

9月 活動計画

部活動名【 陸上競技部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド及び県南陸上競技場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木	特別時間割	○	○	16:50	～	18:10	1:20	4:00
2	金	体育の部予行	○	○	16:50	～	18:10	1:20	
3	土	体育の部準備、シンボル設置	○	○	16:50	～	18:10	1:20	
4	日	鳳雛祭(体育の部)	休			～			
5	月	振替休業日(9/4分)	休			～			9:00
6	火	振替休業日(9/10分)	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
7	水	片付け	○	○	15:50	～	18:10	2:20	
8	木		休			～			
9	金		○	○	16:50	～	18:10	1:20	
10	土	文化の部準備、リハーサル	○	○	15:50	～	18:10	2:20	
11	日	鳳雛祭(文化の部)	休			～			3:40
12	月	振替休業日(9/11分)	休			～			
13	火		○	○	16:50	～	18:10	1:20	
14	水		○	○	15:50	～	18:10	2:20	
15	木	八代中体連陸上競技大会		県営八代運動公園陸上競技場		～			
16	金		休			～			
17	土		休			～			
18	日		休			～			
19	月	敬老の日	休			～			9:00
20	火		○	○	16:50	～	18:10	1:20	
21	水		○	○	15:50	～	18:10	2:20	
22	木		○	○	15:50	～	18:10	2:20	
23	金	秋分の日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
24	土		休			～			
25	日		休			～			3:40
26	月		○	○	15:50	～	18:10	2:20	
27	火		○	○	16:50	～	18:10	1:20	
28	水	テスト前1週間	休			～			
29	木	テスト前1週間	休			～			
30	金	テスト前1週間	休			～			
						～			

休養日計画

14日

月間活動予定時間

29:20

【備考】

10月1日(土)中体連県大会
 10月5・6日(水・木)中間考査
 10月12日(水)中体連駅伝
 10月30日(日)秋季記録会(3年引退)

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9月 活動計画

部活動名【 サッカー 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木	特別時間割	○	○	16:00	～	18:00	2:00	4:00
2	金	体育の部予行	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
3	土	体育の部準備、シンボル設置	休			～			
4	日	鳳雛祭(体育の部)	休			～			
5	月	振替休業日(9/4分)	○	○	8:00	～	10:30	2:30	11:00
6	火	振替休業日(9/10分)	○	○	8:00	～	10:30	2:30	
7	水	片付け	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
8	木		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
9	金		休			～			
10	土	文化の部準備、リハーサル	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
11	日	鳳雛祭(文化の部)	休			～			
12	月	振替休業日(9/11分)	○	○	8:00	～	10:30	2:30	
13	火		休			～			
14	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
15	木	八代中体連陸上競技大会	○	○	16:00	～	18:00	2:00	18:55
16	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
17	土		★八代地域リーグ	市内中学校	7:45	～	12:30	4:45	
18	日		★八代地域リーグ	○	7:30	～	14:00	6:30	
19	月	敬老の日	休			～			17:00
20	火		休			～			
21	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
22	木		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
23	金	秋分の日	★八代地域リーグ	市内中学校	7:30	～	14:00	6:30	
24	土		★八代地域リーグ	市内中学校	7:30	～	14:00	6:30	
25	日		休			～			
26	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
27	火		休			～			2:00
28	水	テスト前1週間	休			～			
29	木	テスト前1週間	休			～			
30	金	テスト前1週間	休			～			
						～			

