

11月 活動計画

部活動名【 陸上競技部 】 通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	第一日曜日	休			~		0:00
2	月		○	○	16:40	~ 17:45	1:05	8:20
3	火	文化の日	休			~		
4	水		○	○	15:40	~ 17:45	2:05	
5	木		○	○	16:40	~ 17:45	1:05	
6	金		○	○	16:40	~ 17:45	1:05	
7	土		○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
8	日	英検2次	休			~		
9	月		○	○	15:40	~ 17:45	2:05	17:50
10	火		○	○	16:40	~ 17:45	1:05	
11	水		○	○	15:40	~ 17:45	2:05	
12	木		休			~		
13	金		○	○	16:40	~ 17:45	1:05	
14	土		○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
15	日		秋季熊本陸協記録会	えがお健康スタジアム	8:00	~ 16:30	8:30	
16	月		休			~		1:05
17	火		○	○	16:40	~ 17:45	1:05	
18	水	テスト前1週間, 午前中授業	休			~		
19	木	テスト前1週間	休			~		
20	金	テスト前1週間	休			~		
21	土	テスト前1週間	休			~		
22	日	テスト前1週間	休			~		
23	月	テスト前1週間, 勤労感謝の日	休			~		6:00
24	火	テスト前1週間	休			~		
25	水	期末考査	休			~		
26	木	期末考査	休			~		
27	金	期末考査	○	○	14:00	~ 17:00	3:00	
28	土		○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
29	日		休			~		
30	月	45分授業	○	○	15:10	~ 17:45	2:35	2:35
						~		

休養日計画

15日

月間活動予定時間

35:50

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 活動計画

部活動名【 サッカ一部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	第一日曜日	休			～		0:00
2	月		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	9:40
3	火	文化の日	練習試合	県内中学校	9:00	～ 12:00	3:00	
4	水		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
5	木		休			～		
6	金		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	
7	土		練習試合	市内中学校	9:00	～ 12:00	3:00	
8	日	英検2次	休			～		
9	月		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	7:20
10	火		休			～		
11	水		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
12	木		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	
13	金		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	
14	土		練習試合	未定	9:00	～ 12:00	3:00	
15	日		休			～		
16	月		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	1:30
17	火		休			～		
18	水	テスト前1週間、午前中授業	休			～		
19	木	テスト前1週間	休			～		
20	金	テスト前1週間	休			～		
21	土	テスト前1週間	休			～		
22	日	テスト前1週間	休			～		
23	月	テスト前1週間、勤労感謝の日	休			～		5:00
24	火	テスト前1週間	休			～		
25	水	期末考査	休			～		
26	木	期末考査	休			～		
27	金	期末考査	○	○	13:45	～ 15:45	2:00	
28	土		合同練習	○	8:00	～ 11:00	3:00	
29	日		休			～		
30	月	45分授業	○	○	16:00	～ 17:30	1:30	1:30

休養日計画	16日
-------	-----

月間活動予定時間	25:00
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 活動計画

部活動名【 軟式野球部 】 通常練習の活動場所【 本校第二グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	第一日曜日	休			~		0:00
2	月		○	○	16:00	~ 18:00	2:00	12:10
3	火	文化の日	公式戦	市民球場	8:00	~ 12:00	4:00	
4	水		○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
5	木		休			~		
6	金		○	○	16:50	~ 18:00	1:10	
7	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
8	日	英検2次	休			~		
9	月		○	○	16:00	~ 18:00	2:00	9:20
10	火		○	○	16:50	~ 18:00	1:10	
11	水		○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
12	木		休			~		
13	金		○	○	16:50	~ 18:00	1:10	
14	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
15	日		休			~		
16	月		○	○	16:00	~ 18:00	2:00	3:10
17	火		○	○	16:50	~ 18:00	1:10	
18	水	テスト前1週間, 午前中授業	休			~		
19	木	テスト前1週間	休			~		
20	金	テスト前1週間	休			~		
21	土	テスト前1週間	休			~		
22	日	テスト前1週間	休			~		
23	月	テスト前1週間, 勤労感謝の日	休			~		5:00
24	火	テスト前1週間	休			~		
25	水	期末考査	休			~		
26	木	期末考査	休			~		
27	金	期末考査	○	○	13:30	~ 15:30	2:00	
28	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
29	日		休			~		
30	月	45分授業	○	○	16:00	~ 18:00	2:00	2:00
						~		

