ | ○ | 16:50 | ～ | 17:45 | 0:55 | |
| 17 | 金 | | ○ | ○ | 16:50 | ～ | 17:45 | 0:55 | |
| 18 | 土 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 19 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 20 | 月 | | ○ | ○ | 15:50 | ～ | 17:45 | 1:55 | 11:50 |
| 21 | 火 | 春分の日 | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 22 | 水 | | 休 | | | ～ | | | |
| 23 | 木 | | ○ | ○ | 16:50 | ～ | 17:45 | 0:55 | |
| 24 | 金 | 修了式 | ○ | ○ | 13:30 | ～ | 16:30 | 3:00 | |
| 25 | 土 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 26 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 27 | 月 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | 12:00 |
| 28 | 火 | 転退任式 | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | |
| 29 | 水 | | 休 | | | ～ | | | |
| 30 | 木 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |
| 31 | 金 | | ○ | ○ | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | |

| 休養日計画 | 10日 |
|---|---|

| 月間活動予定時間 | 47:40 |
|---|---|

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

# 3月 活動計画

部活動名【　　科学部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校理科室・PC室　　】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等（公式戦・練習試合等） | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | 高校卒業式 | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 2 | 木 | 4時間授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 3 | 金 | 生徒家庭学習 | 休 | | | ～ | | | |
| 4 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 5 | 日 | 第1日曜日 | 休 | | | ～ | | | |
| 6 | 月 | | 休 | | | ～ | | | 4:00 |
| 7 | 火 | 卒業式 | 休 | | | ～ | | | |
| 8 | 水 | | ○ | ○ | 15:50 | ～ | 17:50 | 2:00 | |
| 9 | 木 | | ○ | ○ | 15:50 | ～ | 17:50 | 2:00 | |
| 10 | 金 | 振替休日（3/11分） | 休 | | | ～ | | | |
| 11 | 土 | 土曜授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 12 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 13 | 月 | | ○ | ○ | 15:50 | ～ | 17:50 | 2:00 | 7:00 |
| 14 | 火 | | ○ | ○ | 16:50 | ～ | 17:50 | 1:00 | |
| 15 | 水 | | ○ | ○ | 15:50 | ～ | 17:50 | 2:00 | |
| 16 | 木 | | ○ | ○ | 15:50 | ～ | 17:50 | 2:00 | |
| 17 | 金 | | 休 | | | ～ | | | |
| 18 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 19 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 20 | 月 | | ○ | ○ | 15:50 | ～ | 17:50 | 2:00 | 6:00 |
| 21 | 火 | 春分の日 | 休 | | | ～ | | | |
| 22 | 水 | | ○ | ○ | 15:50 | ～ | 17:50 | 2:00 | |
| 23 | 木 | | ○ | ○ | 15:50 | ～ | 17:50 | 2:00 | |
| 24 | 金 | 修了式 | 休 | | | ～ | | | |
| 25 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 26 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 27 | 月 | | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 28 | 火 | 転退任式 | 休 | | | ～ | | | |
| 29 | 水 | | 休 | | | ～ | | | |
| 30 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 31 | 金 | | 休 | | | ～ | | | |

