

11 月 計画

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

別紙 4

【野球部】

通常練習の活動場所【八代高校グラウンド】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		
	火						～		
	水						～		
	木						～		
	金						～		
1	土	(高3)進研共通模 試 (高12)進研記述		休			～		
2	日			○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
3	月	文化の日		秋季大会準々決勝	八代県営球場		～		
4	火	月曜日課		休			～		
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
6	木			○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
7	金	生徒総会、漢検	漢検	○	○	17:00	～ 18:00	1:00	
8	土			秋季大会準決勝	八代県営球場		～		
9	日	第2回英検2次試験		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
10	月		合唱コンクール	休			～		
11	火			○	○	17:00	～ 18:00	1:00	
12	水		(中2)職業体験	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
13	木		(中2)職業体験	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
14	金	人権集会 (高3)全統プ	人権集会	○	○	17:00	～ 18:00	1:00	
15	土	(高3)全統ブレ		秋季大会決勝	八代県営球場		～		
16	日	第2回英検2次試験		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
17	月	避難訓練15:00～		休			～		
18	火			休			～		
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修		休			～		
20	木		自治会活動	休			～		
21	金			休			～		
22	土			休			～		
23	日	勤労感謝の日、妙見祭		休			～		
24	月	振替休日		休			～		
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート	休			～		
26	水	期末考査 (高3)志望校検討 会	期末考査	休			～		
27	木	期末考査 (高3)志望校検討 会	人権Aブロック研	休			～		
28	金	期末考査 (高3)志望校検討 会	(中3)架け橋PJ	○		14:00	～ 16:00	2:00	
29	土			○		8:00	～ 11:00	3:00	
30	日			○		8:00	～ 11:00	3:00	
	月						～		

休養日計画

14日

月間活動予定時間

28:00

11 月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

【 サッカー 部】

通常練習の活動場所【 グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		0:00
	火						～		
	水						～		
	木						～		
	金						～		
1	土	(高3)進研共通模試 (高12)進研記述		休			～		
2	日			練習試合	未定		～		
3	月	文化の日		休			～		5:10
4	火	月曜日課		休			～		
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
6	木			○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
7	金	生徒総会、漢検	漢検	○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
8	土			練習試合	未定		～		
9	日	第2回英検2次試験		休			～		
10	月		合唱コンクール	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	7:10
11	火			休			～		
12	水		(中2)職業体験	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
13	木		(中2)職業体験	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
14	金	人権集会 (高3)全統プ	人権集会	○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
15	土	(高3)全統ブレ		練習試合	未定		～		
16	日	第2回英検2次試験		休			～		
17	月	避難訓練15:00～		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	2:00
18	火			休			～		
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修		休			～		
20	木		自治会活動	休			～		
21	金			休			～		
22	土			休			～		
23	日	勤労感謝の日、妙見祭		休			～		
24	月	振替休日		休			～		5:00
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート	休			～		
26	水	期末考査 (高3)志望校検討会	期末考査	休			～		
27	木	期末考査 (高3)志望校検討会	人権Aブロック研	休			～		
28	金	期末考査 (高3)志望校検討会	(中3)架け橋PJ	○	○	13:30	～ 16:00	2:30	
29	土			練習	○	8:30	～ 11:00	2:30	
30	日			練習試合	未定		～		
	月								
							～		

