

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【野球部】

通常練習の活動場所【 八代高校グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休		休			~			9:30
2	火	(高2)午前授業		○	○	17:00	~	18:00	1:00	
3	水	(高2)修学旅行		○	○	16:00	~	18:00	2:00	
4	木	(高2)修学旅行		○	○	16:00	~	18:00	2:00	
5	金	(高2)修学旅行		○	○	17:00	~	18:00	1:00	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		○	○	8:30	~	12:00	3:30	
7	日			休			~			
8	月		中学部会	○	○	16:00	~	18:00	2:00	11:30
9	火			○	○	17:00	~	18:00	1:00	
10	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
11	木			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
12	金	(高3)代ゼミブレ	⑦自治会役員改選	○	○	17:00	~	18:00	1:00	
13	土	(高3)代ゼミブレ		○	○	8:30	~	12:00	3:30	
14	日			休			~			
15	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	11:30
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		○	○	17:00	~	18:00	1:00	
17	水		自治会活動	○	○	16:00	~	18:00	2:00	
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		○	○	16:00	~	18:00	2:00	
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	○	○	17:00	~	18:00	1:00	
20	土			○	○	8:30	~	12:00	3:30	
21	日			休			~			
22	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	20:00
23	火			○	○	17:00	~	18:00	1:00	
24	水	終業式		○	○	14:00	~	17:00	3:00	
25	木	転入有量、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討		○	○	8:30	~	12:00	3:30	
26	金	食育休業(1/11分)、 (高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	○	○	8:30	~	12:00	3:30	
27	土	(高3)冬季課外		○	○	8:30	~	12:00	3:30	
28	日	(高3)冬季課外		○	○	8:30	~	12:00	3:30	
29	月			休			~			0:00
30	火			休			~			
31	水			休			~			
							~			
							~			
							~			
							~			

休養日計画

7日

月間活動予定時間

52:30

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【 サッカー 部】

通常練習の活動場所【 グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休		○	○	16:00	～	18:00	2:00	7:10
2	火	(高2)午前授業		休			～			
3	水	(高2)修学旅行		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
4	木	(高2)修学旅行		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
5	金	(高2)修学旅行		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		休			～			
7	日			リーグ戦(第一高校)	○		～			
8	月		中学部会	○	○	16:00	～	18:00	2:00	7:10
9	火			休			～			
10	水			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
11	木			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
12	金	(高3)代ゼミプレ	⑦自治会役員改選	○	○	16:50	～	18:00	1:10	
13	土	(高3)代ゼミプレ		練習試合	未定		～			
14	日			休			～			
15	月			○	○	16:00	～	18:00	2:00	5:10
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		休			～			
17	水		自治会活動	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		休			～			
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	○	○	16:50	～	18:00	1:10	
20	土			練習試合	未定		～			
21	日			休			～			
22	月			○	○	16:00	～	18:00	2:00	9:30
23	火			休			～			
24	水	終業式		○	○	13:30	～	16:00	2:30	
25	木	転入有量、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
26	金	体育休業(1/11分)、 (高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	○	○	8:30	～	11:00	2:30	
27	土	(高3)冬季課外		練習試合	未定		～			
28	日	(高3)冬季課外		休			～			
29	月			休			～			0:00
30	火			休			～			
31	水			休			～			
							～			
							～			
							～			
							～			

