

10 月 計画

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

別紙 4

【野球部】

通常練習の活動場所【 八代高校グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			0:00
	火						～			
1	水		(中3)代休	休			～			
2	木			休			～			
3	金		全校集会	休			～			
4	土	鳳雛祭体育の部		休			～			6:30
5	日	実用英語技能検定1次試験		休			～			
6	月	中間考査		休			～			
7	火	中間考査		休			～			
8	水	中間考査	中間考査	休			～			
9	木	中間考査	中間考査	○	○	14:00	～	16:00	2:00	8:00
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト		○	○	17:00	～	18:30	1:30	
11	土			八代vs小国	○		～			
12	日			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
13	月	スポーツの日		休			～			
14	火			○	○	17:00	～	18:30	1:30	8:00
15	水	献血		○	○	16:00	～	18:30	2:30	
16	木	教育面談週間(～28日)		○	○	16:00	～	18:30	2:30	
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサーチ	(中3)グローバル アカデミックリサーチ	○	○	17:00	～	18:30	1:30	
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査	第4回城南地区秋季大会	川上野球場		～			
19	日			八代vs島原工業	○		～			8:00
20	月		中学部会	休			～			
21	火			○	○	17:00	～	18:30	1:30	
22	水			○	○	16:00	～	18:30	2:30	
23	木			○	○	16:00	～	18:30	2:30	
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑤⑥⑦)		○	○	17:00	～	18:30	1:30	8:00
25	土			八代vs八代東	○		～			
26	日			八代vs済々黉	済々黉グラウンド		～			
27	月	公開授業週間(～31日)		休			～			
28	火		(中3)架け橋プロジェクト	○	○	17:00	～	18:30	1:30	
29	水		自治会活動	○	○	16:00	～	18:30	2:30	8:00
30	木			○	○	16:00	～	18:30	2:30	
31	金	いのちの教育講演会、(高3)進研共通テスト模試	いのちの教育講演会、全校集会	○	○	17:00	～	18:30	1:30	
	土						～			
	日						～			
	月									
							～			

休養日計画	11日	月間活動予定時間	30:30
-------	-----	----------	-------

10 月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

【 サッカー 部】

通常練習の活動場所【 グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			
	火						～			
1	水		(中3)代休	○	○	16:00	～	17:00	1:00	3:00
2	木			○	○	16:00	～	17:00	1:00	
3	金		全校集会	○	○	16:00	～	17:00	1:00	
4	土			休			～			
5	日	実用英語技能検定1次試験		休			～			
6	月	中間考査		休			～			6:30
7	火	中間考査		休			～			
8	水	中間考査	中間考査	休			～			
9	木	中間考査	中間考査	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
11	土			○	○	8:30	～	11:00	2:30	
12	日			選手権予選(矢部高校)	大津町運動公園多目的広場		～			8:20
13	月	スポーツの日		休			～			
14	火			休						
15	水	献血		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
16	木	教育面談週間(～28日)		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサーチ	(中3)グローバル アカデミックリサーチ	○	○	16:40	～	18:30	1:50	
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査	○	○	8:30	～	11:00	2:30	
19	日			選手権予選3回戦	山鹿カルチャースポーツセンター		～			7:50
20	月		中学部会	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
21	火			休						
22	水			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
23	木			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑤⑥⑦)		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
25	土			選手権予選4回戦	熊本県フットボールセンター		～			
26	日			休			～			7:50
27	月	公開授業週間(～31日)		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
28	火		(中3)架け橋プロジェクト	休						
29	水		自治会活動	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
30	木			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
31	金	いのちの教育講演会、(高3)進研共通テスト模試	いのちの教育講演会、全校集会	○	○	16:40	～	18:30	1:50	
	土						～			
	日						～			
	月									

