

## [様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 陸上部

7月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	○	練習	15:40~18:15	本校グラウンド	
2	火	○	練習	15:40~18:15	本校グラウンド	
3	水	○	練習	15:40~18:15	本校グラウンド	
4	木					
5	金	○	練習	15:40~18:15	本校グラウンド	
6	土	○	練習	13:30~16:45	県南グラウンド	土曜授業
7	日					
8	月	○	練習	15:40~18:15	本校グラウンド	
9	火	○	練習	16:40~18:15	本校グラウンド	
10	水	○	練習	16:40~18:15	本校グラウンド	
11	木					
12	金	○	練習	16:40~18:15	本校グラウンド	
13	土	○	練習	8:30~11:30	本校グラウンド	国体最終予選
14	日					国体最終予選
15	月	○	練習	8:30~11:30	本校グラウンド	海の日
16	火	○	練習	13:30~16:45	本校グラウンド	終業式
17	水	○	練習	13:30~16:45	本校グラウンド	サマーサポート
18	木					サマーサポート
19	金	○	練習	13:30~16:45	本校グラウンド	サマーサポート
20	土	○	通信陸上大会	7:30~16:00	えがお健康スタジアム	
21	日	○	通信陸上大会	7:30~16:00	えがお健康スタジアム	
22	月	○	練習	7:30~9:30	本校グラウンド	中体連陸上練習のみ
23	火	○	練習	7:30~10:30	本校グラウンド	
24	水					
25	木	○	練習	7:30~10:30	本校グラウンド	
26	金	○	練習	7:30~10:30	本校グラウンド	
27	土					人権同和教育研究集会
28	日	○	練習	7:30~10:30	本校グラウンド	
29	月	○	練習	7:30~10:30	本校グラウンド	
30	火	○	練習	7:30~10:30	本校グラウンド	
31	水					

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

## [様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 軟式野球部

7月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	○	練習	16:00～18:15	八代中学校グラウンド	
2	火	○	練習	16:00～18:15	八代中学校グラウンド	
3	水	○	練習	16:00～18:15	八代中学校グラウンド	
4	木					
5	金	○	練習	16:00～18:15	八代中学校グラウンド	
6	土	○	練習	13:30～16:30	八代中学校グラウンド	
7	日					
8	月	○	練習	16:50～18:15	八代中学校グラウンド	
9	火	○	練習	16:50～18:15	八代中学校グラウンド	
10	水	○	練習	16:50～18:15	八代中学校グラウンド	
11	木					
12	金	○	練習	16:50～18:15	八代中学校グラウンド	
13	土	○	練習	8:00～11:00	八代中学校グラウンド	
14	日	○	練習	8:00～11:00	八代中学校グラウンド	
15	月					
16	火	○	練習	13:00～15:00	八代中学校グラウンド	
17	水	○	練習	13:30～16:30	八代中学校グラウンド	
18	木	○	練習	13:30～16:30	八代中学校グラウンド	
19	金	○	練習	13:30～16:30	八代中学校グラウンド	
20	土					
21	日					
22	月					
23	火	○	練習	8:00～11:00	八代中学校グラウンド	
24	水	○	練習	8:00～11:00	八代中学校グラウンド	
25	木	○	練習	8:00～11:00	八代中学校グラウンド	
26	金	○	練習	8:00～11:00	八代中学校グラウンド	
27	土	○	練習	8:00～11:00	八代中学校グラウンド	
28	日					
29	月					
30	火	○	練習	8:00～11:00	八代中学校グラウンド	
31	水	○	練習	8:00～11:00	八代中学校グラウンド	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