休養日計画

12日

月間活動予定時間

29:00

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【高校・陸上競技部】

通常練習の活動場所【学校グラウンド】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休		○	○	15:45	～	18:20	2:35	12:20
2	火	(高2)午前授業		○		16:30	～	18:20	1:50	
3	水	(高2)修学旅行		休			～			
4	木	(高2)修学旅行		○	○	15:45	～	18:20	2:35	
5	金	(高2)修学旅行		○	○	16:30	～	18:20	1:50	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		休			～			
7	日			甲佐10マイル公認ロードレース大会	甲佐町/妙見	8:30	～	12:00	3:30	
8	月		中学部会	休			～			10:30
9	火			○	○	16:30	～	18:20	1:50	
10	水			○	○	15:45	～	18:20	2:35	
11	木			○	○	15:45	～	18:20	2:35	
12	金	(高3)代ゼミプレ	⑦自治会役員改選	休			～			
13	土	(高3)代ゼミプレ		○	球磨川河川敷/妙見	8:30	～	12:00	3:30	
14	日			休			～			
15	月			○	○	15:45	～	18:20	2:35	10:25
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		○	○	14:00	～	17:00	3:00	
17	水		自治会活動	休			～			
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		○	○	14:00	～	17:00	3:00	
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	○	○	16:30	～	18:20	1:50	
20	土			八代市マラソン大会	球磨川河川敷/妙見		～			
21	日			休			～			
22	月			○	○	15:45	～	18:20	2:35	11:25
23	火			○	○	16:30	～	18:20	1:50	
24	水	終業式		休			～			
25	木	転入有量、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討		○	県営八代	8:30	～			
26	金	食育休業(1/11分)、 (高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	○	妙見	8:30	～	12:00	3:30	
27	土	(高3)冬季課外		○	○	8:30	～	12:00	3:30	
28	日	(高3)冬季課外		休			～			
29	月			休			～			0:00
30	火			休			～			
31	水			休			～			
							～			
							～			
							～			
							～			

休養日計画

12日

月間活動予定時間

44:40

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【ソフトテニス 部】

通常練習の活動場所【本校テニスコート】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休					~			7:30
2	火	(高2)午前授業		○(一年生のみ)	○	16:30	~	18:00	1:30	
3	水	(高2)修学旅行		休			~			
4	木	(高2)修学旅行		○(一年生のみ)	○	16:30	~	18:00	1:30	
5	金	(高2)修学旅行		○(一年生のみ)	○	16:30	~	18:00	1:30	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		○(一年生のみ)	○	8:30	~	11:30	3:00	
7	日			休			~			
8	月		中学部会	○	○	16:30	~	18:00	1:30	9:00
9	火			○	○	16:30	~	18:00	1:30	
10	水			休			~			
11	木			○	○	16:30	~	18:00	1:30	
12	金	(高3)代ゼミブレ	⑦自治会役員改選	○	○	16:30	~	18:00	1:30	
13	土	(高3)代ゼミブレ		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
14	日			休			~			
15	月			○	○	16:30	~	18:00	1:30	10:00
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		○	○	14:00	~	16:00	2:00	
17	水		自治会活動	休			~			
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		○	○	14:00	~	16:00	2:00	
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	○	○	16:30	~	18:00	1:30	
20	土			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
21	日			休			~			
22	月			○	○	16:30	~	18:00	1:30	12:00
23	火			○	○	16:30	~	18:00	1:30	
24	水	終業式		休			~			
25	木	転入有量、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
26	金	食育休業(1/11分)、 (高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	○	○	8:30	~	11:30	3:00	
27	土	(高3)冬季課外		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
28	日	(高3)冬季課外		休			~			
29	月			休			~			0:00
30	火			休			~			
31	水			休			~			
							~			
							~			
							~			
							~			

休養日計画

11日

月間活動予定時間

38:30

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【硬式テニス部】

通常練習の活動場所【県南・鏡・学校】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休		練習	県南	16:00	～	18:00	2:00	10:30
2	火	(高2)午前授業		休			～			
3	水	(高2)修学旅行		練習	県南	16:00	～	18:00	2:00	
4	木	(高2)修学旅行		練習	県南	16:00	～	18:00	2:00	
5	金	(高2)修学旅行		部室の大掃除	学校	16:30	～	18:00	1:30	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		練習	県南	14:00	～	17:00	3:00	
7	日			休			～			
8	月		中学部会	練習	県南	16:00	～	18:00	2:00	10:30
9	火			休			～			
10	水			練習	県南	16:00	～	18:00	2:00	
11	木			練習	県南	16:00	～	18:00	2:00	
12	金	(高3)代ゼミプレ	⑦自治会役員改選	練習	学校	16:30	～	18:00	1:30	
13	土	(高3)代ゼミプレ		練習	県南	9:00	～	12:00	3:00	
14	日			休			～			
15	月			練習	県南	16:00	～	18:00	2:00	9:30
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		練習	県南	14:00	～	16:00	2:00	
17	水		自治会活動	練習	県南	16:00	～	18:00	2:00	
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		練習	県南	14:00	～	16:00	2:00	
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	練習	県南	17:00	～	18:30	1:30	
20	土			冬季ダブルスB			～			
21	日			冬季ダブルスB			～			
22	月			練習	県南	16:00	～	18:00	2:00	7:00
23	火			練習	県南	16:00	～	18:00	2:00	
24	水	終業式		休			～			
25	木	転入有量、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討		中高一貫交流大会	宇土		～			
26	金	食育休業(1/11分)、 (高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	練習(打ち納め)	鏡	9:00	～	12:00	3:00	
27	土	(高3)冬季課外		休			～			
28	日	(高3)冬季課外		休			～			
29	月			休			～			0:00
30	火			休			～			
31	水			休			～			
							～			
							～			
							～			
							～			

