

8月 活動計画

部活動名【 陸上競技部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド及び県南陸上競技場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休			～		0:00
2	月		中体連練習	○	8:00	～ 11:00	3:00	15:00
3	火	八代中ガイダンス	○	○	7:30	～ 10:30	3:00	
4	水		○	県南	8:30	～ 11:30	3:00	
5	木		休			～		
6	金	研修会	○	県南	8:30	～ 11:30	3:00	
7	土		○	○	7:30	～ 10:30	3:00	
8	日	山の日	休			～		9:00
9	月	振替休日	○	○	7:30	～ 10:30	3:00	
10	火		○	県南	8:30	～ 11:30	3:00	
11	水		○	○	7:30	～ 10:30	3:00	
12	木	学校閉庁日	休			～		
13	金	学校閉庁日	休			～		
14	土	学校閉庁日	休			～		
15	日	学校閉庁日	休			～		10:30
16	月		○	○	7:30	～ 10:30	3:00	
17	火	サマーサポート	中体連練習	○	13:00	～ 14:30	1:30	
18	水	サマーサポート	○	県南	14:00	～ 17:00	3:00	
19	木	サマーサポート	休			～		
20	金	職員会議	休			～		
21	土		○	○	7:30	～ 10:30	3:00	
22	日		休			～		11:50
23	月	始業式・実力考査	中体連練習	○	16:00	～ 17:30	1:30	
24	火	実力考査	○	○	16:50	～ 18:30	1:40	
25	水		中体連練習	○	16:00	～ 18:30	2:30	
26	木	特別時間割	休		16:50	～ 18:30	1:40	
27	金	特別時間割	中体連練習	県南	17:00	～ 18:30	1:30	
28	土	学力推移調査	○	○	14:00	～ 17:00	3:00	
29	日		休			～		3:00
30	月	振替休業日	○	県南	8:30	～ 11:30	3:00	
31	火	特別時間割	八代中体連陸上競技大会	県南		～		

休養日計画	12日
-------	-----

月間活動予定時間	49:20
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8月 活動計画

部活動名【 サッカ一部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休			～		0:00
2	月		○	○	9:00	～ 11:00	2:00	22:30
3	火	八代中ガイダンス	休			～		
4	水		○	○	8:00	～ 10:30	2:30	
5	木		○	○	8:00	～ 10:30	2:30	
6	金	研修会	○	○	8:00	～ 11:30	3:30	
7	土		☆八代杯	県営八代運動公園	8:00	～ 14:00	6:00	
8	日	山の日	☆八代杯	県営八代運動公園	8:00	～ 14:00	6:00	3:00
9	月	振替休日	休			～		
10	火		休			～		
11	水		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
12	木	学校閉庁日	休			～		
13	金	学校閉庁日	休			～		
14	土	学校閉庁日	休			～		
15	日	学校閉庁日	休			～		11:00
16	月		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
17	火	サマーサポート	休			～		
18	水	サマーサポート	○	○	15:00	～ 17:00	2:00	
19	木	サマーサポート	○	○	15:00	～ 17:00	2:00	
20	金	職員会議	休			～		
21	土		練習試合	市内中学校	8:00	～ 12:00	4:00	
22	日		休			～		10:20
23	月	始業式・実力考査	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
24	火	実力考査	休			～		
25	水		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
26	木	特別時間割	○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
27	金	特別時間割	○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
28	土	学力推移調査	休			～		
29	日		☆地域リーグ	市内中学校	8:00	～ 12:00	4:00	2:30
30	月	振替休業日	○	○	9:00	～ 11:30	2:30	
31	火	特別時間割	休			～		

