

1月 活動報告

部活動名【 陸上競技部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド及び県南陸上競技場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	土	元日	休			~		0:00
2	日	第1日曜日	休			~		
3	月		休			~		9:00
4	火	振替休業日(1/8分)	休			~		
5	水		○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
6	木		○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
7	金	職員会議	○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
8	土	中学入試準備	休			~		
9	日	中学入試	休			~		
10	月	成人の日	休			~		9:20
11	火	採点日	○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
12	水	始業式	休			~		
13	木	実力考査	○	○	16:30	~ 17:50	1:20	
14	金	(PM)職員会議	○	○	14:00	~ 16:00	2:00	
15	土		○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
16	日		休			~		
17	月		○	○	15:30	~ 17:50	2:20	2:20
18	火		休			~		
19	水		休			~		
20	木		休			~		
21	金		休			~		
22	土		休			~		
23	日	英検1次	休			~		0:00
24	月	振替休業日(1/29分)	休			~		
25	火		休			~		
26	水		休			~		
27	木		休			~		
28	金		休			~		
29	土	長距離走大会	休			~		
30	日	中学入試追検査日	休			~		0:00
31	月	職員会議	休			~		

休養日計画

23日

月間活動予定時間

20:40

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動報告

部活動名【 サッカー 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	土	元日	休			~		0:00
2	日	第1日曜日	休			~		
3	月		休			~		
4	火	振替休業日(1/8分)	合同練習	○	13:00	~ 15:00	2:00	7:40
5	水		合同練習	○	13:00	~ 15:00	2:00	
6	木		合同練習	○	13:00	~ 15:00	2:00	
7	金	職員会議	○	○	7:30	~ 9:10	1:40	
8	土	中学入試準備	休			~		
9	日	中学入試	休			~		
10	月	成人の日	休			~		
11	火	採点日	休			~		4:40
12	水	始業式	休			~		
13	木	実力考査	○	○	16:50	~ 17:30	0:40	
14	金	(PM)職員会議	休			~		
15	土		休			~		
16	日		練習試合	市内中学校	8:00	~ 12:00	4:00	
17	月		○	○	16:00	~ 17:30	1:30	1:30
18	火		休			~		
19	水		休			~		
20	木		休			~		
21	金		休			~		
22	土		休			~		
23	日	英検1次	休			~		0:00
24	月	振替休業日(1/29分)	休			~		
25	火		休			~		
26	水		休			~		
27	木		休			~		
28	金		休			~		
29	土	長距離走大会	休			~		
30	日	中学入試追検査日	休			~		
31	月	職員会議	休			~		0:00

休養日計画

24日

月間活動予定時間

13:50

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動報告

部活動名【 軟式野球部 】

通常練習の活動場所【 本校第二グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土	元日	休			~			0:00
2	日	第1日曜日	休			~			
3	月		休			~			6:00
4	火	振替休業日(1/8分)	休			~			
5	水		○	○	9:00	~	12:00	3:00	
6	木		○	○	9:00	~	12:00	3:00	
7	金	職員会議	休			~			
8	土	中学入試準備	休			~			
9	日	中学入試	休			~			6:45
10	月	成人の日	○	○	9:00	~	12:00	3:00	
11	火	採点日	休			~			
12	水	始業式	休			~			
13	木	実力考査	○	○	17:00	~	17:45	0:45	
14	金	(PM)職員会議	休			~			
15	土		○	○	9:00	~	12:00	3:00	1:45
16	日		休			~			
17	月		○	○	16:00	~	17:45	1:45	
18	火		休			~			
19	水		休			~			
20	木		休			~			
21	金		休			~			0:00
22	土		休			~			
23	日	英検1次	休			~			
24	月	振替休業日(1/29分)	休			~			
25	火		休			~			
26	水		休			~			
27	木		休			~			0:00
28	金		休			~			
29	土	長距離走大会	休			~			
30	日	中学入試追検査日	休			~			
31	月	職員会議	休			~			0:00