休養日計画

15日

月間活動予定時間

31:40

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 活動計画

部活動名【 バレーボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	第一日曜日	休			~		0:00
2	月		○	○	16:00	~ 17:45	1:45	10:25
3	火	文化の日	練習試合	市内中学校	9:00	~ 12:00	3:00	
4	水		○	○	16:00	~ 17:45	1:45	
5	木		休			~		
6	金		○	○	16:50	~ 17:45	0:55	
7	土		練習試合	市内中学校	9:00	~ 12:00	3:00	
8	日	英検2次	休			~		
9	月		○	○	16:00	~ 17:45	1:45	8:20
10	火		○	○	16:50	~ 17:45	0:55	
11	水		○	○	16:00	~ 17:45	1:45	
12	木		休			~		
13	金		○	○	16:50	~ 17:45	0:55	
14	土		練習試合	未定	9:00	~ 12:00	3:00	
15	日		休			~		
16	月		○	○	16:00	~ 17:45	1:45	15:30
17	火		○	○	16:50	~ 17:45	0:55	
18	水	テスト前1週間、午前中授業	休			~		
19	木	テスト前1週間	○		16:50	~ 17:45	0:55	
20	金	テスト前1週間	○		16:50	~ 17:45	0:55	
21	土	テスト前1週間	★八代招待試合	八代市内中学校	8:00	~ 12:00	4:00	
22	日	テスト前1週間	★八代招待試合	八代市内中学校	8:00	~ 15:00	7:00	
23	月	テスト前1週間、勤労感謝の日	休			~		5:00
24	火	テスト前1週間	休			~		
25	水	期末考査	休			~		
26	木	期末考査	休			~		
27	金	期末考査	○	○	13:00	~ 15:00	2:00	
28	土		○	○	12:00	~ 15:00	3:00	
29	日		休			~		
30	月	45分授業	○	グラウンド	16:00	~ 17:30	1:30	1:30
						~		

休養日計画

11日

月間活動予定時間

40:45

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 活動計画

部活動名【 バasketボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日	第一日曜日	休			~			0:00
2	月		○	○	15:45	~	17:45	2:00	10:00
3	火	文化の日	○	○	8:00	~	11:00	3:00	
4	水		休			~			
5	木		○	○	16:45	~	17:45	1:00	
6	金		○	○	16:45	~	17:45	1:00	
7	土		○	第一体育館	8:00	~	11:00	3:00	
8	日	英検2次	休			~			
9	月		○	グラウンド	15:45	~	17:45	2:00	8:00
10	火		○	○	16:45	~	17:45	1:00	
11	水		休			~			
12	木		○	○	16:45	~	17:45	1:00	
13	金		○	○	16:45	~	17:45	1:00	
14	土		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
15	日		休			~			
16	月		○	○	15:45	~	17:45	2:00	3:00
17	火		○	○	16:45	~	17:45	1:00	
18	水	テスト前1週間, 午前中授業	休			~			
19	木	テスト前1週間	休			~			
20	金	テスト前1週間	休			~			
21	土	テスト前1週間	休			~			
22	日	テスト前1週間	休			~			
23	月	テスト前1週間, 勤労感謝の日	休			~			5:00
24	火	テスト前1週間	休			~			
25	水	期末考査	休			~			
26	木	期末考査	休			~			
27	金	期末考査	○	○	15:00	~	17:00	2:00	
28	土		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
29	日		休			~			
30	月	45分授業	○	○	15:45	~	17:45	2:00	2:00
						~			

休養日計画

15日

月間活動予定時間

28:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 活動計画

部活動名【 剣道部 】 通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	第一日曜日	休			～		0:00
2	月		休			～		6:45
3	火	文化の日	○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
4	水		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
5	木		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
6	金		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
7	土		休			～		
8	日	英検2次	休			～		8:00
9	月		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
10	火		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
11	水		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
12	木		休			～		
13	金		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
14	土		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	0:00
15	日		休			～		
16	月		休			～		
17	火		休			～		
18	水	テスト前1週間、午前中授業	休			～		
19	木	テスト前1週間	休			～		
20	金	テスト前1週間	休			～		6:00
21	土	テスト前1週間	休			～		
22	日	テスト前1週間	休			～		
23	月	テスト前1週間、勤労感謝の日	休			～		
24	火	テスト前1週間	休			～		
25	水	期末考査	休			～		
26	木	期末考査	休			～		2:15
27	金	期末考査	○	○	13:30	～ 16:30	3:00	
28	土		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
29	日		休			～		
30	月	45分授業	○	○	15:45	～ 18:00	2:15	2:15
						～		