## [様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 サッカー部

7月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月					
2	火	○	練習	16:00~18:00	本校グラウンド	
3	水	○	練習	16:00~18:00	本校グラウンド	
4	木	○	練習	16:00~18:00	本校グラウンド	
5	金	○	練習	16:00~18:00	本校グラウンド	
6	土	○	練習	13:30~15:30	本校グラウンド	
7	日					
8	月					
9	火	○	練習	16:50~18:00	本校グラウンド	
10	水	○	練習	16:50~18:00	本校グラウンド	
11	木	○	練習	16:50~18:00	本校グラウンド	
12	金	○	練習	13:45~16:00	本校グラウンド	
13	土	○	学習会、練習	8:00~11:30	本校グラウンド	
14	日					
15	月	○	大会	8:00~15:00	球磨川河川敷	
16	火					
17	水	○	練習	13:30~16:00	本校グラウンド	
18	木					
19	金	○	練習	9:30~11:00	本校グラウンド	
20	土	○	練習試合	8:00~12:00	市内中学校	
21	日					
22	月					
23	火	○	練習	9:30~11:00	本校グラウンド	
24	水	○	練習	9:30~11:00	本校グラウンド	
25	木	○	練習	9:30~11:00	本校グラウンド	
26	金	○	練習	9:30~11:00	本校グラウンド	
27	土					
28	日					
29	月					
30	火	○	練習	9:30~11:00	本校グラウンド	
31	水					

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

## [様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 バレーボール部

7月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	○	練習	15:45~18:15	グラウンド	
2	火	○	練習	15:45~18:15	第2体育館	
3	水					
4	木	○	練習	15:45~18:15	第2体育館	
5	金	○	練習	15:45~18:15	第2体育館	
6	土	○	練習	13:00~15:00	第2体育館	
7	日					
8	月	○	練習	15:45~18:15	グラウンド	
9	火	○	練習	16:45~18:15	第2体育館	
10	水	○	練習	16:45~18:15	第2体育館	
11	木					
12	金	○	練習	16:45~18:16	第2体育館	
13	土	○	練習	11:00~14:00	第2体育館	
14	日					
15	月					
16	火	○	練習	13:00~15:00	第2体育館	
17	水	○	練習	15:00~17:00	第2体育館	
18	木	○	練習	13:00~15:00	第2体育館	
19	金	○	練習	15:00~17:00	第2体育館	
20	土	○	練習	8:00~11:00	第2体育館	
21	日					
22	月	○	練習	8:00~11:00	第2体育館	
23	火	○	練習	8:00~11:00	第2体育館	
24	水					
25	木	○	練習	8:00~11:00	第2体育館	
26	金	○	練習	8:00~11:00	第2体育館	
27	土					
28	日	○	練習	11:00~14:00	第2体育館	
29	月					※場所検討中
30	火					※場所検討中
31	水					※場所検討中

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

## [様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 男子バスケットボール部

7月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	○	練習	15:45~18:15	グラウンド	
2	火	○	練習	15:45~18:15	第2体育館	
3	水	○	練習	15:45~18:15	第2体育館	
4	木					
5	金	○	練習	15:45~18:15	第2体育館	
6	土	○	練習	13:00~15:00	第2体育館	前半
7	日					
8	月	○	練習	15:45~18:15	第2体育館	
9	火	○	練習	16:45~18:15	グラウンド	
10	水	○	練習	16:45~18:15	第2体育館	
11	木	○	練習	16:45~18:15	第2体育館	
12	金					
13	土	○	練習	11:00~14:00	第2体育館	
14	日					
15	月					
16	火	○	練習	15:00~17:00	第2体育館	後半
17	水	○	練習	13:00~15:00	第2体育館	
18	木	○	練習	15:00~17:00	第2体育館	
19	金	○	練習	13:00~15:00	第2体育館	
20	土	○	練習	8:00~11:00	第2体育館	陸上の練習後から
21	日					
22	月	○	練習	8:00~11:00	第1体育館	陸上の練習後から
23	火					
24	水	○	練習	8:00~11:00	第1体育館	陸上の練習後から
25	木	○	練習	8:00~11:00	第1体育館	陸上の練習後から
26	金	○	練習	8:00~11:00	第1体育館	陸上の練習後から
27	土					
28	日					
29	月					
30	火					
31	水					