休養日計画

25日

月間活動予定時間

14:30

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動報告

部活動名【 バレーボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	土	元日	休			~		0:00
2	日	第1日曜日	休			~		
3	月		休			~		9:00
4	火	振替休業日(1/8分)	休			~		
5	水		○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
6	木		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
7	金	職員会議	○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
8	土	中学入試準備	休			~		
9	日	中学入試	休			~		
10	月	成人の日	休			~		7:50
11	火	採点日	休			~		
12	水	始業式	休			~		
13	木	実力考査	○	グラウンド	16:50	~ 17:40	0:50	
14	金	(PM)職員会議	休			~		
15	土		大会	氷川中	8:00	~ 15:00	7:00	
16	日		休			~		
17	月		○	グラウンド	15:50	~ 17:40	1:50	1:50
18	火		休			~		
19	水		休			~		
20	木		休			~		
21	金		休			~		
22	土		休			~		
23	日	英検1次	休			~		
24	月	振替休業日(1/29分)	休			~		0:00
25	火		休			~		
26	水		休			~		
27	木		休			~		
28	金		休			~		
29	土	長距離走大会	休			~		
30	日	中学入試追検査日	休			~		
31	月	職員会議	休			~		0:00

休養日計画

25日

月間活動予定時間

18:40

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動報告

部活動名【 剣道部 】

通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	日計	週計
1	土	元日	休		~		0:00
2	日	第1日曜日	休		~		
3	月		休		~		0:00
4	火	振替休業日(1/8分)	休		~		
5	水		休		~		
6	木		休		~		
7	金	職員会議	休		~		
8	土	中学入試準備	休		~		
9	日	中学入試	休		~		0:00
10	月	成人の日	休		~		
11	火	採点日	休		~		
12	水	始業式	休		~		
13	木	実力考査	休		~		
14	金	(PM)職員会議	休		~		
15	土		休		~		0:00
16	日		休		~		
17	月		休		~		
18	火		休		~		
19	水		休		~		
20	木		休		~		
21	金		休		~		0:00
22	土		休		~		
23	日	英検1次	休		~		
24	月	振替休業日(1/29分)	休		~		
25	火		休		~		
26	水		休		~		
27	木		休		~		0:00
28	金		休		~		
29	土	長距離走大会	休		~		
30	日	中学入試追検査日	休		~		
31	月	職員会議	休		~		0:00

休養日計画	31日
-------	-----

月間活動予定時間	0:00
----------	------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動報告

部活動名【 柔道部 】

通常練習の活動場所【 本校柔道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	日計	週計
1	土	元日	休		~		0:00
2	日	第1日曜日	休		~		
3	月		休		~		0:00
4	火	振替休業日(1/8分)	休		~		
5	水		休		~		
6	木		休		~		
7	金	職員会議	休		~		
8	土	中学入試準備	休		~		
9	日	中学入試	休		~		0:00
10	月	成人の日	休		~		
11	火	採点日	休		~		
12	水	始業式	休		~		
13	木	実力考査	休		~		
14	金	(PM)職員会議	休		~		
15	土		休		~		0:00
16	日		休		~		
17	月		休		~		
18	火		休		~		
19	水		休		~		
20	木		休		~		
21	金		休		~		0:00
22	土		休		~		
23	日	英検1次	休		~		
24	月	振替休業日(1/29分)	休		~		
25	火		休		~		
26	水		休		~		
27	木		休		~		0:00
28	金		休		~		
29	土	長距離走大会	休		~		
30	日	中学入試追検査日	休		~		
31	月	職員会議	休		~		0:00

休養日計画

31日

月間活動予定時間

0:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動報告

部活動名【 バスケットボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	土	元日	休			~		0:00
2	日	第1日曜日	休			~		
3	月		休			~		14:10
4	火	振替休業日(1/8分)	休			~		
5	水		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
6	木		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
7	金	職員会議	○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
8	土	中学入試準備	休			~		
9	日	中学入試	県選手権大会	下城南中学校	11:50	~ 17:00	5:10	
10	月	成人の日	休			~		3:55
11	火	採点日	休			~		
12	水	始業式	休			~		
13	木	実力考査	○	○	16:50	~ 17:45	0:55	
14	金	(PM)職員会議	休			~		
15	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
16	日		休			~		
17	月		○	○	15:50	~ 17:45	1:55	1:55
18	火		休			~		
19	水		休			~		
20	木		休			~		
21	金		休			~		
22	土		休			~		
23	日	英検1次	休			~		
24	月	振替休業日(1/29分)	休			~		0:00
25	火		休			~		
26	水		休			~		
27	木		休			~		
28	金		休			~		
29	土		休			~		
30	日	中学入試追検査日	休			~		
31	月	職員会議	休			~		0:00

