

1月 活動計画

部活動名【 陸上競技部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド及び県南陸上競技場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	元日	休			~		
2	月	振替休日	休			~		
3	火		休			~		
4	水	振替休業日(1/7分)	休			~		
5	木		休			~		3:00
6	金	職員会議	○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
7	土	中学入試準備	休			~		
8	日	中学入試	休			~		
9	月	成人の日	休			~		
10	火		○		8:30	~ 11:30	3:00	
11	水	始業式(午前中授業)	休			~		
12	木	実力考査	○	○	15:50	~ 17:50	2:00	9:00
13	金		○	○	16:50	~ 17:50	1:00	
14	土		○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
15	日					~		
16	月		○	○	15:50	~ 17:50	2:00	
17	火		○	○	16:50	~ 17:50	1:00	
18	水		休			~		
19	木		○	○	15:50	~ 17:50	2:00	9:00
20	金	漢検	○	○	16:50	~ 17:50	1:00	
21	土		○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
22	日	英検(1次)				~		
23	月		○	○	15:50	~ 17:50	2:00	
24	火		○	○	16:50	~ 17:50	1:00	
25	水		○	○	15:50	~ 17:50	2:00	
26	木		○	○	15:50	~ 17:50	2:00	10:00
27	金	校内長距離走大会	休			~		
28	土		○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
29	日					~		
30	月		○	○	15:50	~ 17:50	2:00	
31	火	テスト前1週間	休			~		2:00

休養日計画

12日

月間活動予定時間

33:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動計画

部活動名【 サッカー 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	元日	休			~		
2	月	振替休日	休			~		
3	火		休			~		
4	水	振替休業日(1/7分)	○	市内中学校	8:30	~ 11:30	3:00	
5	木		○	○	7:45	~ 12:00	4:15	9:15
6	金	職員会議	○	○	8:00	~ 10:00	2:00	
7	土	中学入試準備	休			~		
8	日	中学入試	休			~		
9	月	成人の日	○	市内中学校	7:45	~ 14:00	6:15	
10	火		休			~		
11	水	始業式(午前中授業)	○	○	14:00	~ 15:00	1:00	
12	木	実力考査	○	○	16:00	~ 17:30	1:30	17:25
13	金		○	○	16:50	~ 17:30	0:40	
14	土		★公式戦1回戦	市内中学校	11:00	~ 15:30	4:30	
15	日		★公式戦2回戦	市内中学校	9:30	~ 13:00	3:30	
16	月		休			~		
17	火		休			~		
18	水		○	○	16:00	~ 17:30	1:30	
19	木		○	○	16:00	~ 17:30	1:30	10:40
20	金	漢検	○	○	16:50	~ 17:30	0:40	
21	土		★公式戦3回戦	市内中学校	8:00	~ 11:30	3:30	
22	日	英検(1次)	★公式戦4回戦	熊本県フットボールセンター	8:00	~ 11:30	3:30	
23	月		○	○	16:00	~ 17:30	1:30	
24	火		休			~		
25	水		○	○	16:00	~ 17:30	1:30	
26	木		○	○	16:00	~ 17:30	1:30	8:40
27	金	校内長距離走大会	○	○	16:50	~ 17:30	0:40	
28	土		★公式戦5回戦	熊本県フットボールセンター	8:00	~ 11:30	3:30	
29	日		休			~		
30	月		○	○	16:00	~ 17:30	1:30	
31	火	テスト前1週間	休			~		1:30

