別紙4

7月 活動計画

部活動名【　　陸上競技部　　】　　通常練習の活動場所【 本校グラウンド及び県南陸上競技場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	金		○	○	16:40	～	18:10	1:30	4:30
2	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
3	日	第1日曜日	休	休		～			
4	月	振替休業日(7/9分)	休	休		～			11:00
5	火		○	○	16:40	～	18:10	1:30	
6	水		○	○	15:40	～	18:10	2:30	
7	木		○	○	15:40	～	18:10	2:30	
8	金		○	○	16:40	～	18:10	1:30	
9	土	午前中授業	○	○	14:00	～	17:00	3:00	
10	日		休	休		～			
11	月		○	○	15:40	～	18:10	2:30	12:30
12	火		○	○	16:40	～	18:10	1:30	
13	水		休	休		～			
14	木		○	○	15:40	～	18:10	2:30	
15	金	終業式、職員会議	○	○	14:00	～	17:00	3:00	
16	土		○	県南	8:30	～	11:30	3:00	
17	日		休	休		～			
18	月	海の日	休	休		～			32:00
19	火	サマーサポート	○	○	14:00	～	17:00	3:00	
20	水	サマーサポート	○	○	14:00	～	17:00	3:00	
21	木	サマーサポート	○	○	14:00	～	17:00	3:00	
22	金		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
23	土		通信陸上競技大会	通信陸上競技大会	7:00	～	17:00	10:00	
24	日		通信陸上競技大会	通信陸上競技大会	7:00	～	17:00	10:00	
25	月	イングリッシュキャンプ	休	休		～			12:00
26	火	イングリッシュキャンプ	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
27	水		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
28	木		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
29	金		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
30	土	研修	休	休		～			
31	日	シンポジウム	休	休		～			

休養日計画	9日

月間活動予定時間	72:00

【備考】

23,24日は大会参加のため、終了時刻は予定で入れてあります。

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

7月 活動計画

部活動名【　　軟式野球部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校第二グラウンド　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	金		○	○	16:45	～	18:30	1:45	4:45
2	土		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
3	日	第1日曜日	休			～			
4	月	振替休業日(7/9分)	休			～			7:30
5	火		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
6	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
7	木		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
8	金		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
9	土	午前中授業	休			～			
10	日		休			～			
11	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	13:45
12	火		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
13	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
14	木		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
15	金	終業式、職員会議	休			～			
16	土		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
17	日		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
18	月	海の日	休			～			12:00
19	火	サマーサポート	○	○	13:00	～	16:00	3:00	
20	水	サマーサポート	○	○	13:00	～	16:00	3:00	
21	木	サマーサポート	○	○	13:00	～	16:00	3:00	
22	金		休			～			
23	土		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
24	日		休			～			
25	月	イングリッシュキャンプ	○	○	9:00	～	12:00	3:00	15:00
26	火	イングリッシュキャンプ	○	○	9:00	～	12:00	3:00	
27	水		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
28	木		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
29	金		休			～			
30	土	研修	休			～			
31	日	シンポジウム	○	○	9:00	～	12:00	3:00	

休養日計画	10日

月間活動予定時間	53:00

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

7月 活動計画

部活動名【　　サッカー　　】　　通常練習の活動場所【　　本校グラウンド　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	4:55
2	土		★公式戦（地域リーグ）	市内中学校	7:45	～	11:30	3:45	
3	日	第1日曜日	休			～			
4	月	振替休業日（7/9分）	休			～			8:00
5	火		休			～			
6	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
7	木		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
8	金		休			～			
9	土	午前中授業	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
10	日		○	○	9:00	～	11:00	2:00	
11	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	16:00
12	火		休			～			
13	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
14	木		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
15	金	終業式、職員会議	休			～			
16	土		練習試合	市内中学校	9:00	～	12:00	3:00	
17	日		練習試合	市内中学校	8:00	～	15:00	7:00	
18	月	海の日	休			～			10:00
19	火	サマーサポート	休			～			
20	水	サマーサポート	○	○	8:30	～	10:30	2:00	
21	木	サマーサポート	○	○	8:30	～	10:30	2:00	
22	金		○	○	8:30	～	10:30	2:00	
23	土		練習試合	市内中学校	8:00	～	12:00	4:00	
24	日		休			～			
25	月	イングリッシュキャンプ	○	○	8:30	～	10:30	2:00	12:00
26	火	イングリッシュキャンプ	休			～			
27	水		○	○	8:30	～	10:30	2:00	
28	木		○	○	8:30	～	10:30	2:00	
29	金		○	○	8:30	～	10:30	2:00	
30	土	研修	休			～			
31	日	シンポジウム	練習試合	市内中学校	8:00	～	12:00	4:00	

