

1月 活動報告

部活動名【 陸上競技部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休			～		3:00
2	木		休			～		
3	金		休			～		
4	土		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
5	日	第一日曜日	休			～		
6	月	振替代休	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	6:15
7	火	職員会議	休			～		
8	水	始業式・実力考査	○	○	16:40	～ 17:45	1:05	
9	木	実力考査	○	○	16:40	～ 17:45	1:05	
10	金		○	○	16:40	～ 17:45	1:05	
11	土	中学校入試準備	休			～		16:30
12	日	中学校入試	休			～		
13	月	成人の日	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
14	火		休			～		
15	水		○	○	16:40	～ 17:45	1:05	
16	木		○	○	16:40	～ 17:45	1:05	6:20
17	金		○	○	15:40	～ 17:45	2:05	
18	土		○	○	8:30	～ 17:45	9:15	
19	日		休			～		
20	月		○	○	15:40	～ 17:45	2:05	
21	火		○	○	16:40	～ 17:45	1:05	5:20
22	水		○	○	16:40	～ 17:45	1:05	
23	木		休			～		
24	金		○	○	16:40	～ 17:45	1:05	
25	土	校内長距離走大会	○	県南グラウンド	12:30	～ 13:30	1:00	
26	日		休			～		5:20
27	月		○	○	15:40	～ 17:45	2:05	
28	火		○	○	16:40	～ 17:45	1:05	
29	水		○	○	16:40	～ 17:45	1:05	
30	木		休			～		
31	金		○	○	16:40	～ 17:45	1:05	

休養日計画	12日	月間活動予定時間	37:25
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動報告

部活動名【 サッカー部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休			～		3:30
2	木		休			～		
3	金		休			～		
4	土	第一日曜日	休			～		
5	日		合同練習	市内中学校	8:00	～ 11:30	3:30	
6	月	振替代休	合同練習	○	8:00	～ 11:30	3:30	22:30
7	火	職員会議	休			～		
8	水	始業式・実力考査	○	○	16:50	～ 17:30	0:40	
9	木	実力考査	○	○	16:50	～ 17:30	0:40	
10	金		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	
11	土	中学校入試準備	★会長旗争奪サッカー大会	県営八代運動公園	7:30	～ 16:00	8:30	6:40
12	日	中学校入試	★会長旗争奪サッカー大会	県営八代運動公園	7:30	～ 16:00	8:30	
13	月	成人の日	休			～		
14	火		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	
15	水		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	
16	木		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	6:40
17	金		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	
18	土		休			～		
19	日		合同練習	○	8:00	～ 12:00	4:00	
20	月		休			～		6:40
21	火		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	
22	水		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	
23	木		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	
24	金		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	
25	土	校内長距離走大会	休			～		2:40
26	日		練習試合	県内中学校	8:00	～ 12:00	4:00	
27	月		休			～		
28	火		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	
29	水		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	
30	木		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	2:40
31	金		○	○	16:50	～ 17:30	0:40	

休養日計画	10日	月間活動予定時間	42:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動報告

部活動名【 軟式野球部 】

通常練習の活動場所【 本校第二グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休			～		3:00
2	木		休			～		
3	金		休			～		
4	土		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
5	日	第一日曜日	休			～		
6	月	振替代休	休			～		2:50
7	火	職員会議	休			～		
8	水	始業式・実力考査	休			～		
9	木	実力考査	○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
10	金		○	○	16:00	～ 17:50	1:50	
11	土	中学校入試準備	休			～		10:40
12	日	中学校入試	休			～		
13	月	成人の日	○	○	8:00	～ 12:00	4:00	
14	火		休			～		
15	水		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
16	木		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	7:00
17	金		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
18	土		八代地区中学軟式野球大運動会	未定	8:50	～ 12:30	3:40	
19	日		休			～		
20	月		休			～		
21	火		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	4:50
22	水		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
23	木		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
24	金		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
25	土	校内長距離走大会	○	○	14:00	～ 17:00	3:00	
26	日		休			～		4:50
27	月		○	○	16:00	～ 17:50	1:50	
28	火		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
29	水		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
30	木		休			～		
31	金		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	

休養日計画	14日	月間活動予定時間	28:20
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動報告