休養日計画

24日

月間活動予定時間

20:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動報告

部活動名【 バドミントン部 】

通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	土	元日	休			~		0:00
2	日	第1日曜日	休			~		
3	月		休			~		8:00
4	火	振替休業日(1/8分)	休			~		
5	水		○	○	8:30	~ 11:00	2:30	
6	木		○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
7	金	職員会議	○	○	8:30	~ 11:00	2:30	
8	土	中学入試準備	休			~		
9	日	中学入試	休			~		
10	月	成人の日	休			~		5:20
11	火	採点日	休			~		
12	水	始業式	○	○	13:00	~ 15:00	2:00	
13	木	実力考査	○	○	16:50	~ 17:40	0:50	
14	金	(PM)職員会議	休			~		
15	土		○	○	8:30	~ 11:00	2:30	
16	日		休			~		
17	月		○	○	15:50	~ 17:40	1:50	1:50
18	火		休			~		
19	水		休			~		
20	木		休			~		
21	金		休			~		
22	土		休			~		
23	日	英検1次	休			~		
24	月	振替休業日(1/29分)	休			~		0:00
25	火		休			~		
26	水		休			~		
27	木		休			~		
28	金		休			~		
29	土		休			~		
30	日	中学入試追検査日	休			~		
31	月	職員会議	休			~		0:00

休養日計画

24日

月間活動予定時間

15:10

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動報告

部活動名【 ソフトテニス部 】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	土	元日	休			~		0:00
2	日	第1日曜日	休			~		
3	月		休			~		26:00
4	火	振替休業日(1/8分)	休			~		
5	水		○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
6	木		○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
7	金	職員会議	○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
8	土	中学入試準備	(男)大会(女子)休	八代市テニスコート	7:30	~ 16:00	8:30	
9	日	中学入試	(男)休(女子)大会	八代市テニスコート	7:30	~ 16:00	8:30	
10	月	成人の日	休			~		4:00
11	火	採点日	休			~		
12	水	始業式	休			~		
13	木	実力考査	○	○	16:45	~ 17:45	1:00	
14	金	(PM)職員会議	休			~		
15	土		○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
16	日		休			~		
17	月		○	○	15:45	~ 17:45	2:00	2:00
18	火		休			~		
19	水		休			~		
20	木		休			~		
21	金		休			~		
22	土		休			~		
23	日	英検1次	休			~		
24	月	振替休業日(1/29分)	休			~		0:00
25	火		休			~		
26	水		休			~		
27	木		休			~		
28	金		休			~		
29	土	長距離走大会	休			~		
30	日	中学入試追検査日	休			~		
31	月	職員会議	休			~		0:00

休養日計画

23日

月間活動予定時間

32:00

【備考】

1月8日(土)9日(日)の大会は保護者引率で行います。

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動報告

部活動名【 吹奏楽部 】

通常練習の活動場所【 本校セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土	元日	休			~			0:00
2	日	第1日曜日	休			~			
3	月		休			~			9:00
4	火	振替休業日(1/8分)	休			~			
5	水		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
6	木		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
7	金	職員会議	○	○	8:30	~	11:30	3:00	
8	土	中学入試準備	休			~			
9	日	中学入試	休			~			
10	月	成人の日	休			~			10:10
11	火	採点日	○	○	8:30	~	11:30	3:00	
12	水	始業式	休			~			
13	木	実力考査	○	○	16:40	~	17:50	1:10	
14	金	(PM)職員会議	○	○	13:00	~	16:00	3:00	
15	土		JBAソロコン中/他は練習	ウイング松橋/セミナー	13:00	~	16:00	3:00	
16	日		JBAソロコン中			~			2:00
17	月		○	○	15:50	~	17:50	2:00	
18	火		休			~			
19	水		休			~			
20	木		休			~			
21	金		休			~			
22	土		休			~			
23	日	英検1次	休			~			0:00
24	月	振替休業日(1/29分)	休			~			
25	火		休			~			
26	水		休			~			
27	木		休			~			
28	金		休			~			
29	土	長距離走大会	休			~			
30	日	中学入試追検査日	休			~			0:00
31	月	職員会議	休			~			

