

12月 活動計画

部活動名【 陸上競技部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	第一日曜日	休			～		0:00
2	月		○	○	15:40	～ 17:45	2:05	8:20
3	火	ハンドボール観戦	休			～		
4	水		○	○	16:40	～ 17:45	1:05	
5	木		○	○	16:40	～ 17:45	1:05	
6	金	クラスマッチ	○	○	16:40	～ 17:45	1:05	
7	土		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
8	日		休			～		8:20
9	月		○	○	15:40	～ 17:45	2:05	
10	火		○	○	16:40	～ 17:45	1:05	
11	水		○	○	16:40	～ 17:45	1:05	
12	木		休			～		
13	金		○	○	16:40	～ 17:45	1:05	
14	土	土曜日授業	○	○	14:00	～ 17:00	3:00	
15	日		休			～		8:50
16	月		○	○	15:40	～ 17:45	2:05	
17	火		○	○	16:40	～ 17:45	1:05	
18	水		○	○	16:40	～ 17:45	1:05	
19	木		休			～		
20	金		○	○	16:40	～ 17:45	1:05	
21	土		八代中学生マラソン大会	球磨川河川敷スポーツ公園	8:30	～ 12:00	3:30	
22	日		休			～		21:00
23	月	振替休業日	○	県南グラウンド	8:30	～ 12:00	3:30	
24	火	終業式	○	○	14:00	～ 17:00	3:00	
25	水		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
26	木		休			～		
27	金	仕事納め	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
28	土		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
29	日		○	美里町(釈迦院御坂遊歩道)	7:00	～ 12:30	5:30	0:00
30	月		休			～		
31	火		休			～		

休養日計画	10日	月間活動予定時間	46:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 活動計画

部活動名【 サッカー部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	第一日曜日	休			～		0:00
2	月		休			～		6:00
3	火		休			～		
4	水		○	○	16:50	～ 17:40	0:50	
5	木		○	○	16:50	～ 17:40	0:50	
6	金		○	○	16:50	～ 17:40	0:50	
7	土		○	○	8:00	～ 11:30	3:30	
8	日		休			～		8:55
9	月		○	○	16:00	～ 17:40	1:40	
10	火		○	○	16:00	～ 17:40	1:40	
11	水		○	○	16:00	～ 17:40	1:40	
12	木		休			～		
13	金		○	○	16:00	～ 17:40	1:40	
14	土	土曜日授業	○	○	13:45	～ 16:00	2:15	
15	日		休			～		7:20
16	月		休			～		
17	火		○	○	16:50	～ 17:40	0:50	
18	水		○	○	16:50	～ 17:40	0:50	
19	木		○	○	16:50	～ 17:40	0:50	
20	金		○	○	16:50	～ 17:40	0:50	
21	土		練習試合	市内中学校	8:00	～ 12:00	4:00	
22	日		休			～		19:30
23	月	振替休業日	○	○	8:00	～ 11:30	3:30	
24	火	終業式	○	○	13:45	～ 16:00	2:15	
25	水		休			～		
26	木		合同練習	市内中学校	13:45	～ 16:00	2:15	
27	金	仕事納め	エスペウインターカップ	球磨川河川敷	8:00	～ 16:00	8:00	
28	土		合同練習	市内中学校	8:00	～ 11:30	3:30	
29	日		休			～		0:00
30	月		休			～		
31	火		休			～		

休養日計画	12日	月間活動予定時間	41:45
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 活動計画

部活動名【 軟式野球部 】

通常練習の活動場所【 本校第二グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	第一日曜日	休			～		0:00
2	月		○	○	15:50	～ 17:50	2:00	15:00
3	火		休			～		
4	水		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
5	木		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
6	金		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
7	土		一年生大会	市民球場	8:00	～ 14:00	6:00	
8	日		一年生大会	市民球場	8:00	～ 12:00	4:00	7:30
9	月		○	○	15:50	～ 17:50	2:00	
10	火		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
11	水		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
12	木		休			～		
13	金		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
14	土	土曜日授業	○	○	14:00	～ 16:30	2:30	5:00
15	日		休			～		
16	月		○	○	15:50	～ 17:50	2:00	
17	火		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
18	水		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
19	木		休			～		
20	金		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	20:30
21	土		休			～		
22	日		休			～		
23	月	振替休業日	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
24	火	終業式	○	○	14:00	～ 16:00	2:00	
25	水		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
26	木		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	0:00
27	金	仕事納め	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
28	土		日本一の石段のぼり	益城町美里町	8:30	～ 15:00	6:30	
29	日		休			～		0:00
30	月		休			～		
31	火		休			～		

