

10月 活動計画

別紙4

部活動名【 陸上競技部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド及び県南陸上競技場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土	テスト前1週間	休			～			0:00
2	日	テスト前1週間	休			～			
3	月	テスト前1週間	休			～			
4	火	テスト前1週間	休			～			7:20
5	水	中間考査	休			～			
6	木	中間考査	○	○	14:00	～	17:00	3:00	
7	金		○	○	16:50	～	18:10	1:20	
8	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
9	日	英検1次	休			～			8:40
10	月	スポーツの日	休			～			
11	火		○	県南	16:50	～	18:10	1:20	
12	水		○	○	15:50	～	18:10	2:20	
13	木	八代中体連駅伝競走大会	休			～			
14	金		○	○	16:10	～	18:10	2:00	8:20
15	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
16	日		休			～			
17	月		○	○	15:50	～	18:10	2:20	
18	火		○	○	16:50	～	18:10	1:20	
19	水		休			～			19:20
20	木		○	○	15:50	～	18:10	2:20	
21	金		○	○	16:50	～	18:10	1:20	
22	土	総合学力調査	○	○	14:00	～	15:00	1:00	
23	日		休			～			
24	月		○	○	15:50	～	18:10	2:20	2:20
25	火		○	○	16:50	～	18:10	1:20	
26	水		休			～			
27	木		○	○	15:50	～	18:10	2:20	
28	金		○	○	16:50	～	18:10	1:20	
29	土		秋季陸上記録会	えがお健康スタジアム	7:00	～	19:00	12:00	2:20
30	日		休			～			
31	月		○	○	15:50	～	18:10	2:20	

休養日計画	13日
-------	-----

月間活動予定時間	46:00
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 活動計画

別紙4

部活動名【 サッカー 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土	テスト前1週間	休			～			0:00
2	日	テスト前1週間	休			～			
3	月	テスト前1週間	休			～			
4	火	テスト前1週間	休			～			5:55
5	水	中間考査	休			～			
6	木	中間考査	○	○	13:45	～	16:00	2:15	
7	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
8	土		○	○	13:30	～	16:00	2:30	
9	日	英検1次	休			～			14:10
10	月	スポーツの日	★リーグ戦	○	12:00	～	16:00	4:00	
11	火		休			～			
12	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
13	木	八代中体連駅伝競走大会	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
14	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	10:40
15	土		★リーグ戦	市内中学校	7:30	～	12:30	5:00	
16	日		★リーグ戦	○		～			
17	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
18	火		休			～			
19	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	22:10
20	木		休			～			
21	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
22	土	総合学力調査	★リーグ戦	○	12:00	～	17:30	5:30	
23	日		休			～			
24	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	22:10
25	火		休			～			
26	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
27	木		休			～			
28	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
29	土		★新人スポーツ大会	県営八代運動公園	7:30	～	16:00	8:30	
30	日		★新人スポーツ大会	県営八代運動公園	7:30	～	16:00	8:30	
31	月		休			～			

休養日計画	13日
-------	-----

月間活動予定時間	52:55
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 活動計画

部活動名【 バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土	テスト前1週間	休			～			0:00
2	日	テスト前1週間	休			～			
3	月	テスト前1週間	休			～			
4	火	テスト前1週間	休			～			9:00
5	水	中間考査	休			～			
6	木	中間考査	○	○	15:50	～	17:50	2:00	
7	金		○	○	16:50	～	17:50	1:00	
8	土		練習試合	○	11:00	～	17:00	6:00	
9	日	英検1次	休			～			14:00
10	月	スポーツの日	休			～			
11	火		○	グラウンド	16:50	～	17:50	1:00	
12	水	八代中体連駅伝競走大会	○	グラウンド	15:50	～	17:50	2:00	
13	木		○	○	15:50	～	17:50	2:00	
14	金		○	○	16:50	～	17:50	1:00	
15	土		八代大会シード権マッチ	竜北中他	8:00	～	16:00	8:00	
16	日		休			～			22:00
17	月		○	○	15:50	～	17:50	2:00	
18	火		○	グラウンド	16:50	～	17:50	1:00	
19	水		休			～			
20	木		○	○	15:50	～	17:50	2:00	
21	金		○	○	16:50	～	17:50	1:00	
22	土	総合学力調査	八代中学新人大会	○	8:00	～	16:00	8:00	
23	日		練習試合	大矢野中	8:00	～	16:00	8:00	6:00
24	月		○	○	15:50	～	17:50	2:00	
25	火		○	グラウンド	16:50	～	17:50	1:00	
26	水		休			～			
27	木		○	○	15:50	～	17:50	2:00	
28	金		○	○	16:50	～	17:50	1:00	
29	土		休			～			
30	日		休			～			2:00
31	月		○	○	15:50	～	17:50	2:00	