休養日計画

11日

月間活動予定時間

47:30

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動計画

部活動名【 バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	元日	休			~		
2	月	振替休日	休			~		
3	火		休			~		
4	水	振替休業日(1/7分)	休			~		
5	木		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	12:00
6	金	職員会議	○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
7	土	中学入試準備	練習試合	豊野中学校	9:00	~ 15:00	6:00	
8	日	中学入試	休			~		
9	月	成人の日	休			~		
10	火		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
11	水	始業式(午前中授業)	休			~		
12	木	実力考査	○	グラウンド	15:50	~ 17:40	1:50	12:40
13	金		○	○	16:50	~ 17:40	0:50	
14	土		練習試合	○	8:00	~ 15:00	7:00	
15	日		休			~		
16	月		○	○	15:50	~ 17:40	1:50	
17	火		○	○	16:50	~ 17:40	0:50	
18	水		休			~		
19	木		○	○	15:50	~ 17:40	1:50	14:20
20	金	漢検	○	○	16:50	~ 17:40	0:50	
21	土		公式戦	八代七中	8:00	~ 17:00	9:00	
22	日	英検(1次)	休			~		
23	月		○	グラウンド	15:50	~ 17:40	1:50	
24	火		○	○	16:50	~ 17:40	0:50	
25	水		休			~		
26	木		○	○	16:50	~ 17:40	0:50	22:30
27	金	校内長距離走大会	○	○	15:00	~ 16:00	1:00	
28	土		公式戦	未定	8:00	~ 17:00	9:00	
29	日		公式戦	未定	8:00	~ 17:00	9:00	
30	月		休			~		
31	火	テスト前1週間	休			~		0:00

休養日計画

13日

月間活動予定時間

61:30

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動計画

部活動名【 軟式野球部 】

通常練習の活動場所【 本校第二グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	元日	休			~		
2	月	振替休日	休			~		
3	火		休			~		
4	水	振替休業日(1/7分)	休			~		
5	木		○	○	9:00	~ 12:00	3:00	3:00
6	金	職員会議	休			~		
7	土	中学入試準備	休			~		
8	日	中学入試	休			~		
9	月	成人の日	休			~		
10	火		休			~		
11	水	始業式(午前中授業)	○	○	13:30	~ 15:30	2:00	
12	木	実力考査	○	○	16:50	~ 17:45	0:55	6:50
13	金		○	○	16:50	~ 17:45	0:55	
14	土		合同練習	八代県営野球場	8:30	~ 11:30	3:00	
15	日		休			~		
16	月		休			~		
17	火		○	○	16:50	~ 17:45	0:55	
18	水		○	○	16:00	~ 17:45	1:45	
19	木		○	○	16:00	~ 17:45	1:45	8:20
20	金	漢検	○	○	16:50	~ 17:45	0:55	
21	土		○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
22	日	英検(1次)	休			~		
23	月		○	○	16:00	~ 17:45	1:45	
24	火		○	○	16:50	~ 17:45	0:55	
25	水		○	○	16:00	~ 17:45	1:45	
26	木		○	○	16:00	~ 17:45	1:45	9:10
27	金	校内長距離走大会	休			~		
28	土		○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
29	日		休			~		
30	月		○	○	16:00	~ 17:45	1:45	
31	火	テスト前1週間	休			~		1:45

休養日計画

15日

月間活動予定時間

29:05

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動計画

部活動名【 剣道部 】

通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	日計	週計
1	日	元日	休		~		
2	月	振替休日	休		~		
3	火		休		~		
4	水	振替休業日(1/7分)	休		~		
5	木		休		~		0:00
6	金	職員会議	休		~		
7	土	中学入試準備	休		~		
8	日	中学入試	休		~		
9	月	成人の日	休		~		
10	火		休		~		
11	水	始業式(午前中授業)	休		~		
12	木	実力考査	休		~		0:00
13	金		休		~		
14	土		休		~		
15	日		休		~		
16	月		休		~		
17	火		休		~		
18	水		休		~		
19	木		休		~		0:00
20	金	漢検	休		~		
21	土		休		~		
22	日	英検(1次)	休		~		
23	月		休		~		
24	火		休		~		
25	水		休		~		
26	木		休		~		0:00
27	金	校内長距離走大会	休		~		
28	土		休		~		
29	日		休		~		
30	月		休		~		
31	火	テスト前1週間	休		~		0:00