休養日計画	10日	月間活動予定時間	33:30
-------	-----	----------	-------

10 月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

【高校・陸上競技 部】

通常練習の活動場所【 学校グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			0:00
	火						～			
1	水		(中3)代休	休			～			
2	木			休			～			
3	金		全校集会	休			～			
4	土			休			～			8:50
5	日	実用英語技能検定1次試験		休			～			
6	月	中間考査		休			～			
7	火	中間考査		休			～			
8	水	中間考査	中間考査	休			～			
9	木	中間考査	中間考査	○	県営八代	14:30	～	17:30	3:00	10:30
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト		○	○	16:30	～	18:50	2:20	
11	土			県長距離記録会	えがお健康スタジアム		～			
12	日			○	県営八代	8:30	～	12:00	3:30	
13	月	スポーツの日		休			～			
14	火			○	○	16:45	～	18:50	2:05	9:20
15	水	献血		○	○	16:00	～	18:50	2:50	
16	木	教育面談週間(～28日)		休			～			
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサーチ	(中3)グローバル アカデミックリサーチ	○	○	16:45	～	18:50	2:05	
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査	○	県営八代	8:30	～	12:00	3:30	
19	日			休			～			9:50
20	月		中学部会	○	○	16:00	～	18:50	2:50	
21	火			○	○	16:45	～	18:50	2:05	
22	水			休			～			
23	木			○	県営八代	16:30	～	18:50	2:20	
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑤⑥⑦)		○	○	16:45	～	18:50	2:05	
25	土			秋季陸協記録会	えがお健康スタジアム		～			
26	日			休			～			
27	月	公開授業週間(～31日)		○	○	16:00	～	18:50	2:50	
28	火		(中3)架け橋プロジェクト	○	○	16:45	～	18:50	2:05	
29	水		自治会活動	休			～			
30	木			○	○	16:00	～	18:50	2:50	
31	金	いのちの教育講演会、(高3)進研共通テスト模試	いのちの教育講演会、全校集会	○	○	16:45	～	18:50	2:05	
1	土			県高校駅伝大会	えがお健康スタジアム		～			
2	日			休			～			
3	月			休						
							～			

休養日計画

16日

月間活動予定時間

38:30

10 月 計画

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

別紙 4

【男女ソフトテニス部】

通常練習の活動場所【本校テニスコート】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			
	火						～			
1	水		(中3)代休	○	○	16:30	～	17:30	1:00	3:00
2	木			○	○	16:30	～	17:30	1:00	
3	金		全校集会	○	○	16:30	～	17:30	1:00	
4	土	鳳雛祭体育の部		休			～			
5	日	実用英語技能検定1次試験		休			～			
6	月	中間考査		休			～			4:00
7	火	中間考査		休			～			
8	水	中間考査	中間考査	休			～			
9	木	中間考査	中間考査	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
11	土			女子新人大会	総合運動公園		～			12:00
12	日			休			～			
13	月	スポーツの日		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
14	火			○	○	16:30	～	18:30	2:00	
15	水	献血		休			～			
16	木	教育面談週間(～28日)		○	○	16:30	～	18:30	2:00	11:00
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサーチ	(中3)グローバル アカデミックリサーチ	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
19	日			休			～			
20	月		中学部会	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
21	火			○	○	16:30	～	18:30	2:00	8:00
22	水			休			～			
23	木			○	○	16:30	～	18:30	2:00	
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑤⑥⑦)		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
25	土			○	○	8:30	～	11:30	3:00	
26	日			休			～			8:00
27	月	公開授業週間(～31日)		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
28	火		(中3)架け橋プロジェクト	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
29	水		自治会活動	休			～			
30	木			○	○	16:30	～	18:30	2:00	
31	金	いのちの教育講演会、(高3)進研共通テスト模試	いのちの教育講演会、全校集会	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
	土						～			
	日						～			
	月						～			

