

[様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 陸上競技部

5月の活動計画

日	曜	活動日に○		主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
		2・3年	1年				
1	水	○	○	練習	8:30~11:30	県南グラウンド	
2	木		○	練習	8:30~11:30	県南グラウンド	
3	金	○	○	練習	8:30~11:30	本校グラウンド	
4	土		○	練習	8:30~11:30	本校グラウンド	
5	日						
6	月						
7	火	○	○	練習	16:30~18:15	本校グラウンド	
8	水						テスト前1週間
9	木						テスト前1週間
10	金						テスト前1週間
11	土						テスト前1週間
12	日						テスト前1週間
13	月						テスト前1週間
14	火						テスト前1週間
15	水						1学期中間考査
16	木	○	/	練習	13:30~16:30	本校グラウンド	1学期中間考査
17	金	○	/	練習	8:30~11:30	本校グラウンド	
18	土	○	/	練習	8:30~11:30	本校グラウンド	
19	日		/				
20	月	○	/	練習	15:30~18:15	本校グラウンド	
21	火	○	/	練習	16:30~18:15	本校グラウンド	
22	水	○	/	練習	16:30~18:15	本校グラウンド	
23	木		/				
24	金	○	/	練習	16:30~18:15	本校グラウンド	
25	土	○	/	練習	8:30~11:30	本校グラウンド	
26	日		/				
27	月	○	/	練習	15:30~18:15	本校グラウンド	
28	火	○	/	練習	16:30~18:15	本校グラウンド	
29	水	○	/	練習	16:30~18:15	本校グラウンド	
30	木		/				
31	金	○	/	練習	16:30~18:15	本校グラウンド	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

[様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 サッカー部

5月の活動計画

日	曜	活動日に○		主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
		2・3年	1年				
1	水	○	○	学習後、練習	8:00～11:30	グラウンド	
2	木						
3	金	○	○	ライオンズクラブ杯	8:00～14:30	県南陸上競技場	
4	土	○	○	ライオンズクラブ杯	1日目結果次第	1日目結果次第	
5	日						
6	月	○	○	練習試合	8:00～12:00	八代市内中学校	
7	火						
8	水						テスト前1週間
9	木						テスト前1週間
10	金						テスト前1週間
11	土						テスト前1週間
12	日						テスト前1週間
13	月						テスト前1週間
14	火						テスト前1週間
15	水						1学期中間考査
16	木	○	/	練習	13:30～16:00	グラウンド	1学期中間考査
17	金	○	/	学習後、練習	8:00～11:30	グラウンド	
18	土	○	/	公式戦	9:00～14:00	八代市内中学校	
19	日		/				
20	月		/				
21	火	○	/	練習	16:50～18:00	グラウンド	
22	水	○	/	練習	16:50～18:00	グラウンド	
23	木	○	/	練習	16:50～18:00	グラウンド	
24	金	○	/	練習	16:50～18:00	グラウンド	
25	土	○	/	公式戦	7:45～13:30	八代市内中学校	
26	日		/				
27	月		/				
28	火	○	/	練習	16:50～18:00	グラウンド	
29	水	○	/	練習	16:50～18:00	グラウンド	
30	木	○	/	練習	16:50～18:00	グラウンド	
31	金	○	/	練習	16:50～18:00	グラウンド	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

[様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 軟式野球部

5月の活動計画

日	曜	活動日に○		主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
		2・3年	1年				
1	水	○		練習	8:00~12:00	八代中学校グラウンド	
2	木	○	○	練習	8:00~12:00	八代中学校グラウンド	
3	金	○	○	練習試合	7:30~12:30	水俣三中跡地	
4	土	○		練習	8:00~12:00	八代中学校グラウンド	
5	日						
6	月						
7	火						
8	水						テスト前1週間
9	木						テスト前1週間
10	金						テスト前1週間
11	土						テスト前1週間
12	日						テスト前1週間
13	月						テスト前1週間
14	火						テスト前1週間
15	水						1学期中間考査
16	木	○	△	練習	13:00~16:00	八代中学校グラウンド	1学期中間考査
17	金	○	△	練習	8:00~12:00	八代中学校グラウンド	
18	土	○	△	市旗大会	7:00~17:00	八代市民球場ほか	時間は未定
19	日	○	△	市旗大会	7:00~17:00	八代市民球場ほか	時間は未定
20	月	○	△	練習	15:50~18:15	八代中学校グラウンド	
21	火	○	△	練習	16:50~18:15	八代中学校グラウンド	
22	水	○	△	練習	16:50~18:15	八代中学校グラウンド	
23	木		△				
24	金	○	△	練習	16:50~18:15	八代中学校グラウンド	
25	土	○	△	練習	8:00~12:00	八代中学校グラウンド	
26	日		△				
27	月	○	△	練習	15:50~18:15	八代中学校グラウンド	
28	火	○	△	練習	16:50~18:15	八代中学校グラウンド	
29	水	○	△	練習	16:50~18:15	八代中学校グラウンド	
30	木		△				
31	金	○	△	練習	16:50~18:15	八代中学校グラウンド	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

