

1 月 計画

令和7年度(2025年度)

1月

活動計画

別紙 4

【演劇部】

通常練習の活動場所【本校】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
							~			0:00
							~			
							~			
							~			
1	木	元日		休			~			0:00
2	金			休			~			
3	土			休			~			
4	日			休			~			
5	月	建築設備点検		休			~			3:45
6	火	振替休業日(1/10分)		休			~			
7	水	運営委員会・職員会議・職員研修・学年会・建築設備点検		休			~			
8	木	始業式、(高12中3)課題考査		○	本校	16:00	~	18:00	2:00	
9	金			○	本校	16:45	~	18:30	1:45	
10	土	中学校入学者選抜準備		休			~			
11	日	中学校入学者選抜実施日		休			~			
12	月	成人の日		休			~			5:45
13	火	中学校入学者選抜採点日 (生徒家庭学習)		休			~			
14	水			○	本校	16:00	~	18:00	2:00	
15	木	学校保健委員会⑤		○	本校	16:00	~	18:00	2:00	
16	金	2限目から登校 金①③④⑤⑥⑦	生徒家庭学習	○	本校	16:45	~	18:30	1:45	
17	土	(高12)進研記述模試 大学入試共通テスト		休			~			
18	日	大学入試共通テスト		休			~			
19	月	(高3)大学入試 共通テスト自己採点	中学部会	○	本校	16:00	~	18:00	2:00	6:00
20	火	(高3)アセンブリ		休			~			
21	水	(高3)大学入試 対策特別授業		○	本校	16:00	~	18:00	2:00	
22	木		中学校入学者選抜結果通知	○	本校	14:00	~	16:00	2:00	
23	金	長距離走大会 (高3)最終志望校判定会	長距離走大会	休			~			
24	土	(高12)ハイレベル模試		休			~			
25	日	実用英語技能検定1次試験		休			~			
26	月	職員会議(高校卒業認定会)		○	本校	16:00	~	18:00	2:00	7:45
27	火	(高3)学習激励会		休			~			
28	水		自治会活動	○	本校	16:00	~	18:00	2:00	
29	木	職員研修(教育相談)		○	本校	14:00	~	16:00	2:00	
30	金	(高3)小論文対策講座、学年末追考査		○	本校	16:45	~	18:30	1:45	
31	土			休			~			

休養日計画

19日

月間活動予定時間

23:15

1 月 計 画

令和7年度(2025年度)

1月

活動計画

別紙 4

【 合唱 部】

通常練習の活動場所【 音楽室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
							～			
							～			
							～			
1	木	元日		休			～			0:00
2	金			休			～			
3	土			休			～			
4	日			休			～			
5	月	建築設備点検		休			～			1:30
6	火	振替休業日(1/10分)		休			～			
7	水	運営委員会・職員会議・ 職員研修・学年会・建築設備点		休			～			
8	木	始業式、(高12中3)課題考査		休			～			
9	金			○		16:45	～	18:15	1:30	9:30
10	土	中学校入学者選抜準備		休			～			
11	日	中学校入学者選抜実施日		休			～			
12	月	成人の日		休			～			
13	火	中学校入学者選抜採点日 (生徒家庭学習)		休			～			4:00
14	水			○		15:45	～	18:15	2:30	
15	木	学校保健委員会⑤		○		15:45	～	18:15	2:30	
16	金	2限目から登校 金①③④⑤⑥⑦	生徒家庭学習	○		16:45	～	18:15	1:30	
17	土	(高12)進研記述模試 大学入試共通テスト		○		9:00	～	12:00	3:00	8:00
18	日	大学入試共通テスト		ヴォーカルアンサンブルフェスティバル	ウイングまつばせ		～			
19	月	(高3)大学入試 共通テスト自己 採点	中学部会	休						
20	火	(高3)アセンブリ		○		16:45	～	18:15	1:30	
21	水	(高3)2次対策特別授業		休			～			4:00
22	木		中学校入学者選抜結果通知	○		15:45	～	18:15	2:30	
23	金	長距離走大会 (高3)最終志望校判定会	長距離走大会	休			～			
24	土	(高12)ハイレベル模試		休			～			
25	日	実用英語技能検定1次試験		休			～			8:00
26	月	職員会議(高校卒業認定会)		○		15:45	～	18:15	2:30	
27	火	(高3)学習激励会		○		16:45	～	18:15	1:30	
28	水		自治会活動	休			～			
29	木	職員研修(教育相談)		○		15:45	～	18:15	2:30	8:00
30	金	(高3)小論文対策講座、学年末追考査		○		16:45	～	18:15	1:30	
31	土			休			～			