休養日計画

12日

月間活動予定時間

52:55

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9月 活動計画

部活動名【 軟式野球部 】

通常練習の活動場所【 本校第二グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木	特別時間割	○	○	16:30	～	18:15	1:45	4:15
2	金	体育の部予行	○	○	17:00	～	18:15	1:15	
3	土	体育の部準備、シンボル設置	○	○	17:00	～	18:15	1:15	
4	日	鳳雛祭(体育の部)	休			～			
5	月	振替休業日(9/4分)	休			～			10:00
6	火	振替休業日(9/10分)	休			～			
7	水	片付け	○	○	16:30	～	18:15	1:45	
8	木		○	○	16:30	～	18:15	1:45	
9	金		○	○	17:00	～	18:15	1:15	
10	土	文化の部準備、リハーサル	○	○	17:00	～	18:15	1:15	
11	日	鳳雛祭(文化の部)	公式戦	市民球場	8:00	～	12:00	4:00	12:00
12	月	振替休業日(9/11分)	休			～			
13	火		○	○	17:00	～	18:15	1:15	
14	水		○	○	16:30	～	18:15	1:45	
15	木	八代中体連陸上競技大会	○	○	16:30	～	18:15	1:45	
16	金		○	○	17:00	～	18:15	1:15	
17	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	10:45
18	日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
19	月	敬老の日	休			～			
20	火		○	○	17:00	～	18:15	1:15	
21	水		○	○	16:30	～	18:15	1:45	
22	木		○	○	16:30	～	18:15	1:45	
23	金	秋分の日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	3:00
24	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
25	日		休			～			
26	月		○	○	16:30	～	18:15	1:45	
27	火		○	○	17:00	～	18:15	1:15	
28	水	テスト前1週間	休			～			
29	木	テスト前1週間	休			～			
30	金	テスト前1週間	休			～			

休養日計画

9日

月間活動予定時間

40:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9月 活動計画

部活動名【 バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木	特別時間割	○	○	15:50	～	17:50	2:00	4:00
2	金	体育の部予行	○	○	16:50	～	17:50	1:00	
3	土	体育の部準備、シンボル設置	○	○	16:50	～	17:50	1:00	
4	日	鳳雛祭(体育の部)	休			～			
5	月	振替休業日(9/4分)	休			～			5:40
6	火	振替休業日(9/10分)	休			～			
7	水	片付け	○	グラウンド	15:50	～	16:50	1:00	
8	木		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
9	金		○	グラウンド	15:50	～	16:50	1:00	
10	土	文化の部準備、リハーサル	○	グラウンド	15:50	～	16:50	1:00	
11	日	鳳雛祭(文化の部)	○	○	13:00	～	13:40	0:40	13:00
12	月	振替休業日(9/11分)	休			～			
13	火		○	グラウンド	16:50	～	17:50	1:00	
14	水		○	グラウンド	16:50	～	17:50	1:00	
15	木	八代中体連陸上競技大会	○	○	15:50	～	17:50	2:00	
16	金		○	○	16:50	～	17:50	1:00	
17	土		○	練習試合	8:30	～	16:30	8:00	16:00
18	日		休			～			
19	月	敬老の日	休			～			
20	火		○	グラウンド	16:50	～	17:50	1:00	
21	水		○	グラウンド	15:50	～	16:50	1:00	
22	木		○	○	15:50	～	17:50	2:00	
23	金	秋分の日	○	練習試合	8:30	～	16:30	8:00	3:00
24	土		○	練習試合	8:30	～	12:30	4:00	
25	日		休			～			
26	月		○	○	15:50	～	17:50	2:00	
27	火		○	グラウンド	16:50	～	17:50	1:00	
28	水	テスト前1週間	休			～			
29	木	テスト前1週間	休			～			
30	金	テスト前1週間	休			～			
						～			

休養日計画

10日

月間活動予定時間

41:40

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9月 活動計画

部活動名【 剣道部 】

通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	日計	週計
1	木	特別時間割	休		～		0:00
2	金	体育の部予行	休		～		
3	土	体育の部準備、シンボル設置	休		～		
4	日	鳳雛祭(体育の部)	休		～		
5	月	振替休業日(9/4分)	休		～		0:00
6	火	振替休業日(9/10分)	休		～		
7	水	片付け	休		～		
8	木		休		～		
9	金		休		～		0:00
10	土	文化の部準備、リハーサル	休		～		
11	日	鳳雛祭(文化の部)	休		～		
12	月	振替休業日(9/11分)	休		～		
13	火		休		～		0:00
14	水		休		～		
15	木	八代中体連陸上競技大会	休		～		
16	金		休		～		
17	土		休		～		0:00
18	日		休		～		
19	月	敬老の日	休		～		
20	火		休		～		
21	水		休		～		0:00
22	木		休		～		
23	金	秋分の日	休		～		
24	土		休		～		
25	日		休		～		0:00
26	月		休		～		
27	火		休		～		
28	水	テスト前1週間	休		～		
29	木	テスト前1週間	休		～		0:00
30	金	テスト前1週間	休		～		
					～		