休養日計画	14日
-------	-----

月間活動予定時間	49:20
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8月 活動計画

別紙4

部活動名【 軟式野球部 】

通常練習の活動場所【 本校第二グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休		～			0:00
2	月		○	○	10:00	～ 12:30	2:30	19:30
3	火	八代中ガイダンス	○	○	14:00	～ 17:00	3:00	
4	水		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
5	木		休		～			
6	金	研修会	○	八代第六中学校グラウンド	14:00	～ 17:00	3:00	
7	土		公式戦	市民球場	8:00	～ 13:00	5:00	
8	日	山の日	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	5:00
9	月	振替休日	公式戦	市民球場	8:00	～ 13:00	5:00	
10	火		休		～			
11	水		休		～			
12	木	学校閉庁日	休		～			
13	金	学校閉庁日	休		～			
14	土	学校閉庁日	休		～			15:00
15	日	学校閉庁日	休		～			
16	月		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
17	火	サマーサポート	○	○	13:00	～ 16:00	3:00	
18	水	サマーサポート	○	○	13:00	～ 16:00	3:00	
19	木	サマーサポート	○	○	13:00	～ 16:00	3:00	
20	金	職員会議	休		～			11:00
21	土		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
22	日		休		～			
23	月	始業式・実力考査	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
24	火	実力考査	○	○	16:30	～ 18:30	2:00	
25	水		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
26	木	特別時間割	休		～			2:00
27	金	特別時間割	○	○	16:30	～ 18:30	2:00	
28	土	学力推移調査	○	○	13:30	～ 16:30	3:00	
29	日		休		～			
30	月	振替休業日	休		～			2:00
31	火	特別時間割	○	○	16:30	～ 18:30	2:00	

休養日計画	13日
-------	-----

月間活動予定時間	52:30
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8月 活動計画

別紙4

部活動名【 バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日		休			～			0:00
2	月		○	○	8:00	～	11:00	3:00	15:00
3	火	八代中ガイダンス	休			～			
4	水		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
5	木		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
6	金	研修会	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
7	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
8	日	山の日	休			～			0:00
9	月	振替休日	休			～			
10	火		休			～			
11	水		休			～			
12	木	学校閉庁日	休			～			
13	金	学校閉庁日	休			～			
14	土	学校閉庁日	休			～			
15	日	学校閉庁日	休			～			9:00
16	月		休			～			
17	火	サマーサポート	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
18	水	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
19	木	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
20	金	職員会議	○	○	11:00	～	14:00	3:00	
21	土		休			～			
22	日		休			～			9:00
23	月	始業式・実力考査	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
24	火	実力考査	休			～			
25	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
26	木	特別時間割	○	○	17:00	～	18:00	1:00	
27	金	特別時間割	○	○	17:00	～	18:00	1:00	
28	土	学力推移調査	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
29	日		休			～			2:00
30	月	振替休業日	休			～			
31	火	特別時間割	○	○	16:00	～	18:00	2:00	

休養日計画	16日
-------	-----

月間活動予定時間	35:00
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8月 活動計画

別紙4

部活動名【 剣道部 】

通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日		休			～			0:00
2	月		○	○	8:30	～	11:30	3:00	15:00
3	火	八代中ガイダンス	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
4	水		休			～			
5	木		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
6	金	研修会	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
7	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
8	日	山の日	休			～			6:00
9	月	振替休日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
10	火		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
11	水		休			～			
12	木	学校閉庁日	休			～			
13	金	学校閉庁日	休			～			
14	土	学校閉庁日	休			～			
15	日	学校閉庁日	休			～			12:00
16	月		休			～			
17	火	サマーサポート	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
18	水	サマーサポート	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
19	木	サマーサポート	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
20	金	職員会議	休			～			
21	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
22	日		昇段審査試験			～			7:45
23	月	始業式・実力考査	休			～			
24	火	実力考査	休			～			
25	水		○	○	16:55	～	18:30	1:35	
26	木	特別時間割	○	○	16:55	～	18:30	1:35	
27	金	特別時間割	○	○	16:55	～	18:30	1:35	
28	土	学力推移調査	休			～			
29	日		○	○	8:30	～	11:30	3:00	4:35
30	月	振替休業日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
31	火	特別時間割	○	○	16:55	～	18:30	1:35	

