

4月 活動計画

部活動名【 陸上競技部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド及び県南陸上競技場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金	職員会議	○	○	8:30	～	11:30	3:00	6:00
2	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
3	日		休			～			
4	月		○	○	8:30	～	11:30	3:00	15:00
5	火	入学予定者登校日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
6	水		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
7	木	職員会議	休			～			
8	金	始業式・入学式	○	○	14:00	～	17:00	3:00	
9	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
10	日		休			～			
11	月		○	○	15:50	～	18:30	2:40	9:50
12	火		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
13	水		○	○	15:20	～	18:30	3:10	
14	木		休			～			
15	金		○	○	16:10	～	18:30	2:20	
16	土	学力推移調査(2・3年)	休			～			
17	日		休			～			14:20
18	月		○	○	15:50	～	18:30	2:40	
19	火		○	○	15:20	～	18:30	3:10	
20	水	宿泊研修	○	○	15:20	～	18:30	3:10	
21	木	宿泊研修	休			～			
22	金		○	○	16:10	～	18:30	2:20	
23	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
24	日		休			～			12:00
25	月		○	○	15:50	～	18:30	2:40	
26	火		○	○	15:20	～	18:30	3:10	
27	水		○	○	15:20	～	18:30	3:10	
28	木		休			～			
29	金	昭和の日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
30	土		谷口杯	県南グラウンド		～			
						～			

休養日計画

9日

月間活動予定時間

57:10

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 活動計画

部活動名【 サッカー 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金	職員会議	○	○	8:30	～	10:30	2:00	5:30
2	土		練習試合	市内中学校	8:30	～	12:00	3:30	
3	日		休			～			
4	月		○	○	8:30	～	10:30	2:00	9:00
5	火	入学予定者登校日	休			～			
6	水		○	○	8:30	～	10:30	2:00	
7	木	職員会議	休			～			
8	金	始業式・入学式	休			～			
9	土		○	○	8:00	～	10:00	2:00	
10	日		練習試合	市内中学校	9:00	～	12:00	3:00	8:10
11	月		休			～			
12	火		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
13	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
14	木		休			～			
15	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
16	土	学力推移調査(2・3年)	休			～			12:00
17	日		★リーグ戦	市内中学校	9:00	～	12:00	3:00	
18	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
19	火		休			～			
20	水	宿泊研修	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
21	木	宿泊研修	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
22	金		休			～			12:00
23	土		★リーグ戦	市内中学校	9:00	～	12:00	3:00	
24	日		★リーグ戦	市内中学校	9:00	～	12:00	3:00	
25	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
26	火		休			～			
27	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
28	木		○	○	16:00	～	18:00	2:00	12:00
29	金	昭和の日	★リーグ戦	市内中学校	9:00	～	12:00	3:00	
30	土		★リーグ戦	市内中学校	9:00	～	12:00	3:00	
						～			

休養日計画

10日

月間活動予定時間

46:40

【備考】

リーグ戦は土日のどちらかで実施し、リーグ戦がない日は休みとする予定。

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 活動計画

部活動名【 軟式野球部 】

通常練習の活動場所【 本校第二グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	金	職員会議	休			~		5:00
2	土		練習試合	八代第六中学校	8:00	~ 13:00	5:00	
3	日		休			~		
4	月		○	○	8:30	~ 11:30	3:00	18:00
5	火	入学予定者登校日	休			~		
6	水		○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
7	木	職員会議	休			~		
8	金	始業式・入学式	○	○	13:30	~ 15:30	2:00	
9	土		公式戦	市民球場	8:00	~ 13:00	5:00	
10	日		公式戦	市民球場	8:00	~ 13:00	5:00	10:00
11	月		○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
12	火		○	○	17:00	~ 18:30	1:30	
13	水		○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
14	木		休			~		
15	金		○	○	17:00	~ 18:30	1:30	
16	土	学力推移調査(2・3年)	○	○	8:00	~ 11:00	3:00	9:30
17	日		休			~		
18	月		○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
19	火		○	○	17:00	~ 18:15	1:15	
20	水	宿泊研修	○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
21	木	宿泊研修	休			~		
22	金		○	○	17:00	~ 18:15	1:15	8:30
23	土		○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
24	日		休			~		
25	月		○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
26	火		○	○	17:00	~ 18:30	1:30	
27	水		○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
28	木		休			~		8:30
29	金	昭和の日	○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
30	土		休			~		
						~		

