

## 3月 活動計画

部活動名【 陸上競技部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド及び県南陸上競技場 】

| 日  | 曜 | 学校行事等        | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間  |   |       | 日計   | 週計    |
|----|---|--------------|----------------------|----|-------|---|-------|------|-------|
| 1  | 火 | 高校卒業式        | 休                    |    |       | ～ |       |      | 0:00  |
| 2  | 水 | 45分授業        | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 3  | 木 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 4  | 金 | 家庭学習         | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 5  | 土 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 6  | 日 | 第1日曜日        | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 7  | 月 | 振替休業日(3/12分) | 休                    |    |       | ～ |       |      | 6:20  |
| 8  | 火 | 中学卒業式        | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 9  | 水 |              | ○                    | ○  | 15:50 | ～ | 18:00 | 2:10 |       |
| 10 | 木 |              | ○                    | ○  | 16:50 | ～ | 18:00 | 1:10 |       |
| 11 | 金 | 振替休業日(2/26分) | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 12 | 土 | 授業参観         | ○                    | ○  | 14:00 | ～ | 17:00 | 3:00 |       |
| 13 | 日 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      | 6:40  |
| 14 | 月 |              | ○                    | ○  | 15:50 | ～ | 18:00 | 2:10 |       |
| 15 | 火 |              | ○                    | ○  | 16:50 | ～ | 18:00 | 1:10 |       |
| 16 | 水 |              | ○                    | ○  | 15:50 | ～ | 18:00 | 2:10 |       |
| 17 | 木 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 18 | 金 |              | ○                    | ○  | 16:50 | ～ | 18:00 | 1:10 |       |
| 19 | 土 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      | 13:30 |
| 20 | 日 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 21 | 月 | 春分の日         | ○                    | ○  | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 |       |
| 22 | 火 |              | ○                    | ○  | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30 |       |
| 23 | 水 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 24 | 木 | 修了式          | ○                    | ○  | 14:00 | ～ | 17:00 | 3:00 |       |
| 25 | 金 |              | ○                    | ○  | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 | 9:00  |
| 26 | 土 |              | ○                    | ○  | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 |       |
| 27 | 日 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |
| 28 | 月 | 退任式          | ○                    | ○  | 14:00 | ～ | 17:00 | 3:00 |       |
| 29 | 火 |              | ○                    | ○  | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 |       |
| 30 | 水 |              | ○                    | ○  | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 |       |
| 31 | 木 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      |       |

休養日計画

16日

月間活動予定時間

35:30

【備考】

## 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

## 3月 活動計画

部活動名【 サッカー 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

| 日  | 曜 | 学校行事等        | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所    | 活動時間  |   |       | 日計   | 週計    |
|----|---|--------------|----------------------|-------|-------|---|-------|------|-------|
| 1  | 火 | 高校卒業式        | ○                    | ○     | 13:00 | ～ | 15:00 | 2:00 | 7:10  |
| 2  | 水 | 45分授業        | ○                    | ○     | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 |       |
| 3  | 木 |              | ○                    | ○     | 16:50 | ～ | 18:00 | 1:10 |       |
| 4  | 金 | 家庭学習         | ○                    | ○     | 13:00 | ～ | 15:00 | 2:00 |       |
| 5  | 土 |              | 休                    |       |       | ～ |       |      |       |
| 6  | 日 | 第1日曜日        | 休                    |       |       | ～ |       |      |       |
| 7  | 月 | 振替休業日(3/12分) | ○                    | ○     | 8:00  | ～ | 10:00 | 2:00 | 9:10  |
| 8  | 火 | 中学卒業式        | 休                    |       |       | ～ |       |      |       |
| 9  | 水 |              | ○                    | ○     | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 |       |
| 10 | 木 |              | ○                    | ○     | 16:50 | ～ | 18:00 | 1:10 |       |
| 11 | 金 | 振替休業日(2/26分) | ○                    | ○     | 8:00  | ～ | 10:00 | 2:00 |       |
| 12 | 土 | 授業参観         | 休                    |       |       | ～ |       |      |       |
| 13 | 日 |              | ○                    | ○     | 13:00 | ～ | 15:00 | 2:00 | 20:10 |
| 14 | 月 |              | ○                    | ○     | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 |       |
| 15 | 火 |              | 休                    |       |       | ～ |       |      |       |
| 16 | 水 |              | ○                    | ○     | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 |       |
| 17 | 木 |              | 休                    |       |       | ～ |       |      |       |
| 18 | 金 |              | ○                    | ○     | 16:50 | ～ | 18:00 | 1:10 |       |
| 19 | 土 |              | ☆九州交歓サッカー大会          | 市内中学校 | 8:30  | ～ | 16:00 | 7:30 | 10:00 |
| 20 | 日 |              | ☆九州交歓サッカー大会          | 市内中学校 | 8:30  | ～ | 16:00 | 7:30 |       |
| 21 | 月 | 春分の日         | 休                    |       |       | ～ |       |      |       |
| 22 | 火 |              | 休                    |       |       | ～ |       |      |       |
| 23 | 水 |              | ○                    | ○     | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 |       |
| 24 | 木 | 修了式          | ○                    | ○     | 13:00 | ～ | 15:00 | 2:00 |       |
| 25 | 金 |              | ○                    | ○     | 8:00  | ～ | 10:00 | 2:00 | 6:00  |
| 26 | 土 |              | 練習試合                 | ○     | 8:00  | ～ | 12:00 | 4:00 |       |
| 27 | 日 |              | 休                    |       |       | ～ |       |      |       |
| 28 | 月 | 退任式          | ○                    | ○     | 11:00 | ～ | 13:00 | 2:00 |       |
| 29 | 火 |              | ○                    | ○     | 8:00  | ～ | 10:00 | 2:00 |       |
| 30 | 水 |              | ○                    | ○     | 8:00  | ～ | 10:00 | 2:00 |       |
| 31 | 木 |              | 休                    |       |       | ～ |       |      |       |