| 休養日計画 | 22日 |
|---|---|

| 月間活動予定時間 | 17:00 |
|---|---|

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

# 3月 活動計画

**中学校**

部活動名【　　合唱部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校音楽室　　】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等（公式戦・練習試合等） | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | 高校卒業式 | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 2 | 木 | 4時間授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 3 | 金 | 生徒家庭学習 | 休 | | | ～ | | | |
| 4 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 5 | 日 | 第1日曜日 | 休 | | | ～ | | | |
| 6 | 月 | | ○ | ○ | 15:45 | ～ | 17:45 | 2:00 | 6:00 |
| 7 | 火 | 卒業式 | 休 | | | | | | |
| 8 | 水 | | ○ | ○ | 15:45 | ～ | 17:45 | 2:00 | |
| 9 | 木 | | ○ | ○ | 15:45 | ～ | 17:45 | 2:00 | |
| 10 | 金 | 振替休日（3/11分） | 休 | | | ～ | | | |
| 11 | 土 | 土曜授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 12 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 13 | 月 | | ○ | ○ | 15:45 | ～ | 17:45 | 2:00 | 9:00 |
| 14 | 火 | | ○ | ○ | 16:45 | ～ | 17:45 | 1:00 | |
| 15 | 水 | | 休 | | | ～ | | | |
| 16 | 木 | | ○ | ○ | 15:45 | ～ | 17:45 | 2:00 | |
| 17 | 金 | | ○ | ○ | 16:45 | ～ | 17:45 | 1:00 | |
| 18 | 土 | | ○ | ○ | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | |
| 19 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 20 | 月 | | ○ | ○ | 3:45 | ～ | 5:45 | 2:00 | 8:00 |
| 21 | 火 | 春分の日 | 休 | | | ～ | | | |
| 22 | 水 | | ○ | ○ | 3:45 | ～ | 5:45 | 2:00 | |
| 23 | 木 | | 休 | | 3:45 | ～ | 5:45 | 2:00 | |
| 24 | 金 | 修了式 | ○ | ○ | 13:00 | ～ | 15:00 | 2:00 | |
| 25 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 26 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 27 | 月 | | ○ | ○ | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | 9:00 |
| 28 | 火 | 転退任式 | 休 | | | ～ | | | |
| 29 | 水 | | ○ | ○ | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | |
| 30 | 木 | | ○ | ○ | 9:00 | ～ | 12:00 | 3:00 | |
| 31 | 金 | | 休 | | | ～ | | | |

| 休養日計画 | 17日 |
|---|---|

| 月間活動予定時間 | 32:00 |
|---|---|

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

# 3月 活動計画

部活動名【　　美術部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校美術室　　】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等（公式戦・練習試合等） | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | 高校卒業式 | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 2 | 木 | 4時間授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 3 | 金 | 生徒家庭学習 | 休 | | | ～ | | | |
| 4 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 5 | 日 | 第1日曜日 | 休 | | | ～ | | | |
| 6 | 月 | | ○ | ○ | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | 7:30 |
| 7 | 火 | 卒業式 | 休 | | | ～ | | | |
| 8 | 水 | | ○ | ○ | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | |
| 9 | 木 | | ○ | ○ | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | |
| 10 | 金 | 振替休日（3/11分） | 休 | | | ～ | | | |
| 11 | 土 | 土曜授業 | 休 | | | ～ | | | |
| 12 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 13 | 月 | | ○ | ○ | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | 9:00 |
| 14 | 火 | | ○ | ○ | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 | |
| 15 | 水 | | ○ | ○ | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | |
| 16 | 木 | | ○ | ○ | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | |
| 17 | 金 | | 休 | | | ～ | | | |
| 18 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 19 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 20 | 月 | | ○ | ○ | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | 9:30 |
| 21 | 火 | 春分の日 | 休 | | | ～ | | | |
| 22 | 水 | | ○ | ○ | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | |
| 23 | 木 | | ○ | ○ | 15:30 | ～ | 18:00 | 2:30 | |
| 24 | 金 | 修了式 | ○（大掃除） | ○ | 13:00 | ～ | 15:00 | 2:00 | |
| 25 | 土 | | 休 | | | ～ | | | |
| 26 | 日 | | 休 | | | ～ | | | |
| 27 | 月 | | 休 | | | ～ | | | 0:00 |
| 28 | 火 | 転退任式 | 休 | | | ～ | | | |
| 29 | 水 | | 休 | | | ～ | | | |
| 30 | 木 | | 休 | | | ～ | | | |
| 31 | 金 | | 休 | | | ～ | | | |

| 休養日計画 | 20日 |
|---|---|

| 月間活動予定時間 | 26:00 |
|---|---|

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。