

## [様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 陸上部

8月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	練習	7:30~10:30	本校グラウンド	
2	金	○	練習	7:30~10:30	本校グラウンド	
3	土	○	練習	7:30~10:30	本校グラウンド	
4	日					
5	月	○	練習	7:30~10:30	本校グラウンド	
6	火					八中・八高ガイダンス
7	水	○	練習	7:30~10:30	本校グラウンド	
8	木	○	練習	7:30~10:30	本校グラウンド	
9	金	○	練習	7:30~10:30	本校グラウンド	
10	土					
11	日	○	合宿	7:00~17:00	天草市営運動公園	
12	月	○	合宿	7:00~17:00	天草市営運動公園	
13	火					学校閉庁日
14	水					学校閉庁日
15	木					学校閉庁日
16	金	○	練習	7:30~10:30	本校グラウンド	3年サマーサポート
17	土	○	八代記録会	7:30~10:30	県南グラウンド	
18	日					
19	月	○	練習	14:00~16:45	本校グラウンド	3年サマサポ、1年感想文
20	火	○	練習	14:00~16:45	本校グラウンド	サマーサポート
21	水	○	練習	14:00~16:45	本校グラウンド	サマーサポート
22	木					サマーサポート
23	金	○	練習	14:00~16:45	本校グラウンド	
24	土	○	ジュニアオリンピック	7:30~16:00	えがお健康スタジアム	
25	日	○	ジュニアオリンピック	7:30~16:00	えがお健康スタジアム	
26	月					始業式、実力考査
27	火	○	練習	16:40~18:15	本校グラウンド	実力考査
28	水	○	練習	16:40~18:15	本校グラウンド	
29	木	○	練習	16:40~18:15	本校グラウンド	
30	金	○	八代中体連	7:30~16:00	県南グラウンド	
31	土					

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

## [様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 サッカー部

8月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木					
2	金		練習	9:30～11:30	グラウンド	
3	土		練習	9:30～11:30	グラウンド	
4	日					
5	月					
6	火		練習	11:00～12:30	グラウンド	
7	水					
8	木		合同練習	9:30～11:30	球磨川河川敷	
9	金		合同練習	9:30～11:30	球磨川河川敷	
10	土		練習試合	8:00～13:00	県内中学校	
11	日					
12	月					
13	火					学校閉庁日
14	水					学校閉庁日
15	木					学校閉庁日
16	金					
17	土					
18	日					
19	月		練習	13:30～16:00	グラウンド	
20	火		練習	13:30～16:00	グラウンド	
21	水		練習	13:30～16:00	グラウンド	
22	木					
23	金		練習	8:00～10:00	グラウンド	
24	土		練習	13:30～16:00	グラウンド	
25	日					
26	月					
27	火		練習	16:00～18:00	グラウンド	
28	水		練習	16:00～18:00	グラウンド	
29	木		練習	16:00～18:00	グラウンド	
30	金		練習	16:00～18:00	グラウンド	
31	土		練習	13:30～16:00	グラウンド	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

## [様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 軟式野球部

8月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	練習	09:30-12:30	八代中学校グラウンド	
2	金	○	練習	09:30-12:30	八代中学校グラウンド	
3	土	○	練習	09:30-12:30	八代中学校グラウンド	
4	日					
5	月					
6	火	○	練習	13:00-16:00	八代中学校グラウンド	
7	水	○	練習	13:30-16:30	八代中学校グラウンド	
8	木	○	練習	09:30-12:30	八代中学校グラウンド	
9	金	○	練習	09:30-12:30	八代中学校グラウンド	
10	土	○	練習	09:30-12:30	八代中学校グラウンド	
11	日					
12	月					
13	火					学校閉庁日
14	水					学校閉庁日
15	木					学校閉庁日
16	金	○	練習	09:30-12:30	八代中学校グラウンド	
17	土	○	練習	09:30-12:30	八代中学校グラウンド	
18	日					
19	月					
20	火	○	練習	13:30-16:30	八代中学校グラウンド	
21	水	○	練習	13:30-16:30	八代中学校グラウンド	
22	木	○	練習	13:30-16:30	八代中学校グラウンド	
23	金	○	練習	09:30-12:30	八代中学校グラウンド	
24	土	○	練習	13:00-16:00	八代中学校グラウンド	
25	日					
26	月					
27	火	○	練習	17:00-18:30	八代中学校グラウンド	
28	水	○	練習	17:00-18:30	八代中学校グラウンド	
29	木	○	練習	17:00-18:30	八代中学校グラウンド	
30	金	○	練習	17:00-18:30	八代中学校グラウンド	
31	土	○	練習	14:30-17:00	八代中学校グラウンド	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

