

3月 活動計画

部活動名【 陸上競技部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日	高校卒業式	休			～			0:00
2	月	振替休業日	休			～			0:00
3	火		休			～			
4	水		休			～			
5	木		休			～			
6	金		休			～			
7	土	土曜授業	休			～			
8	日	第一日曜日	休			～			0:00
9	月	午前中授業	休			～			
10	火	高校入試	休			～			
11	水	高校入試	休			～			
12	木	家庭学習	休			～			
13	金		休			～			
14	土		休			～			16:10
15	日		休			～			
16	月	家庭学習	休			～			
17	火		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
18	水	中学卒業式	休			～			
19	木	月曜日課	○	○	15:40	～	18:15	2:35	
20	金	春分の日	八代リレーカーニバル	県南グラウンド	8:30	～	11:30	3:00	
21	土		春季陸協記録会	えがお健康スタジアム	7:30	～	16:30	9:00	13:35
22	日		休			～			
23	月		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
24	火	修了式	○	○	14:00	～	17:00	3:00	
25	水		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
26	木		休			～			
27	金	退任式	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
28	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	6:00
29	日		休			～			
30	月		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
31	火		○	○	8:30	～	11:30	3:00	

休養日計画	20日	月間活動予定時間	35:45
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

3月 活動計画

部活動名【 サッカー部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	高校卒業式	休			～		0:00
2	月	振替休業日	休			～		0:00
3	火		休			～		
4	水		休			～		
5	木		休			～		
6	金		休			～		
7	土	土曜授業	休			～		
8	日		休			～		0:00
9	月	午前中授業	休			～		
10	火	高校入試	休			～		
11	水	高校入試	休			～		
12	木	家庭学習	休			～		
13	金		休			～		
14	土		休			～		
15	日	第一日曜日	休			～		20:40
16	月	家庭学習	休			～		
17	火		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
18	水	中学卒業式	休			～		
19	木	月曜日課	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
20	金	春分の日	○	○	8:00	～ 11:30	3:30	
21	土		★九州交歓サッカー大会	日奈久ドリームランド	9:00	～ 16:00	7:00	
22	日		★九州交歓サッカー大会	未定	8:00	～ 15:00	7:00	13:30
23	月		休			～		
24	火	修了式	○	○	14:00	～ 16:00	2:00	
25	水		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
26	木		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
27	金	退任式	○	○	14:00	～ 16:00	2:00	
28	土		○	○	8:00	～ 11:30	3:30	
29	日		休			～		3:00
30	月		休			～		
31	火		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	

休養日計画	20日	月間活動予定時間	37:10
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

3月 活動計画

部活動名【 軟式野球部 】 通常練習の活動場所【 本校第二グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日	高校卒業式	休			～			0:00
2	月	振替休業日	休			～			0:00
3	火		休			～			
4	水		休			～			
5	木		休			～			
6	金		休			～			
7	土	土曜授業	休			～			
8	日		休			～			0:00
9	月	午前中授業	休			～			
10	火	高校入試	休			～			
11	水	高校入試	休			～			
12	木	家庭学習	休			～			
13	金		休			～			
14	土		休			～			18:15
15	日	第一日曜日	休			～			
16	月	家庭学習	休			～			
17	火		○	○	16:50	～	18:15	1:25	
18	水	中学卒業式	○	○	16:50	～	18:15	1:25	
19	木	月曜日課	○	○	16:50	～	18:15	1:25	
20	金	春分の日	公式戦	七城総合グラウンド	8:00	～	15:00	7:00	
21	土		公式戦	七城総合グラウンド	8:00	～	15:00	7:00	9:25
22	日		休			～			
23	月		○	○	16:50	～	18:15	1:25	
24	火	修了式	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
25	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
26	木		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
27	金	退任式	休			～			6:00
28	土		休			～			
29	日		休			～			
30	月		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
31	火		○	○	8:00	～	11:00	3:00	