休養日計画

31日

月間活動予定時間

0:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動計画

部活動名【 柔道部 】

通常練習の活動場所【 本校柔道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	日計	週計
1	日	元日	休		～		
2	月	振替休日	休		～		
3	火		休		～		
4	水	振替休業日(1/7分)	休		～		
5	木		休		～		0:00
6	金	職員会議	休		～		
7	土	中学入試準備	休		～		
8	日	中学入試	休		～		
9	月	成人の日	休		～		
10	火		休		～		
11	水	始業式(午前中授業)	休		～		
12	木	実力考査	休		～		0:00
13	金		休		～		
14	土		休		～		
15	日		休		～		
16	月		休		～		
17	火		休		～		
18	水		休		～		
19	木		休		～		0:00
20	金	漢検	休		～		
21	土		休		～		
22	日	英検(1次)	休		～		
23	月		休		～		
24	火		休		～		
25	水		休		～		
26	木		休		～		0:00
27	金	校内長距離走大会	休		～		
28	土		休		～		
29	日		休		～		
30	月		休		～		
31	火	テスト前1週間	休		～		0:00

休養日計画

31日

月間活動予定時間

0:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動計画

部活動名【 バスケットボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	元日	休			~		
2	月	振替休日	休			~		
3	火		休			~		
4	水	振替休業日(1/7分)	○	○	8:00	~ 11:00	3:00	9:00
5	木		○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
6	金	職員会議	○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
7	土	中学入試準備	休			~		
8	日	中学入試	休			~		
9	月	成人の日	○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
10	火		休			~		
11	水	始業式(午前中授業)	○	○	10:50	~ 12:50	2:00	
12	木	実力考査	○	○	15:50	~ 17:45	1:55	
13	金		○	○	16:50	~ 17:45	0:55	
14	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
15	日		県選手権大会	下益城城南中		~		0:00
16	月		休			~		
17	火		○	○		~		
18	水		○	○		~		
19	木		○	○		~		
20	金	漢検	○	○		~		
21	土		○	○		~		8:40
22	日	英検(1次)	休			~		
23	月		○	○	15:50	~ 17:45	1:55	
24	火		○	○	16:50	~ 17:45	0:55	
25	水		○	○	15:50	~ 17:45	1:55	
26	木		休			~		
27	金	校内長距離走大会	○	○	16:50	~ 17:45	0:55	1:55
28	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
29	日		休			~		
30	月		○	第一体育館	15:50	~ 17:45	1:55	
31	火	テスト前1週間	休			~		

休養日計画

11日

月間活動予定時間

30:25

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動計画

部活動名【 バドミントン部 】

通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	元日	休			~		
2	月	振替休日	休			~		
3	火		休			~		
4	水	振替休業日(1/7分)	○	○	8:30	~ 11:00	2:30	7:30
5	木		○	○	8:30	~ 11:00	2:30	
6	金	職員会議	○	○	11:00	~ 13:30	2:30	
7	土	中学入試準備	休			~		
8	日	中学入試	休			~		
9	月	成人の日	○	○	8:30	~ 11:00	2:30	
10	火		○	○	8:30	~ 11:00	2:30	
11	水	始業式(午前中授業)	○	○	16:00	~ 17:30	1:30	8:00
12	木	実力考査	○	○	16:00	~ 17:30	1:30	
13	金		休			~		
14	土		休			~		
15	日		休			~		
16	月		○	○	8:30	~ 11:00	2:30	
17	火		○	○	16:50	~ 17:30	0:40	
18	水		○	○	16:30	~ 17:30	1:00	
19	木		休			~		10:50
20	金	漢検	○	○	16:50	~ 17:30	0:40	
21	土		八代市総合選手権大会	トヨタカ地建アリーナ	8:00	~ 14:00	6:00	
22	日	英検(1次)	休			~		
23	月		○	○	16:00	~ 17:30	1:30	6:40
24	火		○	グラウンド	16:50	~ 17:30	0:40	
25	水		○	○	16:30	~ 17:30	1:00	
26	木		○	○	16:00	~ 17:30	1:30	
27	金	校内長距離走大会	休			~		
28	土		○	○	13:00	~ 15:00	2:00	
29	日		休			~		
30	月		○	○	16:00	~ 17:30	1:30	1:30
31	火	テスト前1週間	休			~		

