

1月 活動計画

部活動名【 陸上競技部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金	元日	休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月	振替休業日	○	○	9:00	～	11:00	2:00	7:15
5	火		○	○	8:30	～	10:30	2:00	
6	水		○	○	8:30	～	10:30	2:00	
7	木	職員会議	休			～			
8	金	始業式・実力考査	○	○	16:30	～	17:45	1:15	
9	土	中学入試準備	休			～			
10	日	中学入試	休			～			
11	月	成人の日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	9:10
12	火	2限授業	休			～			
13	水		○	○	15:40	～	17:45	2:05	
14	木		○	○	16:40	～	17:45	1:05	
15	金	3限授業	休			～			
16	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
17	日		休			～			
18	月		○	○	15:40	～	17:45	2:05	9:20
19	火		○	○	16:40	～	17:45	1:05	
20	水		○	○	15:40	～	17:45	2:05	
21	木		休			～			
22	金		○	○	16:40	～	17:45	1:05	
23	土	学力推移調査(2・3年)	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
24	日	英検1次	休			～			
25	月		○	○	15:40	～	17:45	2:05	9:20
26	火		○	○	16:40	～	17:45	1:05	
27	水	漢字検定	○	○	15:40	～	17:45	2:05	
28	木		休			～			
29	金		○	○	16:40	～	17:45	1:05	
30	土	中学入試準備(特別措置)	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
31	日	中学入試(特別措置)	休			～			

休養日計画	13日
-------	-----

月間活動予定時間	35:05
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動計画

部活動名【 サッカ一部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	金	元日	休		～			0:00
2	土		休		～			
3	日		休		～			
4	月	振替休業日	○	○	9:00	～ 11:00	2:00	6:40
5	火		○	○	8:30	～ 10:30	2:00	
6	水		○	○	8:30	～ 10:30	2:00	
7	木	職員会議	休		～			
8	金	始業式・実力考査	○	○	16:50	～ 17:30	0:40	
9	土	中学入試準備	休		～			
10	日	中学入試	休		～			
11	月	成人の日	練習試合	市内中学校	9:00	～ 12:00	3:00	10:10
12	火	2限授業	休		～			
13	水		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
14	木		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	
15	金	3限授業	休		～			
16	土		練習試合	市内中学校	9:00	～ 12:00	3:00	
17	日		○	○	8:30	～ 10:30	2:00	
18	月		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	8:20
19	火		休		～			
20	水		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
21	木		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	
22	金		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	
23	土	学力推移調査(2・3年)	練習試合	○	13:00	～ 17:00	4:00	
24	日	英検1次	休		～			
25	月		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	6:20
26	火		休		～			
27	水	漢字検定	○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
28	木		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	
29	金		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	
30	土	中学入試準備(特別措置)	※○	○	8:30	～ 10:30	2:00	
31	日	中学入試(特別措置)	休		～			

休養日計画	12日
-------	-----

月間活動予定時間	31:30
----------	-------

【備考】

- ・1月17日(日)は、同じ週の平日に2日休日、また先週・先々週も休日は2日休みのため。
- ・1月30日(土)は、特別措置で入試が行われた場合休みとする。

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動計画

部活動名【 軟式野球部 】

通常練習の活動場所【 本校第二グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金	元日	休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月	振替休業日	休			～			5:10
5	火		○	○	8:00	～	10:00	2:00	
6	水		○	○	8:00	～	10:00	2:00	
7	木	職員会議	休			～			
8	金	始業式・実力考査	○	○	16:50	～	18:00	1:10	
9	土	中学入試準備	休			～			
10	日	中学入試	休			～			
11	月	成人の日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	9:10
12	火	2限授業	休			～			
13	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
14	木		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
15	金	3限授業	休			～			
16	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
17	日		休			～			
18	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	9:20
19	火		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
20	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
21	木		休			～			
22	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
23	土	学力推移調査(2・3年)	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
24	日	英検1次	休			～			
25	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	9:20
26	火		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
27	水	漢字検定	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
28	木		休			～			
29	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
30	土	中学入試準備(特別措置)	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
31	日	中学入試(特別措置)	休			～			

