別紙4

8月 活動計画

部活動名【　　陸上競技部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校グラウンド　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	土		八代合同練習会	県南グラウンド	8:30	～	13:00	4:30	4:30
2	日	第一日曜日	休			～			
3	月		○	○	15:40	～	18:15	2:35	12:45
4	火		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
5	水		○	○	15:40	～	18:15	2:35	
6	木		休			～			
7	金	終業式	○	○	14:00	～	17:00	3:00	
8	土		○	県南グラウンド	8:30	～	11:30	3:00	
9	日		休			～			
10	月	山の日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	6:00
11	火		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
12	水		休			～			
13	木	学校閉庁日	休			～			
14	金	学校閉庁日	休			～			
15	土	学校閉庁日	休			～			
16	日		休			～			
17	月		○	○	8:30	～	11:30	3:00	15:00
18	火	八代中ガイダンス	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
19	水		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
20	木		休			～			
21	金	職員研修	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
22	土		○	県南グラウンド	8:30	～	11:30	3:00	
23	日		休			～			
24	月	始業式、実力考査	○	○	15:40	～	18:15	2:35	24:20
25	火	実力考査	○	○	16:40	～	18:15	1:35	
26	水		○	○	15:40	～	18:15	2:35	
27	木		休			～			
28	金		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
29	土	土曜日授業	★通信陸上競技大会	県民総合運動公園	8:00	～	16:00	8:00	
30	日		★通信陸上競技大会	県民総合運動公園	8:00	～	16:00	8:00	
31	月		休			～			0:00

休養日計画	12日

月間活動予定時間	62:35

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【備考】

別紙4

8月 活動計画

部活動名【　　サッカー部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校グラウンド　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	8:00	～	9:30	1:30	1:30
2	日	第一日曜日	休			～			
3	月		○	○	15:50	～	17:50	2:00	12:00
4	火		休			～			
5	水		○	○	15:50	～	17:50	2:00	
6	木		休			～			
7	金	終業式	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
8	土		○	○	8:00	～	10:00	2:00	
9	日		中体連代替大会	市内中学校	13:30	～	17:30	4:00	
10	月	山の日	９日勝→大会　負→休	県営八代運動公園	9:30	～	11:30	2:00	6:00
11	火		９日勝→休　負→練習	○	8:00	～	10:00	2:00	
12	水		○	○	8:00	～	10:00	2:00	
13	木	学校閉庁日	休			～			
14	金	学校閉庁日	休			～			
15	土	学校閉庁日	休			～			
16	日		休			～			
17	月		○	○	8:00	～	10:00	2:00	10:30
18	火	八代中ガイダンス	○	○	8:00	～	10:00	2:00	
19	水		○	○	8:00	～	10:00	2:00	
20	木		○	○	8:00	～	10:00	2:00	
21	金	職員研修	休			～			
22	土		練習試合	市内中学校	11:00	～	13:30	2:30	
23	日		休			～			
24	月	始業式、実力考査	休			～			9:50
25	火	実力考査	○	○	16:50	～	18:00	1:10	
26	水		○	○	15:50	～	17:50	2:00	
27	木		休			～			
28	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
29	土	土曜日授業	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
30	日		大会	市内中学校	8:30	～	12:00	3:30	
31	月		休			～			0:00

休養日計画	12日

月間活動予定時間	39:50

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【備考】
８月９日の試合に勝ったら８月１０日も大会に参加。８月１１日は休み。
８月９日の試合に負けたら８月１０日は休み。８月１１日は学校で練習。

別紙4

8月 活動計画

部活動名【　　軟式野球部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校第二グラウンド　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	3:00
2	日	第一日曜日	休			～			
3	月		○	○	16:00	～	18:30	2:30	14:40
4	火		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
5	水		○	○	16:00	～	18:30	2:30	
6	木		休			～			
7	金	終業式	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
8	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
9	日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
10	月	山の日	休			～			6:00
11	火		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
12	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
13	木	学校閉庁日	休			～			
14	金	学校閉庁日	休			～			
15	土	学校閉庁日	休			～			
16	日		休			～			
17	月		○	○	8:00	～	11:00	3:00	15:00
18	火	八代中ガイダンス	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
19	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
20	木		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
21	金	職員研修	休			～			
22	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
23	日		休			～			
24	月	始業式、実力考査	休			～			9:00
25	火	実力考査	○	○	16:50	～	18:30	1:40	
26	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
27	木		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
28	金		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
29	土	土曜日授業	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
30	日		休			～			
31	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	2:00