休養日計画	18日
-------	-----

月間活動予定時間	23:00
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 活動計画

部活動名【 柔道部 】 通常練習の活動場所【 本校柔道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	第一日曜日	休			～		0:00
2	月		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	4:00
3	火	文化の日	休			～		
4	水		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
5	木		休			～		
6	金		○	○	16:30	～ 17:30	1:00	
7	土		休			～		
8	日	英検2次	休			～		
9	月		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	11:30
10	火		○	○	16:30	～ 17:30	1:00	
11	水		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
12	木		休			～		
13	金		○	○	16:30	～ 17:30	1:00	
14	土		休			～		
15	日		八代地区中学生スポーツ大会	市武道館	8:30	～ 15:00	6:30	2:30
16	月		○	○	16:00	～ 17:30	1:30	
17	火		○	○	16:30	～ 17:30	1:00	
18	水	テスト前1週間, 午前中授業	休			～		
19	木	テスト前1週間	休			～		
20	金	テスト前1週間	休			～		
21	土	テスト前1週間	休			～		
22	日	テスト前1週間	休			～		
23	月	テスト前1週間, 勤労感謝の日	休			～		1:30
24	火	テスト前1週間	休			～		
25	水	期末考査	休			～		
26	木	期末考査	休			～		
27	金	期末考査	○	○	14:00	～ 15:30	1:30	
28	土		休			～		
29	日		休			～		
30	月	45分授業	○	○	16:00	～ 17:30	1:30	1:30
						～		

休養日計画

18日

月間活動予定時間

21:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 活動計画

部活動名【 ソフトテニス部 】 通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	第一日曜日	休			～		0:00
2	月		○	○	15:55	～ 17:45	1:50	16:00
3	火	文化の日	★八代選抜チーム1次予選大会	八代市テニスコート	7:30	～ 16:00	8:30	
4	水		○	○	15:55	～ 17:45	1:50	
5	木		休			～		
6	金		○	○	16:55	～ 17:45	0:50	
7	土		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
8	日	英検2次	休			～		
9	月		○	○	15:55	～ 17:45	1:50	8:20
10	火		○	○	16:55	～ 17:45	0:50	
11	水		○	○	15:55	～ 17:45	1:50	
12	木		休			～		
13	金		○	○	16:55	～ 17:45	0:50	
14	土		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
15	日		休			～		
16	月		○	○	15:55	～ 17:45	1:50	4:20
17	火		○	○	16:55	～ 17:45	0:50	
18	水	テスト前1週間、午前中授業	休			～		
19	木	テスト前1週間	○	○	16:55	～ 17:45	0:50	
20	金	テスト前1週間	○	○	16:55	～ 17:45	0:50	
21	土	テスト前1週間	休			～		
22	日	テスト前1週間	休			～		
23	月	テスト前1週間、勤労感謝の日	★八代選抜チーム2次予選大会	八代市テニスコート	7:30	～ 16:00	8:30	20:00
24	火	テスト前1週間	休			～		
25	水	期末考査	休			～		
26	木	期末考査	休			～		
27	金	期末考査	○	○	13:30	～ 16:30	3:00	
28	土		★U14選抜兼中学生シングルス大会	八代市テニスコート	7:30	～ 16:00	8:30	
29	日		休			～		
30	月	45分授業	○	○	15:55	～ 17:45	1:50	1:50
						～		