休養日計画

14日

月間活動予定時間

33:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動計画

部活動名【 バレーボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金	元日	休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月	振替休業日	休			～			16:00
5	火		○(初練習)	○	8:30	～	10:30	2:00	
6	水		○	○	11:00	～	13:00	2:00	
7	木	職員会議	○	○	8:30	～	10:30	2:00	
8	金	始業式・実力考査	○	○	14:30	～	16:30	2:00	
9	土	中学入試準備	休			～			
10	日	中学入試	会長旗争奪バレーボール大会	八代市内中学校	8:00	～	16:00	8:00	10:10
11	月	成人の日	休			～			
12	火	2限授業	休			～			
13	水		○	○	15:55	～	17:45	1:50	
14	木		○	本校グラウンド	16:55	～	17:45	0:50	
15	金	3限授業	休			～			
16	土		強化練習会	八代市内中学校	8:30	～	16:00	7:30	15:30
17	日		休			～			
18	月		休			～			
19	火		○	○	16:55	～	17:45	0:50	
20	水		○	○	15:55	～	17:45	1:50	
21	木		休			～			
22	金		○	○	16:55	～	17:45	0:50	8:20
23	土	学力推移調査(2・3年)	熊本県新人バレーボール大会	熊本市内中学校	8:00	～	14:00	6:00	
24	日	英検1次	熊本県新人バレーボール大会	熊本市内中学校	8:00	～	14:00	6:00	
25	月		○	○	15:55	～	17:45	1:50	
26	火		○	○	16:55	～	17:45	0:50	
27	水	漢字検定	○	○	15:55	～	17:45	1:50	
28	木		休			～			
29	金		○	グラウンド	16:55	～	17:45	0:50	
30	土	中学入試準備(特別措置)	○(中止の可能性有)	○	8:30	～	11:30	3:00	
31	日	中学入試(特別措置)	休			～			

休養日計画

13日

月間活動予定時間

50:00

【備考】

- ・1月24日(日)については前日の大会で勝ち残ったとき参加。残らなかった場合は休み。
- ・1月25日(月)については前日が休みだったとき練習。大会のときは休み。

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動計画

部活動名【 剣道部 】

通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金	元日	休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月	振替休業日	○	○	10:00	～	12:00	2:00	8:00
5	火		○	○	10:00	～	12:00	2:00	
6	水		○	○	10:00	～	12:00	2:00	
7	木	職員会議	休			～			
8	金	始業式・実力考査	○	○	15:10	～	17:10	2:00	
9	土	中学入試準備	休			～			
10	日	中学入試	休			～			
11	月	成人の日	○	○	9:00	～	12:00	3:00	6:45
12	火	2限授業	休			～			
13	水		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
14	木		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
15	金	3限授業	○	○	16:45	～	18:00	1:15	
16	土		休			～			
17	日		休			～			
18	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	8:45
19	火		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
20	水		休			～			
21	木		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
22	金		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
23	土	学力推移調査(2・3年)	○	○	9:00	～	12:00	3:00	
24	日	英検1次	休			～			
25	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	8:45
26	火		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
27	水	漢字検定	休			～			
28	木		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
29	金		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
30	土	中学入試準備(特別措置)	休			～			
31	日	中学入試(特別措置)	○	○	9:00	～	12:00	3:00	

休養日計画

13日

月間活動予定時間

32:15

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動計画

部活動名【 バスケットボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金	元日	休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月	振替休業日	休			～			19:45
5	火		○	○	8:30	～	10:30	2:00	
6	水		○	○	8:30	～	10:30	2:00	
7	木	職員会議	○	○	10:30	～	12:30	2:00	
8	金	始業式・実力考査	○	○	16:30	～	17:45	1:15	
9	土	中学入試準備	熊本県選手権大会(女子)	白川中学校	10:00	～	15:30	5:30	
10	日	中学入試	熊本県選手権大会(男子)	長嶺中学校	8:30	～	15:30	7:00	6:15
11	月	成人の日	休			～			
12	火	2限授業	休			～			
13	水		○	グラウンド	15:30	～	17:30	2:00	
14	木		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
15	金	3限授業	休			～			
16	土		○	第1体育館	8:00	～	11:00	3:00	8:45
17	日		休			～			
18	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
19	火		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
20	水		休			～			
21	木		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
22	金		○	○	16:30	～	17:45	1:15	8:45
23	土	学力推移調査(2・3年)	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
24	日	英検1次	休			～			
25	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
26	火		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
27	水	漢字検定	休			～			
28	木		○	○	16:30	～	17:45	1:15	8:45
29	金		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
30	土	中学入試準備(特別措置)	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
31	日	中学入試(特別措置)	休			～			