休養日計画

16日

月間活動予定時間

19:20

11 月 計画

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

別紙 4

【高校・陸上競技部】

通常練習の活動場所【学校グラウンド／県営八代】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		0:00
	火						～		
	水						～		
	木						～		
	金						～		
1	土	(高3)進研共通模試 (高12)進研記述		県高校駅伝大会	えがお健康スタジアム		～		
2	日			休			～		
3	月	文化の日		○	県営八代	14:00	～ 17:30	3:30	13:50
4	火	月曜日課		○	○	15:45	～ 18:20	2:35	
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	○	○	15:45	～ 18:20	2:35	
6	木			休			～		
7	金	生徒総会、漢検	漢検	○	○	16:40	～ 18:20	1:40	
8	土			○	○／県営八代	8:30	～ 12:00	3:30	
9	日	第2回英検2次試験		休			～		
10	月		合唱コンクール	○	県営八代	16:20	～ 18:20	2:00	9:50
11	火			○	○	16:40	～ 18:20	1:40	
12	水		(中2)職業体験	○	○	15:50	～ 18:20	2:30	
13	木		(中2)職業体験	○	県営八代	16:20	～ 18:20	2:00	
14	金	人権集会 (高3)全統プ	人権集会	○	○	16:40	～ 18:20	1:40	
15	土	(高3)全統ブレ		チャレンジ陸上競技会	えがお健康スタジアム		～		
16	日	第2回英検2次試験		休			～		
17	月	避難訓練15:00～		○	○	15:45	～ 18:20	2:35	2:35
18	火			休			～		
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修		休			～		
20	木		自治会活動	休			～		
21	金			休			～		
22	土			休			～		
23	日	勤労感謝の日、妙見祭		休			～		
24	月	振替休日		休			～		7:00
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート	休			～		
26	水	期末考査 (高3)志望校検討会	期末考査	休			～		
27	木	期末考査 (高3)志望校検討会	人権Aブロック研	休			～		
28	金	期末考査 (高3)志望校検討会	(中3)架け橋PJ	○	○	14:00	～ 17:30	3:30	
29	土			○	坂／県営八代	8:30	～ 12:00	3:30	
30	日			休			～		
	月						～		

休養日計画

15日

月間活動予定時間

33:15

11 月 計画

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

別紙 4

【ソフトテニス部】

通常練習の活動場所【本校テニスコート】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		0:00
	火						～		
	水						～		
	木						～		
	金						～		
1	土	(高3)進研共通模試 (高12)進研記述		休			～		
2	日			休			～		
3	月	文化の日		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	7:30
4	火	月曜日課		○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	休			～		
6	木			○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
7	金	生徒総会、漢検	漢検	○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
8	土			男子大会/女子練習	総合運動公園		～		9:00
9	日	第2回英検2次試験		休			～		
10	月		合唱コンクール	○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
11	火			○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
12	水		(中2)職業体験	休			～		
13	木		(中2)職業体験	○	○	16:30	～ 18:00	1:30	1:30
14	金	人権集会 (高3)全統プ	人権集会	○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
15	土	(高3)全統ブレ		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
16	日	第2回英検2次試験		休			～		
17	月	避難訓練15:00～		○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
18	火			休			～		4:30
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修		休			～		
20	木		自治会活動	休			～		
21	金			休			～		
22	土			休			～		
23	日	勤労感謝の日、妙見祭		休			～		
24	月	振替休日		休			～		
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート	休			～		
26	水	期末考査 (高3)志望校検討会	期末考査	休			～		
27	木	期末考査 (高3)志望校検討会	人権Aブロック研	休			～		
28	金	期末考査 (高3)志望校検討会	(中3)架け橋PJ	○	○	16:30	～ 18:00	1:30	3:00
29	土			○	○	8:30	～ 11:30		
30	日			休			～		
	月						～		

