

10月 活動計画

部活動名【 陸上競技部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休			～			0:00
2	金		休			～			
3	土	英検1次	休			～			
4	日	第一日曜日	休			～			
5	月		休			～			6:00
6	火		休			～			
7	水		休			～			
8	木	中間考査	休			～			
9	金	中間考査	○	○		～			
10	土		○	県南グラウンド	8:30	～	11:30	3:00	
11	日	学校説明会	○	○	13:30	～	16:30	3:00	10:15
12	月	振替休業日	休			～			
13	火	45分授業	○	○	16:10	～	18:15	2:05	
14	水	45分授業	○	○	15:10	～	18:15	3:05	
15	木	八代中体連駅伝、45分授業	休			～			
16	金		○	○	16:10	～	18:15	2:05	
17	土	総合学力調査	○	県南グラウンド	13:00	～	16:00	3:00	14:50
18	日		休			～			
19	月		○	○	15:40	～	18:15	2:35	
20	火	45分授業	○	○	16:10	～	18:15	2:05	
21	水	45分授業	○	県南グラウンド	15:10	～	18:15	3:05	
22	木	45分授業	休			～			
23	金		○	○	16:10	～	18:15	2:05	11:20
24	土	駿台ハイレベル模試	八代中学生新人スポーツ大会	県南グラウンド	8:00	～	13:00	5:00	
25	日		休			～			
26	月		○	○	15:40	～	18:15	2:35	
27	火		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
28	水		○	○	15:40	～	18:15	2:35	
29	木		休			～			11:20
30	金		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
31	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	

休養日計画

14日

月間活動予定時間

42:25

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 活動計画

部活動名【 サッカ一部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木		休			～		2:00
2	金		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
3	土	英検1次	○	○	9:30	～ 10:30	1:00	
4	日	第一日曜日	休			～		
5	月		○	○	16:00	～ 17:00	1:00	14:00
6	火		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
7	水		休			～		
8	木	中間考査	休			～		
9	金	中間考査	○	○	13:45	～ 15:45	2:00	
10	土		★4部リーグサッカー大会八代U-15	市内中学校	9:00	～ 14:00	5:00	
11	日	学校説明会	★4部リーグサッカー大会八代U-15	市内中学校	9:00	～ 14:00	5:00	5:00
12	月	振替休業日	休			～		
13	火	45分授業	○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
14	水	45分授業	休			～		
15	木	八代中体連駅伝、45分授業	○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
16	金		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
17	土	総合学力調査	○	○	13:30	～ 15:00	1:30	
18	日		休			～		16:20
19	月		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
20	火	45分授業	休			～		
21	水	45分授業	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
22	木	45分授業	○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
23	金		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
24	土	駿台ハイレベル模試	★新人スポーツ大会	県営八代運動公園	9:00	～ 14:00	5:00	
25	日		★新人スポーツ大会	県営八代運動公園	9:00	～ 14:00	5:00	7:20
26	月		休			～		
27	火		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
28	水		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
29	木		休			～		
30	金		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
31	土		練習試合	○	9:00	～ 12:00	3:00	

休養日計画	10日
-------	-----

月間活動予定時間	44:40
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 活動計画

部活動名【 軟式野球部 】

通常練習の活動場所【 本校第二グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休			～			0:00
2	金		休			～			
3	土	英検1次	休			～			
4	日	第一日曜日	休			～			
5	月		休			～			8:00
6	火		休			～			
7	水		休			～			
8	木	中間考査	休			～			
9	金	中間考査	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
10	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
11	日	学校説明会	○	○	13:00	～	16:00	3:00	9:00
12	月	振替休業日	休			～			
13	火	45分授業	○	○	16:10	～	18:10	2:00	
14	水	45分授業	○	○	15:15	～	17:15	2:00	
15	木	八代中体連駅伝、45分授業	休			～			
16	金		○	○	16:10	～	18:10	2:00	
17	土	総合学力調査	○	○	13:00	～	16:00	3:00	11:00
18	日		休			～			
19	月		○	○	15:15	～	17:15	2:00	
20	火	45分授業	○	○	16:10	～	18:10	2:00	
21	水	45分授業	○	○	15:15	～	17:15	2:00	
22	木	45分授業	休			～			
23	金		○	○	16:10	～	18:10	2:00	10:30
24	土	駿台ハイレベル模試	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
25	日		休			～			
26	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
27	火		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
28	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
29	木		休			～			10:30
30	金		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
31	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	