休養日計画

30日

月間活動予定時間

0:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9月 活動計画

部活動名【 柔道部 】

通常練習の活動場所【 本校柔道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	日計	週計
1	木	特別時間割	休		～		0:00
2	金	体育の部予行	休		～		
3	土	体育の部準備、シンボル設置	休		～		
4	日	鳳雛祭(体育の部)	休		～		
5	月	振替休業日(9/4分)	休		～		0:00
6	火	振替休業日(9/10分)	休		～		
7	水	片付け	休		～		
8	木		休		～		
9	金		休		～		0:00
10	土	文化の部準備、リハーサル	休		～		
11	日	鳳雛祭(文化の部)	休		～		
12	月	振替休業日(9/11分)	休		～		
13	火		休		～		0:00
14	水		休		～		
15	木	八代中体連陸上競技大会	休		～		
16	金		休		～		
17	土		休		～		0:00
18	日		休		～		
19	月	敬老の日	休		～		
20	火		休		～		
21	水		休		～		0:00
22	木		休		～		
23	金	秋分の日	休		～		
24	土		休		～		
25	日		休		～		0:00
26	月		休		～		
27	火		休		～		
28	水	テスト前1週間	休		～		
29	木	テスト前1週間	休		～		0:00
30	金	テスト前1週間	休		～		
					～		

休養日計画

30日

月間活動予定時間

0:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9月 活動計画

部活動名【 バスケットボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
						～			
1	木	特別時間割	○	○	16:15	～	18:15	2:00	3:00
2	金	体育の部予行	○	グラウンド	17:00	～	18:00	1:00	
3	土	体育の部準備、シンボル設置	休			～			
4	日	鳳雛祭(体育の部)	休			～			
5	月	振替休業日(9/4分)	休			～			4:00
6	火	振替休業日(9/10分)	休			～			
7	水	片付け	○	○	16:15	～	18:15	2:00	
8	木		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
9	金		休			～			
10	土	文化の部準備、リハーサル	休			～			
11	日	鳳雛祭(文化の部)	休			～			8:25
12	月	振替休業日(9/11分)	休			～			
13	火		○	○	16:50	～	18:15	1:25	
14	水		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
15	木	八代中体連陸上競技大会	○	○	16:15	～	18:15	2:00	
16	金		休			～			
17	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	6:25
18	日		休			～			
19	月	敬老の日	休			～			
20	火		○	○	16:50	～	18:15	1:25	
21	水		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
22	木		休			～			
23	金	秋分の日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	3:25
24	土		休			～			
25	日		休			～			
26	月		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
27	火		○	○	16:50	～	18:15	1:25	
28	水	テスト前1週間	休			～			
29	木	テスト前1週間	休			～			3:25
30	金	テスト前1週間	休			～			
						～			

休養日計画

17日

月間活動予定時間

25:15

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9月 活動計画

部活動名【 バドミントン部 】

通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木	特別時間割	○	グラウンド	15:50	～	16:20	0:30	1:40
2	金	体育の部予行	○	○	16:50	～	18:00	1:10	
3	土	体育の部準備、シンボル設置	休			～			
4	日	鳳雛祭(体育の部)	休			～			
5	月	振替休業日(9/4分)	休			～			1:50
6	火	振替休業日(9/10分)	休			～			
7	水	片付け	○	○	16:40	～	18:00	1:20	
8	木		○	グラウンド	16:40	～	17:10	0:30	
9	金	体育館利用不可	休			～			6:30
10	土	文化の部準備、リハーサル	休			～			
11	日	鳳雛祭(文化の部)	休			～			
12	月	振替休業日(9/11分)	休			～			
13	火		○	○	16:40	～	18:00	1:20	18:50
14	水		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
15	木	八代中体連陸上競技大会	休			～			
16	金		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
17	土		○	○	8:30	～	11:00	2:30	1:10
18	日		休			～			
19	月	敬老の日	休			～			
20	火		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
21	水		○	○	16:30	～	18:00	1:30	1:10
22	木		○	○	15:50	～	18:00	2:10	
23	金	秋分の日	城南中学生新人バドミントン大会	トヨタカ地建アリーナ	8:00	～	15:00	7:00	
24	土		休			～			
25	日		城南中学生新人バドミントン大会	トヨタカ地建アリーナ	8:00	～	15:00	7:00	1:10
26	月		休			～			
27	火		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
28	水	テスト前1週間	休			～			
29	木	テスト前1週間	休			～			1:10
30	金	テスト前1週間	休			～			
						～			