[様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 バレーボール部

5月の活動計画

日	曜	活動日に○		主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
		2・3年	1年				
1	水	○	○	練習	11:00-14:00	第1体育館	
2	木	○		練習試合	8:30-16:00	八代市内中学校	
3	金	○	○	強化練習会	8:30-16:00	八代市内体育館	
4	土	○	○	練習	8:00-11:00	第2体育館	
5	日						
6	月						
7	火	○	○	練習	16:45-18:15	第2体育館	
8	水						テスト前1週間
9	木						テスト前1週間
10	金						テスト前1週間
11	土						テスト前1週間
12	日						テスト前1週間
13	月						テスト前1週間
14	火						テスト前1週間
15	水						1学期中間考査
16	木	○	△	練習	13:00-15:00	第2体育館	1学期中間考査
17	金	○	△	練習	11:00-14:00	第2体育館	
18	土	○	△	練習試合	8:30-16:00	未定	
19	日		△				
20	月	○	△	練習	15:45-18:15	第2体育館	
21	火	○	△	練習	16:45-18:15	第2体育館	
22	水	○	△	練習	16:45-18:15	第2体育館	
23	木	○	△	練習	16:45-18:15	第2体育館	
24	金		△				
25	土	○	△	練習試合	8:30-16:00	県内体育館	
26	日		△				
27	月	○	△	練習	15:45-18:15	第2体育館	
28	火	○	△	練習	16:45-18:15	第2体育館	
29	水	○	△	練習	16:45-18:15	第2体育館	
30	木		△				
31	金	○	△	練習	16:45-18:15	第2体育館	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

[様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 男子バスケットボール部

5月の活動計画

日	曜	活動日に○		主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
		2・3年	1年				
1	水	○	○	練習	11:00~14:00	第二体育館	
2	木						
3	金						
4	土						
5	日						
6	月	○	○	練習	8:00~11:00	第二体育館	
7	火	○	○	練習	16:50~18:15	第二体育館	
8	水						テスト前1週間
9	木						テスト前1週間
10	金						テスト前1週間
11	土						テスト前1週間
12	日						テスト前1週間
13	月						テスト前1週間
14	火						テスト前1週間
15	水						1学期中間考査
16	木	○	△	練習	15:00~17:00	第二体育館	1学期中間考査
17	金	○	△	練習	8:00~11:00	第二体育館	
18	土		△				
19	日		△				
20	月	○	△	練習	15:50~18:15	第二体育館	
21	火	○	△	練習	16:50~18:15	グラウンド	
22	水	○	△	練習	16:50~18:15	第二体育館	
23	木		△				
24	金	○	△	練習	16:50~18:15	第二体育館	
25	土	○	△	練習	11:00~14:00	第二体育館	
26	日		△				
27	月	○	△	練習	15:50~18:15	第二体育館	
28	火	○	△	練習	16:50~18:15	グラウンド	
29	水	○	△	練習	16:50~18:15	第二体育館	
30	木		△				
31	金	○	△	練習	16:50~18:15	第一体育館	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

[様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 女子バスケットボール部

5月の活動計画

日	曜	活動日に○		主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
		2・3年	1年				
1	水	○	○	練習	11:00~14:00	本校第二体育館	
2	木						
3	金	○	○	練習試合	8:00~16:00	県内中学校	
4	土	○	○	練習試合	8:00~16:00	県内中学校	
5	日						
6	月	○	○	練習	8:00~11:00	本校第二体育館	
7	火	○	○	練習	16:45~18:15	本校第二体育館	
8	水						テスト前1週間
9	木						テスト前1週間
10	金						テスト前1週間
11	土						テスト前1週間
12	日						テスト前1週間
13	月						テスト前1週間
14	火						テスト前1週間
15	水						1学期中間考査
16	木	○	△	練習	14:00~17:00	八代市総合体育館	1学期中間考査
17	金	○	△	練習	8:00~11:00	本校第二体育館	
18	土	○	△	練習試合	8:00~13:00	県内中学校	
19	日		△				
20	月	○	△	練習	16:45~18:15	本校第二体育館	
21	火	○	△	練習	16:45~18:15	八代市総合体育館	
22	水	○	△	練習	16:45~18:15	本校第二体育館	
23	木		△				
24	金	○	△	練習	16:45~18:15	本校第二体育館	
25	土	○	△	練習	11:00~14:00	本校第二体育館	
26	日		△				
27	月	○	△	練習	16:45~18:15	本校第二体育館	
28	火	○	△	練習	16:45~18:15	八代市総合体育館	
29	水	○	△	練習	16:45~18:15	本校第二体育館	
30	木		△				
31	金	○	△	練習	16:45~18:15	本校第二体育館	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

