

7月 活動計画

部活動名【 陸上競技部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド及び県南陸上競技場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木		休			～		5:00
2	金		○	○	16:30	～ 18:30	2:00	
3	土		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
4	日		休			～		
5	月		○	○	15:30	～ 18:30	3:00	12:00
6	火	45分授業	○	○	16:30	～ 18:30	2:00	
7	水		○	○	16:30	～ 18:30	2:00	
8	木		休			～		
9	金		○	○	16:30	～ 18:30	2:00	
10	土		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
11	日		休			～		28:00
12	月		○	○	15:30	～ 18:30	3:00	
13	火		○	○	16:30	～ 18:30	2:00	
14	水		○	○	16:30	～ 18:30	2:00	
15	木		休			～		
16	金	終業式	○	○	14:00	～ 17:00	3:00	
17	土	中体連県大会	通信陸上競技大会	えがお健康スタジアム	7:30	～ 16:30	9:00	9:00
18	日	中体連県大会	通信陸上競技大会	えがお健康スタジアム	7:30	～ 16:30	9:00	
19	月	サマーサポート	休			～		12:00
20	火	サマーサポート	○	○	14:00	～ 17:00	3:00	
21	水	サマーサポート	○	○	14:00	～ 17:00	3:00	
22	木	海の日	休			～		
23	金	スポーツの日	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
24	土		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
25	日		休			～		
26	月		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	12:00
27	火		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
28	水		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
29	木		休			～		
30	金		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
31	土	研修	休			～		

休養日計画

10日

月間活動予定時間

69:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 活動計画

部活動名【 サッカ一部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木		○	○	16:50	～	18:00	1:10	2:20
2	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
3	土		休			～			
4	日		休			～			
5	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	8:50
6	火	45分授業	休			～			
7	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
8	木		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
9	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
10	土		休			～			
11	日		☆八代地域リーグ	未定	8:00	～	10:30	2:30	10:10
12	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
13	火		休			～			
14	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
15	木		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
16	金	終業式	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
17	土	中体連県大会	練習試合	市内中学校	9:00	～	12:00	3:00	
18	日	中体連県大会	休			～			
19	月	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	11:30
20	火	サマーサポート	休			～			
21	水	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
22	木	海の日	休			～			
23	金	スポーツの日	☆八代地域リーグ	未定	8:00	～	10:30	2:30	
24	土		○	○	8:00	～	10:30	2:30	
25	日		☆八代地域リーグ	未定	8:00	～	10:30	2:30	8:00
26	月		○	○	8:00	～	10:00	2:00	
27	火		休			～			
28	水		○	○	8:00	～	10:00	2:00	
29	木		○	○	8:00	～	10:00	2:00	
30	金		○	○	8:00	～	10:00	2:00	
31	土	研修	休			～			

休養日計画	10日
-------	-----

月間活動予定時間	40:50
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 活動計画

部活動名【 軟式野球部 】 通常練習の活動場所【 本校第二グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木		休			～		5:00
2	金		○	○	16:30	～ 18:30	2:00	
3	土		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
4	日		休			～		
5	月		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	11:00
6	火	45分授業	○	○	16:30	～ 18:30	2:00	
7	水		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
8	木		休			～		
9	金		○	○	16:30	～ 18:30	2:00	
10	土		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
11	日		休			～		11:00
12	月		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
13	火		○	○	16:30	～ 18:30	2:00	
14	水		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
15	木		休			～		
16	金	終業式	○	○	13:00	～ 15:00	2:00	
17	土	中体連県大会	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	15:00
18	日	中体連県大会	休			～		
19	月	サマーサポート	○	○	13:00	～ 16:00	3:00	
20	火	サマーサポート	○	○	13:00	～ 16:00	3:00	
21	水	サマーサポート	○	○	13:00	～ 16:00	3:00	
22	木	海の日	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
23	金	スポーツの日	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	12:00
24	土		休			～		
25	日		休			～		
26	月		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
27	火		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
28	水		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
29	木		休			～		12:00
30	金		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
31	土	研修	休			～		

休養日計画

10日

月間活動予定時間

54:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 活動計画

部活動名【 バレーボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
						～			
1	木		○	○	16:50	～	18:15	1:25	5:45
2	金		○	外	16:50	～	18:10	1:20	
3	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
4	日		休			～			
5	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	9:40
6	火	45分授業	○	○	16:20	～	18:15	1:55	
7	水		休			～			
8	木		○	○	16:50	～	18:10	1:20	
9	金		○	○	16:50	～	18:15	1:25	
10	土		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
11	日		休			～			9:45
12	月		休			～			
13	火		○	○	16:50	～	18:10	1:20	
14	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
15	木		○	外	16:50	～	18:15	1:25	
16	金	終業式	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
17	土	中体連県大会	○	○	8:00	～	11:00	3:00	9:00
18	日	中体連県大会	休			～			
19	月	サマーサポート	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
20	火	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
21	水	サマーサポート	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
22	木	海の日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
23	金	スポーツの日	休			～			12:00
24	土		休			～			
25	日		休			～			
26	月		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
27	火		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
28	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
29	木		○	○	8:00	～	11:00	3:00	12:00
30	金		休			～			
31	土	研修	休			～			