休養日計画

17日

月間活動予定時間

22:30

11 月 計画

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

別紙 4

【硬式テニス 部】

通常練習の活動場所【県南・鏡・学校】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		0:00
	火						～		
	水						～		
	木						～		
	金						～		
1	土	(高3)進研共通模 試 (高12)進研記述		休			～		
2	日			練習試合	県南		～		
3	月	文化の日		男子:校内戦、女子:練習	県南	9:00	～ 12:00	3:00	11:30
4	火	月曜日課		休			～		
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	練習	県南	16:00	～ 18:00	2:00	
6	木			練習	県南	16:00	～ 18:00	2:00	
7	金	生徒総会、漢検	漢検	練習	学校	16:30	～ 18:00	1:30	
8	土			練習	県南	13:00	～ 16:00	3:00	
9	日	第2回英検2次試験		休			～		
10	月		合唱コンクール	練習	県南	16:00	～ 18:00	2:00	8:00
11	火			休			～		
12	水		(中2)職業体験	練習	県南	16:00	～ 18:00	2:00	
13	木		(中2)職業体験	練習	県南	16:00	～ 18:00	2:00	
14	金	人権集会 (高3)全統プ	人権集会	練習	学校	16:00	～ 18:00	2:00	
15	土	(高3)全統ブレ		休			～		
16	日	第2回英検2次試験		練習試合	宇土市スポーツセンター		～		
17	月	避難訓練15:00～		練習	県南	16:00	～ 18:00	2:00	2:00
18	火			休			～		
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修		休			～		
20	木		自治会活動	休			～		
21	金			休			～		
22	土			休			～		
23	日	勤労感謝の日、妙見祭		休			～		
24	月	振替休日		休			～		2:00
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート	休			～		
26	水	期末考査 (高3)志望校検討 会	期末考査	休			～		
27	木	期末考査 (高3)志望校検討 会	人権Aブロック研	休			～		
28	金	期末考査 (高3)志望校検討 会	(中3)架け橋PJ	練習	県南	14:00	～ 16:00	2:00	
29	土			休			～		
30	日			練習試合	県南		～		
	月						～		
							～		

休養日計画

16日

月間活動予定時間

23:30

11 月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

【 男子バスケットボール 部】

通常練習の活動場所【 第一体育 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			0:00
	火						～			
	水						～			
	木						～			
	金						～			
1	土	(高3)進研共通模試 (高12)進研記述		休			～			15:30
2	日			休			～			
3	月	文化の日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
4	火	月曜日課		休			～			
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	○	総合体育館	16:00	～	18:00	2:00	
6	木			○	総合体育館	16:00	～	18:00	2:00	9:00
7	金	生徒総会、漢検	漢検	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
8	土			休			～			
9	日	第2回英検2次試験		リーグ戦		8:00	～	15:00	7:00	
10	月		合唱コンクール	○	○	16:00	～	18:00	2:00	0:00
11	火			休			～			
12	水		(中2)職業体験	○	総合体育館	16:00	～	18:00	2:00	
13	木		(中2)職業体験	○	総合体育館	16:00	～	18:00	2:00	
14	金	人権集会 (高3)全統プ	人権集会	休			～			
15	土	(高3)全統ブレ		休			～			0:00
16	日	第2回英検2次試験		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
17	月	避難訓練15:00～		休			～			
18	火			休			～			
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修		休			～			
20	木		自治会活動	休			～			5:30
21	金			休			～			
22	土			休			～			
23	日	勤労感謝の日、妙見祭		休			～			
24	月	振替休日		休			～			
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート	休			～			2:30
26	水	期末考査 (高3)志望校検討 会	期末考査	休			～			
27	木	期末考査 (高3)志望校検討 会	人権Aブロック研	休			～			
28	金	期末考査 (高3)志望校検討 会	(中3)架け橋PJ	○	○	15:30	～	18:00	2:30	
29	土			休			～			
30	日			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
	月						～			

