部活動名【 陸上競技部 ]

通常練習の活動場所【 本校グラウンド及び県南陸上競技場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦·練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	日	第1日曜日	休			~			0:00
2	月		0	0	15:40	~	18:10	2:30	
3	火	憲法記念日	0	県南グラウンド	8:30	~	11:30	3:00	
4	水	みどりの日	0	県南グラウンド	8:30	~	11:30	3:00	
5	木	こどもの日	0	県南グラウンド	8:30	~	11:30	3:00	11:30
6	金		休			~			
7	土		休			~			
8	日		休			~			
9	月	振替休業日(5/14分)	休			~			
10	火	6限授業	0	0	15:40	~	18:10	2:30	
11	水		休			~			
12	木		0	0	15:40	~	18:10	2:30	7:30
13	金	6限授業	0	0	15:40	~	18:10	2:30	
14	±	PTA総会	休			~			
15	日		休			~			
16	月		0	0	15:40	~	18:10	2:30	
17	火		0	0	16:40	`	18:15	1:35	
18	水		休			~			
19	木		0	0	15:40	~	18:10	2:30	11:10
20	金		0	0	16:40	~	18:15	1:35	
21	±		0	0	8:30	~	11:30	3:00	
22	日		休			~			
23	月		0	0	15:40	~	18:10	2:30	
24	火		0	0	16:40	~	18:15	1:35	
25	水		休			~			
26	木		0	0	15:40	~	18:10	2:30	11:10
27	金		0	0	16:40	~	18:15	1:35	
28	±		0	0	8:30	~	11:30	3:00	
29	日		休			~			
30	月		0	0	15:40	~	18:10	2:30	4:05
31	火		0	0	16:40	~	18:15	1:35	7.00

休養日計画 12日
-----------

#### 【備考】

- 記入上の笛息点】
   ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
   ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
   ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
   ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
   ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
   ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

部活動名【 サッカー ] 通常練習の活動場所【

本校グラウンド

]

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦·練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	日	第1日曜日	休			~			0:00
2	月		休			?			
3	火	憲法記念日	0	0	8:00	?	10:30	2:30	
4	水	みどりの日	★OS杯	県営八代運動公園	8:00	~	15:00	7:00	
5	木	こどもの日	★OS杯	県営八代運動公園	8:00	?	15:00	7:00	24:30
6	金		休			~			
7	H		★リーグ戦	市内中学校	8:00	~	12:00	4:00	
8	Ш		★リーグ戦	0	8:00	~	12:00	4:00	
9	月	振替休業日(5/14分)	休			~			
10	火	6限授業	休			~			
11	水		0	0	16:00	~	18:00	2:00	
12	木		0	0	16:00	~	18:00	2:00	9:10
13	金	6限授業	0	0	16:50	~	18:00	1:10	
14	Ħ	PTA総会	休			?			
15	П		練習試合	市内中学校	8:00	?	12:00	4:00	
16	月		0	0	16:00	?	18:00	2:00	
17	火		休			?			
18	水		0	0	16:00	?	18:00	2:00	
19	木		0	0	16:00	۲	18:00	2:00	11:10
20	金		0	0	16:50	~	18:00	1:10	
21	土		★リーグ戦	市内中学校	8:00	~	12:00	4:00	
22	田		休			~			
23	月		0	0	16:00	~	18:00	2:00	
24	火		休			~			
25	水		0	0	16:00	~	18:00	2:00	
26	木		0	0	16:00	~	18:00	2:00	14:00
27	金		休			~			
28	土		★リーグ戦	市内中学校	8:00	~	12:00	4:00	
29	日		★リーグ戦	市内中学校	8:00	~	12:00	4:00	
30	月		0	0	16:00	~	18:00	2:00	2.00
31	火		休			~			2:00

休養日計画 11日	月
-----------	---

間活動予定時間 60:50

#### 【備考】

- 記入上の笛息点】
   ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
   ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
   ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
   ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
   ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
   ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