[様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 剣道部

5月の活動計画

日	曜	活動日に○		主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
		2・3年	1年				
1	水	○	○	錬成会	9:00~16:00	菊池市総合体育館	
2	木	○	○	錬成会	9:00~16:00	菊池市総合体育館	
3	金	○		練習	9:00~12:00	本校武道場	
4	土	○		練習	9:00~12:00	本校武道場	
5	日						
6	月						
7	火	○	○	練習	9:00~12:00	本校武道場	
8	水						テスト前1週間
9	木						テスト前1週間
10	金						テスト前1週間
11	土						テスト前1週間
12	日						テスト前1週間
13	月						テスト前1週間
14	火						テスト前1週間
15	水						1学期中間考査
16	木	○	△	練習	13:30~16:30	本校武道場	1学期中間考査
17	金	○	△	練習	9:00~12:00	本校武道場	
18	土	○	△	練習	9:00~12:00	本校武道場	
19	日		△				
20	月	○	△	練習	9:00~12:00	本校武道場	
21	火	○	△	練習	16:45~18:30	本校武道場	
22	水		△				
23	木	○	△	練習	16:45~18:30	本校武道場	
24	金	○	△	練習	16:45~18:30	本校武道場	
25	土	○	△	練習	9:00~12:00	本校武道場	
26	日		△				
27	月	○	△	練習	16:45~18:30	本校武道場	
28	火	○	△	練習	16:45~18:30	本校武道場	
29	水		△				
30	木	○	△	練習	16:45~18:30	本校武道場	
31	金	○	△	練習	16:45~18:30	本校武道場	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

[様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 柔道部

5月の活動計画

日	曜	活動日に○		主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
		2・3年	1年				
1	水						
2	木						
3	金		○	合同練習	9:00~11:00	市内学校	
4	土		○	練習	8:30~11:00	本校柔道場	
5	日						
6	月						
7	火		○	練習	16:45~18:00	本校柔道場	
8	水						テスト前1週間
9	木						テスト前1週間
10	金						テスト前1週間
11	土						テスト前1週間
12	日						テスト前1週間
13	月						テスト前1週間
14	火						テスト前1週間
15	水						1学期中間考査
16	木	○	△	練習	13:30~16:00	本校柔道場	1学期中間考査
17	金	○	△	練習	8:30~11:00	本校柔道場	
18	土	○	△	練習	8:30~11:00	本校柔道場	
19	日		△				
20	月	○	△	練習	15:45~18:00	本校柔道場	
21	火	○	△	練習	16:45~18:00	本校柔道場	
22	水	○	△	練習	16:45~18:00	本校柔道場	
23	木		△				
24	金	○	△	練習	16:45~18:00	本校柔道場	
25	土	○	△	練習	8:30~11:00	本校柔道場	
26	日		△				
27	月	○	△	練習	15:45~18:00	本校柔道場	
28	火	○	△	練習	16:45~18:00	本校柔道場	
29	水	○	△	練習	16:45~18:00	本校柔道場	
30	木		△				
31	金	○	△	練習	16:45~18:00	本校柔道場	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