休養日計画

19日

月間活動予定時間

30:00

11 月 計画

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

別紙 4

【 女子バスケットボール 部】

通常練習の活動場所【 第一体育 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		3:00
	火						～		
	水						～		
	木						～		
	金						～		
1	土	(高3)進研共通模試 (高12)進研記述		休			～		
2	日			○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
3	月	文化の日		○	○	11:00	～ 14:00	3:00	11:30
4	火	月曜日課		休			～		
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
6	木			○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
7	金	生徒総会、漢検	漢検	○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
8	土			休			～		
9	日	第2回英検2次試験		○		8:00	～ 11:00	3:00	
10	月		合唱コンクール	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	10:00
11	火			休			～		
12	水		(中2)職業体験	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
13	木		(中2)職業体験	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
14	金	人権集会 (高3)全統プ	人権集会	休			～		
15	土	(高3)全統プレ		休			～		
16	日	第2回英検2次試験		リーグ戦	○	13:00	～ 17:00	4:00	
17	月	避難訓練15:00-		休			～		0:00
18	火			休			～		
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修		休			～		
20	木		自治会活動	休			～		
21	金			休			～		
22	土			休			～		
23	日	勤労感謝の日、妙見祭		休			～		
24	月	振替休日		休			～		5:30
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート	休			～		
26	水	期末考査 (高3)志望校検討会	期末考査	休			～		
27	木	期末考査 (高3)志望校検討会	人権Aブロック研	休			～		
28	金	期末考査 (高3)志望校検討会	(中3)架け橋PJ	○	○	15:30	～ 18:00	2:30	
29	土			休			～		
30	日			○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
	月						～		

休養日計画

18日

月間活動予定時間

30:00

11 月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

【 男子バレーボール 部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		4:30
	火						～		
	水						～		
	木						～		
	金						～		
1	土	(高3)進研共通模 試 (高12)進研記述		休			～		
2	日			練習試合予定		8:00	～ 12:30	4:30	
3	月	文化の日		休			～		9:30
4	火	月曜日課		○	○	15:30	～ 18:00	2:30	
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	休			～		
6	木			○	○	15:30	～ 18:00	2:30	
7	金	生徒総会、漢検	漢検	○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
8	土			○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
9	日	第2回英検2次試験		休			～		
10	月		合唱コンクール	休			～		11:00
11	火			○	○	15:30	～ 18:00	2:30	
12	水		(中2)職業体験	休			～		
13	木		(中2)職業体験	○	○	15:30	～ 18:00	2:30	
14	金	人権集会 (高3)全統プ	人権集会	○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
15	土	(高3)全統ブレ		練習試合予定		8:00	～ 12:30	4:30	
16	日	第2回英検2次試験		休			～		
17	月	避難訓練15:00～		○	○	15:30	～ 18:00	2:30	2:30
18	火			休			～		
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修		休			～		
20	木		自治会活動	休			～		
21	金			休			～		
22	土			休			～		
23	日	勤労感謝の日、妙見祭		休			～		
24	月	振替休日		休			～		7:00
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート	休			～		
26	水	期末考査 (高3)志望校検討 会	期末考査	休			～		
27	木	期末考査 (高3)志望校検討 会	人権Aブロック研	休			～		
28	金	期末考査 (高3)志望校検討 会	(中3)架け橋PJ	○	○	13:00	～ 15:30	2:30	
29	土			○	○	8:00	～ 12:30	4:30	
30	日			休			～		
	月						～		

休養日計画

18日

月間活動予定時間

34:30

11 月 計画

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

別紙 4

【 女子バレーボール 部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			0:00
	火						～			
	水						～			
	木						～			
	金						～			
1	土	(高3)進研共通模 試 (高12)進研記述		○	第二体育館		～			
2	日			休			～			
3	月	文化の日		○	○	11:00	～	14:00	3:00	12:00
4	火	月曜日課		○	○	15:45	～	18:00	2:15	
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	休			～			
6	木			○	○	15:45	～	18:00	2:15	
7	金	生徒総会、漢検	漢検	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
8	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
9	日	第2回英検2次試験		休			～			
10	月		合唱コンクール	休			～			9:00
11	火			○	○	15:45	～	18:00	2:15	
12	水		(中2)職業体験	休			～			
13	木		(中2)職業体験	○	○	15:45	～	18:00	2:15	
14	金	人権集会 (高3)全統プ	人権集会	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
15	土	(高3)全統ブレ		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
16	日	第2回英検2次試験		休			～			
17	月	避難訓練15:00～		○	○	15:30	～	18:00	2:30	2:30
18	火			休			～			
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修		休			～			
20	木		自治会活動	休			～			
21	金			休			～			
22	土			休			～			
23	日	勤労感謝の日、妙見祭		休			～			
24	月	振替休日		休			～			5:30
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート	休			～			
26	水	期末考査 (高3)志望校検討 会	期末考査	休			～			
27	木	期末考査 (高3)志望校検討 会	人権Aブロック研	休			～			
28	金	期末考査 (高3)志望校検討 会	(中3)架け橋PJ	○	○	13:00	～	15:30	2:30	
29	土			○	○	11:00	～	14:00	3:00	
30	日			休			～			
	月									
							～			

