

10月 計画

別紙4

令和元年度(2019年度)

10月

活動計画

部活動名【 陸上競技部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		休			～			5:00
2	水		休			～			
3	木	中間考査	休			～			
4	金	中間考査	○	県南グラウンド	14:00	～	16:00	2:00	
5	土		○	県南グラウンド	8:30	～	11:30	3:00	
6	日	第1日曜日	休			～			
7	月		○	○	15:40	～	18:15	2:35	7:20
8	火		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
9	水		休			～			
10	木		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
11	金		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
12	土		休			～			
13	日	学校説明会	休			～			8:40
14	月	体育の日	○	県南グラウンド	8:30	～	11:30	3:00	
15	火	振替休業日	休			～			
16	水		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
17	木	八代中体連駅伝	休			～			
18	金		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
19	土	総合学力調査	○	○	13:30	～	16:00	2:30	11:45
20	日		休			～			
21	月		○	○	15:40	～	18:15	2:35	
22	火	祝日	○	県南グラウンド	8:30	～	11:30	3:00	
23	水		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
24	木		休			～			
25	金		○	○	16:40	～	18:15	1:35	5:45
26	土		○	県南グラウンド	8:30	～	11:30	3:00	
27	日		休			～			
28	月		○	○	15:40	～	18:15	2:35	
29	火		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
30	水		○	○	16:40	～	18:15	1:35	
31	木		休	○		～			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	38:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 計画

別紙4

令和元年度(2019年度)

10月

活動計画

部活動名【 サッカ一部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		休			～			4:00
2	水		休			～			
3	木	中間考査	休			～			
4	金	中間考査	休			～			
5	土		練習試合	八代市内中学校	11:00	～	15:00	4:00	
6	日	第1日曜日	休			～			
7	月		休			～			10:10
8	火		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
9	水		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
10	木		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
11	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
12	土		★リーグ戦	八代市内中学校	7:30	～	11:00	3:30	
13	日		練習	○	15:00	～	17:00	2:00	9:50
14	月	体育の日	休			～			
15	火		合同練習	八代市内中学校	16:30	～	18:30	2:00	
16	水		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
17	木		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
18	金		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
19	土		休			～			23:30
20	日		★リーグ戦	八代市内中学校	7:00	～	10:30	3:30	
21	月		○		16:50	～	18:00	1:10	
22	火	祝日	練習試合	県内中学校	8:00	～	12:00	4:00	
23	水		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
24	木		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
25	金		休						3:30
26	土		八代地区新人スポーツ大会	県営八代運動公園	8:00	～	16:00	8:00	
27	日		八代地区新人スポーツ大会	県営八代運動公園	8:00	～	16:00	8:00	
28	月		休			～			
29	火		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
30	水		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
31	木		○	○	16:50	～	18:00	1:10	

休養日計画	10日	月間活動予定時間	51:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 計画

別紙4

令和元年度(2019年度)

10月

活動計画

部活動名【 軟式野球部 】

通常練習の活動場所【 本校第二グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		休			～			5:00
2	水		休			～			
3	木	中間考査	休			～			
4	金	中間考査	○	○	14:30	～	16:30	2:00	
5	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
6	日	第1日曜日	休			～			
7	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	12:30
8	火		○	○	16:50	～	18:20	1:30	
9	水		○	○	16:50	～	18:20	1:30	
10	木		休			～			
11	金		○	○	16:50	～	18:20	1:30	
12	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
13	日		○	○	15:00	～	18:00	3:00	11:00
14	月	体育の日	ふれあいスポーツ 野球教室	八代市民球場	9:00	～	12:30	3:30	
15	火		休			～			
16	水		○	○	16:50	～	18:20	1:30	
17	木		○	○	16:50	～	18:20	1:30	
18	金		○	○	16:50	～	18:20	1:30	
19	土		○	○	14:00	～	17:00	3:00	12:30
20	日		休			～			
21	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
22	火	祝日	休			～			
23	水		○	○	16:50	～	18:20	1:30	
24	木		○	○	16:50	～	18:20	1:30	
25	金		○	○	16:50	～	18:20	1:30	5:00
26	土		中学新人野球大会		8:00	～	14:00	6:00	
27	日		休			～			
28	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
29	火		○	○	16:50	～	18:20	1:30	
30	水		○	○	16:50	～	18:20	1:30	
31	木		休			～			