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

[様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 女子バスケットボール部

7月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月					
2	火	○	練習	15:45~18:15	第2体育館	
3	水	○	練習	15:45~18:15	第2体育館	
4	木					
5	金	○	練習	15:45~18:15	第2体育館	
6	土					
7	日					
8	月	○	練習	15:45~18:15	第2体育館	
9	火	○	練習	16:45~18:15	グラウンド	
10	水	○	練習	16:45~18:15	第2体育館	
11	木	○	練習	16:45~18:15	第2体育館	
12	金					
13	土	○	練習	11:00~14:00	第2体育館	
14	日					
15	月					
16	火	○	練習	15:00~17:00	第2体育館	
17	水	○	練習	13:00~15:00	第2体育館	
18	木	○	練習	15:00~17:00	第2体育館	
19	金	○	練習	13:00~15:00	第2体育館	
20	土	○	練習	8:00~11:00	第2体育館	
21	日					
22	月	○	練習	8:00~11:00	第1体育館	
23	火					
24	水	○	練習	8:00~11:00	第1体育館	
25	木	○	練習	8:00~11:00	第1体育館	
26	金	○	練習	8:00~11:00	第1体育館	
27	土					
28	日					
29	月					
30	火					
31	水					

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

## [様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 剣道部

7月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月					
2	火	○	練習	15:50~18:00	本校武道場	
3	水	○	練習	15:50~18:00	本校武道場	
4	木	○	練習	15:50~18:00	本校武道場	
5	金	○	練習	15:50~18:00	本校武道場	
6	土	○	練習	13:30~15:30	本校武道場	
7	日					
8	月	○	練習	15:50~18:00	本校武道場	
9	火	○	練習	16:50~18:00	本校武道場	
10	水					
11	木	○	練習	16:50~18:00	本校武道場	
12	金	○	練習	16:50~18:00	本校武道場	
13	土	○	練習	9:00~12:00	本校武道場	
14	日					
15	月					
16	火	○	練習	13:30~15:30	本校武道場	
17	水	○	練習	13:30~15:30	本校武道場	
18	木	○	練習	13:30~15:30	本校武道場	
19	金	○	練習	13:30~15:30	本校武道場	
20	土					
21	日	○	練習	9:00~12:00	本校武道場	
22	月	○	練習	13:30~15:30	本校武道場	
23	火	○	練習	13:30~15:30	本校武道場	
24	水					
25	木	○	練習	13:30~15:30	本校武道場	
26	金	○	練習	13:30~15:30	本校武道場	
27	土					
28	日	○	練習	9:00~12:00	本校武道場	
29	月	○	練習	13:30~15:30	本校武道場	
30	火	○	練習	13:30~15:30	本校武道場	
31	水					

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

## [様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 柔道部

7月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	○	練習	15:50~18:15	本校道場	
2	火	○	練習	15:45~18:15	本校道場	
3	水					
4	木	○	練習	15:45~18:15	本校道場	
5	金	○	練習	15:45~18:15	本校道場	
6	土	○	練習	13:00~15:30	本校道場	
7	日					
8	月	○	応急処置講習会	16:00~17:00	技術棟2階	
9	火	○	練習	16:45~18:15	本校道場	
10	水					
11	木	○	練習	16:45~18:15	本校道場	
12	金	○	練習	16:45~18:15	本校道場	
13	土	○	練習	9:00~12:00	本校道場	
14	日					
15	月	○	練習	9:00~12:00	本校道場	
16	火	○	練習	13:00~15:30	本校道場	
17	水					
18	木	○	練習	13:30~16:00	本校道場	
19	金	○	練習	13:30~16:00	本校道場	
20	土					
21	日					
22	月	○	練習	13:30~16:00	本校道場	
23	火	○	練習	13:30~16:00	本校道場	
24	水	○	練習	13:30~16:00	本校道場	
25	木					
26	金	○	練習	13:30~16:00	本校道場	
27	土	○	中体連	8:00~16:00	未定	
28	日	○	中体連	8:00~16:00	未定	
29	月					
30	火					
31	水	○	練習	10:00~12:00	本校道場	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。