休養日計画

11日

月間活動予定時間

38:00

10 月 計画

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

別紙 4

【硬式テニス部】

通常練習の活動場所【県南・鏡・学校】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			3:00
	火						～			
1	水		(中3)代休	練習	県南	16:00	～	17:00	1:00	
2	木			練習	県南	16:00	～	17:00	1:00	
3	金		全校集会	練習	県南	17:00	～	18:00	1:00	
4	土			新人戦シングルス			～			
5	日	実用英語技能検定1次試験		新人戦シングルス			～			4:00
6	月	中間考査		自主練	学校		～			
7	火	中間考査		自主練	学校		～			
8	水	中間考査	中間考査	自主練	学校		～			
9	木	中間考査	中間考査	練習	県南	14:00	～	16:00	2:00	
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト		練習	県南	16:00	～	18:00	2:00	
11	土			新人戦団体戦			～			11:30
12	日			新人戦団体戦			～			
13	月	スポーツの日		練習	県南	9:00	～	12:00	3:00	
14	火			休			～			
15	水	献血		練習	県南	16:00	～	18:00	2:00	
16	木	教育面談週間(～28日)		練習	県南	16:00	～	18:00	2:00	
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサーチ	(中3)グローバル アカデミックリサーチ	練習	学校	16:30	～	18:00	1:30	10:30
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査	休			～			
19	日			練習	鏡	13:00	～	16:00	3:00	
20	月		中学部会	練習	県南	16:00	～	18:00	2:00	
21	火			休			～			
22	水			練習	県南	16:00	～	18:00	2:00	
23	木			練習	県南	16:00	～	18:00	2:00	7:30
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑥⑦)		練習	学校	16:30	～	18:00	1:30	
25	土			休			～			
26	日			練習	鏡	13:00	～	16:00	3:00	
27	月	公開授業週間(～31日)		練習	県南	16:00	～	18:00	2:00	
28	火		(中3)架け橋プロジェクト	休			～			
29	水		自治会活動	練習	県南	16:00	～	18:00	2:00	7:30
30	木			練習	県南	16:00	～	18:00	2:00	
31	金	いのちの教育講演会、(高3)進研共通テスト模試	いのちの教育講演会、全校集会	練習	学校	16:30	～	18:00	1:30	
	土						～			
	日						～			
	月						～			

休養日計画

5日

月間活動予定時間

36:30

10 月 計画

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

別紙 4

【 男子バスケットボール 部】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			0:00
	火						～			
1	水		(中3)代休				～			
2	木						～			
3	金		全校集会				～			
4	土	鳳雛祭体育の部					～			5:00
5	日	実用英語技能検定1次試験					～			
6	月	中間考査					～			
7	火	中間考査					～			
8	水	中間考査	中間考査				～			
9	木	中間考査	中間考査	○	総合体育館	16:00	～	18:00	2:00	7:00
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト					～			
11	土						～			
12	日			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
13	月	スポーツの日					～			
14	火						～			9:00
15	水	献血		○	総合体育館	16:00	～	18:00	2:00	
16	木	教育面談週間(～28日)		○	総合体育館	16:00	～	18:00	2:00	
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサーチ	(中3)グローバル アカデミックリサーチ				～			
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査	○	○	11:00	～	14:00	3:00	
19	日						～			6:00
20	月		中学部会	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
21	火						～			
22	水			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
23	木			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑤⑥⑦)					～			6:00
25	土						～			
26	日			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
27	月	公開授業週間(～31日)		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
28	火		(中3)架け橋プロジェクト				～			
29	水		自治会活動	○	○	16:00	～	18:00	2:00	6:00
30	木			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
31	金	いのちの教育講演会、(高3)進研共通テスト模試	いのちの教育講演会、全校集会				～			
	土						～			
	日						～			
	月						～			
							～			