休養日計画	13日
-------	-----

月間活動予定時間	45:20
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8月 活動報告

別紙4

部活動名【 柔道部 】

通常練習の活動場所【 本校柔道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日		休			～			0:00
2	月		○	○	9:00	～	11:00	2:00	31:00
3	火	八代中ガイダンス	休			～			
4	水		○	○	9:00	～	11:00	2:00	
5	木		九州大会	山鹿市総合体育館	8:00	～	17:00	9:00	
6	金	研修会	九州大会	山鹿市総合体育館	8:00	～	17:00	9:00	
7	土		九州大会	山鹿市総合体育館	8:00	～	17:00	9:00	
8	日	山の日	休			～			4:00
9	月	振替休日	休			～			
10	火		○	○	9:00	～	11:00	2:00	
11	水		○	○	9:00	～	11:00	2:00	
12	木	学校閉庁日	休			～			
13	金	学校閉庁日	休			～			
14	土	学校閉庁日	休			～			
15	日	学校閉庁日	休			～			17:00
16	月		○	○	9:00	～	11:00	2:00	
17	火	サマーサポート	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
18	水	サマーサポート	休			～			
19	木	サマーサポート	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
20	金	職員会議	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
21	土		休			～			36:00
22	日		全国大会	ALSOKぐんまアリーナ	8:00	～	17:00	9:00	
23	月	始業式・実力考査	全国大会	ALSOKぐんまアリーナ	8:00	～	17:00	9:00	
24	火	実力考査	全国大会	ALSOKぐんまアリーナ	8:00	～	17:00	9:00	
25	水		全国大会	ALSOKぐんまアリーナ	8:00	～	17:00	9:00	
26	木	特別時間割	全国大会	ALSOKぐんまアリーナ	8:00	～	17:00	9:00	
27	金	特別時間割	休			～			0:00
28	土	学力推移調査	休			～			
29	日		休			～			
30	月	振替休業日	休			～			
31	火	特別時間割	休			～			

休養日計画	15日
-------	-----

月間活動予定時間	88:00
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8月 活動計画

別紙4

部活動名【 バスケットボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日		休			～			0:00
2	月		○	○	8:00	～	11:00	3:00	15:00
3	火	八代中ガイダンス	休			～			
4	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
5	木		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
6	金	研修会	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
7	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
8	日	山の日	休			～			6:00
9	月	振替休日	休			～			
10	火		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
11	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
12	木	学校閉庁日	休			～			
13	金	学校閉庁日	休			～			
14	土	学校閉庁日	休			～			
15	日	学校閉庁日	休			～			9:00
16	月		休			～			
17	火	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
18	水	サマーサポート	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
19	木	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
20	金	職員会議	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
21	土		休			～			7:50
22	日		休			～			
23	月	始業式・実力考査	休			～			
24	火	実力考査	○	○	16:50	～	18:15	1:25	
25	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
26	木	特別時間割	○	○	16:50	～	18:15	1:25	
27	金	特別時間割	○	グラウンド	17:00	～	18:00	1:00	
28	土	学力推移調査	○	○	13:00	～	15:00	2:00	2:00
29	日		休			～			
30	月	振替休業日	休			～			
31	火	特別時間割	○	○	16:00	～	18:00	2:00	

休養日計画	14日
-------	-----

月間活動予定時間	39:50
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8月 活動計画

別紙4

部活動名【 バドミントン部 】

通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日		休			～			0:00
2	月		○	○	11:00	～	14:00	3:00	12:00
3	火	八代中ガイダンス	休			～			
4	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
5	木		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
6	金	研修会	○	○	11:00	～	14:00	3:00	
7	土		休			～			
8	日	山の日	休			～			6:00
9	月	振替休日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
10	火		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
11	水		休			～			
12	木	学校閉庁日	休			～			
13	金	学校閉庁日	休			～			
14	土	学校閉庁日	休			～			
15	日	学校閉庁日	休			～			10:00
16	月		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
17	火	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
18	水	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
19	木	サマーサポート	休			～			
20	金	職員会議	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
21	土		休			～			8:00
22	日		休			～			
23	月	始業式・実力考査	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
24	火	実力考査	○	○	16:50	～	18:10	1:20	
25	水		休			～			
26	木	特別時間割	○	○	16:50	～	18:10	1:20	
27	金	特別時間割	○	○	16:50	～	18:10	1:20	
28	土	学力推移調査	○	○	15:00	～	17:00	2:00	1:20
29	日		休			～			
30	月	振替休業日	休			～			
31	火	特別時間割	○	グラウンド	16:50	～	18:10	1:20	

