

# 12月計画

令和7年度(2025年度)

12月

別紙4

## 【野球部】

通常練習の活動場所【八代高校グラウンド】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学				~			
1	月	(高2)代休		休						9:30
2	火	(高2)午前授業		○	○	17:00	~	18:00	1:00	
3	水	(高2)修学旅行		○	○	16:00	~	18:00	2:00	
4	木	(高2)修学旅行		○	○	16:00	~	18:00	2:00	
5	金	(高2)修学旅行		○	○	17:00	~	18:00	1:00	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		○	○	8:30	~	12:00	3:30	
7	日			休			~			
8	月		中学部会	○	○	16:00	~	18:00	2:00	11:30
9	火			○	○	17:00	~	18:00	1:00	
10	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
11	木			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
12	金	(高3)代ゼミプレ ⑦自治会役員改選		○	○	17:00	~	18:00	1:00	
13	土	(高3)代ゼミプレ		○	○	8:30	~	12:00	3:30	
14	日			休			~			
15	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	11:30
16	火	火(4)(5)(6)(7)(午前授業) (高3)午後自習、課外		○	○	17:00	~	18:00	1:00	
17	水		自治会活動	○	○	16:00	~	18:00	2:00	
18	木	木(3)(4)(5)(6)(午前授業)		○	○	16:00	~	18:00	2:00	
19	金	(高12)ダンス発表会(6)(7)	全校集会	○	○	17:00	~	18:00	1:00	
20	土			○	○	8:30	~	12:00	3:30	
21	日			休			~			
22	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	20:00
23	火			○	○	17:00	~	18:00	1:00	
24	水	終業式		○	○	14:00	~	17:00	3:00	
25	木	朝入荷直後、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討 会員休業(1/11分)		○	○	8:30	~	12:00	3:30	
26	金	金(3)冬季課外 振替休業(1/11分)		○	○	8:30	~	12:00	3:30	
27	土	(高3)冬季課外		○	○	8:30	~	12:00	3:30	
28	日	(高3)冬季課外		○	○	8:30	~	12:00	3:30	
29	月			休			~			0:00
30	火			休			~			
31	水			休			~			
							~			
							~			
							~			
							~			

休養日計画	7日	月間活動予定時間	52:30
-------	----	----------	-------

# 12月計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙4

## 【 サッカー部】

通常練習の活動場所【 グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学			16:00	~	18:00		
1	月	(高2)代休		○	○	16:00	~	18:00	2:00	7:10
2	火	(高2)午前授業		休			~			
3	水	(高2)修学旅行		○	○	16:00	~	18:00	2:00	
4	木	(高2)修学旅行		○	○	16:00	~	18:00	2:00	
5	金	(高2)修学旅行		○	○	16:50	~	18:00	1:10	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		休			~			
7	日		リーグ戦(第一高校)	○			~			
8	月		中学部会	○	○	16:00	~	18:00	2:00	7:10
9	火			休			~			
10	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
11	木			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
12	金	(高3)代ゼミプレ <small>⑦自治会役員改選</small>		○	○	16:50	~	18:00	1:10	
13	土	(高3)代ゼミプレ		練習試合	未定		~			
14	日			休			~			
15	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	5:10
16	火	火(4)(5)(6)(7)(午前授業) (高3)午後自習、課外		休			~			
17	水		自治会活動	○	○	16:00	~	18:00	2:00	
18	木	木(3)(4)(5)(6)(午前授業)		休			~			
19	金	(高12)ダンス発表会(6)(7)	全校集会	○	○	16:50	~	18:00	1:10	
20	土			練習試合	未定		~			
21	日			休			~			
22	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	9:30
23	火			休			~			
24	水	終業式		○	○	13:30	~	16:00	2:30	
25	木	朝点(8時)、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討 会員休業(1/11分)		○	○	8:30	~	11:00	2:30	
26	金	(高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	○	○	8:30	~	11:00	2:30	
27	土	(高3)冬季課外		練習試合	未定		~			
28	日	(高3)冬季課外		休			~			
29	月			休			~			0:00
30	火			休			~			
31	水			休			~			
							~			
							~			
							~			
							~			