## [様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 バレーボール部

8月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	練習	9:00-11:00	グラウンド	※出張
2	金	○	練習	9:00-11:00	グラウンド	※出張
3	土					※出張
4	日					※出張
5	月	○	練習	9:00-12:00	第2体育館	※出張
6	火					※出張
7	水	○	練習	9:00-12:00	第2体育館	
8	木	○	練習	9:00-12:00	第2体育館	
9	金	○	練習	12:30-15:30	第2体育館	
10	土	○	練習	9:00-12:00	第2体育館	
11	日					
12	月					
13	火					学校閉庁日
14	水					学校閉庁日
15	木					学校閉庁日
16	金	○	練習	9:00-12:00	第2体育館	
17	土					
18	日	○	練習試合	8:00-15:00	未定	
19	月	○	練習	9:00-12:00	第2体育館	
20	火					
21	水	○	練習	15:00-17:00	第2体育館	
22	木	○	練習	13:00-15:00	第2体育館	
23	金	○	練習	12:30-15:30	第2体育館	
24	土	○	強化練習会	13:00-17:00	市総合体育館	
25	日					
26	月	○	練習	16:00-18:10	第2体育館	
27	火	○	練習	16:40-18:00	グラウンド	
28	水	○	練習	16:40-18:10	第2体育館	
29	木	○	練習	16:40-18:10	第2体育館	
30	金					
31	土	○	練習	13:00-15:00	第2体育館	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

## [様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 男子バスケットボール部

8月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月	○	練習	9:00~12:00	第2体育館	陸上の練習後から
6	火	○	練習	9:30~12:30	第2体育館	陸上の練習後から
7	水					
8	木	○	練習	9:00~12:00	第2体育館	陸上の練習後から
9	金	○	練習	9:00~12:00	第2体育館	陸上の練習後から
10	土					PTA球技大会
11	日					
12	月					
13	火					学校閉庁日
14	水					学校閉庁日
15	木					学校閉庁日
16	金	○	練習	8:00~11:00	第1体育館	
17	土	○	練習	11:00~14:00	第2体育館	
18	日	○	八代市練成会	8:00~	一中	
19	月	○	練習	8:00~11:00	第1体育館	
20	火	○	練習	15:00~17:00	第2体育館	サマーサポート
21	水	○	練習	13:00~15:00	第2体育館	サマーサポート
22	木					サマーサポート
23	金	○	練習	9:00~12:00	第2体育館	
24	土	○	練習	13:00~16:00	第2体育館	中学全国総合学力調査
25	日					
26	月	○	練習	15:45~18:15	第2体育館	始業式
27	火	○	練習	16:45~18:15	第2体育館	
28	水					
29	木	○	練習	16:45~18:15	第2体育館	
30	金	○	練習	16:45~18:15	第2体育館	
31	土					

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

## [様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 女子バスケットボール部

8月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木					
2	金					
3	土	○	大会	8:00~17:00	市内の中学校	
4	日					
5	月	○	練習	9:00~12:00	第2体育館	
6	火	○	練習	9:30~12:30	第2体育館	
7	水					
8	木	○	練習	9:00~12:00	第2体育館	
9	金	○	練習	9:00~12:00	第2体育館	
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					学校閉庁日
14	水					学校閉庁日
15	木					学校閉庁日
16	金	○	練習	8:00~11:00	第1体育館	
17	土					
18	日					
19	月	○	練習	8:00~11:00	第1体育館	
20	火	○	練習	15:00~17:00	第2体育館	
21	水	○	練習	13:00~15:00	第2体育館	
22	木					
23	金	○	練習	13:00~15:00	第2体育館	
24	土	○	練習	15:00~17:00	第2体育館	
25	日					
26	月	○	練習	15:45~18:15	第2体育館	
27	火	○	練習	16:45~18:15	第2体育館	
28	水					
29	木	○	練習	16:45~18:15	第2体育館	
30	金	○	練習	16:45~18:15	第2体育館	
31	土					