休養日計画

12日

月間活動予定時間

50:30

【備考】

・11月28日(土)に4大大会が予定されているため、テスト期間の休みも練習を行います。

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 活動計画

部活動名【 バドミントン部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	第一日曜日	休			～		0:00
2	月		○	グラウンド	15:45	～ 17:40	1:55	10:45
3	火	文化の日	○	○	12:00	～ 15:00	3:00	
4	水		○	○	15:45	～ 17:40	1:55	
5	木		○	○	16:45	～ 17:40	0:55	
6	金		休			～		
7	土		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
8	日	英検2次	休			～		
9	月		○	○	15:45	～ 17:40	1:55	22:40
10	火		○	グラウンド	16:45	～ 17:40	0:55	
11	水		○	○	15:45	～ 17:40	1:55	
12	木		○	○	16:45	～ 17:40	0:55	
13	金		休			～		
14	土		県大会	山鹿総合体育館	7:30	～ 16:00	8:30	8:30
15	日		県大会	山鹿総合体育館	7:30	～ 16:00	8:30	
16	月		○	○	15:45	～ 17:40	1:55	2:50
17	火		○	グラウンド	16:45	～ 17:40	0:55	
18	水	テスト前1週間, 午前中授業	休			～		
19	木	テスト前1週間	休			～		
20	金	テスト前1週間	休			～		
21	土	テスト前1週間	休			～		
22	日	テスト前1週間	休			～		
23	月	テスト前1週間, 勤労感謝の日	休			～		5:00
24	火	テスト前1週間	休			～		
25	水	期末考査	休			～		
26	木	期末考査	休			～		
27	金	期末考査	○	○	13:00	～ 15:00	2:00	
28	土		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	2:00
29	日		休			～		
30	月	45分授業	○	○	15:15	～ 17:15	2:00	
						～		

休養日計画

14日

月間活動予定時間

43:15

【備考】

県大会に出場しない人は、14、15日は休みとなります。

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 活動計画

部活動名【 吹奏楽部3年 】 通常練習の活動場所【 本校セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
						～			
1	日	第一日曜日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	3:00
2	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
3	火	文化の日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
4	水		休			～			
5	木		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
6	金		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
7	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
8	日	英検2次	休			～			3:15
9	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
10	火		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
11	水	テスト前1週間	休			～			
12	木	テスト前1週間	休			～			
13	金	テスト前1週間	休			～			
14	土	テスト前1週間	休			～			
15	日	テスト前1週間	休			～			7:15
16	月	テスト前1週間	休			～			
17	火	テスト前1週間	休			～			
18	水	期末考査	休			～			
19	木	期末考査	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
20	金		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
21	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
22	日		休			～			8:45
23	月		休			～			
24	火		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
25	水		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
26	木		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
27	金		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
28	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
29	日		休			～			1:15
30	月	45分授業	○	○	16:30	～	17:45	1:15	
						～			

休養日計画

13日

月間活動予定時間

34:00

【備考】

* 11/1(日)は第一日曜日ですが、前日10/31(土)に高校2年生が終日模試があり、練習ができません。中高合同での練習時間を確保するため、10/31(土)を部活休業日とするかわりに、11/1(日)は練習を実施します。

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 活動計画

部活動名【 吹奏楽部1・2年 】 通常練習の活動場所【 本校セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日	第一日曜日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	3:00
2	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	10:30
3	火	文化の日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
4	水		休			～			
5	木		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
6	金		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
7	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
8	日	英検2次	休			～			
9	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	8:45
10	火		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
11	水		休			～			
12	木		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
13	金		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
14	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
15	日		休			～			
16	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	3:15
17	火		○	○	16:30	～	17:45	1:15	
18	水	テスト前1週間、午前中授業	休			～			
19	木	テスト前1週間	休			～			
20	金	テスト前1週間	休			～			
21	土	テスト前1週間	休			～			
22	日	テスト前1週間	休			～			
23	月	テスト前1週間、勤労感謝の日	休			～			6:00
24	火	テスト前1週間	休			～			
25	水	期末考査	休			～			
26	木	期末考査	休			～			
27	金	期末考査	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
28	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
29	日		休			～			
30	月	45分授業	○	○	15:00	～	17:30	2:30	2:30
						～			

休養日計画

14日

月間活動予定時間

34:00

【備考】

* 11/1(日)は第一日曜日ですが、前日10/31(土)に高校2年生が終日模試があり、練習ができません。中高合同での練習時間を確保するため、10/31(土)を部活休業日とするかわりに、11/1(日)は練習を実施します。