休養日計画

10日

月間活動予定時間

51:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 活動計画

部活動名【 バレーボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金	職員会議	○	○	8:00	～	11:00	3:00	3:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月		休			～			14:00
5	火	入学予定者登校日	○	○	11:00	～	14:00	3:00	
6	水		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
7	木	職員会議	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
8	金	始業式・入学式	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
9	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
10	日		休			～			
11	月		○	グラウンド	15:40	～	17:40	2:00	9:50
12	火		○	○	16:50	～	18:15	1:25	
13	水		○	○	15:20	～	17:20	2:00	
14	木		休			～			
15	金		○	○	16:50	～	18:15	1:25	
16	土	学力推移調査(2・3年)	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
17	日		休			～			
18	月		○	○	15:40	～	17:40	2:00	23:25
19	火		休			～			
20	水	宿泊研修	○	○	16:15	～	18:15	2:00	
21	木	宿泊研修	○	○	15:20	～	17:20	2:00	
22	金		○	グラウンド	16:50	～	18:15	1:25	
23	土		城南中学生バレー大会	トヨタカ地建アリーナ	8:00	～	16:00	8:00	
24	日		城南中学生バレー大会	トヨタカ地建アリーナ	8:00	～	16:00	8:00	
25	月		○	○	16:15	～	18:15	2:00	12:00
26	火		休			～			
27	水		○	○	15:15	～	17:15	2:00	
28	木		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
29	金	昭和の日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
30	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
						～			

休養日計画

8日

月間活動予定時間

62:15

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 活動計画

部活動名【 剣道部 】

通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	日計	週計
1	金	職員会議	休		～		0:00
2	土		休		～		
3	日		休		～		
4	月		休		～		0:00
5	火	入学予定者登校日	休		～		
6	水		休		～		
7	木	職員会議	休		～		
8	金	始業式・入学式	休		～		
9	土		休		～		0:00
10	日		休		～		
11	月		休		～		
12	火		休		～		
13	水		休		～		
14	木		休		～		
15	金		休		～		
16	土	学力推移調査(2・3年)	休		～		0:00
17	日		休		～		
18	月		休		～		
19	火		休		～		
20	水	宿泊研修	休		～		
21	木	宿泊研修	休		～		0:00
22	金		休		～		
23	土		休		～		
24	日		休		～		0:00
25	月		休		～		
26	火		休		～		
27	水		休		～		
28	木		休		～		
29	金	昭和の日	休		～		
30	土		休		～		
			休		～		

休養日計画

31日

月間活動予定時間

0:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 活動計画

部活動名【 柔道部 】

通常練習の活動場所【 本校柔道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	日計	週計
1	金	職員会議	休		~		0:00
2	土		休		~		
3	日		休		~		
4	月		休		~		0:00
5	火	入学予定者登校日	休		~		
6	水		休		~		
7	木	職員会議	休		~		
8	金	始業式・入学式	休		~		
9	土		休		~		0:00
10	日		休		~		
11	月		休		~		
12	火		休		~		
13	水		休		~		
14	木		休		~		
15	金		休		~		
16	土	学力推移調査(2・3年)	休		~		0:00
17	日		休		~		
18	月		休		~		
19	火		休		~		
20	水	宿泊研修	休		~		
21	木	宿泊研修	休		~		0:00
22	金		休		~		
23	土		休		~		
24	日		休		~		
25	月		休		~		
26	火		休		~		0:00
27	水		休		~		
28	木		休		~		
29	金	昭和の日	休		~		
30	土		休		~		
			休		~		

休養日計画

31日

月間活動予定時間

0:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 活動計画

部活動名【 バドミントン部 】

通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金	職員会議	○	○	8:30	～	11:00	2:30	5:00
2	土		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
3	日		休			～			
4	月		休			～			11:00
5	火	入学予定者登校日	○	○	12:00	～	15:00	3:00	
6	水		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
7	木	職員会議	○	○	11:00	～	14:00	3:00	
8	金	始業式・入学式	休			～			
9	土		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
10	日		休			～			
11	月		○	○	15:40	～	17:40	2:00	6:30
12	火		○	グラウンド	16:50	～	17:20	0:30	
13	水		○	○	15:20	～	17:20	2:00	
14	木		○	○	15:20	～	17:20	2:00	
15	金		休			～			
16	土	学力推移調査(2・3年)	休			～			
17	日		休			～			10:00
18	月		○	○	15:40	～	17:40	2:00	
19	火		○	○	16:15	～	18:00	1:45	
20	水	宿泊研修	休			～			
21	木	宿泊研修	○	○	15:20	～	17:20	2:00	
22	金		○	○	16:15	～	18:00	1:45	
23	土		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
24	日		休			～			20:15
25	月		○	グラウンド	15:40	～	16:10	0:30	
26	火		○	○	16:15	～	18:00	1:45	
27	水		○	○	15:20	～	17:20	2:00	
28	木		休			～			
29	金	昭和の日	城南中学生バドミントン大会	トヨオカ地建アリーナ	8:00	～	16:00	8:00	
30	土		城南中学生バドミントン大会	トヨオカ地建アリーナ	8:00	～	16:00	8:00	
						～			

