

7月 活動計画

部活動名【 陸上競技部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水	考查前1週間、午前中授業	休			~			0:00
2	木		休			~			
3	金		休			~			
4	土		休			~			
5	日	第一日曜日	休			~			
6	月		休			~			7:35
7	火	期末考查	休			~			
8	水	期末考查	休			~			
9	木	期末考查	○	○	14:00	~	17:00	3:00	
10	金		○	○	16:40	~	18:15	1:35	
11	土		○	○	8:30	~	11:30	3:00	11:20
12	日		休			~			
13	月		○	○	15:40	~	18:15	2:35	
14	火		○	○	16:40	~	18:15	1:35	
15	水		○	○	15:40	~	18:15	2:35	
16	木		休			~			12:45
17	金		○	○	16:40	~	18:15	1:35	
18	土		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
19	日		休			~			
20	月		○	○	15:40	~	18:15	2:35	
21	火		○	○	16:40	~	18:15	1:35	8:20
22	水		○	○	15:40	~	18:15	2:35	
23	木	海の日	休			~			
24	金	スポーツの日	○	○	8:30	~	11:30	3:00	
25	土		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
26	日		休			~			8:20
27	月		○	○	15:40	~	18:15	2:35	
28	火		○	○	16:40	~	18:15	1:35	
29	水		○	○	15:40	~	18:15	2:35	
30	木		休			~			
31	金		○	○	16:40	~	18:15	1:35	

休養日計画	14日
-------	-----

月間活動予定時間	40:00
----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 活動計画

部活動名【 サッカー部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水	考査前1週間、午前中授業	休			~		0:00
2	木		休			~		
3	金		休			~		
4	土		休			~		
5	日	第一日曜日	休			~		
6	月		休			~		6:55
7	火	期末考査	休			~		
8	水	期末考査	休			~		
9	木	期末考査	休			~		
10	金		○	○	16:50	~ 18:00	1:10	
11	土		練習試合	市内中学校	7:45	~ 13:30	5:45	
12	日		休			~		10:20
13	月		○	○	15:50	~ 17:50	2:00	
14	火		○	○	16:50	~ 18:00	1:10	
15	水		○	○	15:50	~ 17:50	2:00	
16	木		休			~		
17	金		○	○	16:50	~ 18:00	1:10	11:30
18	土		練習試合	球磨川河川敷	8:00	~ 12:00	4:00	
19	日		休			~		
20	月		○	○	15:50	~ 17:50	2:00	
21	火		休			~		
22	水		○	○	15:50	~ 17:50	2:00	6:20
23	木	海の日	○	○	8:00	~ 11:30	3:30	
24	金	スポーツの日	○	○	8:00	~ 10:00	2:00	
25	土		○	球磨川河川敷	8:00	~ 10:00	2:00	
26	日		休			~		
27	月		○	○	15:50	~ 17:50	2:00	6:20
28	火		休			~		
29	水		○	○	15:50	~ 17:50	2:00	
30	木		○	○	16:50	~ 18:00	1:10	
31	金		○	○	16:50	~ 18:00	1:10	

休養日計画	15日
-------	-----

月間活動予定時間	35:05
----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 活動計画

部活動名【 軟式野球部 】

通常練習の活動場所【 本校第二グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水	考查前1週間、午前中授業	休			~		0:00
2	木		休			~		
3	金		休			~		
4	土		休			~		
5	日	第一日曜日	休			~		
6	月		休			~		5:00
7	火	期末考查	休			~		
8	水	期末考查	休			~		
9	木	期末考查	休			~		
10	金		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
11	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	11:00
12	日		休			~		
13	月		○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
14	火		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
15	水		○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
16	木		休			~		18:00
17	金		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
18	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
19	日		休			~		
20	月		○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
21	火		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	8:00
22	水		○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
23	木	海の日	公式戦	八代市民球場など	8:00	~ 12:00	4:00	
24	金	スポーツの日	公式戦	八代市民球場など	8:00	~ 12:00	4:00	
25	土		公式戦	八代市民球場など	8:00	~ 12:00	4:00	
26	日		休			~		8:00
27	月		○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
28	火		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
29	水		○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
30	木		休			~		
31	金		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	