休養日計画

10日

月間活動予定時間

52:30

【備考】

## 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

# 3月 活動計画

別紙4

部活動名【 軟式野球部 】

通常練習の活動場所【 本校第二グラウンド 】

| 日  | 曜 | 学校行事等        | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所     | 活動時間  |   |       | 日計   | 週計    |
|----|---|--------------|----------------------|--------|-------|---|-------|------|-------|
| 1  | 火 | 高校卒業式        | 休                    |        |       | ～ |       |      | 0:00  |
| 2  | 水 | 45分授業        | 休                    |        |       | ～ |       |      |       |
| 3  | 木 |              | 休                    |        |       | ～ |       |      |       |
| 4  | 金 | 家庭学習         | 休                    |        |       | ～ |       |      |       |
| 5  | 土 |              | 休                    |        |       | ～ |       |      |       |
| 6  | 日 | 第1日曜日        | 休                    |        |       | ～ |       |      |       |
| 7  | 月 | 振替休業日(3/12分) | 休                    |        |       | ～ |       |      | 9:30  |
| 8  | 火 | 中学卒業式        | 休                    |        |       | ～ |       |      |       |
| 9  | 水 |              | ○                    | ○      | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 |       |
| 10 | 木 |              | ○                    | ○      | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30 |       |
| 11 | 金 | 振替休業日(2/26分) | ○                    | ○      | 9:00  | ～ | 12:00 | 3:00 |       |
| 12 | 土 | 授業参観         | ○                    | ○      | 13:30 | ～ | 16:30 | 3:00 |       |
| 13 | 日 |              | 休                    |        |       | ～ |       |      | 18:30 |
| 14 | 月 |              | ○                    | ○      | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 |       |
| 15 | 火 |              | ○                    | ○      | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30 |       |
| 16 | 水 |              | ○                    | ○      | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 |       |
| 17 | 木 |              | 休                    |        |       | ～ |       |      |       |
| 18 | 金 |              | ○                    | ○      | 17:00 | ～ | 18:00 | 1:00 |       |
| 19 | 土 |              | 招待試合                 | 菊池南中学校 | 9:00  | ～ | 15:00 | 6:00 | 9:30  |
| 20 | 日 |              | 招待試合                 | 菊池南中学校 | 9:00  | ～ | 15:00 | 6:00 |       |
| 21 | 月 | 春分の日         | 休                    |        |       | ～ |       |      |       |
| 22 | 火 |              | 休                    |        |       | ～ |       |      |       |
| 23 | 水 |              | ○                    | ○      | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30 |       |
| 24 | 木 | 修了式          | ○                    | ○      | 13:00 | ～ | 15:00 | 2:00 |       |
| 25 | 金 |              | ○                    | ○      | 9:00  | ～ | 12:00 | 3:00 | 9:00  |
| 26 | 土 |              | ○                    | ○      | 9:00  | ～ | 12:00 | 3:00 |       |
| 27 | 日 |              | 休                    |        |       | ～ |       |      |       |
| 28 | 月 | 退任式          | 休                    |        |       | ～ |       |      |       |
| 29 | 火 |              | ○                    | ○      | 9:00  | ～ | 12:00 | 3:00 |       |
| 30 | 水 |              | ○                    | ○      | 10:00 | ～ | 13:00 | 3:00 |       |
| 31 | 木 |              | ○                    | ○      | 11:00 | ～ | 14:00 | 3:00 |       |

|       |     |
|-------|-----|
| 休養日計画 | 14日 |
|-------|-----|

|          |       |
|----------|-------|
| 月間活動予定時間 | 46:30 |
|----------|-------|