休養日計画	11日

月間活動予定時間	50:55

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

7月 活動計画

部活動名【　　バレーボール部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校第2体育館　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	4:10
2	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
3	日	第1日曜日	休			～			
4	月	振替休業日（7/9分）	休			～			8:40
5	火		○	グラウンド	16:30	～	18:00	1:30	
6	水		○		15:50	～	17:50	2:00	
7	木		○		15:50	～	17:50	2:00	
8	金		○	グラウンド	16:50	～	18:00	1:10	
9	土	午前中授業	○	○	13:20	～	15:20	2:00	
10	日		休			～			
11	月		○	○	15:50	～	17:50	2:00	10:20
12	火		○	○	16:30	～	17:50	1:20	
13	水		休			～			
14	木		○	○	15:50	～	17:50	2:00	
15	金	終業式、職員会議	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
16	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
17	日		休			～			
18	月	海の日	休			～			9:00
19	火	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
20	水	サマーサポート	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
21	木	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
22	金		休			～			
23	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
24	日		休			～			
25	月	イングリッシュキャンプ	○	○	8:00	～	11:00	3:00	20:30
26	火	イングリッシュキャンプ	○	○	11:00	～	14:00	3:00	
27	水		休	休		～			
28	木		強化合宿	芦北青少年の家	9:00	～	17:00	8:00	
29	金		強化合宿	芦北青少年の家	7:00	～	12:00	5:00	
30	土	研修	○	○	7:00	～	8:30	1:30	
31	日	シンポジウム	休			～			

休養日計画	10日

月間活動予定時間	52:40

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

7月 活動計画

部活動名【　　剣道部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校剣道場　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	金		休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日	第1日曜日	休			～			
4	月	振替休業日（7/9分）	休			～			0:00
5	火		休			～			
6	水		休			～			
7	木		休			～			
8	金		休			～			
9	土	午前中授業	休			～			
10	日		休			～			
11	月		休			～			0:00
12	火		休			～			
13	水		休			～			
14	木		休			～			
15	金	終業式、職員会議	休			～			
16	土		休			～			
17	日		休			～			
18	月	海の日	休			～			0:00
19	火	サマーサポート	休			～			
20	水	サマーサポート	休			～			
21	木	サマーサポート	休			～			
22	金		休			～			
23	土		休			～			
24	日		休			～			
25	月	イングリッシュキャンプ	休			～			0:00
26	火	イングリッシュキャンプ	休			～			
27	水		休			～			
28	木		休			～			
29	金		休			～			
30	土	研修	休			～			
31	日	シンポジウム	休			～			

休養日計画	31日

月間活動予定時間	0:00

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

7月 活動計画

部活動名【　　柔道部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校柔道場　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	金		休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日	第1日曜日	休			～			
4	月	振替休業日(7/9分)	休			～			0:00
5	火		休			～			
6	水		休			～			
7	木		休			～			
8	金		休			～			
9	土	午前中授業	休			～			
10	日		休			～			
11	月		休			～			0:00
12	火		休			～			
13	水		休			～			
14	木		休			～			
15	金	終業式、職員会議	休			～			
16	土		休			～			
17	日		休			～			
18	月	海の日	休			～			0:00
19	火	サマーサポート	休			～			
20	水	サマーサポート	休			～			
21	木	サマーサポート	休			～			
22	金		休			～			
23	土		休			～			
24	日		休			～			
25	月	イングリッシュキャンプ	休			～			0:00
26	火	イングリッシュキャンプ	休			～			
27	水		休			～			
28	木		休			～			
29	金		休			～			
30	土	研修	休			～			
31	日	シンポジウム	休			～			

休養日計画	31日

月間活動予定時間	0:00

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

7月 活動計画

部活動名【　　バスケットボール部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校第2体育館　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	金		○	グラウンド	17:00	～	18:00	1:00	4:00
2	土		○	第一体育館	8:00	～	11:00	3:00	
3	日	第1日曜日	休			～			
4	月	振替休業日(7/9分)	休			～			6:20
5	火		○	○	16:50	～	18:15	1:25	
6	水		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
7	木		休			～			
8	金		○	○	16:50	～	18:15	1:25	
9	土	午前中授業	○	○	15:30	～	17:00	1:30	
10	日		休			～			
11	月		○	○	16:15	～	18:15	2:00	11:00
12	火		休			～			
13	水		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
14	木		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
15	金	終業式、職員会議	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
16	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
17	日		休			～			
18	月	海の日	休			～			10:00
19	火	サマーサポート	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
20	水	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
21	木	サマーサポート	休			～			
22	金		○	第一体育館	8:00	～	11:00	3:00	
23	土		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
24	日		休			～			
25	月	イングリッシュキャンプ	○	第一体育館	8:00	～	11:00	3:00	12:00
26	火	イングリッシュキャンプ	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
27	水		休			～			
28	木		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
29	金		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
30	土	研修	休			～			
31	日	シンポジウム	休			～			

