

6月 活動計画

部活動名【 陸上競技部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド及び県南陸上競技場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水	午前中授業、考査前1週間	休			～		2:20
2	木	考査前1週間	○	○	16:50	～ 18:10	1:20	
3	金	振替休業日(6/4分)、考査前1週間	休			～		
4	土	第1回学校説明会、考査前1週間	○	○	14:00	～ 15:00	1:00	
5	日	第1日曜日、考査前1週間	休			～		
6	月	考査前1週間	○	○	15:50	～ 16:50	1:00	19:00
7	火	考査前1週間	休			～		
8	水	期末考査	休			～		
9	木	期末考査	休			～		
10	金	期末考査	○	県南グラウンド	14:00	～ 15:00	1:00	
11	土		陸上競技選手権大会 兼 中学校混成競技大会	えがお健康スタジアム	7:30	～ 17:00	9:30	
12	日				7:30	～ 15:00	7:30	
13	月		休			～		8:00
14	火		○	○	16:50	～ 18:10	1:20	
15	水	午前中授業	休			～		
16	木		○	○	15:50	～ 18:10	2:20	
17	金		○	○	16:50	～ 18:10	1:20	
18	土		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	10:20
19	日		休			～		
20	月		○	○	15:50	～ 18:10	2:20	
21	火	6限授業	○	○	16:50	～ 18:10	1:20	
22	水		休			～		
23	木		○	○	15:50	～ 18:10	2:20	6:40
24	金	6限授業	○	○	16:50	～ 18:10	1:20	
25	土	中体連	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
26	日	中体連	休			～		
27	月		○	○	15:50	～ 18:10	2:20	
28	火	45分授業	○	○	16:10	～ 18:10	2:00	
29	水		休			～		
30	木		○	○	15:50	～ 18:10	2:20	
						～		

休養日計画

12日

月間活動予定時間

46:20

【備考】

6月11, 12日が大会のため、考査前は1時間程度練習をします。

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

6月 活動計画

部活動名【 サッカー 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水	午前中授業、考査前1週間	休			～		3:00
2	木	考査前1週間	○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
3	金	振替休業日(6/4分)、考査前1週間	○	○	9:00	～ 10:30	1:30	
4	土	第1回学校説明会、考査前1週間	休			～		
5	日	第1日曜日、考査前1週間	休			～		
6	月	考査前1週間	○	○	16:00	～ 17:00	1:00	17:00
7	火	考査前1週間	休			～		
8	水	期末考査	休			～		
9	木	期末考査	休			～		
10	金	期末考査	○	○	13:30	～ 15:30	2:00	
11	土		練習試合	県内中学校	9:00	～ 16:00	7:00	9:10
12	日		練習試合	県内中学校	9:00	～ 16:00	7:00	
13	月		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
14	火		休			～		
15	水	午前中授業	休			～		
16	木		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	24:00
17	金		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
18	土		練習試合	市内中学校	8:00	～ 12:00	4:00	
19	日		休			～		
20	月		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
21	火	6限授業	休			～		4:00
22	水		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
23	木		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
24	金	6限授業	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
25	土	中体連	★中体連	県営八代運動公園	8:00	～ 16:00	8:00	
26	日	中体連	★中体連	県営八代運動公園	8:00	～ 16:00	8:00	4:00
27	月		休			～		
28	火	45分授業	休			～		
29	水		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
30	木		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
						～		

休養日計画

12日

月間活動予定時間

57:10

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

6月 活動計画

部活動名【 軟式野球部 】

通常練習の活動場所【 本校第二グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水	午前中授業、考査前1週間	休			～		1:00
2	木	考査前1週間	○	○	16:00	～ 17:00	1:00	
3	金	振替休業日(6/4分)、考査前1週間	休			～		
4	土	第1回学校説明会、考査前1週間	休			～		
5	日	第1日曜日、考査前1週間	休			～		
6	月	考査前1週間	○	○	16:00	～ 17:00	1:00	6:00
7	火	考査前1週間	休			～		
8	水	期末考査	休			～		
9	木	期末考査	休			～		
10	金	期末考査	○	○	13:30	～ 15:30	2:00	
11	土		練習試合	○	8:00	～ 11:00	3:00	10:00
12	日		休			～		
13	月		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
14	火		○	○	17:00	～ 18:30	1:30	
15	水	午前中授業	休			～		
16	木		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	24:00
17	金		○	○	17:00	～ 18:30	1:30	
18	土		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
19	日		休			～		
20	月		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
21	火	6限授業	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	6:00
22	水		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
23	木		休			～		
24	金	6限授業	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
25	土	中体連	中体連	市民球場	8:00	～ 16:00	8:00	
26	日	中体連	中体連	市民球場	8:00	～ 16:00	8:00	6:00
27	月		休			～		
28	火	45分授業	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
29	水		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
30	木		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
						～		