休養日計画

22日

月間活動予定時間

21:10

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動報告

中学校

別紙4

部活動名【 合唱部 】

通常練習の活動場所【 本校音楽室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	土	元日				~		0:00
2	日	第1日曜日				~		
3	月					~		6:00
4	火	振替休業日(1/8分)				~		
5	水		○	○	9:00	~ 11:00	2:00	
6	木		○	○	9:00	~ 11:00	2:00	
7	金	職員会議	○	○	9:00	~ 11:00	2:00	
8	土	中学入試準備	休			~		
9	日	中学入試	休			~		
10	月	成人の日	第20回熊本県ヴォーカルアンサンブルフェスティバル	ウイングまつばせ	10:00	~ 17:00	7:00	7:00
11	火	採点日	休			~		
12	水	始業式	休			~		
13	木	実力考査	休			~		
14	金	(PM)職員会議	休			~		
15	土		休			~		
16	日		休			~		
17	月		○	○	15:45	~ 17:45	2:00	2:00
18	火		休			~		
19	水		休			~		
20	木		休			~		
21	金		休			~		
22	土		休			~		
23	日	英検1次	休			~		
24	月	振替休業日(1/29分)	休			~		0:00
25	火		休			~		
26	水		休			~		
27	木		休			~		
28	金		休			~		
29	土	長距離走大会	休			~		
30	日	中学入試追検査日	休			~		
31	月	職員会議	休			~	0:00	

休養日計画

22日

月間活動予定時間

15:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動報告

別紙4

部活動名【 科学部 】

通常練習の活動場所【 本校理科室・PC室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	日計	週計
1	土	元日	休		~		0:00
2	日	第1日曜日	休		~		
3	月		休		~		0:00
4	火	振替休業日(1/8分)	休		~		
5	水		休		~		
6	木		休		~		
7	金	職員会議	休		~		
8	土	中学入試準備	休		~		
9	日	中学入試	休		~		0:00
10	月	成人の日	休		~		
11	火	採点日	休		~		
12	水	始業式	休		~		
13	木	実力考査	休		~		
14	金	(PM)職員会議	休		~		
15	土		休		~		0:00
16	日		休		~		
17	月		休		~		
18	火		休		~		
19	水		休		~		
20	木		休		~		
21	金		休		~		0:00
22	土		休		~		
23	日	英検1次	休		~		
24	月	振替休業日(1/29分)	休		~		
25	火		休		~		
26	水		休		~		
27	木		休		~		0:00
28	金		休		~		
29	土	長距離走大会	休		~		
30	日	中学入試追検査日	休		~		
31	月	職員会議	休		~		0:00

休養日計画	31日
-------	-----

月間活動予定時間	0:00
----------	------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動報告

部活動名【 美術部 】

通常練習の活動場所【 本校美術室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	土	元日	休			~		0:00
2	日	第1日曜日	休			~		
3	月		休			~		0:00
4	火	振替休業日(1/8分)	休			~		
5	水		休			~		
6	木		休			~		
7	金	職員会議	休			~		
8	土	中学入試準備	休			~		
9	日	中学入試	休			~		1:00
10	月	成人の日	休			~		
11	火	採点日	休			~		
12	水	始業式	休			~		
13	木	実力考査	○	○	16:30	~ 17:30	1:00	
14	金	(PM)職員会議	休			~		
15	土		休			~		2:00
16	日		休			~		
17	月		○	○	15:30	~ 17:30	2:00	
18	火		休			~		
19	水		休			~		
20	木		休			~		
21	金		休			~		0:00
22	土		休			~		
23	日	英検1次	休			~		
24	月	振替休業日(1/29分)	休			~		
25	火		休			~		
26	水		休			~		
27	木		休			~		0:00
28	金		休			~		
29	土	長距離走大会	休			~		
30	日	中学入試追検査日	休			~		
31	月	職員会議	休			~		0:00

休養日計画

29日

月間活動予定時間

3:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。