休養日計画	11日

月間活動予定時間	49:40

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【備考】

別紙4

8月 活動計画

部活動名【　　バレーボール部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校第2体育館　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	3:00
2	日	第一日曜日	休			～			
3	月		○	グラウンド	15:45	～	17:45	2:00	17:00
4	火		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
5	水		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
6	木		休			～			
7	金	終業式	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
8	土		中体連代替大会	八代市内中学校	9:00	～	15:30	6:30	
9	日		８日勝→大会　負→休	八代市内中学校	8:30	～	11:30	3:00	
10	月	山の日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	6:00
11	火		休			～			
12	水		休			～			
13	木	学校閉庁日	休			～			
14	金	学校閉庁日	休			～			
15	土	学校閉庁日	休						
16	日		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
17	月		休			～			15:00
18	火	八代中ガイダンス	○	○	10:30	～	13:30	3:00	
19	水		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
20	木		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
21	金	職員研修	○	○	13:00	～	16:00	3:00	
22	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
23	日		休			～			
24	月	始業式、実力考査	○	○	15:45	～	17:45	2:00	9:00
25	火	実力考査	○	○	16:45	～	18:15	1:30	
26	水		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
27	木		休			～			
28	金		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
29	土	土曜日授業	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
30	日		休			～			
31	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	2:00

休養日計画	11日

月間活動予定時間	52:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【備考】
・8日（土）は中体連代替試合で初日は3チームのリーグ戦。2位まで勝ち上がれば、9日（日）も大会出場となる。
・11日（火）～停電や断水のため体育館が使用できないので、10日（月）に練習を入れ、11日から5日間を休養日とする。

別紙4

8月 活動計画

部活動名【　　バスケットボール部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校第2体育館　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	12:00	～	15:00	3:00	3:00
2	日	第一日曜日	休			～			
3	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	11:00
4	火		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
5	水		休			～			
6	木		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
7	金	終業式	休			～			
8	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
9	日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
10	月	山の日	休			～			0:00
11	火		休			～			
12	水		休			～			
13	木	学校閉庁日	休			～			
14	金	学校閉庁日	休			～			
15	土	学校閉庁日	休			～			
16	日		休			～			
17	月		○	○	8:00	～	11:00	3:00	9:00
18	火	八代中ガイダンス	○	○	9:00	～	12:00	3:00	
19	水		休			～			
20	木		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
21	金	職員研修	休			～			
22	土		休			～			
23	日		休			～			
24	月	始業式、実力考査	○	グラウンド	15:45	～	17:00	1:15	7:45
25	火	実力考査	○	○	16:45	～	18:15	1:30	
26	水		休			～			
27	木		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
28	金		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
29	土	土曜日授業	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
30	日		休			～			
31	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	2:00

休養日計画	16日

月間活動予定時間	32:45

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【備考】

別紙4

8月 活動計画

部活動名【　　剣道部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校剣道場　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	3:00
2	日	第一日曜日	休			～			
3	月		○	○	16:00	～	18:30	2:30	8:30
4	火		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
5	水		休			～			
6	木		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
7	金	終業式	○	○	13:30	～	16:00	2:30	
8	土		休			～			
9	日		休			～			
10	月	山の日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	9:00
11	火		休			～			
12	水		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
13	木	学校閉庁日	休			～			
14	金	学校閉庁日	休			～			
15	土	学校閉庁日	休			～			
16	日		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
17	月		○	○	8:30	～	11:00	2:30	14:30
18	火	八代中ガイダンス	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
19	水		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
20	木		休			～			
21	金	職員研修	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
22	土		練習試合	水俣	9:00	～	12:00	3:00	
23	日		休			～			
24	月	始業式、実力考査	○	○	15:45	～	18:00	2:15	10:30
25	火	実力考査	○	○	16:45	～	18:30	1:45	
26	水		休			～			
27	木		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
28	金		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
29	土	土曜日授業	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
30	日		休			～			
31	月		○	○	16:45	～	18:30	1:45	1:45