【備考】

## 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

# 3月 活動計画

別紙4

部活動名【 バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

| 日  | 曜 | 学校行事等        | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所      | 活動時間  |   |       | 日計   | 週計    |
|----|---|--------------|----------------------|---------|-------|---|-------|------|-------|
| 1  | 火 | 高校卒業式        | 大会2週間前練習             | ○       | 14:00 | ～ | 16:00 | 2:00 | 6:40  |
| 2  | 水 | 45分授業        | 大会2週間前練習             | ○       | 15:50 | ～ | 17:40 | 1:50 |       |
| 3  | 木 |              | 大会2週間前練習             | ○       | 16:50 | ～ | 17:40 | 0:50 |       |
| 4  | 金 | 家庭学習         | 休                    |         |       | ～ |       |      |       |
| 5  | 土 |              | 大会2週間前練習             | ○       | 8:00  | ～ | 10:00 | 2:00 |       |
| 6  | 日 | 第1日曜日        | 休                    |         |       | ～ |       |      |       |
| 7  | 月 | 振替休業日(3/12分) | 休                    |         |       | ～ |       |      | 24:30 |
| 8  | 火 | 中学卒業式        | ○                    | ○       | 16:50 | ～ | 17:40 | 0:50 |       |
| 9  | 水 |              | ○                    | ○       | 15:50 | ～ | 17:40 | 1:50 |       |
| 10 | 木 |              | ○                    | グラウンド   | 16:50 | ～ | 17:40 | 0:50 |       |
| 11 | 金 | 振替休業日(2/26分) | ○                    | ○       | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |
| 12 | 土 | 授業参観         | 県新人戦大会               | 熊本市内中学校 | 8:00  | ～ | 17:00 | 9:00 |       |
| 13 | 日 |              | 県新人戦大会               | 熊本市内中学校 | 8:00  | ～ | 17:00 | 9:00 | 5:20  |
| 14 | 月 |              | ○                    | ○       | 15:50 | ～ | 17:40 | 1:50 |       |
| 15 | 火 |              | ○                    | グラウンド   | 16:50 | ～ | 17:40 | 0:50 |       |
| 16 | 水 |              | ○                    | ○       | 15:50 | ～ | 17:40 | 1:50 |       |
| 17 | 木 |              | ○                    | ○       | 16:50 | ～ | 17:40 | 0:50 |       |
| 18 | 金 |              | 休                    |         |       | ～ |       |      |       |
| 19 | 土 |              | 休                    |         |       | ～ |       |      | 7:40  |
| 20 | 日 |              | 休                    |         |       | ～ |       |      |       |
| 21 | 月 | 春分の日         | 休                    |         |       | ～ |       |      |       |
| 22 | 火 |              | ○                    | ○       | 16:50 | ～ | 17:40 | 0:50 |       |
| 23 | 水 |              | ○                    | ○       | 15:50 | ～ | 17:40 | 1:50 |       |
| 24 | 木 | 修了式          | ○                    | ○       | 15:00 | ～ | 17:00 | 2:00 |       |
| 25 | 金 |              | ○                    | ○       | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 | 12:00 |
| 26 | 土 |              |                      |         |       | ～ |       |      |       |
| 27 | 日 |              |                      |         |       | ～ |       |      |       |
| 28 | 月 | 退任式          | ○                    | ○       | 12:00 | ～ | 15:00 | 3:00 |       |
| 29 | 火 |              | ○                    | ○       | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |
| 30 | 水 |              | ○                    | ○       | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |
| 31 | 木 |              | ○                    | ○       | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |

|       |    |
|-------|----|
| 休養日計画 | 7日 |
|-------|----|

|          |       |
|----------|-------|
| 月間活動予定時間 | 56:10 |
|----------|-------|

【備考】

## 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

## 3月 活動計画

部活動名【 剣道部 】

通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

| 日  | 曜 | 学校行事等        | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 |   | 日計 | 週計   |
|----|---|--------------|----------------------|----|------|---|----|------|
| 1  | 火 | 高校卒業式        | 休                    |    |      | ～ |    | 0:00 |
| 2  | 水 | 45分授業        | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 3  | 木 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 4  | 金 | 家庭学習         | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 5  | 土 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 6  | 日 | 第1日曜日        | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 7  | 月 | 振替休業日(3/12分) | 休                    |    |      | ～ |    | 0:00 |
| 8  | 火 | 中学卒業式        | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 9  | 水 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 10 | 木 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 11 | 金 | 振替休業日(2/26分) | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 12 | 土 | 授業参観         | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 13 | 日 |              | 休                    |    |      | ～ |    | 0:00 |
| 14 | 月 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 15 | 火 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 16 | 水 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 17 | 木 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 18 | 金 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 19 | 土 |              | 休                    |    |      | ～ |    | 0:00 |
| 20 | 日 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 21 | 月 | 春分の日         | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 22 | 火 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 23 | 水 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 24 | 木 | 修了式          | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 25 | 金 |              | 休                    |    |      | ～ |    | 0:00 |
| 26 | 土 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 27 | 日 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 28 | 月 | 退任式          | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 29 | 火 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 30 | 水 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 31 | 木 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |

休養日計画

31日

月間活動予定時間

0:00

【備考】

## 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

## 3月 活動計画

部活動名【 柔道部 】

通常練習の活動場所【 本校柔道場 】

| 日  | 曜 | 学校行事等        | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 |   | 日計 | 週計   |
|----|---|--------------|----------------------|----|------|---|----|------|
| 1  | 火 | 高校卒業式        | 休                    |    |      | ～ |    | 0:00 |
| 2  | 水 | 45分授業        | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 3  | 木 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 4  | 金 | 家庭学習         | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 5  | 土 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 6  | 日 | 第1日曜日        | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 7  | 月 | 振替休業日(3/12分) | 休                    |    |      | ～ |    | 0:00 |
| 8  | 火 | 中学卒業式        | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 9  | 水 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 10 | 木 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 11 | 金 | 振替休業日(2/26分) | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 12 | 土 | 授業参観         | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 13 | 日 |              | 休                    |    |      | ～ |    | 0:00 |
| 14 | 月 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 15 | 火 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 16 | 水 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 17 | 木 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 18 | 金 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 19 | 土 |              | 休                    |    |      | ～ |    | 0:00 |
| 20 | 日 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 21 | 月 | 春分の日         | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 22 | 火 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 23 | 水 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 24 | 木 | 修了式          | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 25 | 金 |              | 休                    |    |      | ～ |    | 0:00 |
| 26 | 土 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 27 | 日 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 28 | 月 | 退任式          | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 29 | 火 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 30 | 水 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |
| 31 | 木 |              | 休                    |    |      | ～ |    |      |

|       |     |
|-------|-----|
| 休養日計画 | 31日 |
|-------|-----|

|          |      |
|----------|------|
| 月間活動予定時間 | 0:00 |
|----------|------|

【備考】

## 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

## 3月 活動計画

部活動名【 バドミントン部 】

通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

| 日  | 曜 | 学校行事等        | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所    | 活動時間  |   |       | 日計   | 週計   |
|----|---|--------------|----------------------|-------|-------|---|-------|------|------|
| 1  | 火 | 高校卒業式        | 休                    |       |       | ～ |       |      | 0:00 |
| 2  | 水 | 45分授業        | 休                    |       |       | ～ |       |      |      |
| 3  | 木 |              | 休                    |       |       | ～ |       |      |      |
| 4  | 金 | 家庭学習         | 休                    |       |       | ～ |       |      |      |
| 5  | 土 |              | 休                    |       |       | ～ |       |      |      |
| 6  | 日 | 第1日曜日        | 休                    |       |       | ～ |       |      |      |
| 7  | 月 | 振替休業日(3/12分) | 休                    |       |       | ～ |       |      | 6:20 |
| 8  | 火 | 中学卒業式        | 休                    |       |       | ～ |       |      |      |
| 9  | 水 |              | ○                    | グラウンド | 15:50 | ～ | 16:20 | 0:30 |      |
| 10 | 木 |              | ○                    | ○     | 16:50 | ～ | 17:40 | 0:50 |      |
| 11 | 金 | 振替休業日(2/26分) | ○                    | ○     | 11:00 | ～ | 13:30 | 2:30 |      |
| 12 | 土 | 授業参観         | ○                    | ○     | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 |      |
| 13 | 日 |              | 休                    |       |       | ～ |       |      | 6:30 |
| 14 | 月 |              | ○                    | グラウンド | 15:50 | ～ | 16:20 | 0:30 |      |
| 15 | 火 |              | ○                    | ○     | 16:50 | ～ | 17:40 | 0:50 |      |
| 16 | 水 |              | ○                    | ○     | 15:50 | ～ | 17:40 | 1:50 |      |
| 17 | 木 |              | 休                    |       |       | ～ |       |      |      |
| 18 | 金 |              | ○                    | ○     | 16:50 | ～ | 17:40 | 0:50 |      |
| 19 | 土 |              | ○                    | ○     | 8:30  | ～ | 11:00 | 2:30 | 5:50 |
| 20 | 日 |              | 休                    |       |       | ～ |       |      |      |
| 21 | 月 | 春分の日         | 休                    |       |       | ～ |       |      |      |
| 22 | 火 |              | ○                    | ○     | 16:50 | ～ | 17:40 | 0:50 |      |
| 23 | 水 |              | ○                    | グラウンド | 15:50 | ～ | 16:20 | 0:30 |      |
| 24 | 木 | 修了式          | ○                    | ○     | 12:00 | ～ | 14:00 | 2:00 |      |
| 25 | 金 |              | 休                    |       |       | ～ |       |      | 6:00 |
| 26 | 土 |              | ○                    | ○     | 8:30  | ～ | 11:00 | 2:30 |      |
| 27 | 日 |              | 休                    |       |       | ～ |       |      |      |
| 28 | 月 | 退任式          | ○                    | ○     | 15:00 | ～ | 17:00 | 2:00 |      |
| 29 | 火 |              | ○                    | ○     | 8:30  | ～ | 10:30 | 2:00 |      |
| 30 | 水 |              | ○                    | ○     | 11:00 | ～ | 13:00 | 2:00 |      |
| 31 | 木 |              | 休                    |       |       | ～ |       |      |      |