# 5月 活動計画

部活動名【 軟式野球部 ]

通常練習の活動場所【

本校第二グラウンド

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦·練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	日	第1日曜日	休			~			0:00
2	月		0	0	16:00	~	18:00	2:00	
3	火	憲法記念日	公式戦	未定	8:00	~	12:00	4:00	
4	水	みどりの日	0	0	8:00	~	11:00	3:00	
5	木	こどもの日	休			~			26:30
6	金		0	0	17:00	~	18:30	1:30	
7	土		公式戦	水前寺野球場	7:00	~	15:00	8:00	
8	日		公式戦	水前寺野球場	7:00	~	15:00	8:00	
9	月	振替休業日(5/14分)	休			~			
10	火	6限授業	0	0	17:00	۲	18:30	1:30	
11	水		0	0	16:00	~	18:00	2:00	
12	木		0	0	16:00	~	18:00	2:00	8:30
13	金	6限授業	休			~			
14	土	PTA総会	0	0	13:00	~	16:00	3:00	
15	日		休			~			
16	月		0	0	16:00	~	18:00	2:00	
17	火		0	0	17:00	~	18:30	1:30	
18	水		0	0	16:00	~	18:00	2:00	
19	木		休			~			10:00
20	金		0	0	17:00	~	18:30	1:30	
21	土		0	0	8:30	~	11:30	3:00	
22	日		休			~			
23	月		0	0	16:00	~	18:00	2:00	
24	火		0	0	17:00	~	18:30	1:30	
25	水		0	0	16:00	~	18:00	2:00	
26	木		休			~			21:00
27	金		0	0	17:00	~	18:30	1:30	
28	±		公式戦	市民球場	8:00	~	15:00	7:00	
29	日		公式戦	市民球場	8:00	~	15:00	7:00	
30	月		休			~			1.20
31	火		0	0	17:00	~	18:30	1:30	1:30

休養日計画	9日	
-------	----	--

月間活動予定時間	67:30

#### 【備考】

- 記入上の笛息点】
   ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
   ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
   ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
   ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
   ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
   ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

部活動名【 バレーボール部 ] 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 ]

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦·練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	日	第1日曜日	休			۲			0:00
2	月		0	グラウンド	16:15	۲	18:15	2:00	
3	火	憲法記念日	0	0	11:00	<b>~</b>	14:00	3:00	
4	水	みどりの日	0	0	8:00	~	11:00	3:00	
5	木	こどもの日	休			~			10:00
6	金		0	0	16:15	~	18:15	2:00	
7	H		休			~			
8	ш		休			۲			
9	月	振替休業日(5/14分)	休			~			
10	火	6限授業	0	0	16:15	~	18:15	2:00	
11	水		0	グラウンド	16:15	~	18:15	2:00	
12	木		0	0	16:15	~	18:15	2:00	10:00
13	金	6限授業	0	0	16:15	~	18:15	2:00	
14	H	PTA総会	0	グラウンド	13:00	~	15:00	2:00	
15	Ш		休			~			
16	月		0	0	16:15	~	18:15	2:00	
17	火		0	0	16:50	~	18:15	1:25	
18	水		休			~			
19	木		0	0	16:15	~	18:15	2:00	9:50
20	金		0	0	16:50	~	18:15	1:25	
21	±		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
22	П		休			~			
23	月		0	グラウンド	16:15	~	18:15	2:00	
24	火		0	0	16:50	~	18:15	1:25	
25	水		0	0	16:15	~	18:15	2:00	
26	木		休			~			9:50
27	金		0	0	16:50	~	18:15	1:25	
28	土		0	0	11:00	~	14:00	3:00	
29	日		休			~			
30	月		0	0	16:15	~	18:15	3:00	4:25
31	火		0	グラウンド	16:50	~	18:15	1:25	4:20