休養日計画	17日	月間活動予定時間	29:00
-------	-----	----------	-------

11 月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

【 水泳 部】

通常練習の活動場所【 本校トレーニングルーム 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		0:00
	火						～		
	水						～		
	木						～		
	金						～		
1	土	(高3)進研共通模試 (高12)進研記述		休			～		
2	日			休			～		
3	月	文化の日		休			～		3:00
4	火	月曜日課		○	学校トレーニングルーム	16:00	～ 17:30	1:30	
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	休			～		
6	木			○	学校トレーニングルーム	16:00	～ 17:30	1:30	
7	金	生徒総会、漢検	漢検	休			～		
8	土			休			～		4:30
9	日	第2回英検2次試験		休			～		
10	月		合唱コンクール	○	学校トレーニングルーム	16:00	～ 17:30	1:30	
11	火			休			～		
12	水		(中2)職業体験	○	学校トレーニングルーム	16:00	～ 17:30	1:30	
13	木		(中2)職業体験	○	学校トレーニングルーム	16:00	～ 17:30	1:30	1:30
14	金	人権集会 (高3)全統プ	人権集会	休			～		
15	土	(高3)全統プレ		休			～		
16	日	第2回英検2次試験		休			～		
17	月	避難訓練15:00～		○	学校トレーニングルーム	16:00	～ 17:30	1:30	
18	火			休			～		0:00
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修		休			～		
20	木		自治会活動	休			～		
21	金			休			～		
22	土			休			～		
23	日	勤労感謝の日、妙見祭		休			～		0:00
24	月	振替休日		休			～		
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート	休			～		
26	水	期末考査 (高3)志望校検討会	期末考査	休			～		
27	木	期末考査 (高3)志望校検討会	人権Aブロック研	休			～		
28	金	期末考査 (高3)志望校検討会	(中3)架け橋PJ	休			～		0:00
29	土			休			～		
30	日			休			～		
	月						～		
							～		

休養日計画

24日

月間活動予定時間

9:00

11 月 計画

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

別紙 4

【柔道同好会】

通常練習の活動場所【 校外での練習 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		0:00
	火						～		
	水						～		
	木						～		
	金						～		
1	土	(高3)進研共通模試 (高12)進研記述					～		
2	日						～		
3	月	文化の日					～		7:00
4	火	月曜日課					～		
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問				～		
6	木						～		
7	金	生徒総会、漢検	漢検				～		
8	土						～		
9	日	第2回英検2次試験		城南大会		8:00	～ 15:00	7:00	
10	月		合唱コンクール				～		0:00
11	火						～		
12	水		(中2)職業体験				～		
13	木		(中2)職業体験				～		
14	金	人権集会 (高3)全統プ	人権集会				～		
15	土	(高3)全統プレ					～		
16	日	第2回英検2次試験					～		
17	月	避難訓練15:00～					～		0:00
18	火						～		
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修					～		
20	木		自治会活動				～		
21	金						～		
22	土						～		
23	日	勤労感謝の日、妙見祭					～		
24	月	振替休日					～		0:00
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート				～		
26	水	期末考査 (高3)志望校検討会	期末考査				～		
27	木	期末考査 (高3)志望校検討会	人権Aブロック研				～		
28	金	期末考査 (高3)志望校検討会	(中3)架け橋PJ				～		
29	土						～		
30	日						～		
	月						～		