休養日計画

10日

月間活動予定時間

46:10

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 活動計画

部活動名【 剣道部 】 通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
						～			
1	木		○	○	16:55	～	18:30	1:35	6:35
2	金		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
3	土		休			～			
4	日		○	○	8:30	～	11:30	3:00	9:50
5	月		○	○	15:55	～	18:00	2:05	
6	火	45分授業	○	○	16:55	～	18:30	1:35	
7	水		休			～			
8	木		○	○	16:55	～	18:30	1:35	
9	金		○	○	16:55	～	18:30	1:35	
10	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	9:50
11	日		休			～			
12	月		○	○	15:55	～	18:00	2:05	
13	火		○	○	16:55	～	18:30	1:35	
14	水		○	○	16:55	～	18:30	1:35	
15	木		休			～			
16	金	終業式	○	○	16:55	～	18:30	1:35	13:30
17	土	中体連県大会	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
18	日	中体連県大会	休			～			
19	月	サマーサポート	○	○	13:30	～	16:00	2:30	13:30
20	火	サマーサポート	○	○	13:30	～	16:00	2:30	
21	水	サマーサポート	○	○	13:30	～	16:00	2:30	
22	木	海の日	休			～			
23	金	スポーツの日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
24	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
25	日		休			～			8:30
26	月		○	○	13:30	～	16:00	2:30	
27	火		○	○	13:30	～	16:30	3:00	
28	水		○	○	13:30	～	16:30	3:00	
29	木		休			～			
30	金		休			～			
31	土	研修	休			～			

休養日計画

10日

月間活動予定時間

48:15

【備考】

4日(日)高校剣道部との合同での活動ですので、高校の行事に合わせて、3日(土)を休みとし、4日(日)を活動!

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 活動報告

部活動名【 柔道部 】

通常練習の活動場所【 本校柔道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木		○	○	16:50	～	18:00	1:10	2:20
2	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
3	土		休			～			
4	日		休			～			
5	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	6:20
6	火	45分授業	○	○	16:50	～	18:00	1:10	
7	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
8	木		休			～			
9	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
10	土		休			～			
11	日		休			～			24:20
12	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
13	火		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
14	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
15	木		休			～			
16	金	終業式	○	○	16:50	～	18:00	1:10	
17	土	中体連県大会	○	山鹿市総合体育館	8:00	～	17:00	9:00	9:00
18	日	中体連県大会	○	山鹿市総合体育館	8:00	～	17:00	9:00	
19	月	サマーサポート	休			～			4:00
20	火	サマーサポート	○	○	9:00	～	11:00	2:00	
21	水	サマーサポート	○	○	9:00	～	11:00	2:00	
22	木	海の日	休			～			
23	金	スポーツの日	休			～			
24	土		休			～			
25	日		休			～			
26	月		○	○	9:00	～	11:00	2:00	8:00
27	火		○	○	9:00	～	11:00	2:00	
28	水		○	○	9:00	～	11:00	2:00	
29	木		休			～			
30	金		○	○	9:00	～	11:00	2:00	
31	土	研修	休			～			

休養日計画

13日

月間活動予定時間

45:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 活動計画

部活動名【 バスケットボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
						～			
1	木		○	○	16:50	～	18:15	1:25	5:50
2	金		○	○	16:50	～	18:15	1:25	
3	土		○	第一体育館	8:00	～	11:00	3:00	
4	日		休			～			
5	月		○	グラウンド	16:00	～	17:30	1:30	9:50
6	火	45分授業	○	○	16:20	～	18:15	1:55	
7	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
8	木		休			～			
9	金		○	○	16:50	～	18:15	1:25	
10	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
11	日					～			
12	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	10:25
13	火		休			～			
14	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
15	木		○	○	16:50	～	18:15	1:25	
16	金	終業式	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
17	土	中体連県大会	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
18	日	中体連県大会	休			～			
19	月	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	12:00
20	火	サマーサポート	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
21	水	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
22	木	海の日	○	○	11:00	～	14:00	3:00	
23	金	スポーツの日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
24	土		休			～			
25	日		休			～			
26	月		○	第一体育館	8:00	～	11:00	3:00	12:00
27	火		○	第一体育館	8:00	～	11:00	3:00	
28	水		休			～			
29	木		○	第一体育館	8:00	～	11:00	3:00	
30	金		○	第一体育館	8:00	～	11:00	3:00	
31	土	研修	休			～			