休養日計画	19日	月間活動予定時間	23:00
-------	-----	----------	-------

1 月 計画

令和7年度(2025年度)

1月

活動計画

別紙 4

【書道部】

通常練習の活動場所【書道室】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
							～			0:00
							～			
							～			
							～			
1	木	元日		休			～			0:00
2	金			休			～			
3	土			休			～			
4	日			休			～			
5	月	建築設備点検		休			～			0:00
6	火	振替休業日(1/10分)		休			～			
7	水	運営委員会・職員会議・職員研修・学年会・建築設備点		休			～			
8	木	始業式、(高12中3)課題考査		休			～			
9	金			休			～			0:00
10	土	中学校入学者選抜準備		休			～			
11	日	中学校入学者選抜実施日		休			～			
12	月	成人の日		休			～			
13	火	中学校入学者選抜採点日 (生徒家庭学習)		休			～			3:00
14	水			休			～			
15	木	学校保健委員会⑤		○	書道室	16:00	～	18:00	2:00	
16	金	2限目から登校 金①③④⑤⑥⑦	生徒家庭学習	○	書道室	17:00	～	18:00	1:00	
17	土	(高12)進研記述模試 大学入試共通テスト		休			～			9:00
18	日	大学入試共通テスト		休			～			
19	月	(高3)大学入試 共通テスト自己 採点	中学部会	○	書道室	16:00	～	18:00	2:00	
20	火	(高3)アセンブリ		○	書道室	17:00	～	18:00	1:00	
21	水	(高3)大学入試 対策特別授業 開始		○	書道室	16:00	～	18:00	2:00	9:00
22	木		中学校入学者選抜結果 通知	○	書道室	16:00	～	18:00	2:00	
23	金	長距離走大会 (高3)最終志望校 判定会	長距離走大会	○	書道室	13:00	～	15:00	2:00	
24	土	(高12)ハイレベル模試		休			～			
25	日	実用英語技能検定1次試験		休			～			0:00
26	月	職員会議(高校卒業認定会)		休			～			
27	火	(高3)学習激励会		休			～			
28	水		自治会活動	休			～			
29	木	職員研修(教育相談)		休			～			
30	金	(高3)小論文対策 講座、学年末追考 査		休			～			
31	土			休			～			

休養日計画

24日

月間活動予定時間

12:00

1 月 計画

令和7年度(2025年度)