休養日計画	日	月間活動予定時間	27:00
-------	---	----------	-------

10 月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

【 女子バスケットボール 部】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			0:00
	火						～			
1	水		(中3)代休				～			
2	木						～			
3	金		全校集会				～			
4	土						～			
5	日						～			5:00
6	月	中間考査					～			
7	火	中間考査					～			
8	水	中間考査	中間考査				～			
9	木	中間考査	中間考査	○		16:00	～	18:00	2:00	
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト					～			
11	土						～			4:00
12	日			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
13	月	スポーツの日					～			
14	火						～			
15	水	献血		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
16	木	教育面談週間(～28日)		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサーチ	(中3)グローバル アカデミックリサーチ				～			9:00
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査	○	ウインター予選		～			
19	日						～			
20	月		中学部会	○	総合体育館	16:00	～	18:00	2:00	
21	火						～			
22	水			○	総合体育館	16:00	～	18:00	2:00	
23	木			○	総合体育館	16:00	～	18:00	2:00	6:00
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑤⑥⑦)					～			
25	土				勝ち上がり次第		～			
26	日			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
27	月	公開授業週間(～31日)		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
28	火		(中3)架け橋プロジェクト				～			
29	水		自治会活動	○	○	16:00	～	18:00	2:00	6:00
30	木			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
31	金	いのちの教育講演会、(高3)進研共通テスト模試	いのちの教育講演会、全校集会				～			
	土						～			
	日						～			
	月						～			

休養日計画	日	月間活動予定時間	24:00
-------	---	----------	-------

10 月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

【 男子バレーボール 部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			0:00
	火						～			
1	水		(中3)代休	休			～			
2	木			休			～			
3	金		全校集会	休			～			
4	土	鳳雛祭体育の部		休			～			4:30
5	日	実用英語技能検定1次試験		休			～			
6	月	中間考査		休			～			
7	火	中間考査		休			～			
8	水	中間考査	中間考査	休			～			
9	木	中間考査	中間考査	○	○	13:20	～	15:50	2:30	9:30
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
11	土			八代大会			～			
12	日			休			～			
13	月	スポーツの日		練習試合予定	未定		～			
14	火			○	○	16:30	～	18:30	2:00	9:00
15	水	献血		休			～			
16	木	教育面談週間(～28日)		○	○	15:50	～	18:20	2:30	
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサーチ	(中3)グローバル アカデミックリサーチ	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査	○	○	14:00	～	17:00	3:00	
19	日			練習試合(八代工業)	本校体育館		～			9:00
20	月		中学部会	○	○	15:50	～	18:20	2:30	
21	火			○	○	16:30	～	18:30	2:00	
22	水			休			～			
23	木			○	○	15:50	～	18:20	2:30	
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑤⑥⑦)		○	○	16:30	～	18:30	2:00	6:30
25	土			選手権予選	未定		～			
26	日			休			～			
27	月	公開授業週間(～31日)		休			～			
28	火		(中3)架け橋プロジェクト	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
29	水		自治会活動	休			～			6:30
30	木			○	○	15:50	～	18:20	2:30	
31	金	いのちの教育講演会、(高3)進研共通テスト模試	いのちの教育講演会、全校集会	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
	土						～			
	日						～			
	月						～			

休養日計画

14日

月間活動予定時間

29:30

10 月 計画

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

別紙 4

【 女子バレーボール 部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			0:00
	火						～			
1	水		(中3)代休	休			～			
2	木			休			～			
3	金		全校集会	休			～			
4	土	鳳雛祭体育の部		休			～			7:30
5	日	実用英語技能検定1次試験		休			～			
6	月	中間考査		休			～			
7	火	中間考査		休			～			
8	水	中間考査	中間考査	休			～			
9	木	中間考査	中間考査	○	○	13:20	～	15:50	2:30	6:30
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
11	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
12	日			休			～			
13	月	スポーツの日		練習試合予定	未定		～			
14	火			○	○	16:30	～	18:30	2:00	9:00
15	水	献血		休			～			
16	木	教育面談週間(～28日)		○	○	15:50	～	18:20	2:30	
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサーチ	(中3)グローバル アカデミックリサーチ	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査	休			～			
19	日			練習試合予定	未定		～			6:30
20	月		中学部会	○	○	15:50	～	18:20	2:30	
21	火			○	○	16:30	～	18:30	2:00	
22	水			休			～			
23	木			○	○	15:50	～	18:20	2:30	
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑤⑥⑦)		○	○	16:30	～	18:30	2:00	9:00
25	土			春高予選	未定		～			
26	日			春高予選	未定		～			
27	月	公開授業週間(～31日)		休			～			
28	火		(中3)架け橋プロジェクト	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
29	水		自治会活動	休			～			6:30
30	木			○	○	15:50	～	18:20	2:30	
31	金	いのちの教育講演会、(高3)進研共通テスト模試	いのちの教育講演会、全校集会	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
	土						～			
	日						～			
	月						～			