休養日計画	20日	月間活動予定時間	33:40
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

3月 活動計画

部活動名【 バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	高校卒業式	休			～		0:00
2	月	振替休業日	休			～		0:00
3	火		休			～		
4	水		休			～		
5	木		休			～		
6	金		休			～		
7	土	土曜授業	休			～		
8	日	第一日曜日	休			～		0:00
9	月	午前中授業	休			～		
10	火	高校入試	休			～		
11	水	高校入試	休			～		
12	木	家庭学習	休			～		
13	金		休			～		
14	土		休			～		13:50
15	日		休			～		
16	月	家庭学習	○	○	13:00	～ 16:00	3:00	
17	火		休			～		
18	水	中学卒業式	○	○	16:00	～ 18:15	2:15	
19	木	月曜日課	○	○	15:40	～ 18:15	2:35	
20	金	春分の日	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
21	土		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	11:35
22	日		休			～		
23	月		○	○	16:40	～ 18:15	1:35	
24	火	修了式	○	○	15:00	～ 17:00	2:00	
25	水		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
26	木		○		11:00	～ 14:00	3:00	
27	金	退任式	○	○	13:00	～ 15:00	2:00	
28	土		休			～		6:00
29	日		休			～		
30	月		○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
31	火		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	

休養日計画	19日	月間活動予定時間	31:25
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

3月 活動計画

部活動名【 男子バスケットボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日	高校卒業式	休			～			0:00
2	月	振替休業日	休			～			0:00
3	火		休			～			
4	水		休			～			
5	木		休			～			
6	金		休			～			
7	土	土曜授業	休			～			
8	日		休			～			0:00
9	月	午前中授業	休			～			
10	火	高校入試	休			～			
11	水	高校入試	休			～			
12	木	家庭学習	休			～			
13	金		休			～			
14	土		休			～			10:30
15	日	第一日曜日	休			～			
16	月	家庭学習	休			～			
17	火		○	本校グラウンド	16:45	～	18:15	1:30	
18	水	中学卒業式	○	○	16:45	～	18:15	1:30	
19	木	月曜日課	○	本校グラウンド	16:45	～	18:15	1:30	
20	金	春分の日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
21	土		○	○	11:00	～	14:00	3:00	10:30
22	日		休			～			
23	月		○	○	15:45	～	18:15	2:30	
24	火	修了式	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
25	水		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
26	木		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
27	金	退任式	休			～			6:00
28	土		休			～			
29	日		休			～			
30	月		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
31	火		○	○	11:00	～	14:00	3:00	

休養日計画	20日	月間活動予定時間	27:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

3月 活動計画

部活動名【 女子バスケットボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日	高校卒業式	休			～			0:00
2	月	振替休業日	休			～			0:00
3	火		休			～			
4	水		休			～			
5	木		休			～			
6	金		休			～			
7	土	土曜授業	休			～			
8	日		休			～			0:00
9	月	午前中授業	休			～			
10	火	高校入試	休			～			
11	水	高校入試	休			～			
12	木	家庭学習	休			～			
13	金		休			～			
14	土		休			～			10:30
15	日	第一日曜日	休			～			
16	月	家庭学習	休			～			
17	火		○	本校グラウンド	16:45	～	18:15	1:30	
18	水	中学卒業式	○	○	16:45	～	18:15	1:30	
19	木	月曜日課	○	本校グラウンド	16:45	～	18:15	1:30	
20	金	春分の日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
21	土		○	○	11:00	～	14:00	3:00	10:30
22	日		休			～			
23	月		○	○	15:45	～	18:15	2:30	
24	火	修了式	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
25	水		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
26	木		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
27	金	退任式	休			～			6:00
28	土		休			～			
29	日		休			～			
30	月		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
31	火		○	○	11:00	～	14:00	3:00	

休養日計画	20日	月間活動予定時間	27:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

3月 活動計画

部活動名【 剣道部 】

通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	高校卒業式	休			～		0:00
2	月	振替休業日	休			～		0:00
3	火		休			～		
4	水		休			～		
5	木		休			～		
6	金		休			～		
7	土	土曜授業	休			～		
8	日	第一日曜日	休			～		0:00
9	月	午前中授業	休			～		
10	火	高校入試	休			～		
11	水	高校入試	休			～		
12	木	家庭学習	休			～		
13	金		休			～		
14	土		休			～		
15	日		休			～		13:00
16	月	家庭学習	○	○	10:00	～ 13:00	3:00	
17	火		○	○	16:45	～ 18:30	1:45	
18	水	中学卒業式	休			～		
19	木	月曜日課	○	○	15:45	～ 18:00	2:15	
20	金	春分の日	○	○	15:00	～ 18:00	3:00	
21	土		休			～		
22	日		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	15:15
23	月		○	○	15:45	～ 18:30	2:45	
24	火	修了式	○	○	13:30	～ 16:30	3:00	
25	水		休			～		
26	木		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
27	金	退任式	○	○	13:30	～ 17:00	3:30	
28	土		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
29	日		休			～		3:30
30	月		休			～		
31	火		○	○	9:00	～ 12:30	3:30	