1月

活動計画

別紙 4

【 美術 部】

通常練習の活動場所【 美術室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
							～			0:00
							～			
							～			
							～			
1	木	元日		休	休		～			0:00
2	金			休	休		～			
3	土			休	休		～			
4	日			休	休		～			
5	月	建築設備点検		休	休		～			2:15
6	火	振替休業日(1/10分)		休	休		～			
7	水	運営委員会・職員会議・職員研修・学年会・建築設備点検		休	休		～			
8	木	始業式、(高12中3)課題考査		○(ポスター×切)	○	15:45	～	18:00	2:15	
9	金			休	休		～			4:30
10	土	中学校入学者選抜準備		休	休		～			
11	日	中学校入学者選抜実施日		休	休		～			
12	月	成人の日		休	休		～			
13	火	中学校入学者選抜採点日 (生徒家庭学習)		休	休		～			8:15
14	水			○	○	15:45	～	18:00	2:15	
15	木	学校保健委員会⑤		○	○	15:45	～	18:00	2:15	
16	金	2限目から登校 金①③④⑤⑥⑦	生徒家庭学習	休	休		～			
17	土	(高12)進研記述模試 大学入試共通テスト		休	休		～			8:15
18	日	大学入試共通テスト		休	休		～			
19	月	(高3)大学入試 共通テスト自己採点	中学部会	○	○	15:45	～	18:00	2:15	
20	火	(高3)アセンブリ		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
21	水	(高3)大学入試 策特別授業		○	○	15:45	～	18:00	2:15	8:15
22	木		中学校入学者選抜結果通知	○	○	15:45	～	18:00	2:15	
23	金	長距離走大会 (高3)最終志望校判定会	長距離走大会	休	休		～			
24	土	(高12)ハイレベル模試		休	休		～			
25	日	実用英語技能検定1次試験		休	休		～			9:45
26	月	職員会議(高校卒業認定会)		○	○	15:45	～	18:00	2:15	
27	火	(高3)学習激励会		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
28	水		自治会活動	○	○	15:45	～	18:00	2:15	
29	木	職員研修(教育相談)		○	○	15:45	～	18:00	2:15	9:45
30	金	(高3)小論文対策講座、学年末追考査		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
31	土			休	休		～			

休養日計画

19日

月間活動予定時間

24:45

1 月 計画

令和7年度(2025年度)

1月

活動計画

別紙 4

【文芸 部】

通常練習の活動場所【 文芸部室及び図書館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
							～			0:00
							～			
							～			
							～			
1	木	元日		休(各自創作活動)			～			0:00
2	金			休			～			
3	土			休			～			
4	日			休			～			
5	月	建築設備点検		休			～			1:30
6	火	振替休業日(1/10分)		休			～			
7	水	運営委員会・職員会議・職員研修・学年会・建築設備点		休			～			
8	木	始業式、(高12中3)課題考査			○	16:30	～	18:00	1:30	
9	金			休			～			1:30
10	土	中学校入学者選抜準備		休			～			
11	日	中学校入学者選抜実施日		休			～			
12	月	成人の日		休			～			
13	火	中学校入学者選抜採点日 (生徒家庭学習)		休			～			1:30
14	水				○	16:30	～	18:00	1:30	
15	木	学校保健委員会⑤		休			～			
16	金	2限目から登校 金①③④⑤⑥⑦	生徒家庭学習	休			～			
17	土	(高12)進研記述模試 大学入試共通テスト		休			～			1:30
18	日	大学入試共通テスト		休			～			
19	月	(高3)大学入試 共通テスト自己 採点	中学部会	休			～			
20	火	(高3)アセンブリ		休			～			
21	水	(高3)大学入試 策特別授業 開始			○	16:30	～	18:00	1:30	1:30
22	木		中学校入学者選抜結果 通知	休			～			
23	金	長距離走大会 (高3)最終志望校 判定会	長距離走大会	休			～			
24	土	(高12)ハイレベル模試		休			～			
25	日	実用英語技能検定1次試験		休			～			1:30
26	月	職員会議(高校卒業認定会)		休			～			
27	火	(高3)学習激励会		休			～			
28	水		自治会活動		○	16:30	～	18:00	1:30	
29	木	職員研修(教育相談)		休			～			1:30
30	金	(高3)小論文対策 講座、学年末追考 査		休			～			
31	土			休			～			

休養日計画

26日

月間活動予定時間

6:00

1 月 計画

令和7年度(2025年度)

