]

部活動名【 陸上競技部 通常練習の活動場所【 本校グラウンド及び県南陸上競技場 】

| 日  | 曜 | 学校行事等         | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所 | 活     | 動時 | 間     | 日計   | 週計   |
|----|---|---------------|----------------------|----|-------|----|-------|------|------|
| 1  | 水 | テスト前1週間       | 休                    |    |       | ~  |       |      |      |
| 2  | 木 | テスト前1週間、午前中授業 | 休                    |    |       | ~  |       |      |      |
| 3  | 金 | テスト前1週間       | 休                    |    |       | ~  |       |      | 0:00 |
| 4  | 土 | テスト前1週間       | 休                    |    |       | ~  |       |      |      |
| 5  | 日 | テスト前1週間       | 休                    |    |       | ~  |       |      |      |
| 6  | 月 | テスト前1週間       | 休                    |    |       | ?  |       |      |      |
| 7  | 火 | 学年末考査         | 休                    |    |       | ~  |       |      |      |
| 8  | 水 | 学年末考査         | 休                    |    |       | ~  |       |      |      |
| 9  | 木 | 学年末考査         | 0                    | 0  | 14:00 | ~  | 17:00 | 3:00 | 7:00 |
| 10 | 金 |               | 0                    | 0  | 16:50 | ~  | 17:50 | 1:00 |      |
| 11 | 土 | 建国記念の日        | 0                    | 0  | 8:30  | ~  | 11:30 | 3:00 |      |
| 12 | 日 |               | 休                    |    |       | ~  |       |      |      |
| 13 | 月 |               | 0                    | 0  | 15:50 | ~  | 17:50 | 2:00 |      |
| 14 | 火 |               | 0                    | 0  | 16:50 | ~  | 17:50 | 1:00 |      |
| 15 | 水 |               | 休                    |    |       | ~  |       |      |      |
| 16 | 木 |               | 0                    | 0  | 16:50 | ~  | 17:50 | 1:00 | 8:00 |
| 17 | 金 |               | 0                    | 0  | 16:50 | ~  | 17:50 | 1:00 |      |
| 18 | 土 |               | 0                    | 0  | 8:30  | ~  | 11:30 | 3:00 |      |
| 19 | 日 | 英検2次          | 休                    |    |       | ~  |       |      |      |
| 20 | 月 | 2時間授業         | 休                    |    |       | ~  |       |      |      |
| 21 | 火 | 後期選抜          | 休                    |    |       | ~  |       |      |      |
| 22 | 水 | 後期選抜          | 休                    |    |       | ~  |       |      |      |
| 23 | 木 | 天皇誕生日         | 休                    |    |       | ~  |       |      | 3:00 |
| 24 | 金 | 家庭学習          | 休                    |    |       | ~  |       |      |      |
| 25 | 土 |               | 0                    | 0  | 8:30  | ~  | 11:30 | 3:00 |      |
| 26 | 日 |               | 休                    |    |       | ~  |       |      |      |
| 27 | 月 |               | 0                    | 0  | 15:30 | ~  | 17:50 | 2:20 | 5:20 |
| 28 | 火 | 卒業式準備         | 0                    | 0  | 14:00 | ~  | 17:00 | 3:00 | 0.20 |
|    |   |               |                      |    |       | ~  |       |      |      |
|    |   |               |                      |    |       | ~  |       |      |      |
|    |   |               |                      |    |       | ~  |       |      |      |

| 休養日計画 |
|-------|
|-------|

#### 【備考】

- 記入上の笛息点】
   ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
   ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
   ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
   ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
   ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
   ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

