

2月 活動計画

部活動名【 陸上競技部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	3:00
2	日	第一日曜日	休			～			
3	月	職員会議	○	○	15:40	～	17:45	2:05	3:10
4	火		○	○	16:40	～	17:45	1:05	
5	水	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
6	木		休			～			
7	金		休			～			
8	土		休			～			
9	日		休			～			6:00
10	月		休			～			
11	火	建国記念の日	休			～			
12	水	学年末考査	休			～			
13	木	学年末考査	休			～			
14	金	学年末考査	○	○	14:00	～	17:00	3:00	
15	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	8:20
16	日		休			～			
17	月		○	○	15:40	～	17:45	2:05	
18	火		○	○	16:40	～	17:45	1:05	
19	水		○	○	16:40	～	17:45	1:05	
20	木		休			～			
21	金		○	○	16:40	～	17:45	1:05	8:20
22	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
23	日	天皇誕生日	休			～			
24	月	振替休日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
25	火		○	○	16:40	～	17:45	1:05	
26	水		○	○	16:40	～	17:45	1:05	
27	木		○	○	15:40	～	17:45	2:05	8:20
28	金	振替休業日	休			～			
29	土	卒業式予行	○	○	16:40	～	17:45	1:05	
						～			
						～			

休養日計画	14日	月間活動予定時間	28:50
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 活動計画

部活動名【 サッカー部 】 通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	3:00
2	日	第一日曜日	休			～			
3	月	職員会議	○	○	16:00	～	17:30	1:30	2:10
4	火		○	○	16:50	～	17:30	0:40	
5	水	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
6	木		休			～			
7	金		休			～			
8	土		休			～			
9	日		休			～			9:30
10	月		休			～			
11	火	建国記念の日	休			～			
12	水	学年末考査	休			～			
13	木	学年末考査	休			～			
14	金	学年末考査	○	○	13:30	～	16:00	2:30	
15	土		練習試合	市内中学校	8:00	～	12:00	4:00	2:40
16	日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
17	月		休			～			
18	火		○	○	16:50	～	17:30	0:40	
19	水		○	○	16:50	～	17:30	0:40	
20	木		○	○	16:50	～	17:30	0:40	
21	金		○	○	16:50	～	17:30	0:40	9:50
22	土		休			～			
23	日	天皇誕生日	休			～			
24	月	振替休日	練習試合	市内中学校	8:00	～	12:00	4:00	
25	火		○	○	16:00	～	17:30	1:30	
26	水		○	○	16:50	～	17:30	0:40	
27	木		休			～			
28	金	振替休業日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
29	土	卒業式予行	○	○	16:50	～	17:30	0:40	
						～			
						～			

休養日計画	14日	月間活動予定時間	27:10
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 活動計画

部活動名【 軟式野球部 】

通常練習の活動場所【 本校第二グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	3:00
2	日	第一日曜日	休			～			
3	月	職員会議	休			～			1:00
4	火		○	○	16:50	～	17:50	1:00	
5	水	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
6	木		休			～			
7	金		休			～			
8	土		休			～			
9	日		休			～			
10	月		休			～			7:00
11	火	建国記念の日	休			～			
12	水	学年末考査	休			～			
13	木	学年末考査	休			～			
14	金	学年末考査	○	○	13:00	～	17:00	4:00	
15	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
16	日		休			～			
17	月		○	○	16:00	～	17:50	1:50	11:50
18	火		○	○	16:50	～	17:50	1:00	
19	水		○	○	16:50	～	17:50	1:00	
20	木		休			～			
21	金		○	○	16:50	～	17:50	1:00	
22	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
23	日	天皇誕生日	練習試合	市内中学校	8:00	～	12:00	4:00	
24	月	振替休日	休			～			5:00
25	火		○	○	16:50	～	17:50	1:00	
26	水		○	○	16:50	～	17:50	1:00	
27	木		○	○	16:50	～	17:50	1:00	
28	金	振替休業日	休			～			
29	土	卒業式予行	○	○	15:50	～	17:50	2:00	
						～			
						～			

休養日計画	15日	月間活動予定時間	27:50
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 活動計画