1月

活動計画

別紙 4

【 茶道部 】

通常練習の活動場所【 セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
							~			0:00
							~			
							~			
							~			
1	木	元日		休	休		~			0:00
2	金			休	休		~			
3	土			休	休		~			
4	日			休	休		~			
5	月	建築設備点検		休	休		~			0:00
6	火	振替休業日(1/10分)		休	休		~			
7	水	運営委員会・職員会議・職員研修・学年会・建築設備点		休	休		~			
8	木	始業式、(高12中3)課題考査		休	休		~			
9	金			休	休		~			0:00
10	土	中学校入学者選抜準備		休	休		~			
11	日	中学校入学者選抜実施日		休	休		~			
12	月	成人の日		休	休		~			
13	火	中学校入学者選抜採点日 (生徒家庭学習)		休	休		~			0:00
14	水			休	休		~			
15	木	学校保健委員会⑤		休	休		~			
16	金	2限目から登校 金①③④⑤⑥⑦	生徒家庭学習	休	休					
17	土	(高12)進研記述模試 大学入試共通テスト		休	休		~			2:30
18	日	大学入試共通テスト		休	休		~			
19	月	(高3)大学入試 共通テスト自己 採点	中学部会	○	○	15:30		18:00	2:30	
20	火	(高3)アセンブリ		休	休					
21	水	(高3)大学入 試特別授業 開始		休	休					2:30
22	木		中学校入 学者選抜結果 通知	休	休					
23	金	長距離走大会 (高3)最終志望校 判定会	長距離走大会	休	休		~			
24	土	(高12)ハイレベル模試		休	休					
25	日	実用英語技能検定1次試験		休	休		~			2:30
26	月	職員会議(高校卒業認定会)		○	○	15:30		18:00	2:30	
27	火	(高3)学習激励会		休	休					
28	水		自治会活動	休	休					
29	木	職員研修(教育相談)		休	休					2:30
30	金	(高3)小論文対策 講座、学年末追考 査		休	休					
31	土			休	休		~			

休養日計画

29日

月間活動予定時間

5:00

1 月 計画

令和7年度(2025年度)

1月

活動計画

別紙 4

【 生物研究部 】

通常練習の活動場所【 生物実験室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
							～			0:00
							～			
							～			
							～			
1	木	元日		休			～			0:00
2	金			休			～			
3	土			休			～			
4	日			休			～			
5	月	建築設備点検		休			～			1:30
6	火	振替休業日(1/10分)		休			～			
7	水	運営委員会・職員会議・職員研修・学年会・建築設備点検		休			～			
8	木	始業式、(高12中3)課題考査		○	生物教室	16:00	～	17:30	1:30	
9	金			休			～			1:30
10	土	中学校入学者選抜準備		休			～			
11	日	中学校入学者選抜実施日		休			～			
12	月	成人の日		休			～			
13	火	中学校入学者選抜採点日 (生徒家庭学習)		休			～			1:30
14	水			休			～			
15	木	学校保健委員会⑤		○	生物教室	16:00	～	17:30	1:30	
16	金	2限目から登校 金①③④⑤⑥⑦	生徒家庭学習	休			～			
17	土	(高12)進研記述模試 大学入試共通テスト		休			～			3:00
18	日	大学入試共通テスト		休			～			
19	月	(高3)大学入試 共通テスト自己採点	中学部会	休			～			
20	火	(高3)アセンブリ		休			～			
21	水	(高3)大学入試 策特別授業 開校式		○	生物教室	16:00	～	17:30	1:30	3:00
22	木		中学校入学者選抜結果通知	○	生物教室	16:00	～	17:30	1:30	
23	金	長距離走大会 (高3)最終志望校判定会	長距離走大会	休			～			
24	土	(高12)ハイレベル模試		休			～			
25	日	実用英語技能検定1次試験		休			～			3:00
26	月	職員会議(高校卒業認定会)		休			～			
27	火	(高3)学習激励会		休			～			
28	水		自治会活動	○	生物教室	16:00	～	17:30	1:30	
29	木	職員研修(教育相談)		○	生物教室	16:00	～	17:30	1:30	3:00
30	金	(高3)小論文対策講座、学年末追考査		休			～			
31	土			休			～			