部活動名【 バレーボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水		休			～			3:00
2	木		休			～			
3	金		休			～			
4	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
5	日	第一日曜日	休			～			
6	月	振替代休	○	○	11:00	～	14:00	3:00	17:00
7	火	職員会議	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
8	水	始業式・実力考査	休			～			
9	木	実力考査	○	○	16:45	～	17:45	1:00	
10	金		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
11	土	中学校入試準備	八代会長旗大会	市内中学校	8:00	～	17:00	9:00	18:00
12	日	中学校入試	休			～			
13	月	成人の日	強化練習会	市内中学校	8:00	～	16:00	8:00	
14	火		休			～			
15	水		○	本校グラウンド	16:45	～	17:45	1:00	
16	木		○	○	16:45	～	17:45	1:00	7:45
17	金		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
18	土		県新人大会	熊本市内中学校	8:00	～	15:00	7:00	
19	日		休			～			
20	月		○	本校グラウンド	15:45	～	17:30	1:45	
21	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	5:00
22	水		休			～			
23	木		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
24	金		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
25	土	校内長距離走大会	○	○	13:00	～	16:00	3:00	
26	日		休			～			
27	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
28	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
29	水		休			～			
30	木		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
31	金		○	本校グラウンド	16:45	～	17:45	1:00	

休養日計画	11日	月間活動予定時間	50:45
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動報告

部活動名【 男子バスケットボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休			～		0:00
2	木		休			～		
3	金		休			～		
4	土		休			～		
5	日	第一日曜日	休			～		
6	月	振替代休	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	17:00
7	火	職員会議	○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
8	水	始業式・実力考査	○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
9	木	実力考査	休			～		
10	金		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
11	土	中学校入試準備	休			～		6:00
12	日	中学校入試	県選手権大会	市内中学校	8:00	～ 17:00	9:00	
13	月	成人の日	休			～		
14	火		休			～		
15	水		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
16	木		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	4:00
17	金		○	本校グラウンド	16:45	～ 17:45	1:00	
18	土		○	第一体育館	8:00	～ 11:00	3:00	
19	日		休			～		
20	月		休			～		
21	火		○	本校グラウンド	16:45	～ 17:45	1:00	5:00
22	水		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
23	木		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
24	金		○	本校グラウンド	16:45	～ 17:45	1:00	
25	土	校内長距離走大会	休			～		
26	日	英検	休			～		
27	月		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
28	火		休			～		
29	水		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
30	木		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
31	金		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	

休養日計画	14日	月間活動予定時間	32:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動報告

部活動名【 女子バスケットボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休			～		0:00
2	木		休			～		
3	金		休			～		
4	土		休			～		
5	日	第一日曜日	休			～		
6	月	振替代休	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	26:00
7	火	職員会議	○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
8	水	始業式・実力考査	○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
9	木	実力考査	休			～		
10	金		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
11	土	中学校入試準備	県選手権大会	市内中学校	8:00	～ 17:00	9:00	6:00
12	日	中学校入試	県選手権大会	市内中学校	8:00	～ 17:00	9:00	
13	月	成人の日	休			～		
14	火		休			～		
15	水		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
16	木		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	4:00
17	金		○	本校グラウンド	16:45	～ 17:45	1:00	
18	土		○	第一体育館	8:00	～ 11:00	3:00	
19	日		休			～		
20	月		休			～		
21	火		○	本校グラウンド	16:45	～ 17:45	1:00	5:00
22	水		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
23	木		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
24	金		○	本校グラウンド	16:45	～ 17:45	1:00	
25	土	校内長距離走大会	休			～		
26	日		休			～		
27	月		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
28	火		休			～		
29	水		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
30	木		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
31	金		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	

休養日計画	13日	月間活動予定時間	41:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動報告

部活動名【 剣道部 】

通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休			～		3:00
2	木		休			～		
3	金		休			～		
4	土		○	○	10:00	～ 13:00	3:00	
5	日	第一日曜日	休			～		
6	月	振替代休	○	○	9:00	～ 12:00	3:00	8:00
7	火	職員会議	○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
8	水	始業式・実力考査	休			～		
9	木	実力考査	○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
10	金		○	○	16:45	～ 17:30	0:45	
11	土	中学校入試準備	休			～		6:45
12	日	中学校入試	休			～		
13	月	成人の日	○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
14	火		休			～		
15	水		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
16	木		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	8:00
17	金		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
18	土		休			～		
19	日		○	○		～		
20	月		○	○	14:00	～ 17:00	3:00	
21	火		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	6:00
22	水		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
23	木		休			～		
24	金		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
25	土	校内長距離走大会	○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
26	日		休			～		6:00
27	月		○	○	15:45	～ 18:00	2:15	
28	火		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
29	水		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
30	木		休			～		
31	金		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	

休養日計画	12日	月間活動予定時間	31:45
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動報告