部活動名【 バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	3:00
2	日	第一日曜日	休			～			
3	月	職員会議	○	○	15:45	～	18:00	2:15	3:30
4	火		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
5	水	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
6	木		休			～			
7	金		休			～			
8	土		休			～			
9	日		休			～			5:00
10	月		休			～			
11	火	建国記念の日	休			～			
12	水	学年末考査	休			～			
13	木	学年末考査	休			～			
14	金	学年末考査	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
15	土		○	○	9:00	～	12:00	3:00	8:00
16	日		休			～			
17	月		○	グラウンド	15:45	～	17:45	2:00	
18	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
19	水		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
20	木		休			～			
21	金		○	○	16:45	～	17:45	1:00	10:00
22	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
23	日	天皇誕生日	休			～			
24	月	振替休日	○	○	13:00	～	16:00	3:00	
25	火		○	グラウンド	15:45	～	17:45	2:00	
26	水		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
27	木		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
28	金	振替休業日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
29	土	卒業式予行	休			～			
						～			

休養日計画	14日	月間活動予定時間	29:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 活動計画

部活動名【 男子バスケットボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	第一体育館	8:00	～	11:00	3:00	3:00
2	日	第一日曜日	休			～			
3	月	職員会議	○	第一体育館	15:45	～	17:45	2:00	3:00
4	火		○	第一体育館	16:45	～	17:45	1:00	
5	水	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
6	木		休			～			
7	金		休			～			
8	土		休			～			
9	日		休			～			5:00
10	月		休			～			
11	火	建国記念の日	休			～			
12	水	学年末考査	休			～			
13	木	学年末考査	休			～			
14	金	学年末考査	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
15	土		○	○	11:00	～	14:00	3:00	19:00
16	日		休			～			
17	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
18	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
19	水		休			～			
20	木		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
21	金		○	○	16:45	～	17:45	1:00	6:00
22	土		八代地区中学生大会	市内中学校	8:00	～	17:00	9:00	
23	日	天皇誕生日	1年生大会	市内中学校	8:00	～	13:00	5:00	
24	月	振替休日	休			～			
25	火		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
26	水		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
27	木		○	本校グラウンド	16:45	～	17:45	1:00	6:00
28	金	振替休業日	休			～			
29	土	卒業式予行	○	○	15:45	～	17:45	2:00	
						～			
						～			

休養日計画	14日	月間活動予定時間	36:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 活動計画

部活動名【 女子バスケットボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	第一体育館	8:00	～	11:00	3:00	3:00
2	日	第一日曜日	休			～			
3	月	職員会議	○	第一体育館	15:45	～	17:45	2:00	3:00
4	火		○	第一体育館	16:45	～	17:45	1:00	
5	水	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
6	木		休			～			
7	金		休			～			
8	土		休			～			
9	日		休			～			5:00
10	月		休			～			
11	火	建国記念の日	休			～			
12	水	学年末考査	休			～			
13	木	学年末考査	休			～			
14	金	学年末考査	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
15	土		○	○	11:00	～	14:00	3:00	23:00
16	日		休			～			
17	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
18	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
19	水		休			～			
20	木		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
21	金		○	○	16:45	～	17:45	1:00	6:00
22	土		八代地区中学生大会	市内中学校	8:00	～	17:00	9:00	
23	日	天皇誕生日	八代地区中学生大会	市内中学校	8:00	～	17:00	9:00	
24	月	振替休日	休			～			
25	火		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
26	水		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
27	木		○	本校グラウンド	16:45	～	17:45	1:00	6:00
28	金	振替休業日	休			～			
29	土	卒業式予行	○	○	15:45	～	17:45	2:00	
						～			
						～			

休養日計画	14日	月間活動予定時間	40:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 活動計画

部活動名【 剣道部 】 通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	土		休			～		0:00
2	日	第一日曜日	休			～		
3	月	職員会議	休			～		0:00
4	火		休			～		
5	水	午前中授業、テスト前1週間	休			～		
6	木		休			～		
7	金		休			～		
8	土		休			～		
9	日		休			～		6:00
10	月		休			～		
11	火	建国記念の日	休			～		
12	水	学年末考査	休			～		
13	木	学年末考査	休			～		
14	金	学年末考査	○	○	13:30	～ 16:30	3:00	
15	土		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	9:00
16	日		休					
17	月		○	○	15:45	～ 18:00	2:15	
18	火		休			～		
19	水		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
20	木		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
21	金		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	9:45
22	土		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
23	日	天皇誕生日	休			～		
24	月	振替休日	○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
25	火		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
26	水		休					
27	木		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
28	金	振替休業日	○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
29	土	卒業式予行	○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
						～		
						～		