休養日計画

10日

月間活動予定時間

37:30

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【 男子バスケットボール 部】

通常練習の活動場所【 本校第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休		○	○	16:00	～	18:00	2:00	5:30
2	火	(高2)午前授業		休	休		～			
3	水	(高2)修学旅行		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
4	木	(高2)修学旅行		休	休		～			
5	金	(高2)修学旅行		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		休	休		～			
7	日			城南大会	鏡体育館		～			
8	月		中学部会	○	総合体育館	16:00	～	18:00	2:00	8:00
9	火			○	総合体育館	17:00	～	18:00	1:00	
10	水			○	総合体育館	16:00	～	18:00	2:00	
11	木			○	総合体育館	16:00	～	18:00	2:00	
12	金	(高3)代ゼミプレ	⑦自治会役員改選	○	総合体育館	17:00	～	18:00	1:00	
13	土	(高3)代ゼミプレ		城南大会	八代工業高校		～			
14	日			城南大会	八代高校		～			
15	月			○	○	16:00	～	18:00	2:00	8:30
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		休	休		～			
17	水		自治会活動	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		休	休		～			
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
20	土			休	休		～			
21	日			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
22	月			○	○	16:00	～	18:00	2:00	10:30
23	火			休	休		～			
24	水	終業式		○	○	15:30	～	18:00	2:30	
25	木	転入有量、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討		○	○	14:00	～	17:00	3:00	
26	金	食育休業(1/11分)、 (高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
27	土	(高3)冬季課外		休	休		～			
28	日	(高3)冬季課外		休	休		～			
29	月			休	休		～			0:00
30	火			休	休		～			
31	水			休	休		～			
							～			
							～			
							～			
							～			

休養日計画

12日

月間活動予定時間

32:30

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【 女子バスケットボール 部】

通常練習の活動場所【 本校第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休			○	16:00	～	18:00	2:00	5:30
2	火	(高2)午前授業		休			～			
3	水	(高2)修学旅行			○	16:00	～	18:00	2:00	
4	木	(高2)修学旅行		休			～			
5	金	(高2)修学旅行			○	16:30	～	18:00	1:30	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		休			～			
7	日			城南地区大会	○		～			
8	月		中学部会		○	16:00	～	18:00	2:00	6:00
9	火			休			～			
10	水				○	16:00	～	18:00	2:00	
11	木				○	16:00	～	18:00	2:00	
12	金	(高3)代ゼミプレ	⑦自治会役員改選	休			～			
13	土	(高3)代ゼミプレ		城南地区大会	○		～			
14	日			城南地区大会	○		～			
15	月				○	16:00	～	18:00	2:00	8:30
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		休			～			
17	水		自治会活動		○	16:00	～	18:00	2:00	
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		休			～			
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会		○	16:30	～	18:00	1:30	
20	土			休			～			
21	日				○	8:00	～	11:00	3:00	
22	月				○	16:00	～	18:00	2:00	7:30
23	火			休			～			
24	水	終業式			○	15:30	～	18:00	2:30	
25	木	転入有量、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討			○	14:00	～	17:00	3:00	
26	金	食育休業(1/11分)、 (高3)冬季課外	振替休業(1/11分)		○		～			
27	土	(高3)冬季課外		休			～			
28	日	(高3)冬季課外		休			～			
29	月			休			～			0:00
30	火			休			～			
31	水			休			～			
							～			
							～			
							～			
							～			