休養日計画	12日	月間活動予定時間	29:00
-------	-----	----------	-------

# 12月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙4

## 【高校・陸上競技部】

通常練習の活動場所【学校グラウンド】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休		○	○	15:45	~	18:20	2:35	12:20
2	火	(高2)午前授業		○		16:30	~	18:20	1:50	
3	水	(高2)修学旅行		休			~			
4	木	(高2)修学旅行		○	○	15:45	~	18:20	2:35	
5	金	(高2)修学旅行		○	○	16:30	~	18:20	1:50	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		休			~			
7	日			甲佐10マイル公認ロードレース大会	甲佐町/妙見	8:30	~	12:00	3:30	
8	月		中学部会	休			~			10:30
9	火			○	○	16:30	~	18:20	1:50	
10	水			○	○	15:45	~	18:20	2:35	
11	木			○	○	15:45	~	18:20	2:35	
12	金	(高3)代ゼミプレ ⑦自治会役員改選		休			~			
13	土	(高3)代ゼミプレ		○	球磨川河川敷/妙見	8:30	~	12:00	3:30	
14	日			休			~			
15	月			○	○	15:45	~	18:20	2:35	10:25
16	火	火(4)(5)(6)(7)(午前授業) (高3)午後自習、課外		○	○	14:00	~	17:00	3:00	
17	水		自治会活動	休			~			
18	木	木(3)(4)(5)(6)(午前授業)		○	○	14:00	~	17:00	3:00	
19	金	(高12)ダンス発表会(6)(7)	全校集会	○	○	16:30	~	18:20	1:50	
20	土			八代市マラソン大会	球磨川河川敷/妙見		~			
21	日			休			~			
22	月			○	○	15:45	~	18:20	2:35	11:25
23	火			○	○	16:30	~	18:20	1:50	
24	水	終業式		休			~			
25	木	軽八弓道、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討 会員休業(1/11分)、 (高3)冬季課外		○	県営八代	8:30	~			
26	金	振替休業(1/11分)		○	妙見	8:30	~	12:00	3:30	
27	土	(高3)冬季課外		○	○	8:30	~	12:00	3:30	
28	日	(高3)冬季課外		休			~			
29	月			休			~			0:00
30	火			休			~			
31	水			休			~			
							~			
							~			
							~			
							~			

休養日計画	12日	月間活動予定時間	44:40
-------	-----	----------	-------

# 12月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙4

## 【ソフトテニス 部】

通常練習の活動場所【本校テニスコート】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学				~			
1	月	(高2)代休								7:30
2	火	(高2)午前授業		○(一年生のみ)	○	16:30	~	18:00	1:30	
3	水	(高2)修学旅行		休			~			
4	木	(高2)修学旅行		○(一年生のみ)	○	16:30	~	18:00	1:30	
5	金	(高2)修学旅行		○(一年生のみ)	○	16:30	~	18:00	1:30	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		○(一年生のみ)	○	8:30	~	11:30	3:00	
7	日			休			~			
8	月		中学部会	○	○	16:30	~	18:00	1:30	9:00
9	火			○	○	16:30	~	18:00	1:30	
10	水			休			~			
11	木			○	○	16:30	~	18:00	1:30	
12	金	(高3)代ゼミプレ ⑦自治会役員改選		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
13	土	(高3)代ゼミプレ		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
14	日			休			~			
15	月			○	○	16:30	~	18:00	1:30	10:00
16	火	火④⑤⑥⑦(午前授業) (高3)午後自習、課外		○	○	14:00	~	16:00	2:00	
17	水		自治会活動	休			~			
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		○	○	14:00	~	16:00	2:00	
19	金	(高12)ダンス発表会⑥⑦	全校集会	○	○	16:30	~	18:00	1:30	
20	土			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
21	日			休			~			
22	月			○	○	16:30	~	18:00	1:30	12:00
23	火			○	○	16:30	~	18:00	1:30	
24	水	終業式		休			~			
25	木	朝点(8時)、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討 会員休業(1/11分)		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
26	金	分)、(高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	○	○	8:30	~	11:30	3:00	
27	土	(高3)冬季課外		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
28	日	(高3)冬季課外		休			~			
29	月			休			~			0:00
30	火			休			~			
31	水			休			~			
							~			
							~			
							~			
							~			