休養日計画	10日	月間活動予定時間	46:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 計画

別紙4

令和元年度(2019年度)

10月

活動計画

部活動名【 バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		休			~			9:00
2	水		休			~			
3	木	中間考査	休			~			
4	金	中間考査	○	○	13:00	~	15:00	2:00	
5	土		練習試合	市内中学校	8:30	~	15:30	7:00	
6	日	第1日曜日	休			~			
7	月		○	○	16:00	~	18:10	2:10	10:40
8	火		○	○	16:40	~	18:10	1:30	
9	水		休			~			
10	木		○	○	16:40	~	18:10	1:30	
11	金		○	○	16:40	~	18:10	1:30	
12	土		練習試合	市内中学校	8:30	~	12:30	4:00	
13	日		休			~			9:00
14	月	体育の日	休			~			
15	火		○	○	12:00	~	15:00	3:00	
16	水		休			~			
17	木		○	○	16:40	~	18:10	1:30	
18	金		○	○	16:40	~	18:10	1:30	
19	土		○	○	13:00	~	16:00	3:00	17:00
20	日		休			~			
21	月		○	○	16:00	~	18:00	2:00	
22	火	祝日	○	○	8:30	~	11:30	3:00	
23	水		休			~			
24	木		○	○	16:40	~	18:10	1:30	
25	金		○	○	16:40	~	18:10	1:30	5:00
26	土		新人大会(代表の部)	市内中学校	8:00	~	17:00	9:00	
27	日		休			~			
28	月		○	○	16:00	~	18:00	2:00	
29	火		○	○	16:40	~	18:10	1:30	
30	水		休			~			
31	木		○	○	16:40	~	18:10	1:30	

休養日計画	12日	月間活動予定時間	50:40
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 計画

別紙4

令和元年度(2019年度)

10月

活動計画

部活動名【 男子バスケットボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		休			～			5:0
2	水		休			～			
3	木	中間考査	休			～			
4	金	中間考査	○	○	15:00	～	17:00	2:00	
5	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
6	日	第1日曜日	休			～			
7	月		○	○	15:45	～	18:15	2:30	10:0
8	火		休			～			
9	水		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
10	木		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
11	金		○	本校グラウンド	16:45	～	18:15	1:30	
12	土		休			～			
13	日		○	○	14:00	～	17:00	3:00	6:30
14	月	体育の日	休			～			
15	火		休			～			
16	水		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
17	木		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
18	金		○	本校グラウンド	16:45	～	18:15	1:30	
19	土		○	○	15:00	～	17:00	2:00	25:0
20	日		休			～			
21	月		○	○	15:45	～	18:15	2:30	
22	火	祝日	休			～			
23	水		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
24	木		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
25	金		○	本校グラウンド	16:45	～	18:15	1:30	5:30
26	土		★八代地区新人大会	八代市内中学校	8:00	～	17:00	9:00	
27	日		★八代地区新人大会	八代市内中学校	8:00	～	17:00	9:00	
28	月		○	○	15:45	～	18:15	2:30	
29	火		休			～			
30	水		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
31	木		○	○	16:45	～	18:15	1:30	

休養日計画	11日	月間活動予定時間	52:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 計画

別紙4

令和元年度(2019年度)