休養日計画

14日

月間活動予定時間

27:30

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【 男子バレーボール部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
1	月	(高2)代休		休		~			5:00
2	火	(高2)午前授業		○	○	16:40	~ 18:00	1:20	
3	水	(高2)修学旅行		休		~			
4	木	(高2)修学旅行		○	○	15:40	~ 18:00	2:20	
5	金	(高2)修学旅行		○	○	16:40	~ 18:00	1:20	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		休		~			
7	日			休		~			
8	月		中学部会	○	○	15:40	~ 18:00	2:20	10:20
9	火			○	○	16:40	~ 18:00	1:20	
10	水			休		~			
11	木			○	○	15:40	~ 18:00	2:20	
12	金	(高3)代ゼミブレ	⑦自治会役員改選	○	○	16:40	~ 18:00	1:20	
13	土	(高3)代ゼミブレ		○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
14	日			八代強化大会	Nakagawaふれあいアリーナ	~			
15	月			休		~			9:20
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		○	○	13:20	~ 15:50	2:30	
17	水		自治会活動	休		~			
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		○	○	13:20	~ 15:50	2:30	
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	○	○	16:40	~ 18:00	1:20	
20	土			○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
21	日			休		~			
22	月			○	○	15:40	~ 18:00	2:20	9:40
23	火			○	○	16:40	~ 18:00	1:20	
24	水	終業式		休		~			
25	木	転入有量、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
26	金	練習休業(1/11分)、(高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
27	土	(高3)冬季課外		練習試合予定		~			
28	日	(高3)冬季課外		練習試合予定		~			
29	月			休		~			0:00
30	火			休		~			
31	水			休		~			
						~			
						~			
						~			
						~			

休養日計画

12日

月間活動予定時間

34:20

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【 女子バレーボール部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
1	月	(高2)代休		休		~			8:00
2	火	(高2)午前授業		○	○	16:40	~ 18:00	1:20	
3	水	(高2)修学旅行		休		~			
4	木	(高2)修学旅行		○	○	15:40	~ 18:00	2:20	
5	金	(高2)修学旅行		○	○	16:40	~ 18:00	1:20	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		休		~			
7	日			○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
8	月		中学部会	○	○	15:40	~ 18:00	2:20	7:20
9	火			○	○	16:40	~ 18:00	1:20	
10	水			休		~			
11	木			○	○	15:40	~ 18:00	2:20	
12	金	(高3)代ゼミプレ	⑦自治会役員改選	○	○	16:40	~ 18:00	1:20	
13	土	(高3)代ゼミプレ		八代強化大会	八代白百合高校	~			
14	日			休		~			
15	月			休		~			6:20
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		○	○	13:20	~ 15:50	2:30	
17	水		自治会活動	休		~			
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		○	○	13:20	~ 15:50	2:30	
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	○	○	16:40	~ 18:00	1:20	
20	土			島原大会	島原市内体育館	~			
21	日			島原大会	島原市内体育館	~			
22	月			休		~			7:20
23	火			○	○	16:40	~ 18:00	1:20	
24	水	終業式		休		~			
25	木	私人有量、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討		○	○	12:00	~ 15:00	3:00	
26	金	金自休業(1/11分)、 (高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
27	土	(高3)冬季課外		練習試合予定		~			
28	日	(高3)冬季課外		検討中		~			
29	月			OG会	○	9:00	~ 12:00	3:00	3:00
30	火			休		~			
31	水			休		~			
						~			
						~			
						~			
						~			

