

9月 活動計画

部活動名【 陸上競技部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		○	○	16:40	～	18:15	1:35	8:10
2	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
3	木		休			～			
4	金		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
5	土		○	県南グラウンド	8:30	～	11:30	3:00	
6	日	第一日曜日	休			～			
7	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	10:10
8	火		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
9	水	金曜日課	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
10	木		休			～			
11	金		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
12	土	学力推移調査	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
13	日		休			～			13:10
14	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
15	火		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
16	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
17	木		休	休		～			
18	金		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
19	土		○	県南グラウンド	8:30	～	11:30	3:00	8:35
20	日		○	県南グラウンド	8:30	～	11:30	3:00	
21	月	敬老の日	休			～			
22	火	秋分の日	休			～			
23	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
24	木		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
25	金		○	○	16:00	～	18:00	2:00	5:35
26	土		○	県南グラウンド	8:30	～	11:30	3:00	
27	日		休			～			
28	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
29	火		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
30	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
						～			

休養日計画

8日

月間活動予定時間

45:40

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【備考】

9月 活動計画

部活動名【 サッカー部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		○	○	16:50	～	18:00	1:10	7:20
2	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
3	木		休			～			
4	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
5	土		練習試合	○	9:00	～	12:00	3:00	
6	日	第一日曜日	休			～			
7	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	8:20
8	火		休			～			
9	水	金曜日課	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
10	木		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
11	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
12	土	学力推移調査	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
13	日		休			～			9:20
14	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
15	火		休			～			
16	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
17	木		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
18	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
19	土		練習試合	市内中学校	9:00	～	12:00	3:00	10:20
20	日		休			～			
21	月	敬老の日	練習試合	市内中学校	9:00	～	12:00	3:00	
22	火	秋分の日	休			～			
23	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
24	木		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
25	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	4:00
26	土		練習試合	市内中学校	9:00	～	12:00	3:00	
27	日		休			～			
28	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
29	火		休			～			
30	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
						～			

休養日計画

9日

月間活動予定時間

39:20

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【備考】

部活動規定では練習試合は週3回程度を目安とするため、10月に調整予定。

9月 活動計画

部活動名【 軟式野球部 】 通常練習の活動場所【 本校第二グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		○	○	16:30	～	18:15	1:45	8:30
2	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
3	木		休			～			
4	金		○	○	16:30	～	18:15	1:45	
5	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
6	日	第一日曜日	休			～			
7	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	10:30
8	火		○	○	16:30	～	18:15	1:45	
9	水	金曜日課	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
10	木		休			～			
11	金		○	○	16:30	～	18:15	1:45	
12	土	学力推移調査	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
13	日		休			～			11:30
14	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
15	火		○	○	16:30	～	18:15	1:45	
16	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
17	木		休			～			
18	金		○	○	16:30	～	18:15	1:45	
19	土		★会長旗	市民球場	8:00	～	12:00	4:00	14:45
20	日		休			～			
21	月	敬老の日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
22	火	秋分の日	★会長旗	市民球場	8:00	～	12:00	4:00	
23	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
24	木		休			～			
25	金		○	○	16:30	～	18:15	1:45	5:45
26	土		★会長旗	市民球場	8:00	～	12:00	4:00	
27	日		休			～			
28	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
29	火		○	○	16:30	～	18:15	1:45	
30	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
						～			