休養日計画

15日

月間活動予定時間

24:40

【備考】

## 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

## 3月 活動計画

部活動名【 バスケットボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

| 日  | 曜 | 学校行事等        | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所    | 活動時間  |   |       | 日計   | 週計    |
|----|---|--------------|----------------------|-------|-------|---|-------|------|-------|
| 1  | 火 | 高校卒業式        | 休                    |       |       | ～ |       |      | 0:00  |
| 2  | 水 | 45分授業        | 休                    |       |       | ～ |       |      |       |
| 3  | 木 |              | 休                    |       |       | ～ |       |      |       |
| 4  | 金 | 家庭学習         | 休                    |       |       | ～ |       |      |       |
| 5  | 土 |              | 休                    |       |       | ～ |       |      |       |
| 6  | 日 | 第1日曜日        | 休                    |       |       | ～ |       |      |       |
| 7  | 月 | 振替休業日(3/12分) | 休                    |       |       | ～ |       |      | 9:25  |
| 8  | 火 | 中学卒業式        | 休                    |       |       | ～ |       |      |       |
| 9  | 水 |              | ○                    | ○     | 15:50 | ～ | 17:50 | 2:00 |       |
| 10 | 木 |              | ○                    | ○     | 16:50 | ～ | 18:15 | 1:25 |       |
| 11 | 金 | 振替休業日(2/26分) | ○                    | ○     | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |
| 12 | 土 | 授業参観         | ○                    | 第一体育館 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 |       |
| 13 | 日 |              | 休                    |       |       | ～ |       |      | 18:15 |
| 14 | 月 |              | ○                    | ○     | 15:50 | ～ | 17:50 | 2:00 |       |
| 15 | 火 |              | ○                    | ○     | 16:50 | ～ | 18:15 | 1:25 |       |
| 16 | 水 |              | 休                    |       |       | ～ |       |      |       |
| 17 | 木 |              | ○                    | ○     | 16:50 | ～ | 18:15 | 1:25 |       |
| 18 | 金 |              | ○                    | ○     | 16:50 | ～ | 18:15 | 1:25 |       |
| 19 | 土 |              | 男:○ 女:八代地区大会         | ○     | 11:00 | ～ | 14:00 | 3:00 | 11:00 |
| 20 | 日 |              | 男:休 女:八代地区大会         | 市内中学校 | 8:00  | ～ | 17:00 | 9:00 |       |
| 21 | 月 | 春分の日         | 休                    |       |       | ～ |       |      |       |
| 22 | 火 |              | 休                    |       |       | ～ |       |      |       |
| 23 | 水 |              | ○                    | ○     | 15:50 | ～ | 17:50 | 2:00 |       |
| 24 | 木 | 修了式          | ○                    | ○     | 12:00 | ～ | 15:00 | 3:00 |       |
| 25 | 金 |              | ○                    | ○     | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 | 12:00 |
| 26 | 土 |              | ○                    | ○     | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |
| 27 | 日 |              | 休                    |       |       | ～ |       |      |       |
| 28 | 月 | 退任式          | ○                    | ○     | 12:00 | ～ | 15:00 | 3:00 |       |
| 29 | 火 |              | ○                    | ○     | 11:00 | ～ | 14:00 | 3:00 |       |
| 30 | 水 |              | ○                    | ○     | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |
| 31 | 木 |              | ○                    | ○     | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 |       |