休養日計画	20日	月間活動予定時間	31:45
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

3月 活動計画

部活動名【 柔道部 】

通常練習の活動場所【 本校柔道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日	高校卒業式	休			～			0:00
2	月	振替休業日	休			～			0:00
3	火		休			～			
4	水		休			～			
5	木		休			～			
6	金		休			～			
7	土	土曜授業	休			～			
8	日	第一日曜日	休			～			0:00
9	月	午前中授業	休			～			
10	火	高校入試	休			～			
11	水	高校入試	休			～			
12	木	家庭学習	休			～			
13	金		休			～			
14	土		休			～			9:15
15	日		休			～			
16	月	家庭学習	休			～			
17	火		○		16:45	～	18:00	1:15	
18	水	中学卒業式	休			～			
19	木	月曜日課	○		15:45	～	17:45	2:00	
20	金	春分の日	休			～			
21	土		○		8:30	～	11:30	3:00	13:00
22	日		○		8:30	～	11:30	3:00	
23	月		○		15:45	～	17:45	2:00	
24	火	修了式	休			～			
25	水		○		8:30	～	11:30	3:00	
26	木		○		8:30	～	11:30	3:00	
27	金	退任式	○		12:00	～	14:00	2:00	
28	土		○		8:30	～	11:30	3:00	4:00
29	日		休			～			
30	月		○		8:30	～	10:30	2:00	
31	火		○		8:30	～	10:30	2:00	

休養日計画	20日	月間活動予定時間	26:15
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

3月 活動計画

部活動名【 ソフトテニス部 】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	高校卒業式	休			～		0:00
2	月	振替休業日	休			～		0:00
3	火		休			～		
4	水		休			～		
5	木		休			～		
6	金		休			～		
7	土	土曜授業	休			～		
8	日	第一日曜日	休			～		0:00
9	月	午前中授業	休			～		
10	火	高校入試	休			～		
11	水	高校入試	休			～		
12	木	家庭学習	休			～		
13	金		休			～		
14	土		休			～		8:30
15	日		休			～		
16	月	家庭学習	休			～		
17	火		○	○	16:45	～ 18:15	1:30	
18	水	中学卒業式	○	○	16:45	～ 18:15	1:30	
19	木	月曜日課	○	○	15:45	～ 18:15	2:30	
20	金	春分の日	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
21	土		休			～		14:30
22	日		休			～		
23	月		○	○	15:45	～ 18:15	2:30	
24	火	修了式	○	○	13:30	～ 16:30	3:00	
25	水		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
26	木		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
27	金	退任式	○	○	13:30	～ 16:30	3:00	
28	土		休			～		6:00
29	日		休			～		
30	月		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
31	火		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	

休養日計画	20日	月間活動予定時間	29:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

3月 活動計画

部活動名【 バドミントン部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日	高校卒業式	休			～			0:00
2	月	振替休業日	休			～			0:00
3	火		休			～			
4	水		休			～			
5	木		休			～			
6	金		休			～			
7	土	土曜授業	休			～			
8	日	第一日曜日	休			～			0:00
9	月	午前中授業	休			～			
10	火	高校入試	休			～			
11	水	高校入試	休			～			
12	木	家庭学習	休			～			
13	金		休			～			
14	土		休			～			8:00
15	日		休			～			
16	月	家庭学習	休			～			
17	火		○	外	16:45	～	18:15	1:30	
18	水	中学卒業式	○	外	13:00	～	15:00	2:00	
19	木	月曜日課	○	○	16:45	～	18:15	1:30	
20	金	春分の日	練習試合	未定	8:30	～	11:30	3:00	
21	土		休			～			12:00
22	日		休			～			
23	月		○	○	15:45	～	18:15	2:30	
24	火	修了式	○	八代小学校	13:00	～	16:30	3:30	
25	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
26	木		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
27	金	退任式	休			～			6:00
28	土		休			～			
29	日		休			～			
30	月		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
31	火		○	○	8:00	～	11:00	3:00	