休養日計画	日	月間活動予定時間	7:00
-------	---	----------	------

11 月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

【 高校剣道

通常練習の活動場所【

本校剣道場

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		
	火						～		
	水						～		
	木						～		
	金						～		
1	土	(高3)進研共通模 試 (高12)進研記述		休	休		～		
2	日			○	○	8:30	～ 12:00	3:30	
3	月	文化の日		○	○	8:30	～ 12:00	3:30	
4	火	月曜日課		○	○	15:45	～ 18:00	2:15	
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	休	休		～		
6	木			○	○	15:45	～ 18:00	2:15	
7	金	生徒総会、漢検	漢検	○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
8	土			新人戦(個人)	山鹿市総合体育館		～		
9	日	第2回英検2次試験		新人戦(団体)	山鹿市総合体育館		～		
10	月		合唱コンクール	○	○	15:45	～ 18:00	2:15	
11	火	鍵当番		○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
12	水		(中2)職業体験	休	休		～		
13	木		(中2)職業体験	○	○	15:45	～ 18:00	2:15	
14	金	人権集会 (高3)全統プ	人権集会	○	○	16:45	～ 18:00	1:15	
15	土	(高3)全統ブレ		○	○	8:30	～ 12:00	3:30	
16	日	第2回英検2次試験		熊本女子剣道大会	南阿蘇体育館		～		
17	月	避難訓練15:00～		休	休		～		
18	火			休	休		～		
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修		休	休		～		
20	木		自治会活動	休	休		～		
21	金			休	休		～		
22	土			休	休		～		
23	日	勤労感謝の日、妙見祭		休	休		～		
24	月	振替休日		休	休		～		
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート	休	休		～		
26	水	期末考査 (高3)志望校検討 会	期末考査	休	休		～		
27	木	期末考査 (高3)志望校検討 会	人権Aブロック研	休	休		～		
28	金	期末考査 (高3)志望校検討 会	(中3)架け橋PJ	○	○	13:30	～ 16:00	2:30	
29	土			○	○		～		
30	日			○	○		～		
	月						～		

休養日計画

14日

月間活動予定時間

25:45

11 月 計画

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

別紙 4

【空手道部】

通常練習の活動場所【トレーニングルーム】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		0:00
	火						～		
	水						～		
	木						～		
	金						～		
1	土	(高3)進研共通模試 (高12)進研記述							4:30
2	日								
3	月	文化の日							
4	火	月曜日課		○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
6	木			○	○	16:30	～ 18:00	1:30	4:30
7	金	生徒総会、漢検	漢検	休			～		
8	土								
9	日	第2回英検2次試験							
10	月		合唱コンクール	休			～		4:30
11	火			○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
12	水		(中2)職業体験	○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
13	木		(中2)職業体験	○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
14	金	人権集会 (高3)全統プ	人権集会	休			～		
15	土	(高3)全統プレ							5:00
16	日	第2回英検2次試験							
17	月	避難訓練15:00～		休			～		
18	火			○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修		○	○	14:00	～ 16:00	2:00	
20	木		自治会活動	○	○	16:30	～ 18:00	1:30	2:00
21	金			休			～		
22	土								
23	日	勤労感謝の日、妙見祭							
24	月	振替休日							
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート	休					2:00
26	水	期末考査 (高3)志望校検討会	期末考査	休					
27	木	期末考査 (高3)志望校検討会	人権Aブロック研	休					
28	金	期末考査 (高3)志望校検討会	(中3)架け橋PJ	○	○	14:00	～ 16:00	2:00	
29	土								
30	日								
	月						～		