休養日計画

12日

月間活動予定時間

47:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

6月 活動計画

部活動名【 バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水	午前中授業、考査前1週間	○	○	13:00	～	14:00	1:00	3:00
2	木	考査前1週間	○	○	16:00	～	17:00	1:00	
3	金	振替休業日(6/4分)、考査前1週間	休			～			
4	土	第1回学校説明会、考査前1週間	○	○	14:20	～	15:20	1:00	
5	日	第1日曜日、考査前1週間	休			～			
6	月	考査前1週間	○	○	16:00	～	17:00	1:00	22:00
7	火	考査前1週間	○	○	17:00	～	18:00	1:00	
8	水	期末考査	休			～			
9	木	期末考査	休			～			
10	金	期末考査	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
11	土		県選抜大会	八代会場	8:00	～	17:00	9:00	9:40
12	日		県選抜大会	八代会場	8:00	～	17:00	9:00	
13	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
14	火		○	○	16:50	～	18:10	1:20	
15	水	午前中授業	休			～			
16	木		○	○	16:00	～	18:00	2:00	25:45
17	金		○	○	16:50	～	18:10	1:20	
18	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
19	日		休			～			
20	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
21	火	6限授業	○	○	16:15	～	18:10	1:55	5:45
22	水		休			～			
23	木		○	○	16:15	～	18:10	1:55	
24	金	6限授業	○	○	16:15	～	18:10	1:55	
25	土	中体連	八代中体連大会	千丁中	8:00	～	17:00	9:00	
26	日	中体連	八代中体連大会	千丁中	8:00	～	17:00	9:00	
27	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
28	火	45分授業	○	○	16:15	～	18:00	1:45	
29	水		休			～			
30	木		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
						～			

休養日計画

8日

月間活動予定時間

66:10

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

6月 活動計画

部活動名【 剣道部 】

通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水	午前中授業、考査前1週間	休			～		0:00
2	木	考査前1週間	休			～		
3	金	振替休業日(6/4分)、考査前1週間	休			～		
4	土	第1回学校説明会、考査前1週間	休			～		
5	日	第1日曜日、考査前1週間	休			～		
6	月	考査前1週間	休			～		0:00
7	火	考査前1週間	休			～		
8	水	期末考査	休			～		
9	木	期末考査	休			～		
10	金	期末考査	休			～		
11	土		休			～		0:00
12	日		休			～		
13	月		休			～		
14	火		休			～		
15	水	午前中授業	休			～		
16	木		休			～		0:00
17	金		休			～		
18	土		休			～		
19	日		休			～		
20	月		休			～		
21	火	6限授業	休			～		0:00
22	水		休			～		
23	木		休			～		
24	金	6限授業	休			～		
25	土	中体連	休			～		
26	日	中体連	休			～		0:00
27	月		休			～		
28	火	45分授業	休			～		
29	水		休			～		
30	木		休			～		
			休			～		

休養日計画

31日

月間活動予定時間

0:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

6月 活動計画

部活動名【 柔道部 】

通常練習の活動場所【 本校柔道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水	午前中授業、考査前1週間	休			～		0:00
2	木	考査前1週間	休			～		
3	金	振替休業日(6/4分)、考査前1週間	休			～		
4	土	第1回学校説明会、考査前1週間	休			～		
5	日	第1日曜日、考査前1週間	休			～		
6	月	考査前1週間	休			～		0:00
7	火	考査前1週間	休			～		
8	水	期末考査	休			～		
9	木	期末考査	休			～		
10	金	期末考査	休			～		
11	土		休			～		0:00
12	日		休			～		
13	月		休			～		
14	火		休			～		
15	水	午前中授業	休			～		
16	木		休			～		0:00
17	金		休			～		
18	土		休			～		
19	日		休			～		
20	月		休			～		
21	火	6限授業	休			～		0:00
22	水		休			～		
23	木		休			～		
24	金	6限授業	休			～		
25	土	中体連	休			～		
26	日	中体連	休			～		0:00
27	月		休			～		
28	火	45分授業	休			～		
29	水		休			～		
30	木		休			～		
			休			～		