休養日計画

16日

月間活動予定時間

30:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9月 活動計画

部活動名【 ソフトテニス部 】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木	特別時間割	○		16:00	～	18:15	2:15	13:00
2	金	体育の部予行	○		16:00	～	18:15	2:15	
3	土	体育の部準備、シンボル設置	新人戦八代予選(団体)	八代市テニスコート	7:30	～	16:00	8:30	
4	日	鳳雛祭(体育の部)	休			～			
5	月	振替休業日(9/4分)	休			～			6:45
6	火	振替休業日(9/10分)	休			～			
7	水	片付け	○	○	16:00	～	18:15	2:15	
8	木		○	○	16:00	～	18:15	2:15	
9	金		○	○	16:00	～	18:15	2:15	10:00
10	土	文化の部準備、リハーサル	休			～			
11	日	鳳雛祭(文化の部)	休			～			
12	月	振替休業日(9/11分)	休			～			
13	火		○	○	17:00	～	18:15	1:15	5:45
14	水		○	○	16:00	～	18:15	2:15	
15	木	八代中体連陸上競技大会	○	○	16:00	～	18:15	2:15	
16	金		○	○	17:00	～	18:15	1:15	
17	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	3:30
18	日		休			～			
19	月	敬老の日	休			～			
20	火		○	○	17:00	～	18:15	1:15	
21	水		○	○	16:00	～	18:15	2:15	3:30
22	木		○	○	16:00	～	18:15	2:15	
23	金	秋分の日	休			～			
24	土		休			～			
25	日		休			～			3:30
26	月		○	○	16:00	～	18:15	2:15	
27	火		○	○	17:00	～	18:15	1:15	
28	水	テスト前1週間	休			～			
29	木	テスト前1週間	休			～			3:30
30	金	テスト前1週間	休			～			
						～			

休養日計画

14日

月間活動予定時間

39:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9月 活動計画

部活動名【 吹奏楽部 】

通常練習の活動場所【 本校セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木	特別時間割	○	○	16:30	～	18:00	1:30	4:30
2	金	体育の部予行	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
3	土	体育の部準備、シンボル設置	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
4	日	鳳雛祭(体育の部)	休			～			
5	月	振替休業日(9/4分)	休			～			11:00
6	火	振替休業日(9/10分)	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
7	水	片付け	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
8	木		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
9	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
10	土	文化の部準備、リハーサル	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
11	日	鳳雛祭(文化の部)	○(片付け)	○	16:30	～	18:00	1:30	9:00
12	月	振替休業日(9/11分)	休			～			
13	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
14	水		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
15	木	八代中体連陸上競技大会	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
16	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
17	土		○	○	13:30	～	16:30	3:00	12:00
18	日		休			～			
19	月	敬老の日	休			～			
20	火		○	○	16:30	～	18:00	2:00	
21	水		○	○	16:30	～	18:00	2:00	
22	木		○	○	16:30	～	18:00	2:00	
23	金	秋分の日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	2:00
24	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
25	日		休			～			
26	月		○	○	16:30	～	18:00	2:00	
27	火		休			～			
28	水	テスト前1週間	休			～			
29	木	テスト前1週間	休			～			
30	金	テスト前1週間	休			～			
			休						