部活動名【 柔道部 】

通常練習の活動場所【 本校柔道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休			～		3:00
2	木		休			～		
3	金		休			～		
4	土	第一日曜日	休			～		
5	日		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
6	月	振替代休	○	○	9:00	～ 12:00	3:00	21:30
7	火	職員会議	○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
8	水	始業式・実力考査	○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
9	木	実力考査	休			～		
10	金		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
11	土	中学校入試準備	熊本県小中合同強化練習会	玉名市武道館	9:00	～ 15:30	6:30	2:30
12	日	中学校入試	熊本県小中合同強化練習会	玉名市武道館	9:00	～ 15:30	6:30	
13	月	成人の日	休			～		
14	火		休			～		
15	水		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
16	木		休			～		5:00
17	金		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
18	土		休			～		
19	日		休			～		
20	月		休			～		
21	火		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	5:45
22	水		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
23	木		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
24	金		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
25	土	校内長距離走大会	休			～		
26	日		休			～		
27	月		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
28	火		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
29	水		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
30	木		休			～		
31	金		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	

休養日計画	14日	月間活動予定時間	37:45
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動報告

部活動名【 ソフトテニス部 】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休			～		0:00
2	木		休			～		
3	金		休			～		
4	土		休			～		
5	日	第一日曜日	休			～		
6	月	振替代休	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	22:20
7	火	職員会議	休			～		
8	水	始業式・実力考査	休			～		
9	木	実力考査	○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
10	金		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
11	土	中学校入試準備	(男)休(女)大会	(女)八代市テニスコート	7:30	～ 16:00	8:30	6:30
12	日	中学校入試	(男)大会(女)休	(男)八代市テニスコート	7:30	～ 16:00	8:30	
13	月	成人の日	休			～		
14	火		休			～		
15	水		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
16	木		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	4:40
17	金		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
18	土		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
19	日		休			～		
20	月		休			～		
21	火		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	5:40
22	水		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
23	木		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
24	金		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
25	土	校内長距離走大会	休			～		
26	日		休			～		
27	月		○	○	15:50	～ 18:00	2:10	
28	火		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
29	水		休			～		
30	木		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
31	金		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	

休養日計画	14日	月間活動予定時間	39:10
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動報告

部活動名【 バドミントン部 】

通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休			～		3:00
2	木		休			～		
3	金		休			～		
4	土	第一日曜日	休			～		
5	日		○	○	13:00	～ 16:00	3:00	
6	月	振替代休	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	8:20
7	火	職員会議	○		9:00	～ 12:00	3:00	
8	水	始業式・実力考査	休			～		
9	木	実力考査	○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
10	金		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
11	土	中学校入試準備	休			～		13:30
12	日	中学校入試	休			～		
13	月	成人の日	練習試合	○	8:00	～ 13:00	5:00	
14	火		休			～		
15	水		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
16	木		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	13:10
17	金		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
18	土		練習試合	○	8:00	～ 13:00	5:00	
19	日		休			～		
20	月		休			～		
21	火		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	5:40
22	水		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
23	木		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
24	金		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
25	土	校内長距離走大会	★大会	八代市総合体育館	7:30	～ 16:00	8:30	
26	日		休			～		5:40
27	月		○	○	15:50	～ 18:00	2:10	
28	火		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
29	水		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
30	木		休					
31	金		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	

休養日計画	12日	月間活動予定時間	43:40
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動報告

部活動名【 吹奏楽部 】

通常練習の活動場所【 本校セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水		休			～			0:00
2	木		休			～			
3	金		休			～			
4	土		休			～			
5	日	第一日曜日	休			～			
6	月	振替代休	休			～			2:40
7	火	職員会議	休			～			
8	水	始業式・実力考査	休			～			
9	木	実力考査	○	○	16:40	～	18:00	1:20	
10	金		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
11	土	中学校入試準備	休			～			8:20
12	日	中学校入試	休			～			
13	月	成人の日	休			～			
14	火		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
15	水		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
16	木		○	○	16:40	～	18:00	1:20	5:20
17	金		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
18	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
19	日		休			～			
20	月		休			～			
21	火		○	○	16:40	～	18:00	1:20	5:20
22	水		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
23	木		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
24	金		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
25	土	校内長距離走大会	休			～			
26	日		休						5:20
27	月		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
28	火		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
29	水		休			～			
30	木		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
31	金		○	○	16:40	～	18:00	1:20	

休養日計画	16日	月間活動予定時間	21:40
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動報告