休養日計画	21日	月間活動予定時間	26:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

3月 活動計画

部活動名【 吹奏楽部 】

通常練習の活動場所【 本校セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	高校卒業式	休			～		0:00
2	月	振替休業日	休			～		0:00
3	火		休			～		
4	水		休			～		
5	木		休			～		
6	金		休			～		
7	土	土曜授業	休			～		
8	日		休			～		0:00
9	月	午前中授業	休			～		
10	火	高校入試	休			～		
11	水	高校入試	休			～		
12	木	家庭学習	休			～		
13	金		休			～		
14	土		休			～		
15	日	第一日曜日	休			～		11:30
16	月	家庭学習	○	○	13:00	～ 16:30	3:30	
17	火		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
18	水	中学卒業式	休			～		
19	木	月曜日課	○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
20	金	春分の日	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
21	土		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
22	日		休			～		12:00
23	月		休			～		
24	火	修了式	○	○	13:30	～ 16:30	3:00	
25	水		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
26	木		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
27	金	退任式	○	○	13:00	～ 16:00	3:00	
28	土		○	○		～		
29	日		休			～		6:00
30	月		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
31	火		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	

休養日計画	19日	月間活動予定時間	29:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

3月 活動計画

部活動名【 合唱部 】

通常練習の活動場所【 本校音楽室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	高校卒業式	休			～		0:00
2	月	振替休業日	休			～		0:00
3	火		休			～		
4	水		休			～		
5	木		休			～		
6	金		休			～		
7	土	土曜授業	休			～		
8	日		休			～		0:00
9	月	午前中授業	休			～		
10	火	高校入試	休			～		
11	水	高校入試	休			～		
12	木	家庭学習	休			～		
13	金		休			～		
14	土		休			～		
15	日	第一日曜日	休			～		11:00
16	月	家庭学習	○	○	13:00	～ 16:00	3:00	
17	火		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
18	水	中学卒業式	休			～		
19	木	月曜日課	○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
20	金	春分の日	○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
21	土		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
22	日		休			～		13:00
23	月		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
24	火	修了式	○	○	13:30	～ 16:30	3:00	
25	水		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
26	木		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
27	金	退任式	休			～		
28	土		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
29	日		休			～		6:00
30	月		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
31	火		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	

休養日計画	19日	月間活動予定時間	30:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

3月 活動計画

部活動名【 科学部 】

通常練習の活動場所【 本校理科室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日	高校卒業式	休			～			0:00
2	月	振替休業日	休			～			0:00
3	火		休			～			
4	水		休			～			
5	木		休			～			
6	金		休			～			
7	土	土曜授業	休			～			
8	日	第一日曜日	休			～			0:00
9	月	午前中授業	休			～			
10	火	高校入試	休			～			
11	水	高校入試	休			～			
12	木	家庭学習	休			～			
13	金		休			～			
14	土		休			～			4:30
15	日		休			～			
16	月	家庭学習	休			～			
17	火		○	○	16:40	～	18:10	1:30	
18	水	中学卒業式	○	○	16:40	～	18:10	1:30	
19	木	月曜日課	○	○	16:40	～	18:10	1:30	
20	金	春分の日	休			～			6:30
21	土		休			～			
22	日		休			～			
23	月		○	○	16:40	～	18:10	1:30	
24	火	修了式	○	○	16:40	～	18:10	1:30	
25	水		○	○	16:40	～	18:10	1:30	
26	木		休			～			6:00
27	金	退任式	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
28	土		休			～			
29	日		休			～			
30	月		○	○	9:00	～	12:00	3:00	6:00
31	火		○	○	9:00	～	12:00	3:00	

休養日計画	22日	月間活動予定時間	17:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

3月 活動計画

部活動名【 美術部 】

通常練習の活動場所【 本校美術室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日	高校卒業式	休			～			0:00
2	月	振替休業日	休			～			0:00
3	火		休			～			
4	水		休			～			
5	木		休			～			
6	金		休			～			
7	土	土曜授業	休			～			
8	日	第一日曜日	休			～			0:00
9	月	午前中授業	休			～			
10	火	高校入試	休			～			
11	水	高校入試	休			～			
12	木	家庭学習	休			～			
13	金		休			～			
14	土		休			～			5:30
15	日		休			～			
16	月	家庭学習	休			～			
17	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
18	水	中学卒業式	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
19	木	月曜日課	○	○	15:30	～	18:00	2:30	
20	金	春分の日	休			～			3:30
21	土		休			～			
22	日		休			～			
23	月		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
24	火	修了式	○	○	14:30	～	16:30	2:00	
25	水		休			～			
26	木		休			～			0:00
27	金	退任式	休			～			
28	土		休			～			
29	日		休			～			
30	月		休			～			0:00
31	火		休			～			

休養日計画	26日	月間活動予定時間	9:00
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。