休養日計画

8日

月間活動予定時間

16:00

11 月 計画

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

別紙 4

【 卓球部(男女) 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		0:00
	火						～		
	水						～		
	木						～		
	金						～		
1	土	(高3)進研共通模 試 (高12)進研記述		休			～		3:00
2	日			休			～		
3	月	文化の日		休			～		
4	火	月曜日課		○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
6	木			休			～		4:30
7	金	生徒総会、漢検	漢検	休			～		
8	土			休			～		
9	日	第2回英検2次試験		休			～		
10	月		合唱コンクール	○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
11	火			○	○	16:30	～ 18:00	1:30	1:30
12	水		(中2)職業体験	○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
13	木		(中2)職業体験	休			～		
14	金	人権集会 (高3)全統プ	人権集会	休			～		
15	土	(高3)全統ブレ		休			～		
16	日	第2回英検2次試験		休			～		1:30
17	月	避難訓練15:00～		○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
18	火			休			～		
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修		休			～		
20	木		自治会活動	休			～		
21	金			休			～		0:00
22	土			休			～		
23	日	勤労感謝の日、妙見祭		休			～		
24	月	振替休日		休			～		
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート	休			～		
26	水	期末考査 (高3)志望校検討 会	期末考査	休			～		0:00
27	木	期末考査 (高3)志望校検討 会	人権Aブロック研	休			～		
28	金	期末考査 (高3)志望校検討 会	(中3)架け橋PJ	休			～		
29	土			休			～		
30	日			休			～		
	月						～		

休養日計画

24日

月間活動予定時間

9:00

11 月 計画

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

別紙 4

【男子バドミントン部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		0:00
	火						～		
	水						～		
	木						～		
	金						～		
1	土	(高3)進研共通模 試 (高12)進研記述		新人大会	八代トヨオカ地建アリーナ		～		
2	日			新人大会	八代トヨオカ地建アリーナ		～		
3	月	文化の日		休			～		4:40
4	火	月曜日課		○	○	15:40	～ 18:00	2:20	
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	○	○	15:40	～ 18:00	2:20	
6	木			休			～		
7	金	生徒総会、漢検	漢検	休			～		
8	土			○			～		
9	日	第2回英検2次試験		休			～		
10	月		合唱コンクール	○	○	15:40	～ 18:00	2:20	10:20
11	火			○	○	16:40	～ 18:00	1:20	
12	水		(中2)職業体験	○	○	15:40	～ 18:00	2:20	
13	木		(中2)職業体験	休			～		
14	金	人権集会 (高3)全統プ	人権集会	○	○	16:40	～ 18:00	1:20	
15	土	(高3)全統ブレ		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
16	日	第2回英検2次試験					～		
17	月	避難訓練15:00～		○	○	15:40	～ 18:00	2:20	2:20
18	火			考査1週間前			～		
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修		停止			～		
20	木		自治会活動	停止			～		
21	金			停止			～		
22	土			停止			～		
23	日	勤労感謝の日、妙見祭		停止			～		
24	月	振替休日		停止			～		3:00
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート	停止			～		
26	水	期末考査 (高3)志望校検討 会	期末考査	停止			～		
27	木	期末考査 (高3)志望校検討 会	人権Aブロック研	停止			～		
28	金	期末考査 (高3)志望校検討 会	(中3)架け橋PJ	休			～		
29	土			○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
30	日			休			～		
	月								
							～		