休養日計画

10日

月間活動予定時間

52:45

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 活動計画

部活動名【 バスケットボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	金	職員会議	休			~		3:00
2	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
3	日		休			~		
4	月		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	14:00
5	火	入学予定者登校日	休			~		
6	水		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
7	木	職員会議	○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
8	金	始業式・入学式	○	○	13:00	~ 15:00	2:00	
9	土		○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
10	日		休			~		8:50
11	月		○	○	16:15	~ 18:15	2:00	
12	火		○	○	16:50	~ 18:15	1:25	
13	水		休			~		
14	木		○	○	16:15	~ 18:15	2:00	
15	金		○	○	16:50	~ 18:15	1:25	
16	土	学力推移調査(2・3年)	○	○	13:00	~ 15:00	2:00	8:50
17	日		休			~		
18	月		○	グラウンド	16:00	~ 17:00	1:00	
19	火		○	○	16:50	~ 18:15	1:25	
20	水	宿泊研修	○	○	16:15	~ 18:15	2:00	
21	木	宿泊研修	休			~		
22	金		○	○	16:50	~ 18:15	1:25	8:25
23	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
24	日		休			~		
25	月		○	○	16:15	~ 18:15	2:00	
26	火		○	○	16:50	~ 18:15	1:25	
27	水		休			~		
28	木		○	○	16:15	~ 18:15	2:00	8:25
29	金	昭和の日	○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
30	土		休			~		
						~		

休養日計画

10日

月間活動予定時間

43:05

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 活動計画

部活動名【 ソフトテニス部 】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金	職員会議	○	○	8:30	～	11:30	3:00	3:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月		○	○	8:30	～	11:30	3:00	17:30
5	火	入学予定者登校日	休			～			
6	水		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
7	木	職員会議	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
8	金	始業式・入学式	休			～			
9	土		中学ソフトテニス選手権八代地区予選(団体)	八代市テニスコート	7:30	～	16:00	8:30	
10	日		休			～			
11	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	15:00
12	火		○	○	17:00	～	18:15	1:15	
13	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
14	木		休			～			
15	金		○	○	17:00	～	18:15	1:15	
16	土	学力推移調査(2・3年)	中学ソフトテニス選手権八代地区予選(個人)	八代市テニスコート	7:30	～	16:00	8:30	
17	日		休			～			
18	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	9:30
19	火		○	○	17:00	～	18:15	1:15	
20	水	宿泊研修	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
21	木	宿泊研修	休			～			
22	金		○	○	17:00	～	18:15	1:15	
23	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
24	日		休			～			
25	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	8:15
26	火		○	○	17:00	～	18:15	1:15	
27	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
28	木		休			～			
29	金	昭和の日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
30	土		休			～			

休養日計画

11日

月間活動予定時間

53:15

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 活動計画

部活動名【 吹奏楽部 】

通常練習の活動場所【 本校セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金	職員会議	○	○	8:30	～	11:30	3:00	6:00
2	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
3	日		休			～			
4	月		○	○	8:30	～	11:30	3:00	15:00
5	火	入学予定者登校日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
6	水		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
7	木	職員会議	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
8	金	始業式・入学式	休			～			
9	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
10	日		休			～			
11	月		○	○	15:50	～	18:00	2:10	8:40
12	火		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
13	水		休			～			
14	木		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
15	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
16	土	学力推移調査(2・3年)	休			～			
17	日		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
18	月		○	○	15:50	～	18:00	2:10	8:40
19	火		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
20	水	宿泊研修	休			～			
21	木	宿泊研修	○	○	16:50	～	18:00	1:10	
22	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
23	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
24	日		休			～			
25	月		○	○	15:50	～	18:00	2:10	10:30
26	火		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
27	水		休			～			
28	木		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
29	金	昭和の日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
30	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
						～			