部活動名【 サッカー 通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

| 日 曜 学校行事等 (公式戦・練習試合等)         場所         活動時間         日計         週計           2 木 ラスト前1週間 休         (人の式戦・練習試合等)         (人の表現・練習試合等)         (人の表現・練習試合等)         (人の表現・練習試合等)         (人の表現・練習試合等)         (人の表現・練習試合等)         (人の表現・経過などの表現・経過などの表現・経過などの表現・経過などの表現・経過などの表現・経過などの表現・経過などの表現・経過などの表現・経過などの表現・経過などの表現を表現を表現を表現を表現を表現を表現を表現を表現を表現を表現を表現を表現を表   |    |   |               |                      |       |       |          |       |      |       |
|---|----|---|---------------|----------------------|-------|-------|----------|-------|------|-------|
| 2 木 マル市   10 円 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日  | 日  | 曜 | 学校行事等         | 練習内容等<br>(公式戦·練習試合等) | 場所    | 活     | 動時       | 間     | 日計   | 週計    |
| 3 金 テスト前1週間       休       一       一       一       一       一       日       <   | 1  | 水 | テスト前1週間       | 休                    |       |       | ?        |       |      |       |
| 4 土 テスト前1週間       休       一       一       一       一       一       一       一       一       一       一       一       一       一       一       一       一       一       一       日       <   | 2  | 木 | テスト前1週間、午前中授業 | 休                    |       |       | <b>`</b> |       |      |       |
| 5 日 ラスト前1週間 休       (本)   | 3  | 金 | テスト前1週間       | 休                    |       |       | <b>`</b> |       |      | 0:00  |
| 6 月 ラスト前1週間       休       ~       ~       」        」       」       」       」       」       」       」       」       」       」       」       」       」       」       」        」       」       」       」       」       」       」       」       」       」       」       」       」       」       」        」       」       」       」       」       」       」       」       」       」       」       」       」       」       」        」   | 4  | 土 | テスト前1週間       | 休                    |       |       | ?        |       |      |       |
|   | 5  | 日 | テスト前1週間       | 休                    |       |       | ?        |       |      |       |
| 8 水 学年末考査       休       ○       13:30       ~       15:30       2:00       16:40       10:40< | 6  | 月 | テスト前1週間       | 休                    |       |       | <b>`</b> |       |      |       |
| 9 木 学年末考査       〇       ○       13:30       ~       15:30       2:00       16:40       10       金       ○       ○       16:50       ~       17:30       0:40       16:40       17:30       0:40       16:40       ~       17:30       0:40       17:30       0:40       17:30       1:30       7       16:40       ~       17:30       1:30       7       1:30       1:30       7       1:30       1:30       7       1:30  | 7  | 火 | 学年末考査         | 休                    |       |       | <b>`</b> |       |      |       |
| 10 金       ○       16:50       ~ 17:30       0:40         11 土 建国記念の日 練習試合       市内中学校       8:00       ~ 17:00       9:00         12 日       練習試合       ○       12:00       ~ 17:00       5:00         13 月       ○       ○       16:00       ~ 17:30       1:30         14 火       休       ○       ○       17:30       1:30         15 水       ○       ○       16:00       ~ 17:30       1:30         16 木       ○       ○       16:00       ~ 17:30       1:30         17 金       ○       ○       16:50       ~ 17:30       0:40         18 土       休       ○       16:50       ~ 17:30       0:40         18 土       休       ~       ~       1         19 日 英検2次       休       ~       ~       1         20 月 2時間授業       休       ~       ~       ~         21 火       後期選抜       休       ~       ~       12:00       4:00         22 水       後期選抜       休       ~       ~       12:00       4:00         24 金       家庭学習       休       ~       12:00       4:00         25 土       練習試合  | 8  | 水 | 学年末考査         | 休                    |       |       | <b>`</b> |       |      |       |
| 11   土 建国記念の日   練習試合   市内中学校   8:00   ~ 17:00   9:00     12   日   練習試合   〇   12:00   ~ 17:00   5:00     13   月   〇   〇   16:00   ~ 17:30   1:30     14   火   休  | 9  | 木 | 学年末考査         | 0                    | 0     | 13:30 | ?        | 15:30 | 2:00 | 16:40 |
| 12 日   練習試合   ○   12:00   ~   17:00   5:00     13 月   ○   ○   ○   16:00   ~   17:30   1:30     14 火   休   ○   ○   16:00   ~   17:30   1:30     15 水   ○   ○   ○   16:00   ~   17:30   1:30     16 木   ○   ○   ○   16:00   ~   17:30   1:30     17 金   ○   ○   ○   ○   16:50   ~   17:30   0:40     18 土   休   ○   ○   ○   16:50   ~   17:30   0:40     18 土   休   ○   ○   ○   ○   ○   ○     19 日 英検2次   休   ○   ○   ○   ○     10 月 2時間授業   休   ○   ○   ○     20 月 2時間授業   休   ○   ○   ○   ○     21 火 後期選抜   休   ○   ○   ○   ○     22 水 後期選抜   休   ○   ○   ○   ○   ○     23 木 天皇誕生日   練習試合   市内中学校   8:00   ~   12:00   4:00     24 金 家庭学習   休   ○   ○   ○   ○   ○   ○     25 土   練習試合   市内中学校   8:00   ~   12:00   4:00     26 日     練習試合   市内中学校   8:00   ~   12:00   4:00     27 月   ○   ○   ○   ○   ○   ○   ○   ○   ○  | 10 | 金 |               | 0                    | 0     | 16:50 | <b>`</b> | 17:30 | 0:40 |       |
| 13 月       〇       ○       16:00       ~       17:30       1:30         14 火       休       ○       ○       16:00       ~       17:30       1:30         15 水       ○       ○       16:00       ~       17:30       1:30       5:10         16 木       ○       ○       ○       16:50       ~       17:30       0:40       5:10         17 金       ○       ○       ○       16:50       ~       17:30       0:40       6:40       6:40       6:40       6:40       6:40       6:40       6:40       6:40       6:40       6:40       6:40       7  | 11 | 土 | 建国記念の日        | 練習試合                 | 市内中学校 | 8:00  | ~        | 17:00 | 9:00 |       |
| 14 火       休       ○       16:00       ~       17:30       1:30       5:10   | 12 | 日 |               | 練習試合                 | 0     | 12:00 | ?        | 17:00 | 5:00 |       |
| 15   水   ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  | 13 | 月 |               | 0                    | 0     | 16:00 | ?        | 17:30 | 1:30 |       |
| 16 木       ○       ○       16:00       ~       17:30       1:30       5:10         17 金       ○       ○       16:50       ~       17:30       0:40       ○       18:50       ~       17:30       0:40       ○       ○       18:50       ~       17:30       0:40       ○        ○<  | 14 | 火 |               | 休                    |       |       | }        |       |      |       |
| 17 金       〇       16:50       ~       17:30       0:40         18 土       休       ~       ~       —       —         19 日 英検2次       休       ~       ~       —       —         20 月 2時間授業       休       ~       —       —       —         21 火 後期選抜       休       ~       —       —       —         22 水 後期選抜       休       ~       —       —       —       —         23 木 天皇誕生日       練習試合       市内中学校       8:00       ~       12:00       4:00       —         24 金 家庭学習       休       —       —       —       12:00       4:00       — <td>15</td> <td>水</td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>16:00</td> <td>?</td> <td>17:30</td> <td>1:30</td> <td></td>  | 15 | 水 |               | 0                    | 0     | 16:00 | ?        | 17:30 | 1:30 |       |
| 18 土       休       ~       — <td>16</td> <td>木</td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>16:00</td> <td>}</td> <td>17:30</td> <td>1:30</td> <td>5:10</td>  | 16 | 木 |               | 0                    | 0     | 16:00 | }        | 17:30 | 1:30 | 5:10  |
| 19 日 英検2次       休       ~       ~       —   | 17 | 金 |               | 0                    | 0     | 16:50 | ?        | 17:30 | 0:40 |       |
| 20 月 2時間授業       休       ~       ~       .        . <t< td=""><td>18</td><td>土</td><td></td><td>休</td><td></td><td></td><td>?</td><td></td><td></td><td></td></t<>  | 18 | 土 |               | 休                    |       |       | ?        |       |      |       |
| 21 火 後期選抜       休       ~       二   | 19 | 日 | 英検2次          | 休                    |       |       | ?        |       |      |       |
| 22 水 後期選抜     休       23 木 天皇誕生日 練習試合     市内中学校       24 金 家庭学習     休       25 土     練習試合       市内中学校     8:00       8:00     ~       12:00     4:00       26 日     練習試合       市内中学校     8:00       8:00     ~       12:00     4:00       27 月     〇       0     16:00       28 火     卒業式準備       休     ~       28 火     卒業式準備       (     ~  | 20 | 月 | 2時間授業         | 休                    |       |       | ?        |       |      |       |
| 23 木 天皇誕生日       練習試合       市内中学校       8:00       ~       12:00       4:00         24 金 家庭学習       休       ~       12:00       4:00         25 土       練習試合       市内中学校       8:00       ~       12:00       4:00         26 日       練習試合       市内中学校       8:00       ~       12:00       4:00         27 月       〇       16:00       ~       17:30       1:30         28 火       卒業式準備       休       ~       ~       —         4       ~       ~       ~       —   | 21 | 火 | 後期選抜          | 休                    |       |       | ?        |       |      |       |
| 24 金 家庭学習       休       ~       12:00       4:00         25 土       練習試合       市内中学校       8:00       ~       12:00       4:00         26 日       練習試合       市内中学校       8:00       ~       12:00       4:00         27 月       〇       ○       16:00       ~       17:30       1:30         28 火       卒業式準備       休       ~       ~       ~         6 日          ~  | 22 | 水 | 後期選抜          | 休                    |       |       | ?        |       |      |       |
| 25 土       練習試合       市内中学校       8:00       ~ 12:00       4:00         26 日       練習試合       市内中学校       8:00       ~ 12:00       4:00         27 月       〇       〇       16:00       ~ 17:30       1:30         28 火       卒業式準備       休       ~       ~       —         日       一       一       ~       —       —  | 23 | 木 | 天皇誕生日         | 練習試合                 | 市内中学校 | 8:00  | ?        | 12:00 | 4:00 | 12:00 |
| 26     日     練習試合     市内中学校     8:00     ~     12:00     4:00       27     月     〇     16:00     ~     17:30     1:30       28     火     卒業式準備     休     ~     ~     .       .     .     .     .     .     .       .     .     .     .     .     .  | 24 | 金 | 家庭学習          | 休                    |       |       | ~        |       |      |       |
| 27 月     〇     16:00     ~     17:30     1:30       28 火     卒業式準備     休     ~     ~     .       .     .     .     .     .       .     .     .     .     .  | 25 | 土 |               | 練習試合                 | 市内中学校 | 8:00  | ~        | 12:00 | 4:00 |       |
| 28 火 卒業式準備     休       ~       ~  | 26 | 日 |               | 練習試合                 | 市内中学校 | 8:00  | ~        | 12:00 | 4:00 |       |
| 28 火 卒業式準備     休  | 27 | 月 |               | 0                    | 0     | 16:00 | ~        | 17:30 | 1:30 | 1.20  |
| ~   | 28 | 火 | 卒業式準備         | 休                    |       |       | ~        |       |      | 1.30  |
|   |    |   |               |                      |       |       | ~        |       |      |       |
|   |    |   |               |                      |       |       | <b>`</b> |       |      |       |
|   |    |   |               |                      |       |       | ~        |       |      |       |