[様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 ソフトテニス部

5月の活動計画

日	曜	活動日に○		主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
		2・3年	1年				
1	水						
2	木						
3	金						
4	土						
5	日						
6	月	○	○	練習	8:30-11:30	本校テニスコート	
7	火	○	○	練習	16:45-18:15	本校テニスコート	
8	水						テスト前1週間
9	木	○		練習	16:45-17:45	本校テニスコート	テスト前1週間
10	金	○		練習	16:45-17:45	本校テニスコート	テスト前1週間
11	土	○		(男)大会 (女)練習	(男)7:30集合 (女)13:00-14:00	(男)八代市テニスコート (女)本校	テスト前1週間
12	日	○		(女)大会	(女)7:30集合 (男)休み	(女)八代市テニスコート	テスト前1週間
13	月						テスト前1週間
14	火						テスト前1週間
15	水						1学期中間考査
16	木	○	△	練習	16:45-18:15	本校テニスコート	1学期中間考査
17	金	○	△	練習	8:30-11:30	本校テニスコート	
18	土		△				
19	日		△				
20	月	○	△	練習	15:45-18:15	本校テニスコート	
21	火	○	△	練習	16:45-18:15	本校テニスコート	
22	水		△				
23	木	○	△	練習	16:45-18:15	本校テニスコート	
24	金	○	△	練習	16:45-18:15	本校テニスコート	
25	土	○	△	練習	8:30-11:30	本校テニスコート	
26	日		△				
27	月	○	△	練習	15:45-18:15	本校テニスコート	
28	火	○	△	練習	16:45-18:15	本校テニスコート	
29	水		△				
30	木	○	△	練習	16:45-18:15	本校テニスコート	
31	金	○	△	練習	16:45-18:15	本校テニスコート	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

[様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 バドミントン部

5月の活動計画

日	曜	活動日に○		主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
		2・3年	1年				
1	水	○		合同練習	8:00~11:00	本校第二体育館	
2	木	○	○	練習試合	8:00~13:00	本校第二体育館	
3	金	○	○	第19回城南中学生バドミントン大会(団体戦)	7:30~13:00	八代市総合体育館	
4	土	○	○	第19回城南中学生バドミントン大会(個人戦)	8:00~16:40	八代市総合体育館	
5	日						
6	月	○	○	練習	12:30~16:00	本校第二体育館	
7	火	○	○	練習	17:00~18:30	八代市総合体育館	
8	水						テスト前1週間
9	木						テスト前1週間
10	金						テスト前1週間
11	土						テスト前1週間
12	日						テスト前1週間
13	月						テスト前1週間
14	火						テスト前1週間
15	水						1学期中間考査
16	木	○	△	練習	14:00~17:00	八代市総合体育館	1学期中間考査
17	金	○	△	練習	14:00~17:00	本校第二体育館	
18	土		△				
19	日	○	△	練習試合	9:00~13:00	八代市内中学校体育館	
20	月	○	△	練習	15:45~18:30	本校第二体育館	
21	火	○	△	練習	16:45~18:30	本校第二体育館	
22	水		△				
23	木	○	△	練習	16:45~18:30	本校第二体育館	
24	金	○	△	練習	16:45~18:30	本校第二体育館	
25	土	○	△	練習	8:00~11:00	本校第二体育館	
26	日		△				
27	月	○	△	練習	15:45~18:30	八代市総合体育館	
28	火	○	△	練習	16:45~18:30	本校第二体育館	
29	水	○	△	合同練習	16:45~18:30	八代市内中学校体育館	
30	木		△				
31	金	○	△	練習	16:45~18:30	本校第二体育館	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

[様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 吹奏楽部

5月の活動計画

日	曜	活動日に○		主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
		2・3年	1年				
1	水	○	○	練習	08:00~11:30	本校音楽室	
2	木	○	○	練習	08:30~16:30	やつしろハーモニーホール	※1年生は12:45~14:45
3	金	○	○	定期演奏会	08:00~17:00	やつしろハーモニーホール	
4	土						
5	日						
6	月						
7	火						テスト前1週間
8	水						テスト前1週間
9	木						テスト前1週間
10	金						テスト前1週間
11	土						テスト前1週間
12	日						テスト前1週間
13	月						テスト前1週間
14	火						1学期中間考査
15	水	○	△	練習	13:30~16:30	本校音楽室	1学期中間考査
16	木		△				
17	金		△				
18	土	○	△	練習	08:30~11:30	本校音楽室	
19	日	○	△	楽器別講習会	未定	八代市内高校	
20	月		△				
21	火	○	△	練習	16:50~18:15	本校音楽室	
22	水	○	△	練習	16:50~18:15	本校音楽室	
23	木	○	△	練習	16:50~18:15	本校音楽室	
24	金	○	△	練習	16:50~18:15	本校音楽室	
25	土	○	△	練習	09:00~15:00	本校音楽室	
26	日		△				
27	月	○	△	練習	16:50~18:15	本校音楽室	
28	火	○	△	練習	16:50~18:15	本校音楽室	
29	水	○	△	練習	16:50~18:15	本校音楽室	
30	木	○	△	練習	16:50~18:15	本校音楽室	
31	金		△				