	1	1		
★ 休養日計画	10⊟		月間活動予定時間	44:05
11 20 11 11			7711-312-23 7 761 711-3	

### 【備考】

- 記入上の笛息点】
   ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
   ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
   ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
   ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
   ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
   ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

部活動名【 剣道部 ]

通常練習の活動場所【

本校剣道場

]

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦·練習試合等)	場所	活動印	侍間	日計	週計
1	日	第1日曜日	休		^	,		0:00
2	月		休		~	•		
3	火	憲法記念日	休		~	•		
4	水	みどりの日	休		~	•		
5	木	こどもの日	休		~	•		0:00
6	金		休		~	•		
7	±		休		~	•		
8	Ш		休		~	•		
9	月	振替休業日(5/14分)	休		~	•		
10	火	6限授業	休		~	•		
11	水		休		`	•		
12	木		休		~	•		0:00
13	金	6限授業	休		`	•		
14	Ħ	PTA総会	休		~	•		
15	Ш		休		^	•		
16	月		休		~	•		
17	火		休		~	,		
18	水		休		~	•		
19	木		休		~	,		0:00
20	金		休		^	,		
21	土		休		~	,		
22	日		休		^	,		
23	月		休		~	,		
24	火		休		^	,		
25	水		休		~	,		
26	木		休		^	,		0:00
27	金		休		^	,		
28	土		休		^	·		
29	日		休		~	,		
30	月		休		^	,		0.00
31	火		休		^	·		0:00

				_
休養日計画	31日	月間活動予	定時間 0:	:00

### 【備考】

- 記入上の笛息点】
   ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
   ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
   ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
   ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
   ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
   ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

# 5月 活動計画

部活動名【 柔道部

]

通常練習の活動場所【 本校柔道場

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	日計	週計
1	日	第1日曜日	休		~		0:00
2	月		休		~		
3	火	憲法記念日	休		~		
4	水	みどりの日	休		~		
5	木	こどもの日	休		~		0:00
6	金		休		~		
7	±		休		~		
8	田		休		~		
9	月	振替休業日(5/14分)	休		~		
10	火	6限授業	休		~		
11	水		休		~		
12	木		休		~		0:00
13	金	6限授業	休		~		
14	土	PTA総会	休		~		
15	日		休		~		
16	月		休		~		
17	火		休		~		
18	水		休		~		
19	木		休		~		0:00
20	金		休		~		
21	土		休		~		
22	日		休		~		
23	月		休		~		
24	火		休		~		
25	水		休		~		
26	木		休		~		0:00
27	金		休		~		
28	±		休		~		
29	日		休		~		
30	月		休		~		0:00
31	火		休		~		0.00

休養日計画	31日	月間活動予定時間 0:00
<b>你没口们口</b>	011	// F /[3/] /CFI F  0.00

### 【備考】

- 記入上の笛息点】
   ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
   ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
   ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
   ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
   ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
   ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

部活動名【 バスケットボール部 ] 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 ]

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	日	第1日曜日	休			?			0:00
2	月		0	0	16:15	۲	18:15	2:00	
3	火	憲法記念日	0	0	8:00	~	11:00	3:00	
4	水	みどりの日	0	0	8:00	~	11:00	3:00	
5	木	こどもの日	休			?			15:00
6	金		0	グラウンド	17:00	~	18:00	1:00	
7	±		0	0	11:00	?	14:00	3:00	
8	日		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
9	月	振替休業日(5/14分)	休			~			
10	火	6限授業	0	0	16:15	?	18:15	2:00	
11	水		0	0	16:15	~	18:15	2:00	
12	木		休			?			8:00
13	金	6限授業	0	0	16:15	?	18:15	2:00	
14	土	PTA総会	0	0	13:00	~	15:00	2:00	
15	日		休			?			
16	月		0	グラウンド	16:00	?	17:00	1:00	
17	火		0	0	16:50	?	18:15	1:25	
18	水		0	0	16:15	۲	18:15	2:00	
19	木		休			~			8:50
20	金		0	0	16:50	~	18:15	1:25	
21	土		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
22	日		休			~			
23	月		0	0	16:15	~	18:15	2:00	
24	火		休			~			
25	水		0	0	16:15	~	18:15	2:00	
26	木		0	0	16:15	~	18:15	2:00	10:00
27	金		0	グラウンド	17:00	~	18:00	1:00	
28	土		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
29	日		休			~			
30	月		0	0	16:15	~	18:15	2:00	3:25
31	火	_	0	0	16:50	~	18:15	1:25	3:20