休養日計画	11日	月間活動予定時間	38:30
-------	-----	----------	-------

# 12月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙4

## 【硬式テニス部】

通常練習の活動場所【県南・鏡・学校】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休		練習	県南	16:00	~	18:00	2:00	10:30
2	火	(高2)午前授業		休			~			
3	水	(高2)修学旅行		練習	県南	16:00	~	18:00	2:00	
4	木	(高2)修学旅行		練習	県南	16:00	~	18:00	2:00	
5	金	(高2)修学旅行		部室の大掃除	学校	16:30	~	18:00	1:30	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		練習	県南	14:00	~	17:00	3:00	
7	日			休			~			
8	月		中学部会	練習	県南	16:00	~	18:00	2:00	10:30
9	火			休			~			
10	水			練習	県南	16:00	~	18:00	2:00	
11	木			練習	県南	16:00	~	18:00	2:00	
12	金	(高3)代ゼミプレ <small>⑦自治会役員改選</small>		練習	学校	16:30	~	18:00	1:30	
13	土	(高3)代ゼミプレ		練習	県南	9:00	~	12:00	3:00	
14	日			休			~			
15	月			練習	県南	16:00	~	18:00	2:00	9:30
16	火	火(4)(5)(6)(7)(午前授業) (高3)午後自習、課外		練習	県南	14:00	~	16:00	2:00	
17	水		自治会活動	練習	県南	16:00	~	18:00	2:00	
18	木	木(3)(4)(5)(6)(午前授業)		練習	県南	14:00	~	16:00	2:00	
19	金	(高12)ダンス発表会(6)(7)	全校集会	練習	県南	17:00	~	18:30	1:30	
20	土			冬季ダブルスB			~			
21	日			冬季ダブルスB			~			
22	月			練習	県南	16:00	~	18:00	2:00	7:00
23	火			練習	県南	16:00	~	18:00	2:00	
24	水	終業式		休			~			
25	木	軽八弓直、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討 <small>会員休業(1/11分)、(高3)冬季課外</small>		中高一貫交流大会	宇土		~			
26	金			練習(打ち納め)	鏡	9:00	~	12:00	3:00	
27	土	(高3)冬季課外		休			~			
28	日	(高3)冬季課外		休			~			
29	月			休			~			0:00
30	火			休			~			
31	水			休			~			
							~			
							~			
							~			
							~			

休養日計画	10日	月間活動予定時間	37:30
-------	-----	----------	-------

# 12月計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙4

## 【男子バスケットボール部】

通常練習の活動場所【本校第一体育館】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学			16:00	~	18:00		
1	月	(高2)代休		○	○	16:00	~	18:00	2:00	5:30
2	火	(高2)午前授業		休	休		~			
3	水	(高2)修学旅行		○	○	16:00	~	18:00	2:00	
4	木	(高2)修学旅行		休	休		~			
5	金	(高2)修学旅行		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		休	休		~			
7	日			城南大会	鏡体育館		~			
8	月		中学部会	○	総合体育館	16:00	~	18:00	2:00	8:00
9	火			○	総合体育館	17:00	~	18:00	1:00	
10	水			○	総合体育館	16:00	~	18:00	2:00	
11	木			○	総合体育館	16:00	~	18:00	2:00	
12	金	(高3)代ゼミプレ <small>⑦自治会役員改選</small>		○	総合体育館	17:00	~	18:00	1:00	
13	土	(高3)代ゼミプレ		城南大会	八代工業高校		~			
14	日			城南大会	八代高校		~			
15	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	8:30
16	火	火(4)(5)(6)(7)(午前授業) (高3)午後自習、課外		休	休		~			
17	水		自治会活動	○	○	16:00	~	18:00	2:00	
18	木	木(3)(4)(5)(6)(午前授業)		休	休		~			
19	金	(高12)ダンス発表会(6)(7)	全校集会	○	○	16:30	~	18:00	1:30	
20	土			休	休		~			
21	日			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
22	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	10:30
23	火			休	休		~			
24	水	終業式		○	○	15:30	~	18:00	2:30	
25	木	軽八弓道、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討 会員休業(1/11分)、 (高3)冬季課外		○	○	14:00	~	17:00	3:00	
26	金	振替休業(1/11分)		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
27	土	(高3)冬季課外		休	休		~			
28	日	(高3)冬季課外		休	休		~			
29	月			休	休		~			0:00
30	火			休	休		~			
31	水			休	休		~			
							~			
							~			
							~			
							~			