休養日計画	14日
-------	-----

月間活動予定時間	42:00
----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 活動計画

部活動名【 バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水	考查前1週間、午前中授業	休			~			0:00
2	木		休			~			
3	金		休			~			
4	土		休			~			
5	日	第一日曜日	休			~			
6	月		休			~			6:15
7	火	期末考查	休			~			
8	水	期末考查	休			~			
9	木	期末考查	○	○	13:15	~	15:00	1:45	
10	金		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
11	土		○	○	13:00	~	16:00	3:00	11:15
12	日		休			~			
13	月		○	グラウンド	15:45	~	17:30	1:45	
14	火		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
15	水		○	○	15:45	~	17:45	2:00	
16	木		休			~			9:00
17	金		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
18	土		中体連代替大会	八代市内中学校	7:30	~	12:00	4:30	
19	日		休			~			
20	月		休			~			
21	火		○	○	16:45	~	18:15	1:30	7:00
22	水		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
23	木	海の日	○	○	8:30	~	11:30	3:00	
24	金	スポーツの日	○	○	8:30	~	11:30	3:00	
25	土		休			~			
26	日		休			~			7:00
27	月		○	○	15:45	~	17:45	2:00	
28	火		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
29	水		○	○	15:45	~	17:45	2:00	
30	木		休			~			
31	金		○	○	16:45	~	18:15	1:30	

休養日計画	15日
-------	-----

月間活動予定時間	33:30
----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 活動計画

部活動名【 バスケットボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水	考查前1週間、午前中授業	休		~			0:00
2	木		休		~			
3	金		休		~			
4	土		休		~			
5	日	第一日曜日	休		~			
6	月		休		~			6:30
7	火	期末考查	休		~			
8	水	期末考查	休		~			
9	木	期末考查	○	○	13:00 ~ 15:00	2:00		
10	金		○	○	16:45 ~ 18:15	1:30		
11	土		○	○	8:30 ~ 11:30	3:00		10:00
12	日		休		~			
13	月		○	○	15:45 ~ 18:15	2:30		
14	火		○	○	16:45 ~ 18:15	1:30		
15	水		休		~			
16	木		○	○	16:45 ~ 18:15	1:30		15:15
17	金		○	○	16:45 ~ 18:15	1:30		
18	土		男子:大会、女子:○	○	8:30 ~ 11:30	3:00		
19	日		休		~			
20	月		○	○	15:45 ~ 18:15	2:30		
21	火		○	○	16:45 ~ 18:15	1:30		5:30
22	水		男子:休 女子:○	グラウンド	16:45 ~ 18:00	1:15		
23	木	海の日	○	○	8:30 ~ 11:30	3:00		
24	金	スポーツの日	男子:応援、女子:大会	○	8:00 ~ 15:00	7:00		
25	土		休		~			
26	日		休		~			5:30
27	月		ミーティング		16:00 ~ 17:00	1:00		
28	火		○	○	16:45 ~ 18:15	1:30		
29	水		休		~			
30	木		○	○	16:45 ~ 18:15	1:30		
31	金		○	○	16:45 ~ 18:15	1:30		

休養日計画	14日
-------	-----

月間活動予定時間	37:15
----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 活動計画

部活動名【 剣道部 】

通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水	考查前1週間、午前中授業	休			~			0:00
2	木		休			~			
3	金		休			~			
4	土		休			~			
5	日	第一日曜日	休			~			
6	月		休			~			7:45
7	火	期末考查	休			~			
8	水	期末考查	休			~			
9	木	期末考查	○		13:30	~ 16:30	3:00		
10	金		○		16:45	~ 18:30	1:45		
11	土		○		9:00	~ 12:00	3:00		11:00
12	日		休			~			
13	月		○		15:45	~ 18:30	2:45		
14	火		○		16:45	~ 18:30	1:45		
15	水		○		16:45	~ 18:30	1:45		
16	木		休			~			13:30
17	金		○		16:45	~ 18:30	1:45		
18	土		○		9:00	~ 12:00	3:00		
19	日		休			~			
20	月		○		15:45	~ 18:30	2:45		
21	火		○		16:45	~ 18:30	1:45		8:00
22	水		休			~			
23	木	海の日	○		9:00	~ 12:00	3:00		
24	金	スポーツの日	○		9:00	~ 12:00	3:00		
25	土		○		9:00	~ 12:00	3:00		
26	日		休			~			8:00
27	月		○		15:45	~ 18:30	2:45		
28	火		○		16:45	~ 18:30	1:45		
29	水		○		16:45	~ 18:30	1:45		
30	木		休			~			
31	金		○		16:45	~ 18:30	1:45		

