

12月 活動計画

部活動名【 陸上競技部 】 通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
						～			
1	火		○	○	16:40	～	17:45	1:05	7:15
2	水		○	○	15:40	～	17:45	2:05	
3	木		休			～			
4	金		○	○	16:40	～	17:45	1:05	
5	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
6	日	第一日曜日	休			～			
7	月		○	○	15:40	～	17:45	2:05	9:20
8	火		○	○	16:40	～	17:45	1:05	
9	水		○	○	15:40	～	17:45	2:05	
10	木		休			～			
11	金		○	○	16:40	～	17:45	1:05	
12	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
13	日		休			～			9:50
14	月		○	○	15:40	～	17:45	2:05	
15	火		○	○	16:40	～	17:45	1:05	
16	水	45分授業	○	○	15:10	～	17:45	2:35	
17	木		休			～			
18	金		○	○	16:40	～	17:45	1:05	
19	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	12:35
20	日		休			～			
21	月	振替休業日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
22	火		○	○	16:40	～	17:45	1:05	
23	水		休			～			
24	木	終業式	○	○	13:30	～	16:00	2:30	
25	金		○	○	8:30	～	11:30	3:00	9:00
26	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
27	日		休			～			
28	月	仕事納め	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
29	火		○	釈迦院御坂遊歩道	7:00	～	13:00	6:00	
30	水		休			～			
31	木		休			～			

休養日計画	10日
-------	-----

月間活動予定時間	48:00
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 活動計画

部活動名【 サッカ一部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	火		休			～		7:20
2	水		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
3	木		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	
4	金		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	
5	土		練習試合	県内中学校	9:30	～ 14:00	4:30	
6	日	第一日曜日	休			～		7:20
7	月		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
8	火		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	
9	水		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
10	木		休			～		
11	金		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	14:50
12	土		練習試合	○	13:00	～ 16:00	3:00	
13	日		休			～		
14	月		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
15	火		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	
16	水	45分授業	○	○	15:30	～ 17:30	2:00	15:30
17	木		休			～		
18	金		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	
19	土		協会長旗	県営八代運動公園	9:00	～ 14:00	5:00	
20	日		協会長旗	県営八代運動公園	9:00	～ 14:00	5:00	
21	月	振替休業日	休			～		0:00
22	火		休			～		
23	水		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
24	木	終業式	○	○	14:00	～ 16:00	2:00	
25	金		○	○	8:00	～ 10:00	2:00	
26	土		エスペウインター交流戦	県営八代運動公園	9:00	～ 14:00	5:00	0:00
27	日		エスペウインター交流戦	県営八代運動公園	9:00	～ 14:00	5:00	
28	月	仕事納め	休			～		0:00
29	火		休			～		
30	水		休			～		
31	木		休			～		

休養日計画	11日
-------	-----

月間活動予定時間	45:00
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 活動計画

部活動名【 軟式野球部 】 通常練習の活動場所【 本校第二グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
						～			
1	火		○	○	16:50	～	17:45	0:55	6:35
2	水		○	○	16:00	～	17:45	1:45	
3	木		休			～			
4	金		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
5	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
6	日	第一日曜日	休			～			
7	月		○	○	16:00	～	17:45	1:45	8:20
8	火		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
9	水		○	○	16:00	～	17:45	1:45	
10	木		休			～			
11	金		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
12	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
13	日		休			～			8:20
14	月		○	○	16:00	～	17:45	1:45	
15	火		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
16	水	45分授業	○	○	16:00	～	17:45	1:45	
17	木		休			～			
18	金		○	○	16:50	～	17:45	0:55	
19	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	15:45
20	日		休			～			
21	月	振替休業日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
22	火		休			～			
23	水		○	○	16:00	～	17:45	1:45	
24	木	終業式	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
25	金		○	○	8:00	～	11:00	3:00	0:00
26	土		○	釈迦院御坂遊歩道	8:00	～	14:00	6:00	
27	日		休			～			
28	月	仕事納め	休			～			
29	火		休			～			
30	水		休			～			
31	木		休			～			