休養日計画	12日

月間活動予定時間	43:20

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

7月 活動計画

部活動名【　　バドミントン部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校第2体育館　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	3:40
2	土		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
3	日	第1日曜日	休			～			
4	月	振替休業日(7/9分)	休			～			6:20
5	火		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
6	水		休			～			
7	木		○		15:50	～	17:50	2:00	
8	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
9	土	午前中授業	○	○	13:20	～	15:20	2:00	
10	日		休			～			
11	月		○	グラウンド	15:50	～	16:20	0:30	7:50
12	火		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
13	水		○	○	16:20	～	18:00	1:40	
14	木		休			～			
15	金	終業式、職員会議	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
16	土		○	○	11:00	～	13:30	2:30	
17	日		休			～			
18	月	海の日	休			～			9:00
19	火	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
20	水	サマーサポート	休			～			
21	木	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
22	金		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
23	土		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
24	日		休			～			
25	月	イングリッシュキャンプ	○	○	8:30	～	11:00	2:30	10:00
26	火	イングリッシュキャンプ	○	○	11:00	～	13:30	2:30	
27	水		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
28	木		休			～			
29	金		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
30	土	研修	休			～			
31	日	シンポジウム	休			～			

休養日計画	12日

月間活動予定時間	36:50

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

7月 活動計画

部活動名【　　ソフトテニス部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校テニスコート　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	金		○	○	17:00	～	18:15	1:15	4:15
2	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
3	日	第1日曜日	休			～			
4	月	振替休業日(7/9分)	休			～			10:00
5	火		○	○	17:00	～	18:15	1:15	
6	水		○	○	16:00	～	18:15	2:15	
7	木		○	○	16:00	～	18:15	2:15	
8	金		○	○	17:00	～	18:15	1:15	
9	土	午前中授業	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
10	日		休			～			
11	月		○	○	16:00	～	18:15	2:15	11:45
12	火		○	○	17:00	～	18:15	1:15	
13	水		○	○	16:00	～	18:15	2:15	
14	木		休			～			
15	金	終業式、職員会議	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
16	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
17	日		休			～			
18	月	海の日	休			～			17:30
19	火	サマーサポート	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
20	水	サマーサポート	休			～			
21	木	サマーサポート	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
22	金		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
23	土		市民体育祭ソフトテニス大会	八代市テニスコート	7:30	～	16:00	8:30	
24	日		休			～			
25	月	イングリッシュキャンプ	○	○	8:00	～	11:00	3:00	16:15
26	火	イングリッシュキャンプ	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
27	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
28	木		休			～			
29	金		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
30	土	研修	休			～			
31	日	シンポジウム	（1年）審判講習会（2年）休	八代市立第一中学校	8:15	～	12:30	4:15	

休養日計画	10日

月間活動予定時間	59:45

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

7月 活動計画

部活動名【　　吹奏楽部　　】　　通常練習の活動場所【　本校ｾﾐﾅｰﾊｳｽ　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	金		○	技2階学習室	16:50	～	18:30	1:40	4:40
2	土		休			～			
3	日	第1日曜日	○	技2階学習室	8:30	～	11:30	3:00	
4	月	振替休業日(7/9分)	○	技2階学習室	8:30	～	11:30	3:00	11:00
5	火		○	技2階学習室	16:50	～	18:30	1:40	
6	水		○	技2階学習室	16:50	～	18:30	1:40	
7	木		休			～			
8	金		○	技2階学習室	16:50	～	18:30	1:40	
9	土	午前中授業	○	技2階学習室	13:30	～	16:30	3:00	
10	日		休			～			
11	月		○	技2階学習室	15:50	～	18:30	2:40	15:00
12	火		○	技2階学習室	16:50	～	18:30	1:40	
13	水		○	技2階学習室	16:50	～	18:30	1:40	
14	木		休			～			
15	金	終業式、職員会議	○	セミナー・技2階学習室	13:30	～	16:30	3:00	
16	土		○	技2階学習室	8:30	～	11:30	3:00	
17	日		○	技2階学習室	8:30	～	11:30	3:00	
18	月	海の日	休			～			25:30
19	火	サマーサポート	ホール練習	桜十字ホール	11:00	～	18:30	7:30	
20	水	サマーサポート	○	技2階学習室	13:30	～	16:30	3:00	
21	木	サマーサポート	○	技2階学習室	13:30	～	16:30	3:00	
22	金		○	技2階学習室	13:30	～	16:30	3:00	
23	土		県吹奏楽コンクール	県立劇場	6:00	～	15:00	9:00	
24	日		休			～			
25	月	イングリッシュキャンプ	自主練			～			0:00
26	火	イングリッシュキャンプ	自主練			～			
27	水		自主練			～			
28	木		自主練			～			
29	金		自主練			～			
30	土	研修	休			～			
31	日	シンポジウム	休			～			