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

## [様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 剣道部

8月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	練習	9:00~12:00	本校剣道場	
2	金	○	練習	9:00~12:00	本校剣道場	
3	土					
4	日					
5	月	○	練習	9:00~12:00	本校剣道場	
6	火	○	練習	13:00~16:00	本校剣道場	
7	水					
8	木	○	練習	9:00~12:00	本校剣道場	
9	金	○	練習	9:00~12:00	本校剣道場	
10	土					
11	日	○	練習	9:00~12:00	本校剣道場	
12	月	○	大会	8:00~18:00	佐賀県総合体育館	
13	火					学校閉庁日
14	水					学校閉庁日
15	木					学校閉庁日
16	金	○	練習	13:00~16:00	本校剣道場	
17	土	○	練習	9:00~12:00	本校剣道場	
18	日					
19	月	○	練習	13:00~16:00	本校剣道場	
20	火	○	練習	13:00~16:00	本校剣道場	
21	水	○	練習	13:00~16:00	本校剣道場	
22	木	○	練習	13:00~16:00	本校剣道場	
23	金					
24	土	○	練習	9:00~12:00	本校剣道場	
25	日					
26	月					
27	火	○	練習	15:30~18:30	本校剣道場	
28	水	○	練習	15:30~18:30	本校剣道場	
29	木	○	練習	15:30~18:30	本校剣道場	
30	金	○	練習	15:30~18:30	本校剣道場	
31	土	○	練習	13:00~16:00	本校剣道場	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

## [様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 柔道部

8月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	練習	10:00~12:00	本校道場	
2	金	○	練習	10:00~12:00	本校道場	
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水	○	練習	10:00~12:00	本校道場	
8	木	○	練習	10:00~12:00	本校道場	
9	金	○	練習	10:00~12:00	本校道場	
10	土	○	練習	9:00~12:00	本校道場	
11	日					
12	月					
13	火					学校閉庁日
14	水					学校閉庁日
15	木					学校閉庁日
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火	○	練習	13:30~15:30	本校道場	
21	水	○	練習	13:30~15:30	本校道場	
22	木	○	練習	13:30~15:30	本校道場	
23	金	○	練習	9:00~12:00	本校道場	
24	土	○	練習	9:00~12:00	本校道場	
25	日					
26	月	○	練習	16:45~18:00	本校道場	
27	火	○	練習	16:45~18:00	本校道場	
28	水					
29	木	○	練習	16:45~18:00	本校道場	
30	金	○	練習	16:45~18:00	本校道場	
31	土	○	練習	13:30~15:30	本校道場	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。



## [様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 ソフトテニス部

8月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	練習	8:30-11:30	本校テニスコート	
2	金	○	練習	8:30-11:30	本校テニスコート	
3	土					
4	日					
5	月	○	練習	8:30-11:30	本校テニスコート	
6	火	○	練習	8:30-11:30	本校テニスコート	
7	水	○	練習	8:30-11:30	本校テニスコート	
8	木	○	練習	8:30-11:30	本校テニスコート	
9	金	○	練習	8:30-11:30	本校テニスコート	
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					学校閉庁日
14	水					学校閉庁日
15	木					学校閉庁日
16	金	○	練習	8:30-11:30	本校テニスコート	
17	土	(1年)○(2年)休	審判講習会	9:00-16:00	熊本県内中学校	
18	日					
19	月					
20	火	○	練習	13:30-16:30	本校テニスコート	
21	水	○	練習	13:30-16:30	本校テニスコート	
22	木	○	練習	13:30-16:30	本校テニスコート	
23	金					
24	土	○	練習	13:30-16:30	本校テニスコート	
25	日	○	大会	7:30-16:00	八代市テニスコート	
26	月					
27	火	○	練習	16:45-18:15	本校テニスコート	
28	水	○	練習	16:45-18:15	本校テニスコート	
29	木	○	練習	16:45-18:15	本校テニスコート	
30	金	○	練習	16:45-18:15	本校テニスコート	
31	土	○	大会	7:30-16:00	八代市テニスコート	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

## [様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 バドミントン部

8月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	練習	10:00~13:00	八代小体育館	
2	金	○	練習	10:00~13:00	八代小体育館	
3	土	○	練習試合	8:30~12:15	市内の中学校	
4	日					
5	月	○	練習	13:00~16:00	本校第二体育館	
6	火	○	練習	13:30~16:30	本校第二体育館	
7	水	○	練習	14:00~17:00	本校第二体育館	9:00~13:00ABC大会リハーサル(希望者)
8	木					
9	金	○	練習	9:30~12:30	本校第二体育館	
10	土					
11	日	○	練習試合	11:00~17:00	本校第二体育館	
12	月	○	大会	7:30~18:15	八代総合体育館	ABC大会補助員(希望者)
13	火					学校閉庁日
14	水					学校閉庁日
15	木					学校閉庁日
16	金	○	練習	8:30~11:30	本校第二体育館	
17	土					
18	日	○	練習試合	8:15~13:00	市内の中学校	
19	月	○	練習	9:30~12:30	本校第二体育館	
20	火					
21	水	○	練習	14:00~17:00	本校第二体育館	
22	木	○	練習	13:00~16:00	本校第二体育館	
23	金	○	練習	13:00~16:00	本校第二体育館	
24	土	○	大会	7:30~16:15	東陽スポーツセンター	大会参加者以外は本校で14:00~17:00で練習
25	日					
26	月					
27	火	○	練習	16:45~18:30	本校第二体育館	
28	水	○	練習	16:45~18:30	本校第二体育館	
29	木	○	練習	16:45~18:30	外	
30	金	○	練習	16:45~18:30	本校第二体育館	
31	土	○	練習	16:45~18:30	本校第二体育館	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