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

[様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 合唱部

5月の活動計画

日	曜	活動日に○		主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
		2・3年	1年				
1	水						
2	木	○	○	練習	09:00~12:00	本校音楽室	
3	金	○	○	練習	08:30~16:30	やつしろハーモニーホール	※1年生は10:45~14:40
4	土	○	○	定期演奏会	08:00~17:00	やつしろハーモニーホール	
5	日						
6	月						
7	火						
8	水						テスト前1週間
9	木						テスト前1週間
10	金						テスト前1週間
11	土						テスト前1週間
12	日						テスト前1週間
13	月						テスト前1週間
14	火						テスト前1週間
15	水						1学期中間考査
16	木	○	△	練習	13:30~16:30	本校音楽室	1学期中間考査
17	金		△				
18	土	○	△	練習	09:00~12:00	本校音楽室	
19	日		△				
20	月	○	△	練習	16:50~18:15	本校音楽室	
21	火	○	△	練習	16:50~18:15	本校音楽室	
22	水	○	△	練習	16:50~18:15	本校音楽室	
23	木		△				
24	金	○	△	練習	16:50~18:15	本校音楽室	
25	土	○	△	練習	10:00~15:00	本校音楽室	
26	日	○	△	熊本県合唱祭	13:00~17:00	熊本県立劇場	
27	月		△				
28	火	○	△	練習	16:50~18:15	本校音楽室	
29	水	○	△	練習	16:50~18:15	本校音楽室	
30	木	○	△	練習	16:50~18:15	本校音楽室	
31	金	○	△	県総合文化祭	未定	熊本県立劇場	※中2・中3のみ参加

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

[様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 科学部

5月の活動計画

日	曜	活動日に○		主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
		2・3年	1年				
1	水	○	○	研究活動	13:00~16:00	教室	
2	木						
3	金						
4	土						
5	日						
6	月	○	○	研究活動	13:00~16:00	理科室	
7	火	○	○	研究活動	16:30~18:30	理科室	
8	水						テスト前1週間
9	木						テスト前1週間
10	金						テスト前1週間
11	土						テスト前1週間
12	日						テスト前1週間
13	月						テスト前1週間
14	火						テスト前1週間
15	水						1学期中間考査
16	木	○	△	研究活動	13:00~16:00	理科室	1学期中間考査
17	金	○	△	研究活動	時間帯は要相談(相談なければオフ)	理科室	
18	土	○	△	研究活動	☆時間帯は要相談(相談なければオフ)	理科室	
19	日		△				
20	月	○	△	研究活動	15:45~18:30	理科室	
21	火	○	△	研究活動	16:45~18:30	理科室	研究テーマ締切
22	水		△				
23	木	○	△	研究活動	16:45~18:30	理科室	
24	金	○	△	研究活動	16:45~18:30	理科室	
25	土	○	△	研究活動	時間帯は要相談(相談なければオフ)	理科室	
26	日		△				
27	月	○	△	研究活動	15:45~18:30	理科室	
28	火	○	△	研究活動	16:45~18:30	理科室	
29	水	○	△	研究活動	16:45~18:30	理科室	
30	木		△				
31	金	○	△	研究活動	16:45~18:30	理科室	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

[様式2]

平成31年度 熊本県立八代中学校 美術部

5月の活動計画

日	曜	活動日に○		主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
		2・3年	1年				
1	水						
2	木						
3	金						
4	土						
5	日						
6	月						
7	火	○	○	作品制作	16:40~18:00	美術室	
8	水						テスト前1週間
9	木						テスト前1週間
10	金						テスト前1週間
11	土						テスト前1週間
12	日						テスト前1週間
13	月						テスト前1週間
14	火						テスト前1週間
15	水						1学期中間考査
16	木		/				1学期中間考査
17	金	○	/	作品制作	16:40~18:00	校外スケッチ	
18	土		/				
19	日		/				
20	月	○	/	作品制作	16:40~18:00	美術室	
21	火	○	/	作品制作	16:40~18:00	美術室	
22	水	○	/	作品制作	16:40~18:00	美術室	
23	木	○	/	作品制作	16:40~18:00	美術室	
24	金	○	/	作品制作	16:40~18:00	美術室	
25	土		/				
26	日		/				
27	月	○	/	作品制作	16:40~18:00	美術室	
28	火	○	/	作品制作	16:40~18:00	美術室	
29	水	○	/	作品制作	16:40~18:00	美術室	
30	木	○	/	作品制作	16:40~18:00	美術室	
31	金	○	/	作品制作	16:40~18:00	美術室	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。