休養日計画	15日
-------	-----

月間活動予定時間	37:20
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8月 活動計画

部活動名【 ソフトテニス部 】 通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休		～			0:00
2	月		(男)○(女)練習試合	○	8:30	～ 11:30	3:00	14:10
3	火	八代中ガイダンス	○	○	7:50	～ 10:00	2:10	
4	水		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
5	木		休		～			
6	金	研修会	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
7	土		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
8	日	山の日	休		～			0:00
9	月	振替休日	休		～			
10	火		休		～			
11	水		休		～			
12	木	学校閉庁日	休		～			
13	金	学校閉庁日	休		～			
14	土	学校閉庁日	休		～			
15	日	学校閉庁日	休		～			15:00
16	月		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
17	火	サマーサポート	○	○	13:30	～ 16:30	3:00	
18	水	サマーサポート	○	○	13:30	～ 16:30	3:00	
19	木	サマーサポート	○	○	13:30	～ 16:30	3:00	
20	金	職員会議	休		～			
21	土		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
22	日		休		～			18:00
23	月	始業式・実力考査	○	○	15:50	～ 17:50	2:00	
24	火	実力考査	○	○	16:05	～ 18:15	2:10	
25	水		○	○	15:05	～ 18:15	3:10	
26	木	特別時間割	休		～			
27	金	特別時間割	○	○	16:05	～ 18:15	2:10	
28	土	学力推移調査	新人戦(団体)	八代市テニスコート	7:30	～ 16:00	8:30	
29	日		休		～			3:10
30	月	振替休業日	休		～			
31	火	特別時間割	○	○	15:05	～ 18:15	3:10	

休養日計画	15日
-------	-----

月間活動予定時間	50:20
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8月 活動計画

部活動名【 吹奏楽部 】

通常練習の活動場所【 本校セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		定期演奏会	桜十字ホール		～		0:00
2	月		休			～		12:00
3	火	八代中ガイダンス	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
4	水		休			～		
5	木		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
6	金	研修会	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
7	土		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
8	日	山の日	休			～		6:00
9	月	振替休日	休			～		
10	火		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
11	水		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
12	木	学校閉庁日	休			～		
13	金	学校閉庁日	休			～		
14	土	学校閉庁日	休			～		
15	日	学校閉庁日	休			～		12:00
16	月		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
17	火	サマーサポート	○	○	13:00	～ 16:00	3:00	
18	水	サマーサポート	独奏コンクール	○	13:00	～ 16:00	3:00	
19	木	サマーサポート	独奏コンクール	○	13:00	～ 16:00	3:00	
20	金	職員会議	休			～		
21	土		休			～		11:40
22	日		休			～		
23	月	始業式・実力考査	休			～		
24	火	実力考査	○	○	13:00	～ 16:00	3:00	
25	水		休			～		
26	木	特別時間割	○	○	16:50	～ 18:10	1:20	
27	金	特別時間割	○	○	16:50	～ 18:10	1:20	
28	土	学力推移調査	○	○	13:00	～ 16:00	3:00	1:20
29	日		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
30	月	振替休業日	休	休		～		
31	火	特別時間割	○	○	16:50	～ 18:10	1:20	