## [様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 吹奏楽部

8月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木					
2	金	○	練習	8:30～11:30	セミナーハウス	
3	土					
4	日					
5	月	○	練習	8:30～11:30	セミナーハウス	
6	火	○	練習	8:30～11:30	セミナーハウス	
7	水	○	練習	8:30～11:30	セミナーハウス	
8	木	○	練習	8:30～11:30	セミナーハウス	
9	金	○	練習	8:30～11:30	セミナーハウス	
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					学校閉庁日
14	水					学校閉庁日
15	木					学校閉庁日
16	金	○	練習	13:45～16:45	セミナーハウス	
17	土					
18	日					
19	月	○	練習	13:45～16:45	セミナーハウス	
20	火	○	練習	13:45～16:45	セミナーハウス	
21	水	○	練習	13:45～16:45	セミナーハウス	
22	木	○	練習	13:45～16:45	セミナーハウス	
23	金	○	練習	8:30～11:30	セミナーハウス	
24	土					
25	日					
26	月					
27	火	○	練習	16:50～18:15	セミナーハウス	
28	水	○	練習	16:50～18:15	セミナーハウス	
29	木	○	練習	16:50～18:15	セミナーハウス	
30	金	○	練習	16:50～18:15	セミナーハウス	
31	土	○	練習	13:30～16:30	セミナーハウス	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

## [様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 合唱部

8月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木					
2	金					
3	土	○	合同練習	9:00～12:00	熊本市内中学校	
4	日					
5	月					
6	火	○	練習	9:00～12:00	本校音楽室	
7	水	○	練習	9:00～12:00	本校音楽室	
8	木	○	練習	9:00～12:00	本校音楽室	
9	金	○	練習	9:00～12:00	本校音楽室	
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					学校閉庁日
14	水					学校閉庁日
15	木					学校閉庁日
16	金	○	練習	13:30～16:30	本校音楽室	
17	土					
18	日	○	合同練習	9:30～14:30	熊本市内中学校	
19	月	○	練習	13:30～16:30	本校音楽室	
20	火	○	練習	13:30～16:30	本校音楽室	
21	水	○	練習	13:30～16:30	本校音楽室	
22	木	○	練習	13:30～16:30	本校音楽室	
23	金					
24	土					
25	日	○	合同練習	9:30～14:30	熊本市内中学校	
26	月					
27	火	○	練習	16:50～18:15	本校音楽室	
28	水	○	練習	16:50～18:15	本校音楽室	
29	木	○	練習	16:50～18:15	本校音楽室	
30	金	○	練習	16:50～18:15	本校音楽室	
31	土	○	練習	13:30～16:30	本校音楽室	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

[様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 科学部

8月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木					
2	金					
3	土	○	研究活動	要相談	理科室	
4	日					
5	月	○	研究活動	要相談	理科室	
6	火	○	研究活動	要相談	理科室	
7	水	○	研究活動	要相談	理科室	
8	木					
9	金	○	研究活動	要相談	理科室	
10	土					
11	日	○	研究活動	要相談	理科室	
12	月					
13	火					学校閉庁日
14	水					学校閉庁日
15	木					学校閉庁日
16	金	○	研究活動	要相談	理科室	
17	土					
18	日	○	研究活動	要相談	理科室	
19	月	○	研究活動	要相談	理科室	
20	火					
21	水	○	研究活動	要相談	理科室	
22	木	○	研究活動	要相談	理科室	
23	金	○	研究活動	要相談	理科室	
24	土	○	研究活動	要相談	理科室	
25	日					
26	月					
27	火	○	研究活動	要相談	理科室	
28	水	○	研究活動	要相談	理科室	
29	木	○	研究活動	要相談	理科室	
30	金	○	研究活動	要相談	理科室	
31	土	○	研究活動	要相談	理科室	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

## [様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 美術部

8月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火	○	作品制作	13:00~14:30	美術室	
7	水					
8	木					
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					学校閉庁日
14	水					学校閉庁日
15	木					学校閉庁日
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					
22	木					
23	金					
24	土					
25	日					
26	月	○	作品制作	16:40~17:30	美術室	
27	火	○	作品制作	16:40~17:30	美術室	
28	水	○	作品制作	16:40~17:30	美術室	
29	木	○	作品制作	16:40~17:30	美術室	
30	金	○	作品制作	16:40~17:30	美術室	
31	土					

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。