休養日計画	14日
-------	-----

月間活動予定時間	40:15
----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 活動計画

部活動名【 柔道部 】

通常練習の活動場所【 本校柔道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水	考查前1週間、午前中授業	休			~			0:00
2	木		休			~			
3	金		休			~			
4	土		休			~			
5	日	第一日曜日	休			~			
6	月		休			~			2:50
7	火	期末考查	休			~			
8	水	期末考查	休			~			
9	木	期末考查	○	○	14:00	~ 15:30	1:30		
10	金		○	○	16:40	~ 18:00	1:20		
11	土		休			~			5:20
12	日		休			~			
13	月		○	○	15:40	~ 17:00	1:20		
14	火		○	○	16:40	~ 18:00	1:20		
15	水		○	○	15:40	~ 17:00	1:20		
16	木		休			~			4:00
17	金		○	○	16:40	~ 18:00	1:20		
18	土		休			~			
19	日		休			~			
20	月		○	○	15:40	~ 17:00	1:20		
21	火		○	○	16:40	~ 18:00	1:20		5:20
22	水		○	○	15:40	~ 17:00	1:20		
23	木	海の日	休			~			
24	金	スポーツの日	休			~			
25	土		休			~			
26	日		休			~			5:20
27	月		○	○	15:40	~ 17:00	1:20		
28	火		○	○	16:40	~ 18:00	1:20		
29	水		○	○	15:40	~ 17:00	1:20		
30	木		休			~			
31	金		○	○	16:40	~ 18:00	1:20		

休養日計画	18日
-------	-----

月間活動予定時間	17:30
----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 活動計画

部活動名【 ソフトテニス部 】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水	考查前1週間、午前中授業	休			~			0:00
2	木		休			~			
3	金		休			~			
4	土		休			~			
5	日	第一日曜日	休			~			
6	月		休			~			6:30
7	火	期末考查	休			~			
8	水	期末考查	休			~			
9	木	期末考查	ミーティング、○	○	14:00	~	16:00	2:00	
10	金		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
11	土		○	○	8:30	~	11:30	3:00	16:00
12	日		休			~			
13	月		○	○	15:45	~	17:45	2:00	
14	火		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
15	水		休						
16	木		○	○	16:45	~	18:15	1:30	8:00
17	金		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
18	土		中体連代替大会	八代市テニスコート	7:30	~	17:00	9:30	
19	日		休			~			
20	月		○	○	15:45	~	17:45	2:00	
21	火		○	○	16:45	~	18:15	1:30	6:30
22	水		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
23	木	海の日	○	○	8:30	~	11:30	3:00	
24	金	スポーツの日	休			~			
25	土		休			~			
26	日		休			~			6:30
27	月		○	○	15:45	~	17:45	2:00	
28	火		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
29	水		休						
30	木		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
31	金		○	○	16:45	~	18:15	1:30	

休養日計画	15日
-------	-----

月間活動予定時間	37:00
----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 活動計画

部活動名【 バドミントン部 】

通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水	考查前1週間、午前中授業	休			~		0:00
2	木		休			~		
3	金		休			~		
4	土		休			~		
5	日	第一日曜日	休			~		
6	月		休			~		6:10
7	火	期末考查	休			~		
8	水	期末考查	休			~		
9	木	期末考查	○	○	15:00	~ 16:45	1:45	
10	金		○	グラウンド	16:45	~ 18:10	1:25	
11	土		○	○	8:30	~ 11:30	3:00	9:50
12	日		休			~		
13	月		○	○	15:45	~ 17:45	2:00	
14	火		○	グラウンド	16:45	~ 18:10	1:25	
15	水		○	○	15:45	~ 17:45	2:00	
16	木		○	○	16:45	~ 18:10	1:25	11:25
17	金		休			~		
18	土		○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
19	日		休			~		
20	月		○	○	15:45	~ 17:45	2:00	
21	火		○	グラウンド	16:45	~ 18:10	1:25	6:50
22	水		○	○	15:45	~ 17:45	2:00	
23	木	海の日	○	○	12:00	~ 15:00	3:00	
24	金	スポーツの日	休			~		
25	土		休			~		
26	日		○	○	8:30	~ 11:30	3:00	6:50
27	月		○	○	15:45	~ 17:45	2:00	
28	火		○	グラウンド	16:45	~ 18:10	1:25	
29	水		○	○	15:45	~ 17:45	2:00	
30	木		○	○	16:45	~ 18:10	1:25	
31	金		休			~		

休養日計画	14日
-------	-----

月間活動予定時間	34:15
----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 活動計画

部活動名【 吹奏楽部 】

通常練習の活動場所【 本校セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水	考查前1週間、午前中授業	休			~			0:00
2	木		休			~			
3	金		休			~			
4	土		休			~			
5	日	第一日曜日	休			~			
6	月		休			~			8:00
7	火	期末考查	休			~			
8	水	期末考查	休			~			
9	木	期末考查	○	○	13:30	~ 16:30	3:00		
10	金		○	○	16:30	~ 18:30	2:00		
11	土		休			~			12:00
12	日		○	○	8:30	~ 11:30	3:00		
13	月		○	○	15:30	~ 18:30	3:00		
14	火		○	○	16:30	~ 18:30	2:00		
15	水		休			~			
16	木		○	○	16:30	~ 18:30	2:00		17:00
17	金		○	○	16:30	~ 18:30	2:00		
18	土		○	○	8:30	~ 11:30	3:00		
19	日		休			~			
20	月		○	○	15:30	~ 18:30	3:00		
21	火		○	○	16:30	~ 18:30	2:00		9:00
22	水		休			~			
23	木	海の日	ホール練習	ハーモニーホール	8:30	~ 11:30	3:00		
24	金	スポーツの日	○	○	9:00	~ 15:00	6:00		
25	土		○	○	8:30	~ 11:30	3:00		
26	日		休			~			9:00
27	月		○	○	15:30	~ 18:30	3:00		
28	火		○	○	16:30	~ 18:30	2:00		
29	水		休			~			
30	木		○	○	16:30	~ 18:30	2:00		
31	金		○	○	16:30	~ 18:30	2:00		