休養日計画

8日

月間活動予定時間

51:00

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【備考】

9月 活動計画

部活動名【 バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		○	○	16:40	～	18:15	1:35	8:10
2	水		○	○	15:40	～	17:40	2:00	
3	木		休			～			
4	金		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
5	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
6	日	第一日曜日	休			～			
7	月		○	グラウンド	15:40	～	17:00	1:20	7:50
8	火		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
9	水	金曜日課	○	○	16:40	～	18:15	1:35	
10	木		休			～			
11	金		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
12	土	学力推移調査	○	○	13:30	～	15:15	1:45	
13	日		休			～			12:30
14	月		○	グラウンド	15:40	～	17:00	1:20	
15	火		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
16	水		○	○	15:40	～	17:40	2:00	
17	木		休			～			
18	金		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
19	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	7:55
20	日		○	○	12:00	～	15:00	3:00	
21	月	敬老の日	休			～			
22	火	秋分の日	休			～			
23	水		○	○	15:40	～	17:40	2:00	
24	木		○	グラウンド	16:40	～	18:00	1:20	
25	金		○	○	16:40	～	18:15	1:35	5:35
26	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
27	日		休			～			
28	月		○	○	15:40	～	17:40	2:00	
29	火		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
30	水		○	○	15:40	～	17:40	2:00	
						～			

休養日計画

8日

月間活動予定時間

42:00

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【備考】

- ・8日(土)は中体連代替試合で初日は3チームのリーグ戦。2位まで勝ち上がれば、9日(日)も大会出場となる。
- ・11日(火)～停電や断水のため体育館が使用できないので、10日(月)に練習を入れ、11日から5日間を休養日とする。

9月 活動計画

部活動名【 バスケットボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		○	○	16:45	～	18:15	1:30	7:00
2	水		休			～			
3	木		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
4	金		○	グラウンド	17:00	～	18:00	1:00	
5	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
6	日	第一日曜日	休			～			
7	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	8:30
8	火		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
9	水	金曜日課	休			～			
10	木		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
11	金		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
12	土	学力推移調査	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
13	日		休			～			12:00
14	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
15	火		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
16	水		休			～			
17	木		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
18	金		○	グラウンド	17:00	～	18:00	1:00	
19	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	5:30
20	日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
21	月	敬老の日	休			～			
22	火	秋分の日	休			～			
23	水		休			～			
24	木		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
25	金		○	グラウンド	17:00	～	18:00	1:00	5:30
26	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
27	日		休			～			
28	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
29	火		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
30	水		○	第1体育館	15:45	～	17:45	2:00	
						～			

休養日計画

9日

月間活動予定時間

38:30

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【備考】

9月 活動計画

部活動名【 剣道部 】

通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	火		休			～		4:30
2	水		○	○	16:45	～ 18:15	1:30	
3	木		○	○	16:45	～ 18:15	1:30	
4	金		○	○	16:45	～ 18:15	1:30	
5	土		休			～		
6	日	第一日曜日	休			～		
7	月		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	6:30
8	火		休			～		
9	水	金曜日課	○	○	16:45	～ 18:15	1:30	
10	木		○	○	16:45	～ 18:15	1:30	
11	金		○	○	16:45	～ 18:15	1:30	
12	土	学力推移調査	休			～		
13	日		休			～		9:30
14	月		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
15	火		○	○	16:45	～ 18:15	1:30	
16	水		休			～		
17	木		○	○	16:45	～ 18:15	1:30	
18	金		○	○	16:45	～ 18:15	1:30	
19	土		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	9:00
20	日		休			～		
21	月	敬老の日	休			～		
22	火	秋分の日	○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
23	水		休			～		
24	木		○	○	16:45	～ 18:15	1:30	
25	金		○	○	16:45	～ 18:15	1:30	9:00
26	土		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
27	日		休			～		
28	月		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
29	火		○	○	16:45	～ 18:15	1:30	
30	水		休			～		
						～		

休養日計画

12日

月間活動予定時間

33:00

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【備考】

9月 活動計画

部活動名【 柔道部 】

通常練習の活動場所【 本校柔道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	5:00
2	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
3	木		休			～			
4	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
5	土		休			～			
6	日	第一日曜日	休			～			
7	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	7:00
8	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
9	水	金曜日課	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
10	木		休			～			
11	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
12	土	学力推移調査	休			～			
13	日		休			～			7:00
14	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
15	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
16	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
17	木		休			～			
18	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
19	土		休			～			
20	日		休			～			
21	月	敬老の日	休			～			5:00
22	火	秋分の日	休			～			
23	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
24	木		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
25	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
26	土		休			～			
27	日		休			～			
28	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	5:30
29	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
30	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
						～			