休養日計画

12日

月間活動予定時間

39:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 活動計画

部活動名【 バレーボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
						～			
1	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	7:00
2	水		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
3	木		休			～			
4	金		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
5	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
6	日	第一日曜日	休			～			
7	月		○	グラウンド	15:45	～	17:45	2:00	10:00
8	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
9	水		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
10	木		休			～			
11	金		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
12	土		練習試合	市内中学校	8:00	～	12:00	4:00	
13	日		休			～			7:30
14	月		○	グラウンド	15:45	～	17:00	1:15	
15	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
16	水	45分授業	○	○	15:45	～	17:00	1:15	
17	木		休			～			
18	金		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
19	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	12:00
20	日		休			～			
21	月	振替休業日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
22	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
23	水		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
24	木	終業式	休			～			
25	金		○	○	8:00	～	11:00	3:00	3:00
26	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
27	日		休			～			
28	月	仕事納め	○	第一体育館	8:00	～	11:00	3:00	
29	火		休			～			
30	水		休			～			
31	木		休			～			

休養日計画

11日

月間活動予定時間

39:30

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 活動計画

部活動名【 剣道部 】 通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
						～			
1	火		○	○	16:45	～	18:00	1:15	6:15
2	水		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
3	木		休			～			
4	金		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
5	土		○	○	14:00	～	16:30	2:30	
6	日	第一日曜日	休			～			
7	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	8:45
8	火		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
9	水		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
10	木		休			～			
11	金		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
12	土		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
13	日		休			～			8:00
14	月		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
15	火		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
16	水	45分授業	○	○	16:45	～	18:00	1:15	
17	木		休			～			
18	金		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
19	土		休			～			9:15
20	日		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
21	月	振替休業日	休			～			
22	火		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
23	水		休			～			
24	木	終業式	○	○	13:30	～	16:00	2:30	
25	金		○	○	13:30	～	16:00	2:30	
26	土		○	○	9:00	～	12:00	3:00	6:00
27	日		休			～			
28	月	仕事納め	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
29	火		○	○	13:30	～	16:30	3:00	
30	水		休			～			
31	木		休			～			

休養日計画

11日

月間活動予定時間

38:15

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 活動計画

部活動名【 バスケットボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	6:00
2	水		休			～			
3	木		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
4	金		○	グラウンド	16:45	～	17:45	1:00	
5	土		○	第一体育館	8:00	～	11:00	3:00	
6	日	第一日曜日	休			～			
7	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	8:00
8	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
9	水		休			～			
10	木		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
11	金		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
12	土		休			～			
13	日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	8:00
14	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
15	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
16	水	45分授業	休			～			
17	木		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
18	金		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
19	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	9:00
20	日		休			～			
21	月	振替休業日	休			～			
22	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
23	水		休			～			
24	木	終業式	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
25	金		○	第一体育館	8:00	～	11:00	3:00	
26	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	3:00
27	日		休			～			
28	月	仕事納め	○	第一体育館	8:00	～	11:00	3:00	
29	火		休			～			
30	水		休			～			
31	木		休			～			

休養日計画

12日

月間活動予定時間

34:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 活動計画

部活動名【 柔道部 】 通常練習の活動場所【 本校柔道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
						～			
1	火		○	○	16:30	～	17:30	1:00	3:30
2	水		○	○	16:00	～	17:30	1:30	
3	木		休			～			
4	金		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
5	土		休			～			
6	日	第一日曜日	休			～			
7	月		○	○	16:00	～	17:30	1:30	5:00
8	火		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
9	水		○	○	16:00	～	17:30	1:30	
10	木		休			～			
11	金		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
12	土		休			～			
13	日		休			～			5:00
14	月		○	○	16:00	～	17:30	1:30	
15	火		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
16	水	45分授業	○	○	16:00	～	17:30	1:30	
17	木		休			～			
18	金		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
19	土		休			～			20:30
20	日		休			～			
21	月	振替休業日	休			～			
22	火		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
23	水		○	○	16:00	～	17:30	1:30	
24	木	終業式	休			～			
25	金		○	○	9:00	～	11:00	2:00	
26	土		九州各県中学選抜練成会	福岡グローバルアリーナ	9:00	～	17:00	8:00	
27	日		九州各県中学選抜練成会	福岡グローバルアリーナ	9:00	～	17:00	8:00	
28	月	仕事納め	休			～			0:00
29	火		休			～			
30	水		休			～			
31	木		休			～			