休養日計画	10日	月間活動予定時間	48:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 活動計画

部活動名【 バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	第一日曜日	休			～		0:00
2	月		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	12:00
3	火		休			～		
4	水		○	本校グラウンド	16:45	～ 17:45	1:00	
5	木		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
6	金		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
7	土		練習試合	県内中学校	8:00	～ 15:00	7:00	
8	日		休			～		15:30
9	月		○	本校グラウンド	15:45	～ 17:45	2:00	
10	火		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
11	水		休			～		
12	木		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
13	金		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
14	土	土曜日授業	扇杯招待試合	水俣市総合体育館	13:30	～ 17:00	3:30	12:00
15	日		扇杯招待試合	水俣市総合体育館	8:00	～ 15:00	7:00	
16	月		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
17	火		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
18	水		休			～		
19	木		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
20	金		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	14:00
21	土		練習試合	市内中学校	8:30	～ 15:30	7:00	
22	日		休			～		
23	月	振替休業日	○	○	12:30	～ 15:30	3:00	
24	火	終業式	○	○	13:00	～ 15:00	2:00	
25	水		休			～		
26	木		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	0:00
27	金	仕事納め	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
28	土		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
29	日		休			～		
30	月		休			～		0:00
31	火		休			～		

休養日計画	10日	月間活動予定時間	53:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 活動計画

部活動名【 男子バスケットボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日	第一日曜日	休			～			0:00
2	月		○	本校グラウンド	15:45	～	17:45	2:00	8:00
3	火	ハンドボール観戦	休			～			
4	水		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
5	木		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
6	金		○	本校グラウンド	16:45	～	17:45	1:00	
7	土		○	第1体育館	8:00	～	11:00	3:00	
8	日		休			～			23:00
9	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
10	火		休			～			
11	水		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
12	木		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
13	金		○	本校グラウンド	16:45	～	17:45	1:00	
14	土	土曜日授業	★球磨川カップ大会	市内中学校	8:00	～	17:00	9:00	
15	日		★球磨川カップ大会	市内中学校	8:00	～	17:00	9:00	5:00
16	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
17	火		休			～			
18	水		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
19	木		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
20	金		○	本校グラウンド	16:45	～	17:45	1:00	
21	土		休			～			11:00
22	日		休			～			
23	月	振替休業日	休			～			
24	火	終業式	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
25	水		○	第1体育館	8:00	～	11:00	3:00	
26	木		○	第1体育館	8:00	～	11:00	3:00	
27	金	仕事納め	○	第1体育館	8:00	～	11:00	3:00	
28	土		休			～			0:00
29	日		休			～			
30	月		休			～			
31	火		休			～			

休養日計画	12日	月間活動予定時間	47:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 活動計画

部活動名【 女子バスケットボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日	第一日曜日	休			～			0:00
2	月		○	本校グラウンド	15:45	～	17:45	2:00	8:00
3	火	ハンドボール観戦	休			～			
4	水		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
5	木		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
6	金		○	本校グラウンド	16:45	～	17:45	1:00	
7	土		○	第1体育館	8:00	～	11:00	3:00	
8	日		休			～			23:00
9	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
10	火		休			～			
11	水		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
12	木		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
13	金		○	本校グラウンド	16:45	～	17:45	1:00	
14	土	土曜日授業	★球磨川カップ大会	市内中学校	8:00	～	17:00	9:00	
15	日		★球磨川カップ大会	市内中学校	8:00	～	17:00	9:00	5:00
16	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
17	火		休			～			
18	水		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
19	木		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
20	金		○	本校グラウンド	16:45	～	17:45	1:00	
21	土		休			～			11:00
22	日		休			～			
23	月	振替休業日	休			～			
24	火	終業式	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
25	水		○	第1体育館	8:00	～	11:00	3:00	
26	木		○	第1体育館	8:00	～	11:00	3:00	
27	金	仕事納め	○	第1体育館	8:00	～	11:00	3:00	
28	土		休			～			0:00
29	日		休			～			
30	月		休			～			
31	火		休			～			