## [様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 ソフトテニス部

7月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	○	練習	15:45-18:15	本校テニスコート	
2	火	○	練習	15:45-18:15	本校テニスコート	
3	水					
4	木	○	練習	15:45-18:15	本校テニスコート	
5	金	○	練習	15:45-18:15	本校テニスコート	
6	土	○	練習	13:30-16:30	本校テニスコート	
7	日					
8	月	○	練習	16:45-18:15	本校テニスコート	
9	火	○	練習	16:45-18:15	本校テニスコート	
10	水					
11	木	○	練習	16:45-18:15	本校テニスコート	
12	金	○	練習	16:45-18:15	本校テニスコート	
13	土	○	練習	8:30-11:30	本校テニスコート	
14	日					
15	月					
16	火	○	練習	13:30-16:30	本校テニスコート	
17	水	○	練習	13:30-16:30	本校テニスコート	
18	木	○	練習	13:30-16:30	本校テニスコート	
19	金	○	練習	13:30-16:30	本校テニスコート	
20	土	○	練習	8:30-11:30	本校テニスコート	
21	日					
22	月	○	練習	8:30-11:30	本校テニスコート	
23	火	○	練習	8:30-11:30	本校テニスコート	
24	水					
25	木	○	練習	8:30-11:30	本校テニスコート	
26	金	○	練習	8:30-11:30	本校テニスコート	
27	土	○	大会	7:30-15:00	八代市テニスコート	
28	日					
29	月	○	練習	8:30-11:30	本校テニスコート	
30	火	○	練習	8:30-11:30	本校テニスコート	
31	水					

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

## [様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 バドミントン部

7月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	○	練習	15:45~18:15	第2体育館	
2	火	○	練習	15:45~18:15	八代小学校	
3	水	○	練習	15:45~18:15	第2体育館	
4	木	○	練習	15:45~18:15	第2体育館	
5	金					
6	土	○	練習	13:00~15:00	第2体育館	
7	日					
8	月	○	練習	15:45~18:15	第2体育館	
9	火	○	練習	16:45~18:15	第2体育館	
10	水					
11	木	○	練習	16:45~18:15	第2体育館	
12	金	○	練習	16:45~18:15	第2体育館	
13	土	○	練習試合	8:00~17:00	第2体育館	
14	日					
15	月	○	練習試合	8:00~17:00	第2体育館	
16	火	○	練習	13:00~16:00	第2体育館	
17	水	○	練習	13:00~15:00	第2体育館	
18	木					
19	金	○	練習	15:00~17:00	第2体育館	
20	土	○	練習試合	11:00~17:00	第2体育館	
21	日					
22	月	○	練習	8:00~12:30	第2体育館	
23	火					
24	水			未定		
25	木			未定		
26	金			未定		
27	土					
28	日			未定		
29	月			未定		
30	火			未定		
31	水			未定		

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

## [様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 吹奏楽部

7月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月					
2	火	○	練習	15:50~18:15	セミナーハウス	
3	水	○	練習	15:50~18:15	セミナーハウス	
4	木	○	練習	15:50~18:15	セミナーハウス	
5	金	○	練習	15:50~18:15	セミナーハウス	
6	土	○	練習	13:30~16:30	セミナーハウス	
7	日					
8	月	○	練習	16:50~18:15	セミナーハウス	
9	火	○	練習	16:50~18:15	セミナーハウス	
10	水					
11	木	○	練習	16:50~18:15	セミナーハウス	
12	金	○	練習	16:50~18:15	セミナーハウス	
13	土	○	練習	08:30~11:30	セミナーハウス	
14	日	○	練習	10:00~17:00	セミナーハウス	
15	月					
16	火	○	ホール練習	15:00~18:00	やつしろハーモニーホール	
17	水	○	練習	15:30~18:15	セミナーハウス	
18	木	○	練習	15:30~18:15	セミナーハウス	
19	金	○	練習	15:30~18:15	セミナーハウス	
20	土	○	練習	13:30~17:00	セミナーハウス	
21	日					
22	月	○	練習	13:30~17:00	セミナーハウス	
23	火	○	練習	13:30~17:00	セミナーハウス	
24	水	○	吹奏楽コンクール	未定	県立劇場	
25	木					
26	金	○	練習	13:30~17:00	セミナーハウス	
27	土					
28	日	○	練習	09:00~16:30	セミナーハウス	
29	月	○	練習	13:30~17:00	セミナーハウス	
30	火	○	代表選考会	未定	県立劇場	
31	水					