休養日計画	9日	月間活動予定時間	45:15
III DO THIE	Ÿ.H.	711-7423 1 70-11-1	.00

### 【備考】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
  ・通常の練習は、練習内容等の欄に「〇」と記入すること。
  ・体養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
  ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「〇」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入 すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。 ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

バドミントン部 部活動名【 ] 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 ]

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦·練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	日	第1日曜日	休			~			0:00
2	月		0	0	15:50	~	17:50	2:00	
3	火	憲法記念日	0	0	8:30	~	11:00	2:30	
4	水	みどりの日	0	0	11:00	~	13:30	2:30	
5	木	こどもの日	休			~			10:40
6	金		0	0	16:50	۲	18:00	1:10	
7	土		0	0	8:30	~	11:00	2:30	
8	日		休			۲			
9	月	振替休業日(5/14分)	休			~			
10	火	6限授業	0	グラウンド	16:15	~	16:45	0:30	
11	水		0	0	16:15	~	18:00	1:45	
12	木		0	0	16:15	~	18:00	1:45	4:00
13	金	6限授業	休			~			
14	土	PTA総会	休			~			
15	日		休			~			
16	月		0	0	15:50	~	17:50	2:00	
17	火		0	グラウンド	16:50	~	17:20	0:30	
18	水		0	0	15:50	~	17:50	2:00	
19	木		0	0	15:50	~	17:50	2:00	9:00
20	金		休			~			
21	土		0	0	11:00	~	13:30	2:30	
22	日		休			~			
23	月		0	0	15:50	<b>`</b>	17:50	2:00	
24	火		0	0	16:45	~	18:00	1:15	
25	水		休			~			
26	木		0	0	15:50	~	17:50	2:00	9:00
27	金		0	0	16:45	~	18:00	1:15	
28	±		0	0	8:30	~	11:00	2:30	
29	日		休			~			
30	月		0	グラウンド	15:50	~	16:20	0:30	1:45
31	火		0	0	16:45	~	18:00	1:15	1.40

休養日計画 11日 月間活動予定時間 34:25
--------------------------

#### 【備考】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
  ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
  ・・検査日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
  ・・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
  ・・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
  ・・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- •「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

部活動名【 ソフトテニス部 ] 通常練習の活動場所【 本校テニスコート ]

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	日	第1日曜日	休			<b>~</b>			0:00
2	月		0	0	16:00	<b>~</b>	18:15	2:15	
3	火	憲法記念日	0	0	8:30	<b>`</b>	11:30	3:00	
4	水	みどりの日	休			~			
5	枨	こどもの日	休			~			23:30
6	金		0	0	17:00	~	18:15	1:15	
7	±		(男)〇(女)大会	(男)〇(女)八代市テニスコート	7:30	~	16:00	8:30	
8	日		(男)大会(女)休	(男)八代市テニスコート	7:30	<b>`</b>	16:00	8:30	
9	月	振替休業日(5/14分)	休			~			
10	火	6限授業	0	0	16:00	~	18:15	2:15	
11	水		0	0	16:00	~	18:15	2:15	
12	木		0	0	16:00	~	18:15	2:15	12:00
13	金	6限授業	0	0	16:00	~	18:15	2:15	
14	H	PTA総会	0	0	13:00	~	16:00	3:00	
15	日		休			~			
16	月		0	0	16:00	~	18:15	2:15	
17	火		0	0	17:00	~	18:15	1:15	
18	水		0	0	16:00	~	18:15	2:15	
19	K		休			~			10:00
20	金		0	0	17:00	<b>~</b>	18:15	1:15	
21	±		0	0	8:30	<b>`</b>	11:30	3:00	
22	日		休			~			
23	円		0	0	16:00	~	18:15	2:15	
24	火		0	0	17:00	<b>~</b>	18:15	1:15	
25	水		0	0	16:00	~	18:15	2:15	
26	木	_	休			~			10:00
27	金	_	0	0	17:00	~	18:15	1:15	
28	土		0	0	8:30	~	11:30	3:00	
29	日		休			~			
30	月		0	0	16:00	~	18:15	2:15	3:30
31	火		0	0	17:00	~	18:15	1:15	ა.ას