休養日計画

31日

月間活動予定時間

0:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

6月 活動計画

部活動名【 バスケットボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水	午前中授業、考査前1週間	休			～		1:00
2	木	考査前1週間	休			～		
3	金	振替休業日(6/4分)、考査前1週間	○(登録メンバーのみ)	第一体育館	8:00	～ 9:00	1:00	
4	土	第1回学校説明会、考査前1週間	休			～		
5	日	第1日曜日、考査前1週間	休			～		
6	月	考査前1週間	○(登録メンバーのみ)	○	16:00	～ 17:00	1:00	6:30
7	火	考査前1週間	○(登録メンバーのみ)	○	17:00	～ 18:00	1:00	
8	水	期末考査	休			～		
9	木	期末考査	休			～		
10	金	期末考査	○	○	14:30	～ 16:00	1:30	
11	土		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	8:50
12	日					～		
13	月		○	グラウンド	16:00	～ 17:00	1:00	
14	火		○	第一体育館	16:50	～ 18:15	1:25	
15	水	午前中授業	休			～		
16	木		○	第一体育館	16:00	～ 18:00	2:00	24:25
17	金		○	第一体育館	16:50	～ 18:15	1:25	
18	土		○	第一体育館	8:00	～ 11:00	3:00	
19	日		休			～		
20	月		○	第一体育館	16:00	～ 18:00	2:00	
21	火	6限授業	○	第一体育館	16:50	～ 18:15	1:25	4:00
22	水		○	第一体育館	16:00	～ 18:00	2:00	
23	木		○	第一体育館	16:00	～ 18:00	2:00	
24	金	6限授業	準備			～		
25	土	中体連	大会	各会場	8:00	～ 17:00	9:00	
26	日	中体連	大会	各会場	8:00	～ 16:00	8:00	
27	月		ミーティング			～		
28	火	45分授業	休			～		
29	水		○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
30	木		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
						～		

休養日計画

9日

月間活動予定時間

44:45

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

6月 活動計画

部活動名【 バドミントン部 】

通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水	午前中授業、考査前1週間	○(県大会出場メンバーのみ 任意参加)	○	13:00	～	14:00	1:00	3:00
2	木	考査前1週間	休			～			
3	金	振替休業日(6/4分)、考査前1週間	○(県大会出場メンバーのみ 任意参加)	○	8:30	～	9:30	1:00	
4	土	第1回学校説明会、考査前1週間	○(県大会出場メンバーのみ 任意参加)	○	14:20	～	15:20	1:00	
5	日	第1日曜日、考査前1週間	休			～			
6	月	考査前1週間	休			～			10:10
7	火	考査前1週間	休			～			
8	水	期末考査	休			～			
9	木	期末考査	休			～			
10	金	期末考査	○	○	16:00	～	18:10	2:10	
11	土		県バドミントン選手権大会(団体戦)	山鹿市総合体育館	8:00	～	12:00	4:00	10:20
12	日		県バドミントン選手権大会(個人戦)	山鹿市総合体育館	8:00	～	12:00	4:00	
13	月		○	○	15:50	～	18:10	2:20	
14	火		○	○	16:50	～	18:10	1:20	
15	水	午前中授業	休			～			
16	木		○	○	15:50	～	18:10	2:20	22:05
17	金		○	○	16:50	～	18:10	1:20	
18	土		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
19	日		休			～			
20	月		○	○	15:50	～	18:10	2:20	
21	火	6限授業	○	○	16:15	～	18:10	1:55	4:25
22	水		○	○	16:15	～	18:10	1:55	
23	木		休			～			
24	金	6限授業	○	○	16:15	～	18:10	1:55	
25	土	中体連	中体連(団体戦)	トヨオカ地建アリーナ	8:00	～	15:00	7:00	
26	日	中体連	中体連(個人戦)	トヨオカ地建アリーナ	8:00	～	15:00	7:00	
27	月		休			～			
28	火	45分授業	○(前半ミーティング)	○	16:15	～	18:00	1:45	
29	水		○	○	15:50	～	18:00	2:10	
30	木		○	グラウンド	15:50	～	16:20	0:30	
						～			