| <b>化苯豆己玉</b> | 10.0 | ㅁ뭬똣托고스마뭬 | 05.00 |
|--------------|------|----------|-------|
| 休養日計画        | 16日  | 月間活動予定時間 | 35:20 |

### 【備考】

- 記入上の笛息点】
   ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
   ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
   ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
   ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
   ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
   ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

バレーボール部 部活動名【 ] 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 ]

| 日  | 曜 | 学校行事等         | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所    | 活     | 動時       | 間     | 日計   | 週計    |
|----|---|---------------|----------------------|-------|-------|----------|-------|------|-------|
| 1  | 水 | テスト前1週間       | 休                    |       |       | ~        |       |      |       |
| 2  | 木 | テスト前1週間、午前中授業 | 休                    |       |       | ~        |       |      |       |
| 3  | 金 | テスト前1週間       | 休                    |       |       | ~        |       |      | 0:00  |
| 4  | 土 | テスト前1週間       | 休                    |       |       | ~        |       |      |       |
| 5  | 日 | テスト前1週間       | 休                    |       |       | ~        |       |      |       |
| 6  | 月 | テスト前1週間       | 休                    |       |       | ~        |       |      |       |
| 7  | 火 | 学年末考査         | 休                    |       |       | ~        |       |      |       |
| 8  | 水 | 学年末考査         | 休                    |       |       | ~        |       |      |       |
| 9  | 木 | 学年末考査         | 0                    | 0     | 13:00 | ~        | 15:15 | 2:15 | 12:05 |
| 10 | 金 |               | 0                    | 0     | 16:50 | ~        | 17:40 | 0:50 |       |
| 11 | 土 | 建国記念の日        | 八代1年生大会              | 鏡中    | 8:00  | <b>`</b> | 17:00 | 9:00 |       |
| 12 | 日 |               | 休                    |       |       | ~        |       |      |       |
| 13 | 月 |               | 0                    | 0     | 15:50 | ~        | 17:40 | 1:50 |       |
| 14 | 火 |               | 0                    | 0     | 16:50 | ~        | 17:40 | 0:50 |       |
| 15 | 水 |               | 休                    |       |       | ~        |       |      |       |
| 16 | 木 |               | 0                    | 0     | 15:50 | ~        | 17:40 | 1:50 | 9:20  |
| 17 | 金 |               | 0                    | グラウンド | 16:50 | ~        | 17:40 | 0:50 |       |
| 18 | 土 |               | 練習試合                 | 八代中   | 8:00  | ~        | 12:00 | 4:00 |       |
| 19 | 日 | 英検2次          | 休                    |       |       | ~        |       |      |       |
| 20 | 月 | 2時間授業         | 休                    |       |       | ~        |       |      |       |
| 21 | 火 | 後期選抜          | 休                    |       |       | ~        |       |      |       |
| 22 | 水 | 後期選抜          | 休                    |       |       | ~        |       |      |       |
| 23 | 木 | 天皇誕生日         | 休                    |       |       | ~        |       |      | 0:00  |
| 24 | 金 | 家庭学習          | 休                    |       |       | ~        |       |      |       |
| 25 | 土 |               | 休                    |       |       | ~        |       |      |       |
| 26 | 日 |               | 休                    |       |       | ~        |       |      |       |
| 27 | 月 |               | 0                    | 0     | 16:50 | ~        | 17:40 | 0:50 | 2:50  |
| 28 | 火 | 卒業式準備         | 0                    | 0     | 13:00 | ~        | 15:00 | 2:00 |       |
|    |   |               |                      |       |       | ~        |       |      |       |
|    |   |               |                      |       |       | ~        |       |      |       |
|    |   |               |                      |       |       | ~        |       |      |       |

| 休養日計画 18日 月間活動予定時間 24:15 |
|--------------------------|
|--------------------------|

#### 【備考】

- 記入上の笛息点】
   ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
   ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
   ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
   ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
   ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
   ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

]

# 2月 活動計画

]