休養日計画

8日

月間活動予定時間

50:05

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 活動計画

部活動名【 バドミントン部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
						～			
1	木		○	グラウンド	16:50	～	18:10	1:20	5:40
2	金		○	○	16:50	～	18:10	1:20	
3	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
4	日		休			～			
5	月		○	○	15:50	～	17:50	2:00	9:40
6	火	45分授業	○	グラウンド	16:50	～	18:10	1:20	
7	水		○	○	15:50	～	17:50	2:00	
8	木		○	○	16:50	～	18:10	1:20	
9	金		休			～			
10	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
11	日		休			～			9:40
12	月		○	○	15:50	～	17:50	2:00	
13	火		○	○	16:50	～	18:10	1:20	
14	水		休			～			
15	木		○	○	16:50	～	18:10	1:20	
16	金	終業式	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
17	土	中体連県大会	○	○	11:00	～	14:00	3:00	12:00
18	日	中体連県大会	休			～			
19	月	サマーサポート	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
20	火	サマーサポート	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
21	水	サマーサポート	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
22	木	海の日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
23	金	スポーツの日	○	○	11:00	～	14:00	3:00	12:00
24	土		休			～			
25	日		休			～			
26	月		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
27	火		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
28	水		休			～			
29	木		○	○	8:00	～	11:00	3:00	12:00
30	金		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
31	土	研修	休			～			

休養日計画

9日

月間活動予定時間

49:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 活動計画

部活動名【 ソフトテニス部 】 通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木		○	○	17:15	～	18:15	1:00	5:00
2	金		○	○	17:15	～	18:15	1:00	
3	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
4	日		休			～			
5	月		○	○	16:15	～	18:15	2:00	9:35
6	火	45分授業	○	○	16:40	～	18:15	1:35	
7	水		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
8	木		休			～			
9	金		○	○	17:15	～	18:15	1:00	
10	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
11	日		休			～			11:00
12	月		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
13	火		○	○	17:15	～	18:15	1:00	
14	水		○	○	16:15	～	18:15	2:00	
15	木		休			～			
16	金	終業式	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
17	土	中体連県大会	○	○	8:30	～	11:30	3:00	20:30
18	日	中体連県大会	休			～			
19	月	サマーサポート	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
20	火	サマーサポート	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
21	水	サマーサポート	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
22	木	海の日	大会	八代市テニスコート	7:30	～	16:00	8:30	
23	金	スポーツの日	休			～			12:00
24	土		休			～			
25	日		審判講習会	八代市内中学校	8:30	～	11:30	3:00	
26	月		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
27	火		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
28	水		休			～			
29	木		○	○	8:30	～	11:30	3:00	12:00
30	金		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
31	土	研修	休			～			

休養日計画

9日

月間活動予定時間

58:05

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 活動計画

部活動名【 吹奏楽部 】

通常練習の活動場所【 本校セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木		○	○	16:50	～	18:10	1:20	5:40
2	金		○	○	16:50	～	18:10	1:20	
3	土		休	休		～			
4	日		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
5	月		○	○	15:50	～	18:10	2:20	9:20
6	火	45分授業	○	○	16:50	～	18:10	1:20	
7	水		休	休		～			
8	木		○	○	16:50	～	18:10	1:20	
9	金		○	○	16:50	～	18:10	1:20	
10	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
11	日		休	休		～			11:00
12	月		○	○	15:50	～	18:10	2:20	
13	火		○	○	16:50	～	18:10	1:20	
14	水		休	休		～			
15	木		○	○	16:50	～	18:10	1:20	
16	金	終業式	ホール練習	桜十字ホール	13:30	～	16:30	3:00	
17	土	中体連県大会	○	○	8:30	～	11:30	3:00	16:30
18	日	中体連県大会	休	休		～			
19	月	サマーサポート	○	○	13:30	～	17:00	3:30	
20	火	サマーサポート	○	○	13:30	～	17:00	3:30	
21	水	サマーサポート	○	○	13:30	～	17:00	3:30	
22	木	海の日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
23	金	スポーツの日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	17:30
24	土		吹奏楽コンクール	県立劇場		～			
25	日		休	休		～			
26	月		○	○	13:30	～	17:00	3:30	17:30
27	火		○	○	13:30	～	17:00	3:30	
28	水		休	休		～			
29	木		○	○	13:30	～	17:00	3:30	
30	金		○	○	13:30	～	17:00	3:30	
31	土	研修	○	○	13:30	～	17:00	3:30	