休養日計画	9日	月間活動予定時間	59:00

### 【備考】

- 記入上の笛息点】
   ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
   ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
   ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
   ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
   ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
   ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

部活動名【

吹奏楽部

]

通常練習の活動場所【 本校セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	日	第1日曜日	休			~			0:00
2	月		0	0	15:50	~	18:00	2:10	
3	火	憲法記念日	0	0	8:30	<b>~</b>	11:30	3:00	
4	水	みどりの日	0	0	8:30	~	11:30	3:00	
5	木	こどもの日	0	0	8:30	۲	11:30	3:00	12:20
6	金		0	0	16:50	۲	18:00	1:10	
7	±		休			~			
8	П		休			۲			
9	月	振替休業日(5/14分)	休			~			
10	火	6限授業	0	0	15:50	~	18:00	2:10	
11	水		休			~			
12	木		0	0	16:50	~	18:00	1:10	8:30
13	金	6限授業	0	0	15:50	۲	18:00	2:10	
14	H	PTA総会	休			۲			
15	П		0	0	8:30	~	11:30	3:00	
16	月		0	0	15:50	۲	18:00	2:10	
17	火		0	0	16:50	۲	18:00	1:10	
18	水		休			۲			
19	木		0	0	16:50	۲	18:00	1:10	8:40
20	金		0	0	16:50	~	18:00	1:10	
21	±		0	0	8:30	۲	11:30	3:00	
22	П		休			۲			
23	月		0	0	15:50	~	18:00	2:10	
24	火		0	0	16:50	~	18:00	1:10	
25	水		休			~			
26	木		0	0	16:50	~	18:00	1:10	11:40
27	金		0	0	16:50	~	18:00	1:10	
28	±		0	0	15:00	~	18:00	3:00	
29	日		0	0	15:00	~	18:00	3:00	
30	月		休			~			1.10
31	火		0	0	16:50	~	18:00	1:10	1:10

休養日計画	10日

月間活動予定時間	42:20
----------	-------

### 【備考】

- 記入上の笛息点】
   ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
   ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
   ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
   ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
   ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
   ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

# 5月 活動計画

中学校

部活動名【 合唱部 ] 通常練習の活動場所【 本校音楽室

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	H	第1日曜日	休			~			0:00
2	月		休			?			
3	火	憲法記念日	休			?			
4	水	みどりの日	休			?			
5	木	こどもの日	休			~			0:00
6	金		休			?			
7	H		休			?			
8	П		休			?			
9	月	振替休業日(5/14分)	休			~			
10	火	6限授業	0	0	15:45	~	17:45	2:00	
11	水		休						
12	木		0	0	16:45	~	18:15	1:30	5:30
13	金	6限授業	0	0	15:45	~	17:45	2:00	
14	±	PTA総会	休			~			
15	日		休			~			
16	月		0	0	15:45	~	17:45	2:00	
17	火		0	0	16:45	~	18:15	1:30	
18	水		休			~			
19	木		0	0	16:45	?	18:15	1:30	6:30
20	金		0	0	16:45	?	18:15	1:30	
21	H		休			?			
22	П		休			?			
23	月		0	0	15:45	~	17:45	2:00	
24	火		0	0	16:45	~	18:15	1:30	
25	水		休						
26	木		0	0	16:45	~	18:15	1:30	6:30
27	金		0	0	16:45	~	18:15	1:30	
28	±		休			~			
29	B		休			~			
30	月		0	0	15:45	~	17:45	2:00	3:30
31	火		0	0	16:45	~	18:15	1:30	3:30