休養日計画

11日

月間活動予定時間

32:00

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【 水 泳 部 】

通常練習の活動場所【 本校トレーニングルーム 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休		○	不知火温水プール	17:00	～	18:30	1:30	3:50
2	火	(高2)午前授業		休			～			
3	水	(高2)修学旅行		○	本校トレーニングルーム	16:50	～	18:00	1:10	
4	木	(高2)修学旅行		○	本校トレーニングルーム	16:50	～	18:00	1:10	
5	金	(高2)修学旅行		休			～			
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		休			～			
7	日			休			～			
8	月		中学部会	○	不知火温水プール	17:00	～	18:30	1:30	3:50
9	火			休			～			
10	水			○	本校トレーニングルーム	16:50	～	18:00	1:10	
11	木			○	本校トレーニングルーム	16:50	～	18:00	1:10	
12	金	(高3)代ゼミプレ	⑦自治会役員改選	休			～			
13	土	(高3)代ゼミプレ		休			～			
14	日			休			～			
15	月			○	不知火温水プール	17:00	～	18:30	1:30	2:40
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		休			～			
17	水		自治会活動	○	本校トレーニングルーム	16:50	～	18:00	1:10	
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		休			～			
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	休			～			
20	土			休			～			
21	日			休			～			
22	月			○	不知火温水プール	17:00	～	18:30	1:30	1:30
23	火			休			～			
24	水	終業式		休			～			
25	木	転入有量、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討		休			～			
26	金	体育休業(1/11分)、 (高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	休			～			
27	土	(高3)冬季課外		休			～			
28	日	(高3)冬季課外		休			～			
29	月			休			～			0:00
30	火			休			～			
31	水			休			～			
							～			
							～			
							～			
							～			

休養日計画

22日

月間活動予定時間

11:50

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【柔道同好会】

通常練習の活動場所【 校外での練習 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
1	月	(高2)代休				～			0:00
2	火	(高2)午前授業				～			
3	水	(高2)修学旅行				～			
4	木	(高2)修学旅行				～			
5	金	(高2)修学旅行				～			
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC				～			
7	日					～			
8	月		中学部会			～			0:00
9	火					～			
10	水					～			
11	木					～			
12	金	(高3)代ゼミプレ	⑦自治会役員改選			～			
13	土	(高3)代ゼミプレ				～			
14	日					～			
15	月					～			0:00
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外				～			
17	水		自治会活動			～			
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)				～			
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会			～			
20	土					～			
21	日					～			
22	月					～			0:00
23	火					～			
24	水	終業式				～			
25	木	転入有量、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討				～			
26	金	体育休業(1/11分)、(高3)冬季課外	振替休業(1/11分)			～			
27	土	(高3)冬季課外				～			
28	日	(高3)冬季課外				～			
29	月					～			0:00
30	火					～			
31	水					～			
						～			
						～			
						～			
						～			

休養日計画

日

月間活動予定時間

0:00

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【 高校剣道

通常練習の活動場所【

本校剣道場

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休		休	休		~			0:00
2	火	(高2)午前授業		休	休		~			
3	水	(高2)修学旅行		休	休		~			
4	木	(高2)修学旅行		休	休		~			
5	金	(高2)修学旅行		休	休		~			
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		休	休		~			
7	日			休	休		~			
8	月		中学部会	○	○	15:45	~	18:00	2:15	12:45
9	火			○	○	16:45	~	18:00	1:15	
10	水			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
11	木			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
12	金	(高3)代ゼミプレ	⑦自治会役員改選	○	○	16:45	~	18:00	1:15	
13	土	(高3)代ゼミプレ		○	○	8:30	~	12:00	3:30	
14	日			休	休		~			
15	月			○	○	15:45	~	18:00	2:15	8:30
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		○	○	13:30	~	16:00	2:30	
17	水		自治会活動	休	休		~			
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		○	○	13:30	~	16:00	2:30	
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	○	○	16:45	~	18:00	1:15	
20	土			青龍旗高校剣道大会	菊陽町総合体育館	8:00	~			
21	日			休	休		~			
22	月			○	○	15:45	~	18:00	2:15	6:00
23	火			○	○	16:45	~	18:00	1:15	
24	水	終業式		○	○	13:30	~	16:00	2:30	
25	木	転入有量、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討		将龍杯高校剣道大会	別府アリーナ	8:00	~			
26	金	食育休業(1/11分)、 (高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	将龍杯高校剣道大会	別府アリーナ	8:00	~			
27	土	(高3)冬季課外		○	○	8:30	~			
28	日	(高3)冬季課外		大牟田市剣道会長杯	大牟田アリーナ	8:00	~			
29	月			休	休		~			0:00
30	火			休	休		~			
31	水			休	休		~			
							~			
							~			
							~			
							~			