休養日計画

25日

月間活動予定時間

9:00

1 月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

1月

活動計画

【 天文 部】 通常練習の活動場所【 地学教室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
							~			0:00
							~			
							~			
							~			
1	木	元日		休			~			0:00
2	金			休			~			
3	土						~			
4	日						~			
5	月	建築設備点検		休			~			0:00
6	火	振替休業日(1/10分)					~			
7	水	運営委員会・職員会議・職員研修・学年会・建築設備点		休			~			
8	木	始業式、(高12中3)課題考査		休			~			
9	金			休			~			0:00
10	土	中学校入学者選抜準備					~			
11	日	中学校入学者選抜実施日					~			
12	月	成人の日					~			
13	火	中学校入学者選抜採点日 (生徒家庭学習)		休			~			1:10
14	水			休			~			
15	木	学校保健委員会⑤		○	○	15:50	~	17:00	1:10	
16	金	2限目から登校 金①③④⑤⑥⑦	生徒家庭学習	休			~			
17	土	(高12)進研記述模試 大学入試共通テスト					~			1:10
18	日	大学入試共通テスト					~			
19	月	(高3)大学入試 共通テスト自己 採点	中学部会	休			~			
20	火	(高3)アセンブリ		○	○	16:50	~	18:00	1:10	
21	水	(高3)大学入試 対策特別授業 開校式		休			~			2:20
22	木		中学校入学者選抜結果 通知	○	○	15:50	~	17:00	1:10	
23	金	長距離走大会 (高3)最終志望校 判定会	長距離走大会	休			~			
24	土	(高12)ハイレベル模試					~			
25	日	実用英語技能検定1次試験					~			2:20
26	月	職員会議(高校卒業認定会)		休			~			
27	火	(高3)学習激励会		○	○	16:50	~	18:00	1:10	
28	水		自治会活動	休			~			
29	木	職員研修(教育相談)		○	○	15:50	~	17:00	1:10	2:20
30	金	(高3)小論文対策 講座、学年末追考 査		休			~			
31	土						~			

休養日計画

15日

月間活動予定時間

5:50

1 月 計画

令和7年度(2025年度)

1月

活動計画

別紙 4

【E. S. S 部】

通常練習の活動場所【 学習室2F 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
1	木	元日					～		0:00
2	金						～		
3	土						～		
4	日						～		
5	月	建築設備点検					～		1:20
6	火	振替休業日(1/10分)					～		
7	水	運営委員会・職員会議・職員研修・学年会・建築設備点検					～		
8	木	始業式、(高12中3)課題考査		Debate練習	○	15:40	～ 17:00	1:20	
9	金						～		
10	土	中学校入学者選抜準備					～		
11	日	中学校入学者選抜実施日					～		
12	月	成人の日					～		2:40
13	火	中学校入学者選抜採点日 (生徒家庭学習)					～		
14	水			(Debate練習)	(○)	15:40	～ 17:00	1:20	
15	木	学校保健委員会⑤		Debate練習	○	15:40	～ 17:00	1:20	
16	金	2限目から登校 金①③④⑤⑥⑦	生徒家庭学習				～		
17	土	(高12)進研記述模試 大学入試共通テスト					～		
18	日	大学入試共通テスト					～		
19	月	(高3)大学入試 共通テスト自己 採点	中学部会				～		4:00
20	火	(高3)アセンブリ		Fun Time	○	16:40	～ 18:00	1:20	
21	水	(高3)2次対策特別授業 理科		(Debate練習)	(○)	15:40	～ 17:00	1:20	
22	木		中学校入学者選抜結果 通知	Debate練習	○	15:40	～ 17:00	1:20	
23	金	長距離走大会 (高3)最終志望校 判定会	長距離走大会				～		
24	土	(高12)ハイレベル模試					～		
25	日	実用英語技能検定1次試験					～		
26	月	職員会議(高校卒業認定会)					～		5:20
27	火	(高3)学習激励会		Fun Time	○	16:40	～ 18:00	1:20	
28	水		自治会活動	(Debate練習)	(○)	15:40	～ 17:00	1:20	
29	木	職員研修(教育相談)		Debate練習	○	15:40	～ 17:00	1:20	
30	金	(高3)小論文対策 講座、学年末追考査		(Debate練習)	(○)	16:40	～ 18:00	1:20	
31	土						～		