休養日計画

10日

月間活動予定時間

50:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

6月 活動計画

部活動名【 ソフトテニス部 】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水	午前中授業、考査前1週間	休			～		1:00
2	木	考査前1週間	○(2・3年のみ)	○	17:00	～ 18:00	1:00	
3	金	振替休業日(6/4分)、考査前1週間	休			～		
4	土	第1回学校説明会、考査前1週間	休			～		
5	日	第1日曜日、考査前1週間	休			～		
6	月	考査前1週間	○(2・3年のみ)	○	16:00	～ 17:00	1:00	7:00
7	火	考査前1週間	休			～		
8	水	期末考査	休			～		
9	木	期末考査	休			～		
10	金	期末考査	○	○	13:30	～ 16:30	3:00	
11	土		(男)○(女)練習試合	○	8:30	～ 11:30	3:00	24:00
12	日		休			～		
13	月		○	○	16:00	～ 18:15	2:15	
14	火		○	○	17:00	～ 18:15	1:15	
15	水	午前中授業	休			～		
16	木		○	○	16:00	～ 18:15	2:15	24:00
17	金		○	○	17:00	～ 18:15	1:15	
18	土		(男)休(女)大会	(男)○(女)八代市テニスコート	7:30	～ 16:00	8:30	
19	日		(男)大会(女)休	(男)八代市テニスコート	7:30	～ 16:00	8:30	
20	月		(男)休(女)○	○	16:00	～ 18:15	2:15	24:00
21	火	6限授業	○	○	17:00	～ 18:15	1:15	
22	水		○	○	16:00	～ 18:15	2:15	
23	木		休			～		
24	金	6限授業	○	○	17:00	～ 18:15	1:15	
25	土	中体連	中体連	八代市テニスコート	7:30	～ 16:00	8:30	3:30
26	日	中体連	中体連	八代市テニスコート	7:30	～ 16:00	8:30	
27	月		休			～		
28	火	45分授業	○	○	17:00	～ 18:15	1:15	
29	水		○	○	16:00	～ 18:15	2:15	
30	木		休			～		
						～		

休養日計画

12日

月間活動予定時間

59:30

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

6月 活動計画

部活動名【 吹奏楽部 】

通常練習の活動場所【 本校セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水	午前中授業、考査前1週間	休			～		0:00
2	木	考査前1週間	休			～		
3	金	振替休業日(6/4分)、考査前1週間	休			～		
4	土	第1回学校説明会、考査前1週間	休			～		
5	日	第1日曜日、考査前1週間	休			～		
6	月	考査前1週間	休			～		6:00
7	火	考査前1週間	休			～		
8	水	期末考査	休			～		
9	木	期末考査	休			～		
10	金	期末考査	○		13:30	～ 16:30	3:00	
11	土		○		8:30	～ 11:30	3:00	9:40
12	日		休			～		
13	月		○		15:50	～ 18:00	2:10	
14	火		○		16:50	～ 18:00	1:10	
15	水	午前中授業	休			～		
16	木		○		15:50	～ 18:00	2:10	11:40
17	金		○		16:50	～ 18:00	1:10	
18	土		○		8:30	～ 11:30	3:00	
19	日		休			～		
20	月		○		15:50	～ 18:00	2:10	
21	火	6限授業	○		15:50	～ 18:00	2:10	6:00
22	水		休			～		
23	木		○		15:50	～ 18:00	2:10	
24	金	6限授業	○		15:50	～ 18:00	2:10	
25	土	中体連	○		8:30	～ 11:30	3:00	
26	日	中体連	休			～		6:00
27	月		○		15:50	～ 18:00	2:10	
28	火	45分授業	○		16:20	～ 18:00	1:40	
29	水		休			～		
30	木		○		15:50	～ 18:00	2:10	
						～		