休養日計画

15日

月間活動予定時間

34:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 活動計画

部活動名【 ソフトテニス部 】 通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
						～			
1	火		○	○	16:55	～	17:45	0:50	12:00
2	水		○	○	15:55	～	17:45	1:50	
3	木		休			～			
4	金		○	○	16:55	～	17:45	0:50	
5	土		中学選手権八代大会(団体)	八代市テニスコート	7:30	～	16:00	8:30	
6	日	第一日曜日	休			～			
7	月		○	○	15:55	～	17:45	1:50	8:20
8	火		○	○	16:55	～	17:45	0:50	
9	水		○	○	15:55	～	17:45	1:50	
10	木		休			～			
11	金		○	○	16:55	～	17:45	0:50	
12	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
13	日		休			～			8:50
14	月		○	○	15:55	～	17:45	1:50	
15	火		○	○	16:55	～	17:45	0:50	
16	水	45分授業	○	○	15:25	～	17:45	2:20	
17	木		休			～			
18	金		○	○	16:55	～	17:45	0:50	
19	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	11:40
20	日		休			～			
21	月	振替休業日	休			～			
22	火		○	○	16:55	～	17:45	0:50	
23	水		○	○	15:55	～	17:45	1:50	
24	木	終業式	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
25	金		○	○	8:30	～	11:30	3:00	3:00
26	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
27	日		休			～			
28	月	仕事納め	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
29	火		休			～			
30	水		休			～			
31	木		休			～			

休養日計画

11日

月間活動予定時間

43:50

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 活動計画

部活動名【 バドミントン部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	火		休			~		6:45
2	水		○	○	15:45	~ 17:40	1:55	
3	木		○	○	16:45	~ 17:40	0:55	
4	金		○	○	16:45	~ 17:40	0:55	
5	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
6	日	第一日曜日	休			~		
7	月		○	○	15:45	~ 17:40	1:55	8:40
8	火		○	グラウンド	16:45	~ 17:40	0:55	
9	水		○	○	15:45	~ 17:40	1:55	
10	木		○	○	16:45	~ 17:40	0:55	
11	金		休			~		
12	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
13	日		休			~		9:10
14	月		○	○	15:45	~ 17:40	1:55	
15	火		○	グラウンド	16:45	~ 17:40	0:55	
16	水	45分授業	○	○	15:15	~ 17:40	2:25	
17	木		○	○	16:45	~ 17:40	0:55	
18	金		休			~		
19	土		○	○	12:00	~ 15:00	3:00	10:50
20	日		休			~		
21	月	振替休業日	休			~		
22	火		○	グラウンド	16:45	~ 17:40	0:55	
23	水		○	○	15:45	~ 17:40	1:55	
24	木	終業式	○	○	13:00	~ 15:00	2:00	
25	金		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	3:00
26	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
27	日		休			~		
28	月	仕事納め	○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
29	火		休			~		
30	水		休			~		
31	木		休			~		

休養日計画

11日

月間活動予定時間

38:25

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 活動計画

部活動名【 吹奏楽部 】

通常練習の活動場所【 本校セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
						～			
1	火		○	○	16:30	～	17:45	1:15	6:45
2	水		休	休		～			
3	木		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
4	金		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
5	土		○	○	14:00	～	17:00	3:00	
6	日	第一日曜日	休	休		～			
7	月		○	○	15:30	～	17:45	2:15	12:44
8	火		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
9	水		休	休		～			
10	木		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
11	金		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
12	土		アンサンブルコンテスト	ウイングまつばせ	8:46	～	15:30	6:44	
13	日		休	休		～			9:00
14	月		○	○	15:30	～	17:45	2:15	
15	火		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
16	水	45分授業	休	休		～			
17	木		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
18	金		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
19	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	11:15
20	日		休	休		～			
21	月	振替休業日	ホール練習	桜十字ホール	9:30	～	12:30	3:00	
22	火		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
23	水		○	○		～			
24	木	終業式	○	○	16:30	～	17:45	1:15	
25	金		○	○	16:30	～	17:45	1:15	0:00
26	土		新人コンクール	ウイングまつばせ	8:00	～	12:30	4:30	
27	日		休	休		～			
28	月	仕事納め	休	休		～			
29	火		休	休		～			
30	水		休	休		～			
31	木		休	休		～			