休養日計画	日	月間活動予定時間	13:20
-------	---	----------	-------

1 月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

1月

活動計画

【 吹奏楽 部】

通常練習の活動場所【 セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
							~			
							~			
							~			
1	木	元日		休			~			0:00
2	金			休			~			
3	土			休			~			
4	日			休			~			
5	月	建築設備点検		○		8:30	~	11:30	3:00	8:50
6	火	振替休業日(1/10分)		○		8:30	~	11:30	3:00	
7	水	運営委員会・職員会議・職員研修・学年会・建築設備点		休			~			
8	木	始業式、(高12中3)課題考査		○		16:20	~	18:00	1:40	
9	金			○		16:50	~	18:00	1:10	
10	土	中学校入学者選抜準備		休			~			
11	日	中学校入学者選抜実施日		休			~			9:20
12	月	成人の日		○		8:30	~	11:30	3:00	
13	火	中学校入学者選抜採点日 (生徒家庭学習)		休			~			
14	水			休			~			
15	木	学校保健委員会⑤		○		15:50	~	18:00	2:10	
16	金			○		16:50	~	18:00	1:10	
17	土	(高12)進研記述模試 大学入試共通テスト		休			~			10:40
18	日	大学入試共通テスト		○		8:30	~	11:30	3:00	
19	月	(高3)大学入試 共通テスト自己 採点	中学部会	○		15:50	~	18:00	2:10	
20	火	(高3)アセンブリ		○		16:50	~	18:00	1:10	
21	水	(高3)大学入試 対策特別授業 開始		○		15:50	~	18:00	2:10	
22	木		中学校入学者選抜結果 通知	○		15:50	~	18:00	2:10	
23	金	長距離走大会 (高3)最終志望校 判定会		休			~			9:40
24	土	(高12)ハイレベル模試		○		8:30	~	11:30	3:00	
25	日	実用英語技能検定1次試験		休						
26	月	職員会議(高校卒業認定会)		○		15:50	~	18:00	2:10	
27	火	(高3)学習激励会		○		16:50	~	18:00	1:10	
28	水		自治会活動	休			~			
29	木	職員研修(教育相談)		○		15:50	~	18:00	2:10	9:40
30	金	(高3)小論文対策 講座、学年末追考 査		○		16:50	~	18:00	1:10	
31	土			○		8:30	~	11:30	3:00	

休養日計画

13日

月間活動予定時間

38:30

1 月 計画

令和7年度(2025年度)