部活動名【 合唱部 】

通常練習の活動場所【 本校音楽室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休			～		0:00
2	木		休			～		
3	金		休			～		
4	土		休			～		
5	日	第一日曜日	休			～		
6	月	振替代休	休			～		2:40
7	火	職員会議	休			～		
8	水	始業式・実力考査	休			～		
9	木	実力考査	○	○	16:40	～ 18:00	1:20	
10	金		○	○	16:40	～ 18:00	1:20	
11	土	中学校入試準備	休			～		16:00
12	日	中学校入試	休			～		
13	月	成人の日	○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
14	火		○	○	16:40	～ 18:00	1:20	
15	水		休			～		
16	木		○	○	16:40	～ 18:00	1:20	8:20
17	金		○	○	16:40	～ 18:00	1:20	
18	土		休			～		
19	日		ヴォーカルアンサンブルコンテスト	ウイングまつばせ	10:00	～ 19:00	9:00	
20	月		休			～		
21	火		○	○	16:40	～ 18:00	1:20	5:20
22	水		○	○	16:40	～ 18:00	1:20	
23	木		○	○	16:40	～ 18:00	1:20	
24	金		○	○	16:40	～ 18:00	1:20	
25	土	校内長距離走大会	休	休		～		
26	日		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
27	月		○	○	16:40	～ 18:00	1:20	
28	火		○	○	16:40	～ 18:00	1:20	
29	水		休			～		
30	木		○	○	16:40	～ 18:00	1:20	
31	金		○	○	16:40	～ 18:00	1:20	

休養日計画	15日	月間活動予定時間	32:20
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動報告

部活動名【 科学部 】

通常練習の活動場所【 本校理科室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水		休			～			0:00
2	木		休			～			
3	金		休			～			
4	土		休			～			
5	日	第一日曜日	休			～			
6	月	振替休	休			～			2:00
7	火	職員会議	休			～			
8	水	始業式・実力考査	休			～			
9	木	実力考査	○	○	16:50	～	17:50	1:00	
10	金		○	○	16:50	～	17:50	1:00	
11	土	中学校入試準備	休			～			4:00
12	日	中学校入試	休			～			
13	月	成人の日	休			～			
14	火		○	○	16:50	～	17:50	1:00	
15	水		○	○	16:50	～	17:50	1:00	
16	木		○	○	16:50	～	17:50	1:00	4:50
17	金		○	○	16:50	～	17:50	1:00	
18	土		休			～			
19	日		休			～			
20	月		○	○	16:00	～	17:50	1:50	
21	火		○	○	16:50	～	17:50	1:00	4:50
22	水		○	○	16:50	～	17:50	1:00	
23	木		休			～			
24	金		○	○	16:50	～	17:50	1:00	
25	土	校内長距離走大会	休			～			
26	日		休			～			4:50
27	月		○	○	16:00	～	17:50	1:50	
28	火		○	○	16:50	～	17:50	1:00	
29	水		○	○	16:50	～	17:50	1:00	
30	木		休			～			
31	金		○	○	16:50	～	17:50	1:00	

休養日計画	17日	月間活動予定時間	15:40
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 活動報告

部活動名【 美術部 】

通常練習の活動場所【 本校美術室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休			～		0:00
2	木		休			～		
3	金		休			～		
4	土		休			～		
5	日	第一日曜日	休			～		
6	月	振替代休	休			～		2:40
7	火	職員会議	休			～		
8	水	始業式・実力考査	休			～		
9	木	実力考査	作品制作	○	16:30	～ 17:50	1:20	
10	金		作品制作	○	16:30	～ 17:50	1:20	
11	土	中学校入試準備	休			～		5:20
12	日	中学校入試	休			～		
13	月	成人の日	休			～		
14	火		作品制作	○	16:30	～ 17:50	1:20	
15	水		作品制作	○	16:30	～ 17:50	1:20	
16	木		作品制作	○	16:30	～ 17:50	1:20	7:40
17	金		作品制作	○	16:30	～ 17:50	1:20	
18	土		休			～		
19	日		休			～		
20	月		作品制作	○	15:30	～ 17:50	2:20	
21	火		作品制作	○	16:30	～ 17:50	1:20	7:40
22	水		作品制作	○	16:30	～ 17:50	1:20	
23	木		作品制作	○	16:30	～ 17:50	1:20	
24	金		作品制作	○	16:30	～ 17:50	1:20	
25	土	校内長距離走大会	休			～		
26	日		休			～		7:40
27	月		作品制作	○	15:30	～ 17:50	2:20	
28	火		作品制作	○	16:30	～ 17:50	1:20	
29	水		作品制作	○	16:30	～ 17:50	1:20	
30	木		作品制作	○	16:30	～ 17:50	1:20	
31	金		作品制作	○	16:30	～ 17:50	1:20	

休養日計画	15日	月間活動予定時間	23:20
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。