休養日計画

12日

月間活動予定時間

43:30

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動計画

部活動名【 柔道部 】

通常練習の活動場所【 本校柔道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金	元日	休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月	振替休業日	休			～			23:30
5	火		○	○	9:00	～	11:00	2:00	
6	水		○	○	9:00	～	11:00	2:00	
7	木	職員会議	休			～			
8	金	始業式・実力考査	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
9	土	中学入試準備	県強化合宿	玉名武道館	8:00	～	17:00	9:00	
10	日	中学入試	県強化合宿	玉名武道館	8:00	～	17:00	9:00	
11	月	成人の日	休			～			3:30
12	火	2限授業	休			～			
13	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
14	木		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
15	金	3限授業	休			～			
16	土		休			～			
17	日		休			～			
18	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	7:00
19	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
20	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
21	木		休			～			
22	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
23	土	学力推移調査(2・3年)	休			～			
24	日	英検1次	休			～			
25	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	6:30
26	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
27	水	漢字検定	休			～			
28	木		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
29	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
30	土	中学入試準備(特別措置)	休			～			
31	日	中学入試(特別措置)	休			～			

休養日計画	16日
-------	-----

月間活動予定時間	40:30
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動計画

部活動名【 ソフトテニス部 】 通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金	元日	休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月	振替休業日	休			～			23:00
5	火		○	○	8:30	～	10:30	2:00	
6	水		○	○	8:30	～	10:30	2:00	
7	木	職員会議	休			～			
8	金	始業式・実力考査	○	○	14:30	～	16:30	2:00	
9	土	中学入試準備	男子休、女子中学選抜八代大会(団体)	八代市テニスコート	7:30	～	16:00	8:30	
10	日	中学入試	男子休、女子中学選抜八代大会(個人)	八代市テニスコート	7:30	～	16:00	8:30	
11	月	成人の日	休			～			5:40
12	火	2限授業	休			～			
13	水		○	○	15:55	～	17:45	1:50	
14	木		○	○	16:55	～	17:45	0:50	
15	金	3限授業	休			～			
16	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
17	日		休			～			
18	月		○	○	15:55	～	17:45	1:50	8:20
19	火		○	○	16:55	～	17:45	0:50	
20	水		○	○	15:55	～	17:45	1:50	
21	木		休			～			
22	金		○	○	16:55	～	17:45	0:50	
23	土	学力推移調査(2・3年)	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
24	日	英検1次	休			～			
25	月		○	○	15:55	～	17:45	1:50	8:20
26	火		○	○	16:55	～	17:45	0:50	
27	水	漢字検定	○	○	15:55	～	17:45	1:50	
28	木		休			～			
29	金		○	○	16:55	～	17:45	0:50	
30	土	中学入試準備(特別措置)	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
31	日	中学入試(特別措置)	休			～			

休養日計画	13日
-------	-----

月間活動予定時間	45:20
----------	-------

【備考】

・1月9日(土)10日(日)については、男子は休み、女子は大会参加とします。

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動計画

部活動名【 バドミントン部 】

通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金	元日	休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月	振替休業日	休			～			6:00
5	火		○	○	11:00	～	13:00	2:00	
6	水		○	○	8:30	～	10:30	2:00	
7	木	職員会議	○	○	8:30	～	10:30	2:00	
8	金	始業式・実力考査	休			～			
9	土	中学入試準備	休			～			
10	日	中学入試	休			～			5:50
11	月	成人の日	休			～			
12	火	2限授業	休			～			
13	水		○	○	15:45	～	17:40	1:55	
14	木		○	○	16:45	～	17:40	0:55	
15	金	3限授業	休			～			
16	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	8:40
17	日		休			～			
18	月		○	○	15:45	～	17:40	1:55	
19	火		○	グラウンド	16:45	～	17:40	0:55	
20	水		○	○	15:45	～	17:40	1:55	
21	木		○	○	16:45	～	17:40	0:55	
22	金		休			～			15:00
23	土	学力推移調査(2・3年)	○	○	13:00	～	16:00	3:00	
24	日	英検1次	休			～			
25	月		○	○	15:45	～	17:40	1:55	
26	火		休			～			
27	水	漢字検定	○	○	15:45	～	17:40	1:55	
28	木		○	○	16:45	～	17:50	1:05	
29	金		○	○	16:45	～	17:50	1:05	
30	土	中学入試準備(特別措置)	八代市総合選手権大会	東陽スポーツセンター	7:00	～	16:00	9:00	
31	日	中学入試(特別措置)	休			～			