休養日計画

13日

月間活動予定時間

27:15

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【空手道部】

通常練習の活動場所【トレーニングルーム】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
1	月	(高2)代休		休			～		4:30
2	火	(高2)午前授業		○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
3	水	(高2)修学旅行		○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
4	木	(高2)修学旅行		○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
5	金	(高2)修学旅行		休			～		
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC					～		
7	日						～		
8	月		中学部会	休			～		4:30
9	火			○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
10	水			○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
11	木			○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
12	金	(高3)代ゼミプレ	⑦自治会役員改選	休			～		
13	土	(高3)代ゼミプレ					～		
14	日						～		
15	月			休			～		4:30
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
17	水		自治会活動	○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	休			～		
20	土						～		
21	日						～		
22	月			休			～		3:00
23	火			○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
24	水	終業式		○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
25	木	転入有量、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討					～		
26	金	体育休業(1/11分)、(高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	休			～		
27	土	(高3)冬季課外		休			～		
28	日	(高3)冬季課外		休			～		
29	月			休			～		0:00
30	火			休			～		
31	水			休			～		
							～		
							～		
							～		
							～		

休養日計画

13日

月間活動予定時間

16:30

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【 卓球部(男女) 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
1	月	(高2)代休		休			～		0:00
2	火	(高2)午前授業		休			～		
3	水	(高2)修学旅行		休			～		
4	木	(高2)修学旅行		休			～		
5	金	(高2)修学旅行		休			～		
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		休			～		
7	日			休			～		
8	月		中学部会	休			～		4:30
9	火			○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
10	水			○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
11	木			休			～		
12	金	(高3)代ゼミプレ	⑦自治会役員改選	○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
13	土	(高3)代ゼミプレ		休			～		
14	日			休			～		
15	月			休			～		3:00
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		休			～		
17	水		自治会活動	○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		休			～		
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
20	土			休			～		
21	日			休			～		
22	月			休			～		3:30
23	火			○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
24	水	終業式		○	○	13:30	～ 15:30	2:00	
25	木	転入有量、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討		休			～		
26	金	体育休業(1/11分)、 (高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	休			～		
27	土	(高3)冬季課外		休			～		
28	日	(高3)冬季課外		休			～		
29	月			休			～		0:00
30	火			休			～		
31	水			休			～		
							～		
							～		
							～		
							～		

休養日計画

24日

月間活動予定時間

11:00

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【 男子バドミントン部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休		○	○	15:40	～	17:40	2:00	6:00
2	火	(高2)午前授業		○	○	16:40	～	17:40	1:00	
3	水	(高2)修学旅行		○	○	15:40	～	17:40	2:00	
4	木	(高2)修学旅行		休			～			
5	金	(高2)修学旅行		○	○	16:40	～	17:40	1:00	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		休			～			
7	日			休			～			
8	月		中学部会	休			～			7:00
9	火			○	○	16:40	～	17:40	1:00	
10	水			○	○	15:40	～	17:40	2:00	
11	木			休			～			
12	金	(高3)代ゼミプレ	⑦自治会役員改選	○	○	16:40	～	17:40	1:00	
13	土	(高3)代ゼミプレ		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
14	日			休			～			
15	月			○	○	15:40	～	17:40	2:00	10:30
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		○	○	13:00	～	15:30	2:30	
17	水		自治会活動	○	○	15:40	～	17:40	2:00	
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		休			～			
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	○	○	16:40	～	17:40	1:00	
20	土			○	○	11:00	～	14:00	3:00	
21	日			休			～			
22	月			休			～			9:30
23	火			○	○	16:40	～	17:40	1:00	
24	水	終業式		○	○	13:00	～	15:30	2:30	
25	木	転入有量、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
26	金	食育休業(1/11分)、 (高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	○	○	11:00	～	14:00	3:00	
27	土	(高3)冬季課外		休			～			
28	日	(高3)冬季課外		休			～			
29	月			休			～			0:00
30	火			休			～			
31	水			休			～			
							～			
							～			
							～			
							～			