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 活動計画

部活動名【 合唱部 】

通常練習の活動場所【 本校音楽室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	第一日曜日	休			~		0:00
2	月		○	○	15:40	~ 17:40	2:00	7:30
3	火	文化の日	休			~		
4	水		○	○	16:40	~ 17:50	1:10	
5	木		○	○	16:40	~ 17:50	1:10	
6	金		○	○	16:40	~ 17:50	1:10	
7	土		○	○	9:00	~ 11:00	2:00	
8	日	英検2次	休			~		
9	月		○	○		~		3:30
10	火		○	○	16:40	~ 17:50	1:10	
11	水		休			~		
12	木	1・2年のみ	○	○	16:40	~ 17:50	1:10	
13	金	1・2年のみ	○	○	16:40	~ 17:50	1:10	
14	土		休			~		
15	日		休			~		
16	月	1・2年のみ	○	○	15:40	~ 17:40	2:00	3:10
17	火	1・2年のみ	○	○	16:40	~ 17:50	1:10	
18	水	テスト前1週間、午前中授業	休			~		
19	木	テスト前1週間	休			~		
20	金	テスト前1週間	休			~		
21	土	テスト前1週間	休			~		
22	日	テスト前1週間	休			~		
23	月	テスト前1週間、勤労感謝の日	休			~		4:00
24	火	テスト前1週間	休			~		
25	水	期末考査	休			~		
26	木	期末考査	休			~		
27	金	期末考査	○	○	14:00	~ 16:00	2:00	
28	土		○	○	9:00	~ 11:00	2:00	
29	日		休			~		
30	月	45分授業	○	○	15:10	~ 17:10	2:00	
						~		

休養日計画

16日

月間活動予定時間

20:10

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 活動計画

部活動名【 科学部 】

通常練習の活動場所【 本校理科室・PC室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	第一日曜日	休			～		0:00
2	月		休			～		0:00
3	火	文化の日	休			～		
4	水		休			～		
5	木		休			～		
6	金		休			～		
7	土		休			～		
8	日	英検2次	休			～		
9	月		休			～		0:00
10	火		休			～		
11	水		休			～		
12	木		休			～		
13	金		休			～		
14	土		休			～		
15	日		休			～		
16	月		休			～		0:00
17	火		休			～		
18	水	テスト前1週間、午前中授業	休			～		
19	木	テスト前1週間	休			～		
20	金	テスト前1週間	休			～		
21	土	テスト前1週間	休			～		
22	日	テスト前1週間	休			～		
23	月	テスト前1週間、勤労感謝の日	休			～		0:00
24	火	テスト前1週間	休			～		
25	水	期末考査	休			～		
26	木	期末考査	休			～		
27	金	期末考査	休			～		
28	土		休			～		
29	日		休			～		
30	月	45分授業	休			～		0:00
						～		

休養日計画	30日
-------	-----

月間活動予定時間	0:00
----------	------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 活動計画

部活動名【 美術部 】

通常練習の活動場所【 本校美術室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	第一日曜日	休			～		0:00
2	月		○	○	15:45	～ 17:30	1:45	3:45
3	火	文化の日	休			～		
4	水		休			～		
5	木		○	○	16:30	～ 17:30	1:00	
6	金		○	○	16:30	～ 17:30	1:00	
7	土		休			～		
8	日	英検2次	休			～		
9	月		○	○	15:45	～ 17:30	1:45	4:45
10	火		○	○	16:30	～ 17:30	1:00	
11	水		休			～		
12	木		○	○	16:30	～ 17:30	1:00	
13	金		○	○	16:30	～ 17:30	1:00	
14	土		休			～		
15	日		休			～		
16	月		○	○	15:45	～ 17:30	1:45	2:45
17	火		○	○	16:30	～ 17:30	1:00	
18	水	テスト前1週間、午前中授業	休			～		
19	木	テスト前1週間	休			～		
20	金	テスト前1週間	休			～		
21	土	テスト前1週間	休			～		
22	日	テスト前1週間	休			～		
23	月	テスト前1週間、勤労感謝の日	休			～		0:00
24	火	テスト前1週間	休			～		
25	水	期末考査	休			～		
26	木	期末考査	休			～		
27	金	期末考査	休			～		
28	土		休			～		
29	日		休			～		
30	月	45分授業	○	○	15:45	～ 17:30	1:45	1:45
						～		

休養日計画

20日

月間活動予定時間

13:00

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。