休養日計画

12日

月間活動予定時間

53:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 活動計画

別紙4

部活動名【 軟式野球部 】

通常練習の活動場所【 本校第二グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土	テスト前1週間	休			～			0:00
2	日	テスト前1週間	休			～			
3	月	テスト前1週間	休			～			
4	火	テスト前1週間	休			～			8:45
5	水	中間考査	休			～			
6	木	中間考査	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
7	金		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
8	土		練習試合	郡築八番町運動広場	7:30	～	12:30	5:00	
9	日	英検1次	休			～			13:00
10	月	スポーツの日	野球教室	県営八代運動公園野球場	9:00	～	12:00	3:00	
11	火		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
12	水		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
13	木	八代中体連駅伝競走大会				～			
14	金		○	○	16:00	～	18:00	2:00	11:00
15	土		○	八代第六中学校	8:00	～	12:00	4:00	
16	日		休			～			
17	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
18	火		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
19	水		○	○	15:30	～	17:30	2:00	11:30
20	木		休			～			
21	金		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
22	土	総合学力調査	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
23	日		休			～			
24	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	2:00
25	火		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
26	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
27	木		休			～			
28	金		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
29	土		○	○	8:00	～	12:00	4:00	2:00
30	日		休			～			
31	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	

休養日計画	11日
-------	-----

月間活動予定時間	46:15
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 活動計画

部活動名【 剣道部 】

通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	土	テスト前1週間	休			～		0:00
2	日	テスト前1週間	休			～		
3	月	テスト前1週間	休			～		0:00
4	火	テスト前1週間	休			～		
5	水	中間考査	休			～		
6	木	中間考査	休			～		
7	金		休			～		
8	土		休			～		
9	日	英検1次	休			～		0:00
10	月	スポーツの日	休			～		
11	火		休			～		
12	水		休			～		
13	木	八代中体連駅伝競走大会	休			～		
14	金		休			～		
15	土		休			～		0:00
16	日		休			～		
17	月		休			～		
18	火		休			～		
19	水		休			～		
20	木		休			～		
21	金		休			～		0:00
22	土	総合学力調査	休			～		
23	日		休			～		
24	月		休			～		
25	火		休			～		
26	水		休			～		
27	木		休			～		0:00
28	金		休			～		
29	土		休			～		
30	日		休			～		
31	月		休			～		

休養日計画

31日

月間活動予定時間

0:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 活動計画

部活動名【 柔道部 】

通常練習の活動場所【 本校柔道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	土	テスト前1週間	休			～		0:00
2	日	テスト前1週間	休			～		
3	月	テスト前1週間	休			～		0:00
4	火	テスト前1週間	休			～		
5	水	中間考査	休			～		
6	木	中間考査	休			～		
7	金		休			～		
8	土		休			～		
9	日	英検1次	休			～		0:00
10	月	スポーツの日	休			～		
11	火		休			～		
12	水		休			～		
13	木	八代中体連駅伝競走大会	休			～		
14	金		休			～		
15	土		休			～		0:00
16	日		休			～		
17	月		休			～		
18	火		休			～		
19	水		休			～		
20	木		休			～		
21	金		休			～		0:00
22	土	総合学力調査	休			～		
23	日		休			～		
24	月		休			～		
25	火		休			～		
26	水		休			～		
27	木		休			～		0:00
28	金		休			～		
29	土		休			～		
30	日		休			～		
31	月		休			～		