休養日計画

13日

月間活動予定時間

34:30

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動計画

部活動名【 ソフトテニス部 】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	日計	週計
1	日	元日	休		~		
2	月	振替休日	休		~		
3	火		休		~		
4	水	振替休業日(1/7分)	○	○	8:30 ~ 11:30	3:00	26:00
5	木		○	○	8:30 ~ 11:30	3:00	
6	金	職員会議	○	○	8:30 ~ 11:30	3:00	
7	土	中学入試準備	(男)休(女)中学選抜八代大会	八代市テニスコート	7:30 ~ 16:00	8:30	
8	日	中学入試	(男)中学選抜八代大会(女)休	八代市テニスコート	7:30 ~ 16:00	8:30	
9	月	成人の日	休		~		
10	火		○	○	8:30 ~ 10:30	2:00	
11	水	始業式(午前中授業)	○	○	11:00 ~ 13:00	2:00	
12	木	実力考査	休		~		
13	金		○	○	17:10 ~ 17:45	0:35	
14	土		○	○	8:30 ~ 11:30	3:00	
15	日		休		~		
16	月		○	○	16:10 ~ 17:45	1:35	7:20
17	火		○	○	17:10 ~ 17:45	0:35	
18	水		○	○	16:10 ~ 17:45	1:35	
19	木		休		~		
20	金	漢検	○	○	17:10 ~ 17:45	0:35	
21	土		○	○	8:30 ~ 11:30	3:00	
22	日	英検(1次)	休		~		
23	月		○	○	16:10 ~ 17:45	1:35	
24	火		○	○	17:10 ~ 17:45	0:35	
25	水		○	○	16:10 ~ 17:45	1:35	
26	木		休		~		
27	金	校内長距離走大会	○	○	17:10 ~ 17:45	0:35	
28	土		○	○	8:30 ~ 11:30	3:00	1:35
29	日		休		~		
30	月		○	○	16:10 ~ 17:45	1:35	
31	火	テスト前1週間	休		~		

休養日計画

11日

月間活動予定時間

49:50

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動計画

部活動名【 吹奏楽部 】

通常練習の活動場所【 本校セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	元日	休			~		
2	月	振替休日	休			~		
3	火		休			~		
4	水	振替休業日(1/7分)	○		8:30	~ 11:30	3:00	9:00
5	木		○		8:30	~ 11:30	3:00	
6	金	職員会議	○		8:30	~ 11:30	3:00	
7	土	中学入試準備	休			~		
8	日	中学入試	休			~		
9	月	成人の日	休			~		
10	火		休			~		
11	水	始業式(午前中授業)	休			~		6:55
12	木	実力考査	○		16:50	~ 17:45	0:55	
13	金		○		13:30	~ 16:30	3:00	
14	土		○		8:30	~ 11:30	3:00	
15	日		休			~		
16	月		○		15:50	~ 17:45	1:55	7:40
17	火		○		16:50	~ 17:45	0:55	
18	水		休			~		
19	木		○		16:50	~ 17:45	0:55	
20	金	漢検	○		16:50	~ 17:45	0:55	
21	土		○		8:30	~ 11:30	3:00	7:40
22	日	英検(1次)	休			~		
23	月		○		15:50	~ 17:45	1:55	
24	火		○		16:50	~ 17:45	0:55	
25	水		休			~		
26	木		○		16:50	~ 17:45	0:55	
27	金	校内長距離走大会	○		16:50	~ 17:45	0:55	
28	土		○		8:30	~ 11:30	3:00	1:55
29	日		休			~		
30	月		○		15:50	~ 17:45	1:55	
31	火	テスト前1週間	休			~		