休養日計画	17日	月間活動予定時間	24:45
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 活動計画

部活動名【 柔道部 】 通常練習の活動場所【 本校柔道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土		合同練習	八代市武道館	14:00	～	16:00	2:00	2:00
2	日	第一日曜日	休			～			
3	月	職員会議	休			～			0:00
4	火		休			～			
5	水	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
6	木		休			～			
7	金		休			～			
8	土		休			～			
9	日		休			～			5:00
10	月		休			～			
11	火	建国記念の日	休			～			
12	水	学年末考査	休			～			
13	木	学年末考査	休			～			
14	金	学年末考査	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
15	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
16	日		休			～			11:45
17	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
18	火		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
19	水		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
20	木		休			～			
21	金		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
22	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
23	日	天皇誕生日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	6:45
24	月	振替休日	休			～			
25	火		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
26	水		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
27	木		休			～			
28	金	振替休業日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
29	土	卒業式予行	○	○	16:45	～	18:00	1:15	
						～			
						～			

休養日計画	16日	月間活動予定時間	25:30
-------	-----	----------	-------

- 【記入上の留意点】
- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
 - ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
 - ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
 - ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
 - ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
 - ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 活動計画

部活動名【 ソフトテニス部 】 通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	3:00
2	日	第一日曜日	休			～			
3	月	職員会議	○	○	15:45	～	17:45	2:00	3:00
4	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
5	水	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
6	木		休			～			
7	金		休			～			
8	土		休			～			
9	日		休			～			6:00
10	月		休			～			
11	火	建国記念の日	休			～			
12	水	学年末考査	休			～			
13	木	学年末考査	休			～			
14	金	学年末考査	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
15	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	8:00
16	日		休			～			
17	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
18	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
19	水		休			～			
20	木		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
21	金		○	○	16:45	～	17:45	1:00	8:00
22	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
23	日	天皇誕生日	休			～			
24	月	振替休日	休			～			
25	火		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
26	水		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
27	木		○	○	16:45	～	17:45	1:00	8:00
28	金	振替休業日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
29	土	卒業式予行	○	○	16:45	～	17:45	1:00	
						～			
						～			

休養日計画	14日	月間活動予定時間	28:00
-------	-----	----------	-------

- 【記入上の留意点】
- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
 - ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
 - ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
 - ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
 - ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
 - ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 活動計画

部活動名【 バドミントン部 】

通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	3:00
2	日	第一日曜日	休			～			
3	月	職員会議	○	○	15:45	～	18:00	2:15	3:30
4	火		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
5	水	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
6	木		休			～			
7	金		休			～			
8	土		休			～			
9	日		休			～			6:00
10	月		休			～			
11	火	建国記念の日	休			～			
12	水	学年末考査	休			～			
13	木	学年末考査	休			～			
14	金	学年末考査	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
15	土		練習試合	八代小体育館	13:00	～	17:00	4:00	9:00
16	日		休			～			
17	月		○	○	15:45	～	18:00	2:15	
18	火		休			～			
19	水		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
20	木		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
21	金		○	八代小体育館	16:45	～	18:00	1:15	13:00
22	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
23	日	天皇誕生日				～			
24	月	振替休日	練習試合		8:30	～	13:00	4:30	
25	火		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
26	水		休						
27	木		○	○	16:45	～	18:00	1:15	2:15
28	金	振替休業日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
29	土	卒業式予行	○	○	15:45	～	18:00	2:15	
						～			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	34:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 活動計画