休養日計画	14日
-------	-----

月間活動予定時間	46:00
----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 活動計画

部活動名【 合唱部 】

通常練習の活動場所【 本校音楽室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水	考查前1週間、午前中授業	休			~		0:00
2	木		休			~		
3	金		休			~		
4	土		休			~		
5	日	第一日曜日	休			~		
6	月		休			~		3:45
7	火	期末考查	休			~		
8	水	期末考查	休			~		
9	木	期末考查	○	音楽室	14:00	~ 16:00	2:00	
10	金		○	音楽室	16:45	~ 18:30	1:45	
11	土		休			~		8:00
12	日		休			~		
13	月		○	音楽室	15:45	~ 18:30	2:45	
14	火		○	音楽室	16:45	~ 18:30	1:45	
15	水		休			~		
16	木		○	音楽室	16:45	~ 18:30	1:45	4:30
17	金		○	音楽室	16:45	~ 18:30	1:45	
18	土		休			~		
19	日		休			~		
20	月		○	音楽室	15:45	~ 18:30	2:45	
21	火		○	音楽室	16:45	~ 18:30	1:45	8:00
22	水		休			~		
23	木	海の日	休			~		
24	金	スポーツの日	休			~		
25	土		休			~		
26	日		休			~		4:30
27	月		○	音楽室	15:45	~ 18:30	2:45	
28	火		○	音楽室	16:45	~ 18:30	1:45	
29	水		休			~		
30	木		○	音楽室	16:45	~ 18:30	1:45	
31	金		○	音楽室	16:45	~ 18:30	1:45	8:00

休養日計画	19日
-------	-----

月間活動予定時間	24:15
----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 活動計画

部活動名【 科学部 】

通常練習の活動場所【 本校理科室・PC室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水	考查前1週間、午前中授業	休			~			0:00
2	木		休			~			
3	金		休			~			
4	土		休			~			
5	日	第一日曜日	休			~			
6	月		休			~			3:30
7	火	期末考查	休			~			
8	水	期末考查	休			~			
9	木	期末考查	○	○	14:00	~	16:00	2:00	
10	金		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
11	土		休			~			10:00
12	日		休			~			
13	月		○	○	15:45	~	17:45	2:00	
14	火		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
15	水		○	○	15:45	~	17:45	2:00	
16	木		休			~			8:00
17	金		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
18	土		○	○	9:30	~	12:30	3:00	
19	日		休			~			
20	月		○	○	15:45	~	17:45	2:00	
21	火		○	○	16:45	~	18:15	1:30	7:00
22	水		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
23	木	海の日	○	○	9:30	~	12:30	3:00	
24	金	スポーツの日	休			~			
25	土		休			~			
26	日		休			~			7:00
27	月		○	○	15:45	~	17:45	2:00	
28	火		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
29	水		○	○	15:45	~	17:45	2:00	
30	木		休			~			
31	金		○	○	16:45	~	18:15	1:30	

休養日計画

16日

月間活動予定時間

28:30

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 活動計画

部活動名【 美術部 】

通常練習の活動場所【 本校美術室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水	考查前1週間、午前中授業	休			~		0:00
2	木		休			~		
3	金		休			~		
4	土		休			~		
5	日	第一日曜日	休			~		
6	月		休			~		1:30
7	火	期末考查	休			~		
8	水	期末考查	休			~		
9	木	期末考查	休			~		
10	金		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
11	土		休			~		6:30
12	日		休			~		
13	月		○	○	15:30	~ 17:30	2:00	
14	火		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
15	水		休			~		
16	木		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	3:30
17	金		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
18	土		休			~		
19	日		休			~		
20	月		○	○	15:30	~ 17:30	2:00	
21	火		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	6:30
22	水		休			~		
23	木	海の日	休			~		
24	金	スポーツの日	休			~		
25	土		休			~		
26	日		休			~		3:30
27	月		○	○	15:30	~ 17:30	2:00	
28	火		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
29	水		休			~		
30	木		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
31	金		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	

休養日計画	20日
-------	-----

月間活動予定時間	18:00
----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。