10月

活動計画

部活動名【 女子バスケットボール部 】 通常練習の活動場所【 本校第2体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		休			~			5:00
2	水		休			~			
3	木	中間考査	休			~			
4	金	中間考査	○	○	15:00	~	17:00	2:00	
5	土		練習試合	○	8:00	~	11:00	3:00	
6	日	第1日曜日	休			~			10:00
7	月		○	○	15:45	~	18:15	2:30	
8	火		休			~			
9	水		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
10	木		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
11	金		○	本校グラウンド	16:45	~	18:15	1:30	5:00
12	土		休			~			
13	日		○	○	14:00	~	17:00	3:00	
14	月	体育の日	休			~			
15	火		休			~			
16	水		○	○	16:45	~	18:15	1:30	25:0
17	木		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
18	金		休			~			
19	土		○	○	15:00	~	17:00	2:00	
20	日		休			~			
21	月		○	○	15:45	~	18:15	2:30	5:30
22	火	祝日	休			~			
23	水		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
24	木		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
25	金		○	本校グラウンド	16:45	~	18:15	1:30	
26	土		★八代地区新人大会	八代市内中学校	8:00	~	17:00	9:00	
27	日		★八代地区新人大会	八代市内中学校	8:00	~	17:00	9:00	
28	月		○	○	15:45	~	18:15	2:30	
29	火		休			~			
30	水		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
31	木		○	○	16:45	~	18:15	1:30	

休養日計画	12日	月間活動予定時間	50:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 計画

別紙4

令和元年度(2019年度)

10月

活動計画

部活動名【 剣道部 】

通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		休			~			5:00
2	水		休			~			
3	木	中間考査	休			~			
4	金	中間考査	○	○	13:30	~	15:30	2:00	
5	土		○	○	9:00	~	12:00	3:00	
6	日	第1日曜日	休			~			
7	月		○	○	15:45	~	18:30	2:45	13:00
8	火		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
9	水		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
10	木		休			~			
11	金		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
12	土		○	○	9:00	~	12:00	3:00	
13	日		○	○	15:00	~	17:00	2:00	8:15
14	月	体育の日	休			~			
15	火		休			~			
16	水		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
17	木		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
18	金		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
19	土		○	○	9:00	~	12:00	3:00	12:15
20	日		休			~			
21	月		○	○	15:45	~	18:30	2:45	
22	火	祝日	○	○	9:00	~	12:00	3:00	
23	水		休			~			
24	木		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
25	金		○	○	16:45	~	18:30	1:45	6:15
26	土		○	○	9:00	~	12:00	3:00	
27	日		休			~			
28	月		○	○	15:45	~	18:30	2:45	
29	火		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
30	水		休			~			
31	木		○	○	16:45	~	18:30	1:45	

休養日計画	11日	月間活動予定時間	44:45
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 計画

別紙4

令和元年度(2019年度)

10月

活動計画

部活動名【 柔道部 】

通常練習の活動場所【 本校柔道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		休			~			5:00
2	水		休			~			
3	木	中間考査	休			~			
4	金	中間考査	○	○	13:00	~	15:00	2:00	
5	土		○	○	9:00	~	12:00	3:00	
6	日	第1日曜日	休			~			
7	月		○	○	15:45	~	17:45	2:00	7:15
8	火		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
9	水		休			~			
10	木		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
11	金		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
12	土		休			~			
13	日		休			~			7:45
14	月	体育の日	休			~			
15	火		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
16	水		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
17	木		休			~			
18	金		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
19	土		○	○	9:00	~	11:30	2:30	
20	日		休			~			
21	月		○	○	15:45	~	17:45	2:00	16:45
22	火	祝日	休			~			
23	水		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
24	木		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
25	金		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
26	土		○	○	9:00	~	11:30	2:30	
27	日		★山鹿温泉祭中学校新人体重別選手権大会	鹿本町総合体育館	8:00	~	15:00	7:00	
28	月		休			~			3:30
29	火		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
30	水		休			~			
31	木		○	○	16:45	~	18:30	1:45	

休養日計画	13日	月間活動予定時間	40:15
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 計画

別紙4

令和元年度(2019年度)