休養日計画

15日

月間活動予定時間

33:20

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

6月 活動計画

中学校

別紙4

部活動名【 合唱部 】

通常練習の活動場所【 本校音楽室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水	午前中授業、考査前1週間	休		～			0:00
2	木	考査前1週間	休		～			
3	金	振替休業日(6/4分)、考査前1週間	休		～			
4	土	第1回学校説明会、考査前1週間	休		～			
5	日	第1日曜日、考査前1週間	休		～			
6	月	考査前1週間	休		～			4:00
7	火	考査前1週間	休		～			
8	水	期末考査	休		～			
9	木	期末考査	休		～			
10	金	期末考査	○	○	13:00	～ 15:00	2:00	
11	土		○	○	9:00	～ 11:00	2:00	7:00
12	日		休		～			
13	月		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
14	火		○	○	16:45	～ 18:15	1:30	
15	水	午前中授業	休		～			
16	木		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	7:30
17	金		○	○	16:45	～ 18:15	1:30	
18	土		休		～			
19	日		休		～			
20	月		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
21	火	6限授業	○	○	15:45	～ 17:45	2:00	6:00
22	水		休		～			
23	木		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
24	金	6限授業	○	○	16:45	～ 18:15	1:30	
25	土	中体連	休		～			
26	日	中体連	休		～			6:00
27	月		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
28	火	45分授業	○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
29	水		休		～			
30	木		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
					～			

休養日計画

17日

月間活動予定時間

24:30

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

6月 活動計画

部活動名【 科学部 】

通常練習の活動場所【 本校理科室・PC室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水	午前中授業、考査前1週間	休			～			0:00
2	木	考査前1週間	休			～			
3	金	振替休業日(6/4分)、考査前1週間	休			～			
4	土	第1回学校説明会、考査前1週間	休			～			
5	日	第1日曜日、考査前1週間	休			～			
6	月	考査前1週間	休			～			2:30
7	火	考査前1週間	休			～			
8	水	期末考査	休			～			
9	木	期末考査	休			～			
10	金	期末考査	○	○	13:30	～	16:00	2:30	
11	土		休			～			7:20
12	日		休			～			
13	月		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
14	火		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
15	水	午前中授業	休			～			
16	木		○	○	15:40	～	18:00	2:20	9:20
17	金		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
18	土		休			～			
19	日		休			～			
20	月		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
21	火	6限授業	○	○	15:40	～	18:00	2:20	7:00
22	水		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
23	木		休			～			
24	金	6限授業	○	○	15:40	～	18:00	2:20	
25	土	中体連	休			～			
26	日	中体連	休			～			7:00
27	月		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
28	火	45分授業	○	○	15:40	～	18:00	2:20	
29	水		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
30	木		休			～			
						～			

休養日計画

18日

月間活動予定時間

26:10

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

6月 活動計画

部活動名【 美術部 】

通常練習の活動場所【 本校美術室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水	午前中授業、考査前1週間	休			～		0:00
2	木	考査前1週間	休			～		
3	金	振替休業日(6/4分)、考査前1週間	休			～		
4	土	第1回学校説明会、考査前1週間	休			～		
5	日	第1日曜日、考査前1週間	休			～		
6	月	考査前1週間	休			～		0:00
7	火	考査前1週間	休			～		
8	水	期末考査	休			～		
9	木	期末考査	休			～		
10	金	期末考査	休			～		
11	土		休			～		7:00
12	日		休			～		
13	月		○	○	15:30	～ 17:30	2:00	
14	火		○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
15	水	午前中授業	休			～		
16	木		○	○	15:30	～ 17:30	2:00	7:00
17	金		○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
18	土		休			～		
19	日		休			～		
20	月		○	○	15:30	～ 17:30	2:00	7:00
21	火	6限授業	○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
22	水		休			～		
23	木		○	○	15:30	～ 17:30	2:00	
24	金	6限授業	○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
25	土	中体連	休			～		5:30
26	日	中体連	休			～		
27	月		○	○	15:30	～ 17:30	2:00	
28	火	45分授業	○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
29	水		休			～		
30	木		○	○	15:30	～ 17:30	2:00	
						～		

休養日計画

19日

月間活動予定時間

19:30

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。