休養日計画	14日	月間活動予定時間	29:30
-------	-----	----------	-------

月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

【 水 泳 部 】

通常練習の活動場所【本校プール・トレーニングルーム】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			
	火						～			
1	水		(中3)代休	休			～			
2	木	第1回避難訓練		休			～			0:00
3	金		全校集会	休			～			
4	土	鳳雛祭体育の部		休			～			
5	日	実用英語技能検定1次試験		休			～			
6	月	中間考査		休			～			
7	火	中間考査		休			～			
8	水	中間考査	中間考査	休			～			1:30
9	木	中間考査	中間考査	休			～			
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト		○	本校プール	16:00	～	17:30	1:30	
11	土			県秋季選手権	アクアドームくまもと		～			
12	日			県秋季選手権	アクアドームくまもと		～			
13	月	スポーツの日		休			～			
14	火			休			～			
15	水	献血		○	トレーニングルーム	16:00	～	17:00	1:00	
16	木	教育面談週間(～28日)		○	トレーニングルーム	16:00	～	17:00	1:00	2:00
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサーチ	(中3)グローバル アカデミックリサーチ	休			～			
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査	休			～			
19	日			休			～			
20	月		中学部会	○	トレーニングルーム	16:00	～	17:00	1:00	
21	火			休			～			
22	水			○	トレーニングルーム	16:00	～	17:00	1:00	
23	木			○	トレーニングルーム	16:00	～	17:00	1:00	3:00
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑤⑥⑦)		休			～			
25	土			休			～			
26	日			休			～			
27	月	公開授業週間(～31日)		○	トレーニングルーム	16:00	～	17:00	1:00	
28	火		(中3)架け橋プロジェクト	休			～			
29	水		自治会活動	○	トレーニングルーム	16:00	～	17:00	1:00	
30	木			○	トレーニングルーム	16:00	～	17:00	1:00	
31	金	いのちの教育講演会、(高3)進研共通テスト模試	いのちの教育講演会、全校集会	休			～			3:00
	土						～			
	日						～			
	月						～			

休養日計画

20日

月間活動予定時間

9:30

10 月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

【柔道同好会】

通常練習の活動場所【 校外での練習 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月					～			0:00
	火					～			
1	水		(中3)代休			～			
2	木					～			
3	金		全校集会			～			
4	土	鳳雛祭体育の部				～			0:00
5	日	実用英語技能検定1次試験				～			
6	月	中間考査				～			
7	火	中間考査				～			
8	水	中間考査	中間考査			～			
9	木	中間考査	中間考査			～			0:00
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト				～			
11	土	県下新人大会(山鹿)			山鹿市総合体育館	～			
12	日	県下新人大会(山鹿)			山鹿市総合体育館	～			
13	月	スポーツの日				～			
14	火					～			0:00
15	水	献血				～			
16	木	教育面談週間(～28日)				～			
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサーチ	(中3)グローバル アカデミックリサーチ			～			
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査			～			
19	日					～			0:00
20	月		中学部会			～			
21	火					～			
22	水					～			
23	木					～			
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑤⑥⑦)				～			0:00
25	土					～			
26	日					～			
27	月	公開授業週間(～31日)				～			
28	火		(中3)架け橋プロジェクト			～			
29	水		自治会活動			～			0:00
30	木					～			
31	金	いのちの教育講演会、(高3)進研共通テスト模試	いのちの教育講演会、全校集会			～			
	土					～			
	日					～			
	月					～			