休養日計画

15日

月間活動予定時間

35:30

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動計画

部活動名【 吹奏楽部 】

通常練習の活動場所【 本校セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金	元日	休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月	振替休業日	休			～			4:00
5	火		○	○	8:30	～	10:30	2:00	
6	水		○	○	8:30	～	10:30	2:00	
7	木	職員会議	休			～			
8	金	始業式・実力考査	休			～			
9	土	中学入試準備	休			～			
10	日	中学入試	休			～			
11	月	成人の日	休			～			11:45
12	火	2限授業	○	○	16:30	～	17:45	1:15	
13	水		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
14	木		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
15	金	3限授業	○	○	13:30	～	17:45	4:15	
16	土		休			～			
17	日		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
18	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	8:45
19	火		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
20	水		休			～			
21	木		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
22	金		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
23	土	学力推移調査(2・3年)	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
24	日	英検1次	休			～			
25	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	8:45
26	火		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
27	水	漢字検定	休			～			
28	木		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
29	金		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
30	土	中学入試準備(特別措置)	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
31	日	中学入試(特別措置)	休			～			

休養日計画

14日

月間活動予定時間

33:15

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動計画

中学校

別紙4

部活動名【 合唱部 】

通常練習の活動場所【 本校音楽室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金	元日	休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月	振替休業日	休			～			2:00
5	火		休			～			
6	水		○	○	9:00	～	11:00	2:00	
7	木	職員会議	休			～			
8	金	始業式・実力考査	休			～			
9	土	中学入試準備	休						
10	日	中学入試	休			～			15:10
11	月	成人の日	休			～			
12	火	2限授業	休			～			
13	水		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
14	木		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
15	金	3限授業	★連合音楽会	熊本市民会館	8:00	～	17:00	9:00	
16	土		○	○	10:00	～	12:00	2:00	4:00
17	日		★第19回熊本県ヴォーカルアンサンブルコンテスト	植木文化センター	10:00	～	17:00	1:10	
18	月		休			～			
19	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
20	水		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
21	木		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
22	金		○	○	16:45	～	17:45	1:00	5:00
23	土	学力推移調査(2・3年)	休			～			
24	日	英検1次	休			～			
25	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
26	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
27	水	漢字検定	休			～			
28	木		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
29	金		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
30	土	中学入試準備(特別措置)	休			～			
31	日	中学入試(特別措置)	休			～			

休養日計画

17日

月間活動予定時間

26:10

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動計画

部活動名【 科学部 】

通常練習の活動場所【 本校理科室・PC室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金	元日	休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月	振替休業日	休			～			0:00
5	火		休			～			
6	水		休			～			
7	木	職員会議	休			～			
8	金	始業式・実力考査	休			～			
9	土	中学入試準備	休			～			
10	日	中学入試	休			～			3:00
11	月	成人の日	休			～			
12	火	2限授業	○	○	16:45	～	17:45	1:00	
13	水		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
14	木		休			～			
15	金	3限授業	休			～			
16	土		休			～			5:00
17	日		休			～			
18	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
19	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
20	水		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
21	木		休			～			
22	金		○	○	16:45	～	17:45	1:00	6:00
23	土	学力推移調査(2・3年)	休			～			
24	日	英検1次	休			～			
25	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
26	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
27	水	漢字検定	○	○	15:45	～	17:45	2:00	
28	木		休			～			
29	金		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
30	土	中学入試準備(特別措置)	休			～			
31	日	中学入試(特別措置)	休			～			

休養日計画	21日
-------	-----

月間活動予定時間	14:00
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動計画

部活動名【 美術部 】

通常練習の活動場所【 本校美術室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金	元日	休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月	振替休業日	休			～			1:30
5	火		休			～			
6	水		休			～			
7	木	職員会議	休			～			
8	金	始業式・実力考査	○	○	16:00	～	17:30	1:30	
9	土	中学入試準備	休			～			
10	日	中学入試	休			～			1:00
11	月	成人の日	休			～			
12	火	2限授業	休			～			
13	水		休			～			
14	木		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
15	金	3限授業	休			～			
16	土		休			～			
17	日		休			～			5:00
18	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
19	火		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
20	水		休			～			
21	木		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
22	金		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
23	土	学力推移調査(2・3年)	休			～			
24	日	英検1次	休			～			5:00
25	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
26	火		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
27	水	漢字検定	休			～			
28	木		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
29	金		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
30	土	中学入試準備(特別措置)	休			～			
31	日	中学入試(特別措置)	休			～			

休養日計画	21日
-------	-----

月間活動予定時間	12:30
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。