休養日計画

14日

月間活動予定時間

33:10

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動計画

部活動名【 科学部 】

通常練習の活動場所【 本校理科室・PC室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	元日	休			~		
2	月	振替休日	休			~		
3	火		休			~		
4	水	振替休業日(1/7分)	休			~		
5	木		休			~		0:00
6	金	職員会議	休			~		
7	土	中学入試準備	休			~		
8	日	中学入試	休			~		
9	月	成人の日	休			~		
10	火		休			~		
11	水	始業式(午前中授業)	休			~		
12	木	実力考査	○	○	16:00	~ 17:30	1:30	2:10
13	金		○	○	16:50	~ 17:30	0:40	
14	土		休			~		
15	日		休			~		
16	月		○	○	16:00	~ 17:30	1:30	
17	火		○	○	16:50	~ 17:30	0:40	
18	水		休			~		
19	木		○	○	16:00	~ 17:30	1:30	4:20
20	金	漢検	○	○	16:50	~ 17:30	0:40	
21	土		休			~		
22	日	英検(1次)	休			~		
23	月		○	○	16:00	~ 17:30	1:30	
24	火		○	○	16:50	~ 17:30	0:40	
25	水		○	○	16:00	~ 17:30	1:30	
26	木		○	○	16:00	~ 17:30	1:30	5:10
27	金	校内長距離走大会	休			~		
28	土		休			~		
29	日		休			~		
30	月		○	○	16:00	~ 17:30	1:30	
31	火	テスト前1週間	休			~		1:30

休養日計画

20日

月間活動予定時間

13:10

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動計画

中学校

別紙4

部活動名【 合唱部 】

通常練習の活動場所【 本校音楽室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日	元日	休			~			
2	月	振替休日	休			~			
3	火		休			~			
4	水	振替休業日(1/7分)	休			~			
5	木		○	○	9:00	~	12:00	3:00	6:00
6	金	職員会議	○	○	9:00	~	12:00	3:00	
7	土	中学入試準備	休						
8	日	中学入試	休			~			
9	月	成人の日	休			~			
10	火		休			~			
11	水	始業式(午前中授業)	休			~			
12	木	実力考査	○	○	15:45	~	17:45	2:00	13:00
13	金		○	○	16:45	~	17:45	1:00	
14	土		○	○	9:00	~	12:00	3:00	
15	日		ヴォーカルアンサンブルコンテスト	植木文化会館	10:00	~	17:00	7:00	
16	月		休			~			
17	火		○	○	16:45	~	17:45	1:00	
18	水		休			~			
19	木		○	○	15:45	~	17:45	2:00	4:00
20	金	漢検	○	○	16:45	~	17:45	1:00	
21	土		休			~			
22	日	英検(1次)	休			~			
23	月		○	○	15:45	~	17:45	2:00	
24	火		○	○	16:45	~	17:45	1:00	
25	水		休			~			
26	木		○	○	15:45	~	17:45	2:00	5:00
27	金	校内長距離走大会	休			~			
28	土		休			~			
29	日		休			~			
30	月		○	○	15:45	~	17:45	2:00	
31	火	テスト前1週間	休			~			2:00

休養日計画

18日

月間活動予定時間

30:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動計画

部活動名【 美術部 】

通常練習の活動場所【 本校美術室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	元日	休			~		
2	月	振替休日	休			~		
3	火		休			~		
4	水	振替休業日(1/7分)	休			~		
5	木		休			~		0:00
6	金	職員会議	休			~		
7	土	中学入試準備	休			~		
8	日	中学入試	休			~		
9	月	成人の日	休			~		
10	火		休			~		
11	水	始業式(午前中授業)	休			~		
12	木	実力考査	○	○	15:30	~ 17:30	2:00	2:00
13	金		休			~		
14	土		休			~		
15	日		休			~		
16	月		○	○	15:30	~ 17:30	2:00	
17	火		○	○	16:30	~ 17:30	1:00	
18	水		○	○	15:30	~ 17:30	2:00	
19	木		○	○	15:30	~ 17:30	2:00	7:00
20	金	漢検	休			~		
21	土		休			~		
22	日	英検(1次)	休			~		
23	月		○	○	15:30	~ 17:30	2:00	
24	火		○	○	16:30	~ 17:30	1:00	
25	水		○	○	15:30	~ 17:30	2:00	
26	木		○	○	15:30	~ 17:30	2:00	7:00
27	金	校内長距離走大会	休			~		
28	土		休			~		
29	日		休			~		
30	月		○	○	15:30	~ 17:30	2:00	
31	火	テスト前1週間	休			~		2:00

休養日計画

21日

月間活動予定時間

18:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。