休養日計画

日

月間活動予定時間

0:00

10 月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

【 高校剣道

通常練習の活動場所【

本校剣道場

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			0:00
	火						～			
1	水		(中3)代休	休	休		～			
2	木			休	休		～			
3	金		全校集会	休	休		～			
4	土			休	休		～			
5	日	実用英語技能検定1次試験		休	休		～			11:20
6	月	中間考査		休	休		～			
7	火	中間考査		休	休		～			
8	水	中間考査	中間考査	休	休		～			
9	木	中間考査	中間考査	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
11	土			○	○	13:00	～	16:30	3:30	7:20
12	日			○	○	8:30	～	12:00	3:30	
13	月	スポーツの日		休	休		～			
14	火			○	○	16:40	～	18:00	1:20	
15	水	献血		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
16	木	教育面談週間(～28日)		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサー チ	(中3)グローバル アカデミックリサー チ	○	○	16:40	～	18:00	1:20	10:50
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査	佐々旗剣道大会	済々覺体育館		～			
19	日			休	休		～			
20	月		中学部会	○	○	15:40	～	18:00	2:20	
21	火			○	○	16:40	～	18:00	1:20	
22	水			休	休		～			
23	木			○	○	15:40	～	18:00	2:20	7:20
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑤⑥⑦)		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
25	土			合同稽古会	八代東高剣道場	8:30	～	12:00	3:30	
26	日			休	休		～			
27	月	公開授業週間(～31日)		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
28	火		(中3)架け橋プロジェクト	○	○	16:40	～	18:00	1:20	
29	水		自治会活動	休	休		～			7:20
30	木			○	○	15:40	～	18:00	2:20	
31	金	いのちの教育講 演会、(高3)進 研共通テスト模 試	いのちの教 育講演会、全 校集会	○	○	16:40	～	18:00	1:20	
	土						～			
	日						～			
	月						～			

休養日計画

13日

月間活動予定時間

36:50

10 月 計画

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

別紙 4

【空手道部】

通常練習の活動場所【 トレーニングルーム 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			0:00
	火						～			
1	水		(中3)代休	休み			～			
2	木			休み			～			
3	金		全校集会	休み			～			
4	土	鳳雛祭体育の部					～			3:30
5	日	実用英語技能検定1次試験					～			
6	月	中間考査		休み			～			
7	火	中間考査		休み			～			
8	水	中間考査	中間考査	休み			～			
9	木	中間考査	中間考査	○	○	14:00	～	16:00	2:00	4:30
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
11	土			休み			～			
12	日			休み			～			
13	月	スポーツの日		休み			～			
14	火			○	○	16:30	～	18:00	1:30	4:30
15	水	献血		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
16	木	教育面談週間(～28日)		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサーチ	(中3)グローバル アカデミックリサーチ	新人戦	菊池市		～			
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査				～			
19	日			新人戦	文徳高校		～			4:30
20	月		中学部会	休み			～			
21	火			○	○	16:30	～	18:00	1:30	
22	水			○	○	16:30	～	18:00	1:30	
23	木			○	○	16:30	～	18:00	1:30	
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑤⑥⑦)		休み			～			6:00
25	土			休み			～			
26	日			休み			～			
27	月	公開授業週間(～31日)		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
28	火		(中3)架け橋プロジェクト	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
29	水		自治会活動	○	○	16:30	～	18:00	1:30	6:00
30	木			○	○	16:30	～	18:00	1:30	
31	金	いのちの教育講演会、(高3)進研共通テスト模試	いのちの教育講演会、全校集会	休み			～			
	土						～			
	日						～			
	月									
							～			