		1		
休養日計画	18日		月間活動予定時間	22:00

#### 【備考】

- 記入上の笛息点】
   ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
   ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
   ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
   ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
   ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
   ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

# 5月 活動計画

部活動名【 科学部 ] 通常練習の活動場所【 本校理科室·PC室

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計	
1	日	第1日曜日	休			~			0:00
2	月		0	0	15:40	~	18:00	2:20	
3	火	憲法記念日	休			~			
4	水	みどりの日	休			~			
5	木	こどもの日	休			~			3:40
6	金		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
7	±		休			~			
8	日		休			~			
9	月	振替休業日(5/14分)	休			~			
10	火	6限授業	0	0	15:40	~	18:00	2:20	
11	水		0	0	15:40	~	18:00	2:20	
12	木		休			~			7:00
13	金	6限授業	0	0	15:40	~	18:00	2:20	
14	H	PTA総会	休			~			
15	П		休			~			
16	月		0	0	15:40	~	18:00	2:20	
17	火		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
18	水		0	0	15:40	~	18:00	2:20	
19	木		休			~			7:20
20	金		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
21	±		休			~			
22	日		休			~			
23	月		0	0	15:40	~	18:00	2:20	
24	火		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
25	水		0	0	15:40	~	18:00	2:20	
26	木		休			~			7:20
27	金		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
28	H		休			~			
29	田		休			~			
30	月		0	0	15:40	~	18:00	2:20	3:40
31	火		0	0	16:40	~	18:00	1:20	3.40

休養日計画 16日
-----------

### 【備考】

- 記入上の笛息点】
   ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
   ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
   ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
   ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
   ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
   ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

部活動名【 美術部 ]

通常練習の活動場所【

本校美術室

]

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日	第1日曜日	休			~			0:00
2	月		0	0	15:30	۲	17:30	2:00	
3	火	憲法記念日	休			~			
4	水	みどりの日	休			~			
5	木	こどもの日	休			۲			3:30
6	金		0	0	16:30	۲	18:00	1:30	
7	±		休			~			
8	日		休			<b>~</b>			
9	月	振替休業日(5/14分)	休			~			
10	火	6限授業	0	0	15:30	۲	17:30	2:00	
11	水		休			~			
12	木		0	0	15:30	~	17:30	2:00	4:00
13	金	6限授業	休			~			
14	±	PTA総会	休			~			
15	日		休			~			
16	月		0	0	15:30	~	17:30	2:00	
17	火		0	0	16:30	~	18:00	1:30	
18	水		休			۲			
19	木		0	0	15:30	~	17:30	2:00	7:30
20	金		0	0	16:30	~	18:30	2:00	
21	土		休			~			
22	日		休			~			
23	月		0	0	15:30	~	17:30	2:00	
24	火		0	0	16:30	~	18:00	1:30	
25	水		休			~			
26	木		0	0	15:30	~	17:30	2:00	7:30
27	金		0	0	16:30	~	18:30	2:00	
28	±		休			~			
29	日		休			~			
30	月		0	0	15:30	~	17:30	2:00	0.00
31	火		0	0	16:30	~	18:00	1:30	3:30

休養日計画	17日	月間活動予定時間	26:00

### 【備考】

- 記入上の笛息点】
   ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
   ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
   ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
   ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
   ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
   ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。