休養日計画

14日

月間活動予定時間

38:30

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 活動計画

部活動名【 バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休			～			0:00
2	金		休			～			
3	土	英検1次	休			～			
4	日	第一日曜日	休			～			
5	月		休			～			9:00
6	火		休			～			
7	水		休			～			
8	木	中間考査	休			～			
9	金	中間考査	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
10	土		練習試合	○	12:00	～	16:00	4:00	
11	日	学校説明会	○	○	13:30	～	16:30	3:00	8:00
12	月	振替休業日	休			～			
13	火	45分授業	○	○	16:50	～	18:10	1:20	
14	水	45分授業	○	○	15:50	～	18:10	2:20	
15	木	八代中体連駅伝、45分授業	休			～			
16	金		○	○	16:50	～	18:10	1:20	
17	土	総合学力調査	○	○	13:00	～	16:00	3:00	
18	日		休			～			23:20
19	月		○	○	15:50	～	18:10	2:20	
20	火	45分授業	○	○	16:10	～	18:10	2:00	
21	水	45分授業	○	○	15:10	～	18:10	3:00	
22	木	45分授業	休			～			
23	金		○	○	16:10	～	18:10	2:00	
24	土	駿台ハイレベル模試	新人大会	市内中学校	8:00	～	16:00	8:00	
25	日		新人大会	市内中学校	8:00	～	14:00	6:00	9:20
26	月		休			～			
27	火		○	○	16:50	～	18:10	1:20	
28	水		○	○	15:50	～	18:10	2:20	
29	木		○	グラウンド	16:50	～	18:10	1:20	
30	金		○	○	16:50	～	18:10	1:20	
31	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	

休養日計画

13日

月間活動予定時間

49:40

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 活動計画

部活動名【 バスケットボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休			～			0:00
2	金		休			～			
3	土	英検1次	休			～			
4	日	第一日曜日	休			～			
5	月		休			～			8:00
6	火		休			～			
7	水		休			～			
8	木	中間考査	休			～			
9	金	中間考査	ミーティング&○	○	15:00	～	17:00	2:00	
10	土		○	○	11:00	～	14:00	3:00	7:30
11	日	学校説明会	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
12	月	振替休業日	休			～			
13	火	45分授業	○	○	16:45	～	18:15	1:30	
14	水	45分授業	休			～			
15	木	八代中体連駅伝、45分授業	○	○	16:45	～	18:15	1:30	
16	金		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
17	土	総合学力調査	○	第一体育館	13:00	～	16:00	3:00	20:30
18	日		休			～			
19	月		休			～			
20	火	45分授業	○	○	16:45	～	18:15	1:30	
21	水	45分授業	休			～			
22	木	45分授業	○	○	16:45	～	18:15	1:30	
23	金		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
24	土	駿台ハイレベル模試	新人大会	市内中学校	8:00	～	16:00	8:00	9:30
25	日		新人大会	市内中学校	8:00	～	16:00	8:00	
26	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
27	火		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
28	水		休			～			
29	木		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
30	金		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
31	土		○	第一体育館	8:00	～	11:00	3:00	

休養日計画	14日
-------	-----

月間活動予定時間	45:30
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 活動計画

部活動名【 剣道部 】

通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休			～			0:00
2	金		休			～			
3	土	英検1次	休			～			
4	日	第一日曜日	休			～			
5	月		休			～			5:00
6	火		休			～			
7	水		休			～			
8	木	中間考査	休			～			
9	金	中間考査	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
10	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
11	日	学校説明会	休			～			8:15
12	月	振替休業日	休			～			
13	火	45分授業	休			～			
14	水	45分授業	○	○	16:45	～	18:30	1:45	
15	木	八代中体連駅伝、45分授業	○	○	16:45	～	18:30	1:45	
16	金		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
17	土	総合学力調査	休			～			
18	日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	10:15
19	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
20	火	45分授業	○	○	16:45	～	18:30	1:45	
21	水	45分授業	○	○	16:45	～	18:30	1:45	
22	木	45分授業	休			～			
23	金		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
24	土	駿台ハイレベル模試	休			～			
25	日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	8:00
26	月		○	○	15:45	～	18:30	2:45	
27	火		休			～			
28	水		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
29	木		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
30	金		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
31	土		休			～			