部活動名【 軟式野球部 通常練習の活動場所【

本校第二グラウンド

| 日  | 曜 | 学校行事等         | 練習内容等<br>(公式戦·練習試合等) | 場所 | <br>活 | ·動時      | 間     | 日計   | 週計    |
|----|---|---------------|----------------------|----|-------|----------|-------|------|-------|
| 1  | 水 | テスト前1週間       | 休                    |    |       | <b>~</b> |       |      |       |
| 2  | K | テスト前1週間、午前中授業 | 休                    |    |       | ?        |       |      |       |
| 3  | 金 | テスト前1週間       | 休                    |    |       | ?        |       |      | 0:00  |
| 4  | ± | テスト前1週間       | 休                    |    |       | ~        |       |      |       |
| 5  | 田 | テスト前1週間       | 休                    |    |       | ~        |       |      |       |
| 6  | 月 | テスト前1週間       | 休                    |    |       | ?        |       |      |       |
| 7  | 火 | 学年末考査         | 休                    |    |       | ~        |       |      |       |
| 8  | 水 | 学年末考査         | 休                    |    |       | ?        |       |      |       |
| 9  | 木 | 学年末考査         | 0                    | 0  | 13:30 | ~        | 15:30 | 2:00 | 5:45  |
| 10 | 金 |               | 0                    | 0  | 17:00 | ۲        | 17:45 | 0:45 |       |
| 11 | 土 | 建国記念の日        | 0                    | 0  | 8:30  | ~        | 11:30 | 3:00 |       |
| 12 | 日 |               | 休                    |    |       | ~        |       |      |       |
| 13 | 月 |               | 0                    | 0  | 16:00 | ~        | 17:45 | 1:45 |       |
| 14 | 火 |               | 0                    | 0  | 17:00 | ~        | 17:45 | 0:45 |       |
| 15 | 水 |               | 0                    | 0  | 16:00 | ~        | 17:45 | 1:45 |       |
| 16 | 木 |               | 休                    |    |       | ~        |       |      | 8:00  |
| 17 | 金 |               | 0                    | 0  | 17:00 | ~        | 17:45 | 0:45 |       |
| 18 | 土 |               | 0                    | 0  | 8:30  | ~        | 11:30 | 3:00 |       |
| 19 | 日 | 英検2次          | 休                    |    |       | ~        |       |      |       |
| 20 | 月 | 2時間授業         | 休                    |    |       | ~        |       |      |       |
| 21 | 火 | 後期選抜          | 休                    |    |       | ~        |       |      |       |
| 22 | 水 | 後期選抜          | 休                    |    |       | ~        |       |      |       |
| 23 | 木 | 天皇誕生日         | 公式戦(菊池南招待試合)         | 未定 | 8:00  | ~        | 15:00 | 7:00 | 14:00 |
| 24 | 金 | 家庭学習          | 休                    |    |       | ~        |       |      |       |
| 25 | ± |               | 公式戦(菊池南招待試合)         | 未定 | 8:00  | ~        | 15:00 | 7:00 |       |
| 26 | 日 |               | 休                    |    |       | ~        |       |      |       |
| 27 | 月 |               | 0                    | 0  | 16:00 | ~        | 17:45 | 1:45 | 1.45  |
| 28 | 火 | 卒業式準備         | 休                    |    |       | ~        |       |      | 1:45  |
|    |   |               |                      |    |       | ~        |       |      |       |
|    |   |               |                      |    |       | ~        |       |      |       |
|    |   |               |                      |    |       | ~        |       |      |       |

| 休養日計画 | 17日 | 月間活動予定時間 29: | 30 |
|-------|-----|--------------|----|

### 【備考】

- 記入上の笛息点】
   ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
   ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
   ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
   ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
   ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
   ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

部活動名【 剣道部 ]

通常練習の活動場所【

本校剣道場

]

| 日  | 曜 | 学校行事等         | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動 | 時間 | 日計 | 週計   |
|----|---|---------------|----------------------|----|----|----|----|------|
| 1  | 水 | テスト前1週間       | 休                    |    |    | ~  |    |      |
| 2  | 木 | テスト前1週間、午前中授業 | 休                    |    |    | ~  |    |      |
| 3  | 金 | テスト前1週間       | 休                    |    |    | ~  |    | 0:00 |
| 4  | ± | テスト前1週間       | 休                    |    |    | ~  |    |      |
| 5  | П | テスト前1週間       | 休                    |    |    | ~  |    |      |
| 6  | 月 | テスト前1週間       | 休                    |    |    | ~  |    |      |
| 7  | 火 | 学年末考査         | 休                    |    |    | ~  |    |      |
| 8  | 水 | 学年末考査         | 休                    |    |    | ~  |    |      |
| 9  | 木 | 学年末考査         | 休                    |    |    | ~  |    | 0:00 |
| 10 | 金 |               | 休                    |    |    | ~  |    |      |
| 11 | ± | 建国記念の日        | 休                    |    |    | ~  |    |      |
| 12 | 日 |               | 休                    |    |    | ~  |    |      |
| 13 | 月 |               | 休                    |    |    | ~  |    |      |
| 14 | 火 |               | 休                    |    |    | ~  |    |      |
| 15 | 水 |               | 休                    |    |    | ~  |    |      |
| 16 | 木 |               | 休                    |    |    | ~  |    | 0:00 |
| 17 | 金 |               | 休                    |    |    | ~  |    |      |
| 18 | 土 |               | 休                    |    |    | ~  |    |      |
| 19 | 日 | 英検2次          | 休                    |    |    | ~  |    |      |
| 20 | 月 | 2時間授業         | 休                    |    |    | ~  |    |      |
| 21 | 火 | 後期選抜          | 休                    |    |    | ~  |    |      |
| 22 | 水 | 後期選抜          | 休                    |    |    | ~  |    |      |
| 23 | 木 | 天皇誕生日         | 休                    |    |    | ~  |    | 0:00 |
| 24 | 金 | 家庭学習          | 休                    |    |    | ~  |    |      |
| 25 | ± |               | 休                    |    |    | ~  |    |      |
| 26 | 日 |               | 休                    |    |    | ~  |    |      |
| 27 | 月 |               | 休                    |    |    | ~  |    | 0.00 |
| 28 | 火 | 卒業式準備         | 休                    |    |    | ~  |    | 0:00 |
|    |   |               |                      |    |    | ~  |    |      |
|    |   |               |                      |    |    | ~  |    |      |
|    |   |               |                      |    |    | ~  |    |      |

| 休養日計画        | 28日 | 月間活動予定時間            | 0:00 |
|--------------|-----|---------------------|------|
| 11 20 - 11 - |     | 7111374433 776 7113 | 0.00 |

### 【備考】

- 記入上の笛息点
   ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
   ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
   ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
   ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
   ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
   ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

部活動名【 柔道部

]

通常練習の活動場所【

本校柔道場

]

| 日  | 曜 | 学校行事等         | 練習内容等<br>(公式戦·練習試合等) | 場所 | 活動時間 | 日計 | 週計   |
|----|---|---------------|----------------------|----|------|----|------|
| 1  | 水 | テスト前1週間       | 休                    |    | ~    |    |      |
| 2  | 木 | テスト前1週間、午前中授業 | 休                    |    | ~    |    |      |
| 3  | 金 | テスト前1週間       | 休                    |    | ~    |    | 0:00 |
| 4  | 土 | テスト前1週間       | 休                    |    | ~    |    |      |
| 5  | 日 | テスト前1週間       | 休                    |    | ~    |    |      |
| 6  | 月 | テスト前1週間       | 休                    |    | ~    |    |      |
| 7  | 火 | 学年末考査         | 休                    |    | ~    |    |      |
| 8  | 水 | 学年末考査         | 休                    |    | ~    |    |      |
| 9  | 木 | 学年末考査         | 休                    |    | ~    |    | 0:00 |
| 10 | 金 |               | 休                    |    | ~    |    |      |
| 11 | 土 | 建国記念の日        | 休                    |    | ~    |    |      |
| 12 | 日 |               | 休                    |    | ~    |    |      |
| 13 | 月 |               | 休                    |    | ~    |    |      |
| 14 | 火 |               | 休                    |    | ~    |    |      |
| 15 | 水 |               | 休                    |    | ~    |    |      |
| 16 | 木 |               | 休                    |    | ~    |    | 0:00 |
| 17 | 金 |               | 休                    |    | ~    |    |      |
| 18 | 土 |               | 休                    |    | ~    |    |      |
| 19 | 日 | 英検2次          | 休                    |    | ~    |    |      |
| 20 | 月 | 2時間授業         | 休                    |    | ~    |    |      |
| 21 | 火 | 後期選抜          | 休                    |    | ~    |    |      |
| 22 | 水 | 後期選抜          | 休                    |    | ~    |    |      |
| 23 | 木 | 天皇誕生日         | 休                    |    | ~    |    | 0:00 |
| 24 | 金 | 家庭学習          | 休                    |    | ~    |    |      |
| 25 | 土 |               | 休                    |    | ~    |    |      |
| 26 | 日 |               | 休                    |    | ~    |    |      |
| 27 | 月 |               | 休                    |    | ~    |    | 0:00 |
| 28 | 火 | 卒業式準備         | 休                    |    | ~    |    | 0.00 |
|    |   |               |                      |    | ~    |    |      |
|    |   |               |                      |    | ~    |    |      |
|    |   |               |                      |    | ~    |    |      |