休養日計画

7日

月間活動予定時間

20:20

11 月 計画

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

別紙 4

【 女子バドミントン 部】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			16:00
	火						～			
	水						～			
	木						～			
	金						～			
1	土	(高3)進研共通模 試 (高12)進研記述		新人戦	八代高校 八代東高校	8:00	～	16:00	8:00	8:00
2	日			新人戦	八代東高校 八代白百合高校	8:00	～	16:00	8:00	
3	月	文化の日		休			～			7:00
4	火	月曜日課		○		16:00	～	18:00	2:00	
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	○		16:00	～	18:00	2:00	
6	木			休			～			
7	金	生徒総会、漢検	漢検	休			～			
8	土			○		11:00	～	14:00	3:00	9:40
9	日	第2回英検2次試験		休			～			
10	月		合唱コンクール	○		16:00	～	18:00	2:00	
11	火			○		16:40	～	18:00	1:20	
12	水		(中2)職業体験	○		16:00	～	18:00	2:00	
13	木		(中2)職業体験	休			～			2:00
14	金	人権集会 (高3)全統ブ	人権集会	○		16:40	～	18:00	1:20	
15	土	(高3)全統プレ		○		8:00	～	11:00	3:00	
16	日	第2回英検2次試験		休			～			
17	月	避難訓練15:00-		○		16:00	～	18:00	2:00	
18	火			休			～			3:00
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修		休			～			
20	木		自治会活動	休			～			
21	金			休			～			
22	土			休			～			
23	日	勤労感謝の日、妙見祭		休			～			3:00
24	月	振替休日		休			～			
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート	休			～			
26	水	期末考査 (高3)志望校検討 会	期末考査	休			～			
27	木	期末考査 (高3)志望校検討 会	人権Aブロック研	休			～			
28	金	期末考査 (高3)志望校検討 会	(中3)架け橋PJ	休			～			3:00
29	土			○		8:00	～	11:00	3:00	
30	日			休			～			
	月						～			

休養日計画	18日	月間活動予定時間	37:40
-------	-----	----------	-------

11 月 計画

令和7年度(2025年度)

11月

活動計画

別紙 4

【高校弓道部】

通常練習の活動場所【 本校弓道場 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		0:00
	火						～		
	水						～		
	木						～		
	金						～		
1	土	(高3)進研共通模 試 (高12)進研記述		休	休		～		9:00
2	日			八代審査(9:30開始)	八代市弓道場		～		
3	月	文化の日		○俣島先生(選手のみ)	学校	14:00	～ 17:00	3:00	
4	火	月曜日課		○俣島先生(選手のみ)	学校	16:30	～ 18:00	1:30	
5	水		(中3)架け橋PJ (中1)県立大訪問	○俣島先生(選手のみ)	学校	16:30	～ 18:00	1:30	
6	木			○俣島先生(選手のみ)	学校	16:30	～ 18:00	1:30	7:30
7	金	生徒総会、漢検	漢検	○調整・準備	学校	16:30	～ 18:00	1:30	
8	土			選抜大会	植木弓道場		～		
9	日	第2回英検2次試験		選抜大会	植木弓道場		～		
10	月		合唱コンクール	休	休		～		1:30
11	火			○	学校	16:30	～ 18:00	1:30	
12	水		(中2)職業体験	休	休		～		
13	木		(中2)職業体験	○俣島先生	学校	16:30	～ 18:00	1:30	
14	金	人権集会 (高3)全統プ	人権集会	○	学校	16:30	～ 18:00	1:30	
15	土	(高3)全統ブレ		○俣島先生	八代市弓道場	14:00	～ 17:00	3:00	5:00
16	日	第2回英検2次試験		休	休		～		
17	月	避難訓練15:00～		○俣島先生	八代市弓道場	16:30	～ 18:00	1:30	
18	火				休		～		
19	水	水③④⑤⑥午後職員研修			休		～		
20	木		自治会活動		休		～		5:00
21	金				休		～		
22	土				休		～		
23	日	勤労感謝の日、妙見祭			休		～		
24	月	振替休日			休		～		
25	火	期末考査 心のアンケート	期末考査 心のアンケート		休		～		5:00
26	水	期末考査 (高3)志望校検討 会	期末考査		休		～		
27	木	期末考査 (高3)志望校検討 会	人権Aブロック研		休		～		
28	金	期末考査 (高3)志望校検討 会	(中3)架け橋PJ	○	学校	14:00	～ 16:00	2:00	
29	土			○俣島先生	八代市弓道場	14:00	～ 17:00	3:00	
30	日			休	休		～		
	月						～		

休養日計画

5日

月間活動予定時間

23:00