休養日計画	12日	月間活動予定時間	32:30
-------	-----	----------	-------

# 12月計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙4

## 【女子バスケットボール部】

通常練習の活動場所【本校第一体育館】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学			16:00	~	18:00		
1	月	(高2)代休			○	16:00	~	18:00	2:00	5:30
2	火	(高2)午前授業		休			~			
3	水	(高2)修学旅行			○	16:00	~	18:00	2:00	
4	木	(高2)修学旅行		休			~			
5	金	(高2)修学旅行			○	16:30	~	18:00	1:30	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		休			~			
7	日			城南地区大会	○		~			
8	月		中学部会		○	16:00	~	18:00	2:00	6:00
9	火			休			~			
10	水				○	16:00	~	18:00	2:00	
11	木				○	16:00	~	18:00	2:00	
12	金	(高3)代ゼミプレ <small>⑦自治会役員改選</small>		休			~			
13	土	(高3)代ゼミプレ		城南地区大会	○		~			
14	日			城南地区大会	○		~			
15	月				○	16:00	~	18:00	2:00	8:30
16	火	火(4)(5)(6)(7)(午前授業) (高3)午後自習、課外		休			~			
17	水		自治会活動		○	16:00	~	18:00	2:00	
18	木	木(3)(4)(5)(6)(午前授業)		休			~			
19	金	(高12)ダンス発表会(6)(7)	全校集会		○	16:30	~	18:00	1:30	
20	土			休			~			
21	日				○	8:00	~	11:00	3:00	
22	月				○	16:00	~	18:00	2:00	7:30
23	火			休			~			
24	水	終業式			○	15:30	~	18:00	2:30	
25	木	軽八弓直、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討			○	14:00	~	17:00	3:00	
26	金	△音休業(1/11分) (高3)冬季課外	振替休業(1/11分)		○		~			
27	土	(高3)冬季課外		休			~			
28	日	(高3)冬季課外		休			~			
29	月			休			~			0:00
30	火			休			~			
31	水			休			~			
							~			
							~			
							~			
							~			
							~			