休養日計画

13日

月間活動予定時間

29:30

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【備考】

9月 活動計画

部活動名【 ソフトテニス部 】 通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		○	○	16:55	～	18:15	1:20	13:10
2	水		○	○	15:55	～	17:55	2:00	
3	木		休			～			
4	金		○	○	16:55	～	18:15	1:20	
5	土		★新チーム頑張ろう大会	八代市テニスコート	7:30	～	16:00	8:30	
6	日	第一日曜日	休			～			
7	月		○	○	15:55	～	17:55	2:00	9:00
8	火		○	○	16:55	～	18:15	1:20	
9	水	金曜日課	休			～			
10	木		○	○	16:55	～	18:15	1:20	
11	金		○	○	16:55	～	18:15	1:20	
12	土	学力推移調査	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
13	日		休			～			9:00
14	月		○	○	15:55	～	17:55	2:00	
15	火		○	○	16:55	～	18:15	1:20	
16	水		○	○	16:55	～	18:15	1:20	
17	木		休			～			
18	金		○	○	16:55	～	18:15	1:20	
19	土		休			～			21:40
20	日		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
21	月	敬老の日	★県中学新人選手権八代地区予選(団体)	八代市テニスコート	7:30	～	16:00	8:30	
22	火	秋分の日	休			～			
23	水		○	○	15:55	～	17:55	2:00	
24	木		○	○	16:55	～	18:15	1:20	
25	金		○	○	16:55	～	18:15	1:20	3:20
26	土		★県中学新人選手権八代地区予選(個人)	八代市テニスコート	7:30	～	16:00	8:30	
27	日		休			～			
28	月		○	○	15:55	～	17:55	2:00	
29	火		○	○	16:55	～	18:15	1:20	
30	水		休			～			
						～			

休養日計画

9日

月間活動予定時間

56:10

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【備考】

9月 活動計画

部活動名【 バドミントン部 】

通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	火		休		～			7:50
2	水		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
3	木		○	○	16:45	～ 18:10	1:25	
4	金		○	○	16:45	～ 18:10	1:25	
5	土		○	○	12:00	～ 15:00	3:00	
6	日	第一日曜日	休		～			
7	月		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	8:50
8	火		○	グラウンド	16:45	～ 18:10	1:25	
9	水	金曜日課	○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
10	木		○	○	16:45	～ 18:10	1:25	
11	金		休		～			
12	土	学力推移調査	○	○	13:00	～ 15:00	2:00	
13	日		休		～			11:25
14	月		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
15	火		休		～			
16	水		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
17	木		○	○	16:45	～ 18:10	1:25	
18	金		休		～			
19	土		○	○	12:00	～ 15:00	3:00	
20	日		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
21	月	敬老の日	休		～			20:50
22	火	秋分の日	休		～			
23	水		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
24	木		○	○	16:45	～ 18:10	1:25	
25	金		○	○	16:45	～ 18:10	1:25	
26	土		城南中学生新人バドミントン大会	水俣市立総合体育館・旧水俣三中体育館	8:00	～ 16:00	8:00	
27	日		城南中学生新人バドミントン大会	水俣市立総合体育館・旧水俣三中体育館	8:00	～ 16:00	8:00	
28	月		休		～			3:25
29	火		○	グラウンド	16:45	～ 18:10	1:25	
30	水		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
					～			

休養日計画

9日

月間活動予定時間

52:20

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【備考】

9月 活動計画

部活動名【 吹奏楽部 】

通常練習の活動場所【 本校セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		○	○	16:30	～	18:30	2:00	9:00
2	水		休			～			
3	木		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
4	金		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
5	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
6	日	第一日曜日	休			～			
7	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	11:00
8	火		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
9	水	金曜日課	休			～			
10	木		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
11	金		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
12	土	学力推移調査	休			～			
13	日		○	○	8:30	～	11:30	3:00	11:00
14	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
15	火		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
16	水		休			～			
17	木		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
18	金		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
19	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	9:00
20	日		八代シンボルロードセレモニー演奏	本町		～			
21	月	敬老の日	休			～			
22	火	秋分の日	休			～			
23	水		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
24	木		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
25	金		○	○	16:30	～	18:30	2:00	4:00
26	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
27	日		休			～			
28	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
29	火		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
30	水		休			～			
						～			