休養日計画

11日

月間活動予定時間

39:44

【備考】

- ・アンサンブルコンテストは、出場チームによって時間帯が異なります。上記の時間は1チーム目の楽器搬入時間と、2チーム目の楽器搬出時間です。
- ・12/27(日)はJBAソロコンテストがあります。希望者のみの参加です。

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 活動計画

部活動名【 合唱部 】

通常練習の活動場所【 本校音楽室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
						～			
1	火		○	○	16:45	～	18:00	1:15	3:45
2	水		休			～			
3	木		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
4	金		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
5	土		休			～			
6	日	第一日曜日	休			～			
7	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	7:45
8	火		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
9	水		休						
10	木		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
11	金		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
12	土		○	○	9:00	～	11:00	2:00	
13	日		休			～			5:40
14	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
15	火		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
16	水	45分授業	休						
17	木		○	○	16:45	～	18:00	1:10	
18	金		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
19	土		休			～			5:30
20	日		休			～			
21	月	振替休業日	休			～			
22	火		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
23	水		○	○	15:45	～	18:00	2:15	
24	木	終業式	○	○	14:00	～	16:00	2:00	
25	金		休			～			0:00
26	土		休			～			
27	日		休			～			
28	月	仕事納め	休			～			
29	火		休			～			
30	水		休			～			
31	木		休			～			

休養日計画

16日

月間活動予定時間

22:40

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 活動計画

部活動名【 科学部 】

通常練習の活動場所【 本校理科室・PC室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
						～			
1	火		○	○	16:55	～	17:45	0:50	6:30
2	水		○	○	15:55	～	17:45	1:50	
3	木		休			～			
4	金		○	○	16:55	～	17:45	0:50	
5	土		○	○	13:30	～	16:30	3:00	
6	日	第一日曜日	休			～			
7	月		○	○	15:55	～	17:45	1:50	8:20
8	火		○	○	16:55	～	17:45	0:50	
9	水		○	○	15:55	～	17:45	1:50	
10	木		休			～			
11	金		○	○	16:55	～	17:45	0:50	
12	土		○	○	9:30	～	12:30	3:00	
13	日		休			～			8:50
14	月		○	○	15:55	～	17:45	1:50	
15	火		○	○	16:55	～	17:45	0:50	
16	水	45分授業	○	○	15:25	～	17:45	2:20	
17	木		休			～			
18	金		○	○	16:55	～	17:45	0:50	
19	土		○	○	9:30	～	12:30	3:00	10:50
20	日		休			～			
21	月	振替休業日	○		9:30	～	12:30	3:00	
22	火		休			～			
23	水		○	○	15:55	～	17:45	1:50	
24	木	終業式	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
25	金		○	○	13:30	～	16:30	3:00	0:00
26	土		休			～			
27	日		休			～			
28	月	仕事納め	休			～			
29	火		休			～			
30	水		休			～			
31	木		休			～			

休養日計画

13日

月間活動予定時間

34:30

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 活動計画

部活動名【 美術部 】

通常練習の活動場所【 本校美術室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
						～			
1	火		○	○	15:30	～	17:30	2:00	4:00
2	水		休			～			
3	木		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
4	金		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
5	土		休			～			
6	日	第一日曜日	休			～			
7	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	5:00
8	火		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
9	水		休			～			
10	木		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
11	金		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
12	土		休			～			
13	日		休			～			5:00
14	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
15	火		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
16	水	45分授業	休			～			
17	木		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
18	金		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
19	土		休			～			3:00
20	日		休			～			
21	月	振替休業日	休			～			
22	火		○	○	16:30	～	17:30	1:00	
23	水		休			～			
24	木	終業式	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
25	金		休			～			0:00
26	土		休			～			
27	日		休			～			
28	月	仕事納め	休			～			
29	火		休			～			
30	水		休			～			
31	木		休			～			

休養日計画

18日

月間活動予定時間

17:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。