休養日計画	14日	月間活動予定時間	27:30
-------	-----	----------	-------

# 12月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙4

## 【 男子バレーボール部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学				~			
1	月	(高2)代休		休						5:00
2	火	(高2)午前授業		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
3	水	(高2)修学旅行		休			~			
4	木	(高2)修学旅行		○	○	15:40	~	18:00	2:20	
5	金	(高2)修学旅行		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		休			~			
7	日			休			~			
8	月		中学部会	○	○	15:40	~	18:00	2:20	10:20
9	火			○	○	16:40	~	18:00	1:20	
10	水			休			~			
11	木			○	○	15:40	~	18:00	2:20	
12	金	(高3)代ゼミプレ ⑦自治会役員改選		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
13	土	(高3)代ゼミプレ		○	○	11:00	~	14:00	3:00	
14	日		八代強化大会	Nakagawaふれあいアリーナ			~			
15	月			休			~			9:20
16	火	火(4)(5)(6)(7)(午前授業) (高3)午後自習、課外		○	○	13:20	~	15:50	2:30	
17	水		自治会活動	休			~			
18	木	木③④⑤⑥(午前授業)		○	○	13:20	~	15:50	2:30	
19	金	(高12)ダンス発表会⑥(7)	全校集会	○	○	16:40	~	18:00	1:20	
20	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
21	日			休			~			
22	月			○	○	15:40	~	18:00	2:20	9:40
23	火			○	○	16:40	~	18:00	1:20	
24	水	終業式		休			~			
25	木	軽八弓直、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討 兼音体業(1/11分)、 (高3)冬季課外		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
26	金	振替休業(1/11分)		○	○	11:00	~	14:00	3:00	
27	土	(高3)冬季課外		練習試合予定			~			
28	日	(高3)冬季課外		練習試合予定			~			
29	月			休			~			0:00
30	火			休			~			
31	水			休			~			
							~			
							~			
							~			
							~			

休養日計画	12日	月間活動予定時間	34:20
-------	-----	----------	-------

# 12月計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙4

## 【女子バレーボール部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学				~			
1	月	(高2)代休		休						8:00
2	火	(高2)午前授業		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
3	水	(高2)修学旅行		休			~			
4	木	(高2)修学旅行		○	○	15:40	~	18:00	2:20	
5	金	(高2)修学旅行		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		休			~			
7	日			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
8	月		中学部会	○	○	15:40	~	18:00	2:20	7:20
9	火			○	○	16:40	~	18:00	1:20	
10	水			休			~			
11	木			○	○	15:40	~	18:00	2:20	
12	金	(高3)代ゼミプレ <small>⑦自治会役員改選</small>		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
13	土	(高3)代ゼミプレ		八代強化大会	八代白百合高校		~			
14	日			休			~			
15	月			休			~			6:20
16	火	火(4)(5)(6)(7)(午前授業) (高3)午後自習、課外		○	○	13:20	~	15:50	2:30	
17	水		自治会活動	休			~			
18	木	木(3)(4)(5)(6)(午前授業)		○	○	13:20	~	15:50	2:30	
19	金	(高12)ダンス発表会(6)(7)	全校集会	○	○	16:40	~	18:00	1:20	
20	土			島原大会	島原市内体育館		~			
21	日			島原大会	島原市内体育館		~			
22	月			休			~			7:20
23	火			○	○	16:40	~	18:00	1:20	
24	水	終業式		休			~			
25	木	軽八弓直、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討 金音休業(1/11分) (高3)冬季課外		○	○	12:00	~	15:00	3:00	
26	金	振替休業(1/11分)		○	○	11:00	~	14:00	3:00	
27	土	(高3)冬季課外		練習試合予定			~			
28	日	(高3)冬季課外		検討中			~			
29	月			OG会	○	9:00	~	12:00	3:00	3:00
30	火			休			~			
31	水			休			~			
							~			
							~			
							~			
							~			
							~			

休養日計画	11日	月間活動予定時間	32:00
-------	-----	----------	-------

12月計画

令和7年度(2025年度)