休養日計画	日	月間活動予定時間	18:30
-------	---	----------	-------

10 月 計画

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

別紙 4

【 卓球部(男女) 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			0:00
	火						～			
1	水		(中3)代休	休			～			
2	木	第1回避難訓練		休			～			
3	金		全校集会	休			～			
4	土	鳳雛祭体育の部		休			～			0:00
5	日	実用英語技能検定1次試験		休			～			
6	月	中間考査		休			～			
7	火	中間考査		休			～			
8	水	中間考査	中間考査	休			～			
9	木	中間考査	中間考査	休			～			4:30
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト		休			～			
11	土			休			～			
12	日			休			～			
13	月	スポーツの日		休			～			
14	火			○	○	16:30	～	18:00	1:30	4:30
15	水	献血		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
16	木	教育面談週間(～28日)		休			～			
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサーチ	(中3)グローバル アカデミックリサーチ	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査	休			～			
19	日			休			～			4:30
20	月		中学部会	休			～			
21	火			○	○	16:30	～	18:00	1:30	
22	水			○	○	16:30	～	18:00	1:30	
23	木			休			～			
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑤⑥⑦)		○	○	16:30	～	18:00	1:30	4:30
25	土			休			～			
26	日			休			～			
27	月	公開授業週間(～31日)		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
28	火		(中3)架け橋プロジェクト	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
29	水		自治会活動	○	○	16:30	～	18:00	1:30	4:30
30	木			休			～			
31	金	いのちの教育講演会、(高3)進研共通テスト模試	いのちの教育講演会、全校集会	休			～			
	土						～			
	日						～			
	月						～			

休養日計画

22日

月間活動予定時間

13:30

10 月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

【男子バドミントン部】

通常練習の活動場所【第1体育館】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			0:00
	火						～			
1	水		(中3)代休	休			～			
2	木			休			～			
3	金		全校集会	休			～			
4	土			休			～			6:00
5	日	実用英語技能検定1次試験		休			～			
6	月	中間考査		休			～			
7	火	中間考査		休			～			
8	水	中間考査	中間考査	休			～			
9	木	中間考査	中間考査	休			～			10:00
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト		○	○	15:30	～	18:30	3:00	
11	土			○	○	11:00	～	14:00	3:00	
12	日			休			～			
13	月	スポーツの日		休			～			
14	火			○	○	16:30	～	18:30	2:00	7:00
15	水	献血		○	○	15:30	～	18:30	3:00	
16	木	教育面談週間(～28日)		休			～			
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサーチ	(中3)グローバル アカデミックリサーチ	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
19	日			休			～			10:00
20	月		中学部会	休			～			
21	火			○	○	16:30	～	18:30	2:00	
22	水			○	○	15:30	～	18:30	3:00	
23	木			休			～			
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑥⑦)		○	○	16:30	～	18:30	2:00	10:00
25	土			新人大会	玉名市		～			
26	日			新人大会	玉名市		～			
27	月	公開授業週間(～31日)		○	○	15:30	～	18:30	3:00	
28	火		(中3)架け橋プロジェクト	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
29	水		自治会活動	○	○	15:30	～	18:30	3:00	10:00
30	木			休			～			
31	金	いのちの教育講演会、(高3)進研共通テスト模試	いのちの教育講演会、全校集会	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
	土						～			
	日						～			
	月						～			