1月

活動計画

別紙 4

【放送部】

通常練習の活動場所【視聴覚準備室】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
							~			0:00
							~			
							~			
							~			
1	木	元日		休			~			0:00
2	金			休			~			
3	土			休			~			
4	日			休			~			
5	月	建築設備点検		休			~			0:00
6	火	振替休業日(1/10分)		休			~			
7	水	運営委員会・職員会議・ 職員研修・学年会・建築設備点		休			~			
8	木	始業式、(高12中3)課題考査		休			~			
9	金			休			~			0:00
10	土	中学校入学者選抜準備		休			~			
11	日	中学校入学者選抜実施日		休			~			
12	月	成人の日		休			~			
13	火	中学校入学者選抜採点日 (生徒家庭学習)		休			~			3:00
14	水			○	○	15:50	~	17:20	1:30	
15	木	学校保健委員会⑤		○	○	15:50	~	17:20	1:30	
16	金	2限目から登校 金①③④⑤⑥⑦	生徒家庭学習	休			~			
17	土	(高12)進研記述模試 大学入試共通テスト		休			~			4:30
18	日	大学入試共通テスト		休			~			
19	月	(高3)大学入試 共通テスト自己 採点	中学部会	○	○	15:50	~	17:20	1:30	
20	火	(高3)アセンブリ		休			~			
21	水	(高3)大学入 試対策特別授業 開始		○	○	15:50	~	17:20	1:30	4:30
22	木		中学校入学 者選抜結果 通知	○	○	15:50	~	17:20	1:30	
23	金	長距離走大会 (高3)最終志望校 判定会	長距離走大会	休			~			
24	土	(高12)ハイレベル模試		休			~			
25	日	実用英語技能検定1次試験		休			~			4:30
26	月	職員会議(高校卒業認定会)		○	○	15:50	~	17:20	1:30	
27	火	(高3)学習激励会		休			~			
28	水		自治会活動	○	○	15:50	~	17:20	1:30	
29	木	職員研修(教育相談)		○	○	15:50	~	17:20	1:30	4:30
30	金	(高3)小論文対策 講座、学年末追考 査		休			~			
31	土			休			~			

休養日計画

23日

月間活動予定時間

12:00

1 月 計画

令和7年度(2025年度)

1月

活動計画

別紙 4

【 JRC 部】

通常練習の活動場所【 技術棟2階 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
							~			0:00
							~			
							~			
							~			
1	木	元日		休	休		~			0:00
2	金			休	休		~			
3	土			休	休		~			
4	日			休	休		~			
5	月	建築設備点検		休	休		~			0:00
6	火	振替休業日(1/10分)		休	休		~			
7	水	運営委員会・職員会議・職員研修・学年会・建築設備点		休	休		~			
8	木	始業式、(高12中3)課題考査		休	休		~			
9	金			休	休		~			1:45
10	土	中学校入学者選抜準備		休	休		~			
11	日	中学校入学者選抜実施日		休	休		~			
12	月	成人の日		休	休		~			
13	火	中学校入学者選抜採点日 (生徒家庭学習)		休	休		~			2:20
14	水			休	休		~			
15	木	学校保健委員会⑤		休	休		~			
16	金	2限目から登校 金①③④⑤⑥⑦	生徒家庭学習	○	桜十字ホールやつしろ	17:00	~	18:45	1:45	
17	土	(高12)進研記述模試 大学入試共通テスト		休	休		~			0:00
18	日	大学入試共通テスト		休	休		~			
19	月	(高3)大学入試 共通テスト自己 採点	中学部会	休	休					
20	火	(高3)アセンブリ		休	休					
21	水	(高3)大学入 試特別授業 開始		休	休					0:00
22	木		中学校入 学者選抜結果 通知	休	休					
23	金	長距離走大会 (高3)最終志望校 判定会	長距離走大会	休	休		~			
24	土	(高12)ハイレベル模試		○	麦島コミュニティセンター	9:10	~	11:30	2:20	
25	日	実用英語技能検定1次試験		休	休		~			0:00
26	月	職員会議(高校卒業認定会)		休	休					
27	火	(高3)学習激励会		休	休					
28	水		自治会活動	休	休					
29	木	職員研修(教育相談)		休	休					0:00
30	金	(高3)小論文対策 講座、学年末追考 査		休	休					
31	土			休	休		~			

休養日計画

29日

月間活動予定時間

4:05

1 月 計画

令和7年度(2025年度)