| 休養日計画 | 28日 | 月間活動予定時間 | 0:00 |
|-------|-----|----------|------|

### 【備考】

- 記入上の笛息点】
   ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
   ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
   ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
   ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
   ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
   ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

部活動名【 バスケットボール部 ] 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 ]

|    |   |               | /±== / -+-+-         |          |       |          |       |      |       |
|----|---|---------------|----------------------|----------|-------|----------|-------|------|-------|
| 日  | 曜 | 学校行事等         | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所       | 活     | 動時       | 間     | 日計   | 週計    |
| 1  | 水 | テスト前1週間       | 休                    |          |       | ~        |       |      |       |
| 2  | 木 | テスト前1週間、午前中授業 | 休                    |          |       | ?        |       |      |       |
| 3  | 金 | テスト前1週間       | 休                    |          |       | ?        |       |      | 0:00  |
| 4  | 土 | テスト前1週間       | 休                    |          |       | ~        |       |      |       |
| 5  | 日 | テスト前1週間       | 休                    |          |       | ~        |       |      |       |
| 6  | 月 | テスト前1週間       | 休                    |          |       | ?        |       |      |       |
| 7  | 火 | 学年末考査         | 休                    |          |       | ?        |       |      |       |
| 8  | 水 | 学年末考査         | 休                    |          |       | ?        |       |      |       |
| 9  | 木 | 学年末考査         | 0                    | 0        | 15:15 | ?        | 17:00 | 1:45 | 11:40 |
| 10 | 金 |               | 0                    | グラウンド・準備 | 16:50 | ?        | 17:45 | 0:55 |       |
| 11 | H | 建国記念の日        | JNCカップ               | 水俣三中     | 8:00  | ?        | 17:00 | 9:00 |       |
| 12 | 田 |               | 休                    |          |       | ?        |       |      |       |
| 13 | 月 |               | 0                    | 0        | 15:50 | }        | 17:45 | 1:55 |       |
| 14 | 火 |               | 休                    |          |       | <b>`</b> |       |      |       |
| 15 | 水 |               | 0                    | 0        | 15:50 | }        | 17:45 | 1:55 |       |
| 16 | 木 |               | 0                    | 0        | 15:50 | `        | 17:45 | 1:55 | 9:40  |
| 17 | 金 |               | 0                    | 0        | 16:50 | <b>`</b> | 17:45 | 0:55 |       |
| 18 | ± |               | 0                    | 0        | 13:00 | ~        | 16:00 | 3:00 |       |
| 19 | 日 | 英検2次          | 休                    |          |       | ~        |       |      |       |
| 20 | 月 | 2時間授業         | 休                    |          |       | <b>`</b> |       |      |       |
| 21 | 火 | 後期選抜          | 休                    |          |       | <b>`</b> |       |      |       |
| 22 | 水 | 後期選抜          | 休                    |          |       | <b>`</b> |       |      |       |
| 23 | 木 | 天皇誕生日         | 0                    | 0        | 8:00  | ~        | 11:00 | 3:00 | 21:00 |
| 24 | 金 | 家庭学習          | 休                    |          |       | `        |       |      |       |
| 25 | ± |               | 八代地区大会               | 市内中学校    | 8:00  | ~        | 17:00 | 9:00 |       |
| 26 | 日 |               | 八代地区大会               | 市内中学校    | 8:00  | ~        | 17:00 | 9:00 |       |
| 27 | 月 |               | 休                    |          |       | ~        |       |      | 0.00  |
| 28 | 火 | 卒業式準備         | 休                    |          |       | `        |       |      | 0:00  |
|    |   |               |                      |          |       | ~        |       |      |       |
|    |   | _             |                      |          |       | ?        |       |      |       |
|    |   |               |                      |          |       | ~        |       |      |       |

| 休養日計画 17日 | 月間活動予定時 | 間 42:20 |
|-----------|---------|---------|
|-----------|---------|---------|

### 【備考】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
  ・通常の練習は、練習内容等の欄に「〇」と記入すること。
  ・体養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
  ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「〇」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入 すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。 ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

バドミントン部 部活動名【 ] 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 ]