休養日計画	12日

月間活動予定時間	47:15

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【備考】

別紙4

8月 活動計画

部活動名【　　柔道部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校柔道場　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	土		休			～			0:00
2	日	第一日曜日	休			～			
3	月		○	○	15:45	～	18:30	2:45	8:45
4	火		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
5	水		○	○	15:45	～	18:30	2:45	
6	木		休			～			
7	金	終業式	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
8	土		休			～			
9	日		休			～			
10	月	山の日	休			～			4:00
11	火		○	○	9:00	～	11:00	2:00	
12	水		○	○	9:00	～	11:00	2:00	
13	木	学校閉庁日	休			～			
14	金	学校閉庁日	休			～			
15	土	学校閉庁日	休			～			
16	日		休			～			
17	月		○	○	9:00	～	11:00	2:00	8:00
18	火	八代中ガイダンス	○	○	9:00	～	11:00	2:00	
19	水		○	○	9:00	～	11:00	2:00	
20	木		○	○	9:00	～	11:00	2:00	
21	金	職員研修	休			～			
22	土		休			～			
23	日		休			～			
24	月	始業式、実力考査	○	○	15:45	～	18:30	2:45	10:00
25	火	実力考査	○	○	16:45	～	18:00	1:15	
26	水		○	○	15:45	～	18:30	2:45	
27	木		休			～			
28	金		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
29	土	土曜日授業	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
30	日		休			～			
31	月		○	○	15:45	～	18:30	2:45	2:45

休養日計画	15日

月間活動予定時間	33:30

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【備考】

別紙4

8月 活動計画

部活動名【　　ソフトテニス部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校テニスコート　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	3:00
2	日	第一日曜日	休			～			
3	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	13:30
4	火		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
5	水		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
6	木		休			～			
7	金	終業式	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
8	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
9	日		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
10	月	山の日	新チーム頑張ろう大会	八代市テニスコート	7:30	～	16:00	8:30	8:30
11	火		休			～			
12	水		休			～			
13	木	学校閉庁日	休			～			
14	金	学校閉庁日	休			～			
15	土	学校閉庁日	休						
16	日		休			～			
17	月		○	○	8:30	～	11:30	3:00	15:00
18	火	八代中ガイダンス	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
19	水		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
20	木		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
21	金	職員研修	休			～			
22	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
23	日		休			～			
24	月	始業式、実力考査	休			～			9:30
25	火	実力考査	○	○	16:45	～	18:15	1:30	
26	水		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
27	木		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
28	金		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
29	土	土曜日授業	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
30	日		休			～			
31	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	2:00

休養日計画	12日

月間活動予定時間	51:30

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【備考】
・停電や断水のため、8日（土）9日（日）に練習を入れ、11日から休養日とする。

別紙4

8月 活動計画

部活動名【　　バドミントン部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校第2体育館　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	3:00
2	日	第一日曜日	休			～			
3	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	10:25
4	火		休			～			
5	水		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
6	木		○	○	16:45	～	18:10	1:25	
7	金	終業式	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
8	土		○	○	12:00	～	15:00	3:00	
9	日		休			～			
10	月	山の日	休			～			0:00
11	火		休			～			
12	水		休			～			
13	木	学校閉庁日	休			～			
14	金	学校閉庁日	休			～			
15	土	学校閉庁日	休			～			
16	日		休			～			
17	月		○	○	8:30	～	11:30	3:00	14:00
18	火	八代中ガイダンス	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
19	水		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
20	木		○	○	12:00	～	15:00	3:00	
21	金	職員研修	休			～			
22	土		○	○	12:00	～	15:00	3:00	
23	日		休			～			
24	月	始業式、実力考査	○	○	15:45	～	17:45	2:00	8:50
25	火	実力考査	○	グラウンド	16:45	～	18:10	1:25	
26	水		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
27	木		○	○	16:45	～	18:10	1:25	
28	金		休			～			
29	土	土曜日授業	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
30	日		休			～			
31	月		○	グラウンド	15:45	～	17:45	2:00	2:00

休養日計画	14日

月間活動予定時間	38:15

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【備考】

別紙4

8月 活動計画

部活動名【　　吹奏楽部　　】　　通常練習の活動場所【　本校ｾﾐﾅｰﾊｳｽ　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	音楽室	9:00	～	12:00	3:00	3:00
2	日	第一日曜日	休			～			
3	月		○	音楽室	15:30	～	18:30	3:00	16:00
4	火		○	音楽室	16:30	～	18:30	2:00	
5	水		休			～			
6	木		○	音楽室	16:30	～	18:30	2:00	
7	金	終業式	○	音楽室	13:30	～	16:30	3:00	
8	土		○	音楽室	13:30	～	16:30	3:00	
9	日		○	音楽室	9:00	～	12:00	3:00	
10	月	山の日	熊本県吹奏楽大会	県立劇場	8:00	～	18:00	10:00	10:00
11	火		休			～			
12	水		休			～			
13	木	学校閉庁日	休			～			
14	金	学校閉庁日	休			～			
15	土	学校閉庁日	休			～			
16	日		休			～			
17	月		○	○	8:30	～	11:30	3:00	12:00
18	火	八代中ガイダンス	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
19	水		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
20	木		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
21	金	職員研修	休			～			
22	土		休			～			
23	日		休			～			
24	月	始業式、実力考査	休			～			11:00
25	火	実力考査	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
26	水		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
27	木		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
28	金		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
29	土	土曜日授業	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
30	日		休			～			
31	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	2:00