休養日計画	14日
-------	-----

月間活動予定時間	43:00
----------	-------

【備考】

第一日曜日に定期演奏会があるため、2日(月曜)に休みを設ける。

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8月 活動計画

中学校

別紙4

部活動名【 合唱部 】

通常練習の活動場所【 本校音楽室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日		休			～			0:00
2	月		○	○	13:00	～	15:00	2:00	16:30
3	火	八代中ガイダンス	○	○	9:30	～	12:30	3:00	
4	水		○	○	13:00	～	15:00	2:00	
5	木		○	○	13:00	～	15:00	2:00	
6	金	研修会	休			～			
7	土		○	○	13:00	～	15:00	2:00	
8	日	山の日	合唱コンクール	県立劇場	7:30	～	13:00	5:30	0:00
9	月	振替休日	休			～			
10	火		休			～			
11	水		休			～			
12	木	学校閉庁日	休			～			
13	金	学校閉庁日	休			～			
14	土	学校閉庁日	休			～			
15	日	学校閉庁日	休			～			6:00
16	月		休			～			
17	火	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
18	水	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
19	木	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
20	金	職員会議	休			～			
21	土		休			～			
22	日		休			～			7:00
23	月	始業式・実力考査	休			～			
24	火	実力考査	○	○	16:50	～	18:30	1:40	
25	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
26	木	特別時間割	○	○	16:50	～	18:30	1:40	
27	金	特別時間割	○	○	16:50	～	18:30	1:40	
28	土	学力推移調査	休			～			
29	日		休			～			1:40
30	月	振替休業日	休			～			
31	火	特別時間割	○	○	16:50	～	18:30	1:40	

休養日計画

17日

月間活動予定時間

31:10

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8月 活動計画

部活動名【 科学部 】

通常練習の活動場所【 本校理科室・PC室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日		休	休		～			0:00
2	月		○	○	9:30	～	12:30	3:00	15:00
3	火	八代中ガイダンス	○	○	9:30	～	12:30	3:00	
4	水		○	○	9:30	～	12:30	3:00	
5	木		○	○	9:30	～	12:30	3:00	
6	金	研修会	休	休		～			
7	土		○	○	9:30	～	12:30	3:00	
8	日	山の日	休	休		～			9:00
9	月	振替休日	○	○	9:30	～	12:30	3:00	
10	火		○	○	9:30	～	12:30	3:00	
11	水		○	○	9:30	～	12:30	3:00	
12	木	学校閉庁日	休	休		～			
13	金	学校閉庁日	休	休		～			
14	土	学校閉庁日	休	休		～			
15	日	学校閉庁日	休	休		～			15:00
16	月		○	○	9:30	～	12:30	3:00	
17	火	サマーサポート	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
18	水	サマーサポート	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
19	木	サマーサポート	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
20	金	職員会議	休	休		～			
21	土		○	○	9:30	～	12:30	3:00	11:05
22	日		休	休		～			
23	月	始業式・実力考査	休	休		～			
24	火	実力考査	○	○	13:00	～	16:00	3:00	
25	水		○	○	16:00	～	18:15	2:15	
26	木	特別時間割	○	○	16:50	～	18:15	1:25	
27	金	特別時間割	○	○	16:50	～	18:15	1:25	
28	土	学力推移調査	○	○	13:30	～	16:30	3:00	4:25
29	日		休	休		～			
30	月	振替休業日	○	○	9:30	～	12:30	3:00	
31	火	特別時間割	○	○	16:50	～	18:15	1:25	

休養日計画	11日
-------	-----

月間活動予定時間	54:30
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8月 活動計画

部活動名【 美術部 】

通常練習の活動場所【 本校美術室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日		休			～			0:00
2	月		休			～			0:00
3	火	八代中ガイダンス	休			～			
4	水		休			～			
5	木		休			～			
6	金	研修会	休			～			
7	土		休			～			
8	日	山の日	休			～			0:00
9	月	振替休日	休			～			
10	火		休			～			
11	水		休			～			
12	木	学校閉庁日	休			～			
13	金	学校閉庁日	休			～			
14	土	学校閉庁日	休			～			
15	日	学校閉庁日	休			～			6:00
16	月		休			～			
17	火	サマーサポート	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
18	水	サマーサポート	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
19	木	サマーサポート	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
20	金	職員会議	休			～			
21	土		休			～			
22	日		休			～			6:30
23	月	始業式・実力考査	○	○	15:30	～	17:30	2:00	
24	火	実力考査	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
25	水		休			～			
26	木	特別時間割	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
27	金	特別時間割	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
28	土	学力推移調査	休			～			
29	日		休			～			0:00
30	月	振替休業日	休			～			
31	火	特別時間割	休			～			

休養日計画	24日
-------	-----

月間活動予定時間	12:30
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。