| 日  | 曜 | 学校行事等         | 練習内容等<br>(公式戦·練習試合等) | 場所         | 活     | 動時 | 間     | 日計   | 週計    |
|----|---|---------------|----------------------|------------|-------|----|-------|------|-------|
| 1  | 水 | テスト前1週間       | 休                    |            |       | ~  |       |      |       |
| 2  | 木 | テスト前1週間、午前中授業 | 休                    |            |       | ~  |       |      |       |
| 3  | 金 | テスト前1週間       | 休                    |            |       | ~  |       |      | 0:00  |
| 4  | 土 | テスト前1週間       | 休                    |            |       | ~  |       |      |       |
| 5  | 日 | テスト前1週間       | 休                    |            |       | ~  |       |      |       |
| 6  | 月 | テスト前1週間       | 休                    |            |       | ~  |       |      |       |
| 7  | 火 | 学年末考査         | 休                    |            |       | ~  |       |      |       |
| 8  | 水 | 学年末考査         | 休                    |            |       | ?  |       |      |       |
| 9  | 木 | 学年末考査         | 0                    | 0          | 13:00 | ~  | 15:00 | 2:00 | 14:45 |
| 10 | 金 |               | 0                    | 0          | 16:45 | ~  | 17:30 | 0:45 |       |
| 11 | ± | 建国記念の日        | 熊本県中学生総合バドミントン大会     | トヨオカ地建アリーナ | 8:00  | ~  | 14:00 | 6:00 |       |
| 12 | 日 |               | 熊本県中学生総合バドミントン大会     | トヨオカ地建アリーナ | 8:00  | ~  | 14:00 | 6:00 |       |
| 13 | 月 |               | 休                    |            |       | ~  |       |      |       |
| 14 | 火 |               | 0                    | 0          | 16:50 | ~  | 17:30 | 0:40 |       |
| 15 | 水 |               | 0                    | 0          | 16:00 | ~  | 17:30 | 1:30 |       |
| 16 | 木 |               | 0                    | グラウンド      | 16:00 | ?  | 16:30 | 0:30 | 5:25  |
| 17 | 金 |               | 0                    | 0          | 16:45 | ~  | 17:30 | 0:45 |       |
| 18 | ± |               | 0                    | 0          | 13:00 | ~  | 15:00 | 2:00 |       |
| 19 | 日 | 英検2次          | 休                    |            |       | ~  |       |      |       |
| 20 | 月 | 2時間授業         | 休                    |            |       | ~  |       |      |       |
| 21 | 火 | 後期選抜          | 休                    |            |       | ~  |       |      |       |
| 22 | 水 | 後期選抜          | 休                    |            |       | ~  |       |      |       |
| 23 | 木 | 天皇誕生日         | 0                    | 0          | 8::30 | ~  | 11:00 | 2:30 | 4:30  |
| 24 | 金 | 家庭学習          | 休                    |            |       | ~  |       |      |       |
| 25 | 土 |               | 0                    | 0          | 13:00 | ~  | 15:00 | 2:00 |       |
| 26 | 日 |               | 休                    |            |       | ~  |       |      |       |
| 27 | 月 |               | 0                    | 0          | 16:00 | ~  | 17:30 | 1:30 | 1:30  |
| 28 | 火 | 卒業式準備         | 休                    |            |       | ~  |       |      | 1.50  |
|    |   |               |                      |            |       | ~  |       |      |       |
|    |   |               |                      |            |       | ~  |       |      |       |
|    |   |               |                      |            |       | ~  |       |      |       |

| 休養日計画 | 16日 | 月間活動予定時間 | 26:10 |
|-------|-----|----------|-------|
|       |     |          |       |

### 【備考】

- 記入上の笛息点】
   ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
   ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
   ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
   ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
   ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
   ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

部活動名【 ソフトテニス部 ] 通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

| 日  | 曜 | 学校行事等         | 練習内容等<br>(公式戦·練習試合等) | 場所        | 活     | 動時 | 間     | 日計   | 週計    |
|----|---|---------------|----------------------|-----------|-------|----|-------|------|-------|
| 1  | 水 | テスト前1週間       | 休                    |           |       | ~  |       |      |       |
| 2  | 木 | テスト前1週間、午前中授業 | 休                    |           |       | ?  |       |      |       |
| 3  | 金 | テスト前1週間       | 休                    |           |       | ?  |       |      | 0:00  |
| 4  | H | テスト前1週間       | 休                    |           |       | ~  |       |      |       |
| 5  | П | テスト前1週間       | 休                    |           |       | ~  |       |      |       |
| 6  | 月 | テスト前1週間       | 休                    |           |       | ~  |       |      |       |
| 7  | 火 | 学年末考査         | 休                    |           |       | ~  |       |      |       |
| 8  | 水 | 学年末考査         | 休                    |           |       | ~  |       |      |       |
| 9  | 木 | 学年末考査         | 0                    | 0         | 13:00 | ~  | 15:00 | 2:00 | 5:35  |
| 10 | 金 |               | 0                    | 0         | 17:10 | ~  | 17:45 | 0:35 |       |
| 11 | ± | 建国記念の日        | 0                    | 0         | 8:30  | ~  | 11:30 | 3:00 |       |
| 12 | 日 |               | 休                    |           |       | ~  |       |      |       |
| 13 | 月 |               | 0                    | 0         | 16:10 | ~  | 17:45 | 1:35 |       |
| 14 | 火 |               | 0                    | 0         | 17:10 | ~  | 17:45 | 0:35 |       |
| 15 | 水 |               | 0                    | 0         | 16:10 | ~  | 17:45 | 1:35 |       |
| 16 | 木 |               | 休                    |           |       | ~  |       |      | 7:20  |
| 17 | 金 |               | 0                    | 0         | 17:10 | ~  | 17:45 | 0:35 |       |
| 18 | ± |               | 0                    | 0         | 8:30  | ~  | 11:30 | 3:00 |       |
| 19 | 日 | 英検2次          | 休                    |           |       | ~  |       |      |       |
| 20 | 月 | 2時間授業         | 0                    | 八代市テニスコート | 13:00 | ~  | 15:00 | 2:00 |       |
| 21 | 火 | 後期選抜          | 0                    | 八代市テニスコート | 9:00  | ~  | 11:00 | 2:00 |       |
| 22 | 水 | 後期選抜          | 0                    | 八代市テニスコート | 9:00  | ~  | 11:00 | 2:00 |       |
| 23 | 木 | 天皇誕生日         | 休                    |           |       | ~  |       |      | 11:00 |
| 24 | 金 | 家庭学習          | 0                    | 八代市テニスコート | 9:00  | ~  | 11:00 | 2:00 |       |
| 25 | H |               | 0                    | 0         | 8:30  | ~  | 11:30 | 3:00 |       |
| 26 | 日 |               | 休                    |           |       | ~  |       |      |       |
| 27 | 月 |               | 0                    | 0         | 16:10 | ~  | 17:45 | 1:35 | 3:35  |
| 28 | 火 | 卒業式準備         | 0                    | 0         | 13:00 | ~  | 15:00 | 2:00 | 0.00  |
|    |   |               |                      |           |       | ~  |       |      |       |
|    |   |               |                      |           |       | ~  |       |      |       |
|    |   |               |                      |           |       | ~  |       |      |       |
|    |   |               |                      |           |       |    |       |      |       |

| 休養日計画 13日 月間活動予定時間 27:30 |
|--------------------------|
|--------------------------|

#### 【備考】

- 記入上の笛息点】
   ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
   ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
   ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
   ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
   ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
   ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