休養日計画

31日

月間活動予定時間

0:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 活動計画

部活動名【 バスケットボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	土	テスト前1週間	休			～		0:00
2	日	テスト前1週間	休			～		
3	月	テスト前1週間	休			～		
4	火	テスト前1週間	休			～		5:45
5	水	中間考査	休			～		
6	木	中間考査	○	○	13:30	～ 15:15	1:45	
7	金		○	グラウンド	17:00	～ 18:00	1:00	
8	土		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
9	日	英検1次	休			～		8:25
10	月	スポーツの日	休			～		
11	火		○	○	16:50	～ 18:15	1:25	
12	水		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
13	木	八代中体連駅伝競走大会	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
14	金		休			～		10:25
15	土		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
16	日		休			～		
17	月		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
18	火		○	○	16:50	～ 18:15	1:25	
19	水		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	22:25
20	木		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
21	金		休			～		
22	土	総合学力調査	○	○	13:30	～ 16:30	3:00	
23	日		休			～		
24	月		休			～		22:25
25	火		○	○	16:50	～ 18:15	1:25	
26	水		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
27	木		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
28	金		○	グラウンド・準備	17:00	～ 18:00	1:00	
29	土		八代新人大会	市内中学校	8:00	～ 16:00	8:00	
30	日		八代新人大会	市内中学校	8:00	～ 16:00	8:00	
31	月		休			～		

休養日計画

13日

月間活動予定時間

47:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 活動計画

部活動名【 バドミントン部 】

通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土	テスト前1週間	休			～			0:00
2	日	テスト前1週間	休			～			
3	月	テスト前1週間	休			～			
4	火	テスト前1週間	休			～			5:50
5	水	中間考査	休			～			
6	木	中間考査	○	○	15:30	～	17:30	2:00	
7	金		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
8	土		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
9	日	英検1次	休			～			11:20
10	月	スポーツの日	休			～			
11	火		○	○	16:20	～	18:00	1:40	
12	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
13	木	八代中体連駅伝競走大会	休			～			
14	金		○	○	16:20	～	18:00	1:40	7:50
15	土		新人スポーツ大会(バドミントン競技)	東陽スポーツセンター	8:00	～	14:00	6:00	
16	日		休			～			
17	月		○	グラウンド	15:20	～	15:50	0:30	
18	火		○	○	16:20	～	18:00	1:40	
19	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	7:40
20	木		休			～			
21	金		○	○	16:20	～	18:00	1:40	
22	土	総合学力調査	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
23	日		休			～			
24	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	7:40
25	火		○	○	17:00	～	18:00	1:00	
26	水		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
27	木		休			～			
28	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
29	土		○	○	13:00	～	15:00	2:00	2:00
30	日		休			～			
31	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	

休養日計画

13日

月間活動予定時間

34:40

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 活動計画

別紙4

部活動名【 ソフトテニス部 】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土	テスト前1週間	休			～			0:00
2	日	テスト前1週間	休			～			
3	月	テスト前1週間	休			～			
4	火	テスト前1週間	休			～			7:15
5	水	中間考査	休			～			
6	木	中間考査	○	○	13:00	～	16:00	3:00	
7	金		○	○	17:00	～	18:15	1:15	
8	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
9	日	英検1次	休			～			10:30
10	月	スポーツの日	休			～			
11	火		○	○	16:30	～	18:15	1:45	
12	水		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
13	木	八代中体連駅伝競走大会	○	○	15:30	～	17:30	2:00	
14	金		○	○	16:30	～	18:15	1:45	10:30
15	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
16	日		休			～			
17	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
18	火		○	○	16:30	～	18:15	1:45	
19	水		○	○	15:30	～	17:30	2:00	10:00
20	木		休			～			
21	金		○	○	16:30	～	18:15	1:45	
22	土	総合学力調査	○	○	13:00	～	16:00	3:00	
23	日		休			～			
24	月		○	○	16:00	～	18:15	2:15	10:00
25	火		○	○	17:00	～	18:15	1:15	
26	水		○	○	16:00	～	18:15	2:15	
27	木		休			～			
28	金		○	○	17:00	～	18:15	1:15	
29	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	2:15
30	日		休			～			
31	月		○	○	16:00	～	18:15	2:15	