休養日計画

13日

月間活動予定時間

50:40

## 【備考】

## 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。



## 3月 活動計画

部活動名【 ソフトテニス部 】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

| 日  | 曜 | 学校行事等        | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所        | 活動時間  |   |       | 日計   | 週計    |
|----|---|--------------|----------------------|-----------|-------|---|-------|------|-------|
| 1  | 火 | 高校卒業式        | 休                    |           |       | ～ |       |      | 0:00  |
| 2  | 水 | 45分授業        | 休                    |           |       | ～ |       |      |       |
| 3  | 木 |              | 休                    |           |       | ～ |       |      |       |
| 4  | 金 | 家庭学習         | 休                    |           |       | ～ |       |      |       |
| 5  | 土 |              | 休                    |           |       | ～ |       |      |       |
| 6  | 日 | 第1日曜日        | 休                    |           |       | ～ |       |      |       |
| 7  | 月 | 振替休業日(3/12分) | 休                    |           |       | ～ |       |      | 9:25  |
| 8  | 火 | 中学卒業式        | 休                    |           |       | ～ |       |      |       |
| 9  | 水 |              | ○                    | ○         | 15:15 | ～ | 17:15 | 2:00 |       |
| 10 | 木 |              | ○                    | ○         | 16:50 | ～ | 18:15 | 1:25 |       |
| 11 | 金 | 振替休業日(2/26分) | ○                    | ○         | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 |       |
| 12 | 土 | 授業参観         | ○                    | ○         | 13:30 | ～ | 16:30 | 3:00 |       |
| 13 | 日 |              | 休                    |           |       | ～ |       |      | 15:20 |
| 14 | 月 |              | ○                    | ○         | 15:50 | ～ | 17:50 | 2:00 |       |
| 15 | 火 |              | ○                    | ○         | 16:50 | ～ | 18:15 | 1:25 |       |
| 16 | 水 |              | ○                    | ○         | 15:50 | ～ | 17:50 | 2:00 |       |
| 17 | 木 |              | 休                    |           |       | ～ |       |      |       |
| 18 | 金 |              | ○                    | ○         | 16:50 | ～ | 18:15 | 1:25 |       |
| 19 | 土 |              | 桜祭リスポーツ大会            | 八代市テニスコート | 7:30  | ～ | 16:00 | 8:30 | 17:55 |
| 20 | 日 |              | 休                    |           |       | ～ |       |      |       |
| 21 | 月 | 春分の日         | 休                    |           |       | ～ |       |      |       |
| 22 | 火 |              | ○                    | ○         | 16:50 | ～ | 18:15 | 1:25 |       |
| 23 | 水 |              | ○                    | ○         | 15:50 | ～ | 17:50 | 2:00 |       |
| 24 | 木 | 修了式          | ○                    | ○         | 13:30 | ～ | 16:30 | 3:00 |       |
| 25 | 金 |              | ○                    | ○         | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 | 12:00 |
| 26 | 土 |              | 田方旗争奪ソフトテニス大会        | 八代市テニスコート | 7:30  | ～ | 16:00 | 8:30 |       |
| 27 | 日 |              | 休                    |           |       | ～ |       |      |       |
| 28 | 月 | 退任式          | ○                    | ○         | 13:30 | ～ | 16:30 | 3:00 |       |
| 29 | 火 |              | ○                    | ○         | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 |       |
| 30 | 水 |              | ○                    | ○         | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 |       |
| 31 | 木 |              | ○                    | ○         | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 |       |

休養日計画

13日

月間活動予定時間

54:40

【備考】

## 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

## 3月 活動計画

部活動名【 吹奏楽部 】

通常練習の活動場所【 本校セミナーハウス 】

| 日  | 曜 | 学校行事等        | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間  |   |       | 日計   | 週計   |
|----|---|--------------|----------------------|----|-------|---|-------|------|------|
| 1  | 火 | 高校卒業式        | 休                    |    |       | ～ |       |      | 0:00 |
| 2  | 水 | 45分授業        | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 3  | 木 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 4  | 金 | 家庭学習         | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 5  | 土 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 6  | 日 | 第1日曜日        | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 7  | 月 | 振替休業日(3/12分) | 休                    |    |       | ～ |       |      | 2:40 |
| 8  | 火 | 中学卒業式        | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 9  | 水 |              | ○                    | ○  | 16:40 | ～ | 18:00 | 1:20 |      |
| 10 | 木 |              | ○                    | ○  | 16:40 | ～ | 18:00 | 1:20 |      |
| 11 | 金 | 振替休業日(2/26分) | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 12 | 土 | 授業参観         | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 13 | 日 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      | 6:20 |
| 14 | 月 |              | ○                    | ○  | 15:40 | ～ | 18:00 | 2:20 |      |
| 15 | 火 |              | ○                    | ○  | 16:40 | ～ | 18:00 | 1:20 |      |
| 16 | 水 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 17 | 木 |              | ○                    | ○  | 16:40 | ～ | 18:00 | 1:20 |      |
| 18 | 金 |              | ○                    | ○  | 16:40 | ～ | 18:00 | 1:20 |      |
| 19 | 土 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      | 6:20 |
| 20 | 日 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 21 | 月 | 春分の日         | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 22 | 火 |              | ○                    | ○  | 16:40 | ～ | 18:00 | 1:20 |      |
| 23 | 水 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 24 | 木 | 修了式          | ○                    | ○  | 13:00 | ～ | 15:00 | 2:00 |      |
| 25 | 金 |              | ○                    | ○  | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 | 6:00 |
| 26 | 土 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 27 | 日 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 28 | 月 | 退任式          | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 29 | 火 |              | ○                    | ○  | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 |      |
| 30 | 水 |              | ○                    | ○  | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 |      |
| 31 | 木 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |

休養日計画

20日

月間活動予定時間

21:20

【備考】

## 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

# 3月 活動計画

中学校

別紙4

部活動名【 合唱部 】

通常練習の活動場所【 本校音楽室 】

| 日  | 曜 | 学校行事等        | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所  | 活動時間  |   |       | 日計   | 週計   |
|----|---|--------------|----------------------|-----|-------|---|-------|------|------|
| 1  | 火 | 高校卒業式        | 休                    |     |       | ～ |       |      | 0:00 |
| 2  | 水 | 45分授業        | 休                    |     |       | ～ |       |      |      |
| 3  | 木 |              | 休                    |     |       | ～ |       |      |      |
| 4  | 金 | 家庭学習         | 休                    |     |       | ～ |       |      |      |
| 5  | 土 |              | 休                    |     |       | ～ |       |      |      |
| 6  | 日 | 第1日曜日        | 休                    |     |       | ～ |       |      |      |
| 7  | 月 | 振替休業日(3/12分) | 休                    |     |       | ～ |       |      | 1:20 |
| 8  | 火 | 中学卒業式        | 休                    |     |       | ～ |       |      |      |
| 9  | 水 |              | 休                    |     |       |   |       |      |      |
| 10 | 木 |              | ○                    | 音楽室 | 16:40 | ～ | 18:00 | 1:20 |      |
| 11 | 金 | 振替休業日(2/26分) | 休                    |     |       | ～ |       |      |      |
| 12 | 土 | 授業参観         | 休                    |     |       | ～ |       |      |      |
| 13 | 日 |              | 休                    |     |       | ～ |       |      | 6:00 |
| 14 | 月 |              | ○                    | 音楽室 | 15:40 | ～ | 17:40 | 2:00 |      |
| 15 | 火 |              | ○                    | 音楽室 | 16:40 | ～ | 18:00 | 1:20 |      |
| 16 | 水 |              | 休                    |     |       | ～ |       |      |      |
| 17 | 木 |              | ○                    | 音楽室 | 16:40 | ～ | 18:00 | 1:20 |      |
| 18 | 金 |              | ○                    | 音楽室 | 16:40 | ～ | 18:00 | 1:20 |      |
| 19 | 土 |              | 休                    |     |       | ～ |       |      | 5:20 |
| 20 | 日 |              | 休                    |     |       | ～ |       |      |      |
| 21 | 月 | 春分の日         | 休                    |     |       | ～ |       |      |      |
| 22 | 火 |              | ○                    | 音楽室 | 16:40 | ～ | 18:00 | 1:20 |      |
| 23 | 水 |              | 休                    | 音楽室 |       | ～ |       |      |      |
| 24 | 木 | 修了式          | ○                    | 音楽室 | 13:00 | ～ | 15:00 | 2:00 |      |
| 25 | 金 |              | ○                    | 音楽室 | 9:00  | ～ | 11:00 | 2:00 | 4:00 |
| 26 | 土 |              | 休                    |     |       | ～ |       |      |      |
| 27 | 日 |              | 休                    |     |       | ～ |       |      |      |
| 28 | 月 | 退任式          | 休                    |     |       | ～ |       |      |      |
| 29 | 火 |              | ○                    | 音楽室 | 9:00  | ～ | 11:00 | 2:00 |      |
| 30 | 水 |              | ○                    | 音楽室 | 9:00  | ～ | 11:00 | 2:00 |      |
| 31 | 木 |              | 休                    |     |       | ～ |       |      |      |