休養日計画

11日

月間活動予定時間

38:30

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9月 活動計画

中学校

別紙4

部活動名【 合唱部 】

通常練習の活動場所【 本校音楽室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木	特別時間割	○	○	15:50	~	17:50	2:00	3:25
2	金	体育の部予行	○	○	16:50	~	18:15	1:25	
3	土	体育の部準備、シンボル設置	休			~			
4	日	鳳雛祭(体育の部)	休			~			
5	月	振替休業日(9/4分)	休			~			4:50
6	火	振替休業日(9/10分)	休			~			
7	水	片付け	○	○	16:50	~	18:15	1:25	
8	木		○	○	15:50	~	17:50	2:00	
9	金		○	○	16:50	~	18:15	1:25	
10	土	文化の部準備、リハーサル	休	○		~			
11	日	鳳雛祭(文化の部)	休			~			6:15
12	月	振替休業日(9/11分)	休			~			
13	火		○	○	16:50	~	18:15	1:25	
14	水		○	○	15:50	~	17:50	2:00	
15	木	八代中体連陸上競技大会	○	○	16:50	~	18:15	1:25	
16	金		○	○	16:50	~	18:15	1:25	
17	土		休			~			
18	日		休			~			
19	月	敬老の日	休			~			4:50
20	火		○	○	16:50	~	18:15	1:25	
21	水		○	○	15:50	~	17:50	2:00	
22	木		○	○	16:50	~	18:15	1:25	
23	金	秋分の日	休			~			
24	土		休			~			
25	日		休			~			
26	月		○	○	15:50	~	17:50	2:00	3:25
27	火		○	○	16:50	~	18:15	1:25	
28	水	テスト前1週間	休			~			
29	木	テスト前1週間	休			~			
30	金	テスト前1週間	休			~			

休養日計画

16日

月間活動予定時間

22:45

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9月 活動計画

部活動名【 科学部 】

通常練習の活動場所【 本校理科室・PC室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木	特別時間割	○	○	16:15	～	18:15	2:00	3:25
2	金	体育の部予行	○	○	16:50	～	18:15	1:25	
3	土	体育の部準備、シンボル設置	休			～			
4	日	鳳雛祭(体育の部)	休			～			
5	月	振替休業日(9/4分)	休			～			5:25
6	火	振替休業日(9/10分)	休			～			
7	水	片付け	○	○	16:15	～	18:15	2:00	
8	木		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
9	金		○	○	16:50	～	18:15	1:25	
10	土	文化の部準備、リハーサル	休			～			6:50
11	日	鳳雛祭(文化の部)	休			～			
12	月	振替休業日(9/11分)	休			～			
13	火		○	○	16:50	～	18:15	1:25	
14	水		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
15	木	八代中体連陸上競技大会	○	○	16:15	～	18:15	2:00	
16	金		○	○	16:50	～	18:15	1:25	
17	土		休			～			5:25
18	日		休			～			
19	月	敬老の日	休			～			
20	火		○	○	16:50	～	18:15	1:25	
21	水		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
22	木		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
23	金	秋分の日	休			～			
24	土		休			～			3:25
25	日		休			～			
26	月		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
27	火		○	○	16:50	～	18:15	1:25	
28	水	テスト前1週間	休			～			
29	木	テスト前1週間	休			～			
30	金	テスト前1週間	休			～			
						～			

休養日計画

16日

月間活動予定時間

24:30

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

9月 活動計画

部活動名【 美術部 】

通常練習の活動場所【 本校美術室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木	特別時間割	○	○	15:30	～	17:30	2:00	5:00
2	金	体育の部予行	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
3	土	体育の部準備、シンボル設置	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
4	日	鳳雛祭(体育の部)	休			～			5:00
5	月	振替休業日(9/4分)	休			～			
6	火	振替休業日(9/10分)	休			～			
7	水	片付け	休			～			
8	木		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
9	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	5:00
10	土	文化の部準備、リハーサル	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
11	日	鳳雛祭(文化の部)	休			～			
12	月	振替休業日(9/11分)	休			～			5:00
13	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
14	水		休			～			
15	木	八代中体連陸上競技大会	○	○	15:30	～	17:30	2:00	
16	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
17	土		休			～			4:00
18	日		休			～			
19	月	敬老の日	休			～			
20	火		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
21	水		休			～			
22	木		○	○	15:30	～	17:30	2:00	4:00
23	金	秋分の日	休			～			
24	土		休			～			
25	日		休			～			3:30
26	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
27	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
28	水	テスト前1週間	休			～			
29	木	テスト前1週間	休			～			
30	金	テスト前1週間	休			～			

休養日計画

17日

月間活動予定時間

22:30

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。