休養日計画

16日

月間活動予定時間

33:00

10 月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

【 女子バドミントン 部】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			0:00
	火						～			
1	水		(中3)代休	休			～			
2	木			休			～			
3	金		全校集会	休			～			
4	土	鳳雛祭体育の部		休			～			4:50
5	日	実用英語技能検定1次試験		休			～			
6	月	中間考査		休			～			
7	火	中間考査		休			～			
8	水	中間考査	中間考査	休			～			
9	木	中間考査	中間考査	休			～			9:00
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
11	土			○	○	11:00	～	14:00	3:00	
12	日			休			～			
13	月	スポーツの日		休			～			
14	火			○	○	16:40	～	18:30	1:50	6:00
15	水	献血		○	○	16:00	～	18:20	2:20	
16	木	教育面談週間(～28日)		休			～			
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサーチ	(中3)グローバル アカデミックリサーチ	○	○	16:40	～	18:30	1:50	
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
19	日			休			～			8:20
20	月		中学部会	休			～			
21	火			○	○	16:40	～	18:30	1:50	
22	水			○	○	16:00	～	18:20	2:20	
23	木			休			～			
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑤⑥⑦)		○	○	16:40	～	18:30	1:50	8:20
25	土			新人戦(団体戦)	西原村総合体育館		～			
26	日			休			～			
27	月	公開授業週間(～31日)		○	○	16:00	～	18:20	2:20	
28	火		(中3)架け橋プロジェクト	○	○	16:40	～	18:30	1:50	
29	水		自治会活動	○	○	16:00	～	18:20	2:20	8:20
30	木			休			～			
31	金	いのちの教育講演会、(高3)進研共通テスト模試	いのちの教育講演会、全校集会	○	○	16:40	～	18:30	1:50	
	土						～			
	日						～			
	月						～			
							～			

休養日計画	17日	月間活動予定時間	28:10
-------	-----	----------	-------

10 月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

10月

活動計画

【高校弓道部】

通常練習の活動場所【 本校弓道場 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			2:00
	火						～			
1	水		(中3)代休	休	休		～			
2	木			俣島先生(選手のみ)	学校	16:30	～	17:30	1:00	
3	金		全校集会	俣島先生(選手のみ)	学校	16:30	～	17:30	1:00	
4	土			新人戦	八代市営弓道場		～			7:00
5	日	実用英語技能検定1次試験		新人戦	八代市営弓道場		～			
6	月	中間考査		休	休		～			
7	火	中間考査		休	休		～			
8	水	中間考査	中間考査	休	休		～			
9	木	中間考査	中間考査	○	学校	13:30	～	15:30	2:00	10:00
10	金	水曜日課、(高3)進研記述模試 (中3)架け橋プロジェクト		○	学校	16:00	～	18:00	2:00	
11	土			○俣島先生	学校	14:00	～	17:00	3:00	
12	日			休	休		～			
13	月	スポーツの日		休	休		～			
14	火			○	学校	16:30	～	18:30	2:00	11:00
15	水	献血		○	学校	16:00	～	18:00	2:00	
16	木	教育面談週間(～28日)		○俣島先生	学校	16:30	～	18:30	2:00	
17	金	(高12)グローバル アカデミックリサーチ	(中3)グローバル アカデミックリサーチ	○	学校	16:30	～	18:30	2:00	
18	土	(高1)ハイレベル模試	総合学力調査	○俣島先生	八代市営弓道場	13:00	～	15:00	2:00	
19	日			休	休		～			8:00
20	月		中学部会	○俣島先生	八代市営弓道場	16:30	～	18:30	2:00	
21	火			○	学校	16:30	～	18:30	2:00	
22	水			休	休		～			
23	木			○俣島先生	学校	16:30	～	18:30	2:00	
24	金	学校訪問、芸術鑑賞(⑤⑥⑦)		○	学校	16:30	～	18:30	2:00	
25	土			○俣島先生	八代市営弓道場	14:00	～	17:00	3:00	
26	日			休	休		～			
27	月	公開授業週間(～31日)		○俣島先生	八代市営弓道場	16:30	～	18:30	2:00	
28	火		(中3)架け橋プロジェクト	○	学校	16:30	～	18:30	2:00	
29	水		自治会活動	休	休		～			8:00
30	木			○俣島先生	学校	16:30	～	18:30	2:00	
31	金	いのちの教育講演会、(高3)進研共通テスト模試	いのちの教育講演会、全校集会	○	学校	16:30	～	18:30	2:00	
	土						～			
	日						～			
	月						～			

11/8(土)～9(日)は全国高等学校弓道選抜大会県予選。
会場: 熊本市植木弓道場

休養日計画	10日	月間活動予定時間	38:00
-------	-----	----------	-------