休養日計画

21日

月間活動予定時間

16:40

【備考】

## 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

# 3月 活動計画

別紙4

部活動名【 科学部 】

通常練習の活動場所【 本校理科室・PC室 】

| 日  | 曜 | 学校行事等        | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所          | 活動時間  |   |       | 日計   | 週計   |
|----|---|--------------|----------------------|-------------|-------|---|-------|------|------|
| 1  | 火 | 高校卒業式        | 休                    |             |       | ～ |       |      | 4:00 |
| 2  | 水 | 45分授業        | 休                    |             |       | ～ |       |      |      |
| 3  | 木 |              | 休                    |             |       | ～ |       |      |      |
| 4  | 金 | 家庭学習         | 休                    |             |       | ～ |       |      |      |
| 5  | 土 |              | 小中ジュニア学会(希望者のみ)      | 熊本高専八代キャンパス | 12:30 | ～ | 16:30 | 4:00 |      |
| 6  | 日 | 第1日曜日        | 休                    |             |       | ～ |       |      | 1:00 |
| 7  | 月 | 振替休業日(3/12分) | 休                    |             |       | ～ |       |      |      |
| 8  | 火 | 中学卒業式        | 休                    |             |       | ～ |       |      |      |
| 9  | 水 |              | 休                    |             |       | ～ |       |      |      |
| 10 | 木 |              | ○                    | ○           | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 |      |
| 11 | 金 | 振替休業日(2/26分) | 休                    |             |       | ～ |       |      |      |
| 12 | 土 | 授業参観         | 休                    |             |       | ～ |       |      |      |
| 13 | 日 |              | 休                    |             |       | ～ |       |      | 5:00 |
| 14 | 月 |              | ○                    | ○           | 15:30 | ～ | 17:30 | 2:00 |      |
| 15 | 火 |              | ○                    | ○           | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 |      |
| 16 | 水 |              | 休                    |             |       | ～ |       |      |      |
| 17 | 木 |              | ○                    | ○           | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 |      |
| 18 | 金 |              | ○                    | ○           | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 |      |
| 19 | 土 |              | 休                    |             |       | ～ |       |      |      |
| 20 | 日 |              | 休                    |             |       | ～ |       |      |      |
| 21 | 月 | 春分の日         | 休                    |             |       | ～ |       |      | 2:00 |
| 22 | 火 |              | ○                    | ○           | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 |      |
| 23 | 水 |              | ○                    | ○           | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 |      |
| 24 | 木 | 修了式          | 休                    |             |       | ～ |       |      |      |
| 25 | 金 |              | 休                    |             |       | ～ |       |      |      |
| 26 | 土 |              | 休                    |             |       | ～ |       |      |      |
| 27 | 日 |              | 休                    |             |       | ～ |       |      |      |
| 28 | 月 | 退任式          | 休                    |             |       | ～ |       |      | 0:00 |
| 29 | 火 |              | 休                    |             |       | ～ |       |      |      |
| 30 | 水 |              | 休                    |             |       | ～ |       |      |      |
| 31 | 木 |              | 休                    |             |       | ～ |       |      |      |

|       |     |
|-------|-----|
| 休養日計画 | 23日 |
|-------|-----|

|          |       |
|----------|-------|
| 月間活動予定時間 | 12:00 |
|----------|-------|

【備考】

## 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

## 3月 活動計画

部活動名【 美術部 】

通常練習の活動場所【 本校美術室 】

| 日  | 曜 | 学校行事等        | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間  |   |       | 日計   | 週計   |
|----|---|--------------|----------------------|----|-------|---|-------|------|------|
| 1  | 火 | 高校卒業式        | 休                    |    |       | ～ |       |      | 0:00 |
| 2  | 水 | 45分授業        | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 3  | 木 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 4  | 金 | 家庭学習         | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 5  | 土 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 6  | 日 | 第1日曜日        | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 7  | 月 | 振替休業日(3/12分) | 休                    |    |       | ～ |       |      | 1:00 |
| 8  | 火 | 中学卒業式        | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 9  | 水 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 10 | 木 |              | ○                    | ○  | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 |      |
| 11 | 金 | 振替休業日(2/26分) | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 12 | 土 | 授業参観         | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 13 | 日 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      | 5:00 |
| 14 | 月 |              | ○                    | ○  | 15:30 | ～ | 17:30 | 2:00 |      |
| 15 | 火 |              | ○                    | ○  | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 |      |
| 16 | 水 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 17 | 木 |              | ○                    | ○  | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 |      |
| 18 | 金 |              | ○                    | ○  | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 |      |
| 19 | 土 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      | 2:00 |
| 20 | 日 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 21 | 月 | 春分の日         | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 22 | 火 |              | ○                    | ○  | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 |      |
| 23 | 水 |              | ○                    | ○  | 16:30 | ～ | 17:30 | 1:00 |      |
| 24 | 木 | 修了式          | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 25 | 金 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      | 0:00 |
| 26 | 土 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 27 | 日 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 28 | 月 | 退任式          | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 29 | 火 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 30 | 水 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |
| 31 | 木 |              | 休                    |    |       | ～ |       |      |      |

休養日計画

24日

月間活動予定時間

8:00

## 【備考】

## 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。