休養日計画	12日	月間活動予定時間	47:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 活動計画

部活動名【 剣道部 】

通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日	第一日曜日	休			～			0:00
2	月		○	○	15:45	～	18:00	2:15	9:00
3	火		休			～			
4	水		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
5	木		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
6	金		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
7	土		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
8	日		休			～			9:00
9	月		○	○	15:45	～	18:00	2:15	
10	火		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
11	水		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
12	木		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
13	金		休			～			
14	土	土曜日授業	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
15	日		休			～			12:00
16	月		○	○	15:45	～	18:00	2:15	
17	火		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
18	水		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
19	木		休			～			
20	金		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
21	土		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
22	日		○	○	9:00	～	12:00	3:00	18:00
23	月	振替休業日	休			～			
24	火	終業式	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
25	水		○	○	13:30	～	16:30	3:00	
26	木		○	○	13:30	～	16:30	3:00	
27	金	仕事納め	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
28	土		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
29	日		○	釈迦院石段	9:00	～	12:00	3:00	0:00
30	月		休			～			
31	火		休			～			

休養日計画	9日	月間活動予定時間	48:00
-------	----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 活動計画

部活動名【 柔道部 】

通常練習の活動場所【 本校柔道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	第一日曜日	休			～		0:00
2	月		休			～		3:00
3	火		休			～		
4	水		休			～		
5	木		休			～		
6	金		休			～		
7	土		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
8	日		休			～		8:30
9	月		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
10	火		○	○	16:45	～ 18:15	1:30	
11	水		○	○	16:45	～ 18:15	1:30	
12	木		休			～		
13	金		休			～		
14	土	土曜日授業	○	○	13:15	～ 16:45	3:30	11:00
15	日		休			～		
16	月		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
17	火		○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
18	水		○	○	16:15	～ 18:15	2:00	
19	木		休			～		
20	金		○	○	16:15	～ 18:15	2:00	11:00
21	土		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
22	日		休			～		
23	月	振替休業日	○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
24	火	終業式	○	○	13:30	～ 15:30	2:00	
25	水		○	○	13:30	～ 15:30	2:00	
26	木		○	○	13:30	～ 15:30	2:00	11:00
27	金	仕事納め	○	○	13:30	～ 15:30	2:00	
28	土		休			～		
29	日		休			～		0:00
30	月		休			～		
31	火		休			～		

休養日計画	16日	月間活動予定時間	33:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 活動計画

部活動名【 ソフトテニス部 】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	第一日曜日	休			～		0:00
2	月		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	8:00
3	火	ハンドボール観戦	休			～		
4	水		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
5	木		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
6	金		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
7	土		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
8	日		休			～		17:30
9	月		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
10	火		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
11	水		休			～		
12	木		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
13	金		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
14	土	土曜日授業	★シングルス大会	八代市テニスコート	7:30	～ 17:00	9:30	
15	日		休			～		8:00
16	月		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
17	火		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
18	水		休			～		
19	木		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
20	金		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
21	土		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
22	日		休			～		12:00
23	月	振替休業日	休			～		
24	火	終業式	○	○	13:30	～ 16:30	3:00	
25	水		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
26	木		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
27	金	仕事納め	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
28	土		休			～		
29	日		休			～		0:00
30	月		休			～		
31	火		休			～		

休養日計画	12日	月間活動予定時間	45:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 活動計画

部活動名【 バドミントン部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日	第一日曜日	休			～			0:00
2	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	8:00
3	火	ハンドボール観戦	休			～			
4	水		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
5	木		○	外	16:45	～	17:45	1:00	
6	金		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
7	土		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
8	日		休			～			8:05
9	月		○	○	15:45	～	17:45	2:00	
10	火		○	○	16:45	～	17:50	1:05	
11	水		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
12	木		休			～			
13	金		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
14	土	土曜日授業	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
15	日		休	○		～			9:00
16	月		○	外	15:45	～	17:45	2:00	
17	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
18	水		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
19	木		休			～			
20	金		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
21	土		練習試合	○	8:30	～	12:30	4:00	
22	日		休			～			12:30
23	月	振替休業日	休			～			
24	火	終業式	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
25	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
26	木		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
27	金	仕事納め	練習試合	○	8:30	～	13:00	4:30	
28	土		休			～			
29	日		休			～			0:00
30	月		休			～			
31	火		休			～			

休養日計画	12日	月間活動予定時間	37:35
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 活動計画