休養日計画

14日

月間活動予定時間

33:00

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【 女子バドミントン 部】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休		○	○	16:00	～	18:00	2:00	9:10
2	火	(高2)午前授業		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
3	水	(高2)修学旅行		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
4	木	(高2)修学旅行		休			～			
5	金	(高2)修学旅行		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		○	○	13:00	～	15:30	2:30	
7	日			休			～			
8	月		中学部会	休			～			7:40
9	火			○	○	16:40	～	18:00	1:20	
10	水			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
11	木			休			～			
12	金	(高3)代ゼミブレ	⑦自治会役員改選	○	○	16:40	～	18:00	1:20	
13	土	(高3)代ゼミブレ		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
14	日			休			～			
15	月			○	○	16:00	～	18:00	2:00	10:50
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		○	○	14:00	～	16:30	2:30	
17	水		自治会活動	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		休			～			
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	○	○	16:40	～	18:00	1:20	
20	土			○	○	11:00	～	14:00	3:00	
21	日			休			～			
22	月			休			～			9:50
23	火			○	○	16:40	～	18:00	1:20	
24	水	終業式		○	○	13:00	～	15:30	2:30	
25	木	転入有量、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
26	金	体育休業(1/11分)、 (高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	○	○	14:00	～	17:00	3:00	
27	土	(高3)冬季課外		練習会	玉名市総合体育館	8:00	～			
28	日	(高3)冬季課外		休			～			
29	月			休			～			0:00
30	火			休			～			
31	水			休			～			
							～			
							～			
							～			
							～			

休養日計画

12日

月間活動予定時間

37:30

12 月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙 4

【高校弓道部】

通常練習の活動場所【本校弓道場】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休		○俣島先生(1年のみ)	八代市弓道場	16:30	～	18:30	2:00	9:30
2	火	(高2)午前授業		○(1年のみ)	学校	16:30	～	18:00	1:30	
3	水	(高2)修学旅行		休	休		～			
4	木	(高2)修学旅行		○俣島先生(1年のみ)	学校	16:30	～	18:00	1:30	
5	金	(高2)修学旅行		○(1年のみ)	学校	16:30	～	18:00	1:30	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		○俣島先生(1年のみ)	八代市弓道場	14:00	～	17:00	3:00	
7	日			休	休		～			
8	月		中学部会	○俣島先生	八代市弓道場	16:30	～	18:30	2:00	9:30
9	火			○	学校	16:30	～	18:00	1:30	
10	水			休	休		～			
11	木			○俣島先生	学校	16:30	～	18:00	1:30	
12	金	(高3)代ゼミプレ	⑦自治会役員改選	○	学校	16:30	～	18:00	1:30	
13	土	(高3)代ゼミプレ		○俣島先生	学校	14:00	～	17:00	3:00	
14	日			休	休		～			
15	月			○俣島先生	学校	16:30	～	18:00	1:30	12:00
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		○	学校	14:00	～	16:00	2:00	
17	水		自治会活動	休	休		～			
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		○	学校	14:00	～	16:00	2:00	
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	○	学校	16:30	～	18:00	1:30	
20	土			休	休		～			
21	日			Christmas射会(俣島先生)	八代市営弓道場	13:00	～	18:00	5:00	
22	月			○俣島先生	八代市営弓道場	16:30	～	18:30	2:00	5:30
23	火			○	○	16:30	～	18:00	1:30	
24	水	終業式		休	休		～			
25	木	転入有量、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討		○弓道場清掃	○	8:30	～	10:30	2:00	
26	金	体育休業(1/11分)、 (高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	休	休		～			
27	土	(高3)冬季課外		休	休		～			
28	日	(高3)冬季課外		休	休		～			
29	月			休	休		～			0:00
30	火			休	休		～			
31	水			休	休		～			
							～			
							～			
							～			
							～			

休養日計画

13日

月間活動予定時間

36:30