休養日計画

16日

月間活動予定時間

31:30

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 活動計画

部活動名【 柔道部 】

通常練習の活動場所【 本校柔道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休			～			0:00
2	金		休			～			
3	土	英検1次	休			～			
4	日	第一日曜日	休			～			
5	月		休			～			2:00
6	火		休			～			
7	水		休			～			
8	木	中間考査	休			～			
9	金	中間考査	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
10	土		休			～			
11	日	学校説明会	休			～			7:30
12	月	振替休業日	休			～			
13	火	45分授業	○	○	16:45	～	18:30	1:45	
14	水	45分授業	○	○	15:45	～	18:00	2:15	
15	木	八代中体連駅伝、45分授業	○	○	16:45	～	18:30	1:45	
16	金		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
17	土	総合学力調査	休			～			24:00
18	日		休			～			
19	月		○	○	15:45	～	18:00	2:15	
20	火	45分授業	○	○	16:45	～	18:30	1:45	
21	水	45分授業	○	○	15:45	～	18:00	2:15	
22	木	45分授業	休			～			
23	金		○	○	16:45	～	18:30	1:45	7:30
24	土	駿台ハイレベル模試	県大会	山鹿市総合体育館	8:00	～	16:00	8:00	
25	日		県大会	山鹿市総合体育館	8:00	～	16:00	8:00	
26	月		休			～			
27	火		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
28	水		○	○	15:45	～	18:00	2:15	
29	木		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
30	金		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
31	土		休			～			

休養日計画	16日
-------	-----

月間活動予定時間	41:00
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 活動計画

部活動名【 ソフトテニス部 】 通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休			～			0:00
2	金		休			～			
3	土	英検1次	休			～			
4	日	第一日曜日	休			～			
5	月		休			～			6:00
6	火		休			～			
7	水		休			～			
8	木	中間考査	休			～			
9	金	中間考査	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
10	土		休			～			
11	日	学校説明会	○	○	13:30	～	16:30	3:00	13:10
12	月	振替休業日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
13	火	45分授業	○	○	16:20	～	18:15	1:55	
14	水	45分授業	休		15:25	～	17:25	2:00	
15	木	八代中体連駅伝、45分授業	○	○	16:20	～	18:15	1:55	
16	金		○	○	16:55	～	18:15	1:20	
17	土	総合学力調査	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
18	日		休			～			
19	月		○	○	15:55	～	17:55	2:00	10:10
20	火	45分授業	○	○	16:20	～	18:15	1:55	
21	水	45分授業	休			～			
22	木	45分授業	○	○	16:20	～	18:15	1:55	
23	金		○	○	16:55	～	18:15	1:20	
24	土	駿台ハイレベル模試	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
25	日		休			～			
26	月		○	○	15:55	～	17:55	2:00	10:15
27	火		○	○	16:55	～	18:15	1:20	
28	水		○	○	15:55	～	17:55	2:00	
29	木		休			～			
30	金		○	○	16:20	～	18:15	1:55	
31	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	

休養日計画	14日
-------	-----

月間活動予定時間	39:35
----------	-------

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 活動計画

部活動名【 バドミントン部 】

通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木		○	○	16:45	～	17:45	1:00	2:00
2	金		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
3	土	英検1次	休			～			
4	日	第一日曜日	休			～			
5	月		○	○	15:45	～	16:45	1:00	22:00
6	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
7	水		○	○	15:45	～	16:45	1:00	
8	木	中間考査	休			～			
9	金	中間考査	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
10	土		★城南地区新人戦	東陽スポーツセンター	7:30	～	16:00	8:30	7:50
11	日	学校説明会	★城南地区新人戦	東陽スポーツセンター	7:30	～	16:00	8:30	
12	月	振替休業日	休			～			
13	火	45分授業	○	グラウンド	16:45	～	18:10	1:25	
14	水	45分授業	○	○	15:45	～	17:45	2:00	
15	木	八代中体連駅伝、45分授業	○	○	16:45	～	18:10	1:25	
16	金		休			～			
17	土	総合学力調査	○	○	13:00	～	16:00	3:00	9:50
18	日		休			～			
19	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
20	火	45分授業	○	グラウンド	16:45	～	18:10	1:25	
21	水	45分授業	○	○	15:45	～	17:45	2:00	
22	木	45分授業	○	○	16:45	～	18:10	1:25	
23	金		休			～			
24	土	駿台ハイレベル模試	○	○	8:30	～	11:30	3:00	9:50
25	日		休			～			
26	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
27	火		○	グラウンド	16:45	～	18:10	1:25	
28	水		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
29	木		○	○	16:45	～	18:10	1:25	
30	金		休			～			
31	土		○		8:30	～	11:30	3:00	