部活動名【 吹奏楽部 】

通常練習の活動場所【 本校セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	土		休			～		0:00
2	日	第一日曜日	休			～		
3	月	職員会議	休			～		0:00
4	火		休			～		
5	水	午前中授業、テスト前1週間	休			～		
6	木		休			～		
7	金		休			～		
8	土		休			～		
9	日		休			～		4:15
10	月		休			～		
11	火	建国記念の日	休			～		
12	水	学年末考査	休			～		
13	木	学年末考査	休			～		
14	金	学年末考査	○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
15	土		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	8:00
16	日		休			～		
17	月		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
18	火		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
19	水		休			～		
20	木		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
21	金		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	11:00
22	土		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
23	日	天皇誕生日	休			～		
24	月	振替休日	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
25	火		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
26	水		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
27	木		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
28	金	振替休業日	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
29	土	卒業式予行	○		16:45	～ 18:00	1:15	
						～		
						～		

休養日計画	16日	月間活動予定時間	23:15
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 活動計画

部活動名【 合唱部 】

通常練習の活動場所【 本校音楽室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	土		休			～		0:00
2	日	第一日曜日	休			～		
3	月	職員会議	休			～		0:00
4	火		休			～		
5	水	午前中授業、テスト前1週間	休			～		
6	木		休			～		
7	金		休			～		
8	土		休			～		
9	日		休			～		4:15
10	月		休			～		
11	火	建国記念の日	休			～		
12	水	学年末考査	休			～		
13	木	学年末考査	休			～		
14	金	学年末考査	○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
15	土		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	11:00
16	日		休			～		
17	月		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
18	火		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
19	水		休			～		
20	木		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
21	金		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	8:00
22	土		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
23	日	天皇誕生日	○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
24	月	振替休日	休			～		
25	火		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
26	水		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
27	木		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
28	金	振替休業日	○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
29	土	卒業式予行	○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
						～		
						～		

休養日計画	16日	月間活動予定時間	23:15
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 活動計画

部活動名【 科学部 】 通常練習の活動場所【 本校理科室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	土		休			～		0:00
2	日	第一日曜日	休			～		
3	月	職員会議	休			～		0:55
4	火		○	○	16:50	～ 17:45	0:55	
5	水	午前中授業、テスト前1週間	休			～		
6	木		休			～		
7	金		休			～		
8	土		休			～		
9	日		休			～		3:00
10	月		休			～		
11	火	建国記念の日	休			～		
12	水	学年末考査	休			～		
13	木	学年末考査	休			～		
14	金	学年末考査	○	○	13:00	～ 16:00	3:00	
15	土		休			～		4:40
16	日		休			～		
17	月		○	○	15:50	～ 17:45	1:55	
18	火		○	○	16:50	～ 17:45	0:55	
19	水		○	○	16:50	～ 17:45	0:55	
20	木		休			～		
21	金		○	○	16:50	～ 17:45	0:55	2:45
22	土		休			～		
23	日	天皇誕生日	休			～		
24	月	振替休日	休			～		
25	火		○	○	16:50	～ 17:45	0:55	
26	水		○	○	16:50	～ 17:45	0:55	
27	木		○	○	16:50	～ 17:45	0:55	
28	金	振替休業日	休			～		
29	土	卒業式予行	休			～		
						～		
						～		

休養日計画	20日	月間活動予定時間	11:20
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 活動計画

部活動名【 美術部 】 通常練習の活動場所【 本校美術室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土		休			～			0:00
2	日	第一日曜日	休			～			
3	月	職員会議	○	○	15:30	～	18:00	2:30	2:30
4	火		休						
5	水	午前中授業、テスト前1週間	休			～			
6	木		休						
7	金		休						
8	土		休			～			0:00
9	日		休			～			
10	月		休			～			
11	火	建国記念の日	休			～			
12	水	学年末考査	休			～			
13	木	学年末考査	休			～			8:30
14	金	学年末考査	休			～			
15	土		休			～			
16	日		休			～			
17	月		○	○	15:30	～	18:00	2:30	
18	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	4:30
19	水		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
20	木		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
21	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
22	土		休			～			
23	日	天皇誕生日	休			～			
24	月	振替休日	休			～			
25	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
26	水		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
27	木		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
28	金	振替休業日	休			～			
29	土	卒業式予行	休			～			
						～			
						～			

休養日計画	20日	月間活動予定時間	15:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。