部活動名【

吹奏楽部 ] 通常練習の活動場所【 本校セミナーハウス 】

|    |   |               | <b>/</b> ± 33 <b>→ ~ ~</b> |    |       |          |       |      |      |
|----|---|---------------|----------------------------|----|-------|----------|-------|------|------|
| 日  | 曜 | 学校行事等         | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等)       | 場所 | 活     | 動時       | 間     | 日計   | 週計   |
| 1  | 水 | テスト前1週間       | 休                          |    |       | ~        |       |      |      |
| 2  | 木 | テスト前1週間、午前中授業 | 休                          |    |       | ~        |       |      |      |
| 3  | 金 | テスト前1週間       | 休                          |    |       | ~        |       |      | 0:00 |
| 4  | 土 | テスト前1週間       | 休                          |    |       | ~        |       |      |      |
| 5  | 日 | テスト前1週間       | 休                          |    |       | ~        |       |      |      |
| 6  | 月 | テスト前1週間       | 休                          |    |       | ~        |       |      |      |
| 7  | 火 | 学年末考査         | 休                          |    |       | ~        |       |      |      |
| 8  | 水 | 学年末考査         | 休                          |    |       | ~        |       |      |      |
| 9  | 木 | 学年末考査         | 0                          | 0  | 13:30 | ~        | 16:30 | 3:00 | 6:55 |
| 10 | 金 |               | 0                          | 0  | 16:50 | ~        | 17:45 | 0:55 |      |
| 11 | H | 建国記念の日        | 0                          | 0  | 8:30  | ~        | 11:30 | 3:00 |      |
| 12 | П |               | 休                          |    |       | ~        |       |      |      |
| 13 | 月 |               | 0                          | 0  | 15:50 | ~        | 17:45 | 1:55 |      |
| 14 | 火 |               | 0                          | 0  | 16:50 | ~        | 17:45 | 0:55 | 9:35 |
| 15 | 水 |               | 0                          | 0  | 15:50 | ~        | 17:45 | 1:55 |      |
| 16 | 枨 |               | 0                          | 0  | 16:50 | <b>`</b> | 17:45 | 0:55 |      |
| 17 | 金 |               | 0                          | 0  | 16:50 | ~        | 17:45 | 0:55 |      |
| 18 | H |               | 0                          | 0  | 8:30  | ۲        | 11:30 | 3:00 |      |
| 19 | П | 英検2次          | 休                          |    |       | ~        |       |      |      |
| 20 | 月 | 2時間授業         | 休                          |    |       | ٧        |       |      |      |
| 21 | 火 | 後期選抜          | 休                          |    |       | ۲        |       |      |      |
| 22 | 水 | 後期選抜          | 休                          |    |       | ~        |       |      |      |
| 23 | 木 | 天皇誕生日         | 0                          | 0  | 8:30  | ۲        | 11:30 | 3:00 | 6:00 |
| 24 | 金 | 家庭学習          | 休                          |    |       | ۲        |       |      |      |
| 25 | ± |               | 0                          | 0  | 8:30  | ~        | 11:30 | 3:00 |      |
| 26 | B |               | 休                          |    |       | ~        |       |      |      |
| 27 | 月 |               | 0                          | 0  | 15:50 | ~        | 17:45 | 1:55 | 2:50 |
| 28 | 火 | 卒業式準備         | 0                          | 0  | 16:50 | ~        | 17:45 | 0:55 | 2.50 |
|    |   |               |                            |    |       | ~        |       |      |      |
|    |   |               |                            |    |       | ~        |       |      |      |
|    |   |               |                            |    |       | ~        |       |      |      |
|    |   |               |                            |    |       |          |       |      |      |

|          | 1   |                   | 1     |
|----------|-----|-------------------|-------|
| 休養日計画    | 15⊟ | 月間活動予定時間          | 25:20 |
| 11 20 11 |     | 73114122337223114 |       |

### 【備考】

- 記入上の笛息点】
   ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
   ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
   ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
   ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
   ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
   ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

]

部活動名【 科学部 通常練習の活動場所【

本校理科室·PC室 ]

| 日  | 曜 | 学校行事等         | 練習内容等<br>(公式戦·練習試合等) | 場所 | 活     | 動時 | 間     | 日計   | 週計   |
|----|---|---------------|----------------------|----|-------|----|-------|------|------|
| 1  | 水 | テスト前1週間       | 休                    |    |       | ~  |       |      |      |
| 2  | 木 | テスト前1週間、午前中授業 | 休                    |    |       | ۲  |       |      |      |
| 3  | 金 | テスト前1週間       | 休                    |    |       | ~  |       |      | 0:00 |
| 4  | ± | テスト前1週間       | 休                    |    |       | ~  |       |      |      |
| 5  | 日 | テスト前1週間       | 休                    |    |       | ~  |       |      |      |
| 6  | 月 | テスト前1週間       | 休                    |    |       | ~  |       |      |      |
| 7  | 火 | 学年末考査         | 休                    |    |       | ~  |       |      |      |
| 8  | 水 | 学年末考査         | 休                    |    |       | ~  |       |      |      |
| 9  | 木 | 学年末考査         | 休                    |    |       | ~  |       |      | 1:00 |
| 10 | 金 |               | 0                    | 0  | 16:45 | ?  | 17:45 | 1:00 |      |
| 11 | ± | 建国記念の日        | 休                    |    |       | ~  |       |      |      |
| 12 | 日 |               | 休                    |    |       | ~  |       |      |      |
| 13 | 月 |               | 0                    | 0  | 15:45 | ۲  | 17:45 | 2:00 |      |
| 14 | 火 |               | 0                    | 0  | 16:45 | ~  | 17:45 | 1:00 | 8:00 |
| 15 | 水 |               | 0                    | 0  | 15:45 | ~  | 17:45 | 2:00 |      |
| 16 | 木 |               | 0                    | 0  | 15:45 | ۲  | 17:45 | 2:00 |      |
| 17 | 金 |               | 0                    | 0  | 16:45 | ~  | 17:45 | 1:00 |      |
| 18 | H |               | 休                    |    |       | ?  |       |      |      |
| 19 | П | 英検2次          | 休                    |    |       | ?  |       |      |      |
| 20 | 月 | 2時間授業         | 休                    |    |       | ?  |       |      |      |
| 21 | 火 | 後期選抜          | 休                    |    |       | ?  |       |      |      |
| 22 | 水 | 後期選抜          | 休                    |    |       | ~  |       |      |      |
| 23 | 枨 | 天皇誕生日         | 休                    |    |       | ~  |       |      | 0:00 |
| 24 | 金 | 家庭学習          | 休                    |    |       | ?  |       |      |      |
| 25 | H |               | 休                    |    |       | ~  |       |      |      |
| 26 | 田 |               | 休                    |    |       | ~  |       |      |      |
| 27 | 月 |               | 0                    | 0  | 16:45 | ~  | 17:45 | 1:00 | 1:00 |
| 28 | 火 | 卒業式準備         | 休                    |    |       | ~  |       |      | 1.00 |
|    |   |               |                      |    |       | ~  |       |      |      |
|    |   |               |                      |    |       | ~  |       |      |      |
|    |   |               |                      |    |       | ~  |       |      |      |

| 休養日計画   | 21日   | 月間活動予定時間 10:      | 00 |
|---------|-------|-------------------|----|
| M-X-H-H | 2 · H | 71117612017221111 | ~  |

### 【備考】

- 記入上の笛息点】
   ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
   ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
   ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
   ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
   ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
   ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

]