休養日計画	13日

月間活動予定時間	54:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【備考】

別紙4

8月 活動計画

部活動名【　　合唱部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校音楽室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	土		令和2年度熊本県合唱コンクール・フェスティバル	熊本県立劇場	7:30	～	12:00	4:30	4:30
2	日	第一日曜日	休			～			
3	月		休			～			7:30
4	火		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
5	水		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
6	木		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
7	金	終業式	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
8	土		休			～			
9	日		休			～			
10	月	山の日	休			～			4:00
11	火		○	○	9:00	～	11:00	2:00	
12	水		○	○	9:00	～	11:00	2:00	
13	木	学校閉庁日	休			～			
14	金	学校閉庁日	休			～			
15	土	学校閉庁日	休			～			
16	日		休			～			
17	月		○	○	9:00	～	11:00	2:00	4:00
18	火	八代中ガイダンス	○	○	9:00	～	11:00	2:00	
19	水		休			～			
20	木		休			～			
21	金	職員研修	休			～			
22	土		休			～			
23	日		休			～			
24	月	始業式、実力考査	休			～			8:20
25	火	実力考査	○	○	16:40	～	18:30	1:50	
26	水		○	○	15:40	～	18:30	2:50	
27	木		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
28	金		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
29	土	土曜日授業	休			～			
30	日		休			～			
31	月		○	○	15:40	～	18:30	2:50	2:50

休養日計画	17日

月間活動予定時間	31:10

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【備考】

別紙4

8月 活動計画

部活動名【　　科学部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校理科室・PC室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	9:30	～	12:30	3:00	3:00
2	日	第一日曜日	休			～			
3	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	10:30
4	火		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
5	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
6	木		休			～			
7	金	終業式	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
8	土		○	○	9:30	～	12:30	3:00	
9	日		休			～			
10	月	山の日	○	○	9:30	～	12:30	3:00	3:00
11	火		休			～			
12	水		休			～			
13	木	学校閉庁日	休			～			
14	金	学校閉庁日	休			～			
15	土	学校閉庁日	休						
16	日		休			～			
17	月		○	○	9:30	～	12:30	3:00	15:00
18	火	八代中ガイダンス	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
19	水		○	○	9:30	～	12:30	3:00	
20	木		○	○	9:30	～	12:30	3:00	
21	金	職員研修	休			～			
22	土		○	○	9:30	～	12:30	3:00	
23	日		休			～			
24	月	始業式、実力考査	休			～			9:30
25	火	実力考査	○	○	16:45	～	18:15	1:30	
26	水		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
27	木		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
28	金		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
29	土	土曜日授業	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
30	日		休			～			
31	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	2:00

休養日計画	13日

月間活動予定時間	43:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【備考】

別紙4

8月 活動計画

部活動名【　　美術部　　】　　通常練習の活動場所【　　本校美術室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	土		休			～			0:00
2	日	第一日曜日	休			～			
3	月		○	○	15:40	～	17:30	1:50	4:30
4	火		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
5	水		休			～			
6	木		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
7	金	終業式	休			～			
8	土		休			～			
9	日		休			～			
10	月	山の日	休			～			0:00
11	火		休			～			
12	水		休			～			
13	木	学校閉庁日	休			～			
14	金	学校閉庁日	休			～			
15	土	学校閉庁日	休			～			
16	日		休			～			
17	月		休			～			0:00
18	火	八代中ガイダンス	休			～			
19	水		休			～			
20	木		休			～			
21	金	職員研修	休			～			
22	土		休			～			
23	日		休			～			
24	月	始業式、実力考査	○	○	15:40	～	17:30	1:50	5:10
25	火	実力考査	休			～			
26	水		休			～			
27	木		休			～			
28	金		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
29	土	土曜日授業	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
30	日		休			～			
31	月		○	○	16:40	～	18:00	1:20	1:20

休養日計画	24日

月間活動予定時間	11:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【備考】