12月

## 活動計画

別紙4

【水泳部】

通常練習の活動場所【 本校トレーニングルーム 】

休養日計画	22日	月間活動予定時間	11:50
-------	-----	----------	-------

12月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

## 活動計画

別紙4

【柔道同好会】

#### 通常練習の活動場所【 校外での練習 】

休養日計画	日	月間活動予定時間	0:00
-------	---	----------	------

# 12月計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙4

## 【高校剣道】

通常練習の活動場所【 本校剣道場

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学				~			
1	月	(高2)代休		休	休		~			0:00
2	火	(高2)午前授業		休	休		~			
3	水	(高2)修学旅行		休	休		~			
4	木	(高2)修学旅行		休	休		~			
5	金	(高2)修学旅行		休	休		~			
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		休	休		~			
7	日			休	休		~			
8	月		中学部会	○	○	15:45	~	18:00	2:15	12:45
9	火			○	○	16:45	~	18:00	1:15	
10	水			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
11	木			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
12	金	(高3)代ゼミプレ ⑦自治会役員改選		○	○	16:45	~	18:00	1:15	
13	土	(高3)代ゼミプレ		○	○	8:30	~	12:00	3:30	
14	日			休	休		~			
15	月			○	○	15:45	~	18:00	2:15	8:30
16	火	火(4)(5)(6)(7)(午前授業) (高3)午後自習、課外		○	○	13:30	~	16:00	2:30	
17	水		自治会活動	休	休		~			
18	木	木(3)(4)(5)(6)(午前授業)		○	○	13:30	~	16:00	2:30	
19	金	(高12)ダンス発表会(6)(7)	全校集会	○	○	16:45	~	18:00	1:15	
20	土			青龍旗高校剣道大会	菊陽町総合体育館	8:00	~			
21	日			休	休		~			
22	月			○	○	15:45	~	18:00	2:15	6:00
23	火			○	○	16:45	~	18:00	1:15	
24	水	終業式		○	○	13:30	~	16:00	2:30	
25	木	軽八弓直、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討 △音休業(1/11分)、 (高3)冬季課外		将龍杯高校剣道大会	別府アリーナ	8:00	~			
26	金			将龍杯高校剣道大会	別府アリーナ	8:00	~			
27	土	(高3)冬季課外		○	○	8:30	~			
28	日	(高3)冬季課外		大牟田市剣道会長杯	大牟田アリーナ	8:00	~			
29	月			休	休		~			0:00
30	火			休	休		~			
31	水			休	休		~			
							~			
							~			
							~			
							~			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	27:15
-------	-----	----------	-------

# 12月計画

令和7年度(2025年度)

12月

別紙4

## 【空手道部】

通常練習の活動場所【トレーニングルーム】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学				~			
1	月	(高2)代休		休						4:30
2	火	(高2)午前授業		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
3	水	(高2)修学旅行		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
4	木	(高2)修学旅行		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
5	金	(高2)修学旅行		休			~			
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC					~			
7	日						~			
8	月		中学部会	休			~			4:30
9	火			○	○	16:30	~	18:00	1:30	
10	水			○	○	16:30	~	18:00	1:30	
11	木			○	○	16:30	~	18:00	1:30	
12	金	(高3)代ゼミプレ <small>⑦自治会役員改選</small>		休			~			
13	土	(高3)代ゼミプレ					~			
14	日						~			
15	月			休			~			4:30
16	火	火(4)(5)(6)(7)(午前授業) (高3)午後自習、課外		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
17	水		自治会活動	○	○	16:30	~	18:00	1:30	
18	木	木(3)(4)(5)(6)(午前授業)		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
19	金	(高12)ダンス発表会(6)(7)	全校集会	休			~			
20	土						~			
21	日						~			
22	月			休			~			3:00
23	火			○	○	16:30	~	18:00	1:30	
24	水	終業式		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
25	木	軽八弓直、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討 <small>会員休業(1/11分)</small> (高3)冬季課外					~			
26	金	金(1/11分)、 (高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	休			~			
27	土	(高3)冬季課外		休			~			
28	日	(高3)冬季課外		休			~			
29	月			休			~			0:00
30	火			休			~			
31	水			休			~			
							~			
							~			
							~			
							~			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	16:30
-------	-----	----------	-------

# 12月 計画

令和7年度(2025年度)