休養日計画

9日

月間活動予定時間

44:00

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【備考】

- ・9月20日(日)については、要項が届いていないので活動時間は未定

9月 活動計画

部活動名【 合唱部 】

通常練習の活動場所【 本校音楽室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		○	音楽室	16:40	～	18:30	1:50	5:30
2	水		休			～			
3	木		○	音楽室	16:40	～	18:30	1:50	
4	金		○	音楽室	16:40	～	18:30	1:50	
5	土		休			～			
6	日	第一日曜日	休			～			
7	月		休			～			7:20
8	火		○	音楽室	16:40	～	18:30	1:50	
9	水	金曜日課	○	音楽室	16:40	～	18:30	1:50	
10	木		○	音楽室	16:40	～	18:30	1:50	
11	金		○	音楽室	16:40	～	18:30	1:50	
12	土	学力推移調査	休			～			
13	日		休			～			7:20
14	月		○	音楽室	15:40	～	17:30	1:50	
15	火		○	音楽室	16:40	～	18:30	1:50	
16	水		休			～			
17	木		○	音楽室	16:40	～	18:30	1:50	
18	金		○	音楽室	16:40	～	18:30	1:50	
19	土		休			～			5:30
20	日		休			～			
21	月	敬老の日	休			～			
22	火	秋分の日	休			～			
23	水		○	音楽室	16:40	～	18:30	1:50	
24	木		○	音楽室	16:40	～	18:30	1:50	
25	金		○	音楽室	16:40	～	18:30	1:50	3:40
26	土		休			～			
27	日		休			～			
28	月		○	音楽室	15:40	～	17:30	1:50	
29	火		○	音楽室	16:40	～	18:30	1:50	
30	水		休			～			
						～			

休養日計画

14日

月間活動予定時間

29:20

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【備考】

9月 活動計画

部活動名【 科学部 】

通常練習の活動場所【 本校理科室・PC室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		○	○	16:40	～	18:15	1:35	8:10
2	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
3	木		休			～			
4	金		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
5	土		○	○	9:30	～	12:30	3:00	
6	日	第一日曜日	休			～			
7	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	10:10
8	火		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
9	水	金曜日課	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
10	木		休			～			
11	金		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
12	土	学力推移調査	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
13	日		休			～			10:10
14	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
15	火		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
16	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
17	木		休			～			
18	金		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
19	土		○	○	9:30	～	12:30	3:00	13:00
20	日		休			～			
21	月	敬老の日	○	○	9:30	～	12:30	3:00	
22	火	秋分の日	○	○	9:30	～	12:30	3:00	
23	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
24	木		休			～			
25	金		○	○	16:00	～	18:00	2:00	5:35
26	土		○	○	9:30	～	12:30	3:00	
27	日		休			～			
28	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
29	火		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
30	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
						～			

休養日計画

8日

月間活動予定時間

47:05

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【備考】

9月 活動計画

部活動名【 美術部 】

通常練習の活動場所【 本校美術室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	4:30
2	水		休			～			
3	木		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
4	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
5	土		休			～			
6	日	第一日曜日	休			～			
7	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	6:30
8	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
9	水	金曜日課	休			～			
10	木		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
11	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
12	土	学力推移調査	休			～			
13	日		休			～			6:30
14	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
15	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
16	水		休			～			
17	木		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
18	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
19	土		休			～			3:00
20	日		休			～			
21	月	敬老の日	休			～			
22	火	秋分の日	休			～			
23	水		休			～			
24	木		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
25	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	3:30
26	土		休			～			
27	日		休			～			
28	月		○	○	15:30	～	17:30	2:00	
29	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
30	水		休			～			
						～			

休養日計画

15日

月間活動予定時間

24:00

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【備考】