中学校

部活動名【 合唱部 通常練習の活動場所【

本校音楽室

]

| 日  | 曜 | 学校行事等         | 練習内容等<br>(公式戦·練習試合等) | 場所            | 活     | 動時 | 間     | 日計   | 週計    |
|----|---|---------------|----------------------|---------------|-------|----|-------|------|-------|
| 1  | 水 | テスト前1週間       | 休                    |               |       | ~  |       |      |       |
| 2  | 木 | テスト前1週間、午前中授業 | 休                    |               |       | ~  |       |      |       |
| 3  | 金 | テスト前1週間       | 休                    |               |       | ~  |       |      | 0:00  |
| 4  | ± | テスト前1週間       | 休                    |               |       | ~  |       |      |       |
| 5  | 日 | テスト前1週間       | 休                    |               |       | ~  |       |      |       |
| 6  | 月 | テスト前1週間       | 休                    |               |       | ~  |       |      |       |
| 7  | 火 | 学年末考査         | 休                    |               |       |    |       |      |       |
| 8  | 水 | 学年末考査         | 休                    |               |       | ~  |       |      |       |
| 9  | 木 | 学年末考査         | 0                    | 0             | 13:00 | ~  | 15:00 | 2:00 | 3:00  |
| 10 | 金 |               | 0                    | 0             | 16:45 | ~  | 17:45 | 1:00 |       |
| 11 | 土 | 建国記念の日        | 休                    |               |       | ~  |       |      |       |
| 12 | 日 |               | 休                    |               |       | ~  |       |      |       |
| 13 | 月 |               | 0                    | 0             | 15:45 | ~  | 17:45 | 2:00 |       |
| 14 | 火 |               | 0                    | 0             | 16:45 | ~  | 17:45 | 1:00 |       |
| 15 | 水 |               | 休                    |               |       | ~  |       |      |       |
| 16 | 木 |               | 0                    | 0             | 15:45 | ~  | 17:45 | 2:00 | 18:00 |
| 17 | 金 |               | 0                    | 0             | 16:45 | ~  | 17:45 | 1:00 |       |
| 18 | ± |               | 0                    | 0             | 9:00  | ~  | 12:00 | 3:00 |       |
| 19 | 日 | 英検2次          | 合唱講習会                | くまもと森都心プラザホール | 9:00  | ~  | 18:00 | 9:00 |       |
| 20 | 月 | 2時間授業         | 休                    |               |       | ~  |       |      |       |
| 21 | 火 | 後期選抜          | 休                    |               |       | ~  |       |      |       |
| 22 | 水 | 後期選抜          | 休                    |               |       | ~  |       |      |       |
| 23 | 木 | 天皇誕生日         | 休                    |               |       | ~  |       |      | 0:00  |
| 24 | 金 | 家庭学習          | 休                    |               |       | ~  |       |      |       |
| 25 | 土 |               | 休                    |               |       | ~  |       |      |       |
| 26 | 日 |               | 休                    |               |       | ~  |       |      |       |
| 27 | 月 |               | 0                    | 0             | 15:45 | ~  | 17:45 | 2:00 | 2:00  |
| 28 | 火 | 卒業式準備         | 休                    |               |       | ~  |       |      | 2.00  |
|    |   |               |                      |               |       | ~  |       |      |       |
|    |   |               |                      |               |       | ~  |       |      |       |
|    |   |               |                      |               |       | ~  |       |      |       |

| 休養日計画 | 19日  | 月間活動予定時間 | 23:00 |
|-------|------|----------|-------|
| 作及自由自 | 1911 |          | 20.00 |

### 【備考】

- 記入上の笛息点】
   ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
   ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
   ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
   ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
   ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
   ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

]

# 2月 活動計画

部活動名【 美術部 ]

通常練習の活動場所【 本校美術室

| 日  | 曜 | 学校行事等         | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所 | 活     | 活動時間     |       | 日計   | 週計   |
|----|---|---------------|----------------------|----|-------|----------|-------|------|------|
| 1  | 水 | テスト前1週間       | 休                    |    |       | ~        |       |      |      |
| 2  | 木 | テスト前1週間、午前中授業 | 休                    |    |       | <b>`</b> |       |      | 0:00 |
| 3  | 金 | テスト前1週間       | 休                    |    |       | <b>`</b> |       |      |      |
| 4  | 土 | テスト前1週間       | 休                    |    |       | <b>~</b> |       |      |      |
| 5  | 日 | テスト前1週間       | 休                    |    |       | ~        |       |      |      |
| 6  | 月 | テスト前1週間       | 休                    |    |       | <b>`</b> |       |      |      |
| 7  | 火 | 学年末考査         | 休                    |    |       | <b>`</b> |       |      |      |
| 8  | 水 | 学年末考査         | 休                    |    |       | <b>`</b> |       |      | 0:00 |
| 9  | 木 | 学年末考査         | 休                    |    |       | <b>`</b> |       |      |      |
| 10 | 金 |               | 休                    |    |       | <b>~</b> |       |      |      |
| 11 | 土 | 建国記念の日        | 休                    |    |       | <b>`</b> |       |      |      |
| 12 | 日 |               | 休                    |    |       | <b>~</b> |       |      |      |
| 13 | 月 |               | 0                    | 0  | 15:30 | <b>`</b> | 17:30 | 2:00 |      |
| 14 | 火 |               | 0                    | 0  | 16:30 | <b>`</b> | 17:30 | 1:00 |      |
| 15 | 水 |               | 0                    | 0  | 15:30 | <b>`</b> | 17:30 | 2:00 |      |
| 16 | 木 |               | 0                    | 0  | 15:30 | <b>~</b> | 17:30 | 2:00 | 7:00 |
| 17 | 金 |               | 休                    |    |       | <b>`</b> |       |      |      |
| 18 | ± |               | 休                    |    |       | ~        |       |      |      |
| 19 | 日 | 英検2次          | 休                    |    |       | ~        |       |      |      |
| 20 | 月 | 2時間授業         | 休                    |    |       | <b>`</b> |       |      |      |
| 21 | 火 | 後期選抜          | 休                    |    |       | <b>~</b> |       |      |      |
| 22 | 水 | 後期選抜          | 休                    |    |       | <b>`</b> |       |      |      |
| 23 | 木 | 天皇誕生日         | 休                    |    |       | ~        |       |      | 0:00 |
| 24 | 金 | 家庭学習          | 休                    |    |       | }        |       |      |      |
| 25 | ± |               | 休                    |    |       | <b>\</b> |       |      |      |
| 26 | 日 |               | 休                    |    |       | <b>\</b> |       |      |      |
| 27 | 月 |               | 0                    | 0  | 15:30 | }        | 17:30 | 2:00 | 2,00 |
| 28 | 火 | 卒業式準備         | 0                    | 0  | 16:30 | ~        | 17:30 | 1:00 | 3:00 |
|    |   |               |                      |    |       | <b>\</b> |       |      |      |
|    |   |               |                      |    |       | ~        |       |      |      |
|    |   |               |                      |    |       | ~        |       |      |      |

| 休養日計画 | 22日 | 月間活動予定時間 | 10:00 |
|-------|-----|----------|-------|
|       |     |          |       |

#### 【備考】

- 記入上の笛息点】
   ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
   ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
   ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
   ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
   ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
   ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。