休養日計画	8日

月間活動予定時間	56:10

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 活動計画

中学校

別紙4

部活動名【　　合唱部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校音楽室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	金		○	○	15:45	～	17:45	2:00	2:00
2	土		休			～			
3	日	第1日曜日	休			～			
4	月	振替休業日(7/9分)	休			～			4:30
5	火		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
6	水		休			～			
7	木		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
8	金		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
9	土	午前中授業	休			～			
10	日		休			～			
11	月		○	○	15:45		17:45	2:00	7:00
12	火		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
13	水		休			～			
14	木		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
15	金	終業式、職員会議	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
16	土		休			～			
17	日		休			～			
18	月	海の日	休			～			8:00
19	火	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
20	水	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
21	木	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
22	金		○	○	13:00	～	15:00	2:00	
23	土		休			～			
24	日		休			～			
25	月	イングリッシュキャンプ	○	○	13:00	～	15:00	2:00	8:00
26	火	イングリッシュキャンプ	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
27	水		休						
28	木		○	○	13:00	～	15:00	2:00	
29	金		○	○	13:00	～	15:00	2:00	
30	土	研修	休			～			
31	日	シンポジウム	休			～			

休養日計画	15日

月間活動予定時間	29:30

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

7月 活動計画

部活動名【　　科学部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校理科室・PC室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	金		○	○	16:40	～	18:00	1:20	1:20
2	土		休			～			
3	日	第1日曜日	休			～			
4	月	振替休業日(7/9分)	休			～			7:20
5	火		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
6	水		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
7	木		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
8	金		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
9	土	午前中授業	休			～			
10	日		休			～			
11	月		○	○	15:40	～	18:00	2:20	8:20
12	火		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
13	水		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
14	木		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
15	金	終業式、職員会議	休			～			
16	土		休			～			
17	日		休			～			
18	月	海の日	休			～			9:00
19	火	サマーサポート	○	○	13:00	～	16:00	3:00	
20	水	サマーサポート	○	○	13:00	～	16:00	3:00	
21	木	サマーサポート	休			～			
22	金		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
23	土		休			～			
24	日		休			～			
25	月	イングリッシュキャンプ	○	○	9:00	～	12:00	3:00	12:00
26	火	イングリッシュキャンプ	○	○	9:00	～	12:00	3:00	
27	水		休			～			
28	木		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
29	金		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
30	土	研修	休			～			
31	日	シンポジウム	休			～			

休養日計画	15日

月間活動予定時間	38:00

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

別紙4

7月 活動計画

部活動名【　　美術部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校美術室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	1:30
2	土		休			～			
3	日	第1日曜日	休			～			
4	月	振替休業日(7/9分)	休			～			5:00
5	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
6	水		休			～			
7	木		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
8	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
9	土	午前中授業	休			～			
10	日		休			～			
11	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	5:30
12	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
13	水		休			～			
14	木		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
15	金	終業式、職員会議	休			～			
16	土		休			～			
17	日		休			～			
18	月	海の日	休			～			0:00
19	火	サマーサポート	休			～			
20	水	サマーサポート	休			～			
21	木	サマーサポート	休			～			
22	金		休			～			
23	土		休			～			
24	日		休			～			
25	月	イングリッシュキャンプ	休			～			0:00
26	火	イングリッシュキャンプ	休			～			
27	水		休			～			
28	木		休			～			
29	金		休			～			
30	土	研修	休			～			
31	日	シンポジウム	休			～			

休養日計画	24日

月間活動予定時間	12:00

【備考】

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。