12月

別紙4

## 【 卓球部(男女) 】

活動計画  
通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学				~			
1	月	(高2)代休		休			~			0:00
2	火	(高2)午前授業		休			~			
3	水	(高2)修学旅行		休			~			
4	木	(高2)修学旅行		休			~			
5	金	(高2)修学旅行		休			~			
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		休			~			
7	日			休			~			
8	月		中学部会	休			~			4:30
9	火			○	○	16:30	~	18:00	1:30	
10	水			○	○	16:30	~	18:00	1:30	
11	木			休			~			
12	金	(高3)代ゼミプレ <small>⑦自治会役員改選</small>		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
13	土	(高3)代ゼミプレ		休			~			
14	日			休			~			
15	月			休			~			3:00
16	火	火(4)(5)(6)(7)(午前授業) (高3)午後自習、課外		休			~			
17	水		自治会活動	○	○	16:30	~	18:00	1:30	
18	木	木(3)(4)(5)(6)(午前授業)		休			~			
19	金	(高12)ダンス発表会(6)(7)	全校集会	○	○	16:30	~	18:00	1:30	
20	土			休			~			
21	日			休			~			
22	月			休			~			3:30
23	火			○	○	16:30	~	18:00	1:30	
24	水	終業式		○	○	13:30	~	15:30	2:00	
25	木	軽八弓直、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討 <small>会員休業(1/11分)</small> (高3)冬季課外		休			~			
26	金	会員休業(1/11分) (高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	休			~			
27	土	(高3)冬季課外		休			~			
28	日	(高3)冬季課外		休			~			
29	月			休			~			0:00
30	火			休			~			
31	水			休			~			
							~			
							~			
							~			
							~			

休養日計画	24日	月間活動予定時間	11:00
-------	-----	----------	-------

# 12月計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙4

## 【男子バドミントン部】

通常練習の活動場所【第1体育館】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休		○	○	15:40	~	17:40	2:00	6:00
2	火	(高2)午前授業		○	○	16:40	~	17:40	1:00	
3	水	(高2)修学旅行		○	○	15:40	~	17:40	2:00	
4	木	(高2)修学旅行		休			~			
5	金	(高2)修学旅行		○	○	16:40	~	17:40	1:00	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		休			~			
7	日			休			~			
8	月		中学部会	休			~			7:00
9	火			○	○	16:40	~	17:40	1:00	
10	水			○	○	15:40	~	17:40	2:00	
11	木			休			~			
12	金	(高3)代ゼミプレ ⑦自治会役員改選		○	○	16:40	~	17:40	1:00	
13	土	(高3)代ゼミプレ		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
14	日			休			~			
15	月			○	○	15:40	~	17:40	2:00	10:30
16	火	火(4)(5)(6)(7)(午前授業) (高3)午後自習、課外		○	○	13:00	~	15:30	2:30	
17	水		自治会活動	○	○	15:40	~	17:40	2:00	
18	木	木(3)(4)(5)(6)(午前授業)		休			~			
19	金	(高12)ダンス発表会(6)(7)	全校集会	○	○	16:40	~	17:40	1:00	
20	土			○	○	11:00	~	14:00	3:00	
21	日			休			~			
22	月			休			~			9:30
23	火			○	○	16:40	~	17:40	1:00	
24	水	終業式		○	○	13:00	~	15:30	2:30	
25	木	軽八弓直、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討 △音休業(1/11分) (高3)冬季課外		○	○	11:00	~	14:00	3:00	
26	金	△音休業(1/11分) (高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	○	○	11:00	~	14:00	3:00	
27	土	(高3)冬季課外		休			~			
28	日	(高3)冬季課外		休			~			
29	月			休			~			0:00
30	火			休			~			
31	水			休			~			
							~			
							~			
							~			
							~			