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

## [様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 合唱部

7月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	○	練習	15:50~18:15	本校音楽室	
2	火	○	練習	15:50~18:15	本校音楽室	
3	水					
4	木	○	練習	15:50~18:15	本校音楽室	
5	金	○	練習	15:50~18:15	本校音楽室	
6	土	○	練習	13:30~16:30	本校音楽室	
7	日					
8	月	○	練習	16:50~18:15	本校音楽室	
9	火	○	練習	16:50~18:15	本校音楽室	
10	水					
11	木	○	練習	16:50~18:15	本校音楽室	
12	金	○	練習	16:50~18:15	本校音楽室	
13	土	○	練習	09:00~12:00	本校音楽室	
14	日					
15	月	○	ホール練習	09:00~12:00	やつしろハーモニーホール	
16	火					
17	水	○	練習	13:30~16:30	本校音楽室	
18	木	○	練習	13:30~16:30	本校音楽室	
19	金	○	練習	13:30~16:30	本校音楽室	
20	土	○	練習	09:00~12:00	本校音楽室	
21	日					
22	月	○	練習	13:30~16:30	本校音楽室	
23	火	○	練習	13:30~16:30	本校音楽室	
24	水					
25	木	○	練習	13:30~16:30	本校音楽室	
26	金	○	練習	13:30~16:30	本校音楽室	
27	土					
28	日	○	合同練習	09:30~14:30	熊本市内中学校	
29	月	○	練習	13:30~16:30	本校音楽室	
30	火	○	練習	13:30~16:30	本校音楽室	
31	水	○	全国総合文化祭	未定	鳥栖文化会館	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

[様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 科学部

7月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	○	研究活動	15:45~18:15	理科室	
2	火	○	研究活動	15:45~18:15	理科室	
3	水	○	研究活動	15:45~18:15	理科室	
4	木	○	研究活動	15:45~18:15	理科室	
5	金					
6	土	○	研究活動	13:00~15:00	理科室	
7	日					
8	月	○	研究活動	15:45~18:15	理科室	
9	火	○	研究活動	16:45~18:15	理科室	
10	水					
11	木	○	研究活動	16:45~18:15	理科室	
12	金	○	研究活動	16:45~18:15	理科室	
13	土	○	研究活動	8:00~17:00	理科室	
14	日					
15	月	○	研究活動	8:00~17:00	理科室	
16	火	○	研究活動	13:00~16:00	理科室	
17	水	○	研究活動	13:00~15:00	理科室	
18	木					
19	金	○	研究活動	15:00~17:00	理科室	
20	土	○	研究活動	11:00~17:00	理科室	
21	日					
22	月	○	研究活動	8:00~12:30	理科室	
23	火					
24	水			未定		
25	木			未定		
26	金			未定		
27	土					
28	日			未定		
29	月			未定		
30	火			未定		
31	水			未定		

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

## [様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 美術部

7月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	○	作品制作	15:00~18:00	美術室	
2	火	○	作品制作	15:40~18:00	美術室	
3	水	○	作品制作	15:40~18:00	美術室	
4	木	○	作品制作	15:40~18:00	美術室	
5	金	○	作品制作	15:40~18:00	美術室	
6	土					
7	日					
8	月	○	作品制作	15:40~18:00	美術室	
9	火	○	作品制作	15:40~18:00	美術室	
10	水	○	作品制作	15:40~18:00	美術室	
11	木	○	作品制作	15:40~18:00	美術室	
12	金	○	作品制作	15:40~18:00	美術室	
13	土					
14	日					
15	月					
16	火	○	作品制作	13:40~15:00	美術室	
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	日					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	日					
29	月					
30	火					
31	水					

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。