部活動名【 吹奏楽部 】

通常練習の活動場所【 本校セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	第一日曜日	休			～		0:00
2	月		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	19:00
3	火		休			～		
4	水		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
5	木		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
6	金		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
7	土		アンサンブルコンテスト	県立劇場	10:00	～ 19:00	9:00	
8	日		アンサンブルコンテスト	県立劇場	8:00	～ 13:00	5:00	7:00
9	月		休			～		
10	火		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
11	水		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
12	木		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
13	金		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
14	土	土曜日授業	○	○	13:30	～ 16:30	3:00	8:00
15	日		休			～		
16	月		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
17	火		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
18	水		休			～		
19	木		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
20	金		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	24:00
21	土		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
22	日		休			～		
23	月	振替休業日	ホール練習	やつしろハーモニーホール	9:00	～ 16:00	7:00	
24	火	終業式	○	○	13:30	～ 16:30	3:00	
25	水		新人コンクール	県立劇場	8:30	～ 19:30	11:00	
26	木		休			～		0:00
27	金	仕事納め	○	○	13:30	～ 16:30	3:00	
28	土		休			～		
29	日		休			～		
30	月		休			～		
31	火		休			～		

休養日計画	11日	月間活動予定時間	58:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 活動計画

部活動名【 合唱部 】

通常練習の活動場所【 本校音楽室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	第一日曜日	休			～		0:00
2	月		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	7:00
3	火		休			～		
4	水		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
5	木		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
6	金		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
7	土		合同練習	市内中学校	13:30	～ 15:30	2:00	
8	日		休			～		12:00
9	月		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
10	火		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
11	水		休			～		
12	木		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
13	金		総合文化祭県代表選考会	○	8:00	～ 16:00	8:00	
14	土	土曜日授業	休			～		8:00
15	日		休			～		
16	月		○	○	15:45	～ 17:45	2:00	
17	火		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
18	水		休			～		
19	木		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	
20	金		○	○	16:45	～ 17:45	1:00	9:00
21	土		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
22	日		休			～		
23	月	振替休業日	休			～		
24	火	終業式	○	○	13:30	～ 16:30	3:00	
25	水		○	○	13:30	～ 16:30	3:00	
26	木		○	○	13:30	～ 16:30	3:00	9:00
27	金	仕事納め	休			～		
28	土		休			～		
29	日		休			～		
30	月		休			～		0:00
31	火		休			～		

休養日計画	14日	月間活動予定時間	36:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 活動計画

部活動名【 科学部 】

通常練習の活動場所【 本校理科室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	第一日曜日	休			～		0:00
2	月		○	○	15:50	～ 17:50	2:00	5:00
3	火		休			～		
4	水		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
5	木		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
6	金		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
7	土		休			～		
8	日		休			～		
9	月		○	○	15:50	～ 17:50	2:00	5:00
10	火		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
11	水		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
12	木		休			～		
13	金		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
14	土	土曜日授業	休			～		
15	日		休			～		
16	月		○	○	15:50	～ 17:50	2:00	5:00
17	火		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
18	水		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
19	木		休			～		
20	金		○	○	16:50	～ 17:50	1:00	
21	土		休			～		
22	日		休			～		
23	月	振替休業日	休			～		8:00
24	火	終業式	○	○	14:00	～ 16:00	2:00	
25	水		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
26	木		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
27	金	仕事納め	休			～		
28	土		休			～		
29	日		休			～		
30	月		休			～		0:00
31	火		休			～		

休養日計画	16日	月間活動予定時間	23:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 活動計画

部活動名【 美術部 】

通常練習の活動場所【 本校美術室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日	第一日曜日	休			～		0:00
2	月		○	○	15:40	～ 17:50	2:10	5:40
3	火		休			～		
4	水		○	○	16:40	～ 17:50	1:10	
5	木		○	○	16:40	～ 17:50	1:10	
6	金		○	○	16:40	～ 17:50	1:10	
7	土		休			～		
8	日		休			～		6:50
9	月		○	○	15:40	～ 17:50	2:10	
10	火		○	○	16:40	～ 17:50	1:10	
11	水		○	○	16:40	～ 17:50	1:10	
12	木		○	○	16:40	～ 17:50	1:10	
13	金		○	○	16:40	～ 17:50	1:10	
14	土	土曜日授業	休					6:50
15	日		休			～		
16	月		○	○	15:40	～ 17:50	2:10	
17	火		○	○	16:40	～ 17:50	1:10	
18	水		○	○	16:40	～ 17:50	1:10	
19	木		○	○	16:40	～ 17:50	1:10	
20	金		○	○	16:40	～ 17:50	1:10	0:00
21	土		休			～		
22	日		休			～		
23	月	振替休業日	休			～		
24	火	終業式	休			～		
25	水		休			～		
26	木		休			～		0:00
27	金	仕事納め	休			～		
28	土		休			～		
29	日		休			～		
30	月		休			～		0:00
31	火		休			～		

休養日計画	17日	月間活動予定時間	19:20
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。