休養日計画	12日
-------	-----

月間活動予定時間	40:30
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 活動計画

部活動名【 吹奏楽部 】

通常練習の活動場所【 本校セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土	テスト前1週間	休			～			0:00
2	日	テスト前1週間	休			～			
3	月	テスト前1週間	休			～			
4	火	テスト前1週間	休			～			7:10
5	水	中間考査	休			～			
6	木	中間考査	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
7	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
8	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
9	日	英検1次	休			～			11:30
10	月	スポーツの日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
11	火		○	○	16:10	～	18:00	1:50	
12	水		休			～			
13	木	八代中体連駅伝競走大会	○	○	16:10	～	18:00	1:50	
14	金		○	○	16:10	～	18:00	1:50	11:15
15	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
16	日					～			
17	月		○	○	15:15	～	18:00	2:45	
18	火		○	○	16:10	～	18:00	1:50	
19	水		休			～			12:15
20	木		○	○	16:10	～	18:00	1:50	
21	金		○	○	16:10	～	18:00	1:50	
22	土	総合学力調査	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
23	日					～			
24	月		○	○	15:15	～	18:00	2:45	2:10
25	火		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
26	水		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
27	木		城南地区音楽会(予定)			～			
28	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
29	土		八代アーケード演奏(予定)		10:00	～	16:00	6:00	2:10
30	日		休			～			
31	月		○	○	15:50	～	18:00	2:10	

休養日計画

9日

月間活動予定時間

44:20

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 活動計画

中学校

別紙4

部活動名【 合唱部 】

通常練習の活動場所【 本校音楽室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土	テスト前1週間	休			～			0:00
2	日	テスト前1週間	休			～			
3	月	テスト前1週間	休			～			
4	火	テスト前1週間	休			～			3:15
5	水	中間考査	休			～			
6	木	中間考査	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
7	金		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
8	土		休			～			
9	日	英検1次	休			～			
10	月	スポーツの日	休			～			6:30
11	火		○	○	16:45		18:00	1:15	
12	水		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
13	木	八代中体連駅伝競走大会	○	○	15:45	～	17:45	2:00	
14	金		○	○	16:45		18:00	1:15	
15	土		休			～			
16	日		休			～			6:30
17	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
18	火		○	○	16:45		18:00	1:15	
19	水		休			～			
20	木		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
21	金		○	○	16:45		18:00	1:15	
22	土	総合学力調査	休			～			6:30
23	日		休			～			
24	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
25	火		○	○	16:45		18:00	1:15	
26	水		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
27	木		城南音楽会	水俣市文化会館	8:30		17:30		
28	金		○	○	16:45		18:00	1:15	2:00
29	土		休			～			
30	日		休			～			
31	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	2:00

休養日計画

15日

月間活動予定時間

24:45

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 活動計画

部活動名【 科学部 】

通常練習の活動場所【 本校理科室・PC室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土	テスト前1週間	休			～			0:00
2	日	テスト前1週間	休			～			
3	月	テスト前1週間	休			～			
4	火	テスト前1週間	休			～			1:20
5	水	中間考査	休			～			
6	木		休			～			
7	金		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
8	土		休			～			
9	日	英検1次	休			～			6:00
10	月	スポーツの日	休			～			
11	火		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
12	水		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
13	木	八代中体連駅伝競走大会	休			～			
14	金		○	○	15:40	～	18:00	2:20	8:20
15	土		休			～			
16	日		休			～			
17	月		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
18	火		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
19	水		○	○	15:40	～	18:00	2:20	8:20
20	木		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
21	金		休			～			
22	土	総合学力調査	休			～			
23	日		休			～			
24	月		○	○	15:40	～	18:00	2:20	8:20
25	火		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
26	水		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
27	木		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
28	金		休			～			
29	土		休			～			2:20
30	日		休			～			
31	月		○	○	15:40	～	18:00	2:20	

休養日計画

18日

月間活動予定時間

26:20

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 活動計画

部活動名【 美術部 】

通常練習の活動場所【 本校美術室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土	テスト前1週間	休			～			0:00
2	日	テスト前1週間	休			～			
3	月	テスト前1週間	休			～			
4	火	テスト前1週間	休			～			4:00
5	水	中間考査	休			～			
6	木	中間考査	○	○	13:00	～	16:00	3:00	
7	金		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
8	土		休			～			
9	日	英検1次	休			～			4:00
10	月	スポーツの日	休			～			
11	火		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
12	水		休			～			
13	木	八代中体連駅伝競走大会	○	○	15:30	～	17:30	2:00	
14	金		○	○	16:30	～	17:30	1:00	6:00
15	土		休			～			
16	日		休			～			
17	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
18	火		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
19	水		休			～			6:00
20	木		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
21	金		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
22	土	総合学力調査	休			～			
23	日		休			～			
24	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	6:00
25	火		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
26	水		休	休		～			
27	木		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
28	金		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
29	土		休			～			2:00
30	日		休			～			
31	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	

休養日計画

17日

月間活動予定時間

22:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。