休養日計画

8日

月間活動予定時間

48:50

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 活動計画

中学校

別紙4

部活動名【 合唱部 】

通常練習の活動場所【 本校音楽室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	金	職員会議	休			~		2:00
2	土		○	○	9:00	~ 11:00	2:00	
3	日		休			~		
4	月		○	○	9:00	~ 11:00	2:00	8:00
5	火	入学予定者登校日	○	○	9:00	~ 11:00	2:00	
6	水		○	○	9:00	~ 11:00	2:00	
7	木	職員会議	休			~		
8	金	始業式・入学式	休			~		
9	土		○	○	9:00	~ 11:00	2:00	
10	日		休			~		
11	月		○	○	15:50	~ 17:50	2:00	8:00
12	火		○	○	15:50	~ 17:50	2:00	
13	水		休			~		
14	木		○	○	15:50	~ 17:50	2:00	
15	金		○	○	15:50	~ 17:50	2:00	
16	土	学力推移調査(2・3年)	休			~		
17	日		休			~		
18	月		○	○	15:50	~ 17:50	2:00	10:00
19	火		○	○	15:50	~ 17:50	2:00	
20	水	宿泊研修	休			~		
21	木	宿泊研修	○	○	15:50	~ 17:50	2:00	
22	金		○	○	15:50	~ 17:50	2:00	
23	土		○	○	9:00	~ 11:00	2:00	
24	日		休			~		
25	月		○	○	15:50	~ 17:50	2:00	17:00
26	火		○	○	15:50	~ 17:50	2:00	
27	水		休			~		
28	木		○	○	15:50	~ 17:50	2:00	
29	金	昭和の日	○	○	9:00	~ 11:00	2:00	
30	土		定期演奏会	八代ハーモニーホール	8:00	~ 17:00	9:00	
						~		

休養日計画

11日

月間活動予定時間

45:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 活動計画

部活動名【 科学部 】

通常練習の活動場所【 本校理科室・PC室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	金	職員会議	休			~		0:00
2	土		休			~		
3	日		休			~		
4	月		休			~		0:00
5	火	入学予定者登校日	休			~		
6	水		休			~		
7	木	職員会議	休			~		
8	金	始業式・入学式	休			~		
9	土		休			~		
10	日		休			~		7:00
11	月		○	○	15:30	~ 17:30	2:00	
12	火		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
13	水		○	○	15:20	~ 17:20	2:00	
14	木		休			~		
15	金		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
16	土	学力推移調査(2・3年)	休			~		7:00
17	日		休			~		
18	月		○	○	15:30	~ 17:30	2:00	
19	火		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
20	水	宿泊研修	○	○	15:20	~ 17:20	2:00	
21	木	宿泊研修	休			~		
22	金		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	7:00
23	土		休			~		
24	日		休			~		
25	月		○	○	15:30	~ 17:30	2:00	
26	火		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
27	水		○	○	15:20	~ 17:20	2:00	
28	木		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	7:00
29	金	昭和の日	休			~		
30	土		休			~		
						~		

休養日計画

18日

月間活動予定時間

21:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 活動計画

部活動名【 美術部 】

通常練習の活動場所【 本校美術室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	金	職員会議	休			~		0:00
2	土		休			~		
3	日		休			~		
4	月		休			~		0:00
5	火	入学予定者登校日	休			~		
6	水		休			~		
7	木	職員会議	休			~		
8	金	始業式・入学式	休			~		
9	土		休			~		6:30
10	日		休			~		
11	月		○		15:30	~ 17:30	2:00	
12	火		○		16:30	~ 18:00	1:30	
13	水		休			~		
14	木		○		16:30	~ 18:00	1:30	
15	金		○		16:30	~ 18:00	1:30	
16	土	学力推移調査(2・3年)	休			~		6:30
17	日		休			~		
18	月		○		15:30	~ 17:30	2:00	
19	火		○		16:30	~ 18:00	1:30	
20	水	宿泊研修	休			~		
21	木	宿泊研修	○		16:30	~ 18:00	1:30	5:00
22	金		○		16:30	~ 18:00	1:30	
23	土		休			~		
24	日		休			~		
25	月		○		15:30	~ 17:30	2:00	5:00
26	火		○		16:30	~ 18:00	1:30	
27	水		休			~		
28	木		○		16:30	~ 18:00	1:30	
29	金	昭和の日	休			~		
30	土		休			~		

休養日計画

19日

月間活動予定時間

18:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。