休養日計画

7日

月間活動予定時間

60:00

【備考】

- ・4日(日)は高校と合同で活動を行うため、3日(土)を第一日曜日とします。
- ・21日(水)は吹奏楽コンクールが近いので練習をいれています。
- ・31日(土)は保護者監督のもと活動を行います。

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 活動計画

中学校

別紙4

部活動名【 合唱部 】

通常練習の活動場所【 本校音楽室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木		休					3:40
2	金		○	○	16:50	18:30	1:40	
3	土		○	○	9:00	~ 11:00	2:00	
4	日		休			~		7:40
5	月		○	○	15:50	18:30	2:40	
6	火	45分授業	○	○	16:50	18:30	1:40	
7	水		休					
8	木		○	○	16:50	18:30	1:40	
9	金		○	○	16:50	18:30	1:40	10:00
10	土		休					
11	日		休			~		
12	月		○	○	15:50	18:30	2:40	
13	火		○	○	16:50	18:30	1:40	
14	水		休					6:00
15	木		○	○	16:50	18:30	1:40	
16	金	終業式	○	○	13:00	15:00	2:00	
17	土	中体連県大会	○	○	9:00	~ 11:00	2:00	
18	日	中体連県大会	休			~		
19	月	サマーサポート	○	○	13:00	~ 15:00	2:00	8:00
20	火	サマーサポート	○	○	13:00	~ 15:00	2:00	
21	水	サマーサポート	○	○	13:00	~ 15:00	2:00	
22	木	海の日	休			~		
23	金	スポーツの日	休			~		
24	土		休			~		8:00
25	日		休			~		
26	月		○	○	13:00	~ 15:00	2:00	
27	火		○	○	13:00	~ 15:00	2:00	
28	水		休					
29	木		○	○	13:00	~ 15:00	2:00	8:00
30	金		○	○	13:00	~ 15:00	2:00	
31	土	研修	休			~		

休養日計画

13日

月間活動予定時間

35:20

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 活動計画

部活動名【 科学部 】

通常練習の活動場所【 本校理科室・PC室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木		休			~		4:00
2	金		○	○	17:15	~ 18:15	1:00	
3	土		○	○	9:30	~ 12:30	3:00	
4	日					~		
5	月		○	○	16:15	~ 18:15	2:00	9:00
6	火	45分授業	○	○	17:15	~ 18:15	1:00	
7	水		○	○	16:15	~ 18:15	2:00	
8	木		休			~		
9	金		○	○	17:15	~ 18:15	1:00	
10	土		○	○	9:30	~ 12:30	3:00	
11	日		休			~		11:00
12	月		○	○	16:15	~ 18:15	2:00	
13	火		○	○	17:15	~ 18:15	1:00	
14	水		○	○	16:15	~ 18:15	2:00	
15	木		休			~		
16	金	終業式	○	○	13:30	~ 16:30	3:00	
17	土	中体連県大会	○	○	9:30	~ 12:30	3:00	15:00
18	日	中体連県大会	休			~		
19	月	サマーサポート	○	○	13:30	~ 16:30	3:00	
20	火	サマーサポート	休			~		
21	水	サマーサポート	○	○	13:30	~ 16:30	3:00	
22	木	海の日	○	○	9:30	~ 12:30	3:00	
23	金	スポーツの日	○	○	9:30	~ 12:30	3:00	12:00
24	土		○	○	9:30	~ 12:30	3:00	
25	日		休			~		
26	月		○	○	9:30	~ 12:30	3:00	
27	火		○	○	9:30	~ 12:30	3:00	
28	水		○	○	9:30	~ 12:30	3:00	
29	木		休			~		12:00
30	金		○	○	9:30	~ 12:30	3:00	
31	土	研修	休			~		

休養日計画

9日

月間活動予定時間

51:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 活動計画

部活動名【 美術部 】

通常練習の活動場所【 本校美術室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
						～			
1	木		○	○	16:30	～	18:00	1:30	3:00
2	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
3	土		休			～			
4	日		休			～			6:30
5	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
6	火	45分授業	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
7	水		休			～			
8	木		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
9	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
10	土		休			～			5:00
11	日		休			～			
12	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
13	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
14	水		休			～			
15	木		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
16	金	終業式	休			～			0:00
17	土	中体連県大会	休			～			
18	日	中体連県大会	休			～			
19	月	サマーサポート	休			～			0:00
20	火	サマーサポート	休			～			
21	水	サマーサポート	休			～			
22	木	海の日	休			～			
23	金	スポーツの日	休			～			
24	土		休			～			
25	日		休			～			0:00
26	月		休			～			
27	火		休			～			
28	水		休			～			
29	木		休			～			
30	金		休			～			
31	土	研修	休			～			

休養日計画

22日

月間活動予定時間

14:30

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。