10月

活動計画

部活動名【 ソフトテニス部 】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		休			~			6:00
2	水		休			~			
3	木	中間考査	休			~			
4	金	中間考査	○	○	13:30	~	16:30	3:00	
5	土		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
6	日	第1日曜日	休			~			
7	月		○	○	15:45	~	18:15	2:30	13:00
8	火		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
9	水		休			~			
10	木		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
11	金		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
12	土		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
13	日		○	○	13:30	~	16:30	3:00	9:00
14	月	体育の日	休			~			
15	火	振替休業日	○	○	8:30	~	11:30	3:00	
16	水		休			~			
17	木		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
18	金		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
19	土	総合学力調査	○	○	13:30	~	16:30	3:00	16:30
20	日		休			~			
21	月		○	○	15:45	~	18:15	2:30	
22	火	祝日	休			~			
23	水		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
24	木		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
25	金		○	○	16:45	~	18:15	1:30	7:00
26	土		★新人戦(県大会出場者のみ)	熊本運動公園	7:30	~	17:00	9:30	
27	日		休			~			
28	月		○	○	15:45	~	18:15	2:30	
29	火		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
30	水		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
31	木		○	○	16:45	~	18:15	1:30	

休養日計画	10日	月間活動予定時間	51:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 計画

別紙4

令和元年度(2019年度)

10月

活動計画

部活動名【 バドミントン部 】

通常練習の活動場所【本校第2体育館】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		休			～			6:00
2	水		休			～			
3	木	中間考査	休			～			
4	金	中間考査	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
5	土		○	○	13:00	～	16:00	3:00	
6	日	第1日曜日	休			～			
7	月		○	外	15:45	～	18:15	2:30	14:30
8	火		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
9	水		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
10	木		休			～			
11	金		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
12	土		練習試合	○	12:30	～	17:00	4:30	
13	日		○	○	13:30	～	16:30	3:00	15:30
14	月	体育の日	休			～			
15	火	振替休業日	○	外	9:00	～	12:00	3:00	
16	水		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
17	木		休			～			
18	金		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
19	土	総合学力調査	★新人スポーツ大会	○	7:30	～	17:00	9:30	10:00
20	日		休			～			
21	月		○	外	15:45	～	18:15	2:30	
22	火	祝日	休			～			
23	水		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
24	木		○	外	16:45	～	18:15	1:30	
25	金		○	○	16:45	～	18:15	1:30	5:30
26	土		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
27	日		休			～			
28	月		○	外	15:45	～	18:15	2:30	
29	火		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
30	水		○	○	16:45	～	18:15	1:30	
31	木		休			～			

休養日計画	11日	月間活動予定時間	51:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 計画

別紙4

令和元年度(2019年度)

10月

活動計画

部活動名【 吹奏楽部 】

通常練習の活動場所【 本校セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		休			~			6:00
2	水		休			~			
3	木	中間考査	休			~			
4	金	中間考査	○	○	13:30	~	16:30	3:00	
5	土		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
6	日	第1日曜日	休			~			
7	月		○	○	15:45	~	18:30	2:45	11:00
8	火		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
9	水		休			~			
10	木		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
11	金		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
12	土		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
13	日		休			~			11:30
14	月	体育の日	○	○	8:30	~	11:30	3:00	
15	火		休						
16	水		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
17	木		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
18	金		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
19	土		○	○	8:30	~	11:30	3:00	11:00
20	日		休			~			
21	月		○	○	15:45	~	18:30	2:45	
22	火	祝日	休			~			
23	水		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
24	木		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
25	金		○	○	16:45	~	18:30	1:45	6:15
26	土		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
27	日		休			~			
28	月		○	○	15:45	~	18:30	2:45	
29	火		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
30	水		休						
31	木		○	○	16:45	~	18:30	1:45	

休養日計画	11日	月間活動予定時間	45:45
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 計画

別紙4

令和元年度(2019年度)