休養日計画

9日

月間活動予定時間

51:30

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 活動計画

部活動名【 吹奏楽部 】

通常練習の活動場所【 本校セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休			～			0:00
2	金		休			～			
3	土	英検1次	休			～			
4	日	第一日曜日	休			～			
5	月		休			～			6:00
6	火		休			～			
7	水		休			～			
8	木	中間考査	休			～			
9	金	中間考査	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
10	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
11	日	学校説明会	休			～			11:30
12	月	振替休業日	○	○	15:30	～	17:30	2:00	
13	火	45分授業	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
14	水	45分授業	休			～			
15	木	八代中体連駅伝、45分授業	○	○	16:00	～	18:30	2:30	
16	金		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
17	土	総合学力調査	休			～			
18	日		○	○	8:30	～	11:30	3:00	11:00
19	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
20	火	45分授業	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
21	水	45分授業	休			～			
22	木	45分授業	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
23	金		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
24	土	駿台ハイレベル模試	○	○	13:00	～	16:00	3:00	
25	日		休			～			8:00
26	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
27	火		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
28	水		休			～			
29	木		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
30	金		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
31	土		休			～			

休養日計画

15日

月間活動予定時間

36:30

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 活動計画

部活動名【 合唱部 】

通常練習の活動場所【 本校音楽室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休			～			0:00
2	金		休			～			
3	土	英検1次	休			～			
4	日	第一日曜日	休			～			
5	月		休			～			2:00
6	火		休			～			
7	水		休			～			
8	木	中間考査	休			～			
9	金	中間考査	○	○	14:00	～	16:00	2:00	
10	土		休			～			
11	日	学校説明会	休			～			8:00
12	月	振替休業日	休			～			
13	火	45分授業	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
14	水	45分授業	○	○	15:10	～	17:10	2:00	
15	木	八代中体連駅伝、45分授業	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
16	金		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
17	土	総合学力調査	休			～			8:00
18	日		休			～			
19	月		○	○	15:10	～	17:10	2:00	
20	火	45分授業	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
21	水	45分授業	休			～			
22	木	45分授業	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
23	金		○	○	16:00	～	18:00	2:00	6:30
24	土	駿台ハイレベル模試	休			～			
25	日		休			～			
26	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
27	火		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
28	水		休			～			
29	木		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
30	金		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
31	土		休			～			

休養日計画

18日

月間活動予定時間

24:30

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 活動計画

部活動名【 科学部 】

通常練習の活動場所【 本校理科室・PC室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木		休			～		2:00
2	金		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
3	土	英検1次	○	○	9:30	～ 10:30	1:00	
4	日	第一日曜日	休			～		
5	月		○	○	16:00	～ 17:00	1:00	7:00
6	火		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
7	水		休			～		
8	木	中間考査	休			～		
9	金	中間考査	○	○	13:30	～ 15:30	2:00	
10	土		○	○	9:30	～ 12:30	3:00	
11	日	学校説明会	休			～		10:15
12	月	振替休業日	休			～		
13	火	45分授業	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
14	水	45分授業	○	○	16:45	～ 18:30	1:45	
15	木	八代中体連駅伝、45分授業	○	○	16:45	～ 18:30	1:45	
16	金		○	○	16:45	～ 18:30	1:45	
17	土	総合学力調査	○	○	13:30	～ 16:30	3:00	
18	日		休			～		
19	月		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	10:15
20	火	45分授業	○	○	16:45	～ 18:30	1:45	
21	水	45分授業	○	○	16:45	～ 18:30	1:45	
22	木	45分授業	休			～		
23	金		○	○	16:45	～ 18:30	1:45	
24	土	駿台ハイレベル模試	○	○	9:30	～ 12:30	3:00	
25	日		休			～		
26	月		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	2:00
27	火		休			～		
28	水		休			～		
29	木		休			～		
30	金		休			～		
31	土		休			～		

休養日計画

14日

月間活動予定時間

31:30

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 活動計画

部活動名【 美術部 】

通常練習の活動場所【 本校美術室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休			～			0:00
2	金		休			～			
3	土	英検1次	休			～			
4	日	第一日曜日	休			～			
5	月		休			～			0:00
6	火		休			～			
7	水		休			～			
8	木	中間考査	休			～			
9	金	中間考査	休			～			
10	土		休			～			
11	日	学校説明会	休			～			4:30
12	月	振替休業日	休			～			
13	火	45分授業	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
14	水	45分授業	休			～			
15	木	八代中体連駅伝、45分授業	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
16	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
17	土	総合学力調査	休			～			
18	日		休			～			
19	月		休			～			4:30
20	火	45分授業	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
21	水	45分授業	休			～			
22	木	45分授業	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
23	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
24	土	駿台ハイレベル模試	休			～			
25	日		休			～			
26	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	6:30
27	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
28	水		休			～			
29	木		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
30	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
31	土		休			～			

休養日計画

21日

月間活動予定時間

15:30

【備考】

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。