休養日計画	14日	月間活動予定時間	33:00
-------	-----	----------	-------

# 12月計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙4

## 【女子バドミントン部】

部】

通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休		○	○	16:00	~	18:00	2:00	9:10
2	火	(高2)午前授業		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
3	水	(高2)修学旅行		○	○	16:00	~	18:00	2:00	
4	木	(高2)修学旅行		休			~			
5	金	(高2)修学旅行		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		○	○	13:00	~	15:30	2:30	
7	日			休			~			
8	月		中学部会	休			~			7:40
9	火			○	○	16:40	~	18:00	1:20	
10	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
11	木			休			~			
12	金	(高3)代ゼミプレ ⑦自治会役員改選		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
13	土	(高3)代ゼミプレ		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
14	日			休			~			
15	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	10:50
16	火	火(4)(5)(6)(7)(午前授業) (高3)午後自習、課外		○	○	14:00	~	16:30	2:30	
17	水		自治会活動	○	○	16:00	~	18:00	2:00	
18	木	木(3)(4)(5)(6)(午前授業)		休			~			
19	金	(高12)ダンス発表会(6)(7)	全校集会	○	○	16:40	~	18:00	1:20	
20	土			○	○	11:00	~	14:00	3:00	
21	日			休			~			
22	月			休			~			9:50
23	火			○	○	16:40	~	18:00	1:20	
24	水	終業式		○	○	13:00	~	15:30	2:30	
25	木	軽八弓直、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討 △音休業(1/11分) (高3)冬季課外		○	○	11:00	~	14:00	3:00	
26	金	△音休業(1/11分) (高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	○	○	14:00	~	17:00	3:00	
27	土	(高3)冬季課外		練習会	玉名市総合体育館	8:00	~			
28	日	(高3)冬季課外		休			~			
29	月			休			~			0:00
30	火			休			~			
31	水			休			~			
							~			
							~			
							~			
							~			

休養日計画	12日	月間活動予定時間	37:30
-------	-----	----------	-------

# 12月計画

令和7年度(2025年度)

12月

活動計画

別紙4

## 【高校弓道部】

通常練習の活動場所【本校弓道場】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	(高2)代休		○侯島先生(1年のみ)	八代市弓道場	16:30	~	18:30	2:00	9:30
2	火	(高2)午前授業		○(1年のみ)	学校	16:30	~	18:00	1:30	
3	水	(高2)修学旅行		休	休		~			
4	木	(高2)修学旅行		○侯島先生(1年のみ)	学校	16:30	~	18:00	1:30	
5	金	(高2)修学旅行		○(1年のみ)	学校	16:30	~	18:00	1:30	
6	土	(高2)修学旅行 (高1)GTEC		○侯島先生(1年のみ)	八代市弓道場	14:00	~	17:00	3:00	
7	日			休	休		~			
8	月		中学部会	○侯島先生	八代市弓道場	16:30	~	18:30	2:00	9:30
9	火			○	学校	16:30	~	18:00	1:30	
10	水			休	休		~			
11	木			○侯島先生	学校	16:30	~	18:00	1:30	
12	金	(高3)代ゼミブレ <small>⑦自治会役員改選</small>		○	学校	16:30	~	18:00	1:30	
13	土	(高3)代ゼミブレ		○侯島先生	学校	14:00	~	17:00	3:00	
14	日			休	休		~			
15	月			○侯島先生	学校	16:30	~	18:00	1:30	12:00
16	火	火(4)(5)(6)(7)(午前授業) (高3)午後自習、課外		○	学校	14:00	~	16:00	2:00	
17	水		自治会活動	休	休		~			
18	木	木(3)(4)(5)(6)(午前授業)		○	学校	14:00	~	16:00	2:00	
19	金	(高12)ダンス発表会(6)(7)	全校集会	○	学校	16:30	~	18:00	1:30	
20	土			休	休		~			
21	日			Chritmas射会(侯島先生)	八代市営弓道場	13:00	~	18:00	5:00	
22	月			○侯島先生	八代市営弓道場	16:30	~	18:30	2:00	5:30
23	火			○	○	16:30	~	18:00	1:30	
24	水	終業式		休	休		~			
25	木	軽八弓直、 (高3)冬季課外、 (高12)学力検討 △音休業(1/11分) (高3)冬季課外		○弓道場清掃	○	8:30	~	10:30	2:00	
26	金	△音休業(1/11分) (高3)冬季課外	振替休業(1/11分)	休	休		~			
27	土	(高3)冬季課外		休	休		~			
28	日	(高3)冬季課外		休	休		~			
29	月			休	休		~			0:00
30	火			休	休		~			
31	水			休	休		~			
							~			
							~			
							~			
							~			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	36:30
-------	-----	----------	-------