10月

活動計画

部活動名【 合唱部 】

通常練習の活動場所【 本校音楽室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		休			~			6:00
2	水		休			~			
3	木	中間考査	休			~			
4	金	中間考査	○	○	13:30	~	16:30	3:00	
5	土		○	○	9:00	~	12:00	3:00	
6	日	第1日曜日	休			~			
7	月		○	○	15:45	~	18:30	2:45	11:00
8	火		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
9	水		休			~			
10	木		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
11	金		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
12	土		○	○	9:00	~	12:00	3:00	
13	日		休			~			11:30
14	月	体育の日	○	○	9:00	~	12:00	3:00	
15	火		休						
16	水		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
17	木		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
18	金		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
19	土		○	○	9:00	~	12:00	3:00	11:00
20	日		休			~			
21	月		○	○	15:45	~	18:30	2:45	
22	火	祝日	休			~			
23	水		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
24	木		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
25	金		○	○	16:45	~	18:30	1:45	6:15
26	土		○	○	9:00	~	12:00	3:00	
27	日		休			~			
28	月		○	○	15:45	~	18:30	2:45	
29	火		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
30	水		休						
31	木		○	○	16:45	~	18:30	1:45	

休養日計画	11日	月間活動予定時間	45:45
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 計画

別紙4

令和元年度(2019年度)

10月

活動計画

部活動名【 科学部 】

通常練習の活動場所【 本校理科室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	火		休			～		2:00
2	水		休			～		
3	木	中間考査	休			～		
4	金	中間考査		○	13:30	～ 15:30	2:00	
5	土		休			～		
6	日	第1日曜日	休			～		
7	月			○	15:45	～ 17:45	2:00	7:45
8	火			○	16:45	～ 18:00	1:15	
9	水			○	16:45	～ 18:00	1:15	
10	木		休			～		
11	金			○	16:45	～ 18:00	1:15	
12	土		休			～		
13	日			○	14:30	～ 16:30	2:00	3:45
14	月	体育の日	休			～		
15	火		休			～		
16	水			○	16:45	～ 18:00	1:15	
17	木			○	16:45	～ 18:00	1:15	
18	金			○	16:45	～ 18:00	1:15	
19	土		休			～		5:45
20	日		休			～		
21	月			○	15:45	～ 17:45	2:00	
22	火	祝日	休			～		
23	水			○	16:45	～ 18:00	1:15	
24	木			○	16:45	～ 18:00	1:15	
25	金			○	16:45	～ 18:00	1:15	4:30
26	土		休			～		
27	日		休			～		
28	月			○	15:45	～ 17:45	2:00	
29	火			○	16:45	～ 18:00	1:15	
30	水			○	16:45	～ 18:00	1:15	
31	木		休			～		

休養日計画	15日	月間活動予定時間	23:45
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 計画

別紙4

令和元年度(2019年度)

10月

活動計画

部活動名【 美術部 】

通常練習の活動場所【 美術室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		休			~			0:00
2	水		休			~			
3	木	中間考査	休			~			
4	金	中間考査	休			~			
5	土		休			~			
6	日	第1日曜日	休			~			
7	月		○	○	15:40	~	18:00	2:20	7:40
8	火		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
9	水		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
10	木		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
11	金		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
12	土		休			~			
13	日		休			~			4:00
14	月	体育の日	休			~			
15	火		休			~			
16	水		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
17	木		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
18	金		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
19	土		休			~			6:20
20	日		休			~			
21	月		○	○	15:40	~	18:00	2:20	
22	火	祝日	休			~			
23	水		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
24	木		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
25	金		○	○	16:40	~	18:00	1:20	6:20
26	土		休			~			
27	日		休			~			
28	月		○	○	15:40	~	18:00	2:20	
29	火		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
30	水		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
31	木		○	○	16:40	~	18:00	1:20	

休養日計画	15日	月間活動予定時間	24:20
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、練習試合や大会は「活動開始時刻」と「活動終了時刻」を記入すること。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。