1月

活動計画

別紙 4

【 化学研究部 】

通常練習の活動場所【 中学理科室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
							~			0:00
							~			
							~			
							~			
1	木	元日		休	休		~			0:00
2	金			休	休		~			
3	土			休	休		~			
4	日			休	休		~			
5	月	建築設備点検		休	休		~			0:00
6	火	振替休業日(1/10分)		休	休		~			
7	水	運営委員会・職員会議・職員研修・学年会・建築設備点		休	休		~			
8	木	始業式、(高12中3)課題考査		休	休		~			
9	金			休	休		~			0:00
10	土	中学校入学者選抜準備		休	休		~			
11	日	中学校入学者選抜実施日		休	休		~			
12	月	成人の日		休	休		~			
13	火	中学校入学者選抜採点日 (生徒家庭学習)		休	休		~			5:00
14	水			○	○	15:30		18:00	2:30	
15	木	学校保健委員会⑤		○	○	15:30		18:00	2:30	
16	金	2限目から登校 金①③④⑤⑥⑦	生徒家庭学習	休	休					
17	土	(高12)進研記述模試 大学入試共通テスト		休	休		~			7:30
18	日	大学入試共通テスト		休	休		~			
19	月	(高3)大学入試 共通テスト自己 採点	中学部会	○	○	15:30		18:00	2:30	
20	火	(高3)アセンブリ		休	休					
21	水	(高3)大学入 試特別授業 開始		○	○	15:30		18:00	2:30	7:30
22	木		中学校入 学者選抜結果 通知	○	○	15:30		18:00	2:30	
23	金	長距離走大会 (高3)最終志望校 判定会	長距離走大会	休	休		~			
24	土	(高12)ハイレベル模試		休	休					
25	日	実用英語技能検定1次試験		休	休		~			2:30
26	月	職員会議(高校卒業認定会)		○	○	15:30		18:00	2:30	
27	火	(高3)学習激励会		休	休					
28	水		自治会活動	休	休					
29	木	職員研修(教育相談)		休	休					2:30
30	金	(高3)小論文対策 講座、学年末追考 査		休	休					
31	土			休	休		~			

休養日計画

25日

月間活動予定時間

15:00

1 月 計画

令和7年度(2025年度)

1月

活動計画

別紙 4

【物理研究 部】

通常練習の活動場所【 物理室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
							~			0:00
							~			
							~			
							~			
1	木	元日					~			0:00
2	金						~			
3	土						~			
4	日						~			
5	月	建築設備点検					~			0:00
6	火	振替休業日(1/10分)					~			
7	水	運営委員会・職員会議・職員研修・学年会・建築設備点					~			
8	木	始業式、(高12中3)課題考査					~			
9	金						~			0:00
10	土	中学校入学者選抜準備					~			
11	日	中学校入学者選抜実施日					~			
12	月	成人の日					~			
13	火	中学校入学者選抜採点日 (生徒家庭学習)					~			0:00
14	水						~			
15	木	学校保健委員会⑤					~			
16	金	2限目から登校 金①③④⑤⑥⑦	生徒家庭学習				~			
17	土	(高12)進研記述模試 大学入試共通テスト					~			2:00
18	日	大学入試共通テスト					~			
19	月	(高3)大学入試 共通テスト自己 採点	中学部会			16:00	~	18:00	2:00	
20	火	(高3)アセンブリ					~			
21	水	(高3)大学入試 対策特別授業 開始					~			2:00
22	木		中学校入学者選抜結果通知				~			
23	金	長距離走大会 (高3)最終志望校 判定会	長距離走大会				~			
24	土	(高12)ハイレベル模試					~			
25	日	実用英語技能検定1次試験					~			2:00
26	月	職員会議(高校卒業認定会)				16:00	~	18:00	2:00	
27	火	(高3)学習激励会					~			
28	水		自治会活動				~			
29	木	職員研修(教育相談)					~			2:00
30	金	(高3)小論文対策 講座、学年末追考 査					~			
31	土						~			

休養日計画

日

月間活動予定時間

4:00